

起门，在师父法像前的香炉里点上了很多蜡烛，在旁边还摆上了电子闪光花。然后打开门，拉着我去看。他做了最开心的事情。

小明是 10 月份出生，开始没有打算上学。所以没有学预习，后来还是上学了。在班上成绩有些跟不上。可他接受能力强、会背书。在一年级的上、下学期都成绩优秀，拿了奖状。现在都二年级了，长得壮壮的，从不生病，很冷的天气也穿很少的衣服。室内只有 13 度，他还只穿一件薄薄棉毛衫。甚至打赤膊半个小时都说不冷。可能他不受天气变化的制约吧！

“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》）。大法法光普照着人间。修炼人的能量场影响着周围的一切。使下一代人在佛法的光环中茁壮成长。

正见周刊



2021 年即将走入历史，新的一年又将到来。12 月 19 日，多伦多部分法轮功学员在市政广场向法轮功创始人李洪志先生恭贺新年。

他们纷纷表示，感谢李大师将法轮大法洪传世界，庆幸自己能得法修心。他们说，修炼法轮大法不仅获得身体健康，而且在纷纭复杂的乱世中，用“真、善、忍”的法理做指导，能明辨是非、不迷失方向。

第 1010 期

2021 年 12 月 28 日

目录

正见新闻

澳洲墨尔本法轮功学员祝师尊新年快乐	/3
迎新年谢师恩 台东法轮功学员恭祝师父新年好	/3
台湾万丹红豆节踩街游行 天国乐团展风采	/4
神韵将再次光临硅谷 加州政要发褒奖和贺信	/4

法会交流

克服怕心 勇敢救人	/5
-----------	----

大法神奇

师父慈悲 大法伟大——我的亲身见证	/12
-------------------	-----

正念正行

解体邪恶的迫害 救度众生	/15
--------------	-----

修炼体悟

正念的震慑	/19
对羡慕追捧开着修同修的分析	/21
浅悟“看到钱你要捡”	/22
背法小体悟	/25
宽待同修	/27
播放器的起死回生	/28

小弟子园地

修炼人家的小孩童	/29
----------	-----

起念“法轮大法好，真、善、忍好！”佛爷爷会保佑你的。我们反复的念着。很快他爷爷赶来了。一看全好了，手臂一点都不痛了，真是太神奇了！

有一天，小明跑回家来，高兴的说：“奶奶，奶奶，我的手不出血了。我念了‘法轮大法好，真、善、忍好！’就不出血了。”原来他在树丛中玩的时候，不小心把手划了一个大口子。

很快小明上小学二年级了。一天中午，满嘴是血的跑回家来。说是一个同学打了他的门牙，都打松了。自己跑到洗脸盆那里，把脸上、嘴上的血清洗干净。也不让我们大人看。就像什么事都没有发生过一样。第二天在学校里，自己把那两颗松动的牙齿（乳牙）弄掉了，还用纸包着拿回家给我们看。他没有生那位同学的气。过了两天新的牙齿就长出来了。真是坏事变好事呀！

有一次小明问我：今天早上我爸开车送我上学，在路上别人骂了他，我爸没有说一句话，就开着车走了。那人会给我爸德是吗？我说：“是的，你爸做对了。”小小孩童知道按大法的要求去对待事情了。

他六岁多的时候，一天中午，刚放学回来，一进家门看见几个警察正在我家抄家，他机灵的跑到自己的小房间，把他的小音箱藏在了他的小毛巾被的下面。我被派出所绑架，抄走了大法书和法像，在师尊的呵护下，5个小时后回家。第二天中午睡午觉时，小明吵着闹着要佛爷爷。我的眼泪出来了，哄她说：“别吵，佛爷爷就在我们身边。”他突然高兴的说：“我看见了，看见了，佛爷爷就在那儿。”并且用小手指着前面。然后不吵了，安安静静的睡了。

小明从小就喜欢听佛爷爷讲话录音。听忆师恩，听修炼人的故事等。有时我也想他会听得懂吗？是的，他的主元神会懂的。他还给师尊法像上香、跪拜、叩头。有一次，他关

双盘、合十、闭眼微笑。童声童气的反复念“真、善、忍好”，把“好”字拉的长长的。那个样子可爱极啦！我经常用他能听懂的语言给他解释九字真言。告诉他：要听佛爷爷的话，要做“打不还手，骂不还口”的好宝宝。那天你与那个小姐姐打架是不对的，那个小姐姐不是有意撞你的，你应该原谅她，要忍一下的。再告诉他简单的道理：如果两个小孩子打架，火气都很大，一个脸被抓破了，另一个也被打伤了，结果两个人都吃了苦头，小孩子打架谁对谁错也分不清的。”小明说：“别的小朋友打我了怎么办？”我说：“那你跑开就是了！”

后来我还告诉他佛爷爷是这么讲的：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”（《转法轮》）还给他念了书上关于打人失德的法。“他这边骂他，随着他一骂的时候，就从自己的空间场范围之内飞走一块德，落在人家身上。他骂的越重，给人家的德越多。打人、欺负别人也是一样。他打他一拳，踢他一脚，就随之这个人打的多重，德就落过去多大。”（《转法轮》）。有德什么都会好，无德要饭都要不到的。还给他讲了一些这方面的故事。他虽然小，好像明白了些道理。

后来小明学会了忍。在幼儿园里，如果有小朋友打了他或骂了他，他都选择跑开。从来不会动手打别人。有一次一个奶奶给他竖起了大拇指，表扬他。幼儿园大班时，在外面玩，同班的一个小朋友误会了他，连推了他三次，他都没有还手，不过最后还是忍不住了，哭了。

他三岁多的时候，在幼儿园和很多小朋友一起玩滑滑梯、爬高低板等。手臂被拉伤了，一点不敢动，一动就痛的哭。这时我也有点急了，因孩子很小。我就赶快打电话给他爷爷，告诉此事。我抱着他，坐在一块石头上，一点不敢动那个手臂。突然想起我是炼功人呀！马上对小明说，咱们一

正见新闻

澳洲墨尔本法轮功学员祝师尊新年快乐



2022 年元旦来临之际，墨尔本部分法轮功学员来到位于著名华人区博士山的博士山公园（Box Hill Gardens），向法轮功创始人李洪志先生拜年。

现场的法轮功学员身着整齐黄色上衣，在拍照之前先集体炼功，感人祥和的场面吸引了许多路人驻足观看、拍照。

学员们怀着感恩的心，分享这一年来身心在大法修炼中的升华。

迎新年谢师恩 台东法轮功学员恭祝师父新年好



辞旧迎新年，在 2022 年即将到来之际，台东部分法轮功学员来到台东著名景点海滨公园，集体向法轮功创始人李洪志先生恭贺新年，表达对师父的崇敬与感恩。

12 月 11 日午后，风和日丽，阳光普照，在海天辽阔的太平洋滨，法轮功学员双手合十，齐声恭贺：“师父新年好。”接着学员集体炼功，展现五套功法的祥和美好。

部分学员向来来往往的游客递送“世界需要真善忍”特刊，并讲述大法美好和中共非法迫害真相，许多游客收下真相资料后，还立刻签名声援法轮功反迫害。

台湾万丹红豆节踩街游行 天国乐团展风采



台湾屏东著名的万丹红豆节 12 月 25、26 日在万丹公园华丽登场，法轮大法天国乐团每年都获邀参加踩街游行，沿途，庞大的队伍演奏出壮阔悠扬的乐曲，阵阵锣鼓声振奋人心，所到之处赢得热烈掌声与喝采。

踩街游行于 25 日下午 3 时，从万丹国小出发，在踩街活动现场，当团员们穿着古代唐朝兵将服饰威风凛凛出现在观众眼前时，立即引发轰动，吸引了大批民众驻足观看。由于当日适逢圣诞节，喜庆氛围中带着浓厚的中国韵味，形成一道最亮丽的风景。

神韵将再次光临硅谷 加州政要发褒奖和贺信

神韵纽约艺术团将于 12 月 22 日至 27 日在加州圣荷西表演艺术中心（San Jose Center for the Performing Arts）上演 4 场演出。加州国会众议员 Jared Huffman、国会众议员 Ro Khanna 和加州众议员 Kevin Kiley 等政要发来褒奖和贺信，欢迎神韵艺术团再次光临加州。

加州第 2 选区国会众议员 Jared Huffman 在致神韵艺术团的国会褒奖中说，此褒奖的颁发值此神韵艺术团巡回演出 15 周年并重返旧金山湾区之际。神韵的宗旨是复兴中华传统文化的精髓，通过广受欢迎的音乐和舞蹈在东西方之间搭建一座桥梁。感谢你们对湾区和其它地区艺术的贡献。

找到自己又有怨恨同修和看不上同修的心了。同时我拿着它念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。再一次打开播放器时，一切都正常了。

我再一次见证了大法的神奇，同时也悟到：大法弟子动的念很重要，如果我当时不转变观念，用人的理看问题，认定它就是坏了，那它可能就不能再用了，它的生命也就结束了。并且也深感静心学法的重要性。这段时间每天大量学法、背法，静心阅读师父的各地讲法，从中也看到许多法理。以前也看过同修写的类似的交流文章，什么东西不能用了，念九字真言就能用了。自己也曾效仿过同修的做法，但是不管用。今天才真正领悟到，一切都是从法中修出来的，并非看别人怎么做就能学来的。

希望同修们都能做到静心学法，珍惜这万古机缘！

小弟子园地

修炼人家的小孩童

大陆大法弟子 升华

我的孙子小明出生了，全家欢喜。他很听话，也很好带，会吃会睡、不哭不闹的。我想：他来到我家是有缘份的。

小明一岁多的时候，有一天天气很好，我带他在草地上玩耍。突然有一个比他大一点的小女孩，一下子把他撞翻了，仰面躺在草地上。没想到的是他快速爬起来，对着小女孩打过去，两个小宝宝打在一起。我们在周围的几个大人都哈哈大笑：这个小孩子好厉害呀！我立刻想到：这小子争斗心很强的，不肯吃一点亏呀！

慢慢小明会说几个简单的字了。我就教他念“真、善、忍好”。一天，我在沙发上打坐，他也学着我的样子，小腿

的意思，可是，我们也不要忘了，师父说：“我把所有的学员都当作弟子来带，包括自学能真正修炼的人。”（《转法轮》）。我们要相信师父，师父不会厚此薄彼，他也是大法弟子，师父不会只点化你不点化他。

当我们看到某位同修某颗人心很长时间都很重的时候，误以为同修没有修，我们可能忽略的是，同修其实一直在努力的修去这颗心，只不过这颗心在微观空间所形成的物质很大、很坚硬，不是意识到了有这颗心，这颗心就立刻清除了。我们要给同修去执著心的时间，只看这个人的优点。即使他有再不好的人心，在修炼中、在师父的精心安排下也都会去掉的，就像师父宽待我们一样宽待同修的不足，这也是信师信法的体现。

从法中我们都知道，修炼的环境是每个人都修自己修好的，不是互相指责、互相瞧不起变好的。让我们都珍惜同修间难得的法缘，开创美好的修炼环境，共同精進，直至圆满。

层次有限，望指正。

播放器的起死回生

小真

昨天晚上准备炼功的时候，打开播放器，没音，按哪个键也不管用。后来又是换卡，又是想尽各种办法试验，都不能用。我就想：这个播放器坏了，只能再买一个了。后来想起师父讲过的法，想到来在三界的一草一木一土一石，万事万物都是为法来的。播放器是我们的法器，更是来同化大法的，它突然间出现故障，也像我们修炼人出现病业假象一样，也应该向内找，诚心念九字真言。于是我就跟它沟通：你也是为法来的，你的使命还没有完成，就这样结束了生命，哪行啊，是我有什么做的不对的地方吗？我就向内找，

法会交流

克服怕心 勇敢救人

台湾大法弟子

尊敬的师父好！

大家好！

我从高三那年在桃园得法修炼至今已经十多年过去了，回首修炼路上的点滴，处处感受到师父的巧妙安排与苦心，决定将心性上的一些突破整理出来，在此跟大家交流个人修炼体悟。

得法机缘 家人陆续得法

在别人眼中我是文静的女生，但其实小时候我对武功就很感兴趣，有时也会想象是否有机会到少林寺磨练一番，因此从没听过“法轮功”这三个字的我，当听到妈妈在多年好友的介绍下参加法轮功学习班后，就觉的非常好奇，决定到下一期的九天班一探究竟。我还记的录像中的师父非常亲切，讲述的道理也令人印象深刻，尤其得知宇宙中最根本的特性真、善、忍就是要依循的准则时，我的心里有一种踏实感，不再象以前一样担心自己是否总有一天也会在世风日下的社会里随波逐流而不自知，我在心中下定决心，从此按照真、善、忍做一个越来越好的人。

我阿嬷以前几乎每天清晨都会到公园练气功，我得法后就告诉阿嬷我学到一个很好的功法想教她，她努力学会五套功法的动作后，就像个认真的学生把功课做好，每天都会安排好时间炼功以及听师父讲法，现在阿嬷已经八十七岁了，身体还是相当健康，也行动自如，她都会开心的说她知道师父都在看顾着她。

今年初爸爸也开始加入我们学法炼功的行列，当爸妈回高雄看望阿嬷时，准时的阿嬷只要时间一到就会喊爸爸一起

炼功和发正念，带动大家也跟她一起用功，都不会落下。每当我们聚在一起学法炼功时，我都觉得很幸福，我们不只拥有健康的身体，还能赶上正法机缘，共同在修炼的路上互相督促走下去，正所谓：“人身难得，中土难生，正法难遇，全此三者，幸莫大焉。”

人念与正念

现在我在银行做有关资料分析的工作，下班后则抽空参与新唐人的项目，从编译写稿开始到练习配音、甚至尝试感觉离我很遥远的播报工作，因为我的个性比较悲观、也容易自卑，常常会否定自己，但培训我的同修恰好就具有自信与坚定这两项我很缺乏的特质，同修总是非常有耐心的指导，即使我很想放弃的时候仍是给予正面的力量鼓励我坚持下去，连父母都觉的现在能站在台前的我实在太不可思议，现在想来这一切真是师父的苦心安排，自己只有更加努力方能完成使命。

以前我很担心在网络上的影片会被朋友认出播报的那个人就是我，因为我自知表现不够专业，看到镜头就会不自在，加上穿着一身很不习惯的裙子都会让我肢体僵硬，总是胆胆突突。但我发现当我将修炼状态调整稳定的时候，内心的自己就会坚强起来，因为明白大法弟子的使命就是为了众生，这就是一股强大的为他的力量。就像在台中念大学时积极参与各个讲真相项目，曾经相当内向的我，修炼后却变的很勇敢，不但敢自己跑到各班跟老师借课堂时间介绍大法活动，下课后也会带着洪法的展板直接坐在校园的草地上打坐。每当有众生了解大法真相，明白大法的美好我都非常感动。

师父说：“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自

时候，我们都要知道，这都是不同层次中的法理，只是针对当前的状态的，千万不要把我们悟到的东西当成不变的结论，更不要把同修的话作为修炼的指导标准。其实适当的交流也可以，主要是要记住同修在修炼过程中同化法的过程，而不要把他提高以后悟出的某个层次中的法理当成大法的不变法理。

背法和向内找真是修炼的两个宝！我在背法中每段内容都多多少少有所启悟，这只是其中的一小段而已。我只是想说，一定要认真、静心的学法、背法，不要象完成任务那样机械似的学法，如果我们达不到标准，那么法的内涵就会不显现。

宽待同修

清泉

提起宽以待人，我们在与常人接触的时候都能做到，因为知道自己是修炼人，不跟常人一般见识，而到与同修发生矛盾的时候，可能就做不那么好了，觉得大家都是同修，都知道法理，怎么还能这样呢？在矛盾中也都知道向内找自己，找完自己一大堆执著心之后还不忘给同修找找。打着为同修好的名义，实则是心里隐隐的感觉同修修得不如自己，有瞧不起人的心。还有就是习惯了用法来衡量同修，要求同修。

有的同修看到别人有哪颗心了，或者是在过关中，就三番五次的找其去交流，所说所讲无非就是大段大段的引用法，然后在谈自己是如何过的这类关，有时会不自觉的把自己所悟的法理强加给别人。然而，当交流的效果并不明显的时候，就会很自然的认为过关中的同修不会修，会对其产生失望的情绪。也许我们真的是为别人着急，并没有标榜自己

使真想给修炼人显现，也得按照法的标准去做，就是因为修炼的人还没有达到标准，“所以就很难做的到”。

我悟到不是师尊不管我们，也不是在迷中修就应该什么“反应”都没有，而是因为人自己的执著心在起着阻碍作用，其实就是自己在常人中的名利心太强导致的。同时也更加明白了年轻人不出功能的根本原因：“年轻人为什么不容易出呢？特别是男青年，他还想在常人社会中奋斗一番，还要达到什么目标呢！一旦出了功能，就会运用它，实现他的目地，作为他实现目地的一种本事了，那是绝对不允许的，所以他就不会出功能。”（《转法轮》）

我又悟到修炼的人在面对“病业”的时候对法信心不足，在坚定修炼和去医院治疗之间思想反反复复、犹犹豫豫，其实这都是对法理解的不深、坚信成度不够导致的。就象说渴了就应该喝水、饿了就应该吃饭，我们对这个道理不会有任何的怀疑，如果医生告诉我们渴了应该打针、饿了应该吃药，那我们会听他的吗？当然不会！即使他是很高明的医生我们也无论如何不会听他的，这就是对真理的坚信哪！如果修炼人真的坚信大法，那么在“病业”面前就绝不会有任何的含糊！

当明白了法中新的内涵以后，一下子我就记住了这两句话。在背法中真的是每一句、每一字都是考验啊！我的各种思想观念就是这样一点一点的发生着改变，理解了法在不同层次中的要求。真是不背不知道、一背吓一跳，认认真真的背一遍比走马观花的读十遍效果都好。

当然，法中的内涵是永无止境的，所以一般情况下我自己悟到的东西都不太好说，因为担心我对法的认识会影响了同修自己的体悟。其实同一段法相隔一段时间再学时，可能认识就会发生变化了，因为层次不同了，所以固守自己当前这点认识就会停止不前或偏离法。那么同修之间互相交流的

私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”[1]

以前我觉的累了想休息很正常，而没有善用空当时间，但懒惰就是一种魔性，我知道要在法中找回自己的正念，不可以被安逸心拖住。原本一整天工作下班后还要赶去台里梳化，播报完回家已是半夜，骑车要四十分钟以上的路程我都会在停红灯时很想闭上眼睛睡觉，累了就不想炼功、没炼功的身体就更容易累、发正念也不清醒、甚至学法都一直犯困。

但我知道不能让这个累的状态把我拖下去，我想跳出这个负面循环，内心尚存的正念提醒我炼功就是最好的休息，不管再忙再累，也要坚持学法、炼功、发正念，我决定采取先炼第一套功法让头脑清醒起来，为了防止自己学法犯困，就跟妈妈约好时间一起学法到发正念，至少不能让自己什么都没做就倒下去。虽然一开始真的很累，但努力坚持一段时间以后发现，我不再感到那么疲累，头脑也很清晰，还能很有精神的学法和炼功，连带发正念也更能进入专注的状态，深刻体会到越是艰苦越要坚持的那份珍贵。

我跟家人约好每天一起学法，在法中增添的正念帮助我站在大法弟子的基点把项目做好，渐渐放下无谓的担心，不再一直去想他人的评价，心态上就能更自然面对镜头，播报的表现终于渐趋稳定。后来当听到有人认出我，问：“你就是播报〈大千世界〉的那个人吗？”我不再象以前一样感到尴尬不敢面对，而是很高兴得知对方有在收看节目，并为大家辛苦制作的作品受到越来越多关注度而感到欣慰。

学会向内找

在常人工作上我曾遇过几位善于争辩的同事，都把我的心搅动的很厉害，其中一位特别能挑剔别人的缺点，当彼此

合作项目增加，我也被扫到过几次，累积下来的忿忿不平差点在某次爆发想跟对方理论，后来我决定先到外面去冷静一下。当我在心中盘算着待会要怎么讲让他知道他也有不对的地方时，一个念头打进脑海告诉我：“你这颗心不就是很强的争斗心吗？满脑子想的都是怎么样和人斗，说不定争斗心比他还强呢！”我顿时感到相当汗颜，这才发现原来我一直没有在向内找中做到真正实修。

看到别人不足的同时，正是因为自己也存有那样不好的心被触动到，才会如此波动不平，我惊觉身为修炼人怎么会连这一点都没意识到呢？既然能认识到就要修掉它，这时的我已经不再气恨，而是为他们感到惋惜，因为修炼，才能在认识不足的过程中成为越来越好的人，但不修炼的常人却很难意识到这些，我们有幸能成为修炼人是多么幸福的事，怎么还会跟常人生气？

另外在跟家人同修一起学法的过程中，当听到漏字、错字，或是倒茶都会让我分心，并且感到怎么会有这么频繁的念错呢？当时觉的可能是因为心态上当成只是一般的读书，对法不够庄重所致，虽然在指正家人同修时表面上忍住怨气没有说什么，但内心却有诸多抱怨，想着：怎么又这样、那样，用这种状态学法不是浪费时间吗？等等不好的念头，但每次的指正和交流后仍没有好转，我开始思考自己的学法状态是不是也有问题？我发现原来我学法时并没有很入心，当眼睛看着字，念头却想到别处时，对方往往这时就念错字了，事实上正是我自己的状态也在影响着整个学法的场啊！

师父说：“大法是圆容的，真、善、忍三个字分开来，同样具足真、善、忍的特性，因为物质是由微观物质组成，而微观物质又是由更微观物质组成，直至穷尽。那么真也是真、善、忍构成的，善也是真、善、忍构成的，忍同样是真、善、忍构成的。”[2]

正是人心和观念的根本，要彻底清除！

很多时候，我们在评论一件事情，或别人求我们帮助一件事情，或看见一件不公平的事情时……一动念一开口，就能看出基点。大法是最正的，大法弟子要做正事，把心里的私解体，这样说出的话才是为别人，才能把美好留给别人。

现层次一点浅见。

背法小体悟

如初 1996

在背法中我收益颇多，今天举个例子说一下其中的一段小体悟。我在背“有所求的问题”时，其中有两句法“真正炼法轮大法的人，你能够把心放的下的时候，从现在开始都有反应。放不下的那些人哪，他嘴上说放下了，他其实根本放不下，所以就很难做的到。”（《转法轮》）其中的“反应”和“很难做的到”，我背了好多遍也记不住。

于是我开始反思自己是不是哪里做的不对、还没有达到标准，所以这法上的字就不让我记住。我发现自己一直以来对大法的超常体验都不怎么多，因为是在迷中修，看不到师尊、看不到法轮，炼功和发正念的感觉也很少，对身体的变化感觉也很少，我一直以为在迷中修可能就是这种状态，但我今天却发现法中有了新的内涵：修炼本身就应该会有“反应”，没有“反应”的原因是因为自己的心放不下，“所以就很难做的到”。

什么心放不下呢？继续向内找，因为是在背“有所求的问题”，所以自己一定是在不知不觉中带着有求之心在修炼。“他嘴上说放下了，他其实根本放不下”，这就是“根本”的问题，修炼之心不纯，因为法不能随便给常人显现，只有内心纯正、达到标准，法才能给生命显现出来。师尊即

并不是直接反映在自己身上，而是看到亲朋好友吃亏时、或不幸时，心里冒出来的那些“不公和不平衡”的念头，正是应该归正的地方，如果忽略了，划过去了，就失去提高机会。

这种现象非常普遍，几乎每天都会遇到，看到的、听到的，都是检验你“地上钱捡不捡？”

其二：妻子家族中有一个亲戚，经常去我妹妹家吃饭，可每次去时都空手，不是礼节性的拿点东西，我希望他能有点“礼尚往来”的表示，可他总是一毛不拔。我妹夫厚道，又好面子，每次这个亲戚去时，妹夫都叫上我，弄一桌子菜。妹妹家不富裕，工资少，我每次去时都带点东西。有一次，妹妹家买新楼，按习俗，亲戚朋友是要赶礼的：少则三五百，多则一二千。那天，妻子家的那位亲戚也去了，我知道他抠门，去之前就提醒他：“人家没少请你，你从没回请过人家，这次别空手了，我妹夫不是亏人的人，你儿子结婚时，他会回礼的。”可是，这个亲戚一分钱没拿，只提了一件60元左右的酒，吃完嘴一抹走人。

这件事让我心里很堵，每次看见他时都不拿好眼神看他，想起来就愤愤不平。我跟妻子说：“看我面子也不能一毛不拔呀？”妻子说：“他就那样，别跟他一般见识。”跟同修交流时，同修说：“也许你妹妹曾经欠他的，哪有偶然事？你不平衡啥？”我一想，是呀，我不平衡啥？向内找，我看到“不平”后面的一窜人心：妹妹吃亏了、亲情、怨恨、不平、不公、看不起那个亲戚……修炼人不就是修这些东西吗？我把这些心彻底去掉，发正念清除！再看见他时，也不感到别扭了。这件事虽然没有发生在自己身上，那个亲戚也没吃我的，但跟发生在我身上是一样的，心被触动了，就有行为的表现，这跟“看到钱你要捡”是一样的，虽然捡到的钱没揣到自己兜里，但那个“自私”可得到满足了，这

但我的“忍”中不但缺乏善而且也不真，因为我还有怨气，我悟到要真正做到忍，就必须也要做到真和善，当从善意理解对方出发，看到并珍惜对方的优点，才能心平气和的做到忍。我想到虽然家人会落字但其实他对学法很积极，每次邀约学法时间都非常配合，也很主动学，那学不进去他不是比谁都着急吗？我应该要圆容这个场。这样想之后，听到念错字时内心不再那么波动，默默在心中为对方的主元神加油，希望他要清醒起来排除干扰，我自己也努力集中思想专注在法上，学法状态从此就好转许多。

对悟的体会

最近在常人工作上出现一些让我觉的很莫名其妙的事情，承受几波主管突如其来的情绪冲击，一开始我觉的很不平衡，认为他都没搞清楚原由就乱骂一通才发现骂错人，觉的主管情绪化、太不讲理等等，也会担心周围同事的观感，是不是会用异样眼光看待我。后来想起师父在《转法轮》中关于“业力的转化”与“提高心性”的法理，逐渐平静心情，想着：他需要发泄就发吧，别人的眼光不用看的太重，人的想法都是变来变去的，我自己知道是怎么回事就行。矛盾当下，对方就是一时的气愤，不代表他永远的状态，修炼人要能守住自己的善，不能以恶制恶。

师父说：“我所讲的悟是在你修炼过程中能不能事事都存有正念去对待。我这句话是恰如其份的形容了大法修炼的悟。”[3]

原来我以前对“悟”都没想过有这样的内涵，现在再读这段法感受都不一样了，更能体会用修炼人的境界面对，一切都是好事，心性提高上来才是关键。遇到任何不顺心的事发生时，能不能意识到自己是修炼人、能不能用正念对待，如能做到就是在大法修炼的“悟”。现在我能更平静面对他

人的情绪，不会再钻牛角尖把事情想的很悲观或是否定自己，别人情绪化的问题对我的影响已经弱化许多。

救人机缘别耽误

我知道时刻保持正念很难，我也曾因怕心错过几次讲真相的好机会而懊悔不已，例如：有时同事聊的话题很适合让我交流，但我却犹豫怕讲不好导致最后什么都没讲，事后我思考能用什么方式弥补，就想到利用社群媒体换大头照的时机，带到自己修炼大法后的身心变化，这样有加好友的同事就能看到。

我还记的发文当下我的手都在抖，因为不知道会引来什么样的反应，所以好几个小时都不敢打开手机去看，还好最后起到的效果是好的，很多朋友留下正面响应，还有位平常较少接触的同事写下这样的回馈：“很认真看完了，越是简单的事实陈述，越能打动人心！很佩服你的坚持与修炼。”

陆续有同事知道我在修炼也会打坐后，没想到就这样间接传到副总那里去，甚至在我们处的一次大会议上突然点名我，希望我可以跟大家交流平常打坐的心得。当时面对全处这么多人关注的眼神，我慌的脑袋一片空白，没有把握好机会就草草结束。正当我还在气自己没能借此机会跟大家介绍大法的美好，副总居然又再次点到我，希望我能讲多一点，他说觉的我散发出和一般年轻人不一样的很难描述的特质，大致上说就是给人一种稳定、平和的感受，想了解是什么原因。这个时候坐我正对面的同事用嘴型无声的直接对我说着：“法轮功”，似乎在鼓励我不要怕、讲出来。

我知道这是师父给弟子又一次机会向同事洪法，我鼓起勇气介绍法轮功是修炼真善忍，以及简单讲述我修炼大法的转变等等，事后同事告诉我，虽然听的出我很紧张，但也许是很少看到我讲这么多话，大家都听的很认真。我很高兴自

钱你要捡’，就这样教育他。从小到大这个小孩接受的东西多了，慢慢的他在常人社会中自私心理越来越大，他就会占便宜，他就会损德。”以前学这两句法时，觉得这是教育孩子的事，自己孩子大了，好像没啥直接关系。今天突然悟到，不仅有关系，而且时时会遇到，比如：当亲戚朋友遇到什么事让我帮助出主意时，或者看到什么事感到不公平时，说出的话和出的主意，跟“看到钱你要捡”的境界没啥两样。

说两个具体例子。

其一：妻子家姊妹多，夏天时，妻妹跟我说：“老爸 80 多了，想带他出去透透风，你跟你弟弟商量一下：开车去你老家山里转一圈，在他家吃顿农家饭菜，行不？”我说“行”。妻妹又说：“也不让弟弟吃亏，下次他来，大家请他。”我说：“不是事，不是事。”于是，大家出了几辆车，嚷嚷霍霍的，玩个痛快，吃个痛快，弟媳怕招待不好，让邻居媳妇帮忙炒菜，弄了两桌子，很丰盛，全是农家饭菜。走时大家直谢我弟弟：“下次进城时，一定好好招待你。”

转眼半年过去了，弟弟进城办事，在我家住了几天，可几个妻妹见了后只是打个招呼，没人请他吃饭。我心里有点不是滋味，心想，咋这么虚呢？这不是拿乡下人当土冒吗？有好几次，我都想跟妻子说说这事，可话到嘴边又咽回去。我想，为什么弟弟吃亏了我不平衡啥？这跟“看到钱你要捡”是一样的：触动了自己那个私，别人捡钱才平衡，不捡是吃亏、是傻子，表面看自己没捡钱，是在说别人，实际上是把境界转嫁到别人身上，自己是那样人才说那样话，叫别人做那样事，就等于自己在做那样事，“尖”的背后是多大的私。

我又想，修炼人遇到触动自己观念和执着时，很多事情

这三种因素往往同时存在，有的比例大，有的比例小，我们知道修炼就是要不断放下对名利情的执著，而羡慕追捧有功能的同修目地正是为了名利情，这正好和修炼的目标背道而驰，给自己增加不必要的关和难，显示自己和某开着修的人认识干什么呢？修是修自己呀；修炼人有师父管，该有的福分我们必然会有，什么生意能做什么不能做等等是常人中的事，只能用常人中的方法去分析预测，让别人用功能看等于用超常的东西破坏常人的状态，这方面的教训还少吗？姜子牙那么大的本事下山后一段时间经商干什么赔什么，他怎么不用功能先看看呢？其他方面的利害关系也是一样，业力轮报谁也躲不掉，佛陀的大弟子目犍连是神通第一最后还是被人砸死了，我们有师父管，真修真遇到难就是师父安排的提高机会，同修又怎么可能看的准，叫你避开呢？至于和谁谁有什么宿世因缘，自己历史上曾经是谁那不过是生命轮回中演的戏而已，演完就完不能入戏太深，确有需要我们知道的因缘关系师父的法身会点化给我们。

另一方面，对于有功能的同修而言也要千万谨慎，别人的追捧羡慕无论有意无意绝对不是什么好事，既害他自己也会害你，会增加你欢喜心，这种捧杀虽然不一定是故意的但作用同样是毁人，把握不好容易自心生魔最后彻底毁了，交流文章中一些所谓自称高度渐悟，到处演讲乱法的人不就是这样一步一步走入歧途的吗？别人问什么除非确有必要，纯粹的交流之外一定要修口，你看到的很可能是盲人摸象而已。

浅悟“看到钱你要捡”

大陆弟子

师父在《转法轮》中说：“他这么尖，就是为了谋取个人利益。‘谁欺负了你，你找他老师，找他家长’，‘看到

己跨出这一步，即使没办法讲的很好，但至少讲了就能起到一些作用。

师父说：“就象大家以前配合项目似的，他的主意更好，她的主意更好，你这不行、那个不行，在这上又影响了要做的事，很难谁真的就能够做的谁都满意。做的更好，当然好，做的没那么好，也别把事情耽误了。”[4]

这段法给予我很大的鼓励，也帮助我突破了怕心，我了解到不要为了要做到多么完美而耽误救人的机缘，能起多大作用就起多大作用，才不会留下遗憾。在我播报完回家的路上常会去补吃晚餐的一间宵夜店的老板，最近好奇询问我是在哪里上班，一开始我只有提到银行的工作，但因为我还没卸妆，又总是晚上十点半左右会固定出现，他就说还以为我是在附近的百货公司工作。这时我想到别耽误了，应该把握机会多跟老板介绍我的另一个工作是在新唐人啊，真的是在心跳很快的情况下鼓起勇气，第一次跟别人介绍我还有去电视台工作的事情，后来又带新唐人季刊杂志送给老板，问到他家刚好有装MOD，也顺便跟他推荐杂志上介绍的几档节目。

我很感激一路走来能跨出自己舒适圈的每一步尝试，虽然有时也会在原地踏步很久，但慈悲的师父从来没有放弃过我，总是看顾着我、点悟我，过程中也感谢许多同修的帮助与鼓励，愿我们都能珍惜法缘，不辜负正法时期大法弟子的称号。

感谢师尊！感谢各位同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈佛性与魔性〉

[2] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈浅说善〉

[3] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》

（二零二一年台湾法轮大法修炼心得交流会发言稿）

大法神奇

师父慈悲 大法伟大——我的亲身见证

湖北大法弟子

我是修了 20 多年的大法弟子。虽然没有看到过另外空间的殊胜和美妙的景象，可我时刻都能感受到师父就在我身边呵护着我，大法的神奇也时常展现，现仅举几例和同修们分享。

一、 危难时求师父 不断流淌的血止住了

就在今年 10 月 27 日下午六点钟，我从菜地回家直接去了洗澡间（因当时天已昏暗，我以为发正念时间已经过了）。洗完澡，穿衣裤时，站着的一只脚突然一滑，整个人仰面朝天倒在了地上，头的右侧撞到了卫生间的墙壁上。我用手一摸头顶，一手的鲜血，血从头顶向耳边和身体的右侧流淌下来，把右侧半边身体都染红了，血流的越来越快。我一惊，怎么会这样？

师父在《欧洲法会讲法》中说：“我说自然是不存在的，偶然是没有的，一切都是有原因的。”我赶忙求师父救我，心里不断的念“法轮大法好，真善忍好”。几乎就在同时，血就止住了，不流了。我从心里感谢师父给我消除了这一难，也是师父给我承受了这一难。

我用毛巾把伤口按住，穿上衣裤坐在沙发上开始发正念：铲除我空间场中的一切邪恶生命与因素，黑手烂鬼，共产邪灵利用我有漏对我进行迫害。同时我也反思自己的漏在哪里：对发正念不重视的心、怨恨心、妒嫉心、色欲心等，并决心去掉它们。当我心态平稳后才去清洗血污。这惊险的一幕如果没有师父和大法的保护，我想是走不过来的。要是发生在一个常人身上后果不堪设想，因为当时血流的很凶，就是上医院也来不及了。

上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[3]

为什么有的人天天讲真相，啥也不怕；有的人没做什么，啥都害怕。因为坚持讲真相的人突破了怕的层次，一直没讲真相的人，还在怕的境界中，被怕控制着。相由心生，怕由念起，正念有威力，正念多强，威力多大。

备注：

[1]李洪志师父著作：《洪吟（二）》〈怕啥〉

[2]李洪志师父著作：《洪吟（二）》〈师徒恩〉

[3]李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

对羡慕追捧开着修同修的分析

清风

对开着修或者说有功能的同修羡慕追捧的现象一直存在。我对此的看法是总体上追捧有功能的人目地归纳起来有三条。

名：一般来讲开着修的人在同修中多少是有些名气的，而追捧的人其中一个目的就是想告诉别人我和某有功能的人认识，和他很熟，想因此引来别人的羡慕，满足自己的显示和虚荣心理；

利：这一部分的因素占多数，想请有功能的同修看看什么对自己有利，做一笔生意能不能成，或者干什么能挣钱，自己或家人朋友会不会碰到什么不利的事，好及时避开，诸如此类；

情：张三对我不错，我们某一世是夫妻吧？得请人看一看，是的话我要对他好一点；李四老是对我不好，我上辈子是不是欠了他的？得请人看一看，是的话我要躲着他一点；我历史上好象是某名人吧？得请人看一看，是的话那真是不错，沾沾自喜，等等。

照相，我要举报你。”老太太也立即把手伸进自己的衣兜，摆出要取手机的架势，说：“我也给你照相，你是恶人，我为你好，你要举报我，我让你上恶人榜。”老头抓住的手立即松开了，脸也吓的惨白，老头被老太太镇住了。

这个老头当时挺咋呼，也挺厉害。但是“你有怕 它就抓念一正 恶就垮”[1]只要我们放下怕心，心正念正，就是“神在世 证实法”[1]。修炼人怕啥，啥也不怕。俗语说：不是东风压倒西风，就是西风压倒东风。我们高大些，邪恶就小些，我们不怕，邪恶就怕。“弟子正念足 师有回天力”[2]老太太正念十足，师父就帮他化险为夷了。

什么是正念？符合宇宙特性的思想，是正念。什么是十足？毫无怀疑、毫不恐惧。宇宙大法是正的，揭露邪恶是正的，我们做的是正事，我们真理在握，我们怕啥？既然做的是正事，做的是对的，就要相信师父、相信自己，就要心里踏实、理直气壮、浩然正气、自信满满。

正念来自哪里？正念源于法理清晰，持之以恒的实修。老太太自己独居，每天精进的做三件事。人的怕心是在救人过程中一次一次去掉的，神的正念是在讲真相中一点一滴积累起来的，她的心性是扎扎实实修上来的。所以才能在危难之时，临危不乱，不惊不怕，机敏睿智。

怎么达到正念十足呢，没有捷径，也有捷径，就是踏踏实实的做好三件事。

我们每天的学法，就像是在学校上课，只有用心才能领会师父的教诲。而我们在生活中的磨难，就是检验。每天的发正念，既是除恶也是练兵，而在讲真相中遇到的危险，就似战场。只有每天认真做好三件事，才能在关键时刻法理清晰、正念十足。

“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路

二、车祸后 师父为我调理身体

大约是在 2016 年夏天的一个上午，我讲完真相，骑着自行车往家赶，后面一辆小车直接向我的自行车追来。我和自行车被撞倒，小车的前轮压在我的左脚上，我的腰部倒在了自行车的三角架上，头部落在地上不能动，而司机还在边打电话边往前开车。我急忙摆手叫他往后倒车，这时司机才发现我被压住了，他急忙下车要送我去医院。我说不用，我是修法轮大法的，有师父看护，不会有事的，再说你也不是有意的，你们赚点钱也不容易，今后开车要小心点。今天你幸好遇到我是修法轮大法的，不讹你的钱，你入过党、团、队吗？他说入过。我说给你退了吧，共产党坏事做尽，免得跟它受牵连。他说好，并把他的真名告诉了我。跟车的还有两位女士，也给她们退了。我叫他们把我的自行车扶起来，发现自行车后轮被撞成了“S”型，他们把我和自行车送到了修车的地方。我叫他们赶快走（因为此地离我家很近），如果被我家里人看见，你们就走不了了。他们连声说谢谢，我说不要谢我，要谢你们谢我师父，是师父教我这样做的。你们记住“法轮大法好，真善忍好”，会得福报的。

回家后我躺在床上就起不来了，头、腰、脚都疼的不能动。当晚我咬着牙坚持炼功，炼功时明显的感到法轮在小腹部位猛烈的旋转，过去从没有这种感觉。我很激动，这是师父用法轮在给我调整身体。大约一星期后，我的身体就完全恢复了，又可以出门去讲真相了。

三、明真相 得福报

我在一次讲真相的路上，见到一个骑摩托车的男士停着车在向公路西头张望，我走近一问，他说熄火了，又没有修车的地方，他还要赶到工地上班去。我说你别着急，你入过“党、团、队”吗？他说都入过，我就跟他讲真相，我说给

你退了吧，免得跟他们受惩罚。他说“好”。接着我又给他讲了大法的真相，并叫他诚念“法轮大法好，真善忍好”会得福报，然后送给他一张“护身符”，他说谢谢。就在这时，他无意中用脚把油门一踩，摩托车神奇般的启动了。他很激动，我说你是明真相得了福报了。他再声说着谢谢，上工地去了。

四、念动正法口诀奇迹显

2015 年春，我见到我原单位同事罗某，问他我送他的“神韵”光碟看了没有。他说：“别提了，光碟卡在影碟机里进不去，也退不出，修理人说只能把机子砸掉，可影碟机在汽车前面，里面还有导航仪和其他系统，不能砸。”我说：“这是干扰，不让你看，我们去清除它。”在车上，我把正法口诀告诉他，要他与和我一起发正念。当发到四分钟时，光碟从机子里自觉的退出来了，他高兴的喊：“法轮大法好，真善忍好”。正是师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“正法口诀是和宇宙的音、和宇宙的许多因素、和宇宙的信息是沟通的。你念动他，才能起到和宇宙协同的巨大作用。”

五、师父的慈悲点化与呵护

我修炼 20 多年来，师父安排的“三件事”从没落下过。不论是刮风下雨，严寒酷暑，我都一如既往的骑着自行车穿梭在大街小巷、乡村小道上救度着有缘人。

有一次在梦中，我骑着自行车，天空中有一道彩虹出现在我面前，我骑着车正在向彩虹的顶端走，走了三分之二。同修说这是好事，是师父在鼓励你。但我也有没做好的时候，师父也“棒喝”我。

在讲真相救人中，我被邪恶多次迫害过，但多次在师父的保护中正念闯出。然而有一次，在洗脑班的高压和诱骗

笑着默认了。我讲着三退，耳边还不时地传来走廊里警察说的话，一会给他们送走，那里很远，得走一个多小时——我听后也不动心，继续讲大法真相救人。

后来我走出屋门到走廊里给他们讲，并且告诉他们九字真言：默念“法轮大法好，真、善、忍好！”灾难面前命能保！有个警察说：“谁让你出来的？”我笑呵呵的说了。还有个守门的女警察，我笑呵呵的对她说：“你长得那么漂亮！我师父说，相由心生，看起来你一定是心地善良，面相才会如此美丽。希望你多看一些正能量的东西，将来会更加漂亮！我也给你起个化名三退吧，将来有个美好的未来！”她听后很高兴的同意了。直到晚上十点，又换个女警察来看门，我知道师父是让她来听真相的，她来后很快就三退了。

直到晚上十一点多，那个刑警队的副队长来了，我跟他讲三退的事，他高声说：“我看你不想回家了。”并边走边和走廊里的警察说：“他竟然敢劝我退党。”走廊里的一个警察说：“都说了，挨个都跟我们说了！”一些警察笑了！最后接近晚上十二点时，在师父的呵护下，我堂堂正正的跟丈夫回家了！

修炼是严肃的，由于自己有时在修炼中，悟到了，却没有做好！再有平时修心做的不够，干事心重！没能实修自己，被旧势力钻了空子！今后努力归正自己的不足！做好三件事！少让师父操心！感谢师父的慈悲呵护！谢谢同修！

修炼体悟

正念的震慑

同真

一个七十多岁的老太太，每天出去讲真相。一天，她才给一个老头讲完，老头一把就抓住她。老头说：“我要给你

谁负责！再有现在又实行三十年倒查，已有一些警察被关进看守所，这是听监狱回来的人说的。刑法 521 条规定：迫害信仰的，被处于一年或一年以下有期徒刑或者拘役。那么参与迫害的人即使被判刑一天，也会被开除公职。所以谁还会盲目的助纣为虐，迫害大法呢？我又给他们讲了枪口抬高一厘米的故事。后来他们听明白了，并分别用化名办了三退。他们明白后走了，又换了一个年轻的刑警进来，我又详细的给他讲了三退保平安的事，并做了三退。不时的我一会去一次厕所，也跟女警察讲真相。后来屋里又来了一个高个子男警察，凶巴巴的！我脑中闪出一念，他很狠毒。后来我镇静了一下，心里否定了这念头，又给他讲真相。他说：“别讲了，再讲我拿胶带把嘴给你粘上。”我没动心，继续跟他讲真相。后来他也同意三退了，然后坐在走廊里和其他的警察说话，我又跟走廊的警察讲。他说：“别说了，默念你的‘法轮大法好吧’！”我听后给他拱拱手，高兴地笑了！也有一些警察强迫我按指纹、并从各种角度照相。我不配合，抓我手的警察，脸马上变得狰狞，我仍温和的说：“我这样做，是为你们好，保护你们不对大法犯罪！”因为他们不是邪恶，是被迫害的众生，他们才是最可怜的！所以我始终态度平和，后来他的态度也变得缓和了。他们还给我强制做了核酸检测，我不配合，一个护士就把棉棒硬塞进我鼻子里。鼻孔都出血了，看我恶心了，方才拽出来。

在讲真相的过程中，有一个女警察，我跟他讲三退，她说：“曾经跟我打过好几次交道。”我笑着说：“我不记得了。”我跟她说三退，她举起胳膊在我脸前晃晃！要打我。她说：“别讲了，再讲我就打你了。”我没动心，继续笑呵呵的说。她见我仍然在笑，就把手放下了。并且说：“你老是笑呵呵的，我都有些喜欢你了。”我说：“你那么漂亮，还那么苗条，得有好的未来呀？我给你起个化名三退吧，她

下，我违心的配合了邪恶，做了一个大法弟子绝不应该做的事情，悔恨至今。师父没有丢下我这个不争气的弟子，在梦中点化我：本来你的毕业证已经拿到手了，可是你用自己的墨水笔在毕业证上写字，把毕业证全污染了，只有右下方还有一块白的地方。醒来后我流泪了，决心以后抓紧时间做好师父安排的“三件事”，弥补过错。几年后，我又做了一个梦：考官拿着我的考卷对我说，你的考试题基本上都答对了，但有些标点符号不对。

我每晚 12 点发完正念以后才睡觉，有时凌晨起床炼功误点，师父经常叫我起床：有时电话铃突然响了，有时有拍门声。我真不好意思，谢谢师父为弟子操心了。

由于层次有限，不在法上的地方请同修慈悲指正。合十。

正念正行

解体邪恶的迫害 救度众生

黑龙江省大法弟子 正悟

我在一九九八年进入了大法修炼的门。当时只知道大法好，而且看到很多人都修炼法轮功。但并不明白太深的法理，也没有实修。一九九九年又因为中共邪党的迫害，学法小组、炼功点被迫解散。我就一直是带修不修的状态。在二零零五年我才开始深入的学法，正式走入大法修炼。知道了自己是一个大法弟子，自己身负着助师正法、救人的使命。我开始和同修一起出去讲真相救人，面对面的发小册子和真相台历！但还是不太会修，不会向内找自己。由于这种修炼状态，在二零一二年后被迫害了好几次，还被开除了公职。

师父说：人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。（《精进要旨二》〈路〉）从监狱回家后我依然走在讲

真相、救人的路上。

今年上半年的一天，早上五点多钟，我正在炼功。忽然听到有人敲门。丈夫看门镜，说，是片警，我们赶紧收拾一下。一会又听到警察去敲邻居的房门，这么早还是警察，把邻居吓了一跳。又听到他们打电话找来好几个警察，并且找了撬锁的来。我说：“打开门吧，堂堂正正的讲真相。”我便打开了房门，冲进来了很多警察，有片警、特警、刑警共八个人。并且凶巴巴的问：“咋刚打开门？”我说：“这么早，正在休息。”丈夫问：“立案了吗？”刑警队副队长慌忙的说：“这么大的事，能不立案吗？”但是没有拿出任何凭证，显然他们是在撒谎。

进屋后，他们就开始到处录像，乱翻东西。我心想：“不让他们看到不该看到的东西。”挨个柜子乱翻，把衣服扔了一地。我拿来凳子温和的请他们坐下，并给看门的片警讲了真相。片警听了一会，到翻东西的警察旁边，说：“没啥，就不要翻了。”但是那些警察无动于衷。各个屋子都翻了遍，连厨房阳台都翻了。大约两小时左右，他们把我家的电脑机箱和两部手机，还有一个工作用的大硬盘等私人物品都给抢走了，并且将我强行绑架。我高喊：“法轮大法好！”曝光邪恶，解体邪恶！

他们将我绑架到公安局，我看到还有三个同修也被绑架到这里。警察将我强行铐到铁椅子上坐下。我镇定下来，向内找自己的人心和不足，并且跟师父认错。师父啊！我知道您就在弟子的身边。对不起，弟子没做好，又让您操心了。但是弟子有人心有不足，有师父管，在法上归正！也不归其他任何生命管！请师父为弟子做主！这时我想起前几天做了一个梦：“梦里很多人对自己不满，并想对我不利！什么原因不清楚。”我悟道：这些警察就是我梦里的那些人，就是我该救度的众生！那些警察问我：“什么时候信的法轮

功？”我没有正面回答他们。我说：“信仰什么？与你们无关，我也不归你们管。”师父的法点给了我：“当有邪恶之徒问到你们是不是炼法轮功的时，可以不搭理他、或采取其它回避方法、不要主动被邪恶带走。”（《精进要旨二》〈理性〉）。一直到上厕所他们才给我打开了铁椅子。我就跟女警察讲真相！后来他们开饭了，给我拿来跟他们一样的盒饭，我没有吃。后来我又进一步找自己的不足。并跟师父说：“师父啊！我的命是您给的，是您把弟子从地狱里捞起！没有师父的救度就没有弟子的一切！既然命是您给予的，我今天就把命归还给大法，把自己的一切交给大法，交给师父，把自己的一切溶于法中！讲真相救度众生！师父让我上哪讲，我就上哪讲！把心放下救人！大约九点左右，两个参与绑架我的刑警，说要给我做材料。我说：“迫害大法对你们不好，我不会配合你们的！我不配合你们，是在保护你们不对大法犯罪，是真正的对你们负责。”他们问了我几个问题，我都不配合，最后也没有签字。

做完材料后，我说把录像机收起来。我想跟你们说会话。一个警察说：“关了。”我就开始跟他们讲大法真相。我说：“法轮功是佛家高德大法，是上乘的佛家修炼法门。法轮功要求修炼者处处按照‘真、善、忍’的标准做好人，修炼法轮功能使人身心净化，道德升华！祛病健身率达到百分之九十七以上。于国于民有百利而无一害；江泽民迫害法轮功是以权代法，无视法律，利用你们这些不明真相的公检法司的众生，害你们对佛法犯罪。并且撒弥天大谎编造自焚伪案陷害法轮功，激起众生对大法的仇恨！目前没有任何一条法律说明法轮功违法！十四种邪教里也没有法轮功。我还讲了 50 号废除令，说明信仰法轮功合法，出版和拥有法轮功书籍及相关的材料都是合法合理的。所以江泽民迫害大法，没有任何红头文件，只是口头传达。追究起来，谁参与迫害