

# 正见周刊



2023年10月28日上午，来自澳洲、新西兰、越南等国家的一部分法轮功学员，在墨尔本著名城市景点亚历山大花园（Alexandra Gardens），组成“法正乾坤”四个正体汉字，蔚为壮观。

第 1106 期

2023年10月31日

## 目 录

## 正见新闻

韩国召开法轮功交流会 学员谈修炼心得	/3
《国有器官》墨尔本首映 观众：制止中共暴行	/3
中共长臂伸向海外 干扰《演员梦》获奖	/4

## 神奇经历

小外孙同修耳疼瞬间消失	/5
-------------	----

## 讲清真相

大家族全部三退 高兴场面至今难忘	/6
旅途中	/7

## 修炼体悟

浅悟“不义之财”	/12
修去为私为我 返出先天本性	/14
手机安全警钟长鸣	/18
“因缘”	/22
不爱干家务背后的现代观念	/24
珍惜	/28
不修心带来的教训	/35
工作中再小的事也要严格要求自己	/37
不要蹭网	/38
瞬间感悟：“成就”	/40

## 文明新见

化干戈为玉帛的神奇来自哪里？	/41
----------------	-----

## 道德风尚

心胸坦荡 心想事成	/42
-----------	-----

实讲了出来，这样这一杆就相当于打了。主办方认为没人看见而不承认他的这个说法，认为他可以继续打；非常有意思的是他的对手也是如此，认为无所谓，小细节不值得考虑。在这种情况下，胜利似乎是理所当然的了。只有他自己坚持自己的这个小失误。

中国人讲好人有好报，最后他和对手并列拿下了冠军，得到了自己该得的一切。一场比赛似乎也没有什么大不了的。这部电影却反映出了人的道德品质。首先是男主的绅士风度，在只有自己看见的情况下，敢于将事实说出来，这不是一般人可以做到的；其次是对手，明知道对方犯错了，也可以接受。即使因此而失去冠军也不是很在意，也是绅士；第三是比赛的人们的信任，没有人去特别的监督选手，完全靠选手自己的自我约束，这种人与人的信任就是整个的人群的普世价值。

弓弃矛，舞蹈起来，一场实战的干戈顷刻间化为玉帛。后来三苗臣服并被帝舜的道德所化，从此移风易俗。

可见当大雅之音的内涵是天道仁德，就会在其充盈于天地之时，合于阴阳并通于神明。故此涵养了人的行为，使人内心归于本性之善，也就可明辨是非，觉悟人生了。而此正念的心境一显，“化干戈为玉帛”也就不难理解了。

然而我们现代很多人接受的无神论教育，却是不断放大人对欲望的执念，并在干戈的争夺中减损着对道与德的涵养。所以，能说这末世的频繁灾难与我们的不信神无关吗？并也由此可见，神传给人类文化正是为保护人对道德的传承，从而在危机中能够互救，获得真正的幸福与安泰呀。

#### 道德风尚

### 心胸坦荡 心想事成

小文

中国人将心胸坦荡之人称为君子，西方人则称为是绅士。叫法不同内涵相同。

中国的古代有很多的心胸坦荡之人，西方也有很多。前段时间看到一个小故事，一场战争结束后（美国），有位军人回到家乡。一个人穷困潦倒的生活，年轻时的意气风发已不再，只剩下颓废的他。一个偶然的机会参加了一场高尔夫比赛，赢了就可以得到丰厚的奖金还有非常高的荣誉，自己心爱的人也会与之复合。

比赛是曲折的，在最后一杆时，自己只需轻松的打完最后一杆就可以拿下冠军，一切最美好的都将收入囊中。他却在最后不小心碰了一下球，球移动一点点。这个微小的动作没有任何人发现，只有自己看到了。男主犹豫再三还是将事

#### 正见新闻

### 韩国召开法轮功交流会 学员谈修炼心得



10月29日，韩国千名左右法轮大法修炼者在大田 KT 人才开发院举行“2023 年法轮大法韩国修炼心得交流会”，法会会场庄严殊胜、气氛祥和。

有 10 名法轮功学员在交流会上讲述了自己的修炼故事及心路历程，对法轮大法创始人李洪志大师的慈悲和保护表示无限的感恩。

### 《国有器官》墨尔本首映 观众：制止中共暴行

10月26日晚，荣获 2023 年加拿大电影雄狮奖（Leo Awards）长篇纪录片最佳导演和最佳音乐两项大奖的电影《国有器官》（State Organs），在澳洲墨尔本丽都影院（Lido Cinemas）首映，吸引了近两百位观众前来观影。

电影中，两名善良的年轻人在中共对法轮功修炼者的灭绝式迫害中失踪，他们的家人自此开始了长达 20 年的寻找。过程中，家人发现这是一起由国家发起的，由中共军方、公检法司、卫生系统等全面参与的大规模活摘人体器官、移植牟利的隐秘罪恶。随着罪恶的曝光，一场民众觉醒运动应运而生。

《国有器官》片长约 1 小时 16 分，情节紧凑、扣人心弦。观众们表示完全沉浸在剧情之中，心潮起伏，随着剧中人物担忧、紧张、震惊、落泪。

## 中共长臂伸向海外 干扰《演员梦》获奖

谁也不会想到，一部由海外华人拍摄的故事片《演员梦》，会惊动中共外交部的发言人；更想不到的是，她会亲自出手干预，阻止这部电影在电影节的参选活动。

2023年10月4日至13日，第28届釜山国际电影节在韩国釜山举行。新世纪影视向釜山国际电影节递交了电影《演员梦》。

影片递交后不久，剧组就从主办方获悉《演员梦》入围和获奖都没有问题。新世纪影视演员顾小北介绍说，当时，《演员梦》已经在各电影节上获得了20多个奖项。

之后，顾小北先后4次跟主办方沟通。主办方告诉他，《演员梦》应该没有问题，因为所有的评委都给予好评，只有一位来自中国的评委不同意。

“前两次对方非常高兴，表示《演员梦》获奖没问题，只有一个中国评委不同意。但在后两次，特别在今年9月最后一次联系时，对方很明显提到中共外交部直接出面干预，还特别提到华春莹的名字。”他说。

顾小北认为，釜山电影节明显受到来自中共的压力，《演员梦》入围获奖被压制。

顾小北在接受大纪元采访时表示，出于安全考虑，他不便透露主办方人士的名字。

新世纪影视制片人慧玥（Grece Wei）表示，《演员梦》在釜山电影节所遭遇的事情并不孤立，新世纪影视公司制作的影片在电影节参选及放映过程中，经常受到来自中共的干扰。

会出现一个阶梯，你会蹬着阶梯向上攀登，越来越接近宇宙的特性，回家有望了。

这是自己现阶段的一点体悟，有不当之处，请同修慈悲指正！

### 文明新见

## 化干戈为玉帛的神奇来自哪里？

源馨

在双方发生矛盾时，有一种玄妙的力量，可化干戈为玉帛，却往往无法为现代人的思维所理解，而这在古代则是大多数人必须学习和具备的。难道是什么重要的文化被当代世人给遗失了吗？先来看一个成语故事。

“化干戈为玉帛”出自《淮南子·原道训》，讲述的是夏部落首领鲧建造了三仞（八尺为一仞）高的城池来保卫自己，大家都想离开他，别的部落对夏虎视眈眈。后来禹当了首领，发现这一情况，就拆毁了城墙，填平了护城河，把财产分给大家，并毁掉了兵器，用道德来教导民众。于是大家都各尽其职，别的部落也愿意来归附。禹在涂山开首领大会时，来进献玉帛珍宝的首领上万。后来人们用此成语来比喻变战争为和平或变争斗为友好。

为什么鲧建造高耸的城池和囤积大量的财富，非但没能达到国泰民安，反而招致战争的一触即发？而禹拆毁了城墙，填平了护城河，把财产分给大家并毁掉兵器，用道德来教导民众时，得到的是内外民众和各国首领的诚心敬重及归附呢？有这样一则很好的事例，或许能让我们豁然开朗。

相传帝舜南巡评定三苗之乱时，被手执矛戈的苗民团团围住，情势危急。帝舜并没有动武，而是命人奏起了《韶乐》，一时间凤凰来仪，百鸟和鸣，苗民在和美的乐声中丢



他身体出现严重病业状态住院，差点离世。修炼是严肃的，点点滴滴都要按照大法归正才行，要想着别人，不自私，走正路，才是最安全的。

写出此事，供同修参考。

## 瞬间感悟：“成就”

大陆大法弟子

这几天，由于自己的心性没守住，和丈夫同修有些不愉快，早上我去他的房间叫他一起炼功，到了房间看到他自己炼上了，没有叫我。这时我刚想问他，为什么炼功不叫我？很快就把这个念头压下去了，于是我就自己开始炼起来了。

不一会，我定的表响了，表离他很近，只见他很气愤的拿起表，按了一下按钮，又很使劲的把表反扣过去。这一系列的动作让我有些生气，想马上离开他的房间，到别的屋去炼，但是又很快克制住自己了，觉得这样是不符合法的，最起码自己没有做到忍。所以我就平静下来。就在平静下来的一瞬间，我仿佛看见“成就”两个字，显现在眼前，修好的那面马上就领会到了“成就”的内涵。

“成就”的过程是需要各种因素的，就象一个产品是由各种原料组成的。那么我们遇到的所谓不公，或者认为很烦恼的事，这些看似让你闹心，气愤的事，其实背后是有玄机的。此时在你的空间场中有诸多的不稳定因素在活动，还有你看不见的另外空间的正邪大战，你的心怎么动，你的思想是什么动机，你的善是不是大于恶，这些就决定你能不能在这个过程中超脱出来，成就自己。

你的心放在法上，你的动机是为他的，善的天平把恶的因素压的很低很低，这时你空间场不好的因素归正了，变异的物质解体了。你会发现随着这些物质的转变，在你的面前

## 神奇经历

### 小外孙同修耳疼瞬间消失

大陆大法弟子

我的小外孙同修今年五岁了，爸爸妈妈上班，所以每日由我带着照顾他。从很小的时候到上幼儿园之前，我几乎天天带着他出去讲真相。不管严冬还是酷暑，我俩一路陪伴着前行。小外孙同修喜欢听师父讲法录音，经常主动给师父磕头。他身体健康，很少生病。有时候他有点不舒服，例如有点咳嗽等等，我就鼓励他念“真善忍好、法轮大法好”九字真言。他念我给数着，很多时候，能念到四十多遍，第二天不舒服的状况就没有了。

前不久一天夜里十二点，我照例发了半个小时的正念，十二点半刚刚躺下。“姥姥，姥姥”他喊着跑进了我的卧室。我边答应着边问他：“宝宝，你不睡觉，来姥姥屋干啥呀？”他告诉我：“我耳朵疼。”自己照着耳朵打了两下子。我看到他脖子上起了两个大疙瘩。我安慰他说：“在我这睡吧，姥姥给你背《论语》。”我很快就背完了两遍。问他还疼吗？他说还疼，小手继续朝着耳朵打。我打开师父的讲法录音，他听了一会儿，还是难受，接着打耳朵。

翻来覆去折腾了二个多小时，这才想起来求师父帮助，我双手合十求师父救救宝宝同修。并发正念，清除干扰我第二天出门讲真相救人的邪魔烂鬼。我听见宝宝说：“姥姥，我喝水。”好神奇！这么快！宝宝耳疼消失，师父管他了！我拿来水给他。刚喝完水，他说：“姥姥，我尿尿。”宝宝身体通了，师父给他净化身体了。

我知道师尊再次为弟子承受了，感恩师尊！我跟小外孙同修说：“快谢谢师父！”这时，他突然“哇”的一声哭了起来。他妈妈听到哭声，过来问是怎么一回事。我说，刚才

他耳朵疼，现在没事了。“宝宝，跟妈妈回屋睡觉去吧！”妈妈抱着他回屋了。小外孙同修一觉睡到大天亮。

第二天我送小外孙同修去幼儿园，送完他，我照常去讲真相救人，什么都没耽误。那天，碰巧幼儿园检查身体，小外孙同修欢蹦乱跳的，脖子上的两个大疙瘩也消失了，检查哪里都正常。

踏踏实实的真修实修，只要想起师父，魔难就会灰飞烟灭；信师信法，没有过不去的火焰山！

感恩师尊！叩拜师尊！

### 讲清真相

## 大家族全部三退 高兴场面至今难忘

圣缘小莲

我小时候个性较刚强，上学和工作后，都有点出类拔萃。但结婚后，发现身为党徒的先生不对劲。清高的我痛苦徘徊中，多年不愿与他们家人来往，最后使家庭走向破碎边缘。

得法后，我改变了这一切。不计前嫌，倔强不再，变得温柔随和了。也很想一人炼功，让全家受益。我和先生都是大家族出身，我们家族都三退得救明白真相了。可先生是个心系恶党单位忠于它们的人。他房间有很多邪党厚书和邪党奖章之类东西，被我逐渐清理烧掉。跟他讲如何遵循真善忍做好人不要贪心，并把他工作中收受到的人情钱一一找电话退回，并讲清修大法按照真善忍去做。

我修炼后虽然很忙，但对工作，家庭，孩子尽职尽责的变化和一切言行，先生一直在留心观察，嘴上不说但内心很佩服。后来背着我在看大法书。但我让他学法，多次帮他三退却遭到再三的拒绝。我没有放弃，却难过的哭了，跪在师

有半年多，我一直用邻居家宽带上网。近几天，突然心里有个很强念头：自己装宽带。我警觉起来：我错在哪呢？这时，我又做了个梦：一个警察找我，说：“你去派出所签字。”正说着，突然一根网线掉在脚下。梦醒后我悟到：网线断了，提醒我不能再蹭网；签字（牵址），赶快停止蹭网，不能再用了；警察出现意味着有危险。

仔细想，我感到蹭网这事真的不能做：

一：修炼人要为别人着想，不能占别人便宜。不管邻居同意，还是偷偷蹭网，都是占别人便宜，神不会这样做的。假如说，邻居不同意或没有万能钥匙蹭网，你就不上网吗？说到底，是想省钱，想占便宜，是心不正。

二：蹭网不安全。一个技术同修说：“网警非常注重对大法弟子电脑监控，每个电脑都有 IP 地址，网警通过木马会搜到大法弟子电脑 IP 地址位置，时间久了，就知道你在哪住？在干啥？”为了破除网警监控，技术同修说：“要经常把电脑入户“猫”的电源插头拔出，停 20 分钟后再插上，这样 IP 地址就变了，就不是原来 IP 地址了，不知是哪个地区 IP 地址。但网警很快又能搜到你上网的新 IP 地址，所以，每上网三四次就要把“猫”的电源插头拔下一次，这样，IP 地址经常变换，网警很难查到你的住址。”如果是蹭网的话，你不可能去人家把电脑“猫”的电源插头经常拔下、按上……时间长了，网警就能确定你的位置？会上门。

三：蹭网是害人之举，你安全了，被蹭网那家人却处在危险中，如果时间久了，被警察骚扰或迫害，最后查出是你蹭网惹的事，他对大法弟子怎么看？对大法怎么看？这不是毁人吗？

四：蹭网是为私表现。事情虽然不大，但基点是为私的，与为别人着想正好相反，这个漏会被旧势力抓住，会遭到迫害。上面提到的那个同修，不知是不是这个原因，后来

到了教室，心里感觉不舒服，有一种偷偷干了坏事被抓包的感觉。我心想这个“不舒服”是什么？为什么不舒服？这不是面子心、自尊心在作怪吗？明明自己做错了，还不想让别人说，别人说了还不舒服，脸上还挂不住，这是一错再错，错上加错啊！这哪是领导在说我，这分明是师父借机在点我啊！真是羞愧难当！修炼二十多年还在这种小事上放松自己。自己的心性、境界和师父在《转法轮》说的“早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了”差的不知道有多远啊！

从这件小事我明白了，修炼人真是一点也不能混同于常人，多小的事也应该严格要求自己。别看是一件小事，足以警醒我在任何事上严格自律！谢谢师父的慈悲提醒！

## 不要蹭网

大陆大法弟子

三年前，我去一个同修家，同修是租房，正在上网，我问他：“是自己花钱装的宽带吗？”他说：“不是，是蹭网。”我又问：“知道是谁家的网吗？”他说：“不知道，是用万能钥匙搜出来的，现在不少同修都这么上网，邪恶迫害这么重，哪有自己实名安宽带的？”我说：“这不是偷吗？”同修笑了，说：“这事应该站在正法基点上看，正法时期一切都为正法而用，这样上网不但安全，也给使用网的那家人积功德了，算是他为大法弟子做善事了，一举两得，有啥不可的呢？”

当时，我没往深处想，这事就过去了。

后来，我搬到新地方，需要电脑上网，觉得安宽带不安全，忽然想起同修蹭网的事，我跟邻居熟悉，于是问邻居家网络户名和密码？邻居以为我玩手机，就痛快答应了。之后

尊面前查找自己没有修出慈悲的能力，他不三退，他那边近30口人我怎么救呢？好像师尊看到了弟子纯净救人的心。第二天先生下班，第一句话就认真对我说：好吧，我听你的，就用某某这名字给我退了吧。

几天后安排的一次他们家庭宴会上，当我以师尊教诲的“语气，善心，加上道理”给全体家族认真讲完大法系列真相，再为他们一一作三退，全家都高兴的同意了。未过门的女婿和未过门的第三代晚辈也补退了，每张真挚的笑脸让我真正感受到生命得救后发自内心的喜悦！

在我离开时，全家人将我喜送到酒店大门口，互相招手的高兴场面至今难忘。

## 旅途中

大陆大法弟子

中秋时节，秋高气爽，景色宜人。山野间，就象是一幅油画，令人赏心悦目。远处青山苍翠，近处山峦起伏，树木郁郁葱葱，山脚下黄绿相间，金黄的稻谷即将收获了。

这次回老家，转变了观念，不急于赶路了，以救人为本，每天不计算车程，但看沿途的人，方便停车的就下去讲真相，家人同修发正念，我们整体配合。

感恩师尊！看到弟子有救人之心，让我们沿途遇到了许多有缘人。每当我走向有缘人时，在心里都请求师尊的加持，这样讲的就很顺畅。现在想想每个人都是一个故事，每个人的音容相貌仿佛还在眼前。令人感动和欣慰，也激励着我们更加精进，多救人，不负师恩。

举几个例子和大家分享：

在郊外的田野，路旁有很多青草，有人在放羊，我迈过沟子，和放羊大姐聊了起来，她挺和善，脸上挂着微笑，我



问她：你知道三退保平安吗？她看着我笑，说：咱们是一样的。啊！同修？真没想到在这里碰到了同修，我们都很高兴。她说：家里农活多，忙的一段时间都没怎么看书、发正念等等，她说看了师父最近来的两篇新经文，知道了修炼的严肃和紧迫了。我鼓励她多看书，多做三件事。她热情的邀请我去她家，我说：你们挺忙，我们也要赶路。我俩握手道别，心里暖暖的，互相鼓励要精进，一个简单的握手，多大的缘份啊。

在一个小村庄的路旁，我们看到一个大姨过了横道，我下了车，也跟过去。这是一个农家小院，但看绳子上挂的、盖帘上晒着很多干菜，用作冬储菜：红的小辣椒、绿的豆角丝、黄的土豆片……很有农家的生活气息。

我和大姨打招呼，听到我们说话，她老伴从屋里出来了。我问大叔好，他笑呵呵的答应着，问大姨说：我怎么记不起来她是谁呢？我笑着说：我是路过的。接着我很自然就讲到了真相。讲了中共历次运动迫害死八千多万人，人不治天治，“三退”（退党退团退队）保平安。开始他说什么也不信，我又结合三年瘟疫，介绍法轮大法是高德大法，修“真善忍”，诚念九字真言得福报，大法现在已经洪传一百多个国家和地区等等。您听到真相，也是有福份的。我说我们这是多大的缘份啊，我今天从这里路过，就遇到了您二老。最后他终于同意退出了，老两口都退出了。他还说他有一个亲戚也是修大法的，多次劝他，他没退。

我想是机缘到了，同修以往讲真相都在铺垫，都不白讲。我送给他们师尊的新经文《为什么会有人类》，大叔高兴的接过去了。

我感到了师尊的慈悲，一次次的给众生机会，了解真相！我们真要把把握好救人的机缘啊。

在一个有大片水田的村头，树荫下一个老人坐在轮椅

他们向我们索要电脑密码，没告诉他们。随后他们就把电脑给拆了，也没找到什么。到了晚上他们拿了一张纸让我签字，我没有签。是我丈夫签了字后，放我回家的。隔了几天老伴去把大法书要回来了，后来把电脑也要回来了。

通过我的这个教训，我要告诉所有的同修，一定要以我为戒，不要犯我这样的错误，修炼是个严肃的问题，必须对自己严格要求。不能放任自己，从小事做起，一点一滴做起，才能修的扎实无漏。

谢谢师父！谢谢同修！合十

## 工作中再小的事也要严格要求自己

河北大法弟子

周一的晚上我有晚自习（我们学校是寄宿制学校，晚自习就是看着学生上自习课），因为孩子没人接，所以我就把她接到学校里写作业。

晚自习是两节课，中间下课十分钟，课间的时候，十分钟很快就过去了，我心里想某某某（一个同事）上了课才磨磨蹭蹭的去班上。还要走很远，我就想着我晚去两分钟应该也没事，我还要给孩子检查作业。心里隐隐有一种，别人都这样，这个便宜不占白不占的感觉。于是，借着给孩子检查作业，上课几分钟了我才去班上。

正上楼的时候，后面一位主任也正上楼，正是负责检查晚自习的主任，我想快走两步进教室，别让主任看见，无奈需要上三楼，三两步根本就到不了。我想赶紧走，别让主任追上我。结果人家比我上楼还快，越过我的时候，看见我才去教室，说了一句：你还没进教室呢？我当时想为自己找个理由，又一想，本来就做错了，再说谎为自己辩解更不对。所以就什么也没说。



认定的十四种邪教中没有法轮功。警察又说：那你也犯了扰乱社会治安罪。我说：我没有扰乱社会治安，我是遵纪守法的好公民。到了中午他们让我吃饭。我说：我不在这里吃饭，我回家吃。我心里想，我不在这呆，跟师父说：我要回家。

他们出去了，我在想，我今天出这样的事情，是不是我平时太强势了。例如，老伴说句我家里人的什么话，我就不爱听；说他们家人谁谁好，我也不爱听，马上就给他怼过去，马上就说他们家人怎么不好，我们家人怎么好。

我的这个表现同修都看到了。同修说：大姐，你知道演员赵丽蓉吗？她是演员，练了几年才上台演出的，你不用练就比她厉害。言外之意就是太强势，太厉害，太不让人了。平时在家里我也是说一不二的，不修炼的老伴反而还能忍让我。我在某些方面我都不如一个常人，我这个修炼人是怎么修的，真是汗颜呢。这里表现出的就是妒嫉心，争斗心，怨恨心。再接着向内找，发现还有强势心、争斗心、不让说的心、爱听好话的心、懒惰心、安逸心、瞧不起人的心等等各种不好的心。修炼人修什么呢？不就是修这些东西吗？这样做的时候怎么能说是个修炼人呢？师父，我错了，我不应该呀！

还有，我特别看不上我这个女婿，瞅着他就不顺眼，他说什么话我都不爱听，从来都是看他一身毛病，自己从来也没有向内找一找为什么看不上他。我问我自已，对待女婿你有宽容的心吗？你像对待女儿一样对待他了吗？新宇宙的人完全是为他的人，你有完全为他的心吗？人都有缺点和错误，怎么就不能容忍呢。修炼这么多年了，还有这么多不好的观念和修不去的心，觉得自己太不像个修炼人了。因此，才被旧势力钻了空子。我心里一次又一次的向师父道歉：师父，我错了！我真的错了！

上，村子里很静谧，绿树环绕，秋菊开的正旺。我迎着老人走过去，向他问好，老人高兴的和我打招呼。我和他说话，他手指着耳朵说耳朵听不清，耳朵背。我只好大声说，讲三退保平安，问他入过党吗？他听不清。我又大声问：您是党员吗？他又没听清，打岔说：我不打人。真是让人哭笑不得。怎么办呢？我心里请求师尊加持，让这个老人能听见。继续给他讲，他突然听明白了，耳朵不背了，说：我年轻时还是团支书呢。我问他同意退出吗，他说同意，告诉我他的姓名。我送给他师尊的新经文《为什么会有人类》，老人很高兴马上打开看。

谢谢师尊的加持！帮助他恢复听力。最后他听明白了、得救了，真是令人感到欣慰。

在村子里一条幽静的小路上，遇到一位大姨，我们聊起来。讲到三退保平安，大姨不同意，说她：她信共产（恶）党。我知道这不是她真实的表现。我说：你经过文化大革命，你还不知道吗？我给她讲中共恶党的历史，从斗地主、斗资本家、斗知识分子、迫害法轮大法修炼者等等。告诉她别听信中共恶党的谎言，别反对大法。她说：不反对。但是我家老头儿不能让我退，我不弄这个。她直摆手，急忙往前走。我又追上去想再说两句，我说：大姨，让你退出来是保平安，如果前面有一个陷阱，你不知道，但是我们知道，告诉你怎么躲开，你说这对你是不是好事啊？她停下了脚步，想了想，点点头，最后同意退出来了。其实，我刚才对她不报什么希望了，就想再说两句。结果师尊把她救了。

这天我们行走在连绵起伏的山岭中，群山环绕，盘山道盘旋起伏。空气清新，景色秀丽。

我们来到一个大山脚下的一个小村落。门前的小石桥坐着两个人，这时车子已经开过去了，看到这两人向我们这边张望，家人同修说：这道旁坐着的人是师尊安排的有缘人，

别留下遗憾啊。又调头回来了。一个老人和一个中年女子，我走过去和她们打招呼，和她们聊起来，这时院子里走出来一个小伙子，他笑着问：说什么呢？中年女子说这是她儿子。这个小伙子挺和善，我给他讲真相，他同意退出少先队。我送给他真相资料，他很高兴接过来。

他们是等着听真相的啊，因为几分钟后我们再经过他们门口时，人都进屋了。在这个偏僻的大山脚下，师尊让我们给他们送来了真相，这是众生的希望啊。

到村子外，一个大哥在道旁那儿站着，朴实憨厚的一个人，给他讲，他明白了，说：上哪儿去退呢？我说三尺头上有神灵，你心里同意退出的时候，神佛在看着。他同意退出了。

在大山里，路旁有一块姑娘地，有老俩口在摘姑娘，我走过去，问他们卖姑娘吗？他们说：卖，我说：我买点。老大哥走出来给我称，我给老大哥讲真相，他听明白了，同意三退。因为怕踩着姑娘，就不能进地里，有一段距离，没有办法，我就在路旁直接大声问：大——姐，你戴过红领巾吗？她也大声说：带过。我又问：入过团吗？她说：没有。我说三退保平安，我帮你退出来。她说：好。我说：给你起个化名叫美满，她说：行。

我们很感动，这么大的声音，这么直截了当。在这个特殊的环境，特殊的情况，在山脚下的路旁，我第一次这么大声喊着想三退！感觉：天空、大地、群山、花草树木都在倾听着。这是怎样的一种感觉啊！谢谢师尊！感恩师尊的加持！

有一个大姨围着围裙，拎着篮子，从山坡上过来，我和她搭话，她挺热情，满脸的笑容。我问她听说过三退保平安吗？她说：没听过。给她讲真相，她几乎没有什么障碍，马上就同意了，告诉我她的真实姓名。我要给她真相资料，但

底修去的对情对名利的执着便会渐渐泛起，甚至于当承受不了或不想承受心性修炼之苦时，还会有意无意的让人心飞一会儿。这也是前段时间我在修炼中所面临的问题。我在仔细审视现在的我，是否依旧拥有当年的那份纯净。

“特别是那些老大法弟子，不要懈怠。你从那么艰难的岁月中走过来、走到今天，多不容易！你不知道珍惜吗？我都珍惜你！神都珍惜你！（众弟子热烈鼓掌）所以自己更应该珍惜自己。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿 DC 讲法〉）

写出此文，不仅仅是为了提醒自己珍惜过往，更是为了告诫自己，无论到什么时候都要谨记师尊的教诲：“修炼如初，必成。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

文中若有不当之处，还请同修慈悲指正。

## 不修心带来的教训

大陆大法弟子

我是一九九六年得法的老弟子，今年七十三岁。一九九九年七二零迫害发生后，我凭着对师父的信任，对法的信念，曾经去过北京天安门证实法，曾经控告过江泽民，曾经坐汽车从外地往本地背大法资料，供本地同修资料的发放。可以说，那些年真的是坚定的走在证实法，讲真相的路上。

这些年过去了，由于修炼的放松，导致了在大道上发真相资料被监控录像。邪恶上门非法绑架了我，非法抄家把我的几十本大法书，还有电脑等东西拿走了。

一路上我就在想，我究竟哪里错了，被旧势力钻了空子，被绑架。到了公安局我说：我犯什么罪了，你们绑架我。警察说：你在传播邪教。我说：法轮功不是 x 教，国家

这朵小花能够继续绽放，否则，后果将不堪设想。

又过了几个月，打着保奥运的旗号，我们所在行业开始折腾政审，员工的直系三代，从文革、六四到法轮功都在审查范围之列。因通不过政审我失去了一个重要证件，从此无法再参与技术资料的管理和笔译工作，我的翻译职业生涯就此终结。过程中，主管领导也曾与保卫部据理力争想要保住我的岗位，可终究还是败下阵来。但是，他为此付出的努力在那段不平凡的岁月中却显得弥足珍贵。

幸运的是，我已经拿到了前文提到的英语教员执照，相关的英语培训和考试工作随即在公司铺开，从此这便成了我的新岗位，从此我也拥有了与更多人接触和讲真相的机会。而且因为有课时费等补贴，我的收入增加了一倍，这也从一定成度上破除了邪恶对我们的经济胁迫，直至多年后我们离开大陆。

师尊曾讲过：“正法中我在破除旧势力在左右正法的同时，安排着你们的事情。看上去事情是很邪恶、很乱，实际上都是非常有序的。旧势力它们安排的有序，我做的也很有序。无论从哪一个方面来讲，都有一个最后解决这些问题的办法。在这个期间，我们大家怎么样利用好这个机会，真正体现出个修炼人的了不起和伟大的威德，这也是一个难得的机会。”（《华盛顿 DC 国际法会讲法》）

回首走过的岁月，每一步其实都在师尊的掌控之中，只是存在着我们自己能不能修好自己、走正这条路的问题。回想刚得法的那些年，自己在心性修炼上并不扎实，对法的理解也有限，同时又面临着邪恶的迫害，但那颗信师信法、想要精進、想要救人的心却是非常的纯净。

现在我们已定居海外，没有了邪恶表面上的虎视眈眈，看似环境宽松了，但宽松的环境却更容易滋长人心，更容易松懈了那种时刻在法上精進的意志，把握不好时，还没有彻

是因为正在说话，手在包里还没拿出来。大姨已经着急了，问：你要给我什么东西吗？我把资料袋拿出来送给她，告诉她要珍惜，明白真相得福报。大姨笑了，小心的揣在兜里。看着大姨笑了，我们也笑了。

郊外的一片香菜地，香菜长的绿油油的，有老俩口在割香菜，我去问能卖吗？他们说：卖。

我和他们聊起来了，讲到了真相，最后，我给他们起了化名“和和、美美”，他们快乐的答应了。我说祝福他们幸福快乐，和和美美，他们爽朗的笑着说谢谢。我告诉他们：谢谢大法师父，大法师父是来救人的！得救的生命，他们的快乐是发自内心的。

我去路旁养蜂场，养蜂人说，什么都没入过。我给他讲真相，他挺理解相信。他说有过路人 also 来给他讲过真相。我送他翻墙卡片，告诉他能看真实的世界，安全、绿色、加密，非常好。他说：我相信你们这些东西都是非常好的。看来：法轮大法是正法，已经在人们心中扎根了。

令我们印象深刻的是在一个村子，我看一个人在路旁的地里摘菜，我就过去问有没有豆角要卖。那个中年男子，满脸都是笑，热情、真诚的说：豆角架上还能摘下来吃一顿，我本来今天想熬豆角，给你吧，你熬一顿吧。我说：不用了，谢谢你大哥，你这么善良的人会得福报的。我给他讲真相劝三退，他笑着同意了。走的时候，他热情的还要给我摘菜。我婉拒了，谢谢他。多么实在、热情的老乡啊！多么善良、淳朴啊！很令人感动。

还有一个感触较深的，是在一个偏僻的小村屯，给一个六十多岁的大姐讲真相，她说没听过真相，也没看过，不知道。她拿来长凳子垫，又叫来刚刚出门的邻居，我们一起坐着，听我给她们讲真相。开始她的表情带着争斗、瞪着眼睛说：这不是反共产党吗？我讲中共历次运动迫害死八千万中



国人，血债累累，人不治天治，天要灭它，退出来不给它当垫背的，不受它牵连。她问：退出来有啥好处？我说：顺应天意，是好事。三退保平安，遇难呈祥，能躲过劫难，身心受益。不花一分钱，没有任何风险。她又半开玩笑的说：我玩麻将能让我赢吗？我说：我们修炼大法的人不抽烟、不喝酒、不赌博。她笑了，最后她和邻居同意退出，这时她的脸色和善了，眼神也变的温柔了。我和她们告别时，她们热情的说：慢走。一直目送着我。

旅途中也是一场修炼，我更深刻的体会到了这一点。什么样的人都能遇到，有能听的，有不能听的；有高兴的，有不高兴的；有理解的，有不了解的；有真诚热情的，也有冷淡挖苦的……这都不重要，重要的是他们能够得救。我感觉能接受真相的人还是绝大多数的，在他们内心中，还是有善念的。

谢谢师尊的安排，让我们遇到这些有缘人！希望我们再精进，不负师尊的慈悲苦度！

### 修炼体悟

## 浅悟“不义之财”

### 三思

师父讲：“北京有个学员，晚上吃完饭领着孩子到前门去遛弯儿，看见有广播车在宣传摸奖券，小孩凑热闹，要去摸奖。摸就摸吧，给小孩一块钱去摸，一下摸了一个二等奖，给一辆高级小孩自行车，小孩乐坏了。他当时脑子“嗡”一下：我是个炼功人，怎么能求这个东西？我得这不义之财，我得给他多少德呀？对小孩说：咱不要，咱若要自己去买。小孩不高兴了：让你买你还不给买，我自己摸一个

法，我也明显感觉到，是师尊强大的加持让我在培训期间表现突出，让我在讲真相时拥有更多的关注度和力量。

回到本公司后，我得知领导们已经从 B 公司听说了我的培训成绩，觉的我给公司争了光，也给他们挣来了面子，他们也很高兴。直到以后的几年，我在总部遇到主管领导时，他还会乐呵呵的跟我打招呼。

### （三）一切尽在师尊掌控中

九月底培训结束我离开广州。在从机场接我回家的路上，先生告诉我，我们前段时间发真相资料被村民举报了。

事情是这样的：大约两个月前，我们到一个村子去发资料，当天都还顺利，但过后被村民举报给公安，并记下了我们车子的特征。当这些消息传到先生耳朵里时，我已经在广州。因安全问题，我们从不在电话里谈论这些事情，所以我回到家他才告诉我。但这两个月风平浪静，邪恶并没有找上门来，这件事情就这样悄然无息了。

那天在去这个村庄之前，我们还去了别的地方发资料。那时候恶党刚开始在住宅小区安装摄像头，我因为没经验也没太在意，被先生批评不注意安全，还发生了一些争执，被邪恶钻了空子。我刚走进这个村庄，就看到几条大黑狗趴在地上凶巴巴的瞪着我，但并没有叫，其实那个时候我就应该离开了，师父已经在点化我有危险，可我没舍得走，还是四处又放了一些资料。先生本来是带着女儿把车停在村口的，但后来村口来了人，他只好开车进村来接我，结果被村民看到了。这都是因我不够理智、做事心太强招致的危险。

想到这些我突然懂了，在广州期间，为什么我经常会在晚上入睡前落泪，真是流不完的眼泪，那原来是感恩的泪水，因为我的生命深处清楚的知道，师尊为我们化解了一场巨大的魔难！师尊保护了我们没有被再次抄家，保护了我们

当我匆忙赶到课堂时，B 公司的培训已经开始几天了，正在上课的外教问，你为什么来的这么晚？我说我是 A 公司的，一接到通知就赶过来了。外教说，是有个 A 公司的安排在她的班上，这时，课堂上所有的眼睛都齐刷刷的诧异的看向我。

一下课，大家就围拢过来好奇的问：你们公司的教员不是都出国培训吗？你怎么一个人来广州？我说我炼法轮功啊，所以公司不让我出国……

那是在九月，因是持续一个月的封闭培训，八、九十个人吃住在一个地方，有太多的课余时间在一起交流，我这名唯一的“外来人口”引起了大家的关注。吃饭、散步、串门儿、聊天，我也尽可能利用各种机会和来自天南地北的同学们接触，不用我张口，他们都会主动问同样的问题，为什么你不跟你们公司的人出国却来这里？于是，一次次讲真相的契机就这样自然而然的打开了。到最后大家吃饭的时候，有人在餐桌上干脆直接叫我“法轮功大姐”。

有一天，这次培训的外方负责人主动找到我，说想跟我约个时间了解一下法轮功。后来在我居住的房间我给他讲了大法真相和迫害真相，他感到震惊，并表示回国后会继续去了解法轮功。这是我第一次与西人讲真相。我们的带班老师，一位文雅的白人女士，在听闻真相后，非常认真的告诉我，西谚有云：Every cloud has a silver lining. (每朵云都镶著一条银边。意即黑暗中总有一线光明，守得云开见月明。)她那真诚的眼神我现在还记忆犹新。

培训结束，我获得了最高级别的教员资格证，能拿到该证书的寥寥无几，我出色的专业素养让 B 公司的同行们大加赞赏。我并不认为自己真的有多能干，作为一名大法弟子，做好本职工作是法中的要求，但多年的迫害中我确实也没有多少时间与精力来提升专业技能。我的能力与智慧来自于大

你不让我要。哭着喊着不行，没办法，只好推回家去了。回去后，越想越不是滋味，干脆去给他们送钱吧。转念又一想，奖券也没了，我把钱送给他们，他们不得分了吗？干脆我拿钱送单位去赞助。”（《转法轮》）

仔细想想，同样的事如果搁自己身上，多半做不好。我可能会给自己找借口：这是孩子自己要摸奖，我没动念；摸到了也是他的事，也许是师父鼓励他；奖品是小孩的自行车，我自己又没得到任何好处；孩子又哭又闹，可能是他应该得的吧……

按照传统文化的理念，孩子的行为父母要负责。孩子得到了“不义之财”，就等于父母得了“不义之财”。

“不义之财”常人的解释是：不义：不正当，不合理。不应该得到的或以不正当的手段获得的钱财。

师父讲：“我们这个宇宙还有个理，叫不失不得，得就得失。常人中讲不劳不得，多劳多得，少劳少得，付出的多，就应该多得。”（《转法轮》）

我从法中渐渐悟到：自己的付出如果与得到的对等，那这就是应该的；不付出（或者少付出）而得到的，就是不当的。凡是自己没吃苦付出而得到的财物，都得用自己的德来换。而失去了德的同时，自己的空间场那部分会被业力填补。在另外空间一切都是生命的。德和业力对应着自己的心。在我接受了“不义之财”的同时，就助长了自己“不劳而获”的私心。这种对财物的利益之心会严重影响自己的修炼。

所以，同修之间数目大一点的赠予，即便赠予的一方真的没有什么自己的目地和执着在里头，也会影响甚至干扰对方的修炼。

对于“名”也是一样。师父讲：“声望是对法学的好而树立起来的。”（《精进要旨》〈如何辅导〉）。修炼者实

实实在在的学法修心性，正法修炼中做好三件事，这样得来与付出对等的声望，就是应该的；否则就是“名不符实”，就是不当的。

不当的恭维，和平白无故的赠予别人财物一样，不但会让对方失德，更严重的是会助长对方对“名”的执着，更甚至导致对方自心生魔。大法弟子每个人修炼本身就已经很艰难了，这种人为的外来干扰就更难过的去。

修炼是很严肃的，表面上用人的理看的“好”不一定是真的好。不当的赠予同修财物或者恭维同修，就是在害同修。

## 修去为私为我 返出先天本性

大陆大法弟子

师尊在《转法轮》中指出：“常人在人与人之间发生各种社会关系的时候，为了个人利益做了坏事，欠下了东西，就要去承受偿还。”今天背法，背到这段法时，一件往事浮现出来，引发我的思考。

一九九六年，我刚得法不久的一天，上级布置下来一项任务，让我和两名同事一起去外地某大学举办一个专题系列讲座。我们三人分别从各自的研究领域中拿出部分成果，从不同侧面备课。讲座连续举办了三天，我们每人讲一堂课，效果很好，校方非常满意，尤其对我的授课风格大加赞赏。其实我只不过使用了当时较为先进的投影技术，直观展示了一些数据，课讲的比较轻松自如，与听众多有互动。

几个月之后，该校再次邀请举办同题讲座，不同的是这次指名道姓的只邀请我一人前往。开始我有点为难，因为那两位同事的研究领域我不熟悉。但是领导已经答应校方的要求并作为任务下达给我，我只好硬着头皮去找那两位同事。

到国外的某所高校参加教员培训，获得教员资格证后才能上岗。我的出国问题又摆在了领导们面前。刚好这时公司的另一位同修在讲真相时被举报以至流离失所，我们身处的氛围一下紧张起来。

我的技术领导们希望我能参与此项工作，因为我专业能力强，又有在大学教书的经历。但在邪党的央企里，这种事情是政工领导说了算。无奈之中，技术领导想了个办法：派我去广州参加本行业另一家公司（下文简称 B 公司）的培训，因为培训内容是相同的，只不过是是我们公司（下文简称 A 公司）送人出国培训，而 B 公司是把国外的老师请到广州给自己的准教员做培训。

当上司告诉我这一安排时，我第一反应是拒绝。公司选拔出八十名准教员，唯有我不能正常出国参加培训，这是对我的歧视和迫害，我不能接受。该上司有点为难，劝我再好好考虑考虑。

那天我思考了很久，心里有些难过，但让我难过的是人心，不愿意去广州，表面上是反迫害，但后面隐藏着太多的人心，忿忿不平、爱面子、自尊心、虚荣……其实换个角度看，在这家拥有十几家分子公司的大企业中，我只是一名普普通通的底层员工，从总部到分公司的几位技术领导都想用我，无论如何都要想出个办法来让我参与到这项工作中，那不仅仅是他们对我业务能力的肯定，更是对法轮功学员人品的认可。他们其实是在他们的能力范围之内尽可能帮我，我怎能拒绝呢？

再者，虽然身处同一系统，但我和 B 公司的同行们在工作上并无交集，这次培训，不正好是给他们讲真相的机会吗？而且是很难得的机会啊！于是我给那位上司发了条消息，说我愿意去，他回了一句英文：Good choice!（好的选择！）



视上每天对非典确诊人数的播报、通勤路上漫天飞舞的杨柳絮、培训中心喷洒的大量消毒水的刺鼻味、以及一关上门两三个小时都出不来的封闭的考试空间。

回程的航班爆满，登机后我正在闭目养神，突然听到耳边一声惊呼：“某老师，你怎么没戴口罩啊？！”睁眼一看，原来是我认识的一位空乘，捂的严严实实的脸上，一双大眼睛惊恐的看着我。“没事儿，没事儿，”我连忙安慰她，环顾四周才发现只有我一个人没戴口罩。那时也没人要求必须戴口罩，工作的地方也没人戴口罩，我自己更没有买口罩的概念，不成想吓到了别人。

整个北京之行，我没有觉的那些病毒与我有什么关系，压根儿想都没想过这个问题，就是认真完成工作，做好我该做的事情。但出人意料的是，刚到家我就接到公司通知，要求我自己在家隔离十天不得出门，我一听就乐了，这是给了我一个长假啊，刚好可以在家带女儿（幼儿园因疫情也放假了），还有大把时间可以学法。

之后领导要我二次进京，因为还有另外一组在京培训人员也要考试了。这时，有位同事看不下去了，直接站出来说：你们不能让她再去北京，北京疫情那么严重，她已经去过一次了，她的孩子还那么小。

二十年过去了，同事的这份善念我未曾忘却，尤其是在那段乌云压顶、狂魔乱舞的日子里。后来，因为别的原因北京的考试取消了，我也就不用再去了。

## （二）将计就计的广州之行

零六年，我所在行业急需对特定技术人员进行专业英语培训和考核，几大公司都在内部选拔兼职的专业英语教员，我也参加了本公司的选拔，成绩位列前三。

但随即问题来了。我们公司选拔出来的准教员，都要送

好在我们平时关系融洽，两位也很大度，都将有关资料交给了我。经过一番研究整理之后，我揣着一份新讲稿上了路。课讲的很成功，被全程录像。校方说以后不用再千里迢迢请我们来了，需要时就放录像。这次校方对我的接待规格较高，吃、住、行、游览等都做了周密的安排，临行时还给我五百元讲课费，这在当时也是不低的。

带着舒坦的感受和满耳朵赞誉，我回到单位。本想把讲课费分给那两位同事，可是想来想去，觉的尽管用了他们的东西，但是毕竟经过消化整理，我自己也付出了很多，讲课效果才这么好。这个酬金是不是就应该我得呀？最终，我没有与他人分享，自己独自吞了。心里虽然有些不安，过了些天也就抛在脑后了。那时，我才开始修炼，对法的认识肤浅，对自己心性的要求也不高。

不久后的一个周日，我去市中心商业街购物。平时总忙，好不容易才挤出点儿时间逛街，我带上了足够多的钱。在一家卖鞋的专卖店二楼我买了两双鞋。下楼后，看到靠边的地方摊着一些鞋正在低价甩卖，我想看看，就凑了过去。这时，我突然感觉哪儿有点不对劲儿，不由自主的查看了一下自己身上的和手里提着的东西，结果发现一个钱包不见了。我带的七百多元钱，分放在两个钱包里，一个装着百元一张的七百元整钱，放在衣服的内兜里，另一个装着零钱，放在外面能顺手掏出的口袋里。刚才在楼上买鞋时，从整钱包里拿出二百元，花了一百多一点儿，剩下七八十元放进零钱包里，整钱包依旧放进了内兜。眼下，零钱包好好的还在，放在内兜里的整钱包没了。我顺着自己走过的路返回去，到楼上买鞋的柜台找了一圈，一无所获，很沮丧，再无心思逛街，直接回家了。

回家后我仔细回想，觉的这事很蹊跷。我一向作风严谨，从不马虎、率性。长这么大，我几乎没丢过什么东西。

这次是怎么了？而且奇怪的是外面兜里的没丢，放在里面的却丢了。五百元，五百元，不多不少，恰恰五百元。顷刻之间，我恍然大悟，那是我不该独吞的五百元钱！顿时，犹如当头一棒，我被重重的敲醒，深深懊悔，无地自容。

我已经是修炼的人了，师父教导我们要看淡名利，我难道不知道吗？听几句赞扬话就飘飘然，觉的自己比别人强，抓到钱财就不放手，哪儿像个修炼人啊，连个常人中的谦谦君子都算不上。常人中还讲“君子爱财，取之有道”，我利用了别人的学术成果，却不与别人分享报酬，这种行为与剽窃有何区别？贪他人之功，夺他人钱财，太可耻了！我真的是把名利看重了。感谢恩师的精心呵护，对初入修炼之门、还懵懵懂懂的我，适时的敲打了一下子，让我认识到自己的错误，也体悟了不失不得的法理。同时，还以最小的承受——丢五百元钱，保住了我珍贵的德。否则，我欠下的东西是一定要还的，怎么还？

自那以后的修炼过程中，我一直重视修去名利心。工作期间，我把职务升迁、立功受奖等机会一次次让给别人。在物质利益上也看的越来越淡，一切所得随其自然。但是，那颗心时而看不见了，时而又冒出来。如今二十多年过去了，它依然没有被彻底修去。无论何时何地，大事小事，时常反映出来。

几天前，我去超市买菜。看到有一节节的莲藕，连泥带水的，我伸手去捡，旁边有个年轻女孩儿也在挑选。她挑出一节长长的，看来看去，犹豫不决。她侧过头来问我：“什么样的好啊？”我说：“看你怎么吃。”她说：“凉拌。”我答：“那就找靠前的，藕尖儿，比较脆，凉拌好吃，靠后的老一些，发面，适合炖着吃。”她听后放下那节长的，又伸手去挑。我扒拉来扒拉去，终于找到一节挺好的藕尖儿，一头是堵着的，另一头可以看到孔洞里面白白的。我让她

修们交流、共勉。

### （一）非典下的北京之行

零三年，具体日期我已忘记，只记得是非典（SARS）大爆发期间，北京最为严重，处处人心惶惶。

当时我们公司有几组技术人员在北京的一家外方培训中心参加培训，面临着最后几场考试，因是外籍考官，需要专业翻译。本来类似的培训多数都是在国外进行的，一出去就是几十天，每人每天一百多美元的补贴，翻译们都争着去；偶尔在国内，大家能躲就躲了。尤其在非典期间，北京成了一座让所有人都唯恐避之不及的城市。

可公司领导找到了我，要我去北京完成口译任务。起初我有点诧异，心中也有些不平：平时不允许我出国，这会儿却想起了我。

但冷静思考后我意识到，领导也不想让公司出现非典患者，或许是他们听进去了我们讲过的真相，承认法轮功祛病健身的功效，知道我身体好不会被感染，所以才让我去的吧！谁都知道我们夫妻二人炼功后从未在公司报销过医药费，也未曾请过病假。

而且，那些在北京的同事们已经学习了很长时间，他们需要翻译协助以通过考试，那是我的工作，服从工作分配也是法中对我们的要求，和他们接触的机缘更是我讲真相的机会。责无旁贷，我马上启程了。

前往北京的航班上空荡荡的，除了我，我都不记得是否还有其他乘客。到达首都机场后，偌大的到达大厅也看不到几个人影。但一楼的出发大厅却人声鼎沸，人们大包小包拖家带口逃难般的想要离开这座城市。有那么一会儿，我恍惚觉的这一切离我很远很远，我并不在其中。

记不清我在北京呆了多久，好象有一两周吧，只记得电

观念来源后，自己从内心就和这些观念更加分清、剥离开了，对进一步彻底修去这些观念很有好处。正如师父在《洪吟三》〈喝狼药〉中讲的：“畸形观念要知丑”。

一点体悟，有不在法上的地方，请慈悲指正。

## 珍惜

晓微

我于一九九八年开始修炼法轮大法。来美国前，我在中国大陆一家大型央企任职，持有该行业的专业翻译执照。公司有大量出国任务需要我这种持证翻译，但由于我和先生都修炼法轮功，从九九年对法轮功的迫害开始，我就被公司禁止参与任何需要出国的口译工作，只能从事一些专业技术资料的笔译，甚至于到后来连与笔译相关的工作也被剥夺。先生遭受的迫害更为严重。

经年累月的被歧视、监控和不公正对待，给我们在精神和经济上都带来了巨大的伤害；但作为大法弟子，我知道这也是我放下对名利、前程和常人眼中之幸福生活的追求、从生命的本质上升华自己、走出人的机会。之所以感受到了伤害，那是因为没有放下眷恋人世间名利情的人心，因为受伤的是人心，神是不会被人世的任何因素所带动的。而这些人心放下的越多，那种被伤害的感觉就越少，以至于现在回想起来已淡薄如烟。

我们不承认这场迫害，但在已经发生的迫害中，如何保持对大法的正信，如何正念应对自己在工作环境中遇到的具体问题，以怎样的心态对待身边或多或少被搅入到这场迫害中来的同事，点点滴滴，无不体现出一个修炼人的心性与境界，要做好实属不易。近日，因偶然的机缘让我回忆起多年前的往事，于是就想将自己在其中的修炼历程写出来，与同

看，说：“这节就不错。”这时我脑中闪过一念：让给她，她正好需要这样的。可是紧接着又闪出一念，压住了前面的念头：不行，好不容易才找到，我自己也需要。于是，我明明知道那女孩儿不太容易找到更好的了，却把那节藕装进塑料袋中，转身离开了。

回家后，我才回过神儿来，后悔的不行。外出遇到的陌生人，特别是主动与我们搭话的，往往都是有缘人。藕、藕，看似“藕”然，其实很可能是有安排的。当时我要是把那节藕让给女孩儿，然后说两句拉近距离的话，比如，现在的年轻人都愿点外卖，懒得自己做饭，你自己买菜做饭，既干净又实惠。接着就可以顺势给她讲真相劝退。当时周围没什么人，说话也方便，那女孩儿很可能就得救了。可是，我为了一丁点儿小利，放弃了救人的机会。这已经不是单的一个利益之心的问题了，它直接影响我遵照师嘱，完成使命，兑现誓约。为了一己私利耽误了救人，无异于犯罪！

仔细向内找，我看到，修炼这么多年了，可是在日常生活中，我还常常用人心、人念、人情处理问题，没能按照法的要求做。师尊教导我们做事要先考虑别人，要修成无私无我、先他后我的正觉。我的行为离师尊的要求相差何等遥远，我愧对师尊的苦心救度！作为正法时期大法弟子，执著于自我的心不修去，危害极大，必须彻底修去。

从法中我认识到，执著于自我的心之所以难去，是因为在背后支撑它的，是旧宇宙生命为私为我的特性。

师尊在《美国东部法会讲法》中明示：“可是为私为我的这种特性，这种东西，是随着宇宙漫长的岁月中你们逐渐的被污染的。如果整个宇宙天体都偏移了法，那么都有这样的现象出现，就互相之间谁也不知道，就象人在常人的洪流之中，人类社会已经败坏到相当可怕的成度了，可是生命在这里面谁都感觉不到，还以为这一切非常美好，是一个道



理。所以你们修炼，不但你要达到不同境界的那个层次，返出你的本性，同时还要去掉你不同时间不同层次在历史漫长岁月中，在不同境界中被污染的东西，都得去掉。我要给予你们的就叫你们达到开天辟地最纯净的境界。”

作为一个在旧宇宙中被污染，带着为私为我特性的生命，要想脱胎换骨，完全摆脱“私”的束缚，符合新宇宙的标准，成为新宇宙中的觉者，唯有同化大法！我要朝着这个目标坚定的走下去，无论前面还有多远。

## 手机安全警钟长鸣

大法弟子

关于手机安全问题，大法网站的交流文章连篇累牍，一篇接一篇，有时甚至一天能有两篇文章警醒同修们注意手机安全。

最近，我对手机也有一些认识，还发现有些同修对手机产生了执著，有些同修在手机安全方面做的仍有不足，所以写此篇文章与同修切磋。下面会提到多位同修，没有贬低的意思，对事不对人。话题沉重，语气有些重，不妥当的地方，还敬请同修们海涵。

我家刚成立了一个学法小组。同修 A 带着手机来学法，我很诧异，他平时挺注意手机安全的。他捧着手机爱不释手，在我眼中，此时此刻就象他捧着一颗炸弹。他跟我解释说，这是一个新手机，从没有插过手机卡，也不联网，他纯粹是用来学法的。

我想说他，又有点不好意思，心里犹豫着。我说：“别带手机来了，我家有平板，平板大啊，看起来更省劲儿，可以借给你学法。”但他还是坚持要带他自己的手机来，认为这样的手机没有安全问题。学完法后，他带着手机直接去上

常的一切中，做事时的不耐烦、敷衍、急躁，就缺乏了对事物的“敬”。

我意识到，现代观念害人不浅，是魔鬼的毁人利器，现代女性对家务活嫌弃的心只是种种现代观念中的冰山一角。

师父在《洪吟三》〈阴阳反背〉中讲：“阴阳反背世风伤 堂堂男儿无阳刚 优柔寡断娘娘调 心胸狭小太窝囊 女人刚尖逞豪强 浮躁言刻把家当 贤惠秀美风韵无 柔媚老妖暗中娼”。

诗中提到的女性的一些不正确状态，“刚”、“尖”、“浮躁”、“言刻”等，很多就是言情小说里的女性的特点，但那些小说把负面的特质美化了，误导了读者的价值观。现代女性很多都远离了“贤惠”，失去了女性本分中应有的美德，而变得逞强。

我觉得，现代观念提倡的所谓“个性”，就是引导人放纵自我欲望和情感、放大自私、我行我素、为所欲为、无止境贪求，多索取而少付出，看重的价值是得到名利情的多少；而传统理念则提倡重德、克己、节欲、隐忍、逆来顺受、为他、知足认命，看重的价值是美德的多少。传统理念与修炼理念中的修心向善、吃苦消业等是相通的。我体会到，现代观念和传统理念的本质区别就是，一个是为私并且无限放大私欲；一个是放下自我而为他。

师父在《精進要旨》〈溶于法中〉讲：“因为社会的不正确导向，反映在各个领域里，不知不觉的改变着人，毒害着人类，还在造就着大量的所谓反传统、反正统、反道德观念的魔性人类，这才是真正忧心的哪！”

现代文学作品推崇现代观念，颠倒了是非，使人以丑为美，把放飞自我、桀骜不驯等当作“有个性”、“有能力”，把温顺老实看成“傻”、“平庸无能”。

正本清源，我发现，当意识到自己很多问题背后的现代

说，他并非指望我具体多干什么事，而是希望我有心就行，而不是太自私，只关注自己的事，对家里的事漠不关心。我反思，自己的心态恰恰经常是不用心，敷衍、完成任务，有时还觉得，你看，我做了这个那个了，这样总行了吧？其实，这样的心态本身就是有问题的，是为私的，把自己的事儿当事儿，把为他人的事儿当负担，应付差事，事情做了心却不到位。

渐渐的，自己在家务事方面越来越认真、耐心，不做给人看，默默做，慢慢学会了用心和负责，我发现，自己在做其他事情时也变得越来越细致耐心了，不耐烦和怕麻烦的心越来越少，学着注重过程而不是结果。随之，学法也更加静心、入心了，而不是像过去那样注重学了多少量，或学了多长时间，但却没有入心。由此感觉到，一种心态会体现在方方面面，而万事的理都是相通的，学法炼功时心不静、走神、走形式，背后也同样是急躁、糊弄、为完成任务等不正确的心态。

在周围同修中，我也注意到了，有些女同修勤劳、爱干家务活，她们在教育孩子方面也体现出好脾气、很有耐心，在项目中也非常配合，对琐碎又不起眼的环节也不厌其烦。而有的女同修对家务活不耐烦、看不上，其他事中也体现出类似心态，好大喜功，挑活儿，对琐碎繁复的小事就嫌弃，感觉耽误时间而有怨气。

其实我现在比起过去，并不是多做了很多的家务，我觉得，主要的转变是心态不同了。去掉了做事时的急躁、糊弄、心不在焉，而多了平静、认真和真心。具体干多少家务，每个人情况不同，不用执著于形式，关键是要扭转观念，要去掉现代观念带来的好高骛远的功利心、名利心等，才能沉的下心来干家务以及其他不起眼的事。

我还想到，传统文化中提倡“敬”和“静”，体现在日

班，在单位用此手机学法。

当时，我们正学着师父的新经文《远离险恶》、《大法修炼是严肃的》。“关键时总是用人心、人念、人情来衡量问题，”读到这里时，我想：是啊！大法修炼是严肃的，只有听师父的话才能远离险恶，我要放下怕得罪人的人心，鼓足勇气说：“师父在讲法时，经常提及手机安全的问题。”

下面诚心敬录师父一些关于手机安全的讲法。师父说：“这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。”（摘自《二零一六年纽约法会讲法》）

师父说：“每一个大法弟子那个手机都是被监听的，你说你不暴露？而且那个手机串的很快，你一打电话那个号就串上，然后他就设一个监听。没有暴露，那太少了，甚至于没有可能；”（摘自《二零一八年华盛顿 DC 讲法》）

师父说：“现在所有你们身上带的手机、电脑等电子设备，连接互联网的东西，都是窃听器。”（摘自《二零一九年纽约法会讲法》）

我说：“我不知道，手机有卡、没卡是不是一个样，但是我知道没有手机卡，照样可以打 110、120、119 等电话。没插手机卡没联网的手机，你认为安全，我认为不安全，咱们不是这方面的专家，咱们说了不算，谁也不敢打包票。因为手机安全这方面血的教训太深刻了，血的教训太多了，所以存在安全隐患的事尽可能避免。为什么非要带手机来学法呢？”

我继续说：“如果非要带手机来，就把它放到我家地下室，我给你个钥匙。”同修 A 欣然接受了我的意见，他说，钥匙不用了，可以把手机放在电动车里。

第二天晚上，我去另一个组学法。同修 B 经常带手机来学法，这是我早就知道的。这次 B 同修带手机的事，让 C 同

修第一次知道了。

C 同修无可奈何的说：“怎么还带手机？唉！反正今天不能停止学法吧？”

D 同修说：“别的组、别的同修就那么注意安全吗？某某同修们不都带着手机去学法吗？他们讲真相也带着手机，一直不也没出问题吗？”

因为自家刚成立学法组，对手机安全有了更深刻的看法，昨天在我家发生带手机的事，我严肃的指出来了。B 同修经常带手机来我早就知道的，原先只是轻描淡写的提醒她，修炼就是修自己，她不听也就算了。现在，我要修去只为自己家安全的“私”，我要修去怕得罪人的面子心，修去人心，为法负责任。我说：“今天要是离不开手机，最好就不要来学法小组，就不要出去讲真相。”“不带手机是为其他同修负责任。”“他们带手机没出问题，就向她们学，学人不学法吗？不听师父的话吗？”

C 同修的手机曾经被监控过，她以前经常带手机出门，特别强调正念。被监听吃过苦头后，C 同修转变了观念。她说：“师父讲过关于手机监听的法，就看弟子对师父讲法的态度。”

她接着说：师父三令五申的提醒弟子注意手机安全，我们就应该无条件的遵照师父的要求去修。去学法组、讲真相、谈及有关大法的内容时，一定要尽最大可能回避手机，一定要谨慎。同修们，亲人们，多加小心啊！

她还说：不要再讨论与分析，什么智能机老年机，开机关机，有电没电，有卡没卡，联网不联网，前者安全，后者不安全；设成飞行模式就安全；不‘在名’同修的手机就安全；使用的不是注册自己名字的手机就安全等等话题，我想都是对师父讲法的打折扣。讨论来讨论去，都是自己主观猜的、想的，没有技术、事实作依据，不要再费那个脑筋了，

爱干家务，那时我还觉得她们是新时代的女性，追求实现更高更大的“人生价值”，功成名就等，而不屑于家庭琐事。

相反，小说中的一些传统而本分的女性，勤劳、贤惠、老实、顺从，却被描述成无趣、缺乏思想深度、沉闷的人，她们勤勤恳恳的付出，把贤妻良母的本分都做足了，还不被待见，甚至被抛弃，当时感觉她们是落后于时代的、被人嫌弃的人，缺乏价值感和存在感，作者也是用她们来反衬女主角的“可爱”及“优秀”。

现在认识到，这是旧势力有意安排的一种文艺导向，妖魔化和丑化传统的，推崇和美化现代派的。

受这种观念影响后，我也不自觉往现代派的习惯和习惯靠拢，其中一个表现就是，不屑于家务活儿。干家务时，不耐烦、敷衍，觉得交待过去就行。总感觉这些事儿价值感弱，干活时没有自得其乐的从容的心态，而是着急忙慌、粗糙糊弄。

这种心形成后，不仅对待家务，对任何事都分三六九等，感觉有价值的就爱干，觉得没价值的就敷衍。而对所谓“价值”的衡量却是一种现代派的观念，认为光鲜耀眼的、被人称许的、展现自我能力的“大事”才有价值，干起来带劲儿，背后是证实自我，还有强烈的目的心。这种心态几乎影响到方方面面，使得自己对待很多“没价值”的事都有种急躁、怕麻烦、算计得失的心态，觉得差不多就行，可别耽误了时间，影响了干“大事”。

大约一年前，经同修提醒，我渐渐开始从这方面改进。

但一开始，也没真正明白其中的道理，而是觉得多干些家务事儿，这方面的问题就改了，在这方面就提升了。那时的心态是觉得让家人看到我多干活了，或者自己知道自己多干活了，就行了，重点落在了做事上，而不是提高心性上。

后来才意识到，在其中修心才是关键。其实，先生也曾



师父正法，归正宇宙中一切不正的因素，师父告诉我们：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）

在现有层次中我体悟到，大法弟子是全盘否定旧势力的一切安排，大法弟子的一切归属大法，归属师父掌管，任何生命都没有资格，对大法弟子所谓的考验，旧势力在我们大法弟子的头脑中已经“清零”了，我们每一步的提高，都是在师父的呵护下，在大法的加持下，所以法是大法弟子的根，是大法弟子生命纯净度的检验，因为宇宙中的一切物质因素都是法造就的，生命来源于法，也要同化于法。那么在人这个表层上所遇到的事，就得用法来衡量，用法来归正，这样才能不陷在其中，不被人的因素所累，才能超脱出来。

一点修炼体会，有不当之处，请同修慈悲指正！

## 不爱干家务背后的现代观念

大法弟子

我过去不爱干家务活儿，表面并不影响什么，先生爱干活儿，也不抱怨我。但我后来认识到，这种思想背后有很不好的现代观念，来源于现代文学作品。

学生时代看过的一些言情小说中，女主角的性格很多都是那种非传统的女性，表现为有思想、有个性、有气质，有的甚至公主脾气、飞扬跋扈、叛逆，但都被描述成正面角色，令人感觉她们活泼可爱、有性格魅力，即使她们任性、耍脾气，也有人愿意哄着、宠着、让着。这些女性很多都不

不要再把自己与同修置于危险之中了。

她说：有同修强调注意手机安全时，就说人家怕心重，事儿多，我想也是打折扣。明明是意识不到自己有误区，却倒打一耙，责备别人。什么最可怕？不在法上修。不听师父的话，打折扣是要付出代价的。师父说：“大法弟子在修炼中没做好时的各种沉痛教训还不能叫你清醒吗？”（摘自《大法修炼是严肃的》）

听完 C 同修的话，我忽然悟明白了个问题。不是警察迫害大法弟子，不是人对人的迫害，是不听师父的话，是有漏，旧势力抓住了把柄，操控警察来迫害的。

过了两天，我碰到了 E 同修，他们家也有个学法小组。去她家学法的同修们，也带着手机，E 同修管不了他们。我跟 E 同修交流，给她提了一个小建议，要是非带手机来，就暂时解散学法小组，试一试？

上面我提到了四个学法小组，我大体比较了解六个学法小组的情况。只有一个组——F 同修家的组，他对手机安全问题斩钉截铁。他会耐心的、隔三差五的提醒同修不要带手机来学法。有位得法较早的同修，来 F 同修家学法不带手机，去 E 同修家学法，带头带着手机。真让人无语！F 同修跟我说，切磋手机安全问题时，可不能留人的情面。手机没出问题倒好，出问题就是大事！

这里，我特别提一下 W 同修，她每次到我家，先找我家的手机，帮我把它妥善安置好，才开口说话。谢谢她！

我不由联想到，我们本地的四位被非法绑架的同修，于二零二二年一月十一日晚十点多被非法绑架，到现在一年九个月了，还在被非法羁押中。全市仍然在为他们发正念。

当时，四位同修到村边刚下车，还没有发资料，就被警察非法绑架。见《明慧网》二零二二年二月四日报道：《绑架四位法轮功学员 河北沧州市警察涉嫌刑事犯罪》。不是

手机被监控，那是什么原因呢？为什么警察能如此准确的知道学员行踪？

我无法和身陷看守所的四位同修取得联系，落实事情的真实情况。但是我所有的同修说过，他们发资料时也带着手机。

手机安全警钟长鸣！我们应该整体向内找，师父说：“大法弟子是一个整体”（《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉），找出整体漏洞，法上归正，在师尊的加持下，营救同修出火坑；修炼中不出问题，就没有损失，师尊就可以少为我们操心。唯愿师尊笑，证实法，救度更多众生。

叩拜师尊！感谢同修！

## “因缘”

大法弟子

一天家人都在一起吃饭，气氛很融洽，这时我说了刚才自己做的一件事，这时丈夫马上就改变了面孔，好像被人充足了怨气似的，口无遮拦的诉说我的不是，不但如此还很气愤的肯定我不能改掉他所说的毛病，在我听来，丈夫的言语尖刻，怨气十足。

我看到这一幕，开始心有点不悦，觉得有点委屈，但是马上就纠正了这个不正的状态，心平稳了，没有起任何涟漪，表情平和了，没有一点不高兴的样子。那一瞬间，感觉自己就象是一个局外人，眼前发生的一幕，就象是一场戏，我知道是心被法归正了，自己被法烘托出来了，假相失去了作用，这场戏就演到这了。

师父讲：“神看问题他是整体看的、立体看的，人只是在表面上看。”（《各地讲法十四》〈大法洪传二十五周年

纽约法会讲法〉）

由此让我感悟到“因缘”，人这个表面体现出来的是所谓的矛盾，烦恼，如果你透过这个矛盾、烦恼，从整体，立体的去看，是不是就能了悟人间这个假相背后的真相。从刚刚发生的事看，吃饭前和吃饭中一家人都是很融洽的，没有任何触发矛盾的因素，可是丈夫的一系列举动，是偶然出现的吗？可能他自己都不知道为什么要这样做，其实这个矛盾的背后是有原因的，也许是旧势力强加的干扰因素，就是想要大法弟子的修炼环境乱起来，也有可能是自己有要提高自己的因素，利用丈夫的表现，让我扩大容量，修出慈悲，有前因才有后果。我们一家能够生活在一起，这就是缘份这个线牵起了的，我们一家又同修师父的大法，这更是大法的圣缘，因为我们是大法造就的生命，是要回到我们先天的家园，所以人世间的缘份只是符合常人状态的一种体现，真正的缘份是我们与师父的圣缘，与大法的机缘。

师父讲：“走好自己的这条路，说起来确实很容易，做起来确实很难。但是哪，无论怎么难，你为这件事来的。无论怎么难，你的生命就是为这件事情而成就的。所有的大法弟子，都不归三界管。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿 DC 讲法〉）

在现有层次中我体悟到，大法弟子是借用人世间这个舞台在展示大法的美好，救度众生，助师正法，那么所遇到的一切都要站在法上，用修炼人的角度去对待，我们生生世世，轮回转生中，在这个人世间的舞台上，扮演过各种各样的角色，这些角色的出演，也有旧势力强加的变异物质，干扰因素，所以尽管在舞台上表演，可是很多剧情被旧势力改动了，同时强加进他们认为好的东西，时间在流动，历史在不断的向前推进，大法弟子也在无明的迷中，被旧势力强加了很多负面的因素。