

贾耽虽然是神仙转世，他也知道火灾是天意。贾耽又不敢把真相讲出来，就像是当年的云中子一样，云中子不敢使用宝剑，也不敢直接杀掉妲己。

其实神仙都知道天意难违，但是有时候又不甘心，有慈悲心存在，总想去有所作为，可惜大都是无功而返。

正见周刊



二零二零年八月八日至九日两天，欧洲法轮功学员在捷克首都布拉格举行了盛大集会、游行。欧洲多个国家的法轮功学员，克服了疫情带来的各种障碍，冒着高温酷暑，聚集布拉格，向有缘相遇的世人展示法轮大法的美好，警示人们远离邪恶中共。

第 939 期

2020年8月18日

目录

正见新闻

- 巴黎人权广场 民众支持法轮功反迫害 /3
 德国医生：中共活摘法轮功学员器官是犯罪 /3
 瑞典民众：中共是全世界的毒瘤 必须清除 /4
 美国务院发言人要求立即停止迫害法轮功 /4
 蒙特利尔学员举办“天灭中共、结束迫害”集会 /5
 旧金山东湾真相车队游行 民众竖大拇指支持 /6
 追查国际最新公告：追查中共常委赵乐际 /6

讲清真相

- 风雨不误救人忙 /7
 讲真相救人 是史前大愿 /10

修炼体悟

- 给同修提个醒：不要有事了才注重发正念 /12
 学法前后两重天 /14
 跳出人理 展现神迹 /17
 打太原专案电话的心得交流 /21
 发正念时天目所见 /26

传统文化

- 冤怨相报 “真、善、忍”可解 /27

神传文化

- 神仙贾耽 难改天意 /30

言语、衣服与寻常人不同便是。”又一个兵卒道：“只是午时来的，有些希奇古怪便是，除出午时，便不相干涉了。”众人道：“只看午时。”

二、门官领命 打伤火妖

次日，众兵卒谨守东门，渐近午牌时分，众兵卒目不转睛，瞧着来往行人。只见远远的百步之外，两个少年尼姑从东而来，指手画脚。众兵卒有些疑心，一眼瞧着两个尼姑渐渐走近，脸上搽朱敷粉，举目轻盈，笑容可掬，就如娼妇之状，身上外边穿着一领缙色道袍，内里却穿衬里红衣，连下面裙子也是红色。众兵卒一齐都道：“怎生世上有这样两个尴尬尼姑？这是个希奇古怪之人了。”众兵卒团团围拢，把这两个尼姑打得鲜血直冒。尼姑叫苦连天，众兵卒只是不放，直打得一个脑破，一个脚折，鲜血满地。众兵卒见他哀哀求告，只道是人，方才放手。那两个尼姑，求得众兵卒住了手，走出圈子，一个掩着打破的头，一个拖着一条腿，瘸脚跛手，高高低低，乱踏步而逃。走得数十步，到一株树边，两个尼姑钻入草丛之中，忽然不见。

三、贾耽讲真相 原来是火妖

众兵卒大惊，急急赶到树边草里，细细搜索，并不见影，急忙报知贾丞相。贾丞相道：“俺吩咐你打死无妨，你怎生放了他去？”众兵卒都道：“小的们只道他是个人，因见他带重伤，一时放去，怎知他是两个妖怪。若早知是个妖怪时，小的们自然打死了。”贾丞相道：“你们都不知道，这是火妖，若一顿打死便无后患，今虽带重伤而去，毕竟火灾不免。”霎时间，东市失火，延烧有千余家，众人方知贾丞相之奇。（出自《西湖二集》第二十四卷 认回禄东岳帝种）

四、天意难违 神仙无奈

明慧网上有很多明白真相，顺应宇宙特性真、善、忍而行的福报故事。正见网也连续刊登了由法轮功学员整理的“法轮大法神奇故事”，有兴趣的读者可以破网阅读。

今天的人类生逢中共魔鬼残害人间，在中共谎言的蛊惑下结下的冤怨不仅深而难解，这是大不幸；但又遇到了万古难遇的高德大法——法轮功，即使不能直接修炼法轮功，但只要能听闻真相，相信明白真相，按照法轮功学员的要求去做，就能得到神佛的护佑，不仅善解冤怨，生命还能得到美好的未来，这何尝不是最幸运的事。

今天的人类，恶报与善报并存，毁灭与新生并存，选择继续跟随中共还是选择法轮功真相，就在人的一念善恶之间！

神传文化

神仙贾耽 难改天意

玲珑

我们都知道，《封神演义》中的云中子曾想用木剑斩杀妲己，改变商朝命运，最后无功而返。唐朝有位神仙转世的丞相贾耽，也想改变一次火灾，最后也是没有成功。

一、贾耽指示城门官 打杀古怪进城人

唐朝丞相贾耽，原是神仙转世，精通天文地理、鬼魅之事。很多事都未卜先知，真有鬼神不测之妙。一日，忽然叫左右去召守东门的兵卒来吩咐道：“明日午时，若有希奇古怪之人要进城门，断然不可放他进城，定要着实打得他头破血出，就是打死无妨。若放他进城，就会为祸不小。”贾丞相吩咐已毕，众兵卒喏喏连声而去。一路上商量道：“说甚么希奇古怪之人，难道是三头六臂的不成！”一个兵卒道：“世上那里得有三头六臂之人？不过是相貌希奇古怪，或是

正见新闻

巴黎人权广场 民众支持法轮功反迫害



盛夏的巴黎，烈日炎炎。二零二零年八月九日下午，巴黎人权广场沸沸扬扬，不同的团体的呼声、高音喇叭此起彼伏。虽然巴黎气温达到39°C，然而法轮功学员的活动场地却让人感受到一片清爽。和往常的星期日一样，法轮功学员在这里进行炼功、讲真相和征集签名反迫害活动。他们平静地炼功打坐，祥和的炼功音乐，吸引着过往的游人。

经历了中共病毒在全球的肆虐，人们逐渐认清中共的邪恶本质给人类带来的威胁。很多人是第一次遇见法轮功。得知中共迫害修炼“真、善、忍”的法轮功学员，甚至强行摘取人体器官，人们非常震惊，毫不犹豫地要在征签表上签字，希望立即制止中共恶行。有的人对法轮功学员竖起大拇指，有的人鼓励法轮功学员坚持下去。两个年轻的大学生加入了炼功的行列，和法轮功学员一起炼完五套功法。

德国医生：中共活摘法轮功学员器官是犯罪



“这都是犯罪手段！”当奇勒医生（Dr. Zierer）看到有关中共迫害法轮功、活体摘取法轮功学员器官的信息，主动到信息台前签名制止中共迫害法轮功，当说到中共活摘法轮功学员器官的罪恶时，他

说，“无法无天，就是典型的共产党，共产主义罪犯！”

二零二零年八月八日，法轮功学员在德国慕尼黑的奥迪安广场（Odeonsplatz）举办了信息日，旨在让德国民众了解法轮功，揭露中共对法轮功学员的迫害，提醒德国民众不要忘记中共对中国民众的迫害以及对世界的危害。

瑞典民众：中共是全世界的毒瘤 必须清除



二零二零年八月十一日周二中午，瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩市中心国会大厦（Riksdag）旁的钱币广场（Mynttorget）举办讲真相活动。揭露中共谎言，呼吁瑞典政府认清中共邪恶本质、和国际社会携手制止中共对法轮功及全世界人民的迫害。

当天经过钱币广场的路人络绎不绝，人们经过学员活动场地前，接过法轮功学员递上的真相传单，大多停住脚步，驻足观看。有很多人围着学员听真相，打听详情，明白了真相的人们都很震惊。人们对法轮功学员二十一年来坚持不懈、和平理性反迫害的付出和努力深表敬佩，一再表示：“我们能为你们做些什么？”学员们递上制止迫害的征签簿时，大家都很愿意签名，同时希望自己的签名能为正义增添一份力量，制止中共继续作恶。

美国国务院发言人要求立即停止迫害法轮功

美国国务院发言人摩根·奥塔格斯（Morgan Ortagus）重申国务院立场，要求中共立即停止迫害法轮功。

就中国最近发生的一些事情，美国国务院发言人奥塔格

论与斗争哲学一点点的占据了大脑。遇到矛盾争斗，第一念不是如何善解，而是如何去争斗。

按照传统文化观念，这只能是造业更深，冤怨更深。

修炼了法轮功之后，用宇宙特性真、善、忍的标准去要求自己，改变自己，才认识到“善”的力量，真正的“善”不仅能改变自己，也能改变他人；而且真、善、忍三字不可分，真正达到“善”时，内涵中也同时体现出“真”和“忍”。更准确的说法应该是：冤怨相报“真、善、忍”可解。

最明显的例子是法轮功学员二十一年坚持讲真相救人，面对这巨大而又无理的迫害，甚至活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶，法轮功学员都表现出大善大忍的胸怀，慈悲的告诉人法轮功真相，奉劝世人认清中共的魔鬼嘴脸，不要再跟随中共迫害法轮功，那是一条生命毁灭之路；同时奉劝世人善待法轮功学员，顺应宇宙特性真、善、忍而行，加入退出中共党、团、队的三退大潮，诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，生命获得美好未来。法轮功真相何尝不是在帮助世人摆脱被中共拖入冤怨相报何时了的绝境，摆脱已经被中共拖入毁灭的深渊。法轮功真相不伟大吗？！

今天的全世界已经被中共病毒无情的肆虐着夺走生命，世界各国已经认识到中共不等于中国，拒绝中共才是出路，但是在中国大陆，中共仍然在用谎言迷惑着民众，还在迫害着法轮功学员，目的只有一个：毁灭人类。中共不亡，它要毁灭人类的罪恶就不会停止。

法轮功学员还在坚持着讲真相，就是要唤醒世人的正念与良知，唤醒世人对宇宙特性真、善、忍的真正认识，能够顺应宇宙特性真、善、忍做一个真正的好人，生命获得的是福报，不再是陷入到冤怨相报轮回中的恶报，生命真正解脱出来。

好意，而且敬养一家人更是尽心尽力。

又过了几年，曾家老母病了，王某侍奉汤药，衣不解带，日夜侍候。曾母临终的时候说：“你对曾家这么大的恩德，来世怎样才能报答你呢？”

王某跪地磕头不止，磕的额头流出了血，他把怎么害死曾某的经过如实的说了，祈求老人到了冥府之后，如果能见到曾某替他解释。曾母非常感慨，答应了他的请求。曾老父亲也在木札上写了详情，放在曾母的袖子里，说道：“你死后见到儿子，把这个木札交给他。如果还是怨恨不解，告诉他黄泉之下我再不与他相见了。”

曾母死后，王某为曾母安葬。在修墓圪的时候，王某一直在墓地监工，太劳累了，他就歪在墓圪的边上睡着了。梦中就听到一个声音在耳边大声说：“此冤解了。你有一个女儿，忘了吗？”王某忽然惊醒。不久，他把女儿嫁给了曾某的儿子。后来曾、王两家都得善终。

纪晓岚感慨道：用不能不解的情，解了这不可解的冤；象这样的冤怨都能了结，还有什么冤怨不能解的呢！借此来劝勉那些肯于悔罪的人吧。

纪晓岚在故事的结尾认为解了这段冤怨的是“情”，仔细推敲，用“善”更合适。王某在欲望之下害死了曾某，目的是想得到曾某的妻子，但是到了唾手可得之时，却又反悔了，善心出来了，在念诵佛经的同时，用尽了余生的精力善待曾某的家人，还把女儿嫁给了曾某的儿子，最后两家都得善终，这何尝不是一念之善，善念善行的福报？！

小时候听到的是，“冤怨相报何时了”，可是在心中总觉的神佛在上，冤怨相报一定有可解决的办法，那时想着通过读书可以找到解决办法，可是等到小学、初高中、大学一路走来，发现小时候被爷爷奶奶辈的传统文化故事奠定的有神论价值观，也一点点的被磨没了，中共的进化论、无神

斯本周在回复大纪元记者的邮件中说，“自 1999 年以来，中国共产党一直试图消灭源于中国的精神信仰法轮功、和平的法轮功学员以及为信仰权利而抗争的人权捍卫者们。”

“我们要求中国（中共）政府立即停止对法轮功学员的卑劣虐待，释放因信仰而被监禁者，说明那些失踪的（法轮功）学员的下落。”

“大量证据显示，中国（中共）政府至今仍继续镇压和虐待这个团体，据报导，法轮功学员遭受酷刑……被拘禁。”

国务院发言人摩根·奥塔格斯（Morgan Ortagus）的以上评论，是重申国务卿蓬佩奥要求中共必须停止迫害法轮功的立场。

蒙特利尔学员举办“天灭中共、结束迫害”集会



二零二零年八月十五日，加拿大蒙特利尔法轮功学员在唐人街集体炼功，以及举行“天灭中共、结束迫害”集会等活动，向中西方民众传播法轮功的真相，揭露中共的邪恶本质，呼吁人们拒绝中共，远

离中共。

集会从下午两点开始，在中山公园广场举行，法轮功学员，以法语、英语、中文和粤语发言，揭露中共对中国人乃至全世界犯下的反人类罪行，现场摆放的真相展板揭示中共活摘法轮功学员器官的罪行，以及中共隐瞒疫情、造成全球瘟疫大流行。

旧金山湾区真相车队游行 民众竖大拇指支持



八月十六日，美国旧金山湾区奥克兰（Oakland）的法轮功学员组成“真相车队”环绕奥克兰、埃默里维尔（Emeryville）和伯克利的购物中心和唐人街，向民众传真相。

上午十点，法轮功学员来到埃默里维尔市的购物中心停车场安装标语牌：“远离中共 远离瘟疫”、“天灭中共与神同行”、“瘟疫面前保命良方——诚心敬念：法轮大法好、真善忍好”、“停止迫害法轮功”等。

追查国际最新公告：追查中共常委赵乐际



2020年8月11日，海外追查迫害法轮功国际组织（追查国际）发布最新公告，对中共中央政治局常委、中纪委书记赵乐际迫害法轮功进行追查。

公告说，赵乐际从地方到中共高层任职期间，积极推动和参与江泽民集团迫害法轮功的犯罪政策和犯罪行为，他是现任中共高层的重要成员，双手沾满迫害法轮功学员的鲜血。

追查国际将全面追查赵乐际推动并参与迫害法轮功群体的罪行。

子的。从那以后，我每次接力发正念都尽量坚持一个小时。

有一次我发完一个小时正念，就见我自己背着满满的一个书包下课。这应该是圆满的完成了发正念的任务。

我有一次发正念倒掌，眼前马上出现“危险！危险！危险！！”几个黑字，我立刻精神起来，发正念就是正邪大战的时候，倒掌时邪恶就会伤到我们另外空间的身体。所以提醒同修发正念时一定要精神起来，头脑清晰，正念强大，才能达到发正念的效果。

这只是我个人所在层次所见，天目看到的东西有其局限性，但在一定层次上对同修也是个提醒，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

传统文化

冤怨相报 “真、善、忍”可解

心空

清代学者纪晓岚在其著作《阅微草堂笔记 卷八 如是我闻（二）》里记载了这么一则故事：先前，有位王某和曾某平素交往很好。曾某的妻子长的端庄美丽，王某是垂涎欲得。正赶上曾某被盗贼诬陷坐了大牢，王某便乘着这个机会，暗中贿赂了狱中的差吏，把曾某害死在牢里。

事后，王某想找个媒人，成全他的心意，可是意念一转，有些后悔，于是断了这个念头。他想，做怎样的功德能解了这个冤债呢？不久，他开始念诵佛经，但是也不知最终的结果怎样，还不如今生尽最大的努力来弥补。于是他将曾某的父母双亲和妻子儿女接到自己家里，悉心奉养，关怀备至。

就这样过了好多年，自己的家产耗尽了一半。曾家父母心里不安，想要把儿媳嫁给他。王某非常坚决的谢绝老人的

我从未见过师父，但师父时时刻刻就在我们身边。在最后不多的修炼路上，惟愿勇猛精进，救度更多众生，让师父少操一些心。

谢谢师父！谢谢同修！

向慈悲伟大的师父叩拜！

向同修合十！

发正念时天目所见

大陆大法弟子 小航

我地区在二零二零年新年过后，有同修因发资料被绑架，后因疫情期间，没有处理。但过后公安局国保科恶警欲对该同修加重迫害，在公安局立案。要扩大迫害。后又有内部消息，说是专案组到我市，要对法轮功搞跟踪、暗访等。我市同修组织了一次持续十天的二十四小时接力发正念，大多数人都参与了。

十天过后，有同修觉的发正念效果很好，被迫害同修没有后续迫害，专案组也是雷声大，雨点小。提议持续二十四小时接力发正念，这次是自愿参与，不具备条件的同修可以不参与，而且发十五分钟、半个小时、一个小时都可以，不限定时间，不限定结束日期。以往的接力发正念，最后都是不了了之，这次的发正念，希望参与的同修能长期坚持。参与的同修一下减少很多，开始二十四个点都没排满，有时间的同修兼顾两个时间点。

我领了时间点后，第一次发正念，刚刚入静，天目看到有一个大教室，教室里人不多，都在答卷。可有的人答了几分钟就走了，有的答的时间多一些，前面有几个人静静的答卷，直到下课。我悟到这就是我们目前接力发正念的状态，当时参与的人很少，有的只发了一会就停了，有的发的时间稍微长一些，有的发了一个小时，应该就是最后答完全部卷

讲清真相

风雨不误救人忙

内蒙古大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

我是一名老年大法弟子，修炼二十年了，在这二十年的修炼中，在师父的呵护下，风风雨雨走到今天。听师父的话，证实着法救度着众生。因为这是我们的使命，众生得救的希望。在这过程中，修好自己，兑现誓约，好跟师父回家。

师父说：“大法弟子是人类的希望，而且是唯一的希望。救度众生是我们的使命，责任重大，唯有修炼好自己才能做好大法弟子必须做的事。”（《致巴黎欧洲法会的贺词》）这些年当中的确救了不少有缘人，这个过程中锤炼了自己，修去了很多常人的执着心，身心得到净化，真可谓一举三得。

下面讲几个救人中的小故事。

有一天，我出去讲真相，遇到一个女士我上前接上话茬，讲了三退保平安的事，她爽快的同意了退队。正在这时，听见有人招呼，我定睛一看是个老太太，我走到她跟前，她说：我招呼你，你怎么不吱声啊？我说：“没听见，你有事吗？”她说：我就想跟你搭个伴，上集市看看。我心想：这么大岁数了，走路又慢，这得耽误我多少时间？我还忙着救人呢。我说：“大姐，你慢慢往前走着，我跟那个人说几句话，一会儿我就撵上你。”她说：“我就在这儿等你。”我想：没有偶然的事，是有缘人来了。她可能是等我给她讲真相呢。于是我跟那个人说了几句，那人也退出邪党组织。赶回来我手牵着这个老太太往集市上走去。边走边给

她讲真相，我问她听说过法轮功吗？她说：“听说过，不是不让炼了吗？”我说：“那是江泽民妒忌，扬言三个月消灭法轮功，你看都快二十年了，法轮功洪传世界一百多个国家，哪个国家都不反对，唯有中共打压，制造天安门自焚伪案，蒙蔽了多少世人啊！目地是让世人仇视大法，你想，反对天法不遭恶报吗？现在中国那些当官的都暗中退党呢。现在大纪元网站都有三亿多人退党、退团、退队了。那你知不知道三退保平安？她摇摇头，没听过。我跟她说退党、退团、退队就是三退，灾难来时保命，保平安。如果不脱离它那个组织，将来的大灾难是躲不过去的。因为这个党是反宇宙、反天法的。你是它的一份子，能逃的了吗？她很用心的听。她说：“我是退休的教师，年轻时入过党。”我说帮你退了吧。她说上哪退去？我说：“只要你同意就算了，我可以帮你。”她挺高兴的，还说谢谢我。我说这是我们师父叫我们快救人啊！她说你师父是大救星啊！我们有说有笑的来到集市上，帮她买了蔬菜，牵着她的手说：“大姐你早点回去吧。我去那边办事。”她说：“有一次出来，找不着家了，打听一个年轻人帮我找，还记错小区的名字了，后来那个年轻人给警察打电话，那个警察用警车把我送回家。”我一听，没有偶然的事，她为什么这么说呢？明显的就是考验我，有没有慈悲心。那好吧，今天我就把你送回家。我给她提着菜，牵着她的手，把她送到她们小区门口。她高兴的说：谢谢！谢谢！我说：“记住法轮大法好，真善忍好。”她感激的说：妹子我记住了。

一个多小时过去了，魔去我很多人心，怕麻烦的心、急操心、有没有善心、怕耽误我时间等私心。转过头来从小区门口来到公园，看见一对老夫妻坐在长条椅子上歇着呢，我上前跟他们搭上话茬，讲了真相，他们夫妻俩都很认同，同意三退保平安，还让我注意安全。我谢过他们，继续往前

人，但不要因此而受任何影响，尽量救度那些能救度的。”

如师父开示，我们在打电话讲真相过程中会遇到救度不了的众生，有的可能不愿意听真相；由于中共对体制内的人电话监听，因此，我们也可能会遇到不想接电话，不敢听真相的，接听了甚至假装或真骂人的。这一切众生的表相，都是我们可能遇到的。也会遇到救不了的，但我们应该做到不为其所动，就做好师父让我们做的事情。

6、倾听同修交流，在比学比修中提高

非常荣幸，在7月份，平台协调同修让我作为900平台每周一次主持人的身份与同修交流、共同提高。在交流过程中，我听到同修朴实、真诚的说出自己在修炼过程中的不足，如何向内找之后提高上来，使得打电话讲真相收到了非常好的效果。我经常会受到启发，我也能感受到，同修作为一名大法弟子主动同化大法的那种佛性，被同修一心为众生能得救的慈悲之心所感动。我也看到了我的差距。

有时我也希望同修们积极参与交流，去掉各种顾虑之心。我们的每个心性的提高，和对法理的证悟，都体现了师父对我们的伟大付出与慈悲呵护。因此，我们的每个心性的提高也都是证实大法，应该在交流时向师父汇报，感恩师尊，同时与各位同修分享，才能达到共同提高，比学必修的目地。这也是师父留给我们最好的修炼形式，圆容师父所要求的。

7、结语

我非常感恩师尊为我安排的如此神圣而微妙的修炼之路。当我回首23年的修炼历程，看似无序，仔细分析一步步所走过的路啊，深深的感到非常有序，非常合理，前一步都是为下一步铺路，包括我的各方面能力，我的生活与工作经历，我的家人的安排。所有这一切！无以言表！感恩师尊！

第二天，我又一次给他打电话，问他是否上了动态网，他说上去了，我告诉他希望他向其他人推荐动态网。他说好。虽然并没有给他讲透，但他能上动态网自己去看，我想对于他和他身边的人也是极大的得救机会。我们的事情就没有白做。

由此，我悟到，如师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中开示我们的：“现在的人是很难救了，你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听。也就是说你救他还得有个救的条件。”因此，我们讲真相，不能为了讲真相而讲真相，而是要针对每位众生最容易接受的方式去讲，才能最大限度的把众生救了。

有一位同修在交流时提到，当北京时间晚上 9 点多时，她会考虑众生年龄太大的八九十岁的老人就不方便拨打了。这都是怀大志而拘小节，为众生能够尽量得救的慈悲体现，使我很受感动。

5、每次提交反馈，都是向师父递交的答卷。

每当我打完一包电话，在平台上反馈时，我想这也是在向师父递交的答卷。师父和无数众神看着我们的用心成度。虽然结果不完全代表心性与用心的成度，但用心成度会影响到拨打结果。毕竟我们是大法弟子在正法修炼中提高。

在《二零零三年元宵节讲法》时有同修问：

“弟子：我们的工作经常接触一些中国政府高级官员，怎样更好的向他们讲清真相？”

师：其实呢，具体怎么做，你们都已经做了，实践中你们做的也都很好。做的好与做的不好，那是大法弟子的事，世人他想选择什么，那是他的问题。但是救度众生中不管你们怎么做，其实有一批生命哪，是救不了的。你们在讲清真相中，向国内打电话中，在网络上，会碰到根本就救不了的

走。又碰到几个有缘人。真是修在自己，功在师父，师父把有缘人，安排给我，我非常顺利的退了十多个人。师父说：

“在正法的最后时刻，踏踏实实的修好自己，完成好救人的使命，祝你们的法会圆满。”（《致法国法会》）

还有一次遇到一位三十多岁的女人，看的出她心事重重，我上前问她有什么事吗？她说我有两个孩子，对象要与我离婚，他可能有外遇了，一分钱也不给我，我对象是某某医院的医生，我要去找他要钱。我说：你怎么去？她没说。我说现在这个社会太乱了，人没了道德底线，不顾家庭，不顾孩子，真是罪孽呀！我接着给她讲了真相，让她退团、退队。记住“法轮大法好，真善忍好”会有福报的，她同意了。我又给她打车，让她坐车去，她跪那给我磕了个头，千恩万谢的说：大姨你太善良了。她含着眼泪上了车，我望着远去的车，心里很不是滋味。但愿她家庭和睦，有个美好的未来！

还有一天下雨了，我想那也不能在家呆着，出去讲一个是一个吧。路上遇到一个女孩拿着雨伞，往我这边走来。还没等我说话，那女孩说：大姨下雨天的，你怎么还出来呀？我开玩笑的说：不出来能碰见你吗？她笑了。问我多大岁数了？我说：“七十四了。”她特别惊讶。我说：我年轻时，身体不好，哪都是病，经常住院，自从九八年我炼了法轮功，二十年了，一片药也没吃过，什么毛病都没有。电视上说自焚的是法轮功，你信吗？那都是编造的谎言，千万别相信啊！我们都是按真善忍做好人的，按法轮大法的要求，做什么事都的替别人着想，重德修心性，不做坏事，做好事。师父让我们救人，告诉人迫害佛法是有罪的，天要灭迫害佛法的人。江泽民利用共产党迫害法轮功，迫害大法弟子，甚至活摘大法弟子器官谋取暴利是要遭报、遭天谴的。所以大法弟子才冒着生命危险，讲真相，告诉人们加入党、团、队

时，对着血旗发誓，把一生都献给它，这可是发毒誓啊！三退保平安，就是抹去这个发过毒誓的印记。灾难来时就有高级生命保护你，躲过大难。还讲了大法洪传世界一百多个国家，各个国家都给褒奖，法轮功给人类带来的美好等等。我讲了很多。那女孩用真名退了团、队。我又告诉她记住法轮大法好。真善忍好。那个女孩恋恋不舍的走了。

这些年我就是这样风雨不误的讲，只要走出家门，就不停的走啊走，师父说：做好三件事，什么都在其中了。师父还说：“大法弟子是未来的希望，大法弟子肩负着救众生的历史责任。为了完成好这重大使命，大法弟子一定要学好法，只有修好自己的同时才能做好、完成好这一切。大法是宇宙的法，所以大法弟子是神圣的称号。”（《致日本法会》）

在学法、发正念上要同时跟上，不能懈怠。我每天保证学两讲《转法轮》，特殊情况还要多，各地讲法穿插着看。明慧周刊每期不落。发正念四个整点不落，当地的正念随时跟上。因为我家条件好，老伴也修炼，不管怎样忙，都不能影响学法、发正念。救人就是我的责任。

有时跟老伴也过心性关，想想法，师父是怎么说的，各自向内找，很快就过去了。思想中有法，就能做好，相反的就什么都做不好。所以师父才叫我们多学法。这是做好三件事的一切保障。谢谢师父慈悲救度，

弟子合十。

讲真相救人 是史前大愿

湖南大法弟子

师父说：“大法弟子的修炼不止是为了个人的圆满，是为了助师救度众生，是身有使命的，这是你们能成为大法弟子的原因。”（《参加欧洲法会的大法弟子大家好！》）“救

顿。这样读法时，不容易读错。同时，尽量时时用法约束自己，遇到矛盾向内找，将讲真相项目结合修炼。而且，我也意识到，现在应该尽量多学法。当我一天学两讲，结合发正念，炼功，都做的很好时，讲真相效果非常好。这是本人所悟。供各位同修参考。

3、关于发正念动作准确的问题。

师父为我们演示动作一共包括两方面，一个是圆满法，五套功法；另一个是两种发正念姿势。我悟到，师父的动作也是法，不准确也不是简单问题。

因此，我们在发正念时，动作不准确，不符合师父规定的“法”的要求，威力也受到限制。当然，内心纯净的成度和修炼的层次是发正念神通威力大小的决定因素，但发正念动作正确与否也是非常关键的。我记得以前明慧网曾经报道，有同修开天目，在发正念时，看到乱法烂鬼将同修立掌推倒，形成倒掌后威力发不出来。因此，动作准确也非常重要。

对于我自身而言，还有炼功动作越标准，越会感到能量场也越强。这只是我的个人体悟。

4、太原专案拨打心得

在这次太原专案中，我感觉到，众生还是希望听真相的，却又怕被监听。有的一开始静静的听着，听了十多分钟，真相了解差不多了，就开始说一些官话了，然后挂断。

印象最深刻的是一位太原市某警务保障部的人员。前后拨打了几次，累计接听了 35 分钟。告诉了他几乎所有的真相，一开始不断和我争论着，我也跟他说，并不是想和他辩论，只是告诉他对他和家人至关重要的真相，并告诉他动态网址，还他知情权。这一点他比较赞同，因此，我也避免过于和他争辩，引导他自己去看动态网。

师父在《二零一九年纽约法会讲法》中开示我们：“当然我讲最后时期啊，其实大家也看到了，天象的变化和这个世上的变化是一样的。比如说这个邪恶对大法弟子的迫害，已经到了穷途末路的时候了，邪恶已经自身都难保了，只不过是那部迫害大法弟子的机器还在运转而已。但是呢，我刚才说，走到最后了，我们要更加做好我们该做的，因为越到最后越关键。当初那么艰难的环境，那么邪恶的环境，你们都走过来了，没理由不在最后做的更好。”

有的同修在交流中也提到了，现在每天保证学两讲法，炼好功，发正念，调整好后打电话，讲真相的效果就非常好。我也深有体会。有一天，我学法两讲后，当天打电话，一包电话全部打通，最多的讲了 14 分钟，互动也都很多。这包电话是针对社区，派出所骚扰同修的，让写三书。我就直接跟他们说，最近海外明慧网曝光你们去法轮功学员家里逼迫写三书，是否有这个事情。他们都回避不承认。然后我给他们讲真相，留了动态网。他们也都记下。就是感觉和以往不一样。因此，我们讲真相真的应该是大法弟子在做助师正法的事，而不是常人在做好事。但有时打电话效果不好时，可能就是学法或发正念以及日常修炼没有做好。

正法进程突飞猛进，我们唯有勇猛精进，多救度更多众生，才能不辜负师父的慈悲苦渡，和我们世界众生的期盼。

2、学法体悟

在学法时，做到敬师敬法，师父说：“有许多根基很好的人 would 看到这本书每个字都是法轮。因为空间是不一样的，再往深层空间看下去，每个字都是我的法身，都是佛的形象，偏旁部首都是单个的佛。”（《悉尼法会讲法》）因此，当我做到对每个字都要恭恭敬敬的读出来，对于语气助词也要清晰的读出来而不能一代而过，而标点符号应该有停

度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）师父告诫我们大法弟子的使命就是救人。为了讲好真相多救人，我也有自己的一套方法，分为：精选资料，精炼讲真相的语言，选择好对象。前两项还容易，选择的对象或时机就是关键。下面是我多年来讲真相的一些方法：

1、到乡下去赶集。我制作了一个赶集表，收集了附近几个县、市共七十多个乡镇赶集时间表，今天去这，明天去那，轮流去。因为乡下的大法弟子少，农村的人比较朴实，给他讲真相比较容易接受。

2、赶集时不去人拥挤地方。人们赶完集回家等车时，三五成群，是讲真相救人好机会。有时我还爬到等客的大客车上讲，一次连三退好几个。

3、去医院。有些住院的，尤其是老年人，闲着没事干，这时送本书给他看，如雪中送炭，很乐意（最好单个行动）。去注射室，病号一般一吊就是几个小时，给书看也很乐意，当有一个人拿时，往往其他人也仿效。

4、环卫。环卫工人一般都是生活在底层的人员，工资低，才 1000 多元一个月，一般都是农村来的，比较容易接受。

5、保安。一般的单位、机关都设有保安，保安与公安只差一个字，服装颜色也很接近，衣服上面都有号码，不仔细看还以为是公安呢，其实保安这部份人，也比较容易接受，他们每天有大量时间闲着，如果能送本书，是求之不得的事。

6、早餐店，理发店，公园，三三两两，谈天说地的。首先参与他们一块聊天，有意把话题引入到当前的热门话题—

一大灾难，怎么样做才能得到救度，再发给真相资料效果较好。

7、建筑工地，工人施工休憩时。

8、银行超市早晨还没开门，人们盼望开门，也是有利时机。

修炼体悟

給同修提个醒：不要有事了才注重发正念

大陆弟子

很长时间以来，自己修炼状态总是时好时坏，起起伏伏。有时状态不好，法也不愿学，懒散，到晨炼时间起不来，经常睡回笼觉，过关时守不住心性……我困惑：怎么总是反反复复？

近日，一个协调同修来学法小组交流时，她说了一句话对我很有启发：“给同修提个醒：不要有事了才注重发正念。”我一下子醒悟了，回想自己状态不好时，往往是正念发的不好，虽说四个整点也坚持发，之外还能多发二三次，但细想，质量不好，不能入静，有时发 10 分钟正念还要看一二次表，这怎么能行呢？另外空间是正邪大战，岂能达到力可劈山，邪恶尽灭？就像两军激战一样，你看着表打仗，那会是什么效果？细究，还是走过场，心没静，意不专，没有达到神的境界，才有这种表现的。

交流中，有个同修谈了发正念体会：她比较忙，没有大块时间发正念，但是，她经常是一边干活，一边发正念，不管干啥，脑子从不闲着。做菜时，把菜下锅后，她一边看着锅，一边发正念；拖地时，一边拖地一边发正念。她说：“少则二三分钟，四五分钟，多则半小时。学法累了，发正念；发正念累了，学法或者炼功，这是最好的休息。晚上睡

子的事情上忘了，修炼人遇到的事，都是给我们修的，没有偶然的，否则就不会发生，也许正是我的观念害了她，都是假的，我变她就变。於是我想，要改观念了，这就是看我动的是人念还是神念了，我想到师父在《转法轮》里说过“好坏出自人的一念”，于是我马上调整自己的念头，动用正念，认为她就是好孩子，抱着非常相信她的心态，就轻轻说了一句：忘了收拾桌子了吧，赶紧扔掉吧，否则虫子就过来了。没有一丝抱怨和责备。没想到奇迹马上发生了，她居然一秒钟都不拖拉，放下手中的事情，高高兴兴答应我，一句不耐烦的话也没说，立刻收拾完了。我当时看着她的行动，都不敢相信这是我的女儿？太吃惊了。

师父在《二十年讲法》中说：“这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。旧势力和那些个邪恶因素的干扰，就是在钻你们思想的空子，这些年来一直在干这个事”。

我自己通过这几件事，悟到师父让我们走出人，修成神，就要在任何事情上改变人的观念和思维方式，跳出人的理，跳出人的境界。这样神迹才能展现出来，才能更好地证实法。

一点近期体悟，不在法上的地方请指正。

打太原专案电话的心得交流

加拿大大法弟子

很荣幸有和大家再次交流的机会。我就把最近在讲真相，救众生过程中，自己的修炼体会和大家交流。

1、正法推進突飞猛進，要求越来越高

的啊。都影响到正常生活了。真的不对啊。於是那天晚上刷碗后，我马上对着水槽发正念，只用了五分钟。第二天儿子刷碗，惊喜地告诉我，妈妈，今天的水下的快多了，我马上知道了，是正念的作用。巧的是，我当天刚好学到《转法轮》第五讲，读到这一段：“因为他本性不改，又化成一条大蛇跟我捣乱。我一看也太不象话了，我就把它抓到手里，用了非常强大的一种功，叫作化功，把它下半身化掉了，化成水了，它上半身跑回去了。”於是我马上领悟，化功非常强大，我也可以运用化功啊，师父不就在教我如何解决这个问题吗？就这样，我直接用手掌心对着水槽下水口，心中说道：使用化功，把所有这个空间也好，另外空间也好，所有有形无形的干扰，全部化成水。让水道畅通无阻。

就这样一想，神奇的事发生了，我的身体突然浑身发热，手掌底下一股很强的能量场出现了，呼呼运转的感觉太明显了，尽管我天目没开，却体验到了功能的强大。就这样，只用了几分钟时间，我家洗碗水槽堵水的现象就神奇地消失了，一大盆水倒进去，再也不会溢出来了。

我家刚修炼不久的儿子因为这件事感到很吃惊，他觉得大法太神奇了，於是也开始改变思维。以前他睡晚了早上起不来，就是困，之后他改变了观念，每天睡前告诉自己，我是修炼人，人的时间对我不管用，炼功晚了就想，明天一定早早起来，还不会困，他也真的没等闹钟响就能到点起来，也头脑清醒，困意全无，还把自己的惊喜告诉了我。

我的小女儿，一个最大的毛病，就是叫她做任何事都会拖拖拉拉，几乎没有一件事会马上去做，说多了就跟你闹别扭，不停跟你顶嘴。我每次都是抱怨指责，最后无可奈何地认为她就那样的性格，一件事叫个 5、6 遍也不去做，没有办法了。但就在今天下午，我看到她又吃完东西不收拾，刚要埋怨她的坏习惯，话还没出口，我突然意识到，我怎么在孩

觉躺下后，不是马上入睡，躺在那，也不用立掌，先集中精力发一会儿正念，经常是发着正念就睡着了。”多年来她一直这样做，修炼状态非常好，正念足，人精神，干扰少，没怕心。

有一次，一个同修发真相资料时被车撞了，昏迷中被别人送进医院急诊室，当时同修挎兜里有不少大法真相资料，同修被举报，几个警察也到了急诊室，等着同修醒后把人带走。这个协调同修知道后，和另一个同修马上赶到医院，她让另一个同修在外边发正念，她自己不慌不忙进了急诊室，跟昏迷中同修说：“你醒来，不能在这里呆，得马上走。”昏迷中的同修真醒过来了，她搀扶着同修在警察眼皮底下出了屋，警察居然没发现。

发正念是师父给我们的法宝，我们要珍惜，好好利用，旧势力邪恶因素和共产邪灵能干扰得了我们，是因为我们对发正念不重视，对邪恶清除得不够。如果重视，正念之下，这些宇宙败物真的什么都不是，就像师父说的还不够一个小指头捻的。就像清扫屋子里的灰尘一样，你三天打扫一次，和天天打扫、时时打扫，能一样吗？打扫越勤，空间场越干净，干扰越少，麻烦越少。

师父说：“我这么说吧，大法弟子走向圆满要做好三件事，是不是？发正念是其中一件事，这么重要为什么做不好？！为什么把它看的那么简单、不重视起来哪？已经知道这么重要了，而且三件事其中一件你做不好怎么办？”（1）发正念不能流于形式，动真念才管用，另外空间是正邪大战，你放松了邪恶就祸害你。师父说：“恶党那些个邪灵因素啊就是让你迷糊，你越迷糊它越加强你迷糊。它就是不让你发正念，因为你发正念清除它，你发正念销毁它它就要干扰。”（1）

本地还有一个同修，是开三轮车送货的，每天很忙，但

是他发正念很勤，他说：“我经常是开着车发正念，开始不习惯，马路上车水马龙，声音嘈杂，静不下来，可是发着发着，就能静下来了，一边开着车，一边发着正念，眼观六路，啥也不耽误，效果很好（这只是他的情况，不可效仿）。”发正念一定要主动，不要被干扰了才想起发正念，那样太被动，往往会造成损失。

到最后了，师父为每一个还没提高上来的弟子着急，拿我来说，自我、怨恨、急躁、强势、证实自己等人心都很重，我也着急。师父说：“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”（2）受同修发正念启发，我每次发正念时，都把我时常反应出来的这些人心定住，全面围剿，不停的“灭”！感觉效果很好。

注：

（1）李洪志老师著作：《洛杉矶市法会讲法》

（2）李洪志老师著作：《转法轮》

学法前后两重天

日本大法弟子

虽然师父一再在法中强调要多学法，明慧文章中也经常看到此类文章，学法的重要不言而喻。但是学法的干扰对我来说却好像总也难以突破，但是昨天的经历却让我对多学法有了更深刻的理解和体会。

前一天当我觉得无聊的时候，没有马上抓住这颗人心去掉它，而是随着这颗寂寞无聊的想法走了下去，虽然克制自己没有去看常人的内容，只是看了几眼同修做的讲真相的视频，之后又看了视频下面的一些不明真相的常人的留言，之后寂寞无聊不但没有得到缓解，反而更增加了消极的情绪，使我心情更加沉重。

第二天一早，发现心里感觉烦的物质还没有消退。就

这是我自己求来的。

想到这，我一下子恍然大悟，是师父在提醒我，思维方式要走出人才行了，要修出神念才能走出人了。於是我把卡放在桌子上使劲地拍平，告诉它，我是大法弟子，救人很忙，没时间浪费，也不想换掉你，你跟着我救人也是你的荣耀，必须好起来，恢复如初。就这样晾干后，我再次使用它，真的不可思议，一点问题都没有，照常进出检票口，这次事情对我的人心冲击很大。我过去动人念，卡真的就会坏，但这次跳出人理动神念，就出现了相反的结果。真的出现了神迹。原来师父告诉我们的都是真的，我们是有神通的，只是很多时候就是把自己当人，连试一下的想法都没有。

还有一件事，更加神奇，就是前段时间我家厨房洗菜洗碗的水槽，下水口动不动就堵住，水很难流下去，洗个菜，一盆水要分几次倒出来，等水慢慢地流走。做饭洗碗花了平时几倍的时间。我丈夫在外工作，平时很少在家，孩子又指望不上，这下发愁了，叫人来修又贵又麻烦。於是我非常烦闷，生活变得很不顺，本来就忙，这如何是好，我当时第一念就是被油或者不小心漏进去的垃圾堵住了，於是开始用尽各种人的办法，一会倒进去一桶微生物解油的产品，不见效，又换成能溶解头发的，再不行，干脆烧两桶 100 度的开水倒进去，全都不好使，丝毫不变。几天后，我想，要不就打电话叫专业人员过来吧。那时我整个想法就认为是油等垃圾堵住的结果。这个思维也是太正常了，使用各种人的办法时我想都没想这个思维是错的。想都没想，如果是一个神，会被这些小事难住吗？神怎么会没有办法，在那里苦恼发愁呢？

但我决定要打电话时，突然反应过来，这会不会就是干扰啊？用这个事浪费我的时间，修炼人遇到的事，哪有偶然

效，都是小心保管在专门的塑料卡里。可是有一次，我出去跟大家派发真相资料，却遇上下雨，雨还很大，电车卡最怕受雨淋湿，沾上水就会出问题，很可能那道机器自动检票口，就无法通过了。就得去更换新的，很是浪费时间。我当时根本意识不到我是在用人的观念，人的理在思考问题，推理事物的发展走向。这个磁卡受雨就会坏掉的惯性思维，推理方法，就是人这个空间的不容置疑的正确的道理，但是它对于修炼人是错的，走不出这个理，在这一件事上就永远处在人这一境界，其结果就是会坏掉。而我在生活中多次的经历反过来又更加证实人理是对的。成为一种惯性思维。难以觉察。

我那天要赶时间与同修汇合，看看如此大的雨，担心放在包里也不保险，干脆拿出来，放到衣服的贴身兜里，没想到回家后，我急于换衣服，顺手就把衣服全部扔进洗衣机，完全把兜里的电车卡忘记了，就这样我让它在洗衣机里被水泡了一个晚上，早上还没想起来，又接着洗衣服，转了40多分钟，水也甩干了，从洗衣机拿出来正要往外晾，突然摸到一个硬东西，这才反应过来，心想完了，绝对坏掉了。拿出来一看，歪了，折了，非常后悔，咋就像失忆了呢，一点也想不起来了呢？

但奇怪的是，我那天脑子里突然冒出一念：你这是人的观念，你想它好它就会好。哦，我想起来了，前段时间我跟同修抱怨不修炼的大孩子性格孤僻，不会有人缘，不会有好过的人生，所以几乎没有朋友。同修突然严肃劝诫我：“赶紧停止这样的思维，你会害了孩子，就因为你总这样用人理思考问题，你家孩子才一直不变。”我当时一下就愣住了，我想这是她的性格啊，而结果也是这样啊，她多不开心孤独啊。但是同修说，这是人的惯性思维，这样的推理方式，会让我一直陷于假象当中，看到的就永远是人理推出的结果，

想，先炼功吧。没想到，在我炼功的时候孩子跑来跟我商量事，我闭着眼睛皱着眉头示意让她离开，不要打搅我炼功。可是，刚过去没几分钟她又过来跟我说着同样的话，她一直打搅我，我觉得这样也就没法炼功了，当即就中断了炼功，心里生气觉得你这孩子也是修炼人，不知道不能在炼功的时候打扰别人吗？忘了师父在《精進要旨》〈再认识〉中讲的法：“只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。”我知道我没有过好这一关，是因为之前就已经没有保持住一个好的心态，所以关一来的时候就完全没有了招架能力。

关没过去，功也没有炼好，心里更加烦躁，知道在这样的情绪下炼功不会有好的效果。就找了一个要好的同修交流。她一再的跟我说就是多学法。最近她自己就是除了学、背《转法轮》之外，只要一有时间就看各地讲法。几乎是一天看一本的速度在进行着。我自己虽然是大概每天背《转法轮》一页外和家人同修晚上能学一小时左右的法。其余时间，状态好了也能看各地讲法一本书。但因为没有给自己硬性规定，所以，学法状态就时好时坏没有坚持住。学法前原本打算给国内家人打电话讲真相，可是因为状态不佳就作罢了。我知道，当我烦躁郁闷上来的时候如果采用人的办法来缓解，对修炼人来说根本起不到任何缓解的作用，相反还加强了这些物质，让自己难以摆脱。这些天同修就不厌其烦的让我多学法，我想一定是师父对我的点化，让我应该大量学法，那些人的东西应该在法中用法来化解。于是，我就拿起《美国西部法会讲法》来读。刚开始读的时候，困魔马上前来拜访，心想去泡杯咖啡来缓解吧，结果喝了咖啡好像还是困。无奈之下就站起来边走边看，过了一阵子感觉困的

感觉消失了，我就认真的读了起来，越读越爱读，字字入心了。发现经历了前一段时间的刻苦修心，再看法还从中看到了以前没有看到的法理。前后用了大约三个小时看完了一本书，到最后是意犹未尽，爱不释手。我发现我的烦躁，消极等情绪一扫而光，心中的那些不好的物质师父给我拿掉了，又回到了心花怒放的良好状态，感觉身体上每一个细胞都被大法清洗后在欢呼雀跃。师父在《美国东部法会讲法》中：“我把我的能力注入到这部大法中，你只要学你就在改变，你只要学你就在提高，你只要学到底你就能圆满。”这一次学法前后的显著而又神奇的变化让我深切的感受到了只要学法，师父就在为弟子做，为弟子改变，这业力的消减是这样的真真切切不容置疑。我们只要听师父的话，认真入心的学法师父就会为我们做一切。写到这里，感恩师父的洪大慈悲我泪流满面。

然后因为状态好给家人讲真相也收到了良好的效果。师父鼓励我，还让我在发正念时感受到了入定的美妙。

我体悟，我们在人中因为带着这个迷的肉身，所以人的物质就会左右我们，当那些人的物质上来的时候，我们能否分清它就至关重要，一个不小心就可能随着它走了，我悟到当我们有一念不正的时候，就会立刻招来另外空间的一些伺机下手钻我们空子的邪恶因素。而当我们采取人的方法顺着执着心想让自己轻松一下，比如之前我感到无聊的时候没有马上学法，而是去看视频的做法就是让我自身的那些人的因素和物质有了喘息之机，没有消去它们反而壮大了它们。而它们反过来又左右于我，让我消极迷茫不能精进。而我却忽视了法的力量，没有马上学法。甚至有的时候拿不起书，却没有想一想那个不让我拿起书的能是我自己吗？！那不是那个不想被消灭的人的物质因素在阻挡吗？因为它们知道，只要我拿起书看，它们就要被消灭了。当然会拼死挣扎，打到

我脑中一些假象让我误认为是自己想要放松一下。

感受到了学法的神奇效果，我给自己硬性规定，我也要除了学习《转法轮》外，每天也要读一本各地讲法。除了其他三件事，还有工作和必要的家务外只要有时间我就是学法，在法中精进。我真把自己当成神的话，神还需要人的轻松娱乐吗？！其实真正学进去，大法给我们展现法理的时候，那种在法中得到的升华才是神圣而又高贵的乐趣。那种在法中精进的踏实感才是我作为一个修炼人的渴求。

以上为所在层次所悟，如有不在法上的地方请慈悲指正。

跳出人理 展现神迹

海外大法弟子

师父在《美国中部法会讲法》中说：“为什么大多数人都修不了，为什么没有更多的人能修成，就是人放不下人。人总是用人的理来衡量着一切，包括现代人在科学中的认识，在修炼界出现的神奇，或者是在宗教中人们对信仰的虔诚，人总是用人的标准，用人的境界，在人后天养成的习惯思维方式中衡量着这一切，永远也衡量不清楚。”

最近在日常生活中发生了几件小小的神迹，让我对这段法有了一定的领悟。师父在点醒我，要彻底改变人的思维方式，不能再用人的理去理解和认识修炼人碰到的一切事情。跳出人理就是神，就会展现神迹。

先说我的电车卡，被洗衣机泡一晚，又转洗了 40 分钟，居然能照常使用。在海外大家都知道，很多电车卡是一个可以自由存钱，通用于所有电车线、巴士，甚至可以购物的电子磁卡，非常便利，不需要每次乘车现买车票，还可以代替现金购物，因此，它是我的出门必备。平时生怕它沾水失