

学法、背法、下午救人，有时间就发正念，每天紧张紧张的，这到底是怎么回事呢？

最近有一天，我潜意识中突然发现：当它发痒时，我再想去挠脚，看到脚旁边有一张脸在笑，我立刻明白了，我不能再挠了，原来是旧势力干的，不能叫它笑。

师父在“各地讲法六”《亚太地区学员会议讲法》中，“弟子：日本有的学员之间不信任，给很多证实法工作带来难度，弟子很难过，真希望能快点整体提高上来。

师：是啊。其实啊，不管什么样的情况，不好的因素有市场，那是我们学员自己有问题。昨天有学员提假经文的事，我说大法造就的生命，你还能受那个假的迷惑？你不用法的标准去衡量？那是不是执著太重了邪恶才有市场的呢？其实有的人还是不理智，正念不足。”

所以在暂时没找到的情况下，先否定它、不承认它、不给它市场。每天该干啥干啥，认真做自己的三件事，不管它怎么痒，就是不理睬。不挠，不管它破也好、流水也好、脱皮也好、连看都不看。当然这很难，因为它是无孔不入的，你学法时，你睡觉时，只要你停止走路它都在干扰你，特别是洗脚时，真是勾你的心，你不敢挨它，挨着就粘住你。这时我都否定它、排斥它。发正念放弃它。只有我们心静如水了，不被这些假相带动，邪恶也就觉的没意思了，离开了，实际就是够不着我们了，那么干扰也就烟消云散了。

正见周刊



“七一退党日”将至，纽约长岛纳苏县立法机构（Nassau County Legislature）全体成员向“全球退出中共服务中心”颁发褒奖，并确定今年6月28日为纳苏县“退党运动日”（Tuidang Movement Day in Nassau County）。

第 1089 期

2023 年 7 月 4 日

目 录

正见新闻

- 法轮功参加蒙特利尔大游行 欢庆加拿大 156 岁生日 /3
 多伦多筑真相长城 声援四亿一千万人三退 /3
 英国亨斯坦顿庆典活动 法轮功获一等奖 /4
 南加州海滨市独立日游行 法轮功“带来美好” /4
 美国会议员：应有力支持法轮功等信仰团体 /4

世人觉醒

- 这样有良知善念的村支书令人钦佩! /5

讲清真相

- 记我与妻子回家乡讲真相的经历 /8

修炼体悟

- 修炼随感：“自我”是什么 /14
 攒钱 /18
 惊觉现代版的“存要饭碗” /20
 走出心牢 /22
 去除党文化，从小事做起（四）“表现好的才能出去玩” /25
 善待先生的外遇 /30
 不让旧势力笑 /31

后来我们不在一起工作了，有一次，她打电话刺激我：你先生和你没感情，只是想多给你些钱。我明白了她说话的意思，想让我与先生离婚。我没有和她争吵，平和的对她说：我不能和先生离婚，我要为婆母着想，为孩子着想，不能给家人造成伤害。也希望你不要这样做，对你不好。她半天也不说话，可能是她被我的善良所感动。从此她再也没给我打过电话。

在一次偶然的的机会，我和她见面了，她诚恳的对我说：嫂子，你怎么有那么大的忍耐性啊？我说：我修炼了大法，是师父让我善待一切人，才做到了忍。接着我就对她讲了法轮大法的美好，教人怎样做一个好人，她很认同。接着我又给她讲了三退保平安的真相，她认真的听，最后她表示要退出曾经加入过的团队组织，并让我给她的孩子也退出了团队邪党组织。我真为她母子选择了美好的未来而高兴！

我的善心化解了我与先生和她之间的恩恩怨怨。最后她和我先生分手了。我先生也知道关心我了，每天晚上我学完法后，他都削好一个苹果，放到茶几上让我吃。他还经常买菜做饭帮我做些家务活，这样为我节省了时间，使我能有更多的时间做些证实法的事。是慈悲伟大的师父给了我一个幸福完整的家！

不让旧势力笑

河北大法弟子

我的左脚无名指和中指之间，从去年秋季到现在一直发痒。当你挠它时，它越来越痒，甚至痒的钻心，你就越想挠，最后把它挠破，出几天黄水后，停几天就又开始发痒，就再挠、再破、再痒，如此循环到现在。

在这期间，我也曾向内找过：开始还觉着自己每天上午

有希望！中国才能有美好的未来！

善待先生的外遇

大陆大法弟子 净莲

多年前，我先生承包了个场子，雇用了一个单身女会计师，她能说会道，很会来事儿。她和我先生经常在一起单独吃饭聊天，先生很喜欢和欣赏她。

自从先生有了外遇之后，有时晚上回家很晚，还经常找茬对我发火，开始我很生气，虽然没有和他争吵，但心里放不下，感觉心里很委屈。师父说：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。”（《转法轮》）

想起了师父的教诲，我的心里就平和了。他们俩在生生世世轮回转生中，一定是有因缘关系的，我可能伤害过他们。对他俩我没有恨，也没了怨。只是感到她也挺可怜的。我想，我一定要用修炼人的善，化解我们之间的恩恩怨怨。

我和她在一个办公室工作，她经常用语言讽刺我，一次，她嘲笑我说：你哪儿比我好啊？我没和她争，心里在想：你面貌上长得美丽好看，你的心是扭曲的。我是修炼大法的，是修炼人的内在美。她看我不吱声又说了一句：考验你动没动心。我知道，这是师父利用她在考验我修的扎不扎实。

正见新闻

法轮功参加蒙特利尔大游行 欢庆加拿大 156 岁生日



2023 年 7 月 1 日，睽违 3 年的加拿大国庆蒙特利尔大游行重返市中心最繁华的圣-凯瑟琳大街（Rue Sainte-Catherine），来自不同族裔的游行团体，与成千上万的观众一道，欢庆加拿大 156 岁生日。

每次都受邀参加加拿大国庆日游行的法轮功团体的游行方阵阵容庞大亮眼，由法轮大法天国乐团、功法展示、“法轮大法好”横幅方阵组成，为人们带来“法轮大法好，真、善、忍好”的美好信息，现场民众看了纷纷赞誉。

多伦多筑真相长城 声援四亿一千万人三退



2023 年 7 月 2 日，多伦多部分法轮功学员在市中心繁华街区拉横幅、给市民讲真相，以声援四亿一千万人三退（退出中共党、团、队）。

自 2004 年 11 月《九评共产党》发表以来，全球掀起三退大潮，截止到 2023 年 7 月 1 日，全球已有 4 亿 1,533 万人宣布退出中共党、团、队。

当天，法轮功学员来到市中心 Bloor & University 街区拉起大型横幅：“庆祝四亿一千万人退出中共邪党组织”“中共不代表中国人民”“抛弃邪恶中共，才有光明未来”等；把三退大潮的信息带给公众，活动受到市民的欢迎。

英国亨斯坦顿庆典活动 法轮功获一等奖



6月25日，英国部分法轮功学员参加了在诺福克郡（Norfolk）亨斯坦顿（Hunstanton）举办的“国王加冕”（The King's Coronation）嘉年华周末庆典活动。游行结束后，主办方亨斯坦顿市议会的议会首席兼市长迈克·拉斯顿（Mike Ruston）为法轮功颁发了庆典活动一等奖，并与法轮功学员合影庆祝。

南加州海滨市独立日游行 法轮功“带来美好”



6月24日，加州圣地亚哥县海滨市（Oceanside）举行了第27届独立日国庆游行，圣地亚哥法轮功学员和圣地亚哥香港人俱乐部是近130个游行队伍中的两个以华人为主的团体，他们加入

社区，一起庆祝美国建国247周年。

法轮功的队伍包括横幅、法轮功书籍《转法轮》书模型、国庆花车及功法演示、仙女队和腰鼓队等，色彩亮丽，炼功音乐悠扬，腰鼓声震撼。队伍打出的横幅包括“世界需要真善忍（The Worlds Needs Truthfulness Compassion Forbearance）”，“真相带来希望（Truth Brings Hope）”等。

美国会议员：应有力支持法轮功等信仰团体

美中紧张关系，备受关注。美国国会众议员汤姆·蒂凡

炼人家的粮食拿走了、牲畜赶走了。对修炼人酷刑折磨，采用各种邪恶的流氓手段，甚至活摘器官，犯下了这个宇宙中的最大的、滔天罪恶。

法轮大法是高德大法，对社会、对家庭、对个人，有百利而无一害。中共对法轮大法的迫害，搞的也是胁迫全社会的、人人都参与的邪恶迫害。目的是绑架所有的人都参与犯罪，邪恶至极。只有明辨是非，分清善恶，才能解脱出来。

“共产党控制的残酷性不仅仅在于肉体上的折磨，而是使人逐渐变成没有独立见解，或有独立见解，却不敢放言，以保平安的懦夫。”“有人讲：‘党的政策像月亮，初一十五不一样’。但是不管共产党怎样变来变去，全国人民都要紧跟不舍。”（《九评共产党》）

这种从肉体到精神上的摧残，更加狠毒，更加邪恶！

大家想想：中共不论做什么，都要胁迫、绑架全国人民参与，并且往往是走极端的：从各种运动不断到不断的再平反；从当今中共的“退耕还林”到“退林还耕”；从计划生育到无道德底线的催生；从疫情严密封控到全面放开躺平……无不体现出这一点——极端、严控。

在三年的疫情封控中，中共对百姓的封控达到前所未闻。到处是卡点，人们出行艰难，要行程码、健康码、场所码、核酸码等各种码。上超市、银行等公共场所难，登记、扫码，出门在外、甚至上厕所都要登记扫码，次生灾害不断出现。但是就在疫情高峰的时候，中共却突然全面放开，突然躺平。人们惊呆的瞠目结舌。

中共给中国带来了深重的灾难，已是病入膏肓，中共已在濒临消亡的边缘，它的解体已是不可避免了。

中共这个西来幽灵，破坏了中国神传文化，是中国社会堕落、腐败的祸根；是中国人道德沦丧的祸水。只有解体中共、彻底清除党文化，退出中共的“党团队”，中国人才能

监控学生。

我曾经在一个学前班，见到幼儿园的小孩如果不听老师的话就不让你玩。本来是体活课，孩子可以自由活动，但是有的老师就规定不能随便出去玩，写完作业的，表现好的才能出去玩。怎么表现好呢？说话、搞小动作的都不行。孩子们往往就把小手一背，腰板拔的溜直，目不斜视，就盯着老师，期盼着能让自己出去玩。老师严肃的看着大家，观察、考验一会儿，才说：某某，可以出去玩了。再过了一会儿说：某某某，可以出去玩了。老师不喜欢的孩子或许就没有机会了，一直坐到下课。

在单位，领导控制员工，你不听我的，你不会来事儿，涨工资、分房子没你的份。上级控制下级，你不听话，不送礼、不贿赂，不提拔你。

“中共最厉害的暴政统治工具是网罗式控制。以组织的形式，把犬儒主义加到每个个体身上。它不在乎前后矛盾，出尔反尔，就是要以组织的形式剥夺个人与生俱来的做人权利。政府统治的触角无处不在。无论城乡，人民都要由街道委员会或乡委会管理。一直到近期，就是结婚，离婚，生孩子，都要通过它们的同意。党的意识形态、思想体系、组织方式、社会结构、宣传机制、运作体系都为这种强权统治服务。党要通过政府体系来控制每一个人的想法及每一个人的行动。”（《九评共产党》）

九九年“七·二零”中共开始抹黑、诬陷法轮大法，对大法弟子的迫害，史无前例。中共的恐惧型的高压控制：非法抓捕、非法关押、非法劳教、非法判刑、非法取消公职、非法经济迫害……。甚至搞连坐、株连九族等等邪恶手段，强制洗脑转化，胁迫修炼人放弃信仰。让家人、单位、街道等等受牵连，迫使其参与迫害。单位、片警、街道村屯，不断的骚扰、谈话威逼胁迫，邪恶至极。有的农村把修

尼，日前对本台发表了他的看法，并且特别指出，白宫应该有力地提出中共迫害人权、迫害法轮功信仰群体的问题。

“我们每一天都要这样做，这很重要。他们（中共）在共产中国迫害人民已经有很长时间了。我们已经看到了那段历史，不管是天安门广场，还是法轮功，不管是那种情况，我们都需要非常清楚地表明：这是不可接受的。”

“特别是现在，他们正试图输出这种迫害，我们看到世界各地，包括美国在内的自由国家，都有（中共的）警察站。”

针对中共在海外建立警察站以及境外执法、迫害法轮功等信仰团体的行为，蒂凡尼表示，这违背了美国的立国之本，是不可接受的。

世人觉醒

这样有良知善念的村支书令人钦佩！

觅真

明慧网二零二三年六月二十五日刊登这样一篇文章《村支书拒绝参与迫害得福报》，文章说：“我是农村人，在村里为人处世按照大法真、善、忍要求自己，并经常给村民及村干部讲大法真相，在大法被迫害初期极其严酷的形势下，两任村干部都拒绝参与迫害大法弟子，为自己选择了美好的未来。

二零零一年，在镇政府召开的工作会议上，即将散会的时候，镇邪党书记大声喝道：“某某村支书来了没有？站起来！”我村的支书（邪党村书记）站了起来。他厉声说道：“你这个支书还干不干？公粮交不上来，计划生育整不成。一个炼法轮功的，罚个钱儿，五百元都办不成！散会后别走，到我屋里来一趟！”

结果村支书在乡里被扣留了两天两夜。然后镇邪党书记问村支书：“想好了没有？”村支书说：“想好了。别人都不交公粮，就人家炼法轮功的斤两不差的带头把公粮先交了，叫我再罚人家个钱儿吧，那不缺德吗？那是人干的事吗？”镇邪党书记说：“那你就别干了。”村支书说：“不干就不干。”村支书被撤职了。

当时他的妻子正在生病住院，花了很多钱，儿子又即将举行婚礼，家里负债累累，自己又被免职了，表面看来可谓是祸不单行。

古人云：天道无亲，常与善人。村支书在那样严酷邪恶的形势下能选择向善，向邪党说不，宁可丢掉邪党村支书之职，也不参与迫害善良的大法弟子，得到了上天的回报：县城一家建大厂房的老板让他给找一个吊装公司，这一次他挣到 5000 元。这在二零零一年的时候可不是个小钱。那时候在农村一个五口之家一年的收入也不过 2000 多元，紧接着他的儿子也结婚了，妻子的病也好了，他又找到了一份薪资不错的工作，三喜临门。后来他又升任副厂长，真是福报连连。

继任的村支书，我也给他讲过大法真相，他明白后机智的保护大法弟子。一天我从地里干农活回来，在大街上迎面碰到村支书领着几个人走过来，他急中生智，问我说：“这几个人是公安局的，来找某某某，他没在家，你看见他没有？”我心领神会，说道：“我没看见他。”他接着说：“我有一段时间没看见他了，可能是外出打工了，要是在地里干活这会儿早该回来了。”就这样机智的把几个来抓我的人打发走了。

我不清楚这位支书后来的情况，但可以肯定的是他的善举已为自己的生命选择了美好的未来。

类似这样的文章过去曾经有过许多，它真实的反映了民心向背，越来越多的人已经明白了真相，不再盲目的追随中

幸！

在大陆还有一些家长教育孩子是以自己的情绪、喜好、观念等等教育孩子。而不是理智的教育孩子，也不懂运用传统文化中的“仁义礼智信”去教育孩子。有的家长自己高兴时，孩子怎么都行，犯错误了也不说；而自己不高兴时，孩子怎么都不行，做好事或许被挨打。

我曾经遇到一位家长，特别惜物，孩子帮助别人拿东西，不小心把新羽绒服刮坏了，遭到家长的一顿打、掐，把孩子的脸掐的通红。我想：这在孩子的心灵上是否会留下阴影？

我还碰到一个家长，怕孩子受欺负，就教唆孩子：谁打你，你就拿石头往他脑袋上打，打坏了，妈有钱。我听了真的很担心：这样教育出来的孩子走向社会会是什么样呢？

学校老师在工作中体现的党文化“控”也比较明显。对学生管的严往往被认为管的好。学生怕老师如老鼠见猫，这样就认为你抓班抓的好，管理的到位，就得到认可。

为了训练学生顺从老师，老师往往采取各种办法体罚学生，罚站、罚做蹲起、罚跑圈、罚干活、还有的罚款等等。有的老师打嘴巴子、掐胳膊……，自习课老师训斥学生，语言暴力，一训就是一节课。

我刚参加工作时，性格比较温和，总是严厉不起来，打学生下不去手。学生有错误，我耐心的找学生谈话，学生反而和我相处的很好。

但是架不住长期在党文化这个环境中熏染，后来也逐渐的随波逐流，简单粗暴了，那时反而对自己的温和性格很苦恼，要改变自己的性格。想打造一个学生在我面前规规矩矩，低眉顺眼的形象。达到第一步以后，接下来要训练学生，老师在不在教室，都一样，一声没有。这样，有的老师在门后听声、有的在窗外偷看、有的找几个眼线……时时

工作、生活中体现出来的控制他人的欲望很强烈，控制他人的手段也很多。

父母想控制孩子，为了让孩子更优秀，想让孩子听从自己的，就摆家长的威风；老师想控制学生，为了自己工作开展的更好，以显示老师的威风；单位领导想控制员工，想要表现自己的工作能力，显示自己的权威。上级想控制下级……层层封控，树立自己的威风，显示自己的权力。

在大陆，大多数家长对孩子的教育往往比较简单粗暴、一言堂，没有耐心，我说啥就是啥。被称为什么虎妈、狼爸等等高压、专制教育，相信“棍棒之下出孝子”。要树立家长的威风，控制孩子，什么都要听家长的。

回想一下，我得法修炼以前，或多或少的也有这种思想。举个例子：有一次，要给孩子买凉鞋，那时候孩子六七岁，但有自己的主见，他要黑色的凉鞋，我和他爸爸坚持要买白色的凉鞋，说白色的夏天穿感觉凉快。孩子坚持自己的想法，最后他爸爸发火了，孩子哭了，只好同意买白色的，结果到商店，适合孩子穿的只有黑色的，也只好随了孩子的心愿。

从中看出：这么点儿的小事，也要家长说了算，控制孩子，要家长的威风。不民主、不宽容、不善良。得法修炼后，每当想起这件事，我就感到很愧疚！那时候真是不懂得怎么去教育好孩子。

师尊在《转法轮》中告诫弟子：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”

非常幸运的是，我得法修炼后，对待孩子的教育，我尽可能的按照“真善忍”的标准去做了。教育孩子真诚、善良、宽容、大度，孩子身心受益，能善待他人，工作勤勤恳恳，能看淡名利。我感到很欣慰，同时更为自己能得法而庆

共迫害法轮功，而是在艰难的环境下勇敢的做出自己正确的选择，这是民心所向，也是这场不得人心的迫害将要结束的前兆。

自中共迫害法轮功二十四年来，在中共江泽民流氓集团“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死算白死，打死算自杀”和“不查身源，直接火化”的灭绝政策下，上亿法轮功学员被污蔑，近百万学员被骚扰、绑架、关押、劳教、判刑，甚至被酷刑致死或活摘器官致死，千百万家庭被迫害得支离破碎、妻离子散、家破人亡！

据明慧网显示，仅2020年到2022年3年合计就有2,439名法轮功学员被冤判，391名法轮功学员被迫害致死。二零二三年一月至五月份获知，又有604名法轮功学员被非法判刑。104名法轮功学员被迫害致死、离世。

《清算江泽民迫害法轮大法国际组织》曾经发布公告指出：“现政权当权者必须立即制止和停止这场血腥的屠戮和残酷的迫害！必须立即逮捕和惩办迫害法轮功学员的凶手！必须立即把迫害法轮功真相公布于众。中共这个危害人类道义正信，以强权暴力、血腥屠杀横行于世的邪党绝不能继续存在下去！”可是许多年过去了，这场迫害却仍然邪恶的进行着……

文中的两任村支书在这场邪恶的迫害面前是清醒的，他们在大是大非面前做出了自己清醒、理智、正确的选择，为自己及家庭带来了福报。目前，中国大陆中共迫害法轮功还在继续，大陆各基层党政机关、企事业、乡镇农村干部大都在中共胁迫挟持下参与迫害，在当前迫害形势下，文中的两任村支书的行为是值得大家学习的，希望更多的人都能像该村支书那样在大是大非面前做出自己清醒、理智、正确的选择，为自己及家人奠定一个美好的未来！

讲清真相

记我与妻子回家乡讲真相的经历

大陆大法弟子

我与妻子是校友，同是“老三届”下乡知青，也是一九九六年一同走入大法修炼的同修。九十年代初我们就离开家乡到省城工作。一九九九年“七二零”，中共江泽民集团迫害法轮功后，我们由于坚持修炼法轮功，曾经多次遭迫害，所以很少回家乡。二零一九年家乡组织“纪念知识青年下乡五十周年联谊会”，我与妻子利用此次机会，回家乡向同学、亲朋好友讲真相。几年过去了，妻子在迫害中也含冤去世，我决定把这段经历写出来与同修分享，也是对妻子的缅怀。

一、谁也阻挡不了大法弟子讲真相救人

二零一九年年初，我和妻子接到家乡一个“纪念知识青年下乡五十周年联谊会”的通知。我与妻子商量决定利用此次机会，回去向同学、亲朋好友讲真相。于是妻子就向负责报名的同学报名。结果妻子打完电话后闷闷不乐的对我说：某某说名额已满，怎么我们刚接到通知就报名，名额就满了呢？！还说：公安为了维稳，整个联谊会控制在一千人。大概是我们修炼法轮功不让我们去吧。我说：管他呢，让不让去我们都要去，不给报名，我们有脚，自己去不就得了，谁也阻拦不了大法弟子讲真相救人的。后来妻子还是执意直接给筹委会的同学打电话报了名。

我和妻子曾经也是体制内的官员，在当地也有点名气，尤其妻子曾经几乎是家喻户晓。一九九九年迫害法轮功不久，我们抵制非法洗脑班离家出走，被公安通缉时到过家乡。当地都传说着我们修炼法轮功遭受迫害的传闻。有的说

慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

[4] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《转法轮》

去除党文化，从小事做起 （四）“表现好的才能出去玩”

善言

一天，家人在看手机，他有个出行计划，所以为他的计划而查找、准备。我劝他一切顺其自然。可是他还看，我就反感并严厉的说：再看，就别去了。他说：你这样的表情可不好看了。

回过头想想这不是党文化的东西吗？“控”，以自我为中心，控制别人。让别人听从自己的，在生活中要求别人不能这样、不能那样，不如我意、不符合自己的观念、想法的，就不高兴、气愤、要挟，这样的心多不好，不善啊。这就属于党文化的控，认清了，把它清理灭掉。

中共的九大邪恶基因之一“控”。“用党性控制全党，再教化到全民和全社会，所有的基因都为着同一个目的：恐惧型的高压控制。”（《九评共产党》）同时中共这种“村村都有党支部”的严密社会控制体系，真是触及到每一个人，每一寸土地。

生活在党文化中的人，从小就被党文化灌输、洗脑，在

师父讲法中告诉我们：“过去我们所听到的修炼方法，在历代不管任何一个宗教也好、任何一个修炼方法也好，人们流传下来的都是讲的進山進庙修炼，断绝世缘，亲情都不要了，父母進庙探亲都不相认。“你找谁啊？”“我就找你呀，你是我儿子”。“啊，阿弥陀佛，施主你认错人了”，我叫什么什么。因为他已经改了法名了。“我是佛门弟子，不是你的儿子”，真的断绝世缘的。”[2]个人所在层次理解，我们在常人社会中修炼，表面上没有断绝世缘，但情是一定要放下的，比过去的出家人放的更彻底，决不能被情牵绊，大法的标准，只会比以前的修炼方法标准更高，绝不会一样或更低。

如果真正在实修中放下情、放下从情中派生出的怕心，师父的安排是什么呢？“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”[3]说来容易，但如果不顶着情和怕心施加的压力，不愿去吃这个苦，甚至觉的怕心在一定成度上起到了保护自己的作用，那个怕心就永远去不掉。师父说：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”[4]

保留执著心的后果，师父也早已告诉了我们：“和尚要拜它，那么它就管和和尚了：你不是拜我吗？你明明白白的在拜我呢！好，你不是要修炼吗？我管你，我让你怎么修。它给你安排，那么你修成了，修到哪去？它安排修的，上边哪个法门也不要。它安排的，所以你将来就归它管。你这不是白修吗？”[5]

生逢万古机缘，得遇慈悲伟大师尊，谁愿意假修、白修呢？谨以此文警醒自己，走出心牢，也希望有类似问题的同修引以为戒，精進不怠，直至圆满。如有不当之处，请同修

我们修炼法轮功，断送了大好前程，太傻了！有的接到我们《给老师、同学的一封信》后还向 610 进行举报，导致当地 610、公安布置抓捕，设路卡堵截过我们。但是也有在公安的朋友看到“通缉令”，想法告诉我们要小心的。更多的朋友、同学，甚至是朋友的朋友在我们离家出走期间，给予了热情的收留和许多支持、帮助。让我们在离家出走期间有条件办起了资料点，他们为救度众生积了福德，选择了一个美好的未来！

大概由于这些原因把，后来听参与筹备的同学（其中有的听过真相，做了三退）说：要不要我们参加联谊会还专门讨论过呢！但是多数人都认为：炼法轮功是信仰问题，而都是知青，下过乡，没有理由剥夺我们参与纪念活动的权利。妻子的同班同学还说：如不放心，我就负责“监督”他们。所以筹委会没有阻挡我们参与知青联谊会。

二、你们夫妇俩怎么还这么年轻

联谊会地址是在一个山庄举行。联谊会那天，一早我和妻子带上一些护身符、真相资料，一早就坐公交车到会场，在进入山庄前的一段路上，我遇到了原来单位的一个同事，是其它学校的知青，也是法轮功学员。在交谈中得知他和其他同修联系不多，讲真相时只用嘴讲一讲，没有什么真相资料。于是我们给了他一些护身符，他非常的高兴。

进入到会场后，离正式仪式还有一段时间，但也是人山人海，何止一千人。原来的同学都是六、七十岁的人了，头发都斑白了。相隔五十年不见，同学相见都非常兴奋，总有说不完的话。有的显示自己的官位；有的显示自己的财富；有的显示着自己的成就；当然也有的诉说自己的不幸和心酸，……。听到这些心中总觉得不是滋味，心里真庆幸我和妻子得到了宇宙大法，明白了人生的真实意义，走上返本归

真的路，没有象他们一样陷在世俗间的名利情之中。

凡是相识的同学一见到我们，第一句话就是：你们夫妇俩怎么还这么年轻，不减当年风采（主要指妻子），怎么保养的？其实我们都是快七十岁的人了，但是看上去还很年轻，很精神，皮肤细嫩，白里透红，皱纹都看不到。和其他同学在一起时，的确给人一种不一样的感觉，给人以慈悲与祥和。尤其是妻子，她本来人缘就好，老少都很喜欢她，她和谁都能谈得在一起。在同学中，她显得更阳光。我们回答很直接：完全得益于修炼了法轮功。因为我们曾经给同学写过一封公开信，在同学中对我们有不少说法。有的不理解我们：事业那么得势，为什么会修炼法轮功，为我们遗憾。有的也说：他们俩那么聪明，放弃美好前程坚持炼法轮功，说明法轮功一定不象政法府讲的那样，法轮功一定有其好处。多数同学对我们都表示出敬佩和理解。面对这些，都是我们讲真相的切入点。讲我们得法后的变化，由于坚持修炼被迫害的经历，讲我们为什么不放弃修炼法轮功的道理，讲人生追求的最高境界。同学都非常乐意听，而且每当这时都会围过来一群同学，相识的，不相识的，几乎都愿意做三退。为了更广泛的向更多同学讲真相，我和妻子就分开了，各自去找有缘人讲真相、救人。

我在给几个同学讲真相，当给一个原来的同事做三退时。她说：我不参与你们。我没有多说什么，只说了一句：佛家讲随缘。可是过了不久，我正在给其他同学讲真相时，她又来听我讲。最后要我给她退团，说我讲的有道理，中共确实不得人心，还是退出原来入过的团组织吧，以求个平安。我真为她高兴。

我遇到一位同学，他曾经任过某地司法局长，后来下海经商。他正与一些同学夸夸其谈，显示他多有财富时，我插了一句：人是光光的来，光光的去，再多的财富谁也带不

吧？向内找，意识到那个“歹徒”指的是执著心，执著心划地为牢，将自己关在其中，而自己的种种糊涂表现，对应的就是不情愿甚至不想去掉执著。

自己有没有理性上知道应该去、行为上却是不愿去的执著心呢？怕心、不愿被人说的心、妒忌心、求安逸心、执著自我的心……不只一个。

就拿那个贯穿修炼多年的怕心来说吧。在大陆时自己做的不好，因为怕被抓。在怕心的指使下，讲真相挑人、挑场合，面相凶的不讲，给面善的讲；路上偶遇的陌生人可以讲，到家里送货的知道住址的就不讲……一路走来没有被抓被打的经历，理性上知道这是因为师父与大法的保护，但心里仍有一种感觉，觉的怕心设置的那些“保护措施”也起了作用，这不就是欣赏歹徒、给歹徒送钱输血吗？

来到海外之后，不用担心被抓了，但是，那个怕心怎么肯自动消亡、放过自己呢？又给自己设置了新的牢笼：不能公开露面，怕被邪恶盯上，不能回大陆探亲。于是，网上集体学法可以参加，周末集体户外炼功就不参加；可以跟各民族的人讲真相，但华人就得绕着走……

通过大量学法与阅读同修的交流文章，终于开始渐渐直面怕心，不再一味顺从，不再刻意逃避。

同修的文章说的很好，在大陆，如果修炼人被邪恶所抓，第一念就要放下怕心，放下生死。师父讲：“过去那个修炼的人用绳子爬进去之后，把绳子割断，就在洞里修炼，修炼不出来，就得死里头。没有水、没有食物，他就是在这样一个极其特殊的环境下采用的一个特殊的修炼方法。”[1]

被邪恶关押后，失去了正常学法炼功的环境，象不象是在山洞中修炼呢？不放下怕心，不放下生死、向邪恶妥协，象不象是死在里面？而到了海外之后，面对的第一关则是放下人的情。

放不下的都是欲望、是物质利益，如果真的无欲无求了，要钱何用呢？放下物质利益之心对出家人来说是立即断绝的执著，对大法修炼人来说是慢慢去掉的执著，但是标准是一样的，甚至要求更加严格。

通过这两件事，师父让我发现自己这颗执著钱财的心，就是到了该去掉它的时候了。

跟同修们谈起此事，都表示或多或少都有这方面的执著，这可能跟邪党这些年搞政治运动，把中国人搞的“穷怕了”有关，总觉的手里有钱，心里不慌。要说这也无可厚非，毕竟大法弟子都在常人中修炼。但是过分执著存钱，对于大法修炼者来说就不应该了。这其实是一种不信师、不信法的表现，也是无神论的表现，总以为通过自己的努力可以掌握自己的生活，或者命运。但是这是大错特错的。因为大家都知道大法弟子的修炼道路都是师父精心安排的，根本不需要弟子也忧虑什么、担心什么、安排什么，大法弟子需要做的就是修的执著无一漏，完成自己的使命。至于其他，根本不是大法弟子该操心的，也是控制不了的。

现阶段的一点认识，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

走出心牢

海外大法弟子

前几天做了个梦，梦中自己被歹徒绑架关到牢房中，不但不与歹徒抗争，反而欣赏歹徒，很是顺从。当歹徒提出交钱可以缩短关押时限，自己很高兴的同意了。

梦醒后觉的匪夷所思，自己虽说修炼不精進，但好歹是个得法二十多年的老学员，不至于这么是非不分、助纣为虐

走。他一震，停住了讲话。我给他讲真相时提到：中共为了迫害法轮功，动用了国家四分之一的财力，建劳教所，扩建监狱，活摘法轮功学员器官等邪恶时。他说某某劳教所就是他负责建的，我讲的很多事情他才第一次听说。我说：中共就是靠谎言维持他的政权。我讲法轮功为什么讲三退时，他乐意的用小名退出了中共组织。

就这样，我和妻子一走进会场，就不断的给同学讲真相，做三退，吃饭时都在讲，忘了喝水，忘了上卫生间，一天下来，有数十人做了三退。

三、退休公安局长：看！有什么不敢看的。

我和妻子提前回到家乡后。首先受邀参加了妻子年级的两个班联办的同学聚会。地点是在矿老板同学开的一个山庄里。参加聚会的有上百人，还邀请了曾经任过县公安局长，后来又当了州公安局副局长的，退休后组织的一个乐团来演奏。当他们吹奏完反映知青生活的曲子后，过来坐在我身边（以前不认识他）。我说：演奏的不错，曲写的很好，有点悲壮，体现出知青的心酸苦辣，渴望解脱的情感。大概听到我的赞扬，他滔滔不绝的数落起来：我们辛辛苦苦排练了某某同学写的反映知青生活的这么个曲子。但是筹委会却以不符合主旋律砍杀了。还流露出怀才不遇，没有得高升的不满情绪。我趁势讲中共对民众的恶行，对信仰真、善、忍修炼人的打压……。他告诉我，他知道的就三个公安局长死了，但是对外还保密。这时妻子也参加进来一起讲。妻子问他：你敢不敢看禁书。他说：我最喜欢看书了，什么书？妻子说：《九评共产党》。他干脆的回答说：看！有什么不敢看的，大家都盼望中共垮台。第二天，在另一个聚会时，妻子带给了他一本《九评共产党》。他高兴的连声说：谢谢！谢谢！

四、我比你们谁都富有

没有集体活动时，我和妻子就一起找原来的邻居、同事、朋友讲真相。有时也分开去讲真相。我给原来单位的一个驾驶员，后来是一个矿老板，发了财。和他讲真相后，他热情的设了一个饭局。邀请了几位腰缠万贯的矿山老板，都带了夫人一起吃饭。饭间，驾驶员说：头（原来就这么称呼我），你如果不离开本地，现在你比我们都富有。我说：可能吧。我现在虽然不象你们有车子、有房子、有存款。现在我物质上什么都没有，退休金也没有、甚至连低保都没有。但是，我比你们在座的都富有。听我这样一说，大家都用奇异的眼光看着我。我说：你们谁不怕病？你们谁没有烦恼？一位夫人说：谁不怕病呀！谁不会有烦恼呀！我回答说：我。我以前和你们一样追求、享受着人生所谓的快乐。结果搞的一身都是病，我的情况他是知道的。驾驶员说：是，那时他走路都是弯着腰，又消瘦、身体也差。我说自修炼法轮功后，类风湿病好了，身体好了，女儿的“癫痫病”也好了。我不再为疾病、为家事、为公事而烦恼，家庭温馨和睦。人是光光的来，又光光的走，什么都带不走。按佛教中讲还得入六道，说不定下世托生什么呢。我们修炼人炼出的功生带的来，死带的走，没有了生老病死的问题。你们说，是不是我比你们都富有。大家都说：是呀！我们谁都不如你的。期间我回答了他们提出的许多问题，讲了法轮功真相，告诉他们诚念“法轮大法好！真善忍好！”能积福德，保平安。他们都非常认同。

五、一切都是师父的安排

我们回家乡一切都是师父在安排。当我们正在考虑如何回去的时候，妻子同学发来信息，如没有交通工具可以坐某某同学的车。在家乡期间，负责“监督”的同学成了我们的

近期通过两件事，让我发现自己有很强的存钱的心。

第一件事是买电车。因为结婚买房时欠了一屁股的债，十年间把账还完后我勉强攒下十万元钱。最近期打算花两万五买一辆小电车。车也看好了，真正要买的时候，又有点舍不得了，因为存这点钱不容易。

第二件事，夏天天气热了，爸爸妈妈对我说，让我和弟弟一起给阁楼上按个空调，因为我弟弟在上面住。我去卖空调的地方一看，最便宜的也得五千元。

我心里对我父母不满：弟弟在这吃、在这住，我还得给他买空调，还得给他出电费。母亲、侄子、弟弟，常年在这住着。我每年只能靠奖金存点钱，工资都是月月光，现在又让我给弟弟买空调，我还得动那点可怜的存款……

通过这两件事，我发现我自己有很强的存钱的心，存钱干什么呢？无非就是以考虑孩子以后上学，或者是以备不时之需、或者买房、买车。无非就是名、利、情。这些原本是修炼人刚一入门就应该放下的东西，我修炼这么多年，反而执著起钱财来了！以前没钱的时候一点也不执著，现在有一点就开始执著了。就象师父说的：“在常人社会中没有什么本事的时候，他名利心很淡。一旦出人头地的时候，往往就容易受名利干扰，”[1]

我突然想起师父讲过的释迦牟尼的弟子存“要饭碗”的故事。

我这不是跟和尚存“要饭碗”是一样的吗？当时听师父讲这段法的时候都笑人家“存要饭碗”，现在自己紧紧的护着“钱”这个形式的“要饭碗”，不都是一样的吗？和尚存要饭碗包含着物欲、贪念、虚荣、攀比等。而修炼的人存钱无非就是想着衣食无忧、或者没有后顾之忧、或者追求更好的生活、或者让孩子有更好的生活，总而言之也是无尽的欲望。

她已经被钱的生命控制很难刹车了，如果不强化学法，就会被钱的生命使劲往钱眼里拽她。她说：“师父梦中点化：楼房起火了，黑烟火苗滚滚，人们拼命往外跑，我跑出去又折回来，冲进屋里拿钱。”我想，每个大法弟子都在旧势力安排的机制中挣扎，让你赚钱，让你攒钱，让你乐在其中。正法大戏已是倒计时，我们跟随师父下走历经千难万险，在正法大戏将要落幕时，这点钱心还能挡住我们吗？

师父说：“我告诉大家，这个钱是对修炼人的最大障碍。”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）我又想，释迦牟尼当年给弟子讲了“要饭碗”的法，那一点念都不给弟子留，师父讲这段法，我悟，是提醒弟子在钱财上要警觉，末劫时期人类，钱的滔天巨浪对人心冲击太猛了，如果在钱上看不透，脚必是站在人的泥坑里出不来。

有时，我偶尔跟同修去市场，发现同修为砍价低了后悔；买菜时眼睛盯着秤，秤低了直嚷嚷；找钱时少几分还念叨几句……走在神路上的人，咋这么小气呢？钱是大法资源，不光用于生活，也是建立威德的，这要看胸怀与境界。修炼 20 多年来，有大法项目需要付出时，我从不抠门，有同修或常人借钱时，我几万到十几万的借过，有的生意黄了，有的生活窘迫，我坦荡的说：“有就给，没有就算了。”心里不惦记。

我很佩服传统文化中那些默默资助钱财给穷人的人，而且不留姓名，难道大法弟子还不如古代一个常人吗？你怎么样对待别人，神就怎么摆放你。

一点浅显认识，不当之处请慈悲指正。

惊觉现代版的“存要饭碗”

一修

专职驾驶员，参与的一切活动都是他来接送。我们想见的同学、朋友就象事先安排好的一样。尤其在联谊会结束用餐时，我和妻子主动与他人相让，大餐厅没有了座位，临时开了一间回族用的小包间，安排我们与其它学校的同学坐一起，我们能放开的和他们讲真相，有的还爽快的做了三退。

妻子的一位男同学听过真相，也做了三退。我和妻子受邀到他家里做客才知道，其妻子九九年刚得法就遭遇到中共迫害法轮功，所以在压力下她交了书，也放弃了修炼。她告诉我们，最近社区突然到家里问她：还炼不炼法轮功？她感到很奇怪。同时得知她患了乳腺癌，刚做了手术，正在做化疗。我们告诉她：大法没有抛弃她，我们今天来也不是偶然的，是大法师父安排我们来唤醒你的，与大法万古之缘可不能错过呀！我们和她讲了法轮功一些基本真相。她一下象清醒过来一样说：我也要炼法轮功。说她还有一本《转法轮》，其他什么都没有了，我们告诉她首先要多读《转法轮》，多学法，向内修自己，一切师父就会给你安排，会给你清理身体，只要真正修炼，师父什么都会为你做的。并且答应给她寄师父讲法资料。同时也给送我们回住地的她的女儿讲了真相，给了她护身符。她女儿很高兴的做了三退，并且还要了几个护身符，说给丈夫及丈夫家人的。我们回来后给她寄去了《广州讲法录像》、师父的讲法录音、《炼功音乐》和《新经文》等。走时我们还交代当地同修尽可能给与她帮助。

我的一位同学，可以说是生死之交的朋友，以前就给他们一家人讲过真相。他们一家人都非常认同大法，他们夫妻、儿子、儿媳、孙子都做了三退。同学妻子是虔诚的佛教徒，常常去庙里烧香磕头、做佛事。她妻子听了我们介绍法轮功后还说：等退休了也来炼法轮功。因为她喜欢打麻将，退了修也没有走进大法修炼。这次我们受邀去家做客，同学

妻子提出要炼法轮功，还说经常念“法轮大法好！真善忍好！”身体好多了，不象以前病怏怏的了。要妻子教她炼法轮功动作，妻子很高兴的答应了。用餐后，妻子就教她炼功。第二天晚上我们又继续去教她，一直到十二点多。走时她又要了护身符，说是给亲朋好友的，让他们也保平安！并且还说：如果没有发完的都给她留下，她去发。我们走时给她留下了一些护身符，她非常高兴。回来后我们也给她寄去了《广州讲法录像》、《炼功音乐》等。

现在回想起回家乡讲真相的情景，还历历在目，一周时间里，我们都是这样到处奔走，虽然有些劳累、辛苦，但是心里感到非常幸福！为得救的同学感到无比高兴！但是遗憾的是，就在我们回省城不久，受多次迫害的妻子却突然离世了，没有等到师父法正人间，普天同庆的那一天。但欣慰的是她已经得到了宇宙大法，荣幸的成为了一名正法时期的大法弟子！

修炼体悟

修炼随感：“自我”是什么

大陆大法弟子

新宇宙是无私无我的特性，而旧宇宙是为私为我的，大法弟子是要进入新宇宙的生命，所以在人世间就要修掉私，成为一个完全为他的生命，那么对于为私来说体现在大法弟子空间场是什么状态呢？近日的一些触动让我有些感悟。

一个生命无论你觉得怎样的有能力，其实你都是很渺小的，大法弟子的一切能力来源于大法，所以当你内心觉得自己如何的了不起时，你已经自我开始膨胀了，强烈的自我带动着你的虚荣心，显示心，欢喜心，看不起别人的心，在不断的编排假象，让你看到一个又一个的幻象，其实这些幻象

安排的机制：让你去赚、去攒，不攒心里没底，不攒担心人生风雨，等你明白那天，啥都没了。

我在单位时，有个外号叫“老八路”的干部，传说他家有一万元，当时是惊天数字，可他穿戴破旧，吃玉米面，啃咸菜，我一直不解他为啥这样？修炼后明白，钱是能左右人的，喜欢“攒钱”的人也是被钱的生命操控了：让你去攒，攒有瘾，是种享受。

有一次，一个同修给我说一件事：他们村里有个单身女人患癌症，离世前几天，邻居三婶去看她，她翻开褥子：里面铺着一层钱，有10万多，她哭着说：“三婶呀，这钱没用了呀？我咋办呀？”她的绝望是钱带不走，这个悲剧很值得思考。可是，假如让她再活一次的话，她可能还会去津津乐道攒钱，攒钱那个生命会一直跟着她，常人是没有能力摆脱的。

我的一个亲戚是个老弟子，对大法很坚定，她曾说：“我什么心都能放下，一定跟师父回家。”后来，她出现病业，躺在床上时，还常问老伴：“老头呀，咱还有多少钱呀？”老伴说：“X百万，一直存着呢。”她脸上露出满意表情。由此，我想起《西游记》中的猪八戒，总是偷偷摸摸藏点钱，师徒四人同样历经十万八千里魔难，唯有八戒没成正果。这个故事很有参照性，大法弟子在钱财上如果修不干净，那跟八戒会有什么两样呢？

我还认识一个同修，她生意很忙，学法少，状态一般。一次我问她：“你打算赚多少钱打住呢？”她说：“我现在有20万，赚50万时就不干了。”又过几年，我问她：“你赚多少了？”她说：“50万了，我打算赚到100万就不干了。”几年后，我又碰见她，我说：“你赚多少了？”她说：“到100万了。”随后又说：“我还是想奔奔。”

“想奔奔”这句话应该是钱说的，本性是着急回家的，

法上看看，孩子去应聘工作，也是符合人这层的理，同时也能展现大法的美好，也能圆融大法，尽管我们修炼中有没去掉的执著，有放不下的心，可是在现阶段我们找工作基点是证实大法的美好，同时不承认旧势力的一切变异安排，和旧势力强加的干扰，听师父的安排，一切都是师父说了算，内心坚守这个正念，不被假相迷惑，跳出私的框框，抛弃自我的变异因素，真正的提高上来，这才是根本。

一点修炼体会，有不当之处请同修慈悲指正！

注：

1；李洪志师父著作《二零零三年元宵节讲法》

攒钱

大陆大法弟子

小时家穷，养成攒钱心，父亲给几毛或几元，舍不得花，放在一个秘密地方攒着，到几十元时突然拿出来，让家人惊喜一把。工作后，攒了三千元稿酬，舍不得花，感觉是成就，放那好多年。得法前做生意时，妻子是装钱匣，但我私下偷偷攒了10万元。得法后觉得不能攒私房钱，又把钱给了妻子，虽说钱没了，但心里轻松。

钱是生命，你越攒它越让你攒，为了存活和壮大，钱会用上升数字诱惑你和提醒你，让你攒心里才畅快。当然，修炼人不是不可以攒钱，我说的是一颗心。师父说：“常人有一句话：生带不来，死带不去；来时一身光，走时一身光，连骨头都要烧成灰。不管你腰缠万贯、高官显赫，你什么也带不去，但功可以带走，因为它就长在你主意识身上。”

（《法轮功》）这些年，我在修去钱财心上也是几经磨砺，做生意时，每天不管收入多少，都提醒妻子存上，那样才踏实，觉得多攒钱身价大，被人高看。后来明白，这是旧势力

都是你的心反映出来的，只要你能按照法向内找自己的时候，这些幻化出来的假象，就像是一个个膨胀的气球，被大法的威力瞬间击破，可是如果你没有用法去衡量，而是陷在自我的框框中，坚持自己的观点，不放下你认为重要的东西，你怎么能看到法的神奇，因为你的心性标准就是常人，所以就给你表演常人的节目。

当自己发现这个自我在干扰自己时，主意识就开示警觉了，跳出来看看发生的事，这时发现两个我同时存在，一个是同化法的真我，另一个是观念和业力构成的变异的人，真我和假我走的是不同的两条路，在矛盾和干扰中，你的思想总是以自我为中心时，这就是假我的所为，具体体现是思想中自我占据了主要位置，什么自我的感受，自己为他人做了多少，付出多少，潜意识中在讨价还价，把自己所做的当成了资本，当成了要挟他人的条件，还有求心夹杂其中，求得他人的同情，可怜，这是什么心呢？这是不信师不信法的体现，因为你没有相信法的无所不能，威力无比，而是借助、依赖、寻求人中的所谓理解，帮助，越这样想，越达不到，效果还是相反的。

近日的亲身经历让我看到了提高的阻力是“自我”，是旧宇宙的私，所以就在思想中排斥这个“自我”不要那变异的私，告诉自己，所谓的感受什么都不是，就按照师父的要求去做，按照大法去衡量，守住这一念，其他的别想干扰我，大法弟子就是走师父安排的路，同时想他人的长处，不用邪念看待他人，管住自己的念头，表面还要圆融好，这时感觉那个自我渐渐离我远去了，越来越小，真我在不断强大，能够做主了，此时能感受到一个融入法中的生命的状态，那种状态是感觉心踏实，有保障，不孤单，被一种暖暖的能量包裹着，这时能知道一个生命在宇宙大法面前是多么的渺小，大法造就了我们，我们的一切来源于大法，怎么还

能执著自我的感受呢？

可是当你没有提高上来时，你就是看重自我的感受，就象一个人被缠住了，无论这个人怎样的挣脱，他还是没有逃脱出去，另外空间负面的因素也在干扰，心无明的烦躁，思想悲观，情绪消沉，低落，状态好时能及时的排斥它，状态不好时，根本发现不了这个不对的状态，还顺着这个变异的思想延伸，大法弟子精进的状态是越来越好的，无论是思想还是行为都是正面的积极的阳光向上的，这种相反的情绪根本就不是真正的自己，可是自己时常的被这个假相欺骗，做出很多不合法的事，其实这也是旧势力的一种变相的迫害和干扰，利用无形的变异因素，钻大法弟子有漏的地方，把一些干扰因素强加的推给大法弟子承受。

师父讲：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。而且师父周围也有很多护法，有很多佛、道、神，还有更大的生命，他们都会参与，因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。就是大家尽量走正。”[1]

师父开示弟子，弟子明白不承认旧势力的安排，就是走师父安排的路，大法弟子的一切是师父说了算，谁也没有资格来考验大法弟子，只要大法弟子不承认旧势力的变异安排，那么就符合宇宙的理，谁也不敢违背天理而为之。旧宇宙的生命是为私为我的，当你的基点站在自我的基础上时，就符合了旧宇宙的理，旧宇宙的变异因素就干扰你，如果你没有跳出私，在旧宇宙的框框里否定它是不行的，起码你的基点应该站在法上，站在为他的基点上，你符合了新宇宙的标准，大法就会显现出神迹，大法就会解体旧宇宙的变异因素，根本上的因素铲除了，人这的表面就会平复，什么旧势

力的安排就不存在了。

自我和无我时时在较量，只有多学法才能让自己的正念足，让自己的慧眼能看清哪是真我，哪是假我，我把自己比作一个容器，这个容器尽量不沾染不好的东西，大法装的越多，容器的本性越纯净，旧宇宙的变异因素越少，只有人看重人间的得失，神是不会看重人世间的任何东西，所以当觉得看重人世间的得失时，放不下人中的东西时，当你的得失没有达到你想象的那样时，此时的你就是一个常人，一个陷在人中的常人，也许你有很多借口掩盖你的执著，可是你心的纯净度能说明你的状态，你是表面上放下了，还是真正的放下了，只有师父知道，有天理衡量。

最近孩子找工作所遇到的一些事给我很多的启示。虽然现在好像就业机会很少，这是人中的状态，我们大法弟子不在其中，我们的一切都是师父安排的，所以从思想上就应该没有这种常人的想法。在孩子应聘时有的公司没有接受，有的公司接受了，可是有些条件不符合孩子应聘的要求，自己在其中也随着动心。去应聘时，担心公司不满意，应聘后等结果时，心也没有放下，表面上好像没什么，其实心里一直在期盼着应聘成功的消息。可是看似能成功的、对方也很相中的可是结果就是不行，孩子说该投简历的都投了，现在没有什么消息了，听了孩子的话，我嘴上安慰孩子，告诉孩子我们是有师父管着的，一切都是师父说了算，师父安排的一定是最好的，可是自己真的是表里如一吗？

自己感觉还没有达到心如止水，还没有放下人心，有时感觉生活没有目标了，没有奔头了，内心很消极，有时无明的焦躁，其实就是把人间的得失看的太重了，人类社会的一切都是幻化出来的，自己人为的看重什么，就是执著太重了，放不下了。为什么孩子的事自己的心会跟着浮动呢？是没有把自己放在法中，是自己的观念、执著让心浮动，站在