

网站反馈，谢谢！”

一次查询结果是：“三退具体人数与总人数不符。”我才发现退团两人、退队一人，合计人数应为三人，却打了个八人。反馈更正后查询：“您好，该声明已更正发表，谢谢反馈！”

与大纪元退党网站同修的认真负责态度相比，我的差距太大了。向内找自己：是被糊弄事的党文化因素干扰，是用心不到位，没做到为下一道工序着想，没做到为他。再用一点心，这些都能在网上环节做好，不该给退党网站同修添麻烦。

常看到不少同修用心填写三退名单：用纸干净大方，字迹工整，三退年、月、日清楚，三退内容明了：退党、退团、退队各一行，需要说明的内容透彻，写不准的字说明情况。体现出了大法弟子对得救的生命的珍惜，体现出了大法弟子的形像！

其实，不论参与哪个救人项目，不论在哪个救人环节，只要用师父讲的“为他”的法理指导自己的行为，得一百分是不难的。

一点感想 与同修分享

谢谢师父！ 谢谢同修！ 合十！

正见周刊



二零一八年九月一日、二日在俄罗斯下诺夫哥罗德州的阿尔扎马斯市（Arzamas）举行了一系列城市日庆祝活动，法轮功学员们受邀参加，向当地民众介绍法轮功，展现真、善、忍美好。活动中阿尔扎马斯市的市长正好路过，看到学员们打坐很感兴趣，并接过了法轮功真相传单，离开时，一边走一边阅读。

第 838 期

2018年9月11日

目录

正见新闻

- 《求救信》加首都公映 观众感动落泪 /3
 法轮功学员在泰国健康博览会上介绍功法 /3
 丹麦警方认错 法轮功学员每人可获赔三千多美元 /4
 澳洲法轮功学员排字“真善忍” /4
 马国柔佛州民众 亲身感受法轮功的美好 /5
 悉尼法轮功大游行 民众：人们需要真善忍 /5
 迎中秋 纽约法轮功学员华埠送祝福 /6
 孙茜面临非法庭审 温哥华法轮功学员中领馆前抗议 /6

修炼故事

- 善容众生 /7

修炼体悟

- 原来婆媳关系可以如此美好 /24
 天目所见：微信的危害 /27
 卸载微信等软件之后 /29
 师父伟大！大法神奇！ /30
 重返修炼救人急 /33
 用心填写三退名单 /35

多世人。除特殊情况外，我基本上每天都出去讲真相，不管冬天寒风刺骨、还是夏天酷暑难耐，不管敏感日与否。有时身心疲惫不想出去时，一想到大淘汰来临众生遭淘汰的可怕景象，我就振作精神继续走出去。几年来，自己虽然做了一些讲真相救世人的事，但离师尊的要求差得太远，和精進的同修相比还有很大的差距。我要不断修好自己，救度更多的世人，因为我非常清楚，正法时间的每一天的延续，都是师尊用巨大的承受换来的！作为弟子，我们无法报答师尊的佛恩浩荡，只有做好三件事，才不辜负师尊的慈悲苦度。

以上是我在这个层次上的体会，如有不合法的，敬请同修慈悲指正。叩谢师尊，谢谢同修。

用心填写三退名单

大陆大法弟子

在给大纪元退党网站发三退名单过程中，退党网站同修用心登记三退名单的事，给我留下了深刻印象：

一次查询结果问：“王有才的“才”字是本人同意的？”我找那位经手三退的同修勾通情况后得知：这位同修起的化名都是发财的“财”字，这个“才”是当时忙，写错了。我把真实情况用原三退方法，名字栏加上原查询密码，反馈给退党网站。

一次是查询结果问：“死人三退，是其活着亲人同意退？还是同修梦中退的？”向经办同修了解情况后，反馈给了退党网站。

一次是查询结果问：“名单中“好了”这个名字是否本人同意？”我找那位经手三退同修沟通情况，同修说：“当时告诉对方真相，常念九字真言，对方说戴过红领巾，我告诉她红领巾退了，保平安，她说：“好了”！就走了。当时并没明确用“好了”的化名退队，“好了”是对方的表态。情况就是这样。”情况反馈后再查询，查询结果：“您的帖子已存入退党

虽然很苦、很累，但我们内心觉得很充实、很值得、很愿意去做。由开始第一个月劝退三十九人，到第二个月劝退三百多人，以后每月逐渐增加，最多一个月劝退七百多人。我们要感谢发放真相资料的同修，正是他们的辛勤付出，使许多世人明白了真相，这样给世人劝三退就非常容易、顺利，几分钟，三言两语即可劝退。但也有不听的，想举报的，但都在师尊的保护和我们的正念中化解了。

我的具体做法是，每天讲真相前，叩请师尊加持和保护大法弟子平安去平安回，请师尊安排有缘人得救，发正念解我们要去的集市另外空间破坏大法、迫害大法弟子和阻碍世人得救的所有黑手烂鬼，共产邪灵。有的时候看到恶警在集市上巡逻，我就发出强大的正念，不允许另外空间的邪恶生命操控众生对大法犯罪。在讲真相的路上背师尊的讲法：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）。“而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”（《转法轮》）“弟子正念足，师有回天力。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）。通过学习，正念越来越强，怕心越来越少，现在基本上能够做到堂堂正正、坦坦荡荡讲真相。当然，要想讲好真相，最主要的还是学好法，多学法，才能做到事半功倍，讲真相状态就会好，劝退人数就多；否则效果就差。

为了达到更好的救人的效果，每次出门前，我都做到衣服得体、洁净，精神饱满，尤其注意口腔卫生，给人一个好印象。碰到有缘人，先亲切的问好，然后开始真相：讲共产党的腐败、暴政、虚伪和天灾人祸的由来，讲三退的重要性及大法的美好等。办理三退时，如对方有顾虑不愿说出自己的姓名时，我们就为其取吉祥，如意，美好等化名，并祝愿他们幸福平安，他们大都能高高兴兴的接受，然后我们有礼貌地与他们告别。遇到受邪党毒害深的，不接受真相的人，我们就启发他们的善念，“我这样做是为了你好。”并祝其能幸福平安。

师尊在多次讲法时都要求大法弟子加大救人力度、救度更

正见新闻

《求救信》加首都公映 观众感动落泪



二零一八年九月三日至六日，纪录片《求救信》（Letter From Masanjia）在加拿大首都渥太华 Bytowne 剧场放映四场。放映时，满场观众为主人公孙毅面对酷刑、监禁和家庭磨难，仍坚持“真善忍”信仰的真实故事感动落泪。头两天，影片导演在电影结束后回答观众提问。期间，观众们多次长时间鼓掌，表达他们的尊重和感谢。演出结束后，有许多观众和导演交谈，了解更多影片背后的故事。

法轮功学员在泰国健康博览会上介绍功法



二零一八年八月二十九日，泰国法轮功学员应邀参加了泰药医疗机构在曼谷北郊 Pak Kret 的蒙通塔尼举办的第三届草药与食品健康博览会，活动持续五天，于九月二日结束。

展会中，泰国法轮功学员不但在展位发资料、教功，而且在舞台上介绍功法，进行腰鼓队表演和功法演示，吸引了许多观众，腰鼓队的表演尤其气势雄壮、震撼人心，观赏的人们甚至有节奏的和着音乐、歌曲高喊“法轮大法好！”，情景感人。

丹麦警方认错 法轮功学员每人可获赔三千多美元



近日，丹麦和其他北欧国家的一些法轮功学员接受了丹麦警方的道歉和经济赔偿，他们赞赏丹麦政府追查真相的努力，并开始陆续向丹麦哥本哈根警察局递交赔偿申请书。估计约有 50 名法轮功学员每人可获 2 万丹麦克朗（相当于

3,100 多美元或 2,600 多欧元）的理赔。这是怎么回事呢？

来自丹麦和北欧各国的部分法轮功学员，曾在 2012 年和 2013 年中共首脑访问丹麦期间，参加和平集会，呼吁中共停止迫害法轮功时，被丹麦警察阻拦或遮挡。该事件被丹麦媒体曝光后，引来丹麦全民——从民众到国会议员，对丹麦警方违反宪法的指责，因为丹麦是个民主国家，公民享有宪法保护的言论自由和集会自由的权利。

经过多年的调查后，特别调查委员会于 2017 年 12 月做出决定，判决警方违反宪法，丹麦警方今年 4 月发布新闻公告正式承认，他们在对待集会者的处理过程中犯下了严重错误，警方并宣布对提起诉讼的 8 名当事人给予经济赔偿，每人 2 万丹麦克朗。

澳洲法轮功学员排字“真善忍”



9 月 8 日周六上午，来自全澳不同城市的部分法轮功学员约 500 人在悉尼水边公园 Jubilee Park 排出隶书的“真善忍”三个大字，以此表达修炼法轮大法的美好和喜悦。

自 1998 年澳洲开创了海外

们去修去实践而已。

有不对的地方，请同修慈悲指正！

重返修炼救人急

河北唐山大法弟子：慧莲

我是一九九七年得法的大法弟子，我在得法前身体特别不好，病很多。修炼法轮大法不长时间，我的病全都好了。我体会到了什么是无病一身轻的美妙！

可是在一九九九年七月二十日，江泽民操控中共恶党开始迫害法轮功，由于害怕我就不敢炼了，离开大法十四年。在二零零六年，我胳膊上长了一个大包，我跟修炼大法的姐姐说了此事，姐姐说，“你还是修大法吧。”当时我没有动心。在二零一二年我突然不想吃饭了，我就让丈夫陪我去医院看病，我的祖父是得肝癌去世的，我到医院一检查也是肝癌，大夫给开了一大包药。姐姐劝我：“还是炼法轮功吧，只有大法和师父能救你。”我说：“我把药吃完我再炼。”

在二零一二年四月，走投无路的我终于又回到大法修炼中来了，两位同修天天和我一起学法。通过系统的学习师尊的讲法，不长时间，伟大的师尊又为我这个不争气的弟子净化了身体。同时我也明白了大法弟子的使命和责任，那就是同化大法，修好自己的同时，助师正法、救度众生。作为大法弟子就应该无条件的、尽心尽力的按师尊的要求去做，才是真修、实修，才能完成史前大愿。

同修 A 约我出去讲真相，刚开始我不会讲，我就跟着发正念。慢慢的我也学会了讲真相。开始从亲朋好友讲起，然后我就和同修每天上午骑着自行车出去讲真相。下午和晚上学习师尊在各地的讲法，阅读同修的交流文章，逐渐地我也学会了如何面对世人讲真相。现在我们五个同修租车每天出去讲真相救人，哪儿有集去哪儿，两个人一组协调起来、全身心的救度有缘人。为了做好三件事、多多的救人，大家克服了许多困难，

也是炼功，这很好。”（《休斯顿法会讲法》）

放下对钱的执着 女儿立马找到工作

来美国 8 个月，我一星期两天去景点，刚来时冬天刮风、下雪，天气特别寒冷，心里不是好滋味。坐地铁不会英语，和美国人无法交流，经济上也有负担，一次来回 10 多美元，去景点排好了班就必须要去，不能耽误同修们讲真相救人。我心里障碍，冬天怕冷，夏天怕热，没有真正达到发自内心的去讲真相救人。

女儿研究生毕业，但没有真正找到适合自己专业的工作，这对我心里压力很大，想想不如在大陆讲真相方便，各种人心都往外翻。我和先生没有工卡，也不能工作，我就向内找，又发正念，我修炼究竟差哪里了。有一天，我替先生去景点值班，他们下午班只有两个同修，其中一位是 84 岁的旦阿姨同修，一星期三个班，王家二姨、三姨一星期都四个班。我就对照自己，比起来我年轻，一星期两个班，又有时间，景点人手很紧缺，我也看到了自己修炼的差距。周一，我就和先生交流，“经济上有压力，车费贵不去，都说信师信法，师父不会让我们吃不上饭的，现在有条件去 DC 景点讲真相，也不怕邪恶迫害。没有钱就不去景点讲真相，难道修炼要有条件，没有钱就不修了吗？”我和先生一致同意，要求景点再加个班。结果星期四中午女儿开心跑过来说：“妈妈，我上次两个星期前面试的公司要我去上班，一般公司面试过两个星期就没有希望了。”当时我和先生无法用语言感恩师父，弟子只是向内找了一点，还没有付出行动，师父就帮弟子了。真是像师父说的，“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

现在我悟到你认为自己没有钱，旧势力紧抓住我这个漏让你事事不顺，女儿找工作也不顺，都是自己人心招来的。教训是深刻的，修炼真的是非常严肃的，师尊给了我们修炼的一个法宝“向内找”，修炼人只能向内找，只能修自己，找自己，师父给我们的是最好的，师父给我们的路都铺好了，只需要我

大法弟子排字的先河后，组字活动已成为法轮功学员洪扬法轮大法的一种特别形式。

马国柔佛州民众 亲身感受法轮功的美好



二零一八年九月五日，法轮功学员受邀到马来西亚柔佛州新山伊斯干达（Kota Iskandar, Johor Bahru）州政府办公楼，在马来西亚公务员夫人及女公务员协会（PUSPANITA）柔佛州分会所主办的“推广统计学”讲座会，以及中小生益智活动上教功，参与学炼人数约有一百多人。学炼者包括公务员夫人及女公务员协会柔佛州分会的成员，还有来自新山各中、小学的学生和老师代表。许多学炼者亲身感受到法轮功的美好，表示身心受益良多。

当天上午八时许，主办方安排了法轮功学员在风景优美的办公楼前教功。学员首先向大家介绍说：法轮功是一门性命双修的功法，由李洪志先生于一九九二年从中国传出，如今已传遍全球一百多个国家和地区，荣获各界褒奖、支持议案和支持信函三千多项。法轮功不但能强身健体，还能提升人的道德，因此广受欢迎。他以真、善、忍为修炼原则，包含了五套动作柔美的功法，是由学员义务教功的。

悉尼法轮功大游行 民众：人们需要真善忍



9 月 7 日，数百名澳洲法轮功学员正在毗邻悉尼歌剧院的海关大楼前晨炼，这是他们当天盛大游行前的热身活动。

从大陆河南省来探亲的张

女士推著载有孙女的小车散步，当看到法轮功游行队伍时特别惊讶，她一边感叹“哇，这么多法轮功学员啊”，一边目不转睛地观赏游行队伍。

张女士表示，这么多人炼，说明法轮功一定有她的特别之处。第二次来探亲的她提起上次来澳洲时，遇到了一名法轮功义工帮她做三退，她说：“我都没有入过团，当年就没想加入，那名三退义工帮我退了少先队。”

迎中秋 纽约法轮功学员华埠送祝福



为庆祝中秋佳节，二零一八年九月二日（星期日），大纽约地区部份法轮功学员来到华埠的罗斯福公园，展示法轮功功法，表演丰富的文艺节目，为现场上千民众送上中秋

佳节的祝福。市议员陈倩雯也发来贺信，表示：“我衷心地感谢所有的法轮功学员弘扬这个以真、善、忍为宗旨的结合打坐和气功的中华传统精神哲学”。

当天，阳光普照，微风徐徐。华埠中国城罗斯福公园里鼓乐悠扬，热闹非凡。活动由一百多位法轮功学员组成的“天国乐团”军乐队拉开序幕，驻足观赏聆听的民众一批接一批地涌入罗斯福公园旁的操场，直夸军乐队“有气势”、“震撼人心”；接着，中国传统武术表演更令在座观众惊叹连连，中国武术不仅在国内盛行，近几年来在国外也逐渐流行，在场还有一家老小学着比划动作。

孙茜面临非法庭审 温哥华法轮功学员中领馆前抗议

二零一八年九月八日中午，加拿大温哥华法轮功学员在中领馆前集会，他们打出“立即释放加拿大公民孙茜”、“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”等横幅，呼吁释放即将被中共

这么短的时间里恢复这么快，而且没动手术，你说法轮大法好，我完全相信。”我就感受到师父在我受伤的位置上下法轮，给我调整，法轮在我伤处急速旋转。第十天我要求出院，医生说：“你这么严重，回家出事了后果自负。”我和我弟说：“没有后果，有师父管，你就帮我签字。”我就回家了，到家里几天后我就练习下地走，自己上厕所，慢慢下地炼动功，头顶抱轮，右手抱不上去，很累，我也咬牙坚持半小时炼完第二套功法。几天后两手都抱上了，开始炼静功不敢双盘，就单盘半个多小时，也不觉得疼，后来就双盘了，盘一小时一点也不疼了。两个月后，我完全恢复到以前的状态。我父亲感慨的说，“法轮功真神，粉碎性骨折不动手术，这么快就好了，没有任何后遗症，太神了！”现在我父亲也天天念“法轮大法好，真善忍好！身体也受益了！”

保持双盘学法

2007年在大陆我们学法小组做《九评》，切刀，装订，一天干下来特别累，胳膊、腿、腰都酸疼，晚上学法坐着又疼又累，因为我刚得法时听辅导员说，“学法能双盘就双盘，不能双盘也要单盘或者散盘坐着，最好腿别伸着，这样学法对师父不敬。”所以我学法时就很注重坐着的姿势，要敬师敬法。那天干完活特别累，心想：师父啊，我今天是干证实法的事，让我靠着学法吧，马上我就认识到不对，我怎么能跟师父谈条件呢？我马上换成双盘腿恭恭敬敬的学法，不到2-3分钟后，我所有疼、累的地方清凉凉的感觉，当时像换了一个人一样，一点也不痛不累了，整个人用尽语言也无法形容的舒服。从此后，我都发自内心保持双盘学法，做到敬师敬法！

“那个时候上学的人，都要讲究打坐，坐着要讲姿式的，拿起笔要讲运气呼吸的，各行各业都讲净心、调息，整个社会都处在这么一种状态。”（《转法轮》）

“弟子：看《转法轮》的时候，盘腿打坐是否有帮助？师：有帮助。看书的时候盘着腿，一是能够多多练习盘腿，二

身心奇迹般的变化是我多年的愿望，而这种不精进状态又是多年疑惑而不知所措的！通过这次卸载微信等软件而迎刃而解！感谢师尊救我于水火，感谢明慧编辑部的及时提醒！才使我重新回到正法的进程中来！

写出来供大家参考借鉴！不足之处请同修们慈悲指正！

师父伟大！大法神奇！

海外大法弟子

我 1998 年 12 月在辽宁大连得法，2017 年 12 月 7 日来美国的。我想与大家交流的是：师父伟大！大法神奇！

全身粉碎性骨折 不治而愈

2004 年因邮寄真相信，警察绑架了我丈夫，同时要绑架我，我在卧室里把门锁上，警察在客厅进不来，一直在门外喊我开门，我不想家里的师父法像、大法书、真相资料被恶警拿走，就背着所有大法书、资料从三楼跳下，当时就失去了知觉。恶警把我送到医院，我昏迷了两天，我弟说我有师父管就不一样，我昏迷的时候，医生怎么扎针也扎不进去。医生检查说我的骨盆多处粉碎性骨折，颈椎多处粉碎性骨折，肺被摔裂，别的内脏仪器测不出来。医生告诉家人，前几天，医院里像我摔的一样的人二十多天就死掉了，骨盆粉碎性骨折手术后恢复的好也是瘸子，恢复的不好就终身瘫痪，一辈子坐轮椅。当时我妈叫我弟给我买轮椅。我说，“不用买，我也瘫痪不了，我也瘸不了，因为我是大法弟子，我坚信师父，坚信大法就会好。”医生准备四天后给我做手术，到第四天医生再给我拍 X 光片，发现我骨折的地方都连上了，不用做手术了。我马上想到是师父给我接上的。

后来我悟到老躺在医院不炼功也不行啊！那时我的左手能动，右手右脚不能动，于是我就躺着炼一、三套功法，照顾我的护工对我说：医生告诉我不让你动。她不懂我在炼功，后来看我的手天天动也没事，就悄悄跟我说：“法轮功真神，你在



非法庭审的加拿大公民孙茜。

温哥华法轮功发言人张素表示：“五十二岁的加拿大公民孙茜，因为修炼法轮功而遭中共非法拘捕已有一年又七个月了，下周三，九月十二号，她将面临中共开庭审判。”

“我们呼吁中共立即、无条件释放孙茜，因为修炼法轮功完全合法。告诉人们‘法轮功信仰真善忍，法轮功修炼者是真正的好人，法轮功正被中共残酷迫害’这些事实，也并不违法，更非犯罪。”

修炼故事

善容众生

智诚

善容众生

在《精进要旨》-〈浅说善〉的经文中，师父开宗明义：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。”那么，善在大法修炼者的身上会如何体现呢？在《二 00 九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中，师尊阐明：“真正的善，是修炼者在修炼过程中、在善修的过程中，已经修成的真善。面对众生时，因为你有还未修好的一面，所以不可能使修好的神的部份完全表现出来。必须时你就得理智的、清醒的象个修炼人，让自己的责任、让自己的正念来主导，然后你真正的善才能展现出来，这就是修炼人和神的不同。这是慈悲，他不是有意的表现，不是人的善恶喜好的表现。不是你对我好了我就对你表现善。他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么

不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”

穆美（化名）就是笃诚践行师尊法旨，用真善、慈悲救度众生，让自己的境界不断攀升的大法弟子。

穆美成为大法徒

穆美出生在东北一个很有名气的小城。幼年的生长环境，婚后的生活氛围都很优越。传统的家庭环境，育化出了她传统的懿德操守。严以律己，宽善待人是她人生的信条。在待字闺中，熟悉她的人都称她为难得的好姑娘；连理于归后，公婆都夸她是贤孝的好媳妇。

有位有名的俄国作家说了一句很有影响力的话：“幸福的家庭都是相同的，不幸的家庭各有各的不幸。”穆美的家从幸福中也滋生出了“不幸”：孩子的爷爷晚年得了戊型肝炎；奶奶脑血栓瘫痪；孩子的伯父三十七岁罹患癌症，三十九岁去世。家中所有的事儿，她必须想到、做到、预备周到。她每天都在繁忙之中，忙工作、忙家庭。几年下来，当工作岗位上的业绩屡上层楼，越来越光鲜之时，家庭中的繁杂劬劳，日渐轻松之际，穆美的各种病纷至沓来：萎缩性胃炎、胆囊炎、神经衰弱，体质越来越差。一个感冒就能引发合并症，就得连续点滴二十八天！她觉得自己的生命之舟亮起了红灯。脑中不经意间划过时隐时现的绝望之情。

自古道，吉人天相。穆美的生命之舟被狂风巨浪恣意肆虐之时，峰回路转，小舟驶进了一个风平浪静，霞光瑞彩的世界！

一九九六年春天，穆美幸福的成为一名法轮功修炼者！

第一次去炼功点，穆美就发现了问题：录放机音质太差音量太小。第二天她就把自己家里的双卡大收录机拎到炼功点。宏亮优美的音乐引来了更多的修炼人。没过几天，她把自己家的大彩电搬到炼功点，和大家一起学看法师父的讲法录像。

修炼路。是在为邪恶提供迫害与干扰的借口。所以我们只有在信师信法方面真的不打折扣，就按照师父的要求做，才能真正的走好，才能达到我们修炼的初衷——返本归真。

点滴体会，仅供参考。

【注】：引自李洪志师父著作《洪吟（二）》“普照”

卸载微信等软件之后

大陆大法弟子

我是 95 年得法的老弟子，自从得法以后，精進不止。积极参与了 4.25 上访，7.20 以后，两次进京上访，虽遭图囿，但都正念走出。可是，自从 2004 年开始上网，虽然目的是为了讲真相，但是效果并不好，精進之意慢慢的降了下来。不知不觉中滋养了很多常人之心。后来导致家庭破裂。自己还不悟。又装了微信，qq 等软件，每天沉浸在常人的事物中，被干扰还津津乐道，其实离道越来越远……学法不静心，炼功不入静等等。心性也越来越低，最后导致与常人一样争斗，完全不像个修炼之人。

后来突然摔了一跤，胯骨（股骨头处）严重受损，我才悟到问题的严重性。于是我删除了微信的朋友圈和 qq 空间等东西。身体逐渐的得到了一些恢复。

正在这时，明慧编辑部发出了《所有大法弟子须知》的通知，我悟到：这不仅仅是为了安全，这是正法的进程！微信等是外星人的东西，或许师父要清理外星人了！我们弟子怎敢阻挡师父的正法进程！于是，立即卸载了微信、qq、淘宝等所有网上的软件，换了一个老年手机，只能打电话。

没想到我的状态立刻变了！当晚打坐进入渐悟状态：天目开了！一坐下来炼功就入定了！这是多少年都没有的状态了！学法也入心了！无形之中心也非常的静了，每天学法，炼功，发正念，出去讲真相，好像又回到了修炼如初的状态。身体也奇迹般地恢复了！

本身对于修炼人和常人都有很大的危害性。从表面上看：微信这类东西很邪恶，它勾引你主动去摆弄、执着。这可就不得了了。是人主动向它投降，主动将生命交给邪恶掌管。你看在大陆现在坐在车上还是办公室里，看手机的“低头族”到处都是。从老人到孩子，整日摆弄不停。严重伤害了身心健康。

它的表面上的危害是消磨人们的意志，让人们沉浸其中不能自拔，当人脑海中灌满了这些网络垃圾之后，人的思想中更加分不清好坏了，在身体里形成了太多的毒素；实质上邪恶的生命也就堂而皇之大举入侵，甚至占有了这个人的身体、支配着人的身体干坏事。此时的人已经变成傀儡。这些人渐渐的魔变，他们的空间场到处充满着外星低级的和各种邪恶生命与因素。外星人和邪恶如此干的根本目地，就是引诱人走到不是“人”，不再被称作“人”的标准上，不仅是从道德上，而且从人的生命物质构成上，最后理直气壮的彻底毁掉这些不具备人道德和物质因素的“人”。

很多同修会说，我也不执着这些，就是每天看一眼它，图个与亲属或者工作的同事联络方便。看上去没有什么，可是要知道，邪恶这么大的危害是要被正神定罪、彻底清理掉的。在这个阴谋发展过程中，作为有着“截室世下流”（【注】）使命的大法弟子，如果为了此事推波助澜（无论程度大小）那都是有责任的。尤其在明慧发表编辑部文章明确不让大法弟子参与之后。不仅如此，这种东西也是可以无限分体的。当你用的时候，不仅是在使用者的手机上形成“客户端”，就好比这些毒药有个源头，而使用者的手机和眼睛就成了毒药的水阀，网络自然成了管道。打开时毒药就源源不断的输送到我们身体内外的空间场。即便是少看，但也是渐渐浸毒的过程。更何况已经侵入身体内外空间场的毒素会复制、“克隆”，甚至与外部的邪恶因素勾连，为害一方。

今天希望通过修炼达到不同层次佛道神的境界，那我们在修炼过程中就不应该再为被定性的事情以任何理由推波助澜。那种行为严格说来是对自己修炼极不负责，是在破坏自己

这个炼功点多数是年龄偏大的老年人，有些人不识字。大伙一起学法时，穆美抄起了自己的本行，教这些老人识字。没过几天，她把孩子的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷一起领进大法修炼群体之中。她自己的身体在不知不觉中，沉痾痼疾不药而愈！无病一身轻的体验，着实让她欣悦了好多天！

穆美慈善温和，一心为他人的风范，使这个炼功点人数迅速上升。在众人百分之百全都推选她当辅导员的情况下，她压下了自己“忙”的推辞。早已身体力行辅导员职责的她，名正言顺的上任了。她成了这个小城中的第一批辅导员。很快，她们这个炼功点发展成这个小城的四大炼功点之一。随着洪法推进，穆美也参与了小城辅导站的协调管理，小城的第一届法会就是穆美主持召开的。

法轮大法在小城蓬勃发展，被大法恩泽的人越来越多，穆美和她的同修们，以小城为轴心向外辐射洪法，在各乡镇村屯建立炼功点，到七·二零迫害发生时，小城实现了镇乡都有炼功点，村屯广布修炼人的喜人场面。

善 是有原则的

那时的穆美，在法中的收获多多。每天都生活在充实和愉悦中。大法在改变着她的灵魂，她自觉的用修炼人的心性标准，面对发生在自己身上的一切。

穆美用修炼大法后焕发出的更大容量的慈善之心，对待自己的社会工作。她把自己的职业工作做的风生水起，取得了矫矫不群的业绩。连年被评选为省、市先进工作者，优秀教师。

一九九九年七月十六日，小城的市委书记听到穆美突出的业务能力及在家庭孝敬老人；孩子培养的十分优秀；助困失学辍学的学生；帮助孤寡老人等感人的事迹后，当场拍板，决定树穆美为市先进典型，命市电视台立即安排采访录音录象，用最短的时间播发。

采访中，必然涉及因果关系。中国大陆一个延续了近七十年的“铁律”答案，已不容置疑！那就是“是党的培养和各级

领导的关心指导下才取得的。”

穆美的答案，让这个“各级领导”瞪大了眼睛。因为穆美说：“我做的这一切是我修炼法轮功后，是道德品质得到提高后所为！”“我不能昧心欺骗自己与他人。”“此事涉及我个人信仰及说真话的原则问题！”

她对来“劝说”教育局长、校长说：“我是大法弟子，无论到哪里都应该说真话，弘扬大法。我是因为修炼法轮大法，才做到最好最优秀。不让我在媒体面前说真话，那我绝不会给不让我证实大法的你们涂脂抹粉！”

从此以后，众多非她莫属的“名、利”都与她无缘了。她却对自己能坦然放下这些而欣慰。她跪在师父的法像前，平静的对自己的恩师说：师父啊！这一关在您的加持下，我过来了。谢谢师父！

善 能解体邪恶

四天之后，七月二十日。中共恶党对法轮功学员铺天盖地的迫害开始了！

穆美得知当地“610”组织要绑架自己。她连夜动身，冲破层层围追堵截，来到省政府门前。她们哪里知道，中共已把法轮功这个修炼群体定为敌我矛盾！等待她们的是武装到牙齿的军警。随后发生的，就是非法绑架、关押。

为弘扬大法和抗议恶党的非法拘押，穆美领着上千名大法弟子一同炼功。整齐划一的炼功场面，蔚为壮观。很快，附近楼的窗口里探出两台大型录像机。穆美和她的同修们同顶天独尊的弥勒一样，平静祥和的炼了一个小时。围观的警察、武警表情迥然各异，但没有人出头干扰。既然地方政府不讲理！那就上北京！

穆美怀着对亲人，对家乡壮别的心情，毅然决然的踏上了南下的火车。历经周折，穆美和一位老年同修在中午时分，来到恶警环视的天安门广场。走到距旗杆围栏不太远的地方，二人迅速扯开“法轮大法好！”“还我师父清白！”的横幅，高

的婆婆来说很危险。幸亏婆婆相信法轮大法。她当时就喊：“法轮大法好！真、善、忍好！师父救我！”然后她慢慢的自己站起来了，让全家人都见证了大法的神奇！我想我能为她做什么呢？在我服侍她的时候，我发现她的内裤破旧不堪，我就给她买了两个新的。给他们老两口买了两双防滑的拖鞋，又给婆婆买了两双既轻便、又舒适的布鞋。婆婆非常高兴，她说她从来都没有穿过这么舒服的鞋。当她给我钱、我不要的时候，她说我太傻了，她的钱是公家的、是大伙的，我不要白不要。我想：“作为儿女，孝敬父母是应该的、是发自内心的，不仅仅是用钱来衡量的。”因为师父教导我们：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”（《转法轮》）

修炼大法真是神奇！真不敢想象，当年那个因为丈夫多给婆婆 10 块钱而闹翻天的我变得这么善待婆婆。老人贵重的东西，如洗衣机、羽绒服、毛衣、保暖内衣、500 多元钱的眼镜等等都是我给她买的。当然婆婆对我也越来越好，有什么心里话都愿意跟我说。她把她有用的东西如身份证、存折、现金、开支的卡等存放的地点都告诉了我，她说自己岁数大了、以防万一。我感慨万分！我和婆婆现在的这种关系是我以前想都不敢想的！好像是一个现代版的神话故事！

是“真、善、忍”的光辉照亮了我那颗自私而冷漠的心灵，也驱散了我与婆婆之间弥漫的硝烟，让我们原本争吵不休的关系变得如此美好、如此融洽。感谢法轮大法！感谢慈悲伟大的李洪志师父！

天目所见：微信的危害

众莲行

微信等交流软体不仅是中共邪党用来监控人们的手段，其

内找，自己多修炼自己，从自己身上找原因。自己哪方面做的不足，自己得争取提高，向内使劲。”（《法轮功》）刚一入冬我们就让公公也搬来了。婆婆负责做饭等家务，公公负责接送我儿子上学。我和丈夫下班回家显得很轻松。那种没有矛盾、其乐融融的感觉真好！

后来公公和婆婆在我们附近也买了楼房。十几年过去了，房子的墙壁有些脏，老两口都很爱干净，因此就萌生了想刮房的念头。可是谈何容易？刮房是又脏又累的活，他们岁数大了，儿子们又都不吭声。我对丈夫说：“爸、妈都是接近 80 岁的老人了，咱们来满足他们这一心愿吧。”丈夫没吱声。我理解他的心情，他工作很累，周六周日都很少休息，而他的三个哥哥都比他清闲。后来丈夫同意了。我们向公公、婆婆表明了我们的心意。两位老人非常高兴。我和丈夫、还有雇佣的两个小伙子忙活了将近一天。

当中午丈夫要带两个小伙子去吃饭时，公公要给丈夫钱。我说：“爸，你别管了。他身上有钱。”一个小伙子问公公：“这是你女儿吧？”公公和婆婆乐呵呵的回答：“是儿媳。”那个小伙子看了我一眼感到很惊讶。中途婆婆看我们很忙又很累，就给大哥打电话，大哥没来；三哥只去看了一眼，因为有事、也走了。我心里也曾划过一丝不平衡的念头：“怎么都不来帮忙呢？”但是我马上想到自己是个修炼人，应该高标准要求自己，不能跟常人一样。现在的社会大多数人都在为自己的孩子苦苦奔波，有几人能做到真正为父母着想的呢？！如果我不修炼大法，我也做不到真正孝敬父母，更不用说孝敬公婆了！

公公一直很羡慕邻居老太太，因为每年年底都有女儿轮番来给她做卫生。我想：虽然公公婆婆没有女儿，但是有我这个儿媳呀。不就是做做卫生吗？这有何难？再说让两位老人扫房、擦玻璃、爬上爬下的很危险。从去年起，我就负责给他们做年底的卫生了。

在两个月前，婆婆在厕所摔了一跤，这对体重将近 200 斤

高举过头！同时迸发出来自生命本源处的呐喊：“法轮大法好！还我师父清白！法轮大法是正法！”

一石激起千层浪。穆美俩人呼出的寰宇最强音，在广场四面八方产生了“共振”。整个广场瞬间沸腾了！来自全国各地的大法弟子们此起彼伏喊出了“法轮大法好！还我师父清白！”在广场上久久回响，在苍宇间久久回荡。

警察绑架了穆美和众多的大法弟子们。

把穆美和另一同乡同修从驻京办事处送往北京站的路途中，二人在电动滚梯上、马路上、出租车上，不停的喊：“法轮大法好！法轮大法是正法！还我师父清白！”到了北京站，俩个人一看人更多了，俩人的喊声就更高了。跟随的警察制止不住，就动手打她俩。打也照喊不停。再加上两句：“警察打人了！我们是为法轮功被非法打压来上访的人！”“说真话就被警察毒打！大家快来看看吧！”

人们里三层外三层的围观，对俩警察的恶行，正义的人都给与否定和谴责。

回到家乡了，绑架依然持续。生命和信仰之间，原本顺随两个概念，在邪党对人的灵魂彻底摧毁的恶境中，变成充满对立概念的单选题。所有能和她对话的人，无论亲疏，都劝穆美放弃信仰。只要对“不炼了”这句话点一下头，就立即释放！回家！这种以“情”为核心的大举撼动，持续了整整三个月！穆美在“坚修大法心不动”（《精进要旨二》〈见真性〉）的坚守中，用温和的态度，理性的讲述，儒雅的谈吐，让亲朋知道了法轮大法是旷世难遇的高德大法！当局迫害法轮大法，就是犯了弥天大罪，一定会恶有恶报的！云开日朗，水落石出只是时间问题，亲友们渐渐无言了，赞许和支持的神情，从她们的目光中渐渐流露出来。

二零零一年三月，穆美来到臭名昭著的某劳教所。

该劳教所，对大法弟子凶残暴虐的已恶名传遍世界。对外谎称对大法弟子的转化率达到百分之百。穆美的到来，让这个

劳教所的狱警产生了一丝亢奋，她们知道穆美是个“大法輪功”，她们以为“立功”的机会来了！

一个由狱警们认真挑选的“精兵强将”，二十四小时包夹、强行转化小组，横亘在穆美的修炼之路上。

修炼人对修炼中发生的一切事，必须用修炼中所秉持的法理来审视。这是穆美修炼的圭臬、永恒的法则。任你巧舌如簧，任你威逼恐吓。穆美温和且坚定的说：“我坚信我的师父，坚信大法！我的生命有一天，有一刻我都要坚修到底！坚信我的师父到底！”

狱警们露出了狰狞的嘴脸。穆美被关进了“小号”。这个“小号”与外界隔绝。是曾堆放有毒化工原料的库房。室内阴暗潮湿，异味刺鼻。墙上爬着各种各样的虫子。饿极了的老鼠经常出没，她们睡觉时，老鼠就出来咬耳朵，咬脚。小号内经常传出惊悚的尖叫声。

三个月后，穆美和几位一同蹲‘小号’的同修，在其他同修的救援下，才离开“小号”。

穆美进入的新环境是二十六名转化人员组成的“改造班”。这二十六人同时也是她的“包夹”。

二零零一年的夏天，令人窒息的氛围，压抑的环境，在穆美的正念正行中改变。渐渐的穆美生出了逐渐强烈起来的想法。她想：对被转化的学员，耐心、智慧的用法理去找回她们，几个月过去了，我已经尽力了，该做的都做了，绝大多数该回来的同修也都回来了。我不应该再在这里耗费时间，这里不是我呆的地方！首先，我没有犯罪。修大法，做好人，何罪之有？第二，应该把邪党对大法犯罪的罪行大白于天下，让众生知道中共恶党对大法弟子的迫害真相！让众生别上中共邪党的当！思考结果就是：我必须离开这个黑窝！我必须回家！

那时的穆美还不知道这就是——正念！“修在自己，功在师父”（《转法轮》）一切在波澜不惊中，悄然发生着令人瞠目的变化。

夏去秋来的一天，对法輪功学员持续残酷迫害两年的劳教

了，没想到让婆婆知道了。她不但没有从正面引导孩子，反而跑来责骂我无中生有。（几年后事实证明他们当时确实是在搞对象。）虽然我当时很委屈、很生气，但是我想起师父的教诲：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？”（《转法轮》）我强忍着自已一声不吭，任凭她责骂。等她们走后，我终于忍不住哇哇的大哭一场。在一旁惊慌失措的丈夫不知如何是好，我若是不修炼大法，肯定是一场枪林弹雨的大战，甚至连丈夫都会被卷进来当我的出气筒。我哪能受这种气啊？这种婆婆数落、责骂我的情景还有几次，虽然我都忍下来了、没还口，但是没有做到心平气和、不动心，都是强忍。

随着我不断的修炼，我的心胸逐渐变得豁达开朗，理解了人与人之间的姻缘关系。我努力站在婆婆的立场、理解她、善待她。当一个同事听说我给婆婆买衣服时很不理解，她用怀疑的眼神看着我，毫不客气问我：“你婆婆有4个儿媳，为什么只有你给她买衣服呢？你是不是想贪图更大的利益呢？！”我知道她是不相信我会变得那么好。如果我不修炼大法也确实做不到！

以前我们和婆婆居住在一个院里，在2001年我们买了楼房。在我和婆婆之间吃尽苦头的丈夫嘱咐我千万别答应婆婆跟我们走。搬家那天，我们一切收拾妥当就要离开的时候，婆婆见求她儿子不行就眼泪汪汪的来到我面前说：“我舍不得孙子，他那么小上学需要接送，你们都上班，没有我怎么能行呢？”我儿子是婆婆一手带大的，她对孩子感情很深，我们把孩子带走就等于掏空了她的心，因此她宁愿把公公一人丢在家里也要跟我们走。我非常理解她的心情就毫不犹豫的答应了。在一旁的丈夫无可奈何的看了我一眼，因为他不相信我们会相安无事。事实证明，我和婆婆相处的非常融洽，我时时、事事用“真、善、忍”的法理来要求自己。遇到任何事情和矛盾就找自己，不看别人的过错。因为师父教导我们说：“炼功是向

修炼体悟

原来婆媳关系可以如此美好

河北唐山大法弟子

自古以来，婆媳之间就是一种复杂、微妙、而又很不好相处的关系，有时因为一些鸡毛蒜皮的小事就会产生矛盾、甚至导致整个家庭鸡犬不宁，说不清、道不白，让许多人头痛但又无可奈何。因为婆媳之间水火不相容、互不相让而最后导致夫妻离婚的不足为奇。

在我刚结婚的四、五年里，我和婆婆就是这种对立的关系，整个家庭经常是硝烟弥漫的战场。因为我从小就是一个自私冷漠、心胸狭小的人，根本听不得别人的批评，即使是自己真的错了也不允许别人说我，更何况婆婆那张得理不饶人、没理搅三分的刀子嘴呢？每当她数落我的时候，虽然我被气得浑身发抖、全身冰凉，但是我毫不示弱、反唇相讥。我曾因为婆婆阻止丈夫借给我弟弟钱而恼怒、在晚上离家出走；又曾因为丈夫多给婆婆 10 元钱而和丈夫大打出手、然后扔下几个月的孩子跑回娘家；也曾因为对如何照顾孩子意见不一致而与婆婆几次翻脸。回首往事，真是苦不堪言！

幸运的是我在 98 年 2 月修炼法轮大法了！随着我不断地学习法轮大法的主要著作《转法轮》，我逐渐的明白了很多不得其解的问题。我努力按照李洪志师父的教诲、按照“真、善、忍”做一个好人，学着去善待他人！从此我的人生发生了天翻地覆的变化，我每天都生活的轻轻松松、快快乐乐！我不再怨天尤人、不再计较别人的过错，时常处于一种平和的状态。即使是自己真的受了委屈，我也学会了忍。有一天晚上，婆婆在她外甥女的陪同下来找我，一进门就劈头盖脸的数落我一顿，说我冤枉了她孙子、让她孙子坏了名声。事情是这样的，二哥家的孩子在我们学校上中学，有的同事几次提醒我说这个孩子跟一个女孩关系亲密，好像是在搞对象。我就把这件事跟丈夫说

所，提前三个月把坚决不转化的穆美，无条件无罪释放。这是该所从一九九九年七月对大法弟子实施疯狂迫害两年来，不写“三书”且提前释放的第一人！内中缘由，只有真修大法的弟子们明白。

善 是为他的

时光荏苒，穆美和她的同修们每天都在兑现着自己的史前大愿，每天都在做好三件事中精进不停。

恶魔本性决定了中共恶党一定要迫害慈善的修炼人。

七月流火，穆美和同修们顶着暑热和蚊虫的袭扰，带着大量的真相资料，在偏远的山乡村屯，广布救人的福音真相。一个灵魂被恶魔操控的人，给警察打了一个电话。在一个阡陌环绕的小屯中，穆美与恶警们相遇了。穆美看到同修们都悄然隐去，她处变不惊的坦然面对把她紧紧包围的一群警察。

见到这么多的真相资料，警察们大喜过望。这么多东西摆在车里，当然不是一人所为。那又能怎么样呢？！被非法绑架的穆美，面对多次的非法审问，警察们在穆美这里得到的只有慈善的微笑和不说出任何一位同修姓名的无奈。警察们能听到的是穆美温和慈善的讲述大法为什么被迫害的真相，述说救度他们的天理福音。

穷凶极恶的当地公、检、法、610、政法委沆瀣一气，竟诬判穆美八年的重刑！

穆美被送到省女子监狱。漫长的迫害拉开了序幕。

第一个登场的是隐匿在仓库之中的“转化攻坚组”。穆美进入这个龌龊的房间后，首先映入眼帘的物件就是束缚带、封嘴缠人的胶带、手铐子。还有一个以死缓犯人为首，三个曾经是“法轮功学员”组成的转化团伙。这个团伙的转化手段阴毒惨烈，其卑劣行径在明慧网上被多次曝光。

闹剧在穆美眼前开演了。她们先以“同修”的角色登场了。她们说，自己以前多么精进，背了多少法，学了多少法，如何走在正法修炼的最前面，大谈自己如何了不起。一会儿眉

飞色舞，趾高气扬。一会儿又痛哭流涕，反省自己因修法轮功，而“违法犯罪”的悔恨。

穆美看着她们被恶魔迫害的如此正邪不分，善恶不辩，出卖自己的灵魂，多年的修为毁于一旦，不由得怜悯之情油然而生。她从完全为对方好的基点出发，带着希望对方能回归大法，不再做恶犯罪，真诚且坚定的意念。殷切慈善的眼神注射着她们的表演，从未停止过的正念解体着她们背后的邪恶。这几个人威逼、利诱，软的、硬的，不断变换，本来一个个都是灵牙利齿的，但在穆美注视下，说不了几句就说不下去了。无怨无恨的善念和师尊赐予的能使世间万物都可发生神奇改变的正念之场，掌控和改变了现场的形势。自诩转化率如何高的助纣为虐者，在穆美面前勉强维持了两天半，就偃旗息鼓，不再纠缠穆美了。这是多年来女监对法轮功学员的迫害中极少发生的案例。

狱警把穆美放到一个全牢房的人都是“包夹”的监管环境中。狱警要用多人的二十四小时“包夹”来消磨她的意志，达到最终转化的目的。

周边的每一双眼睛都冷冰冰的看着她，伴随而至的是无言寂寞。穆美在这样的环境中，她所想到的是：任何环境都是我的修炼环境。她心中默诵师父的教谕：“保持一颗慈悲的心，祥和的心态。”（《转法轮》）“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》）穆美几乎清醒的每时每刻都在发正念，慈悲的巨大能量的场很快就覆盖了整个牢房。那些人背后的邪恶的物质在不停的被清除、解体。仅仅几天时间，人们从她和蔼可亲的微笑中，读懂了她的心，分享了她的善。渐渐的目光在转暖，微笑在回还，她们开始和她说话，她们开始听她说话，而穆美开始从生活话题到大法真相，大法的神圣美好、国内外正法的洪势、传统文化、修炼故事，大家对大法从听信谣言，心存敌意，到了了解真相，再到认同和赞叹。“严管”名存实亡，一晃儿半年过去了，穆美在大家心中，都成了难得的知心朋友，也几乎人人都三退了，一些人还开始和穆美一起背法

情的发生，让狱方十分沮丧，虽然有几名大法弟子，包括穆美也因此事而被关小号迫害，但大法弟子们的正念强盛起来了。大法弟子的威严在回归、强大。

中共恶党为了让修炼人远离神，背叛神，达到最终毁灭人的目的，对转化后的人，进行三个月的强化洗脑，还要考试，它们认为合格的，才能开听证会减刑。所谓听证会就是在法院、检察院，监狱联合办公及各色人等参加，以庭审的方式，在众目睽睽之下，让你再重复悔过，谤师谤法，做“坚决脱离法轮功”的表演。给你堵死天堂路，打开地狱门，坠入那无缘得度的悲惨炼狱。

开庭了。邪恶们认为顺理成章的，一直按照它们的邪谋进行的听证会，出现了让它们瞠目结舌的结果。

矗立庭前的大法弟子用掷地有声的话语正告一切生命：

“我严正声明要做法轮功的修炼者，做一个真正的大法弟子！彻底否定以前所说所写的一切不符合大法的言行！”

一样的话语，在庭堂之上被多人复述！

“反转化”起到了不可估量的成效。在几年的时间里，写声明的、在监狱内严正声明继续修炼法轮功的修炼者达到转化者百分之八十多。

八年无辜的牢狱迫害，没有阻断穆美的精進实修之路。她在出狱前给亲人、友人的一封信中说：

八年的时光，我吃了许多苦，也失去了很多。但我的心中有我的师父和法。我没有颓废和虚度。我在那邪恶的人间地狱里，用我的善良为素不相识的生命，甚至是迫害我、伤害我的生命的人，付出我的爱。使许多无辜的生命远离了今后应面临的灾难。我在恩师赐予我的宽松的修炼环境中，我一直坚持修炼，“三件事”充实着我生命的每一个粒子。

我所处的环境，我接触的每一个人，都善待我。

她们赞扬我的话就是——

法轮大法好！真善忍好！

找回昔日同修的信念。面谈受限，那就鸿雁传书！穆美用很短的时间，就写出了长达万字的、饱含着慈善和期盼的长信。她流泪而书，没有指责、没有埋怨，只是倾心而诉：伟大师尊的慈悲苦度；万古修炼机缘的难得稀罕；大法弟子承载责任的内涵；一切都是为你好的基点展开。每个字都富含真诚、慈悲、宽容的粒子。身边的同修阅后都掉泪了。

“弟子正念足 师有回天力。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）信，顺利的传到了在“转化监区”的同修们手里。

激励和鼓舞的作用是明显的。在整个“转化监区”里，已经走回来的更加坚定；徘徊的增加了走回来的勇气；观望的、邪悟不很严重的思想也发生了很大的变化。

以这封信为契机，穆美利用自己取菜，分水果的特殊身份，和在“转化监区”的同修们建立了牢固、持久的联系。在每次能见面场合，穆美把早已准备好的新经文、修炼心得体会文章，用各种能隐饰的物品包装好，巧妙的传递给她们。到一定时期，她们还就狱中整体发生的问题进行书面交流，共同提高对师、对法，对正法修炼的认识。

与此同时，穆美在尽量扩大与更多同修的联系，让大家融为一体，相互鼓励，共同提高。尤其在“转化监区”的同修们，她们利用放风、溜达、打饭、取菜，出工时路经穆美住地的一切机会和穆美见面。能道一声平安，能合十同颂：法轮大法好！心中也顿感正念更强。而更多的时候，是她们期待的珍贵资料及时送到她们手上，那份欣喜，难忘。

在“转化监区”的同修，尊师敬法的正念，每天都在回归。有几位同修，在破除一切艰难险阻不断找回同修。她们努力的开创修炼环境，鼓励大家学法、发正念，遇事向内找。

“大法弟子是神的使者，为救世人才讲述真相。”（《洪吟四·为你们歌唱》）二〇一三年初，在“转化监区”的同修们，把《揭露江泽民迫害法轮功罪恶的公开信》和《给 6.10、正法委、公检法的劝善信》贴在了一楼正厅的醒目处。这件事

了。

让善在付出中光大

一年后，穆美被转到大监区。沉闷、单调、漫长的桎梏生涯，无情的与她相伴了。这种蚀毁人的意志的环境，在穆美的眼中是这样一种认识：“无论我来到任何一个环境，那就是我修炼的环境，我遇到的每一个人，都是我应救度的人！”

一个大法弟子的操守品德，真的就如同出淤泥而不染的浊世清莲。穆美那无粉饰无雕琢晶莹通透的慈善温和，融触着每一个身边的人。

在中共恶党的监狱中，囚徒的生活是极为凄苦的。每个人的生存权，每天、每顿饭都受到野蛮无情的践踏。为了补充每天像猪食一样的饭菜所形成的营养不良，人们就自己花钱买一点水果、蔬菜补充营养一下自己。狱方就派人到外面的市场统一买进。再按每个监区实购总量派发。大称到监区，小称到个人。兑现分发过程是让监管的狱警们十分头疼的一件事儿。几乎所有参与分菜管帐的人都私欲膨胀，先己后人，因其不公而起争端。每当分菜之日，就是众人因分配不公而相互詈骂、争斗之时。

想解决这个难题，人们高度统一的把目光集中到了穆美身上。穆美没有推辞，但她郑重声明：谁也没有权力给我分配劳役，我不是来改造的。我可以为大家义务做事儿。

穆美“上任”了。她用大法修炼人的标准管帐、分菜，做到了一视同仁。每次都把最不好的，缺斤少两的果、菜，由自己承担。长此以往，赞誉如潮。整个监区的人对大法弟子有了全新、多维的认知。“真、善、忍”在法轮功修炼者的言行中，看得见、摸得着！这就是大法弟子的做人标准！连监区的管理层面，也对大法有了正面的认识。

穆美身上焕发出的法轮功修炼者所持有的，能改变“大难题”的能力。使人们对她产生了一个更大的期待，不约而同的向穆美祈求：“请您给大伙分饭菜吧！只有你们法轮功才能做

到公平公正！”穆美望着“道长”领来的一群称为“代表”的人，那热盼的目光与话语中对大法的肯定，她应允了。

看着每天，每顿饭都抢的一塌糊涂，尤其到年节改善伙食时，更是打的不可开交场面。有些人为了能抢到那一口饭，人格荡然无存！大伙儿的愤懑情绪，几乎可以酿成一场“战争”。当然，人们心里明白，这一切矛盾产生的始做俑者，是监狱的那些酷吏贪官。她们恶意苛扣囚徒的伙食费，中饱私囊，使本来标准就很低的伙食标准，更加使人难以忍受。囚徒们敢怒而不敢言哪！

穆美分饭的过程，也是向众人展示法轮大法好的过程。一日三餐，大家都秩序井然，饭菜量足，那是皆大欢喜；总量少了的时候，穆美和她的同修们就少吃或不吃，喝口菜汤就算一顿饭。到过年节改善伙食的时候，她把每个人的饭盆儿都摆好，里面放的菜的质量基本是平均一样的。常此以往，因而每个人的心态都很平和，人与人之间的关系也和顺了，吵骂、撕打的现象基本没有了。人们看到了在邪恶体制蓄意制造的扭曲环境中，大法弟子营造出的回归传统文化的生存环境。使心灵上的重压得到了短暂的舒缓，大家活的好像轻松了。

穆美和她的同修们用大法的无边法力，改变了这险恶齷齪的环境。和她们接触的人都公开念诵：法轮大法好！心情愉快且态度认真的成了“三退”保平安的人。很多人跟大法弟子保证，出狱后一定炼法轮功。有人甚至背记穆美的家庭地址，等身体自由了，不管多远也要找穆美，学炼法轮功！

善是落到实处的舍

人们通过穆美的言行而认可大法弟子，承认法轮大法好的事儿，俯拾即是。

卫生间盥洗室的窗户裂着一个几厘米的大缝子，三九天凛冽的寒风带着哨音从大缝子里灌进屋内，冻得众人怨愤之言不绝于耳。怨归怨，但谁也没有自己动手去改变它的意识。

穆美观察了一段时间，她想，既然没有人管，那我就把它

被非法判刑的荒谬与违法，讲述迫害“真、善、忍”给中国社会与参与者带来的恶果，郑重要求：立即结束对自己的非法关押迫害；同时，立即释放所有无罪被非法关押的法轮功修炼者；还大法弟子正当公民权益。慈悲地呼吁这些人反映大法弟子的合理诉求，同时珍惜在伟大的法轮大法面前摆放自己位置的机缘。

找回昔日同修

“大法弟子是伟大的，因为你们修的是宇宙的根本大法，因为你们用正念证实了大法，因为你们在巨难中没有倒下。大法弟子正法，历史上从没有过先例。”（《精进要旨·二》＜弟子的伟大＞）

感悟恩师激励与启迪的同时，穆美在定中清晰展现出淡化了时间的一个恢宏的场景：

穆美在与众神佛约定，大家庄严承诺；如果在迷中，你一定要叫醒我，我一定要叫醒你……出定时，泪水已打湿了衣襟。在被监禁、被迫害的岁月中，穆美最不愿意听到的词汇，就是“转化”、“邪悟”。这既有旧势力的险恶安排；也有恶党残酷迫害下的无奈妥协。无论眼前这种对人性 and 神性极端的伤害过程，还是未来的最终结局。都不是师父所要、所承认的。穆美眼含着泪，发出了一念：“师父加持，我要唤醒昔日的同修们！”

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）

第二天，穆美和一个被邪恶重点转化了的法轮功学员“巧遇”了。时间短促，无暇多思，话直奔主题。目光是关爱问候，话语则是直言相告：你转化是不对的，是大错特错！不管在什么前提下转化，都是不对的！是邪恶想把你彻底毁掉！摔倒了赶快爬起来！师父在等着你回来！我们大家都在等着你回来！同修哭了，穆美也在落泪。二人无奈放开紧握的双手，匆匆离去。

从与这个在“转化监区”的同修接触后，穆美更加坚定了

很多善事儿。也为自己美好未来奠定了基础。

当你有心救人，机缘就会促成。时间不长，正、副大队长又调换了。新来的这俩大队长是在对大法弟子转化监区业绩突出而升职的，这样的人还救不救？穆美心中经过短暂的波动后，她思想中跳出这段法：“大法弟子不应该放开胸怀吗？首恶除外，其实就包括迫害者本身，不也是被迫害的对像吗？”

（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）师父就在身边，“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”（《转法轮》）

法理昭然，只须遵循践行即可。

首先，穆美和她的同修们在每天的发正念中，延长时间，针对她俩背后的邪恶因素，给与彻底的清除，同时注入大法所赐与的慈悲善念。在经过对她俩人的充分了解后，穆美主动走进她俩的办公室。

穆美先找的这个大队长，特点是十分健谈，还以信佛修佛自诩。穆美知道和这种特点的人谈真相，必须要掌控话语权，让她主动听自己讲。这个状态的形成，就是穆美不断加强自己的正念，心中的善念越来越强大。大队长表现出来的形态就是很友好，很愿意听穆美说。

穆美告诉她，什么是真正的正法修炼，宇宙大法的概念及自己的师父传大法的目地，穆美重点强调：大法弟子为什么要讲真相，为什么坚定修炼不能转化。而迫害大法弟子必遭恶报，也是不争事实。

俩人畅谈了两个多小时，对方接受了穆美。她真诚的说：穆美所讲的真相法理的内涵，她根本就没听过，她能感受到穆美那颗真正为她好的善心。多次致谢，相见恨晚。

穆美们的修炼环境比较宽松。这俩大队长对法轮功的态度转变比较明显。在以后的岁月里，为大法弟子办了许多意想不到的好事儿。在事实上，她们为自己的生命预约了希望。

穆美还通过申诉，给干警、狱长、驻检、法院、610工作人员写信。她称呼他们：“我珍惜的生命”，讲述大法弟子

弄好吧！她拿自己的毛巾、被单子，攀上窗台，费了好大的劲儿，寒风被她彻底挡在窗外。大家洗漱时不冷了，感叹：归根结底还是炼法轮功的人好，境界高啊！

赞誉之声没落，又有一事撞上门来。大冬天的监狱走廊防火通道把门换了。门框周围的大洞需要堵上，施工的工人糊弄事儿，让刑事犯们找点东西把空洞堵上。刑事犯们齐声回答：没有！工人歪着嘴笑了：那你们就冻着吧！

穆美路经此处，看出端倪。如果工人走了，这个大洞是会有人管的，大家一定会挨冻的！她和大伙说：我去找吧。在大家的注视下，她把自己床下被子扯了出来。整个一条棉被都塞进了墙洞之中。工人再用水泥砂浆处理一下，寒风被阻，室温上升。人们对大法的认同感也在上升。有一个吸毒犯说：人家法轮功就这么无私，为大家做好事不图回报。这个社会要人人都炼法轮功，这个社会不就好了吗？我们也进不到这里来了！

由于邪党处心积虑的毁灭中华神传文化，人们在失去心法约束的恶世浊流中，坠入了罪恶的泥潭。监狱中人满为患就是中共邪党祸国殃民的罪恶写照与实证。

人多，一些生活设施的超限使用，也同时缩短了其使用周期。如公用的大饭盆、菜盆、水桶、垃圾桶，甚至扫帚、拖布等等，物品损毁应更新的时候，狱方根本不管。饭盒坏了，吃不上饭，其混乱可想而知，卫生间的垃圾桶坏了，各种杂物横溢，直至大便池堵塞。为解决垃圾处理问题，狱方还收了每人拾元钱。还明确公示，不收法轮功人员的钱。其实呢，这些难题解决的方式极为简单：换个新的就行了。诺大的监狱，似乎谁也没有发现这个问题。

我们的穆美发现了。但就大法弟子如果花钱去解决这个难题的是与非，她和同修们作了探讨。一种意见是，我们本身就是在遭受迫害，不应该给邪恶花钱；一种意见则直接批评穆美，愿意听常人夸奖，是求名的心；第三种意见认为，我们不

能占常人的便宜，因为我们也制造垃圾，狱方不让我们掏钱，其实是把我们置于一个很尴尬的境地。穆美说：我们在什么地方都必须证实法。证实大法涵盖的做人标准。在这没有太阳没有月亮的世界里，点亮一盏让人们看清怎样做好人的明灯！我们遵循的就是，师父的谆谆告诫：“修成无私无我，先他后我的正觉，”（《精进要旨·佛性无漏》）大家都同意穆美对这个问题认识，都支持她。

第二天，穆美买的多个垃圾桶摆上了卫生间。环境立刻整洁、干净了。大家知道是炼法轮功的人干的，是穆美干的。人们敬佩穆美：你看人家炼法轮功的人品、境界，不服不行啊！另一个刑事犯说：不只这一件事儿！咱们领饭用的大饭盆，都使坏好几茬了，人家穆美都默默的给换新的了，你没看咱们的大饭盆、菜盆总是新鲜儿的吗？！

穆美的善念慈行，使自己在监区内有了特殊的位置，她成为不是“道长”的“道长”。她努力的践行着自己的救人底线：自己所接触的所有人，都应该对大法的真相有正确认识，不相信恶党的谎言欺骗。那么，实实在在的“三退”，对所有人来说，自然就水到渠成了。

警察也是受害者，要救

穆美总是默诵着师父这段法：“用理智去证实法，用智慧讲清真相，用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈弟子的伟大〉）怎么能让人得救呢？“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》）在脑中映现。对，就是慈悲，用慈悲的力量。师父的教诲给难中的弟子清晰展现出一条精进的通天大道。能够经常接触的人，穆美对其讲真相、劝三退，信心满满，效果也好。而对那些不易接触到的监区“最上层”的大队长们，怎么展示大法弟子慈悲的胸怀呢？她智慧的涌出了另一法器：写真相信劝善。

穆美到大监区后，不到一个月就开始做这个工作了，而默默为警察清除他们背后的邪恶，则早就开始了。

穆美所接触的第一位大队长，一直参与该监狱迫害大法弟子，明慧网曾多次曝光她的恶行。但穆美坚信事实能改变她，使她停止对大法、对大法弟子犯罪行恶，不再造业，把她从罪恶的深渊拉出来，有个美好未来。穆美思想中涌动的慈悲善念，让她成竹在胸。真相信中的语言，富含着慈善及大法的威严。开篇，礼貌的问好后，穆美写到：“相识是缘，有缘才能相逢。在这特殊的历史时期，在这特殊的环境，我能与你有缘相识，我希望我们是善缘。所以，我经常把最美好的祝福，默默送予和我有缘的生命。鉴于此，我更愿将最诚挚的祝福送予你，盼望这份缘能给你和你的家人带来安康幸福及美好的未来。”从自身经历娓娓道来。讲述大法的博大精深，讲述恶党的谎言与恶行，讲述未来的必临的结局，讲述这生死存亡的选择机遇。象俩个闺蜜之间的无忌倾心，字句中流淌着真诚的关爱和对是非的明辨。信，不只是一封。少则七千字，多则两万字的劝善信，在不太长的时间段里，她连续写了五封。

整个监区的人，都感到大队长变了。她身上那种凶残的戾气没有了。尤其是对大法弟子的学法、炼功、发正念，听之任之，从不干涉。在必须来监舍例行检查时，她会有意发出声音，知会她们。她在一些公众场合，她毫不隐讳的说：这炼法轮功的，素质越来越高，真是令人钦佩。

第二任大队长上任了。这时整个监区的人对大法及大法弟子都有了一个正面的认识。基于对上一任大队长变善的过程及眼下监区的氛围。仅仅一周的时间，穆美主动去找她谈话，并把一封长长的劝善信递到了她的手上。俩人的交流是愉悦的。

这位队长没有迫害大法弟子的经历，她认可大法，说炼法轮功的人人品好。她说，她是不愿意做违背良心道义的人，她愿意和穆美及所有大法弟子成为好朋友。她暗暗的支持穆美及其他法轮功学员们的修炼行为，她对炼法轮功的人好，大家伙也心照不宣。

她的善念也被唤醒。为大法弟子在艰难环境中修炼，做了