

不能证真不等于已经证伪，而是有待去证实。所幸爱因斯坦年代的人还是有点求真态度的，英国天文学家爱丁顿的观测团队为此特意去做了星光偏转观测，并将观测的分析结果向全球学术界公开，证明了爱因斯坦相对论是正确的。这个经验告诉人们，一个文明社会对那种仅凭不信就做否定断言的思维方式，是不可迎合的，如果迎合那种杠精思维，人类文明只能退回到茹毛饮血的时代，因为那才是那种认知方式所能达到的天花板。

中国人讲：知之为知之，不知为不知，是知也。科学虽然不是高深信仰，但毕竟也要“求真”的，是讲事实的。你想否定什么和你想证明什么是一样的，都要去研究去实践，要让事实说话，而不是让你的心理倾向说话。尊重事实的才能叫科学，顺着心思来的那只能叫科幻。如果不去研究不去实践，凭闭着眼睛来否定自己看不懂的东西，那不是科学，那叫十足的不科学。

科学并不是宇宙现实的创造者，科学只是宇宙现实、宇宙规律的观察者、学习者。这个宇宙太大太大，无论你信不信神，一个真正的科学工作者，都不会忘记面对无穷的宇宙，人类应该保持的起码的谦卑态度。尊重客观世界，不因无知而狂妄，这是冷静的职业素养，也是人类对自己理智的尊重。并且，我们不要忘了在人类科学发展史上，那些科学巨匠们给我们留下的路标：科学的终点是神学的起点。

正见周刊



2024年4月6日（周六），神韵新纪元艺术团在巴黎国际会议中心进行了两场演出均大爆满。来自法国各地主流人士对演出好评如潮。

第 1129 期

2024年4月9日

目 录

正见新闻

纽约再爆满 艺术界精英赞神韵带人类回归本源 /3
神韵台北首场票房完售 政要送花篮祝贺 /3

讲清真相

世人神的一面急盼得救 /4
在救人中的几件事情 /7

修炼故事

我的夫妻缘 /10

修炼体悟

珍惜救人的修炼机缘 /16
背法的体悟 /18
一位老年同修来小组后引起的风波 /22
在师父的点化下去利益心 /25
对算计心的认识 /28
怨与愿的奇妙关系 /29

文明新见

从一个基本逻辑聊起 /30

比如，对于风险，当不能证真也不能证伪时，你最合理的操作是：两弊相权取其轻。

就象前面听说某地有疫情的例子，如果你只是旅游，你完全可以按照有疫情防范，换个别处去玩好了。东方有句话：君子不立于危墙之下。没事为什么非往危险里钻呢？危墙，正是指倒塌的可能性很大，但尚未明确倒塌的墙，否则就不叫危墙而叫作倒塌的墙了。当你不确定危险是否必然发生，但意识到有很大发生概率时，你完全可以按照有危险去回避，站的远点就好，这并不费事。至于那墙到底什么时候彻底倒塌，那是你在保护好自己安全之后才能关注的事。

又比如，对于机遇，你的合理操作是：两利相权取其重。

就象人们说的神是否存在，如果对你而言既不能证真也不能证伪，那么不妨这样考虑，毕竟神是让人学好的，学好向善这是没问题的，从做人角度也应该这样做，那么信神会给你多一点做好的动力。当然，如果你有意愿，你也可以去更多了解，更深接触，即使修不成神你毕竟也能做个更好的人，这对你只有好处并无坏处。

不能证真不等于已经证伪。如果没有这个逻辑，就没有现代科学。

当年爱因斯坦广义相对论发表时，只是纸上的一篇理论，没有实证。如果只因不能证真就把这个理论说成是假的，那今天就没有相对论了，也就不会有相关巨大的科学进展。其实不只是相对论，各个学科都有重要发现是先有理论后有的验证，如果不去验证，只凭我不信就去否定，那人类就谈不上发展科学。这很象生活中，你给人汇了钱告诉对方查收，可对方不去银行也不在手机查验，就坐在那里说不相信你汇了钱，所以你就没汇钱，你会不会觉的，这种思维其实是很没逻辑很无聊的杠精。

神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。”

这段法一直理解不了。都是假相为什么会解决病业的问题呢？我悟到就是一个去怨恨心的过程。因为既然是假相就不需要怨恨任何人和事，就是坦荡的。怨恨心去掉了，很多的问题也就解决了。

其实不仅仅病业，其他的包括迫害、经济等问题，很多都是假相，怨恨心的存在反而促成了这件事成为事实。

“好坏出自一念”，怨恨心的存在也会促成一件我们不希望发生的事情发生。怨与愿同音不同字，却有着奇妙的缘分。文字作为神传文化的一种，内涵真的是很深的。

作为大法弟子来讲，其实已经得到了最好的，还有什么可怨恨的呢？这怨恨的本身不就是对大法的不坚定吗？

一点体会，写出来与同修分享。

文明新见

从一个基本逻辑聊起

东方霞

科学不能证明神的存在，不等于科学证明了神不存在。事实上，科学从未证明过神不存在。

不能证真不等于已经证伪，这是个基本逻辑。

这种例子在生活中随处可见。比如：听说一个地区有疫情，当你不能证明有时，不等于你就证明了没有。客观描述是：你听说那里有疫情，然后才是你对可能性的分析。对于不能证真的事，人可以存疑，但不能妄下否定结论，这是基本科学态度。你不能用感情代替理智去主观的硬说有或没有，那都是有待证实的。你可以存疑，存疑并不影响你正常处理事务。

正见新闻

纽约再爆满 艺术界精英赞神韵带人类回归本源



没有任何语言，神韵用纯正的艺术之美打开了观众的心门；没有一句对白，各族裔观众都看懂了中国传统文化的精髓。神韵艺术家用无可挑剔的精湛技艺、纯善纯美的笑容，不仅再现了一幕幕真实的历史

画卷，也描绘了藏在每个人心底的殊胜家园。

2024年4月4日下午，纽约林肯中心大卫寇克剧院，神韵环球艺术团带来的第二场演出再度赢得满堂喝采，神韵艺术家两次谢幕，观众用掌声和欢呼声表达了他们对神韵艺术总监和艺术家的感激与敬佩。

观看当天演出的纽约艺术界精英，为神韵艺术家精彩绝伦的技艺与传递出的深邃内涵而震撼。

神韵台北首场票房完售 政要送花篮祝贺



“爆满、场场爆满”，4月2日晚间，神韵纽约艺术团在台北表演艺术中心大剧院展开台湾第三站的首场演出，票房早已完售。开演前，由于有好多观众询票，主办方紧急加开原本没开放的座位，瞬间秒杀。

开演前，大剧院大厅挤满入场观众，只为观赏这场可“改变人生的演出”。

当晚演出，不但吸引大台北地区的精英名流入场，也再

次吸引大批越南粉丝团以及许多来自中国大陆、香港等地的外地观众专程赶来，一睹久闻盛名的“世界第一秀”。

神韵纯善纯美的艺术元素与节目内容，赢得各界精英盛赞，认为有缘分跟有福气的人才能观赏到神韵。北部政要也致赠花篮祝贺神韵演出成功，包括退辅会主委冯世宽、台北市文化局、基隆市长谢国梁、新北市议会议长蒋根煌、基隆市议会议长童子玮。

讲清真相

世人神的一面急盼得救

大陆大法弟子

今年正月初四那天，我跟孩子外出，看到周围人多，就停下来讲真相，看到一个老头在座椅上捶腿，我上前搭话，大哥你腿不舒服吗？他说我腿疼的简直不行了，走路都费事。

我说大哥快送你个法轮大法护身符吧，我师父是创世主，要救好人，这个护身符能救命，只要你按照上面说的真心默念“法轮大法好 真善忍好”就管用，你腿就不疼了。他说好我念现在就念，接着他就大声喊“法轮大法好 真善忍好”，因他声音大，周围路过的人都奇怪的看他，然后我又问他是否入过党团队，他说是个党员，我给他讲三退才能保平安的事，他听完后高兴的做了三退，我说大哥三退是福，只要你今后坚持天天念这九字真言，身体保准就好，腿也就不疼了。

讲完真相后，我跟他道别，去往别的地方，谁知过了一会儿那个老头找到我，高兴的说这大法护身符是真管用，这腿还真就不疼了，今天我真是碰到好人了，你也不要钱，这怎么办？我说法轮大法普度众生，为民解疾苦不要钱，你明

对自身利益、亲人利益的执著。害怕自己或者亲人的利益受到伤害或将来受到伤害，而不是对大法负责，没有最大限度符合常人形式去修炼，没有在法上看问题，按大法的要求去做，甚至有的行为走极端，给大法带来负面影响。这样的执著心的表现还有很多方面。写出这些，曝光执著，也希望有这些心的同修也去掉这些执著。

一点浅悟，望同修指正。

怨与愿的奇妙关系

小薛

怨与愿属于同音不同字，内涵也是大相径庭。怨往往是指不好的东西，修炼人要去的就是怨恨心。而愿则是指的美好的愿望。二者一个是人们想拒绝的，一个是人们想要的。可是很少有人知道它们之间的奇妙关系。

师父在《转法轮》〈第四讲〉中告诉我们：“好坏出自一念，如果她躺在那儿说：哎呀，我不行了，这不行，那不行。那么可能就筋断骨折了，瘫痪了。”

今天的人相信进化论和无神论，不相信“好坏出自一念”的道理。在唯物主义的观点下，认为结果是一定的，因此在私心的驱使下，不惜装病怨别人，把责任推到别人身上。从而想得到双份。却不知宇宙的法理是公平的。“怨”也会间接转化为“愿”。你装病或许病也就真的存在了，这也是一种愿望吧。

大法弟子很多同修在疾病或魔难中，有时候是无可奈何的。不知道该怎么解决。甚至在魔难中有了怨大法的想法，怨师父为什么不早点结束，那样魔难不就没有了吗？这种怨也同样会转为愿，真的一直在魔难中了。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中告诉我们：“人

对算计心的认识

大陆弟子

我是一位 98 年得法的老弟子，一路磕磕绊绊走到今天，在过去的修炼中，发现老是有一些算计心。认识到这些都是人心，而且在本地同修中也有很多人存在这种执著心。

妻子曾经修炼过，但早已变成常人，很多事情站在她常人的角度，她反而认为自己做对了。拿买社保来说，十多年前我和许多同修都认为，买了社保，还要等十多年、二十多年才能领社保，那时候，邪党早就垮了，社会早变了，修炼可能也结束了，因此，很多人没有考虑买。一些同修不但自己不买，也主张家人不用买。到现在，有的同修家人看到别人领了社保，自己没有生活保障，不禁对同修责怪怨恨，有的没买社保的同修也受到亲人指责。我向内找，还是自己的原因，没有在法上修，没有按照大法的要求，最大限度符合常人社会形式修炼，走了极端。

师父说：“我告诉你们最大限度符合常人去修炼。”（《美国东部法会讲法》）。我们的修炼形式都是给未来人作为参照的，给未来留下的，修炼状态也要最大限度符合常人状态，未来人如果也象我一样算计着社会形势怎么变然后怎么修，什么时候可能圆满，这是大法修炼者吗？这些算计心根本不符合大法，所以，被常人指责的无话可说。

我仔细查找，发现还有很多算计心。在对待子女上大学选择专业上，看到同修不愿让儿子选择计算机专业，说这些是外星人的技术，将来不存在，我也劝儿子不读计算机专业，现在他的工作上，由于不是该专业反而受到掣肘，仔细想来，还是我的算计心错了。将来是将来的社会，现在的科学都不存在了，为什么算计这些呢？

其实，这些算计根本上是一个利的执著，就是功利心，

白真相，并坚持念“法轮大法好 真善忍好”就是对你最好的了。他高兴的点点头，依依不舍离我而去。

早市上碰到一位妇女，我说姊妹送你一个法轮大法护身符保佑你平安，大灾难来了，能逃过去。她口气冷淡说不要不信那个。我说你咋不信呢，她说你们这些人吃着共产党的饭，还说共产党不好，听她口气，她听闻真相，不过还有心结没有打开。我说姊妹我没说共产党不好，只是赠送你个护身符，她问我有没有退休金，我说没有，她说她有，我说姊妹你要说啥呢我明白，我没有退休金，其实在中国还有很多人像我一样没有退休金，比如农民、农民工靠自己种地打拼养活自己，老了也没有退休金，你有退休金也是你几十年在职劳动时所得，也不是共产党给的，在中国还有很多地区的人吃不饱饭，比如边远贫困地区你该知道吧，你说这共产党是不是对每个人不一样的待遇，这不公平是吧？她听后不吱声了。我说你是党员吗？是就快退了吧，要不然真到了最后大淘汰大难来的时候，可就危险了。我的一番话唤醒了她神的一面，她前后像两个人似的，立马缓和了语气态度，跟我说她姓啥，入过党，我取化名给她做了三退，她高兴的谢谢我。

在公交站点，碰到一个老头，我说大哥送给你个护身符吧，他说好干什么？我说好救命，这是法轮大法的护身符。他拿起来一看，说这个就能救了命我不信，一下子把护身符扔给我。我说大哥你可别不信，俺又不要你的钱，图个啥，不就是为你好吗？现在这个时候，人心道德不行了，所以天灾人祸不断，老天爷在拣选好人呢，我看你是个好人才给你的……他听我这么一讲，立马说那你给我护身符吧，我顺势又给他讲了三退保平安的事，他是个党员，痛快退了，我嘱咐他回家好好看看《九字真言的故事》，这上面说的可都是真的，他说回家一定好好看，上车时还说谢谢你哈。

一次在路上，看到前面有一位老年妇女举着右胳膊走路，对面若有人来了她就放下胳膊，没人的时候又举起胳膊走路。我很奇怪，就上前问大姐你咋举着胳膊走路？她说哎呀可别说了，我都不好意思让人看见这样子走路，因膀子疼的受不了，举起胳膊走路膀子就疼的轻点。我说大姐那我给你个大法护身符手链带上，你在心里默念“法轮大法好 真善忍好”，膀子就不疼了。她说好我听你的带上，现在就念。

接着她就大声念“法轮大法好 真善忍好”，连着念了几遍之后我问她，大姐现在咋样了？膀子疼不疼了？她激动的说我好了，真好了，不疼了，今天真是好运气，碰到神仙了！接着我又跟她讲三退保平安的事，我说你身上为啥疼？是因为身上有共产党魔鬼的记号，在你身上就让你这疼那疼的，退出邪党的党团队，抹去发的毒誓，魔鬼就不敢靠近你了，就有大法师父保护你了。我问她入过党团队没有，她说入过团，戴过红领巾，那你就给我退了吧。我给她取化名退出入过的共青团少先队，她非常高兴，说要回家好好看看这纸上写的啥，并说要好好珍惜法轮大法护身符。

讲真相劝三退过程中，还碰到一个退休干部模样身份的人，看起来像个高级知识份子，我给他讲真相，赠送他大法护身符，他都很接受，认真听，并不时点头。看他这样，我就跟他讲得深入一些，觉得他能理解，我说，中国五千年历史大戏到现在已演到尾声了，从中人人都扮演了一个角色，这就是通常人们所说的“人生如戏 戏如人生”的原意，每个人对扮演的角色不必入戏太深，就说人生得失并不重要，不忘下世时的初心才是最重要的。我们师父在海外媒体发表的《为什么会有人类》。我看了明白了，人真正的生命都是从天上来的，最终还是要回到天上去的，明真相三退选择善良就能踏上回归的法船。

好事坏事都是好事，我就把它当成好事来提高心性、消业长功。

我想到那天晚上告诉他们要退房搬家，结果我去同修家的路上骑电动车错上了路边的一个斜坡，还好及时发现返回。如果再往上骑斜坡越来越高、路越来越窄摔下来可是不堪设想，我要吸取这个教训，守住心性过好这一关。体会到“关关都得闯 处处都是魔”（《洪吟》）。这一关是冲着我对钱财的执著心来的，我把心放下了可能这一关就过了。

针对我怕他们到期后不走，师父又点化我：“过一段时间以后就不允许再有这个现象存在了，也就是说把这笔债魔过去之后，不允许它再来干扰了。因为修炼我们法轮大法修的比较快，层次突破也是比较快的”（《转法轮》）使我知道他们不可能长期欠租，也不会赖着不走。师父还点化我一举四得的法理，我悟到了这是转化业力的机会、是大好事，我的心慢慢放下了。

一天下午，当我在等电梯时发自内心的觉得这个魔难比顺顺当当的好，能提高我的心性，能使我悟到法理，能消去我的业力。傍晚就来了短信，当我去看时是工头转来了三个月的房租，这个月也提前给我了。这时我没有动心，感到释然、感到证实法的欣喜。我心里悟到了大法的严格和严肃，当自己的心性提高时，这事就得到了很好的解决，回想师尊的慈悲看护、一路点化心里由衷的感恩师父。到师尊法像前点三柱香拜谢师尊，我看到师尊欣慰的眼神。

从这一关中体会到遇到魔难时要用修炼的理去想问题，不能用人心的理去想问题也不能想对方如何不好，明确这难是冲自己的心来的，这时要去人心并在学法时按照悟到的法理去做就能闯过去。

认了。因为我是修炼人在利益上不能和常人一样争斗，心里想着这事放不下。心里一想到可能失去几万元还要付出水电费，心里就象挖心透骨般难受。愤愤不平的心出来了，想去指责他们或是告诉物业不让他们车进出，想用争斗的方法解决。但又想到自己是个修炼人遇事要善和忍，那么我就忍吧，况且我还和二个租客讲了真相，我不能采取常人的办法、我是修炼人要高标准要求自己，虽然欠钱还债是应该的，但那是常人的理，我知道这事是去掉我怕吃亏的心、对钱财执著的心。

我看着师父的法像，师父慈悲的看着我，是可怜我的眼神，看着我对钱这么放不下。

过了一天又一天，没有任何消息、没有他们要搬走的电话，我就往最坏去想：如他们一直强占我的房子或转租给别人，那怎么办？我想只能把房子卖了才能把这些人赶走。但我又想修炼人是由师父在管的，不该发生的事都不会发生，我不能有这负面思维。法中告诉我们要达到“吃多大亏也乐呵呵的不在乎”（《转法轮》）的境界，“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），失去多少得到多少。我不断的念法不断的排除这些不好的思维，告诉自己把心放下。

一天学法时一行法点化我：“不在五行中，走出三界外”（《转法轮》）。是呀，我是要走出三界的生命怎能对钱财这么执著，这样怎能脱离人？突然有一天冒出一个念头：现在建筑行业这么不景气，也许年过后就停工了，这些人没活干了也就搬走了。有一天路过工地看到已开工了，这时心里的火一下就窜上来了，开工了还不给我租金，涌出了一大堆指责工头的话，想起欠下的钱就很心痛。人念和神念交织着，一会儿人念一会儿正念，又想到“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”（《转法轮》）失去就失去吧，失去的是钱财得到的是功德，有失必有得。师父讲

我之所以这么跟他讲，是希望借此启悟他神性的一面，也让他重视看师父的《为什么会有人类》，我连同护身符和《九字真言的故事》一并给了他，并提醒他看完后珍惜，最好放在高处并干净的地方。他听了给我讲的真相，兴奋感慨的说，我今天是碰到真神了，我今天是碰到真神了！这是真正的神（指大法师父）！我一定按你说的好好珍惜，看完放在家中最高处供着大法师父的文章……

写出讲真相劝三退中的点滴，以此感恩师尊慈悲救度，也替这些明真相得救度的世人谢谢师尊，师尊，您辛苦了！同时，也和全世界大法弟子共勉，希望我们让师尊多一些欣慰，少一些操劳，在即将到来的大淘汰之前，解救更多的众生，带领他们返回天国家园。不当之处，请慈悲指正。

合十

在救人中的几件事情

后觉雷鸣

1、大法弟子的言行，都在影响着救人

那天我去一家服装店洪法。进去的时候店里没有顾客，我就跟店主聊了起来。我跟她说了疫情非常严重，让她一定要记住法轮大法好，大法是佛家功法，是救人的，劝她三退。她很开心的就同意了。

她跟我说早就知道大法好，她说，她一个朋友开车撞了一个人，那个人就是学大法的，没有讹车主的钱，而且还告诉车主真相，最后连修车钱都没要。她说知道你们都是好人，都在做好事啊。在店主的支持下，她家的店员，也是店主的妹妹也顺利同意退出了。

通过这个事情我就在想，每个大法弟子平时的言行都在影响一些生命是否能得救啊，真要时刻注意自己的言行啊。

对于这个店主和店员，虽然那个被撞的大法弟子没有直接救她们，但是却给救她们做了很好的铺垫啊。要不是那个大法弟子做的那么好，我想我这边也不能那么顺利的就劝退她们二人。如果我们平时不注意自己的言行，很可能造成一些生命被救度的困难，再严重点不能使其得救，那可造成大错了啊。我修炼层次有限，希望同修可以慈悲交流。

2、真心救众生，被埋怨两年又何妨

2021 年的年初，由于工作上的关系，我跟一个小店有了联系。老板身患尿毒症，每周要进行 2 到 3 次的透析，身体非常不好。当时觉得老板年龄比我大不了多少，就身患重病，很是同情他。通过我工作中的便利，为他争取了很多福利，甚至有些在他们没有提出之前，我就已经给他们办完了。他们很是感谢我，然后我就借此机会对他们洪法，但是当时两口子并未同意。后来不知道什么原因老板态度来个 180 度大转弯，平时我有事去他店里一点好脸不给，还说些不客气的话，所以洪法的事情也就搁置了。

我也在向内找，是不是我哪里做的不对了，自己有什么心了？找到了自己的欢喜心，爱听别人夸我，表扬我，说我是好人；找到自己的显示心，有时候乐意把这事拿出来跟别人说说，显示显示等；最主要是没有洪大的慈悲心啊，面对别人冷言冷语就生气了，畏难了啊！马上转变自己，以真正的慈悲心继续帮助他们，在疫情期间把他们店应该得的福利和好处一点不落的都继续给。甚至还找到领导对他家特批了一个福利待遇。

当 2022 年年末我又一次来到他的店里，把这些福利待遇说给他听，尤其听到特批的待遇时候，老板激动了，拉着我的手说：“老弟啊，哥一直误会你了啊，一直以为别人家的福利待遇比我家的好的，心中生气，没想到这么长时间你一直

在师父的点化下去利益心

福建大法弟子 超凡

下面就被拖欠租金，我通过学法一步步明白法理，在法理的指导下一步步去人心的过程写下来，见证师父的慈悲和大法的神奇。

我有一套房子出租，中介给我介绍了一个工头，他租给工人住。我起先不愿意，因以前租给一帮建筑工人，二间半的房子居然住了二十几个人，把房子搞得一塌糊涂，拼木地板扔了满地烟头，到处是烧焦的痕迹，墙面满是污迹，卫生间和厨房脏得吓人，我花了不少时间才清理干净，虽然把他们大部分人都劝退了，但是心里还是很不愿意租给这种人，他们执意要租。我想到我是个修炼人遇到事情都不是偶然的，都是有安排的，这些人可能就是安排给我救的，因此还是答应租给他们。

但第一个月就拖欠租金，过了十几天钱还没过来，我就到租房找租客让他告诉老板把租金汇过来，过了几天钱到帐了。再过一个月邻近过年了，租金依然没来，我心想也许老板还没拿到钱，毕竟现在挣钱不容易，他们都需要拿钱过年，我就不催了遇事为别人考虑放下利益心，等他有钱了会汇过来的。再下月是正月十五过后不久，我心想这下该付钱了吧，可是过了十几天依然没有汇过来，打电话也不接。我只好去租房找他手下的人，告诉他你老板已二个月没付房租了，打电话也不接，转告老板另外找房子住，我的房子不租给他了，这月租金我也不要了，水电费结算一下赶快搬走。他说告诉老板打电话给我。

但是老板并没有打电话给我，我心想怎么租给这样的人，这么不讲道理，租金不付也不搬走。这要强占我的房子到工期结束或接下来再转租给其他人，怎么办？那我也只好

容同修。你看我刚去小组的时候就开始消业，一阵接一阵的咳嗽，吐痰，同修都没闲嫌弃我，反而还鼓励我，怕我不来小组。同修都能为别人着想。相比之下这境界差的多远哪？

又过了两天，我和 W 同修还有 G 同修在这位新同修的店铺里遇上了，新同修又讲了我们小组发生的事。W 同修对我说，这事你应该和小组同修商量商量，再让她去。G 同修接话题说：那都是人心。她俩的话让我若有所思。

回家后我开始向内找，小组这两天发生的事，表面上看与我没多大关系，我让同修来小组学法看上去在法上。是师尊要的，好象没问题。在我家我有这个主动权，我又没往别的小组领，看起来好象也没啥问题。那这件事发生在我身边，我看到了，就有我要修的。而且是因我而起，让我修什么呢？这时 W 同修的话在我耳边响起，“应该和小组同修商量”。我一惊，找到了，就是这个东西。我自言自语，是我考虑问题不周全，只考虑了 A 同修小组，遇到难题应该帮助解决，没考虑我们小组同修的感受，做事欠考虑，太自我。在常人看来是做事果断，实质是强烈的自我。我还找到了面子心和名心。B 同修说的这句话“我就知道你行”很是受用。没想到通过这件事暴露出这么多执著心，而且隐蔽的很深，不易察觉。其实都是这个“私”在作怪。真得感谢师尊借同修嘴点悟我，才没有失去这次向内找的大好机会。

根子找到了，把它曝光出来，彻底把这些执著心去掉，遇事向内找，修出为她的心。珍惜同修在一起这个修炼环境，互相包容，共同提高，这是师尊要的。因为我这儿块变化了，心性升华了，顺应了向内找的机制，周围的一切因而都顺了，没有隔阂了，畅通无阻了。现在没人嫌老同修读的慢了，大家的心态平和了，场也正了，老同修读法也不着急了，读的也顺畅了，修炼就是这么的简单而神奇啊！

都在帮我啊，现在才知道我比他们待遇好啊”。面对这样的转变我也很开心，马上借疫情对他们讲了真相，两口子都顺利的退出了。

通过这样的事情我就在想，如果真心的为他人着想，必定会感动他的，哪怕时间长点，只要不放弃，师尊就会给我们机会救度众生啊！

3、千万别让人心阻挡了众生得救

有一天去一个大哥店里唠嗑，正好他店对面有个理发店，就想着去剪个头吧，如果有机会还可以给理发的老板讲真相，我那个大哥租的房子原来就是剪头的老板租的，大家彼此都混个脸熟。那天正好就我自己，我们就聊起来了。刚说起现在的社会现象他就骂上了，对社会不满，对共产党不满。我就顺势给他说说大法是如何好，如何被迫害。他认识到共产党不好，但是也不认同大法，劝退的事情就只好搁下了，我走的时候只能祝福他几句。

后来我那个开店的大哥跟我说，他去对面剪头时候，那老板告诉他不要跟我接触，我是炼大法的。我听了也是真生气，怎么还有这样的人啊！我当时人心就上来了，想着再也不能不管你了。

过了大概一个多月吧，我开店的大哥请吃饭，在他店里集合，然后去他家里吃。那天我就去的比较早，店里正好有生意，大哥跟我说你头发长了啊，你去对面剪个头吧，完事我这里也完事了，时间差不多。我就想我才不去他家剪头呢，我好心救他，他在背后说我坏话，我才不管他呢。心里想着就走到屋外的大树下面乘凉。人心里来的时候真的不想迈出那一步啊！忽然我就又想到了，我自己是个修炼人啊，我有自己的使命在啊，刚才出现的是人心，不是我的真念啊！大哥说让我去他家剪头，是不是师尊借他的口让我去

救他啊！

想到这里，我快步就走向理发店了。跟上次一样，还是我自己。我调整好心态，不计他对我的恶念，以慈悲的心，又耐心的劝了他一次。这次也是借着外界疫情的变化，老板的内心也转变了，顺利的退出了，对大法也不抵触了。

事后经过这件事情我更加知道师尊的慈悲几乎就是无限的，只要这个生命还有一线希望师尊都给机会啊！以后再遇到事情同修们一定以法为准，以慈悲的心态不放过一个有缘人，不能让人心阻挡了众生得救啊！层次有限，希望同修可以慈悲指正！！

修炼故事

我的夫妻缘

大陆大法弟子 默默

一、修大法 初识因缘

俗话说：“姻缘天定。”从十九岁我参加工作开始，来提亲的媒人就络绎不绝，我天生胆小、怕黑，可能和历史上轮回转生中留下的某种烙印有关，但对婚姻大事却不含糊，而且我从小就对事情有种天生的预感功能。

每次对介绍来的男生，只看上一眼就一口回绝，绝不再见第二回，自己也说不出任何理由，因为对方无论个人条件及家庭条件都很优秀，我可不愿耽搁人家的婚姻大事。久而久之就被外人说成是清高、挑三拣四，母亲总是小心翼翼的对媒人或老朋友表示歉意，说女儿不懂事、不听话、不知好歹，我心里也很委屈：谁请你们来做媒了？

时间一晃就七、八年过去了，随着年龄的增长，渐渐的对相亲产生了厌倦、反感，能推就推，能躲就躲，冥冥之

这讲比较长，段落也长，偏偏她总能赶上最长的段落，一讲法学两个小时。有俩个同修就起心了，等老同修走后就问我，读这么慢你让她来干啥，弄的我俩都闹心了，读不下去了，我就跟这俩位同修讲了事情的原委。

我说事情是这样的：那天我去 A 同修那办事，正好 B 同修也在那，我一进屋 A 同修就说我俩正说你那，你就来了。A 同修说有件事想和你商量，我说：说吧啥事，她说有位老年同修你认识的，读法挺慢的，这段时间一直在我们小组学法了。但是我们小组有变动，那俩位同修有事不来了，B 同修家忙，不经常来，就我俩学，有时得读三四个小时，太耽误时间。(A 同修还有其它项目要做)想和你们小组并一起，我说这个没问题，我们欢迎你们来。B 同修说：我就知道你行，就这样她就来了。

我说同修能在一起学法都是缘份，一个大字不识的人，能把《转法轮》读下来，已经就很了不起了，这也是大法的超常。我们天天到外面讲真相救人、洪法，让世人都能得法，我们的同修我们还能往外推吗？同修来我们这就有我们提高的因素，这不是很明显，急心暴露出来了吗？我们抓住它把它修去，我们就提高了。天天学法心性提高不上来也不行啊！

通过交流同修也认识上来了，再没提这事儿。

有一天刚得法四个月的 F 同修急心起来了，读法越读越快，声音也大，脸憋得通红。过后我问她，她说她实在受不了了，不想来了，自己在家学。(这位同修是做生意的，白天一整天在店铺里，没时间学法)晚上学完法还要回家做家务，时间对她来说真的很宝贵。

第二天我去她那，她见到我有些不好意思，说昨天是我不对了，自己这心起来了，明天都不想去了，想自己在家学。今天我一天腿都发木。我知道是师父点悟我，我应该包

附体>这一节，她一气背了下来。一位八十多岁的老同修能熟背六本《洪吟》，还背过《转法轮》。常年面对面讲真相救人。每年发贺卡时这位老同修还经常献上一首诗。一位男同修法背的好，六本《洪吟》天天背，你考他法中的哪一句话在哪里，难不住他，诗写的也挺好。我们同修坐他车时就一起背法。

新经文《为什么要救度众生》《远离险恶》《大法修炼是严肃的》发表后，我就开始背。当背《远离险恶》中“用‘人’为大法做什么？大法在救‘人’！不是‘人’为大法做什么！修炼中‘人’所遭受的不公、‘人’被邪恶迫害，是师父在保护着你，同时替你承受着罪业。”我背时悟道：是我们常用人心做事，用人心对待法，迫害的是人，神的状态邪恶是迫害不了的。很多同修背时也都有自己的感悟。

我们地区同修注重学法背法，互相之间比学比修有整体。得法初期我们常背的一篇经文就是《真修》。师父说：“真修弟子啊，我教你的是修佛修道的法，你们却因为在常人中的利益损失了而对我诉苦，而不是因为自己在常人中的执著心放不下而苦恼，这是修炼吗？能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”修炼二十七年多了，常人心还挺多，回天的路师父给铺垫好了，自己要加快脚步，做一名师父的真修弟子。

一位老年同修来小组后引起的风波

大陆大法弟子

最近我们学法小组来了一位老年同修，她七十多岁，得法已有二十多年了。因为她不识字，真正读法才六年。

法读得很慢，还总重复。来的第一天正赶上读第六讲，

中感到自己很难找到可心的人了，环顾四周，同学、同事都已纷纷结婚成家生子，而我仍是独身一人，甚至在下班回家路上还遇到过马路追求者和图书馆追求者。我对这些人当然是不屑一顾，一律好言回绝，从不得罪人家。

直到有一天，某大学出版社总编上门提亲，男方是刚入校的研究生，典型的北方汉子，五大三粗，老实木讷不善言语，其实单位里给我介绍的研究生也很多，因为是一个单位的同事，比较了解，看起来一个个精明强干，聪明透顶，总觉得时间长了怕靠不住。我观察到这个北方人不善言语又老实，心中便打起如意算盘：看样子他肯定不会吵架，更不会打架了，我这个小脾气，再加上又不会做饭，身体又不好，和他成家将来我笃定不会受欺负，就这样我们交往了一年便结婚了。因为丈夫长相老成，身材中等，气质不佳，婚后同事们背后纷纷议论：说我挑来挑去的找了个“民工”。我听了一笑了之，等到儿子出生后我身体每况愈下，各种疾病轮番上演，三十几岁就病休了，寺庙和医院成了我常去光顾的地方，香火钱和药费花了不少，病却越来越多，家里全靠丈夫一人挣钱养家糊口。

一九九九年春季，我幸运的得到了万古不遇的法轮大法，免费教功，也未曾见过师尊的面，仅仅修炼几个月后，身体上的所有顽症全都消失得无影无踪，浑身有使不完的劲儿，从此再也不用去庙里烧香磕头了，也不去医院挂号排队看病了，我每天虔诚的读大法经书《转法轮》，清晨早早起床去炼功点，习炼优美的五套功法，按照书中真、善、忍的标准严格要求自己的一言一行，家庭和谐，还能回单位上班挣钱了。

以前我每天要吃五次药，还经常半夜去医院看急诊；修炼大法后我身强体健，走路生风，家务、工作样样拿得起放得下，以往在家中经常发小姐脾气，丈夫说一句，我得回他

十句，修炼后再也不敢发脾气了，因为《转法轮》中师父要求弟子“打不还手，骂不还口”。这一切丈夫看在眼里、乐在心中，由于他亲眼见证了我的神奇变化，所以很支持我修炼法轮功，还说以后有时间了他也炼。

修炼不久后的一天，十一岁的儿子突然对我说：“妈妈，你全身都是白的，只有右肩处有一小块是黑的”。我一听乐坏了，难道儿子的天目开了？可他还没开始修炼呀，只是和我一起去礼堂，听了一次师父的海外讲法录音，我知道师父一直在用自己的功给弟子净化身体，但没想到这么快就净化干净了，高兴之余我又赶紧问儿子：“看看我和你爸是什么因缘关系”？儿子说：“你上一世是个王子，外出打猎，爸爸那一世是一棵树，你把他砍了烧火做饭了。”我一听这不是杀生的恶缘吗？但转念又一想，我已和他结婚生子，这个债应该算了了吧，反正我已经修炼大法了，师父一定会给我摆平一切的，也没再多想。

二、反迫害 夫妻同心

一九九九年“七二零”后，江魔头出于小人妒嫉，疯狂打压法轮功，诽谤师父诽谤大法，用铺天盖地的谎言欺骗百姓，一九九九年底，我独自一人进京护法，在天安门被绑架后，由驻京办警察遣送回当地，交给单位办洗脑班，不许回家。单位保卫科长见我每天只讲真相，坚决不转化，讲的单位同事们都要炼法轮功了，连单位书记都说，以前怎么没发现有这么个好职工呢（书记是新调来的，不认识我）。警察就告诉丈夫把我看紧点，不要再进京了，丈夫心里明白管不住我，就干脆问我何时再进京，事先告诉他一声，以免他着急担心。我回答说明天就走，当晚我就开始做大法横幅，丈夫见我笨手笨脚的，一个横幅做到半夜还没做好，就过来帮我做横幅，做完了还自言自语地说：“我也成了法轮功骨干

也不深，有些感性认识法。觉得终于找到师父了，师父度我们太不容易了。在迫害最艰难的那些日子，常背《洪吟二》中的〈正念正行〉〈梅〉〈怕啥〉给自己增添了很多正念与信心。

《洪吟三》是我背的最流利的，当时是倒背如流，拿出哪一句话就知道是哪首诗里的。现在记不全了。

《洪吟》六本我都背过了。《洪吟四》《洪吟五》《洪吟六》，多数都是在早晨发完六点正念背到七点多做早饭。自己的心态直接影响背法的效果。状态好时，时常能领悟一首诗的内涵，读两遍就能背下来，越背越爱背，一会功夫能背下几首诗。做不好时，一首诗背好长时间也记不住，不往脑子里进。师父在诗词中多处写到“无神论”、“进化论”、“现代观念行为”。背诗词过程中破除了我很多认识不清的观念。背《洪吟六》“度人度己难”我对号入座自己是属于哪一种，平时还竟空谈阔论不实修。也找到了很多自身存在的党文化东西。得法初期对师父是一种感恩戴德，通过学法背法，明白了当初随师正法的洪誓大愿，肩负的使命，来世间的真正意义。背诗词经常是泪流满面，法的内涵不断的展现。总之，感悟到很多背法的美妙。后三本《洪吟》不常复习很多都忘了，但是背过了，再背会快的。我们学法小组晚上又开始背《洪吟六》了。

通过背六本《洪吟》，好像智慧打开了很多，我会写诗了，每年往明慧发几次贺卡我都写一首诗，虽然写的不专业，同修看了觉得还挺押韵。感觉写诗或写文章，有些灵感来自于背法。

三、学法小组背法

我们地区有几个学法小组背几本《洪吟》和新经文，还有背《转法轮》。有一同修《转法轮》已背了三十多遍。有一天，几个同修在一起，让会背法的这个同修背《转法轮》〈

膘着劲，就这样背完了第一遍《转法轮》。紧接着，用半年多背完第二遍。背法需要有耐力，也是吃苦，一坐那就是一小时不动，有时观念出来了，就不想背下去了，我就强迫自己坚持。

有一次，背第五讲〈练邪法〉，我先读，然后再背。背到：“没有被炸死的，就抱着原来那种特性、那种理去在这个宇宙中行事。新组建出来的这个宇宙是按照新的宇宙特性、这个理在行事。所以没有被炸死的就成了干扰宇宙理的魔了。”突然法的背后内涵点给我，领悟到：旧势力是抱着旧的理在阻碍师父正法。当时的感受用语言描述不出来，感觉身体的热流在往上涌，不想放下书。背“韩信受辱胯下”，一次过关中真想到了“韩信的大忍之心”，就忍了过去。在黑窝里，午睡一个小时，我多数不睡觉，发正念或背法，想起哪里背哪里。在剜心透骨割舍情时，常背《精进要旨二》-〈路〉中“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”马上有了正念。只要心中有法，就会走出困境。

背第三遍背到四讲，我们的学法小组同修建议一起背《转法轮》。从第一讲开始，每天背一段，现在背到第六讲。在学法小组学完一讲《转法轮》后开始背，几人一起背两遍，然后挨个人单独过两三遍。我背的不到位，每次都有丢字落字的时候，还是用心不够。背法不静心是背不下来的，会背法不照法做也没修。

二、背六本《洪吟》我学写诗了

第一本《洪吟》是九九年在单位办洗脑班时，我拿着自己抄的袖珍本，在办公室天天背下来的。记得背〈高处不胜寒〉〈缘归圣果〉这两篇，我当时哭的泣不成声。那时对法理解

了。”2000年我带着上小学的儿子进京护法，在天安门发传单，儿子一向是丈夫的心头肉，所以那次进京前没有告诉丈夫，怕他不同意，回家后丈夫却一声也没有埋怨我。

因多次进京护法，我被当地派出所非法劳教一年，并且拒绝家属探视，劳教所自己非法规定，不转化者一律不许家属探视，丈夫去劳教所给我送衣送钱，却被挡在铁门外不让进。丈夫回家后就自学法律，写状子去法院起诉，控告劳教所违法，才得以见到我。后来因为我不转化遭到酷刑折磨致残，丈夫得知消息后，又带着母亲去省司法厅，举报劳教所违法打人致残。在上级压力下，劳教所不得已带我去医院检查，让医生开假证明掩盖他们的罪行。

2002年3月我的非法劳教期满后，因没有转化，市“六一零”不放我回家，直接送洗脑班继续非法关押迫害，丈夫又天天去郊区洗脑班要人。得知我和其他同修在洗脑班被熬鹰折磨，五天五夜不许睡觉，丈夫又自写状子，去法院起诉洗脑班违法关押迫害我和同修，还打电话通知其他同修家属来洗脑班要人。回忆那些艰难的日子，真是“百苦一齐降”（《洪吟》〈苦其心志〉），丈夫既要照顾上初中的儿子，又要天天跑洗脑班要人，加上他单位倒闭没有工资，我的工资劳教后就不发了，还时时面临警察的威胁，说要抓他。当时市“六.一零”主任在洗脑班亲口告诉我：“大姐，你丈夫老去法院告状，我们已经监视你丈夫半年了，但没发现他和法轮功有来往，不然早就抓他了。”我正告该主任：别参与迫害法轮功，善恶有报是天理，为自己留条后路吧。

后来洗脑班派来包夹我的人明白了真相，打电话偷偷告诉丈夫，洗脑班主任说因我不转化，要把我送到一个很远的地方，永远也回不来了。后来才知道2000年就开始活摘法轮功学员器官了，丈夫听了该包夹的话很着急，就天天打电话到“六.一零”要人，我也在心里求师父：“弟子得法晚，

《转法轮》还没看几遍就被劳教了，请师父加持弟子回家学法炼功。”在师父的慈悲保护下，在洗脑班被邪恶非法关押六个月后，我才得以闯出洗脑班回到单位上班，回家后丈夫从未埋怨我一句话，尽管他当时已失业无收入，我上班后单位只发给四百元工资，扣除养老保险后只剩下二百元了，而且单位不给我分配工作，区“六.一零”人员还三天两头的去单位骚扰，要单位领导马上开除我。我们院长无奈的说：你们拿出文件来我就开除她，否则免谈，就这样她还说要去法院告我们呢，谁敢随便开除她！

那时白天我上班没事可做，就在办公室用播放器专心听师父讲法录音，一到整点就发正念清除邪恶干扰，中午休息就多炼功，以便尽快恢复受伤的身体，到了晚上就出去贴大法不干胶救人，那时丈夫已到外地开了一家小公司，加工零件，由于工作忙，平时很少回家，但丈夫只要在家就陪我一起出去，开始他帮我望风。后来嫌我笨手笨脚贴得太慢，他就拿过去帮我贴，贴的又快又好；有时晚上出去发真相资料和光盘，他也帮着我发，还告诉我注意摄像头；那年江鬼诈死，大法弟子炸鞭庆贺，当时正是炎热的夏季，丈夫拎着沉重的鞭炮，汗流浹背的跟着我到处放鞭炮。再后来因大法资料跟不上，我就在家中开朵小花，看见屋里的打印机、刻录机、电脑及满床的真相资料，丈夫也不吱声，从不反对我做大法的事。2012年我在马路上被邪恶非法绑架到洗脑班，丈夫知道消息后，迅速将家中打印机、刻录机等和真相资料转移到母亲家中，避免了更大的损失。我从来都没告诉过丈夫遇到紧急情况该怎么办，因为我从来没想过这些事，他却做的很及时到位。三退大潮开始后，丈夫第一时间坚定的退出了邪党组织，为自己选择了美好的未来。在丈夫的陪伴下，我走过了那段最黑暗的日子。

度还行，四、五个人坐在那里边，都静到那种成度，象一潭死水什么都没有，我想感受他们感受不了。那几天我真的心里头很难受，就感到那么一种滋味。我们一般人想象不到，感觉不到的，完全是无为的，是空的。”背这一段法我是流着泪背的。我思考，那是什么境界，静到可怕的程度。啊！那是觉者的境界，我理解觉者的境界是什么念都没有啊，当时在自己的修炼层次中还悟到“死水”、“无为”背后的内涵，心里酸溜溜的就是流泪。

又一次背到《转法轮》：“举个例子，有一天单位分房子，领导讲：缺房住的人都过来，摆摆条件吧，讲一讲个人如何需要房子。各说各的，那人不吱声。最后领导一看就他比人家都困难，房子应该给他。别人说：不行，房子不能给他，得给我，我如何缺房子。他说：那你就拿去。要叫常人看，这个人傻了。有人知道他是炼功人，就问他：你炼功人什么也不要，你要什么呢？他说：别人不要什么，我要什么。其实他一点都不傻，相当精明。恰恰在个人切身利益上，就这样对待，他讲随其自然。别人又问：现在的人什么不要？他说：地上的石头踢来踢去没人要，那我就捡那石头。”我的心一下被触动了，那不是普通人能做到的，我又流泪了，这是何等的境界呀，他已经把人世间的利益看的不重要了，那还是过去小道修炼就能做到。

当时想，我是修大法的，换我能不能做到呢，是不是应该比他做的还要好呢。如今，在大法修炼中能做到的比比皆是。我认识的一个大法弟子真的做到了，为了方便同修在原住房集体学法，把单位分的楼房让给了别人。那时没背完一篇《转法轮》，迫害就开始了。

迫害初期那几年，背法就放下了。二零零七年，小买卖不做了，有了时间。我就想：《转法轮》以前背到第五讲，撂下好几年了，我得接着背完。正好有同修也在背，我们就

累起来也是可观的。怕心不突破能算修炼吗？师父说“怕心是人走向神的死关”（《精进要旨三》〈走出死关〉）。

其实师尊都把路铺好了，我们只是跑跑腿、动动嘴，信师信法，正念正行。师父时刻都在看护着弟子，就在弟子身边。我们都是跟师父签了约，要助师正法，救度众生。你不救众生，怎么能算正法时期大法弟子？！有的同修就做的比较好；有的受到迫害后怕心较重，一朝被蛇咬，十年怕井绳；有的人讲自己以前做了多少证实法的事，坐在功劳簿上不动了，那不是过去吗？你不得走好以后的路吗？当然按师父的要求我修的还差的很远，我会努力，走好以后的路，跟师父回家。

背法的体悟

辽宁大法弟子 华一

我一个深刻的体会，就是通过背《转法轮》《洪吟》和新经文，感觉智慧打开了许多。在魔难过关中背法也给自己增添了许多正念和信心。

下面说说这些年背法的一点感悟。

一、背《转法轮》

背第一遍《转法轮》是在一九九九年之前，那时我的工作环境宽松，我就利用闲余时间背法，背法投入时经常流泪。我记得印象最深的是：背《转法轮》中的一节〈修炼要专一〉：“谁也知道不了我，他也知道不了我想什么，他们想了解我的思想活动，所以他们经过我同意，有一个阶段把我的思想和他们连上。连上之后，我有点受不了，不管我层次多高，也不管我层次多低，因为我在常人中，我还做着一种有为的事情，度人的事情，心在度人。可是他们那颗心静到什么成度啊？静到一种可怕的成度。你要一个人静到这种成

三、向内找 善待债主

后来儿子考上大学，又读了名校研究生，找到了满意的工作，丈夫的生意也做得红红火火的，我通过给院领导讲真相，也恢复了正常的工作和工资待遇，就在一切事情看起来都顺风顺水的时候，出现了意外。

有一天我不经意地发现丈夫手机上有条短信：哥哥快点泊车，别让妹子等急了。看后我如雷轰顶，火冒三丈，但马上想到自己是大法弟子，遇事要忍，师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精进要旨》-境界）。于是渐渐冷静下来，等到第二天心情完全平静了，我才过去和丈夫沟通，告诉他万恶淫为首，要守住传统观念才会生活幸福，得到神的佑护，凡是搞外遇的都是生意垮、身体垮、晚年凄凉悲惨。

谁知丈夫听后竟然大发脾气，说我污蔑他，以后再也不回这个家了，我说家里永远是欢迎你的，丈夫当时就气呼呼的回公司去了。之后又多次发现女人给他买的衣服和手工织的毛衣，有时打电话给丈夫也是女人接的。我用大法严格要求自己，逐渐的修去疑心、妒忌心、怨恨心，不再和丈夫纠结此事，不再看丈夫的手机，不再关心他晚上开车去哪里，从内心体谅他在外打拼的辛苦和不易，不再生气和怨恨。不知何故，过了不久，丈夫的生意垮了，就退休回家了。

俗话说：嫁汉嫁汉，穿衣吃饭。丈夫是个很节俭的人，自己的工资攒着不用，从2000年开始至今，丈夫就没向我交过工资。退休回家后，丈夫一如既往的不交工资和他做生意的存款，而且家中存款全部由他管理，我只管自己的工资，家中一切费用全部由我支出。

我慢慢的悟到：欠债还钱，丈夫终于开始来讨债了，毕

竟上一世我曾经伤害过他，我修大法了，知道凡事皆有因缘，没有无缘无故的事，欠了债就得还，丈夫就是我今生的债主。修炼大法前，我是家里说一不二的大内总管，财政总管，现在角色转换，我成了还债人，由开始的愤愤不平，到后来的心甘情愿，是通过不断的学法实修、心性魔炼提高才做到的。丈夫说买车库，向我要钱，给！家里换空调柜机向我要钱，给！换暖气新锅炉要钱，给！交物业费水电费燃气费，统统给！至于每日的柴米油盐蔬菜水果钱，我只给丈夫真相币用，所以丈夫现在每天正气十足的用真相币四处购物。

某日我看见小三给他买的衣物，放在凉台上很久了，他也不穿，就对丈夫说把这些衣服捐了吧，省得占地地方，丈夫乐呵呵的拿出去捐了。退休后丈夫很顾家也很勤快，买菜做饭洗衣什么都干，还负责修理家中水电设备，同修每周来家里学法三次，他都给开门。感谢法轮大法善解了我们的夫妻恶缘，历史上欠的命债是师父替我化解了，我还的只是精神上欠的一点债，弟子感谢师父的慈悲苦度！弟子唯有精進再精進，以报师恩！

修炼体悟

珍惜救人的修炼机缘

大陆大法弟子 净佳

一次出去发真相资料遇到的情况所体悟到的现阶段的一点认识，写出来与同修交流，如不在法上，请同修慈悲指正。

我发真相资料大多数是在白天，走到哪发到哪，或多或少，反正有机会就做，或贴不干胶。面对面讲没有发的多，（耳朵有点背）我觉得真相资料讲的全面、透彻，所以发的

多。师尊讲过：“你要清清楚楚的知道你在干什么，你在救度众生，你做的是最正的事、最伟大的事！”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

同时讲真相还是要注意安全。白天做有时能被人看见，我不动心，总是说一些祝福的话，一般都能接受。也有少数人不接受。有一次，一个人从楼上恶狠狠的把真相扔下来，我也不吱声，捡起来上别处发。还有一次，一个人拿着真相追我，把真相还给我说，都什么时候了还整这个？我给他讲真相他不听，不容我说他就走了。

我讲真相时，一般心里什么也不想，就心系众生，让有缘人看到得救，恶人看不见。或者背法，〈如来〉：“带着如意真理来 洒洒脱脱走四海 法理洒遍世间道 满载众生法船开”（《洪吟二》）；或者背〈征〉：“驰骋万里破妖阵 斩尽黑手除恶神 管你大雾狂风舞 一路山雨洗征尘”（《洪吟二》）；或者念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，或背其他的法。没有怕心，没有负面思维。

有一次往暖气管上放的时候资料掉下来了，我又捡起来重新放，一抬头看见一个人正在抽烟看我呢，我说你没上班呀，他说没有。因为当时正是邪党两会期间，我突然悟到：邪党解体了，救人的机会不多了。我们不抓紧时间救人，真的没机会了。邪党解体了，还用救人了吗？到现在有的同修还没出来做救人的事，三件事只做两件。不讲、不发真相，甚至连真相币都不敢花。邪党解体了，你不遗憾吗？现在大多数都是老同修了，都为儿女、孙辈服务，没有把大法放在第一位，怕心重、找理由（注意安全），什么理由都不是理由，就是借口。（当然不是说不注意安全）师父用最大的承受给弟子延长修炼的时间，邪党解体了，真的没机会了。不珍惜修炼机缘，到正法结束时你后悔也晚了，可能连哭都找不着调了。哪怕你每天只讲一个人，或发一份真相传单，积