

佛是存在的。为一些刚得法的新同修进一步打下了修炼的基础。为她们今后的修炼增添了神力。我又采了很多制成花束，敬献给了苦度我们的师父。

佛花在我家从零六年一直到我退休搬到城里居住，整整在我家开了七年。这真是：

“天国佛花开我家，洁白似玉美如瑕。神佛来世真不假，回归天国回真家。”

二十多年来，还有很多很多这种神迹事情发生，其实，真的像师父讲法中讲的一样，万物皆有灵性，大法弟子使用的一切物品，都是有灵性的，我们真的要好好善待它们，不能像常人那样，随随便便损坏它们，它们毕竟为大法做过那么多事情，想一想它和我们有什么不一样呢？无非它的外包装是物，而我们外包装是肉体。内在的东西都是一样的，只是我们没修到能跟它们沟通的层次上的时候，它们知道我们说的什么，而我们还不能知道它们的表达是什么而已。

由此，我们救度众生，绝不是单单救度世人这么简单，对一切动物、植物、以及物品都应该善利用，我们不能做谨小慎微的君子，也不能做无辜杀害生灵的人啊！万物皆有灵啊！

个人的一些经历，写出来又不在法上的，望同修们指正！谢谢！

# 正见周刊



21 年前的 1999 年 7 月 20 日，中共与江泽民对上亿法轮功修炼者发起残酷迫害。21 年来，法轮功学员坚守和平理性反迫害。7 月 11 日，台东法轮功学员在台东海滨公园进行集体炼功及烛光夜悼，并悼念被迫害致死的法轮功学员。

第 934 期

2020 年 7 月 14 日

# 目录

## 正见新闻

- 斯洛伐克学员在西部城市传播法轮功真相 /3  
 瑞典民众竖起大拇指：“好样的、加油！” /3  
 德国民众：这是强大的内在力量 /4  
 温哥华法轮功 7·20 集会 受益民众感恩大法 /4  
 台湾嘉义举办反迫害 21 周年烛光悼念会 /5  
 逾两百政要跨国联署 吁制止中共迫害法轮功 /5

## 讲清真相

- 明真相 北京某刑侦处长带领五人三退 /6  
 智慧应对 世人退队 /11  
 建议同修用多种方式广传翻墙软件 /13

## 修炼体悟

- 北京疫情期间在电话平台讲真相救人的体会 /16  
 莫以善小而不为 /20  
 扫雪 /21  
 抹不去的歉意 /24  
 五·一三师父给我的“礼物” /26  
 迷途知返 大法中成长 /27  
 防微杜渐 警惕色欲心 /32  
 修炼随笔：入戏太深 /33

## 万物有灵

- 修炼中的神奇小故事 /34

线杆上贴了四张不干胶，又将几份材料放到了门口的邮箱里。走到工商所门口，三楼的灯光直射到门口的电线杆上，我想：如果没有灯光多好！话一说完，马上灯灭了，我迅速贴上了真相不干胶，贴完后，灯光马上又亮了。这灯可真有灵性啊！我知道这都是师父在帮弟子，我心里真是好感动。

## 七、听话的大雨

大雨下在我们的车后面，那零六年六月，我回老家，丈夫开车，回来的路上，我让他停车四、五次去贴真相不干胶，因此耽误了时间，离家还有八里地的时候，下起了大雨。丈夫说，你看，如果不是你让我停车耽误时间，现在早就到家了，也就不需要淋雨了。这时我双手结印，请求师父让雨下到我们的车后边去，否则丈夫就不支持我做真相了。然后我对这车外下着的大雨，大声说：雨啊！你下到我们车的后面去吧！我说完后，雨马上就不在我们车的前面下了。一直跟在车的后面。等我们到家，放好东西，刚进屋不一会，大雨哗哗的下了起来。

## 八、盛开的优昙婆罗花

我家窗的玻璃上和院子里的植物茄子、冬瓜、大葱、芸豆、黄瓜、各种树上从零六年都盛开了优昙婆罗花，并且一年四季长开不败。我工作单位里，在我经常路过的路旁两棵龙爪槐，从零七年开始树上盛开了优昙婆罗花。第一年只在树的叶子上，开了很少的花朵，当时我一一把它摘了下来，一直放在师父的佛像前供奉。零八年开了很多很多，基本上满树都是，我将枝条上开的多的采了下来，制出了花束，也供在了师父的像前。

零九年就更离奇了，还不到七月，满树上就盛开了佛花，神奇极了，听明白真相的同事们，也都观看了佛花的神奇所在，我又让她们上网查出此花的由来，她们更加认识到

打开它，可怎么也打不开。我就又跟它交流：你为什么不开啊？你受什么委屈了？你开了吧！这次我不会再让你回去了。当我说完此话，我再一次去打 mp3，开了！我激动地连声说了几声：谢谢师父！谢谢师父！弟子一定好好修炼。也谢谢朋友——mp3，这次我会好好对待你的。后来，我曾给过另一个同修暂时用，可它就是不听话，就不在那里待了，没办法，我只有将我的 mp3 送给了那个同修，至今我还用着老同修那个 mp3。但它在我这里，从来不出一点毛病，我天天用它。

四个坏了的 mp3 又都好了，我就想：我们今天大法弟子，只要用过的东西，只要我们善用它们，它们就不会坏的。因为它们是我们的法器，是具有神通的。所以，我们就不能轻易放弃它们。

我们要好好善待身边的每一件物品，哪怕它们是很小很小的一件物品，善待它们，因为它们也是生命，只是存在的方式和形式不一样而已。

## 六、听话的灯光

有一次，我和同修到村里发真相材料，发到派出所大门口，警卫室里有警察在屋里看电视，大门口的等特别亮。只要到门口，值班的警察肯定会发现。我让同修在灯光照不到的地方等着，我带上一本小册子和一个真相光盘，就往派出所门口走去，边走边念正法口诀，快到大门口时，我说：灯啊！你灭一会。话一说完，灯就像听懂了我讲的话，瞬间灭了。我将救人的东西马上放到了警卫室门口，转身快步离开了。我想：那警卫室里警察，看到救他的材料时，肯定会感到不可思议的事情。

还有一次，我在大街两侧贴真相帖子，派出所大门口灯火通明，我发正念，让警察看不到我，我迅速在大门周围电

## 正见新闻

### 斯洛伐克学员在西部城市传播法轮功真相



二零二零年七月四日上午九点左右，斯洛伐克学员来到西部城市沙拉镇（Sala），摆好征签台，大家随着祥和优美的音乐开始在市中心广场展示着舒缓柔和的

炼功动作。原本安静的街道上，越来越多的民众开始关注炼功的法轮功学员们。

一位女士从学员那里了解到了善良的法轮功修炼者们在大陆被迫害，甚至被强行活摘器官，十分震惊的来到了征签台慎重的签名表示支持法轮功学员反迫害、反对活摘器官的活动。

一位年轻女士看了看学员递上的真相传单后，毫不犹豫地来到征签台签署了请愿书。另一位了解了真相的女士签署了请愿书后表示感谢法轮功学员来到 Sala 为当地民众做了一件好事。

### 瑞典民众竖起大拇指：“好样的、加油！”



二零二零年七月七日星期二下午，阳光灿烂、天气非常的好。斯德哥尔摩法轮功学员与往常一样，在钱币广场上举办讲真相活动。路过广场的人们被法轮功学员展示的功



法演示所吸引，不少路人驻足观看、拍照。在真相展板前总是有人站在那里仔细阅读，在了解了法轮功真相之后，就有人表示感兴趣，要到炼功点学炼法轮功，还有不少人签名支持法轮功学员反迫害。

一位在议会里工作的中年男士，经过活动场地时，看到法轮功学员的讲真相活动很高兴。他静静的站在那里观看学员伴随着炼功音乐在演示功法，又微笑着看着学员向过往的民众讲述法轮功真相，临走时他竖起大拇指朝着学员大声喊道：“好样的、加油！”

## 德国民众：这是强大的内在力量



二零二零年七月十一日，德国慕尼黑的法轮功学员在红十字广场举办信息日活动。学员们挂起“法轮大法好”和呼吁人们签名制止中共迫害法轮功的横幅，还有介绍功法和揭露中共迫害的展板。伴随着祥和的炼功音乐，学员们展示了法轮功的功法，吸引了不少民众观看。

当特雷萨·艾博讷尔女士（Theresa Ebner）看到法轮功学员在红十字广场展示功法时，情不自禁地跟着学员比划着冲灌的动作。之后她签名声援法轮功学员反迫害，认为尽管遭受中共迫害，法轮功学员们还坚持修炼，她觉得这是一种强大的内在力量，并表示自己要到炼功点学炼法轮功。

## 温哥华法轮功 7·20 集会 受益民众感恩大法

在法轮功反迫害 21 周年之际，来自大温哥华地区的部分法轮功学员 7 月 10 日傍晚，在温哥华中领馆前举办集会和烛

就给你们说，让你们暂时休息，等用你们的时候，你们必须还得好好干活，你们还记得吗？我今天就是急需要你们了，你们一定要争气啊！跟它们说着话。我先将一个放了六年多没用的 mp3 通电（当时坏了根本就不能充电），一插电源灯马上就亮了。我好激动。我对它说：你真守信用啊！这次你一定好好表现，帮着你的新主人学大法，炼好功。做完了这个，我又将另一个拿过来，我又对它说：你也该记得，我将你放起来的时候，对你说的话吧！你今天也该干活了吧！我将这个坏了一年的 mp3，插在电源上，奇了，灯亮了。我真是好感动啊！这些大法弟子用过的东西，真是神奇极了，它们是不会坏的，只是累了，想歇一歇了，仅此而已。

就这样这两个 mp3 在同修那里起了大作用。同修因有了学法和炼功的方便法器，现在已经真正走上了修炼路，还非常精进。现在过去五年了，它们还好好好的。

另一个 mp3 的故事就更离奇，事情是这样的，一个老同修坏了一个 mp3，听我给她讲了我的两个 mp3 的故事后，把她坏了很长时间的 mp3 找给我，并对我说：你有本事把我的也让它好了。我接过了那个坏了的 mp3，回家后，我给它充电，可就是充不上。然后，我与它交流，我说：朋友，不知你为什么歇下来的，我也不知道你为什么，就不干活了。你看现在，大伙都很积极，你怎么能歇起来不停呢？我看了看 mp3，本来雪白的外壳，呈现着黑乎乎的油渍，我拿来了湿巾，认认真真的擦洗干净，然后我对它说：好了！你现在干干净净的了！你就让灯亮起来啊！神了！充电灯亮了！我接着跟它说：快！充好了电，我们干活。等两小时后，我打开 mp3，师父讲法放了出来。两天后，我把 mp3 给了老同修，当时老同修一打开马上好了。可事情并没有结束。一周后，再见到老同修，她把 mp3 又给了我，并说：坏了就是坏了，你再不要给我了，修好你给别的同修用吧。我把 mp3 带回家来，我想

给它充上电，就干别的去了。因儿孙都要回来过年，我就忙活过年的东西。等到晚上才想起来我的小 MP3，可是当我拔出电源一看，怎么了？打不开了，一点电也没有啊，全是黑屏，心想，可能它坏了，因用了那么长时间了，也该淘汰了吧，就放那了。忙活了一天感觉身体很劳累，就躺下休息一会，然后开始学法。

晚上发六点正念后，我想起了它，万物皆有灵啊，我就跟它沟通：小 MP3 你辛苦了，我非常珍爱你，既然你被我选用，也是为法来的生命。我是大法弟子，就应该珍惜你，你不能在这个时间坏啊。你的使命还没有完成呢，是我错了，因我忙于常人的事情，没有放下儿女情，太执著于人中的生活了。把你给忘了，今天该学的法都没有学完，真是惭愧！是师尊慈悲，着急我这个不争气的弟子，用你在棒喝我啊。我有错我用大法来归正，你也应该归正，等到法正人间时刻我们一起归位。

发完正念我把电脑打开，把小 MP3 连上电脑一看它里面还是师尊的三个地区的讲法、炼功音乐、发正念、济世、普度都在，我非常激动与高兴：谢谢你小 MP3，我马上给它充上电。时间不长就充满了电。当我再用它时它更超常了，超出了正常时间的一倍。大法太神奇了，只要我们在法中，一切都是伟大师尊赐予的。只是我们没做好才出现了问题。

前段时间一个多年未见面的朋友来我家玩，说她也想学大法。我对她说：那你先回家看《转法轮》，我再给你个 mp3 好炼功。我们一起学习了《大圆满法》，她很快就学会了。我说你回家等着，我会尽快给你送去 mp3 的。

那天后的第二天一大早，本想把我炼功用的 mp3 先给朋友用，可我就要将其它的再导一个，正在我处于犹豫的时候，我想起了前几年曾经坏了的两个 mp3。我马上将它们找出来，我对着它两个说：你们已经休息了好长时间了，当时我



光夜悼活动，以“真相长城”揭露中共残酷镇压真相，悼念被其迫害致死的法轮功学员。

沿着车水马龙的温哥华固兰湖大街，身穿黄色风衣的法轮功学员在中领馆大门两侧，展示“天灭中共”、“法轮功反迫害 21 年”等各式中英文横幅，排出了长达一百多米的真相长城，呼吁各界正义力量共同制止中共迫害法轮功。

## 台湾嘉义举办反迫害 21 周年烛光悼念会



7 月 11 日，百名台湾嘉义法轮功学员在文化公园举行炼功弘法讲真相活动暨反迫害 21 周年烛光悼念会，追思被迫害致死的中国法轮功学员，也抗议中共毁灭人性，对信仰“真、善、忍”的法轮功群体

灭绝、酷刑摧残、污蔑诽谤，甚至活摘法轮功学员器官等惨绝人寰的迫害。

集会现场，嘉义法轮功学员展示优美祥和的功法，並透过发送真相资料及展示法轮功真相展板，揭露中共 21 年来迫害法轮功修炼者的残酷手段，活摘器官牟利的恶行持续至今，公开呼吁各界正义力量，共同遏止并结束这场中共跨世纪的反人类罪行。



## 逾两百政要跨国联署 吁制止中共迫害法轮功



今年7月20日是法轮功学员和平理性抵制中共迫害的21周年。截止7月11日，来自16国逾200名政治家共同签署了一份联合声明，旨在声援法轮功学员并共同制止仍在中国大陆发生且持续了21年的迫害。

该份联合声明首先表达了对中国境内法轮功学员持续遭受迫害的深切关注。声明说，2020年7月20日是中共当局系统性残酷迫害法轮功的第21个年头。自1999年7月以来，数百万中国法轮功学员未经正当法律程序被任意逮捕与监禁，许多人遭受酷刑甚至被杀害，至少数千人因遭酷刑与虐待而丧生。

声明提到联合国酷刑问题特派专员诺瓦克（Manfred Nowak）在《2007年美国国务院人权报告》中指出，法轮功学员占被中共关押并遭受酷刑者总数的66%。

声明呼吁各国政要共同签署联合声明，敦促中共当局尊重其签署的国际规范及《联合国公民权利和政治权利国际公约》，立即停止迫害法轮功团体，并无条件释放所有被关押的法轮功学员及其他良心犯。

### 讲清真相

## 明真相 北京某刑侦处长带领五人三退

武汉肺炎惑乱全球至今，中共在国内不但极力遮掩疫情真相，在国际上还四处推责，打造战疫成功的领袖形象。目前严防死守的北京疫情再起，中共本性不改，还在继续欺骗

天能上明慧。因为配置太低，上网有时有点慢，我有几次想换一台新的，可是每次都会出现我意想不到的事情。

有一次，技术同修给我装新系统，可因为配置太低，很难装上。就决定给我换个二手的配置高的。我给了同修一千五百元钱。回来后，这电脑就不干活了，经常无缘无故地发脾气。有一次，它下线了，怎么上线也上不去，不能让常人修，技术同修，又不在眼前。本来联得好好的网络，为什么突然就上不去了呢？此时：我猛然想起，是不是我想换电脑的原因引起的。我马上对着电脑手抚摸着它，对不起，我不换你了，你好了吧！一会功夫，这电脑联上网了，好了。我马上告诉技术同修，不要给我买电脑了，把那钱用在资料点上吧！同修说：好吧！就这样，我的电脑又恢复了正常工作。

在这些年来，还出现了很多次这样的神奇故事，有一次，这台电脑一个墨水，打印的材料，相当于十多个墨水打得数量。还有它还能让我时时看到，我每一天修炼的情况，譬如：我今天学法不入心，或者做其他事情做得不好、或者有什么执着心，它都会不能让我顺利上网，一直到我找出原因后，它才能顺利上网。它可真的成了检查我每天做三件事到不到位的监督者。我很感激它，我答应它会让它一直留在我身边，和我一起走完正法路，一同回归天国，随师父回家！

## 五、四个 mp3 的故事

我有一个小 MP3，它跟随我已有十六年之久了，非常听话，而且播放时间超长而耐用。我每天都用它来听法、炼功、发正念。可以说它是我助师正法、修炼的一部份，也可以说它也是功德无量的一个生命啊。

年前腊月二十九那天早晨炼完功，看看电量很少，我就

度。虫子们在奔逃中。我将丈夫叫来，我说：你看还需要打药吗？丈夫看到眼前的景象，简直惊呆了。不一会这群虫子，跑了个净光。只有几个别的还在小麦堆里蹿来蹿去，不知所措。这也说明总有一些救不了的生命啊！

#### 四、有灵性的电脑

我现在的电脑，是二零零六年买的，至今已经有十四年了，这个电脑十几年来，天天上明慧，做着救人的事情。十几年来我和电脑已经有了一种很默契的相处。从开始我什么不会，电脑自己帮我事开始，到现在我们天天和谐的相处。从中发生了很多神奇故事。

刚买电脑来家，我什么也不会。只看到技术同修，用鼠标点点就能将三退人名发出去。从技术同修那里回家后，我将自己劝三退的人名，也打印发往明慧，打完后一点鼠标，出现了发送成功的字样。过了几天，恰好女儿回家，我对女儿说：你在家正好教教我使用电脑。女儿说：你都想学什么？我说：就能学会上网、打印、发三退名单就行了。说完我就演示我发三退名单的过程，女儿说：你这样能发出去？我说：是啊？当时就出现发送成功的字样。女儿哈哈大笑说：你们这些炼功的人，做事真的神了！其实，还真的是电脑自己做成的啊！按我的做法根本发不出去的。

还有一次，由于做事不注意安全，被单位领导以开出公职为要挟，我回家打开电脑，电脑中央出现了四个醒目的大字：“你有大漏”。我马上静下心来向内找，是什么原因造成的。找到了后。当天晚上我马上到领导家里，给领导讲真相，告诉他学大法的人都是好人，谁也没有资格开除公职的。讲清真相后，领导当时就转变了态度，此事也就这样不了了之了。我非常感谢我的电脑。

十几年来，不管封网怎么厉害，我的电脑保证了我，天

民众，依然宣称疫情已控。

中国国内的法轮功学员冒着生命危险在告诉民众保命的良方，国外的法轮功学员不辞辛苦自费打电话给国内的同胞，告诉他们，在善与恶之间做出良心的选择就可以带来平安，这是老天给善良民众自救的机会。北京某区刑侦处处长了解到中共活摘法轮功学员器官罪行是真的后，明白了中共的邪恶，他用真名退党，还召集了他的部下五人一起听真相电话，并集体退党。

#### “我知道天安门自焚是假的”

北京某区刑侦处处长张大海（基于安全问题全用化名）接到北美法轮功学员的电话。学员说：“张大海处长你好，给你这个电话是想给你一个自救自保的方法。”他气汹汹的说：“你怎么知道我的名字和电话的？你们侵犯别人的隐私权，我要告你。”学员说：“你们这些中共有名的公检法人员，都是海外‘驰名’的，你可以到‘追查国际组织’的网站上查一下就知道了。”

他的口气一下就软下来：“那你想说什么吧？”

学员说：“现在北京的疫情严重，我们不想让北京成为第二个武汉，死那么多人，所以想告诉你自保自救的秘诀。”

张大海说：“好，你说，你说。”

学员说：“现在海外两百多个国家都知道你们这些中共的公检法人员参与迫害法轮功。追查国际组织你肯定知道，你们这些参与迫害的人将来怎么办？法轮功平反你们怎么办？二十一年对法轮功学员惨无人道的迫害，你们的罪轻吗？目前，明慧网正在收录大量案例。迫害法轮功的恶人将要面对的，是比二战后的纳粹更严厉的清算。”

张大海问：“那我该怎么办？”

学员说：“你记下追查国际组织的网站吧，这个网站你会看到很多东西，你可以将功赎罪，上面有举报网址和举报电话。中共一贯的卸磨杀驴你们应该是最清楚的了。你看湖北的省委书记他不隐瞒疫情行吗？最后是什么结果你们最清楚。象你们公检法部门的，你不执行江泽民的命令可以吗？你们肯定也是被迫做的，你们以后就是他们的替罪羊，以后你要背黑锅哪背得起啊！我能理解你们，才给你一个保平安的自救方法，就是退党！”

学员给他讲“三退”（退出中共党团队）的意义，随后又给他讲法轮功真相，讲到“天安门自焚”伪案时，他说：“这个你不用讲了，我知道（是假的）。”学员说：“好，那你知道它是假的，就不跟你说了。”

### “原来活摘器官是真的呀”

学员开始给他讲中共活摘法轮功学员器官的真相：“一九九九年以来，以江泽民为首的中共犯罪集团，通过政法委和 610 系统操控整个国家机器，包括党、政、军、武警、司法系统和医疗机构，在全国范围内用活摘器官做移植的方式，对法轮功学员实施群体灭绝性大屠杀。是国家群体灭绝罪、反人类罪！”

听到这，他开始反驳说：“这个我不信，都是谣言。”学员说：“你可以看看‘追查国际组织’网上的一些实例和录音证据。其中一个例子说道：二零零二年四月九日，在沈阳军区总医院 15 楼的一间手术室内，证人持枪警卫，亲眼看到两个军医（其中一名军官证号码 0106069）将一名三十多岁的修炼法轮功的中学女教师，在没打麻药的情况下，活生生地摘取了她的心、肝、肾器官。在此之前，女教师遭受了一个月的严刑拷打、侮辱和强暴。”

张大海不出声，一直在听，学员继续说：“除了活摘器

前，我对这条狗狗说：狗狗，你可千万别吓我，我是为你主人来的，是救你主人来的，你能不能起来离开大门一小会，你将头部朝向一边看，好吗？狗狗，你听好了：“真善忍好，法轮大法好。”这可是救人。我就是给你主人送这个的。你也要记住啊。说着话，我看到这只大狗狗，从地上爬起来，它向前走了几步，将头部真的朝向左侧歪着。我迅速将讲真相材料放到了这家世人大门墩上。等我离开大门时，这只狗狗又回到了原地躺了下来。我对这狗狗说：谢谢你的配合，你也会得福报的。整个过程狗狗没有出一点声音。

那天早晨我用同样的方法，将有狗狗家的世人，都发放了真相材料。那一早晨一个多小时，在月光的照射下，我就这么一家一家的送，狗狗们都很听话，没有一家狗狗大声叫的。其实真的是万物皆有灵啊！

这真是只要我们抱着救人的心，一切干扰师父都给处理了。救人的路师父都给铺好了，就等我们跑跑腿，动动嘴了。我们没有什么可忧虑的，其实，一切干扰都是我们自己的心促成的。不带常人的任何心，就不会有任何干扰。

### 三、一群虫子的故事

那是在几年前，家里的一小袋子小麦生了很多虫子。我将麦子倒在后院的地上，看不到麦子，只看到一大堆虫子。丈夫说：打打药吧。我说：等等看。这时我对这些虫子，大声告诉它们，你们不想死的，都朝向北面逃吧！说完后。不一会儿，奇迹出现了，浩浩荡荡的大军，往我说的方向疯狂的逃！我对着它们说：记住：“真善忍好，法轮大法好。”我一边口里喊着九字真言，一边看着这群虫子。这不是听懂了我说的话了吗？它们都不想死啊，可是真要得救，必须记住九字真言，才能真正得救啊！我就看着它们，继续告诉它们：一定牢记“真善忍好，法轮大法好。”才能真正得到救



后我说：如果你听懂了，我走了，你不能再叫了。说完我就走了，后边一直再没传来孔雀的叫声，我明白了，真的是万物皆有灵啊。

## 二、一群狗狗的故事

记得，那是二零零八年冬天，我每天早晨都给一个村庄每家每户发真相材料，那个时候主要是放在农民的大门门缝之间或者能放的其它位置。那个村一共一千多户，我一个胡同一个胡同的发放。农村几乎家家养狗，我都是在早晨五点左右发放，农民还没起床就放好，等农民出门看见就会拿回家的。这样每到一个胡同，往往会有狗叫声，一条狗叫就会带来一群狗叫，这黑灯瞎火的，这个村中心部位还住着镇驻地派出所。所以，我从开始出门就开始发正念清理这个村的空间场，然后发放时只要有一条狗叫，我就跟它交流，我说：狗狗们听好了，你们都好好睡觉，不准起来叫。说来这些狗狗也真听话，从那以后一次再没叫过。可就是有几家的大门口，每家用绳子拴着一条大狗，因为狗太大，正好横在主人的大门口。我从小就害怕狗。一直不敢近前放真相材料。一直到这个村庄基本都发放完了，就剩下家门口有狗的了。我不甘心放弃这几家世人，一天早晨，我带着真相材料一家一家的来到这几家门前，先到一家在大街上路南住的世人家，这家养的狗狗是散养的，没拴绳子，可就是不离家门口，我蹲下来对着这只狗狗说：狗狗，你能不能到路北一会儿，我给你家主人送真相材料来了，是救你家主人的。说完后。我站起来等待。神奇的事情发生了。这只狗狗好像听懂了我的话，它起来后摆着尾巴走向路北去了。我抓紧时间将备好的材料放到了世人的大门口，等我离开后，那只狗狗又回到原来的地方。

有了第一次，我来到一家用绳子拴着一条特大狗家的门

官外，证人还披露了更多不为人知的罪恶：例如：锦州公安局迫害致死多名法轮功学员，但称这些学员是自杀、意外；还将法轮功学员的脑浆吸出来等；除此之外，还有更邪恶的……中国政法系统从上到下用集团犯罪的方式，将公安警察、医生等捆绑在一起，例如：活摘现场多名警察持枪警戒，看似保护军医，其实也是也相互之间戒备。活摘罪恶给他的心理造成了长期的、极大的阴影和创伤，所以他最终选择站出来揭露这个罪恶。”

他回应了一下：“难道是真的？”

学员说：“我再给你说一个我自己的经历，我有一位西人朋友到中国上海的长征医院换肾，换了两次后，那边的医生来电话给他说：‘你不满意还可以来换，换多少次都可以，换到你满意为止，保证都是健康的器官，我可以给照片给你看看，不到30岁，年轻人，很健康。’”

学员继续说：“我一听就非常的气愤，我就打电话到那个医院找到了那个医生，我激动到流着泪说：‘你们也太残忍了，真没人性，杀人都杀红眼了，为了钱什么都干，你们怎么能把我们中国人当猪当牛来宰？我们都是黄炎子孙，华夏本同根生。你们怎么做得出来啊！’”

“那医生说：‘你是谁？你敢说你敢过来吗？你敢过来把你也活摘了。’”

这时张大海不吱声了。他沉默了一会儿说：“看来你说的活摘器官是真的啊！”

学员说：“在善恶面前，你自己做选择吧，关键时刻你自己说了算，是否退出这个邪恶组织。我也不勉强你，是跟它下地狱，还是要有一个美好的未来，你自己选择。”

看他还在犹豫，学员就说：“这样吧，我用一个化名给你退了吧。”一听要给他起名，他马上说：“大丈夫行不更名，坐不改姓。为什么要你给我起名？”

这时电话突然断线了，学员看他没做最后的表态，就再打过去，但没人接了。

### “我堂堂正正用真名退党”

学员继续打完其它的电话，过了半小时再打过去又通了，学员说：“刚才你都听清楚了，所以你要表态是否退。”张大海从另外一个人手上拿过电话说：“哦，我在这，你刚才说要给我起化名，我不需要，我就堂堂正正用真名退党！你放心，我会将功赎罪的。”

学员说：“祝贺你有了新生，你退了后，我再给你一个九字真言，就是常念‘法轮大法好，真善忍好’，传给你的亲朋好友，让他们也平安。”

张大海说：“谢谢你！我还有件事要你帮忙。”

### “帮我五个同伴也退党吧”

张大海把电话的扩音器打开说：“我刚才是去把我的五个伙伴都叫来了，他们都没听到你说的，我跟他们说不清楚，你再跟他们说一遍吧。让他们也退了吧。谢谢你！”

学员再一次给他们五个讲了“三退”的意义和法轮功真相，还讲了目前中共病毒在海内外的危害。

学员真诚的说：“其实你们这些公检法的人，是直接抓捕和迫害法轮功的人，老实说，如果我不修炼法轮功，我不会这么做的，我也做不到。是我们师父要我们多救人，我才这么做的。所以你们想想法轮功有什么错？他们都是一群好人，被你们迫害了还想着要救你们的人，他们不求名不求利，只想要一个炼功的环境，中共就这么残暴的迫害他们。现在疫情这么严重，国内的法轮功学员还冒着生命危险在给你们讲真相，让人们躲开劫难。难道你们还忍心抓捕他们吗？”

他们都在认真听着，学员继续说：“法轮功学员按照字

又大声念了几遍，而后，我对这只小鸟说：小鸟，这次你可以走了吧。小鸟听完，箭一般的飞出了窗户，自由自在的找它的伙伴去了。

时隔不久，又一只小鸟来到了办公楼的走廊里的窗台上，我一惊，是不是那只小鸟的伙伴呢？我将这只小鸟拿在手里，然后对着它念：“真善忍好，法轮大法好。”我告诉它：如果你记住这九字吉言，你就用你们的语言告诉你的伙伴们，也让它们得救，也告诉你的伙伴，让它们再告诉更多的伙伴，这样你就做了大好事了，你会有更大的福报的。

小鸟听完我说的话，从我的手中飞出了窗户。我看着飞在空中的小鸟，心里高兴极了，师父啊！您太慈悲了，一切可救度的生命您都给它们机会。弟子一定会做好的。

时隔几年，有一天，在我家楼前又出现了一只小鸟，我看它不动，就抓在手里就往树上放它，可它就是不走，我将它带回家里，我认为它可能饿了，我拿出小米给它吃，它不吃。我又一次将它放出楼外，可它就是不走，还在楼门口停在那里。我突然想到：是不是它也是来求吉言的。我马上从地上把它拿在手里，对着它，告诉它九字真言，并让它一定告诉它所见到的所有伙伴。然后我将小鸟向空中一扔，小鸟啼叫着，飞向了远方。去传递九字真言去了。后来还遇到几只小鸟，我也是用同样方法做的。

今年五月，一天我和丈夫路过一个学校大院，院内传出了一声鸟叫，我抬头一看，是一只孔雀叫的。我到跟前一瞅，孔雀挺好看的，正在我动脚抬腿走的时候，这只孔雀又开始叫了几声，我又看看它，我说：我走了。我就开始离开它走了。可我只走了几步，这只孔雀大声地叫个不停。我又一次回去，我对着它说：孔雀你要记住：“真善忍好，法轮大法好。”你用你伙伴懂的话，也告诉你这些伙伴们，好吗？孔雀好像听懂了我讲的话，还摇摆着身子，仰着头。最

了想回答她，人一生下来，人的一生在另外空间已经同时存在了。女儿一听来了精神，说，那我们都是在演戏。哇，那这世上的每一个人都是绝顶的好演员，因为他（她）们都入戏太深，把出演的角色当成了自己。

我心里一怔，是啊，当我们说某位演员演技好的时候，就会说，他把出演的角色当成了自己。当生命落入凡间，套上这个肉身，就如同穿上了戏服，要用一生来出演自己在人间的这个角色，迷中的我们并不知道这只是个角色，还以为这就是自己，殚精竭虑维护自我，把一台台的戏当真，为戏中已经安排好的情节而乐而忧，快乐，痛苦，伤心，不堪其扰，甚至造业一生。

作为修炼的人如果入戏太深，对修炼就是极大的干扰，就无法修出清净心，打坐的时候，世事烦扰无法入静。只有认清这虚幻的假相，从世间的纷扰中超脱出来，解脱出来，不再陷于其中，才会更理智，更智慧，更慈悲。

### 万物有灵

## 修炼中的神奇小故事

中国大陆 重生

修炼二十多年了，在二十多年的修炼路上，遇到很多神奇的小故事。今天写出来与同修们共享。

### 一、三只小鸟和一只孔雀的故事

几年前在我上班的办公楼的走廊里，一天早晨，我看到一只小鸟在窗台上蹲着不动，我轻轻地走到它跟前，用手拿起来，开开窗户让它飞出去。可它在我手里不动，我说：你走吧！它还是不动。奥，明白了！我对它说：你听好了，记住：“真善忍好，法轮大法好。”你会有福报的。然后我

宙特性真、善、忍修炼身心，了悟了宇宙的真理，明白了磨难的原因及救人的使命，才会倍加珍惜生命和修炼机缘，才能以超凡的毅力挺住各种酷刑与苦难，才能以超常的勇气坦然面对不公与艰险，在中共长达二十多年的残酷打压和迫害中堂堂正正的走到今天。”

看他们不吱声，学员继续说：“你们知道吗？现在全球范围的正义力量在迅速集结，国内越来越多的善良民众也正在挣脱中共的桎梏。在大纪元网站上声明退出中共党团队的人数已经突破 3.59 亿，并以每天数万人的速度上升着。”

开始有一位出声了：“我姓陈，你帮我也退了吧。”

学员说：“你们的大哥都用真名退了，你们也都用真名吧。”

另一位说：“你就给我们每个人起一个化名吧，因为你起的名字吉祥，托你的吉言，用我们自己的姓，一个一个报给你。写上我们是什么单位的都可以，这样够真诚了吧。”

他们五个都退完后。学员对张大海说：“谢谢你，你得救了，还叫来这么多人得救，你也在积功德。希望你们回家告诉你们的亲朋好友，让他们都三退，希望你们家家都平安。”

## 智慧应对 世人退队

大陆大法弟子

讲真相中经常碰到只加入过少先队的人，对于三退，他们的第一反应往往都是：那都是小时候的事情了，长大后已经自动退出了。

当然大法弟子都明白自动退出是不算的，会用各种办法跟世人讲清楚必须用行为表示才算数，比如告诉对方毒誓不能乱发，必须作废等等，很多交流文章都谈过。



有种情况挺常见，就是世人说：“我们小时候戴红领巾没发过誓，就一人发一个红领巾”。遇到这种情况，上面的说法可能暂时不好使，我在实践中发现下面这种做法效果还不错，写出来供各位同修参考：

这时我往往会说：“如果是死猪、死鸡、死鸭的血，咱们不会往脖子上沾吧；可是共产党忽悠老百姓帮它打江山，然后把所谓烈士鲜血，就是死人的血，从小让人往脖子上戴，还宣传很光荣，这不是很荒唐吗？死人血往脖子上弄，多晦气啊，对不对？晦气去掉，福气才能来啊。”

这时候很多人会一下子反应过来，如梦初醒般的说：“哦，对啊，烈士鲜血不就是死人的血吗，是不吉利。”马上同意三退。

如果遇到再固执一点的人说：“那不就是个布条加染料吗？”我会接着说：“虽然是布条加染料，但是代表死人的血，好吗？就好比办丧事时，亲属胳膊上才会系个黑布条。这些都是象征不好的事，对不对？”这时对方一般也就同意了。

如果对方再顽固一点，可能会说：“那都是小时候的事了”。我会继续启发对方：“小时候的事不代表没发生过啊，如果你小时候考试考了100分还评上优秀学生，那个荣誉会跟着你，对不对？从小沾死人的血，那个晦气也跟着你啊，还是退了吧，晦气去掉才吉利。反正是跟天表态，又不是跟党组织表态，很安全的。”往往对方也就同意了。

有时候，我还会结合当前疫情说：“那个得了肺炎的人，最后不行了，不是光肺部细胞死了，身体其他部位的好细胞，如果不脱离这个病人，都跟着死了；共产党就像一筐烂苹果，谁要呆在里面，最后会一起跟着烂掉，老天爷在把里面的好苹果挑出来，别跟着它一起陪葬。又不要一分钱，这是天大的好事。”很多人会点头称是。

斥这种干扰，一边找自己的问题。

我在看网络 and 手机时会主动回避黄色东西，但在做家务劳累之余会翻看手机，看看短视频，以前就喜欢看特工片，现在有这样的短视频，只有几分钟的电影节选，都是一部电影的最精彩的部分，我喜欢看汤姆·克鲁斯、丹泽尔·华盛顿演的特工片，看他们机智反应、矫健的身手，因为情节大都是伸张正义、除暴安良，受镇压迫害这么多年了，看这样的情节也比较解气，虽然知道自己不该浪费时间，可是还会狡猾的想：就看一会儿，歇歇，这里也没有什么色情。

但是仔细想来，这种东西都是常人的怎么会纯净，总有色情和暴力等不好的东西掺在里面，喜欢什么不喜欢什么都是没有修掉的情，修炼到最后了，对大法弟子的要求也越来越严格的。

师父在讲抽烟问题时说：“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？”

看这种常人的东西，那些不好的东西就往我们思想中进，时间长了，积累多了，就形成了各种执著心。这和抽烟是一个道理，去看，就是不断的污染自己思想。

现在时间过的飞快，大法弟子应该把精力尽量都用到修炼上，抵制来自常人的污染，应该警惕，防微杜渐，不给邪恶可乘之机，这是我的一个教训，写出来和大家切磋。

## 修炼随笔：入戏太深

大法弟子

昨天女儿自我感觉高考试题太难，怕考不好心里难过。她问，妈妈，人的一生是不是注定的？她这个问题已经问过我许多次了，可能对师尊讲的“宿命通”还不太理解。我想

我当时的状态是差不多一年的时间里被事业心支配，忙忙碌碌，很少学法炼功，更没有做好三件事。这样不争气的我，师尊还是慈悲的看护着，醒悟后的我心里真的是难受极了，又后怕又悔恨，更是羞愧。

作为大法弟子，从小到大在师尊的呵护下，我健康的成长，从没感受过被病魔支配的恐惧感，在慈悲伟大的师尊呵护下、和宇宙大法的浩荡佛恩沐浴下，我历经月经期间大出血排肿瘤血块、骑着自行车被车刮蹭甩到马路中间但安然无恙等，我都心存难以言尽的感激坦然面对，因为我知道师尊时时刻刻都在看护着我，我遇到这些都不会怕。如果这放到一个不修炼的人身上，就算最后都转凶为吉，那其中的担惊受怕和治疗的苦痛也足够摧垮人的精神的。

在中共病毒（新冠肺炎）肆虐的当下，在疫情恐怖的真实性的被隐瞒的现在，我真心的恳请看到这篇文章的、还没有做三退的，退出这个邪恶的组织，不要在这个邪教被惩罚解体时候随之丢失自己的性命。

瘟疫面前如何自救，了解大法真相做三退，诚念“法轮大法好、真善忍好”，一定会平安躲过劫难的。作为炎黄子孙的中国人，生活在神州大地的神的子民，真心的祝愿你们，早日摆脱红魔统治下的阴霾，获得新生。

因不精進修炼层次有限，有哪些地方写的不对、不足还请同修慈悲指正。

## 防微杜渐 警惕色欲心

大陆大法弟子 清心

我是一个 50 多岁的女大法弟子，我一直认为自己色欲心放的还可以，夫妻之间已经断欲多年，对世间色欲的东西也没什么兴趣。可是一天前，感觉身体的那个部位有一种欲望的感觉，我知道是自己心性方面出了问题，一边发正念排

当然救人这件大事，话术只是一方面，以上谨供各位参考。

## 建议同修用多种方式广传翻墙软件

良言

翻墙软件深得世人喜爱，尤其在今天，互联网从城市到乡村已是越来越普及，智能手机、智能电视、智能艾帕等等，使用的越来越多，因此，我们用各种方式送给人们翻墙软件，让他们有机会了解更多的真相，会有力提高救人的效率。

### 一、海外同修开发的自由门、无界等，是经典的翻墙软件

自由门、无界等翻墙软件，在大陆历经数载，破除网络封锁，普惠世人，已是响当当的经典知名软件了。绿色、安全、无毒，信誉度高，使用方便，翻墙效果好，不仅同修在用，世人也在相互传送着，因此使用的人是相当多的。

记得很早以前，有一次去某校听一个教授的专题讲座，课讲完后，大家围着讨论一些问题，我一眼就看到他的电脑上有一只“和平鸽”，是自由门的图标。不一会，其他人陆续都走了，我走到他身旁，和善的问他此事。他说，是翻墙看外网的，都在用呢，接着他笑了笑，解释说，朋友送我的，主要是为了查找外文资料的。

我笑着温和的说，网上很多真相你可能都看过了，自己能上网，三退也方便，可别错过机会啊。他说，知道，知道，我已经做过（三退）了。

看来，人们了解真相多了，三退也就成了水到渠成的事。

还有一次在步行街，遇到一个中年人，讲过真相三退后，我已走出五六米了，他忽然又喊住我，快步跑过来，我

停住脚步，寻思是否真相没讲透？原来，是要我帮他看看手机最近为什么上网不顺利，挺着急的。

我一看，手机上安装的是安卓版的无界软件，用的是国产浏览器，我告诉他，国产防火墙及浏览器等，很多是被中共挟持带有封锁设置的，最好使用谷歌、火狐等浏览器上网，还告诉他，翻墙软件要使用近期的，有提示更新时，点确定，下载新版的就行了，他答应着，满意的走了。

当今在大陆，许多人生活压力大，忙于生计，劳碌奔波，心情浮躁，心绪烦乱，我们讲真相，有时会遇到人们没时间听、没心情听等各种情况，遗憾的不能把人救下。这时，如果他们手头上有这样一款软件，工作之余，闲暇或方便的时候，静静的打开被封锁的各大网站，自由自在的畅游浏览，润物细无声中，对他们明白真相，是大有裨益的，而且他们也会把看到的東西，不断讲给别人听，起到一传十的传媒作用。

## 二、多种方式传发翻墙软件

现在，人们使用翻墙软件上网已很常见了，同一个事件，同一件事物，翻看一下国内媒体（许多是被封锁，不报道的），再翻墙了解一下海外资讯，就容易看清事实真相，容易得到真实讯息了，正所谓有比较才有鉴别。

有一次在集市上，看到一位同修在发上网卡，同修走来时，也顺手给了我一张，原本不打算要，觉得多让常人用才是主要的，但同修已把卡片递到我手上了，谢过后，就客气的收下了。

走出集市门口，看到两个年轻人站在路边聊天，各自手中都拿着手机，我微笑着说：“送你们一个小礼物吧，是上网卡，很安全的，能看海外网站。”两人接过一看，用手机扫描了一下二维码，随即很快就打开了，他们很惊喜，当场

哪个真修大法弟子身上也会像我这样做的，法轮大法让我们心地纯净善良的同时，更因为我们充满善良宽容的行事风范，给别人带来体谅和善意。而暴戾邪恶的中共邪党却在不停地对人们灌输着谎言，污蔑法轮大法，迫害大法弟子。如果您身边有认识的大法弟子，又或者您看到大法弟子们交流文章中的言谈举止，您应该可以从他们的言行中，看到这是一群多么善良可爱的人，这是多么伟大的教人纯真向善的佛法。

## 师尊护我闯过新冠状肺炎

二零二零年的年初，我从南方出差返回老家。隔天开始就出现了感冒、咳嗽的病业假象，我没有当回事，继续忙碌工作的事情。这样过了两天左右，开始出现浑身乏力酸痛、高烧的表现，并伴随腹泻。当时我已经难受到无法正常的学法炼功，家人同修鼓励我坚持听法，把 MP3 放在我旁边，我就躺着听，听着睡过去。

因之前出现过这类似的病业假象，我只当过关，坚信是师尊让我承受的我承受，不是的我坚决不要。就这样躺了两天，浑身忽冷忽热，嘴唇上边烧起了一圈泡，仍然不见好转，到后来甚至出现了憋气、呼吸困难的感觉。整个人迷迷糊糊的，听到有人在很沉重的喘气，后来才反应过来那是自己的呼吸声。

就这样过了足足四五天才好，我知师尊又为我消去很大的业力，替我承受了很多很多……直到疫情爆发严重到中共邪党压不住捂不住，整个消息爆出来之后，看着那些感染肺炎痛苦的病人们，看着新闻里描述着中共病毒的患者种种症状，我不禁大吃一惊，才明白师尊这次又保护我过了一场大劫！

正念正行精進实修的大法弟子是不会受这些侵扰的，而



## 疫情期间房租的困扰

受中共红魔肆虐的中国人被谎言蒙蔽，而中共招来的中共病毒（新冠肺炎）更是让这个神州大地生灵涂炭。封村封路封城让生活在大陆的人们饱受各方面的摧残。而在这其中有这样一群人，因为没有收入交不起房租、没有生意难以负担运转面临着店铺倒闭，在异地无家可归的残酷现实。这个时候邪党又动员鼓吹大家去找房东减免租金费用，呼吁大家“共度难关”，度这场因为中共邪党引发的人间浩劫。

所以各地的租户开始纷纷联系自己的房东，要求减免租金。租户没有收入难以承担租金，可很多房东也是在靠租金生活、或出租的房子还在还贷中，需要靠租金维系银行每月的还款。而且现在的很多大陆人在自己的思想里，认为没有占便宜都是吃亏了，更何况要这样舍真金白银，所以很多关于租金费用的纷争在这人心惶惶的疫情期间也层出不穷。

作为在大陆生活的我，因为工作原因租赁多处门店，而从中共隐瞒不住疫情的严峻开始封城封路后，生意也是出现了几乎零收入的现象，高昂的租金费用却依旧在每天每天的流失。我本人也因为投资问题积蓄几乎耗尽，说实话当时心里也不是没有冒出过让房东减租的想法，因为对于这时候的我来说看起来似乎真的非常难负担。

但犹豫再三的我最后决定不去跟几位房东提这方面的请求，因为我们的师尊让我们做事情要先考虑别人，要“为他”，我不能因为自己的私心就去给别人增添烦恼。作为修炼人，我也不该去执著这些利益上的得失。而因为疫情期间生意的压力也在学法过程中慢慢的消溶着，让我的心变得坦然平静。

如果我没有得法，我一定也会像那些常人一样去为了租金的个人利益争取，也会为自己的生意愁眉不展，利益的驱使会让人忘却自己的纯真善良。而这一类的事情，我想放在

就看了起来。

“小小上网卡，翻墙看天下”。同修设计的上网卡、上网粘帖、翻墙名片，制作简便灵活，小巧精致，便于携带，适用面广，又有实效，是发放量较广的资料，人们得到这样的上网卡，很容易下载到各种翻墙软件（需注意及时更新），因此世人还是非常珍爱的。同修无论年老年少，外出时，装进衣袋，放入小包，走到哪，发到哪，随时随地都可以发放，尤其在当今人们常说的“扫码时代”，即扫即看，快捷方便，对世人上网非常便利。

此外，还可通过 U 盘、TF 卡、网盘、邮箱、真相服务器等发放和传递；也有同修积攒了一些经过试用有效的网址，通过邮件发给世人（也可用论坛提供的二维码助手做成二维码），有缘人打开后可直接翻墙，并提示人们上网后先下载翻墙软件，以备后用，因为使用翻墙软件上网，更稳定，更有长效。

也可在电视上安装无界或爱博电视等软件，收看新唐人电视。每年的新唐人新年晚会，大陆很多人就是翻墙收看的，看过神韵晚会的人，包括我自己，大都是年年盼，年年看，每年不落，人们被神韵丰富新颖的传统节目所吸引，对晚会的顶级演出大加赞赏，许多人都成了神韵的粉丝。

翻墙，让人们看到了不一样的人生，不一样的世界，重塑了全新的世界观和人生境界。

现在已到暑期，大中学生在家里的多，上网时间多，同学网络联系也多，他们思想开阔，视觉敏锐，愿意接受新的东西，同修可用他们容易接受的方式送他翻墙软件；有条件当面赠送的，上网后还可向他推荐一下享誉世界的几大媒体，包括我们的明慧网。就是说，只要我们有心想去做，发放翻墙软件的方法和机会，还是很多的。

### 三、结语

真相，在口耳相传中，不断流入世人心田，得救的生命越来越多。师父说过，今天世上的人都是师父的亲人，还讲过：“一个人得度，他就代表着他背后的所有生命都将得度，因为在世上的人、今天的人，绝大多数都是在天上的王下世转生成了人。”[1]

师父珍惜每个生命。记得有同修交流时说，一旦这个人明白真相得救度后，他天体世界的无量众生，都在普天同庆，为他欢呼，为他高兴，甚至喜极而泣，可谓隆幸之至。虽然他人的这面在迷中不知道，但我们从法中知道，他所代表的无数生命的得救，却是实实在在、真真切切的！那是神的新生和复活！因此，我们真的为世上更多人的得救，而倍感欣慰和无尚祝福！

师父说：“他敢于放下自己的神位、跳到人中来当人，就凭这一点大法弟子就应该去救他。”[2] 把世人当亲人，慈悲的救度他，是师父要求我们做的。让我们按照师尊的要求，持之以恒的讲真相救人，世人明真相，得救度，是每个大法弟子的夙愿和使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

#### 修炼体悟

### 北京疫情期间在电话平台讲真相救人的体会

台湾大法弟子

尊敬的师尊好！同修们好！

也不羡慕那些人工操作下的“网红脸”。但从小认识我的人却觉得我似乎长长就变样儿了，比以前好看多了。曾经少年时期沉迷网络的我，丢失了幼年时的娇憨，慢慢长成了一个肿眼泡、“蒜头鼻子”、牙齿“地包天儿”的又丑又胖的丑女。而变异的化妆审美让我给自己画上了又浓又粗的眼线，被家人直呼“眼睛像被人打了一拳头”，本来就不好看的长相更是雪上加霜。

就这样丑着丑着，转折点在几年前的一个深秋出现了，那个时候因为工作原因在家赋闲了一段时间，虽然依旧不精进，但是学法炼功的时间也宽裕了很多。突然有一天，我感觉一个眼睛的眼角非常痛，痛的我怀疑被刀子割了个口子，可实际却什么伤口也没有，我觉得奇怪但也没有多想。就这样痛几天，不痛了。过几天另外一个眼角也开始痛。我并没有在意，因为那段时间很少出门不需要化那我认为很“美”的妆，当然也就没照镜子。在后来某一天我无意中从镜子中看到自己的脸时，却发现了哪里“不对劲”，带着不敢置信喊来家人看我的脸，我们都惊喜的发现，我的肿眼泡内双眼变成了外双的大眼睛！这简直太神奇了，没有动刀没有手术，就这样在师尊的慈悲调整下，我的眼睛变漂亮了！

在接下来的日子里，更发现不知在什么时候，我畸形的牙齿也正常了，鼻子也不再是“两腮包鼻子”的蒜头鼻，特别是那因为牙齿畸形导致的下嘴唇撅起来的嘴巴，也变得非常漂亮，嘟嘟的像个小元宝。整个人的五官柔和漂亮了不是一点点。

我没有花费高额的手术费承担风险去整形，却在大法修炼中改变了原本丑陋的相貌，从一个面带凶相的丑女孩变成了被人称赞长的喜庆漂亮。这是超出现在人固有的观念却真实发生的，修炼法轮大法让我的相貌改观很大，而我的内在更是深受影响。

## 迷途知返 大法中成长

大陆大法弟子 净心

在师尊的慈悲呵护下，我从一个小大法弟子成长为青年大法弟子，从被家人同修带着修炼到自己真正的明白大法的宝贵认真实修，磕磕绊绊走过了二十余载岁月，却也虚度了无数时光。就这样一直不精进好好修炼，在常人社会的大染缸中沉浮，这期间也做过无数错事，悔过却不知悔改的事情更是数不胜数。

但从小大法在我心中埋下的“真、善、忍”让我不至于彻底堕落，师尊的慈悲一次次原谅救赎我，同修多年来的督促鼓励，让我最终在正法的最后最后的尾声彻底下定决心实修到底，真正走向修炼才不久的我，想把自己这一路走来，师尊的慈悲，佛恩浩荡下我的成长故事分享给大家，让我用真实的个人成长经历，为大家讲述大法带给我的改变与美好。

### 师尊为我改变相貌

在当今社会上人们对美的追求已经不满足于简单的化妆打扮，整容、打针美容这些东西在爱美的人士中广为流传追捧，更有甚者非常痴迷，他们不考虑这些危险的手术会不会让自己受到伤害甚至丢掉性命，也不想做了这些变异下的审美催生出的五官会不会在以后的某一天追悔莫及。在这样的风潮下，上到六十多岁的阿姨，下到十几岁的少年少女，都在自己的身上、脸上动刀，更有一些人为此付出了不可挽回的代价。

我作为一个接触美业非常频繁的女生，面对做各种例如割双眼皮、隆鼻子等觉得可以让自己“变美”的手术的宣传带来的诱惑，但我依然不为所动。虽然我是一个非常喜欢打扮的女孩子，而自身也不是常人口中的那种漂亮，但我一点

我是 2007 年年底得法的，得法之后很快就参与到证实法讲真相救度众生的项目。我讲真相的主轴是景点与打电话，在 2011 年春季，一个偶然的机会经同修的介绍，进入到全球 RTC 平台打电话。一晃就是 10 年了，时间过得真快。做为口讲组的同修来说，是非常幸运的。因为协调同修的付出，平台的机制非常的健全，有技术组、短信组、培训组的同修、还有自动工具的协助等等。大法弟子是一个整体，合起来力量就大，就能救更多的众生。

拨打专案的基本功就是，首先要学好法、炼好功、发好正念，体悟到师父的法理“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。救人的是师父，弟子只是动动嘴而已。打电话之前心一定要纯静，同时还要做好功课。讲真相时要抓住核心内容讲，不要讲的太宽太散，很费时还讲不到重点，对方也容易挂断。这次北京专案，同修很了不起，提供了很多高官的号码，来之不易。在师尊加持下，我从周一拨打到周六上午，总共退了 21 位，有街道办、教育部、财政部、中央宣传部、媒体、国务院等等。下面分享拨打专案的两个实例。

第一个实例是一个中央级别单位的。我拿到的号码只有姓名和电话，没有职称。我就到 Google 找资料，找出这个中央级别单位相关职务和职责，是为了拨打电话方便所用，因为用对方的官职称呼，会引起对方的注意，赢得讲真相的时间。听到对方声音时，感觉到官腔很重，但很亲切，马上称呼对方官职，迅速平和切入劝退，对方很快三退，也介绍了大法真相，共进行了 3 分多钟，让对方三退并且正面了解法轮功，这是我们所要达到的基本目的地。对方比较关注的是我怎么知道他的手机号码。我回答说，有福之人，这个号码不重要，我给你打电话内容最重要，保平安最重要，拿到你的号码不是用它做坏事，做一个堂堂正正的中国人，……对方连声说“好”。我的体会是，只要是我们带着诚心和善



意，对方能够感受到是真心为他好。

第二个实例，是街道办事处，说要报警。接通电话，请问你是某某街道办事处的吗？先生您好，打这个电话呀没有任何的恶意。我姓刘，我们大家都知道，在这个乱世之中啊，我们人生存的环境不安全的因素真的是太多了，我们不光是低头干活，还得要抬头看看路啊，这个天象的变化，一个小小的病毒啊，科学这么的发达，全世界都束手无策。那老天爷降灾也不是偶然的，一定都是有原因的，都是冲着这个无神论邪恶的体制来的，因为它迫害信仰真善忍的好人啊！迫害佛法、迫害这些修佛修道的人啊，天理难容。甚至还活体摘取法轮功学员的器官做移植手术卖钱分赃，谋取暴利，震惊了全世界，这个星球上前所未有的一个邪恶。全世界的人都知道，只有我们中国人被蒙在鼓里，因为一切资讯都是封锁的，网路封锁。国内的媒体都是一言堂，宣扬的都是伟光正。主任啊，有福之人都是顺天意的，现在不管当官的还是当民的，三亿多的中国人都在把曾经发过的誓言毒誓，说要把生命所有一切都要献给这个无神论，不吉利。大家都在心中声明废除掉了，天地作证，为了大家生活方便，一个笔名都行，也不影响你的生活和工作学习的，做干干净净的中国人。我就用云华这个笔名帮你把这个党、发过的毒誓心中声明废除掉，好吗，挂。

又打过去接 18 秒，他说要报警，我说你报什么警啊，我今天打电话给你就希望你能够分清是非善恶，你还要去报警，又挂。再打接 19 秒，大哥啊今天打电话给您，就是希望你好。你还记得武汉封城的日子吗？1 月 23 日。与 19 年前中共栽赃抹黑法轮功的“天安门自焚伪案”发生在同一天！这不是巧合啊！而是上天在警示我们世人，瘟疫是有眼的，再挂。最后打过去接听 2 分 27 秒，大哥你知道吗？我们中国古人都讲啊从古至今不管是哪一个朝代、哪一个帝王、政权

地同修有联系，但我同时又是个上班族，所以时间上来讲，当地的技术工作还是能很好的安排，可是一遇到有外地同修的事情时，我的时间就感觉不够用了。

以前我还有个休班，快到休班时我就和那边的同修联系好，按既定时间赶过去，把问题集中处理一下。回来时我不用担心上班的问题，当天处理不了的事情或没处理完的事情我可以住一夜，第二天接着干。可是自打“中共病毒”爆发以来，我们单位由于工作环境特殊并没有放假，毕竟是私营企业，经理出于效益的考虑，把其他人都放假了，她值白班，让我值夜班。由于替班的被放假了，所以我的休班就被取消了。

五月初的时候，我就心里想：师父，我还是想有个休班，这样外地同修的事情我也能照顾到。我心里并没有任何对自己的生活上的要求，也没有出于个人的什么目的。反正我想：师父既然把技术工作交给我，我就有责任把它做好，如果条件、时间和精力允许，我就应当发挥更大的作用在助师正法上，苦和累我是不怕的。就这么动了一念。

“五·一三世界法轮大法日”那天，正好是经理值班，她对我说：我和你商量个事，我想还是叫白班来个人管理一下，这样你也顺便能休个班，从疫情以来，你都四个多月了，一天班都没休。我说：经理需要的话，怎么安排好就怎么来吧。第二天值白班的同事就来上班了，我们俩把哪一天休班合适做了交代，第一个休班我就和另外两名同修赶往了外地。

在这里我悟到：你把心用到法上，用到正地方，而且你发出的那一念是为他的，不是为私的，师父什么都能给你解决、平衡，弟子在此感谢师父的慈悲安排。

可以破除的。

是我的没修好、没做好直接影响了同修，同修被冤判 4 年，现在早已回到正法洪流中来。同修被迫害使我深深的自责和痛悔，也是我心里永远的痛，虽然同修没有一点责怪我的想法，在看守所里，同修在被送往监狱的那天早上，给我送去 300 元的钱票和衣物，我们用眼神互相鼓励，表达坚定的信念，不大一会儿，就听到同修嘹亮清脆的呼喊声：“法轮大法好！真善忍好！天灭中共，三退保平安……”也没有警察阻止她，一直喊到被押上警车。从那一天，快 5 年了，我们再没有见过面。几年下来，我唯一能帮同修的就是帮同修发正念，解体迫害她的邪恶。

事情过去了，已经无法挽回，留下的是教训。今天写出此文，不仅仅是对同修表达深深的歉意——对不起！也希望看到此文同修引以为戒，修炼是严肃的，一关没过好，另一关就上来。作为一个大法弟子，你不管怎么能干，工作做的再多，都别忘了修自己，修好自己是第一位的，如果出现状态不好时，或者在过心性关的当口时，先千万不要急于做事，暂时停下来，须要静心学法，好好修整一下自己，再轻松上阵，避免损失。要想修好自己，唯有多学法，学好法，才能修好自身，修好自身的同时，才能平稳的做好证实法的工作，才能平稳的走在救度众生的神路上，才能不负师尊的慈悲苦度！在最后不多的宝贵时间里，让我们在各自不同的环境里，用神的正念证实法，用神的慈悲去救人，珍惜每秒学好法，时刻向内找，谦卑的对待每一天！

层次有限，不足之处请指出！

## 五·一三师父给我的“礼物”

大陆大法弟子

我在当地承担一部分机器维修工作，有时也和临近的外

也好，只要是迫害佛法的都是没有未来的。我是信仰真善忍的，告诉你的也是真话。你想想看，你要与这个邪恶为伍吗！那吃亏的也是你自己，你要选择与这个邪恶为伍那也是你的选择，你要选择善良与佛法结善缘那也是你的福气。你退不退跟我没关系。对我来讲一点损失都没有。不过我今天打这个电话，就希望你好，希望你都能够平平安安的。做干干净净的中国人、做炎黄子孙，救自己救咱们的中国就希望你好。省委书记、中央正国级的领导出国都在退、都在自保。你可心中要有数呀。因为工作关系，有入过党对吧。那你就记住云华这个笔名把党、发过的毒誓心中废除掉退出来。你平安了我就放心好吗？他说好，记住了。这个实例，有 2 个关键点。1、是武汉封城，那段话可能触动到他明白的那一面，也相信善恶有报的道理。2、当我们的心放下来也很重要，语气自然就平和，平和的语气会体现出善的力量，就会解体他背后不好的因素。从而会使他想要报警的念头改变，接受真相。

最后体悟到师父的两段法理和大家分享。

“弟子：向常人讲“三退”，讲到预言、瘟疫，是否说的太高？

师：有些预言、瘟疫，只能作为讲真相的辅助，点到为止。不要把它作为讲真相必讲的或者是主要的东西，这样呢会偏离你们要做的事情与目地，那样也太依赖于那些预言了。它只能给你们做辅助的作用，不要讲太多，点到为止。就是智慧的去讲真相你才能把人救了。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）我体悟到，讲疫情的出发点是关心众生，只是讲真相的一个契机点，稍微带到就行。

还有师父在《二零一六年纽约法会讲法》讲到：“你不能离开法，离开法你就是常人。即使做大法的事情也是人在做，也不是大法弟子在做，所以你必须得修炼。只有修炼，

你才能有这个能力，有这个能量能够解决那些问题。讲真相不止从道理上说清。你们知道吗？常人和常人之间讲道理的时候，很多时候也不是真的从理上说清的，是他讲出那个东西打过去了，把对方的想法给压住了，对方才听了他的，才信了他说的。”

结语：

在打电话过程中也没有什么固定的模式，根据众生的情况而讲，因为每个地方的人，他的秉性、特性都不一样。同时我们的语气也很重要，平和的语气中也有高低，该高的地方就高、该低的地方就低，慈悲和威严同在。这是我在拨打北京专案过程中的一点心得与大家一起分享。不当之处，还请同修慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！

## 莫以善小而不为

大陆大法弟子

师父讲：“这是慈悲，他不是有意的表现，不是人的善恶喜好的表现。不是你对我好了我就对你表现善。他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）

同修在魔难中，别的同修坚持帮扶毫不气馁，是大善；找回昔日同修，让其重归大法修炼是大善；天象异动，大疫当前，世人在迷惑中、危险中，讲清真相救度他们，也是大善。

随着修炼的深入，加上不断的学法，不断的提高，慢慢的明白了一些善的内涵。最基本的就是在日常修炼中，本着为别人着想、能包容别人、能理解别人，不用人心、私心、

请正义律师，她直接和律师见面，我们一起配合协调了很多证实法的事情。从 2013 年开始，我们又协调同修大面积对面发神韵光盘，她观念少，纯净，从十几里路到六十里路的四个大集我们轮流去，400-500 本神韵光盘和明慧期刊和九评等不到半小时就被抢空，看到众生急于得救的心情，我们总是互相鼓励和提醒：一定要做好，不能起欢喜心，一切都是师父在做，师父都给铺垫好了的。后来别的同修都不参与了，我们俩一直坚持了好几年。我们回来的路上经常说的一句话是“蓝天下都是我们的舞台”（选自《洪吟三》）。回忆那段证实法的时光，真是无限美好的令人留恋。

可是在最后一次发明慧台历时，同修提前都说好了几点回家，可后来我主张又回去取一趟，同时同地连续发两次是不理智的行为。出事以后我立即清醒了，很懊悔。做事时间长了，久而久之就滋长了很多人心而不自知：有很强的执着自我的心、显示心、欢喜心、干事心，自以为是、看不起别人的心、自我膨胀等等人心。当时我已经很长时间没好好学法了，当时的状态很不好，学法就困，发正念迷糊，打坐不到半个小时腿痛，没有及时调整静心学法归正自己。也听不进去别人说的话，完全陷入做事中来了。当时正和两个同修过关还没过去呢，已经有同修提醒我，让我过好那一关。我也没有及时否定，也没有向内找，心里还想着两个同修不应该如何如何，完全陷入具体事情之中了，心里不舒服，还是向外看，看同修的毛病，没有找自己的原因，就是整天忙着做事，遇到矛盾了也不会找自己、不会修，就事论事，忙着打印台历，刚打印完就搬家，搬完后还没来得及收拾整理就被钻空子绑架了。出事的头一天晚上梦中师父点化我：有危险，梦见我在一个胡同里跑，有人追。白天一忙起来就把这事忘了，在出事的 10 分钟前，同修还在说：“别有欢喜心”，如果我能清醒一点的话，那天的“被绑架”我们完全



边点滴小事开始做，从打扫楼道卫生（还可以粘帖一些真相小粘帖），清扫楼房周边卫生，给邻居的一点小方便等等小事做起。让世人真能从我们大法弟子身上看到大法的美好。从而得到救度。

一点体会，写出来与同修交流，不正之处望指正。

注：

（1）李洪志师父的著作：《法轮大法 各地讲法八》  
《二零零七年纽约法会讲法》

（2）李洪志师父的著作：《法轮大法 休斯顿法会讲法》

（3）李洪志师父的著作：《法轮大法 二零零三年元宵节讲法》

## 抹不去的歉意

东北大法弟子 苍宇新

我是从 1997 年有幸得法修炼的，二十多年来与很多同修结缘，也和不少同修配合做证实法的工作，配合的都很好没有什么遗憾。唯有一位同修，我总觉得由于自己的失误，对她怀有深深的歉意，因为今天我们身各一方，没有当面表达的条件，今天写出此文，表达对同修歉意的同时，也再次认清自己当时不在法上的行为，引以为戒，认识到修炼的严肃。

时间虽然过去 4-5 年了，时常想起心中还隐隐作痛。

2008 年我们较多的接触，她刚刚从监狱回家不久，虽经过 5 年的残酷迫害，依然信师信法，坚定修炼，很快便投入到证实法中来了。同修人的观念少，当时的一位协调人说：“从监狱回来的同修中，只有她的状态最好。”当时同修被绑架迫害的很多，我们一起配合营救同修，找同修家属，一起去公、检、法发正念，陪同家属要人。2011 年开始

恶念来对待别人，说话中不能带着指责和怨气，更不能抱着对着干、跟人斗的心态。

从另一方面讲，不指责、不抱怨、不埋怨，何尝不是一种善的表现呢？修好口，不恶言相向，不恶语伤人，不生硬、不高调，轻言善语，才能口吐莲花。以前我总觉的自己修善修的不好，是停留在说话的语气和强势的态度上，认识还是很低的，而原来的这种认识仅仅停留在这个层面上，有相当的局限性。其实站在对方的角度思考问题，心里替别人着想都是善的表现。善的表现有大有小，比如同修每天都要给学法点同修送资料，外包装用量很大，一般也不取回，所以我就经常去给她送包装盒、包装袋等，我觉得这也是修善，是小善。同修家门外要是有放的要扔的垃圾，我一般也是走的时候随手带走扔进垃圾桶。

是善就要有慈悲的心肠和胸怀，不因其言不善而心动，不因对方退却而放弃，不以对方无礼而动容，古人还讲莫以善小而不为，莫以恶小而为之呢。善也是有层次的，而修出真我，真诚以待，不说假话也是善的表现；修出大忍，忍让圆容，不争不辩更是善的表现，所以围绕着大法去修就会生出慈悲心来，善良体现在方方面面，不善也体现在方方面面，师父讲过“王者治国，兵征天下”（《二零零三年元宵节讲法》）的法，以前朝代用的是征讨杀伐的办法，而修炼人则是用善来解决问题。人家说的话要善意的去理解，做的事要善意的去接受，表现的就是善，不负面思维。

用善，不需要看代价，用善，更不需讲报酬，用善就得用心，用心去包容这个世界，既兼顾家人亲朋，也兼济天下苍生。浅见拙识，不当之处，请慈悲指正。

## 扫雪

大陆大法弟子 重生

每年冬季，北方都会下雪的。下雪后就会给行人走路带来不便。要减少这些不便，就得有好人出来清扫道路。可在中国到了今天，只扫自家门前雪的人都很少了。清扫公共道路的人更是少之又少了。

从大法开传以来，在中国新生出来一个好人集体，每年下雪后，都会看到这些人出现在清扫公共道路的地方。条条大街小巷都会打扫得干干净净的。

我是一九九八年得法修炼的。从得法至今的二十二年里，每年我都打扫过公共道路的雪。开始从打扫户外炼功点，及去炼功点的路上和我上班的路上，我都是尽量多清扫一些道路。有时雪下的大，我就将早上的炼功时间用来清扫雪，晚上再补上炼功。上班的路上，我都是带一把大扫帚，从家扫到我工作的单位。每年下雪后，不管我处在什么地方，我都会将自家居住的前后左右的公共道路清扫干净，以利行人走路方便。

我们是学大法的，我们与世人不同。当今的世人都是为私的，可是我们学大法的人，一切是为了他人的。我们的一举一动，一言一行都是为了给后人留下参照的。在当今这个世风日下、五毒俱全的社会里，我们要做一朵清莲，可真是不易啊！

大法弟子就能做好这一切，我们不能只顾自己，我们还要救度众生。救度众生就得从自身做起，让世人认可我们是一个好人，这样对救度他们也相对容易。如果我们自己做不好，不能起到一个让世人认可的好人，我们说的话他们会不相信，他们会对我们说的大法的美好产生怀疑。认为我们礼教他们，如果我们用实际行动展现给他们看，他们就会从内心认可我们，相信我们说的话，就会相信大法，认可大法，

就会得救。

大陆的某乡镇一个乡村，一共有二十多个大法弟子。从九九年前学大法开始，这一群人每年下雪后，都会将村子里的大街小巷的道路清扫的干干净净。二十几年从来没有间断过，到迫害的今天，这个村的领导换了几次了，都很保护这群学大法的，这个二十几人的学法组，从来没有被干扰过。而且只要是这个村学大法的，连警察都暗地里保护他们。周围乡里乡村的人都知道他们，也都很敬仰他们，都称他们是好人。谁都说：法轮大法好。谁都说：学大法的都是个好人。那当然这个集体的大法弟子，讲真相的效果会不好吗？他们本身就是个标杆，谁都信他们讲的话。那还能不快三退保平安吗？

师父早就教诲过我们：“大法弟子自己做不好，不能够救度众生。”（1）师父还说：“一个修炼人你在哪里都必须是个好人。”（2）“你们都不能够放下你们在常人社会扮演的那个角色，你们都必须得做好你们应该做的一切”（3）。

我们必须听师父的话，修好自己更好的救度众生。从自我开始，从做一个好人开始，面对疫情，我们必须冷静、沉稳、智慧的救度世人。我们不能被封在室内不动，我们可以在自己居住的小区里或者村庄里救度身边的世人。

就从点滴开始，找理由出来活动，遇到世人就可以救度他们。今年下雪的几天里，每天我都一大早起来清扫我居住楼房周围道路的雪。一连三天了，天天下大雪，真是个好机会，既能接触世人又能磨炼心性，何乐而不为呢！我想这也是我们大法弟子应该做好的事情，冷一点、累一点、苦一点又能怎样呢？不都是修炼吗？

真心希望我们大陆每一个大法弟子，在这特殊的日子，尽我们之所能，做好师父让我们做好的三件事，就从身