

年来密集的天灾人祸、参与迫害者纷纷遭受恶报，都是上天对人的警示！

上天有好生之德，给人以自救之机，大法弟子在告诉世人自救之法：停止迫害法轮佛法，退出中共。明白真相的人纷纷“三退”（退党、退团、退队）。已经有 3 亿人“三退”了，作出了正确的选择。还没有“三退”的中国人哪，您还在等什么呢？

正见周刊



二零一八年七月二十日，数千人汇聚在加拿大埃德蒙顿市（Edmonton）中心街道，共同欢庆二零一八年淘金节（K-Days）的开幕。由法轮功学员组成的方阵连续第十四年参加淘金节游行，是参加次数最多的多元文化方阵之一。现场解说员介绍，法轮大法是佛家修炼功法，能使人身心受益，减缓压力，法轮大法协会在亚省大学免费办班教学。今年，法轮功学员的方阵凭借独特的花船造型获得主办方评出的“主席大奖（Chairman's Award）”

第 832 期

2018年7月31日

目录

正见新闻

- 美安娜堡艺术节 游客喜遇法轮功踊跃要学炼 /3
 反迫害十九年 北爱尔兰民众支持法轮功 /3
 台湾明慧夏令营 大法小弟子比学比修 /4
 法轮功的美好 传到法国海外省小岛上 /4
 《求救信》多伦多影院公映 震撼中西方观众 /5
 “我要告诉更多的人来炼法轮功” /5
 孩子学法轮功 体验什么是祥和 /6

讲清真相

- 讲真相中的小故事 /7

修炼体悟

- 对手机、网络、微信等问题的一点认识 /10
 排除干扰 认真学法 /14
 修“忍” /15
 原来“微信”是一劫 /17

修炼故事

- 师父给予我们家一个好儿子 /19

神传文化

- 神来之笔画钟馗 竟不可修改半分 /21
 “曷劳落迦城”的毁灭 /22

此人忙将罗汉的预言告诉亲故，但所有听到这话的人，都不相信，还嗤笑他。第二日，大风骤起，吹去地上的积壤。此人明白，大事不妙了，便偷偷到城外找了个洞钻进去。到了第七天，果然“雨沙土满城中”，曷劳落迦城一夜间被沙土掩埋。那个逃出的人，来到于阗的媲摩城，曷劳落迦城的佛像也随他而来。人们从此供养佛像，不敢再迁移。

《大唐西域记》的记述真实可信，正如玄奘给唐太宗上表中所言“皆存实录，匪敢雕华”。因为此书是受太宗敕令而写，玄奘不敢欺君罔上；而且僧人不打诳语，何况玄奘这样的大德高僧；其记载也被历史文献和考古发现所佐证。

印度著名的那烂陀寺就是根据此书发掘出来的。1901年，英国考古学家斯坦因——他通读了玄奘的《大唐西域记》，相信这本书里所写的故事大多是真的，他在日记里亲切的将玄奘称作“我们的长老”。他要到沙漠里去发掘那些“我们的长老”提供线索的秘密——他闯进塔克拉玛干沙漠，在达克里雅河畔找到了一座古代遗址，这个遗址当地人称为“喀拉墩”，意思是“黑沙丘”。这就是那个一夜之间被沙漠埋掉的城市——《大唐西域记》里写到的曷劳落迦城！1959年、1993年我国考古人员也造访这里，证实了斯坦因的发现。

这个故事给人以两点启示：

（一）亵渎神佛、迫害修佛者的罪业是很重的，后果也非常严重。曷劳落迦城的人因亵渎神佛，迫害罗汉，而招致沙暴城毁人亡。

（二）灾难来时上天会给人自救的机会，至于能不能得救，全靠个人的选择。城中那个好心人因听信了罗汉的话而得救了，其他不信者最后皆葬身沙漠。诺亚方舟的故事、《出埃及记》里面记载的上帝让人门楣、门框涂羊血得救的事都是一样的道理。

今天，在法轮佛法洪传世界的时候，很多人却受中共的欺骗或胁迫，参与迫害大法，这是很不明智又可怕的行为。这些

一下。”黄筌听了后请孟昶允许他拿回家里去改。仔细捉摸了好几天，黄筌总觉得没法改动。于是另外繙好一幅白绢重画了一幅《钟馗捉鬼图》，和吴道子的原画一起进献给孟昶。孟昶看了后问：“我本来让你改画，为什么另画了一幅？”黄筌回答说：“吴道子所画的钟馗，全身的力量，人物的神情、眼神，都集聚在第二指上，不在拇指。所以，我不敢轻易给改动。我现在画的这幅，虽然赶不上吴道子画的那幅，但是人物和全身力气和心思却都集聚在拇指上了。”

孟昶听了后非常高兴，非常赞赏黄筌的才能。于是赏赐给他彩缎、银器等物，用以表彰他的卓有见识。（摘自《野人闲话》）

古人没有学过力学，也不懂得我们今天的那种身体结构。为什么会在绘画方面掌握的这么准确，竟不能更改半分。或许我们对古人的理解有误吧。古人有他们对科学的理解，甚至比我们的认知更充分。是时候改变我们对古人认知的时候了。

“曷劳落迦城”的毁灭

荷风

玄奘在《大唐西域记》中记载了一个可怕的事情：“曷劳落迦城”的毁灭。

古代于阗国（今新疆和田地区）北方有一个名叫曷劳落迦的城邦。在佛离世后，凌空飞来一尊佛像，降落在曷劳落迦城。但是当时城里人并不信佛。后来有一个外来的罗汉礼拜此佛像。国人甚为惊骇，跑去向国王报告。国王下令用沙土喷洒这个罗汉。于是罗汉“身蒙沙土，糊口绝粮”。

在众人疯狂行动之时，城中只有一个人怀有恻隐之心，他常悄悄的礼拜这尊佛像，并悄悄的给罗汉吃的。

一天，罗汉决定离开这里，对这个人说：“此后第七日，当会天降沙尘，填满此城，所有生灵都会毁灭。你应该早做打算离开此城。”说完便不见了。

正见新闻

美安娜堡艺术节 游客喜遇法轮功踊跃要学炼



上周四到周日（7月19-22日），1000多名来自国内外的艺术家齐聚美国密西根州安娜堡市，参加今年的第59届全美的最大艺术博览会——安娜堡街道艺术节。而最让一些参观者感到惊喜的是他们在这里遇到了法轮功。

他们纷纷接过法轮功学员递过来的传单，并驻足向学员了解真相。当他们听到法轮功是性命双修（Body and Mind）的古老功法时，很多人眼睛一亮，并立即表示愿意学炼。“哪里有炼功点？”成了最常听到的问题。

反迫害十九年 北爱尔兰民众支持法轮功



二零一八年七月二十一日，北爱尔兰（Northern Ireland）当地和来自爱尔兰南部的部份法轮功学员，在北爱尔兰首府贝尔法斯特（Belfast）市中心举行游行集会，抗议中共迫害法轮功十九年。游行从贝尔法斯特的市政厅（City Hall）出发，路经市内繁华地段最后在市中心的地标“贝尔法斯特之魂”（Spirit of Belfast）结束。法轮功学员在此设置法轮功真相展板、横幅、征签信等，向北爱尔兰民众介绍法轮功被迫害以及十九年来坚持不断反迫害的努力。

台湾明慧夏令营 大法小弟子比学比修



二零一八年七月十九日至七月二十一日，一连三天，法轮功学员在环球科技大学举办一年一度的暑期“明慧夏令营”，参加对象是幼儿园中班至国小六年级的学生，总计有四十五位参加。在集体环境中，法轮大法小弟子们比学比

修，用法理归正思想，提高心性和修炼状态，让每位参加的小朋友有了多姿多彩、充实快乐的暑假生活营。

在青年学员的带领下，大法小弟子们每天按时炼功、学法、发正念，透过学习师父的相关经文，认识到做好三件事的意义。同时夏令营活动还以历史故事、戏剧表演、说文解字、电影欣赏、大地游戏、真相教学、亲子共学等深入浅出又具启发性的课程，让孩子们了解古人为人处事的道德标准、文化礼仪，学会在生活中实践“真、善、忍”的法理。

法轮功的美好 传到法国海外省小岛上



二零一八七月十四日和十五日，法国海外省瓜德路普的部份法轮功学员乘船一小时，来到玛丽加朗特岛，在格朗布尔市进行了炼功和讲真相的活动。

当天法轮功学员在指定的炼功点进行了炼功活动。两年前得知法轮功真相的一位女士，这一天终于和法轮功学员一起炼了五套功法。她很高兴，第五套功法盘腿打坐时，她一直坚持下来了。

交女朋友。儿子的目标是考研，学习一直很努力。他的英语成绩原来是最差的，高考时也拖垮了总分，但是，儿子在大一时就补起来了，通过了英语四级考试，大二已经报考英语六级了。

儿子不像现在的年轻人“啃老族”，上大学后儿子就懂得孝顺父母了，自己打工或者网上挣的钱，总要用来给父母买东西，父母长辈生日或节日也知道祝福问候。儿子花钱十分节约，不跟同学上餐馆大吃大喝，一个月在学校食堂生活费 500 元就够了，平时也不乱花钱。其他家的孩子都是想法设法多从父母那里要钱，我们总是想多给儿子钱，儿子都不要。朋友感叹：这样的儿子难找啊！

妻子的个性很不好，常发脾气，只要一点不对胃口就大吵大闹。我和妻子发生矛盾时，儿子会站在公正面劝说母亲不要乱来。妻子对懂事的儿子越来越看作掌上明珠，我说：都是师父在管他，师父给予了我们一个好儿子，他的道路都是师父安排的。

神传文化

神来之笔画钟馗 竟不可修改半分

东方

从前，唐朝人吴道子画的一幅《钟馗捉鬼图》，钟馗穿的是蓝衣衫，一只脚用皮裹着，一只眼睛眯细，腰上挂着一只笏板。头发上面系一头巾，蓬乱的头发一直垂到鬓角。左手捉住一只鬼，用右手第二指剜鬼眼睛。这幅画笔力遒劲，实在是深得唐朝时的绘画的神妙。收藏这幅画的人，将它进献给后蜀君王孟昶。昶非常喜爱珍重这幅画，曾一度将它悬挂在宫寝内。

一天，孟昶召见黄筌让他来欣赏这幅《钟馗捉鬼图》。黄筌一看到这幅画，连称妙绝。黄筌谢过恩后，孟昶说：“画上的钟馗如果用拇指掐鬼眼睛，会更有力些。请你试着为我修改

儿子拉肚子，一天拉好多次，每次都是粘稠的浊物，天天拉，就这样一连拉了一个多月，儿子没有任何不适，也没有去医院，拉完后，儿子身体明显变好了，长得胖乎乎的，真是人见人爱。三岁时去上幼儿园，园长说：从来没有见过这么漂亮的小孩。后来在妻子被绑架到洗脑班，那里被邪党派去强制给大法弟子洗脑的政府人员，也对儿子十分喜爱。

邪党迫害大法后，我遭到迫害，一度失去了修炼的方向，从监狱回来后，消停了几年的时间才又走回来。由于邪党迫害，我和妻子的掉队，儿子一直没有接触大法，与常人孩子混在一起，很难管教，在家里只要不注意，儿子就跑出去玩了，学习成绩也不好。后来更是发生了两起大事，才使我们醒悟。一次是儿子和小伙伴玩耍，从几米高的地方跳下来，把脚后跟的骨头摔断了，去了几个地方，找到接骨的名医，几个月才把骨头接好。还有一次，在学校课间休息时，儿子和同修嬉戏，同学推他，儿子的头撞在墙柱子的棱上，被撞开很大一个口子，血流不止，送去医院住院十多天，在脑袋上留下一个大疤痕。

我们后来才悟道：应该引导儿子学法，修大法才是出路。于是叫儿子一起学法，教儿子炼功，那以后，儿子再没出过什么事。

中学期间，儿子有空时间都要学法，每天早上起来第一件事就是学法，然后炼功，再做功课。儿子变得越来越懂事明理，全家人都很喜欢。儿子去外地上大学时，我把大法的电子版拷在儿子的笔记本电脑里，并加了密，让他随时可以学法。在学校住集体宿舍，我们也没有寄希望儿子在学校炼功。后来，儿子告诉我们，他坚持在宿舍炼功。我问儿子“同学知道不？”，儿子说“知道”。儿子还试着给同学讲真相劝“三退”，我们都为儿子高兴。

儿子在大学里成绩优异，老师和同学都很喜欢他。帅气的儿子一直没有交女朋友，从小学到中学都有女生追求他，儿子都避而远之。在大学里，儿子和女同学学习上交往，都声明不

《求救信》多伦多影院公映 震撼中西方观众



正值法轮功学员反迫害十九周年之际，加拿大多伦多的 Hot Docs Ted Rogers 剧院在二零一八年七月二十一日至二十六日公映了揭露中共劳教所里对法轮功学员惨无人道迫害的纪录片——《求救信》（Letter From Masanjia）。

这是反映法轮功学员遭受迫害的纪录片第一次在剧院里进行大规模的院线发行，多伦多是全球第一站。

纪录片《求救信》讲述的故事是，主人公孙毅因修炼法轮大法而被中共非法劳教。他在沈阳马三家劳教所被迫做苦役期间，将一封求救信偷偷放入了一包万圣节装饰物当中。这封信后来被一名美国女士发现，从而引起了一场国际性的反应。中共的劳教制度于二零一三年被废除。

纪录片《求救信》从美国俄勒冈州的一名普通女性朱丽·凯斯（Julie Keith）在超市购买的万圣节装饰品中意外发现了一封信开始。这封信竟是从八千公里之外的中国沈阳马三家劳教所秘密传出的求救信。她将信上传到社交媒体后，引起了包括 CNN、FOX News、《纽约时报》、《环球邮报》等多家国际媒体的关注，引发一系列连锁反应；在世界另一端——中国，神秘的写信者命运如何？他又在经历着什么？

“我要告诉更多的人来炼法轮功”

二零一八年七月二十二日，法轮功学员参加了在加拿大多伦多举办的青年日庆祝活动，吸引了很多民众前来了解功法。

青年日是非营利的社区活动，有众多的志愿者参与。活动当天在市中心丹达什广场（Dundas Square）的中央舞台有文艺表演，法轮功学员在舞台上向各界民众讲解并演示了法轮功功



法，学员们还在自己的展位上向往来的游客介绍功法，并向民众征签，呼吁制止中共对法轮功的迫害。

活动当天，一早就下起了大雨，法轮功学员布置好展位后在街边开始炼功，不久天气放晴，游客渐多，人们纷纷驻

足观看功法演示，有的走到展位前拿取介绍法轮功的资料。

祖籍印度的奥尔玛（Olma）先生在和学员交谈中了解到法轮功在世界一百多个国家和地区弘传，在他的祖国印度有很多学校的师生集体学炼法轮功，他很是惊喜。奥尔玛先生还询问法轮功为什么不收费，法轮功学员告诉他，学员们都是志愿者，因为自己修炼法轮功后身心受益，也希望别人获益，都是免费教功。奥尔玛先生表示赞许，他离开时告诉学员：“我明白了，我回去要告诉更多的人来炼法轮功。”

孩子学法轮功 体验什么是祥和



二零一八年七月二十二日，法轮功学员第二次受邀参加由巴伐利亚中部报社在巴特克茨廷温泉公园主办的儿童节，教孩子们学炼法轮功。孩子和家长们都亲身体验了法轮大法的美好与祥和。

法轮功学员第一次参加这个活动是在两年前，随后每年都收到该报的热情邀请。

法轮功的能量场好像磁铁一样，吸引着儿童节的大小游客。还有一位孩子的妈妈认识到法轮功的益处，问学员是否能去小学教功。她打算找小学校长，要求让孩子们都学一学法轮功。

啦，鼻音很重的喉咙也清爽啦！我从中悟到原来“微信”也是兆劫中之一劫！我庆幸自己退出“微信”闯过了这一劫！

让我们以无比神圣的感恩之心迎接“天清体透乾坤正 兆劫已过宙宇明”（《洪吟》－劫後）的殊胜时刻！

以上所悟，只是本人所在层次的认识，不当之处请同修指正。

修炼故事

师父给予我们家一个好儿子

四川大法弟子

妻子1997年怀上儿子的时候，就出现了很多奇迹。

妻子在单位上班，同事不敢接触到她的皮肤，挨着她就会被电到，妻子当时自己也很奇怪。有一次我和妻子一起出去洪法，我想看看妻子身上是否真的带电，便用食指点向妻子的手背，还没挨着皮肤，就听见“啪”的一声，电光火石一般，我的手指被弹开了，妻子被吓哭了。妻子后来求师父，把她的这个功能给关掉了。

大约怀孕6、7个月的时候，妻子挺着大肚子，跑过一个修路的地方。地上有钢筋将妻子绊倒了，妻子“啪”的一声迎面重重倒下，正好摔在肚子上，周围的人都吓坏了。妻子爬起来，看看肚子上的扣子，被磨了很深的印迹，妻子却一点没事，继续到炼功点上炼功。

儿子出生后，几个月大的时候，经常发高烧，我们给儿子听师尊讲法录音，妻子给儿子用湿帕子擦身子，没有送医院。有一次儿子发高烧脸通红、眼睛都翻白了，我在外地洪法，妻子急哭了，一边给儿子听师父讲法录音，一边用帕子蘸水给儿子擦身子和脑袋降温，后来有惊无险。其他孩子这样可能烧坏脑袋、烧出并发症了，儿子却没事。外公外婆也在修炼大法，都明白是师父在帮外孙净化身体。大约七、八个月大的时候，

看了《明慧网》“所有大法弟子须知”后，意识到这是出于安全考虑，不给中共监听、监控提供方便。因此，为了自己和他人的安全远离微信是每位参与其中的大法弟子应该正视、面对和立即着手解决的问题。除此之外在师尊的慈悲点悟下，我领悟到：“微信”是一劫！

我被学友拉入微信群至今年7月9日，历时345天。此前多位学友多次邀我加入微信，均被我婉言拒绝，因我是修炼人不想为此分心。后来一位同学得知我的手机号码后，还是将我拉进了群里。因碍于面子，我不得不“就范”。

作为大法弟子，我深知大法博大精深，即使每天不吃、不睡，以百分之百的时间与精力精进实修，所能理解与接受的也只是沧海一粟。何况我们也做不到不吃不睡啊！那么又怎能一心二用呢？更何况现在的微信每天各类龌龊信息漫天飞，人间乱象、甚至色情、淫秽的画面如决堤的洪水在泛滥；加之每天来自于微信的各类铃声不绝于耳，严重的影响我们的修炼。我非常后悔自己的被动入群。

由于“人情”观念阻挡，我当时还做不到毅然退出，怕同学们误解。近半年来我只好采取回避的态度不再参与其中。直到有同学发现此情况后关心的问我：是不是有什么烦心的事或出现什么问题？我这才告知说：“我是有信仰的人，我已了悟生命的意义。沉湎于微信之中对我不适宜，被拉入群，非我所愿，我决定放弃微信！今后若有什么事我们电话联系”。这样总算把心声吐露了出来。

第二天7月10日凌晨3点50分晨炼时聆听着师尊的口令，我动作娴熟的随机而行。炼到第三套功法“贯通两极法”时，感到有丝丝的凉气自头顶而出。随之“天清体透乾坤正 兆劫已过宙宇明”（《洪吟》- 劫後）这句法贯穿在我的大脑中，我明白这是师尊在点悟我。接着炼第五套功法“神通加持法”两手结印时，我失控似的接连打喷嚏，同时咳声不断，鼻腔也不断有清涕流出。

炼完五套功法，我竟然发现自己长期鼻塞的假象不存在

讲清真相

讲真相中的小故事

贵州大法弟子

1、大学生听真相吐心声

在讲真相中虽然会遇到一些险情，但是让你感慨万千快乐欣慰的事，远远大于险情。在讲真相中碰到的大学生特别多，满街都是发广告传单的大学生，看到这些小青年，我心里升起了一种强烈的念头：我要竭尽全力多给这些可爱的年轻人讲真相，让他们的生命有个好的未来。实践证明，这些大学生明事理，一给他们讲真相就能听得懂，非常能够接受，而且发自内心的三退，没有一点含糊。

有一天，我在一条很繁华的街上跟那些大学生讲真相，成功率很高，都三退了。我走在一条十字路口，远远的看见一位女大学生正在给两个人宣传她的广告，我走过去，在她旁边一个小摊上磨蹭，等那两个人走了，我赶紧靠上去跟她搭话，我说你们这些大学生多么了不起，能放下大学生的架子，到社会上来体验生活、工作，将来更好的服务于社会。她听了很高兴，笑嘻嘻的对我说：阿姨谢谢你的支持和鼓励。我接着又告诉她：孩子，你们光有吃苦的精神还不够，你们还必须具备好的道德规范，才能成为国家的栋梁。她说：是的。我说：我是修法轮佛法的，我告诉你法轮佛法中的三字真言，真、善、忍。这三个字教人做好人，规范人的道德行为，让你终身收益，法轮大法就修这三个字，教人做好人（然后讲了一些法轮功被中共迫害的一些情况），我看她一边听一边抹眼泪。在师父的讲法中我知道，这是她另外空间的生命得救了，这边的生命感动的掉泪，我明白这个理，但我想了解她人这面的生命感受是什么？我就问她：孩子你刚才还高高兴兴的，怎么一下子就掉泪了呢？她说：阿姨，您告诉我真、善、忍三个字太美好，现在这个社会这么乱，谁还在讲这些呢？我听了心里很感

触，眼泪就止不住外流。我问她：你入过党吗？她说没有，只入过共青团。我说：共产党这么腐烂，神要清算它，不要给它当陪葬品，退了保平安，她说好的。我志问她姓什么，给她取了一个假名，把名字记在小本上。分别时她抓住我的手说：你能留个电话吗？我说：对不起，我今天没有带手机，我记不住我的电话。你记住：法轮大法好，真、善、忍好，诚念保平安。她不断的点头说：我记住了。我对她说了声再见，背过脸去，我的眼泪却止不住……这是多么纯洁高尚的孩子啊！这样的品格，这样的心灵，能用价值来衡量吗？善良的人们渴求真善忍，这是人的本性。中共泯灭人的本性，打压摧毁真善忍，然而人们信仰真善忍的本性却像种子一样扎根在善良人们的心中永不熄灭。

在十多年讲真相中，一听到真善忍三个字就掉泪的女大学生，还真不止三五个人，还是有一定数量的，为此在讲真相中我更是风雨无阻，不怕苦不怕累，心中充满着讲真相救人的无限快乐。

2、大学生们争着要破网软件

我们经常在市区大学讲真相、发资料，我想换一个地方到离市区比较远的一所大学去看一看。一天我乘车来到郊外一所大学学校，我慢慢往山顶上走，登上山顶我才了解到山脚、山腰、山顶都有学生教室、宿舍、饭堂、花园、体育场等，是一个庞大的建筑群，路上行人匆忙，公园里没有休闲的人，有几个公交站，半山腰那个公交站有很多乘车、下车的大学生，公交车往返时间比较慢，这就给了我讲真相的机会。我决定把目标锁定在这里。我到了站台，大约站了两分钟就主动与那些大学生聊起来，由于我穿着整洁、干净、气质像个文化人，所以我跟我们说话，他们也很有礼貌的回答我。我对他们说：这里太偏了，办事不方便，消息也闭塞，休闲时你们干什么呢？他们说：学习完了就上上街，在宿舍里玩玩电脑等。我说那好啊，我送你们一个破网软件，你们就不寂寞了，你们可以看到

炼功人，你就能够把它处理好。”[1]

为什么我的父亲反复骂我呢？邪恶迫害大法的时候，我被绑架，父亲面对参与迫害者，丝毫没有惧色，义正严辞的要求放我回家。这反复的表现是为什么呢？

师父讲：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质——业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”[1]

我一下明白了，师父是让我提高呢。父亲这次骂我，我竟然动了想与父亲对着干的念头，可见我的争斗心太大，没有做到真正的忍，每次只是强忍不发作而已。真正的忍是不应该动任何气的。是师父要让我彻底修去争斗心，提高上来，消掉业力，提高上来。明白这个理之后，我来到房间里，就静静的听父亲骂，父亲骂累了上了炕，我就坐到炕上听他骂。父亲骂了很长时间。而我的心渐渐的什么也感觉不到了，根本不觉得父亲的咒骂与我有何关系，心里静如止水。突然，父亲停止责骂。从那之后，父亲再也没有骂过我，简直象换了一个人一样。看到我就乐乐呵呵的很高兴的样子。我知道是我的心性到位了，师父让我周围的环境变祥和了。

整理者后记：同修讲的几个事，对我触动很大。同修无条件向内找的态度，让我感动。如果都能做到这一点，邪恶没有什么空子可钻，会大大减少病业、干扰等磨难的干扰。整理出来，与同修们分享。

不在法上的地方请同修慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

原来“微信”是一劫

太原大法弟子

在大法中实修中，如果遇到刺激人心的事不能忍，那么就会引起争执，甚至激烈的冲突。使同修之间产生间隔，甚至影响到整体配合。我说一下在修炼中遇到的修“忍”的几件事。

一、我家住的是农村的平房。客厅当中铺的是瓷砖地面。妻子在瓷砖脏时会拖地。每次拖完地，我的父亲都会在瓷砖地上走一趟，结果是在瓷砖上留下一串泥脚印。妻子渐渐有了怨气。我对妻子说：“大法弟子要做到忍，你就把这事当成一个关过一过。你心里一定不要动气，爹今天走一次你就拖一次，你看看会是什么样。”妻子照做。父亲连续走了几次，妻子连续拖了几次，越拖，心里越平静，最后也没有怨气了。从那回之后，妻子再拖完地，父亲直到地上的水干透，才会在瓷砖上穿行。

二、父亲抽烟。我给他准备了一个烟灰缸，但他从来不用。抽完烟后，不但顺手把烟头扔到炕前的瓷砖地上，还经常再吐一口痰在地上。

师父讲：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”[1]

我知道，这刺激人心的事情是针对我的人心来的，为的是去我的争斗之心。我努力做到不生气。静静的把烟头捡起，再把痰擦干净。几次之后，父亲规规矩矩的把烟头扔烟灰缸里了。也不随地吐痰了。

三、我做生意，经常出去发货。多年前，我每次发货回来，父亲总会责骂我。不管严寒酷暑，不管我累不累、饿不饿，就是开口就骂，什么难听骂什么。每次我都忍着。

有一次发货回家，连累加饿再加上高温口渴，父亲不但不端水让饭，仍然是咒骂不止。我出门提水，一出门口，突然间火一下子就窜到了头顶，马上就要跟他干的暴怒心态出现了。那一瞬间，我想起了师父的法。

师父讲：“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作

国际、国内的很多重大新闻，这是在央视新闻中永远也看不到的，中共剥夺中国老百姓的知情权、用假新闻、谎言欺骗老百姓，愚弄老百姓。有了这个破网软件你们就有了知情权，不再被中共欺骗愚弄……我说完后就开始发破网软件，站台上的大学生都争着要破网软件。可能两分钟的时间，二十几个破网软件就发光了。发完后，为了安全我就离开了这个地方到一个转弯处的另一个站台等车，我刚走到站台上，转身抬头一看，不远处有个青年大学生正急急忙忙向站台走来，到了站台他问我：阿姨，你还有破网软件吗？我说没有了，他又说：你看一看包里还有剩的吗？我把包翻给他看，确实没有了。他问：你还来吗？我说看情况，他带着很遗憾的心情离去了。

往后我也经常去那所大学，带着遗憾的那个大学生也得了机缘。我做完我该做的事，站在山顶上瞭望这寂静的校园，默默的祝福着那些有缘能了解到真相的大学生，愿他们的生命有个很好的未来。

3、稀罕《九评》的农民兄弟

我一看表三点多了，时间飞速的流失着，乘车回家的时候又到了。我顺手摸一下背包，里面还有一本“九评”，我想今天没有时间把它送出去了。我叹口气对它说：你今天运气不好，没有找到主子，下次吧。然后我迅速往公交站方向走去。走到一条路口，我看见一位五十多岁的农民，有点像个村干部，好像是站在那里等人。我想试一试这个人有没有这个缘分，我走到他跟前问：兄弟你在这里等人吗？他看我一眼说：嗯，我在这里等个人。你喜欢看书吗？我送你一本历史书看看，对你了解中国近代史很有帮助。他很客气的问：什么书？我回答他：九评共产党。他一听是《九评共产党》，情绪马上激动起来说：我正在到处找这本书呢？今天遇到你真是缘分啊！快给我一本，我笑着说：也只有这一本了，也真是缘分。他迫不及待的接过这本书笑着对我说：这本书写得好啊！不少人都在议论，说这本揭示了共产党整人邪恶的本质。

我看他对共产党有这样深刻的认识，我也有点兴奋，我说：你们对共产党有这样的认识水平真了不起，能看到共产党的骨子里去。我又说，共产党无视人民的生命，在和平时期屠杀中国人民 8 千万多么残忍恐怖啊！他接着说：共产党执政，历来运动不断变着法子的整人，害人，杀人……你们城里人还好点，我们农村更是暗无天日，特别是地主、富农整得更惨，基本上是家破人亡，中国人民摊上这样的执政党，真是苦不堪言。我看他说话的表情很沉重，背后也一定有很多被伤害的故事。他又接着说：我想这没有人性的共产党应该为时不久了吧？听很多人说平塘有块天然的大石头，上面自然形成“中国共产党亡”几个大字，你去看过吗？我说我去看过，很神奇，这是真是的，也是天意。他说共产党坏事做尽，天要灭它，也没有几天蹦的了。从农民兄弟对共产党的评判，使我看到能分明善恶是非的中国老百姓都在觉醒，罄竹难书的共产党，只是在等着苍天——神对它清算。

修炼体悟

对手机、网络、微信等问题的一点认识

大陆大法弟子

明慧网《所有大法弟子须知》说的很清楚：“请所有大法学员和大法弟子都不要再使用微信（WeChat）、腾讯 QQ（Tencent QQ）、云端服务（iCloud）以及 Skype 等软件，……，请有关学员不要再传播、听信和坚持各种借口。”但我们还是看到有一些同修以各种理由、借口，在等在拖在看别人怎么动，内心的难以割舍是直言不讳的。这除了感情上难舍难离，可能还有认识上的不够清楚，下面就此谈点粗浅认识。

这个问题师父有过很明确的讲法。法会上同修提过这个问题。

“弟子：大陆年轻大法弟子现在玩手机的很多，在网上看

动，大家商量，停电了，怎么办。我想：今天出门前，带了平板电脑，发现平板电脑中有手电筒功能，可以照明，虽然灯光弱，可只要把电脑放到胸前，就可以借亮读书，这样大家不就能学法了吗？一定是师父在帮我们呢！我说：“我的电脑有照明功能，大家借亮学法吧。”同修们都很高兴，但为了提高效率，大家让我读《转法轮》，其他同修听。

我们先一起学习了明慧编辑部在二零一八年六月三十日发表的《所有大法弟子须知》、《致病业中的同修》，同修们认真记下文章中的要求。接下来我们按照惯例发正念、背《论语》。没有电，电风扇不转了、电蚊香也灭了。七月的北京，酷热难耐，虽下了雨，可一会儿，屋子里就有些闷热，蚊子也在耳边嗡嗡飞。但我们是大法弟子，我们在学全宇宙的大法——《转法轮》，学法是最严肃的事情，绝对不能被干扰。我借着电脑的光，努力地读清《转法轮》中的每一个字。读法的过程中，有的同修双手捧着《转法轮》，借着电脑微弱的余光，努力认真的看我读的每一个字，提醒我哪里读错了，我即时纠正；有的同修静静地双盘坐着，一动不动专心的听我读法。

一个多小时，学法结束了，同修们很开心，一位同修说：“蚊子在我身上叮了三个包，但我一动不动。”她发现其他同修都没有被叮包，就说道：“看来蚊子只喜欢我，不过你们没挨蚊子叮，我这三个包也值了。”我们都笑了，虽然今天的学法出现了干扰，但我们都否定干扰，坚持认真的学完法。师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）从同修家走出来，村里还没有来电，一眼望去黑压压一片，可我们的心里却是亮堂堂的……

修“忍”

大法弟子口述 同修整理

这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。世间的一切都是有目的地安排的，引起人的执着，不让你得救的东西太多了，你不把自己当修炼人也随着去？！你是众生的希望，你是那一方生命的希望！”

（《二零一六年纽约法会讲法》）正法修炼不进而退，放弃不放弃微信、QQ 等等东西的问题现在已经成了很多修炼人心中的正邪大战，是赶快切断这些污染源，多学法归正自己，把自己思想、空间场清理干净，抓紧做好三件事，好和师父回家。还是继续被手机、微信等东西吸引、控制，继续污染自己。等到天门大开，无限悔恨的泪眼望着别人和师父回家，自己最后毁在人中。生死抉择，何去何从，时间可能已经不等人了！

现有层次的一点修炼体悟，不符合法的地方，请同修慈悲指正。

排除干扰 认真学法

北京大法弟子

我们的学法小组每周集体学法两次，因为在中共邪党的迫害环境中，同修们都特别珍惜集体学法的机会。今天，是集体学法的日子，可雨断断续续的下了一天，村里路上的积水已经没过脚面，傍晚，雨又下大了。去学法小组的时间到了，走在路上，我一边走，一边想：“雨下的这么大，同修们年岁也大了，他们会来吗？”可刚到学法小组，屋里亮堂堂的，几位道远的同修已经坐好，正在交流这阶段讲真相、劝三退的心得，我赶紧坐下，听同修们的交流。

没听两分钟，停电了，屋里没有了明亮的灯光，变暗了，我们都静了下来。我心里想：“没电了，怎么读法呢？要不，还是回家吧。”正想着，一位同修来了，她家离学法小组较远，同修们就问：“雨天，你怎么也来了？”她说：“我想，小 L（提供学法小组场地的同修）肯定已经把学法的环境都布置好了，不来人家就白准备了，所以就来了。”我听了，很感

微信、视频，尤其是小动物视频，特别爱看，我们提醒也不听，真是很着急。

师父：我刚才讲了，这个世界上的什么东西都在吸引你，都不让你得法。不光你们，这个世界上所有的家长、政府都知道这个情况，谁都无法为力！不止是人得法的问题，把人带动的工作也干不好了、学习也学不进去，大量的时间用来在电脑、电玩上，勾引着你去看去玩那些东西。已经不是人的状态了。从古到今人没有这个状态。这是外星人的技术，魔在利用它，勾引你，让你放弃你所有的东西，投入进去。浪费你的生命，你还舍不得放下！从做人的角度上看你都不对劲了，何况是修炼。”（《二零一六年纽约法会讲法》）

手机、网络、微信、QQ、云端服务以及 Skype 等等这些外星人的技术的出现，表面是外星人意在控制人有意传给人的，但背后是旧势力的有意安排。它在高层控制着那些外星人，传哪些东西，传多少，传给谁，传到什么程度，起到什么作用，达到什么效果，都是旧势力精心安排的。目的地就一个，满足你的人心、欲望，让你乖乖的按照它的安排走。

今天人类社会这种最败坏的道德环境和科学技术的发展，是旧势力有意安排出来的。借口这样才能最大限度的暴露修炼者的人心、欲望，有助于他们认识到自己的不足。目的地是毁灭众生、毁掉大法弟子。科学技术是工具，都是为了传播污染人服务的。手机、网络、微信、QQ 等等这样的贴心服务就是最典型的传播污染工具。它把人类社会的一切信息、一切败坏、污染、名利情色的滚滚红尘，第一时间，最大限度的汇总进来，时时刻刻的送进你的心中，勾住人的心，让人自己主动的污染自己，自己主动毁掉自己。

手机、网络、微信、QQ 等等东西现在已经成了公认的精神毒品。让人离不开，难以割舍，这就是毒瘾。在另外空间里就是一个活生生的魔。你的难以割舍就说明你已经被这个魔控制了，你的主元神已经感觉无力抗拒它了。看看在自己的心中，

是不是微信的重要性都快超过大法了，不看法能睡着觉，不看看微信就睡不着觉。大浪淘沙，谁也没想到，最大的浪竟然是手机、网络、微信、QQ 等等这些东西，而且这个浪还是个魔浪，它不但把沙淘掉了，还把很多的金子逐渐的变成了沙子。一些大法弟子没被中共的残暴迫害打倒，坚贞不屈，正念正行，金光闪闪。却自己迷迷糊糊的主动的倒在了旧势力铺就的微信中。

人类社会最肮脏、最败坏的一切东西都集中到了网络上，网络已经成了黑浪滚滚的魔窟。人看到的、听到的都是物质，都是生命，都储存在空间场中，都在兴风作浪，搅动人心。大法弟子玩手机、玩微信，主动的日积月累的，大量的接收着人中的名利情色的熏陶，败坏道德信息的污染，并被吸引的不能自拔。本该主动的同化法的时间，都用来装垃圾。结果就是快速的在生成和加强着各种执着心，直接污染着正念，潜移默化的改变着本性。师父以自己的痛苦承受，为大法弟子换来的提高自己救度众生的时间，却被用来污染自己，污染众生，这样的行为是与师父与大法背道而驰的。尽管不是有意的，但结果是一样的。

师父讲：“你从来不是按照你在救度众生这样一个基础上思考问题，总是用人心去想！一到具体问题的时候人心就上来！一到具体事情的时候人心就返上来！你说大法这哪是开玩笑的事情？真的不能够正确对待的时候，真的就出问题。那还不只是小问题，你的生命和你的生命的永远都会被旧势力结束。”（《二零一六年纽约法会讲法》）

一些同修做三件事被迫害到了，一些同修被病业形式迫害，甚至个别同修的离世。一个直接原因就是长期从手机中的网络、微信、QQ、云端服务以及 Skype 等等这些东西中大量的摄入、积存着各种人类七情六欲的污秽、污染。严重的污染了自己的空间场，招进了大量的斗魔、色魔、情魔等各种邪恶生命邪恶因素。使自己的正念不断的涣散，魔性日增，心性日降，甚至讲真相劝三退的间歇时间都不忘看一眼微信，做三件

事已经在不自觉的走形式了，心已严重偏离了大法。很多的修炼人已经被它拉回到了人中，而且还不自知。可旧势力看的清楚，抓住借口进行迫害。

魔鬼不但从政治、经济、道德、法律、教育、家庭、艺术等等社会的方方面面统治了我们的世界。还通过手机、网络、微信等方式统治了人的精神世界，全面引领社会，引领众生抛弃道德，抛弃传统，主动按照旧势力的安排和它一起奔向地狱。并通过操纵中共利用这些东西收集信息，进行大数据分析，精确迫害民众、迫害大法弟子，清除一切影响它败坏人类道德，毁灭人类的障碍。师父是来救度众生的，大法是来救度众生的，而大法弟子对微信、QQ 等东西的喜爱、认同就是对它们的承认，就在这个问题上在走旧势力安排的路，就可能阻碍对它们的清除，阻碍众生的得救，客观上可能等于在给魔鬼统治世界毁灭众生提供支持。而且大法弟子是有能量的，这个能量如果因为大法弟子对它们的认可，可能会起负面作用。

本来修炼就是从人中走出来，不承认一切败坏人的东西的存在，逆流而上。没有明慧网的要求也应该不断的自觉排斥那些人的污染，精进实修。但在手机、微信等滚滚红流的冲击下，一些人的安逸心、情色心被手机方便、细腻的勾出，逐渐的放松了对自己的严格要求，人心人情逐渐的占了上风，修炼的心开始淡漠，潜移默化的随波逐流，直至抑制不住的顺流而下。如果明慧网没提出微信的问题，还可以以符合常人状态修炼为借口，掩盖自己不精进的心。现在明慧网正式提出来了，那就真该猛醒了。这已经不是修炼精进不精进的问题了，是走什么路，和谁走的问题了。也就是说走旧势力安排的路，还是走师父安排的路。是和师父回家，还是和旧势力为伍。是全盘否定旧势力的问题，是正法救人的问题，是给未来众生开创什么样的未来的问题。

师父讲：“不管怎么样吧，作为大法弟子来讲，我就是想告诉大家，你们得知道你们的责任有多重大，可不是儿戏的。