

# 正见周刊



1月5日中午，德国法兰克福国际机场一号航站楼接机厅里，一群粉丝手执鲜花横幅翘首企盼，让疫情中静寂的接机厅显得异常热闹。他们在迎接享有“世界第一秀”美誉的神韵艺术团的到来。神韵环球艺术团将在德国法兰克福开启2022年欧洲巡回演出之旅，这是疫情爆发近两年来，神韵首次登临欧洲大陆。

## 目录

### 正见新闻

- 获奖电影《沉默呼声》将在全美 30 城上映 /3  
神韵是能量之源 佛州主流：世人皆得所需 /3

### 正念正行

- “法轮大法好”响彻云霄 /4

### 修炼体悟

- 入心背法 珍惜师尊赐予的《转法轮》 /6  
请同修要注意手机安全 /13  
修炼大法的一些经历 /18  
不要像以前那样慢悠悠的修 /24  
不要错上加错 /26  
高能量物质细胞给我带来的一点体悟 /28

### 法会文章

- 感染中共病毒 大法师父救了我的命 /29

### 传统文化

- 驴子开口说因果 还清欠债再轮回 /34

来偿还。你父亲去世后的这十几天，你给我的口粮还很充足，所以就不跟你计较了。

“昨天晚上，你的父亲来找我算账，我只欠你家一缗（mín，穿钱到绳子）半钱了。你父亲骑我，我不能推辞，但我不欠你的，你不应当骑我。你要是强行骑我，你以后也会转生为驴，被我骑。这样你我交替互骑，轮来轮去，什么时候才能停止？”

“以我现在的价格，应不只值二万钱。我还欠你一缗半，你出门卖了我，人们也不过付这些钱。然而不会有人来买我，因为人家不欠我的。只有麸行王胡子欠我二缗钱，你将我卖给他，一缗半钱还给你，半缗作为口粮，之后我作驴的这一生就结束了。”

张和惊诧下，牵着驴回了家，并将驴所言告诉了母亲。张母哭着对驴说：“我的夫君骑了你很多年，你本来就很辛苦了，一缗半钱算不得什么。我们可以将债务抹去，喂你丰美的粮草，让你长久的活着，可好？”驴摇了摇头。张母遂又问道：“那一定得卖了你偿还欠款吗？”驴点了点头。

张母于是对外说要把驴卖掉，价格是一缗半，但是因为太便宜了，没有人敢买。张母只得让张和把驴牵到西市麸行，正好遇到一个胡须浓密的高个子，出了一缗半买了驴。问他姓什么，说姓“王”。

自那日后连续下雨数日，等天一放晴，张和便偷偷去看那头驴，得知驴已经死了，王胡子竟然一次也没骑过。果如驴所言。驴偿还了前生的债后一身轻，应该是再入轮回了。

张家东面的邻居是右金吾郎将张达，他的妻子是李家人。她曾听到过驴与张和的对话，所以此事才流传出来。

参考资料：《续玄怪录》

谢谢师父的无限慈悲！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

（二零二一年墨西哥法轮大法修炼心得交流会交流稿）

## 传统文化

### 驴子开口说因果 还清欠债再轮回

刘晓

民间有言“欠债还钱，天经地义”。人生在世，难免欠下感情债、钱债，甚至命债，如果今生无法偿还，那么在六道转生后一定会以某种方式偿还债主。所谓前生不欠，今生不见。若无相欠，不会相见。

唐朝长安城有个叫张高的人，很善于做买卖，日积月累，积攒了巨额资产。他有一头驴，养了很长时间，跟随着他到处谈生意。

宪宗元和十二年（817）八月，张高去世。在其死后十三天，他的妻子让儿子张和骑驴去近郊，置办给做道场的和尚做斋饭的器皿。可是，刚出里门，驴就不再走了，张和用手拍打它，它就躺倒在地上。张和很生气，就骑在它身上用鞭子抽打它。

这时，神奇的事情发生了。驴突然转过头来，对张和道：“你为什么鞭打我？”张和脱口说：“我家花了二万钱买了你，你不走，所以要鞭打你。”说完后深感震惊：驴怎么说话了？！

驴说道：“二万钱！你怎么不说你父亲骑了我二十年？我现在告诉你：人道、兽道是相互转化的，好比车的轮子，不是固定不变的。我前生欠了你父亲的债，所以今生变成驴

## 正见新闻

### 获奖电影《沉默呼声》将在全美 30 城上映



近日，一部反映中国人权问题的故事片《沉默呼声》（Unsensored）夺得第 28 届美国“奥斯汀电影节”（Austin Film Festival）故事长片类“观众选择奖”。该片剧情曲折，扣人心弦、震撼人心，将于

1 月 21 日（周五）起在全美 30 个城市隆重上映。纽约的放映时间是 1 月 21 日至 27 日，连演一周，每天放映 4~5 场。欢迎前往观看。

《沉默呼声》（Unsensored）根据真实事件改编，讲述了两对清华大学的学生情侣运用勇气和智慧，帮助一名外国记者冲破中国严密的监视和封锁，将在中国发生的人权迫害的真实情况在国际上曝光。四名学生虽然为此付出了巨大代价，但是他们的努力唤醒了民众的正义和良知。

### 神韵是能量之源 佛州主流：世人皆得所需

一场演出对不同的观众来说意味着什么呢？对商界名流来说，神韵演出“富有教育意义”；对医生来说，则是“百窍全开，能量贯通”；对设计师来说，神韵具有“排毒净化”之功效。观众认为每个人都是独一无二的灵魂个体，都能在神韵中找到他们所需求和寻找的内容。

2022 年 1 月 6 日，神韵北美艺术团在佛州迈阿密艾君爱诗演艺中心（Adrienne Arsht Center for the Performing Arts）的第三场演出，让不同的观众有不同的体验，共通的一点是，他们都被深深地吸引了，发自内心地爱上神韵。



## 正念正行

## “法轮大法好”响彻云霄

武汉大法弟子 善莲

一记一次营救同修的经历

这件营救同修出狱的经历已经过去十几年了，近段时间打坐时，几次脑子里冒出此事的回忆，开始也没在意，以为是干扰，可是在前几天入静时，脑中又冒出同修出狱时的情景，而且文章题目也同时在脑中出现，我才意识到是师父在点悟我，应该将多年前营救同修那段经历写出来。平时我很少投稿，觉得自己修得不好，也不会写稿，而且那段经历当时同修也写过了，现在我认识到这是人心，是观念在阻挡，应该突破它，所以尝试着把那段营救经历写出来了。

我退休后就搬回到城里居住了，但每年都要回一次我曾经工作居住过的县城，因为那里是我喜得大法的故乡，也有共同走过正法修炼之路的老同修，每次回县城我都要和同修们聚在一起学法和交流修炼中的心得体会。那年我刚回到县城就听同修说，明天要去某拘留所营救同修，其中一位 A 同修被无罪释放，另一位 B 同修要被送洗脑班非法迫害。

因拘留所离我们居住的地方较远，第二天早上无法及时赶到拘留所接同修，于是我们参加营救的二十几位同修，就在头天晚上在拘留所附近找了个小旅店住了下来，当晚同修们只睡了两个多小时，其余时间就学法，高密度对着黑窝发正念，很多同修都感觉到当时的能量场很正、很强。

第二天凌晨我们炼完动功后，参加营救的同修就分别从旅社前往拘留所，并开始近距离发正念，我们向黑窝发出强大的正念：“彻底清除迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素，无条件释放 A、B 两位同修，大法弟子只走师父安排的路，直接回家，谁也挡不住。”大约发了一小时的正念，这

这天早上，吃过早饭，我又趴下来，翻开《转法轮》，继续前一天的学习。我戴上眼镜，开始寻找那一段内容。我很惊讶，每一行字看起来都很模糊，我完全无法看明白写的内容。但是，突然之间，在一片模糊中，有一行字看起来非常清晰，尽管这行字的上面和下面一行，仍然是模糊的。其后，我看到那行字清晰而准确的内容：“我已经从根本上治愈了你的疾病。”我当时非常震撼，无限的感恩师父。后来，我想再读一遍那行字，却没法在书中找到。更让我惊讶的是，原来书中竟然不存在这句话。

## 读《转法轮》和炼功 我渐渐康复

当我可以一点一点挪动身体，还未能站起来，我就开始坐在床沿炼法轮大法的第一套功法。就这样，我尽力一点一点地炼，直到几天后我才能站起来炼完一套功法。

在那段神奇经历的三天后，也就是在医院住了两个多星期后，一位医生告诉我，“你成功了，你已经没有病毒了。我要去医院做你的出院准备。下一周你大约就可以回家。”

入院十八天后，我出院了。一位用轮椅把我送出医院的护理人员，在电梯里告诉我说：“我刚刚送走了一个没能挺过去的病人。而你战胜了病魔。”我认为功不在我，在师父。

我当时身体仍然非常虚弱，行动不便。我继续吸氧两个月。期间，我持续学法。在能够上街后，我做的第一件事就是去炼功点炼功。

那一刻，我放下了住院期间一直压抑心头的负面情绪。在那之后，我感到极大的解脱，我的生活也发生了巨大的变化。我对师父怀着无限的感恩之情，想起来都会泪流满面。

这次修炼经历给我的教训是，修炼路上一定要敬师敬法、正念正行。如有不当，请慈悲指正。

疗报告，对我的现状一无所知，于是给我送来一部手机和他们联系。我说话很困难，但是告诉他们，医生想让我签署一份给我插管的授权书；家人让我不要同意。家人的这种态度也很有帮助，这种支持虽然来自远方，但大大鼓励了我。

儿子在电话里跟我说：“我要把你的大法书拿给你。”带去医院时，主治医生告诉他，在这种情况下，很少有病人想要一本书。他打开书后审查，并授权把书、一副眼镜和其他东西带给我。

第二天，他们给了我一个装着大法书的袋子。一位护士把袋子递给我，我拿到袋子时很高兴。我抱着《转法轮》，感觉他就像是一位救生员，让漂浮在可怕的黑暗汹涌的大海中的我，从那一刻起平静了下来。

医生让我必须尽可能长时间脸部朝下，这种姿势对减轻肺部炎症，对促进呼吸有很大帮助。于是，保持着这样一个难受的姿势，我开始学《转法轮》。我想办法用儿子寄来的矫形枕头，把自己安顿下来。只要身体还可以承受，我就打开书学法。当时的感觉就像我是第一次读这本书。我认为那是一次非常与众不同的体验。

一天，三名医生，两男一女，给我会诊。年轻的医生再次向我施压，要求我签署插管授权书，以防止呼吸衰竭、心脏病发作或中风。另一位医生说：“你看他连呼吸都喘不过气来，眼睁睁的看着肚子上上下下，都快要窒息了。”与此同时，第三位医生打开纸笔让我签字。我告诉他们：“我不会签字，因为我会好的。”年轻的医生回答说：“这个病没有办法治愈。”我问他：“那些出院的人怎么说？”他回答说：“那是因为他们康复了。”我说：“我也会康复的。”他们没有再跟我说什么，也没有再坚持，其后转身离开。

## 神迹展现

时天开始放亮了，参加营救的同修都守住一念：今天必须把两位同修一起接回家，并请师父加持弟子。“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执着 坦荡正法路”（《洪吟二》）。参与营救的同修们毫不畏惧地面对拘留所大门，分两排站立，并继续发正念。过了一会儿有个同修就高喊：“法轮大法好”，紧接着另一个同修也开始高喊，就这样“法轮大法好”的喊声此起彼伏，响彻云霄，震慑着邪恶，也洗涤着众生的心灵。

此时引来不少过路的行人围观，因拘留所门前是一条窄马路，他们感觉很震惊，这些众生终于听到了生生世世等待已久的福音，我们从此起伏到共同高喊：“法轮大法好”，当时我的感觉就象师父在《转法轮》中讲的：“最后使上万条脉连成一片，达到一种无脉无穴的境地，整个身体连成一片”。当时我看到好多同修是在流着眼泪呼唤众生啊，那壮观的场景震撼寰宇、直冲云霄，师父伟大，法伟大啊！

这时拘留所里竟无一人敢出来阻挡，那一刻好像一切邪恶都被震慑、抑制住了，谁也不敢动。早上约九点左右，我们看见 A 同修已经从拘留所大门走出来了，她边走边喊：

“法轮大法好”，多么了不起的同修啊，A 同修走出大门后即刻双盘坐下，高声念道：“历经万般苦 两脚踏千魔 立掌乾坤正 横空立巨佛”（《洪吟》），此时“法轮大法好”的喊声继续回响在拘留所上空，同修们的正法精神可歌可泣啊！

片刻时间我们就看见恶警把 B 同修往警车里拽，B 同修不配合邪恶，拼命从恶警手中挣脱出来，直奔拘留所大门口外，我们去营救同修的车早已等在那里，两位同修上了车就回家了，B 同修从此被迫流离失所。当我们参加营救的同修往回走时，路上好多世人就问我们是怎么回事，我们就分别向世人讲述了大法被迫害的真相，告诉他们大法弟子是为了救

度众生，才遭受牢狱之灾的，告诉他们记住：法轮大法好，真善忍好，才能度过大劫难，有个美好的未来（那时还未开始三退大潮）。善良的世人听了都连连点头表示感谢。

营救同修至今已过去十多年了，当年大法弟子助师正法的可贵精神将永载史册。我们风雨同舟能走到今天，要感谢师尊的佛恩浩荡和慈悲苦度，写此文时弟子感恩的泪水尽情地流淌，弟子向师父叩拜，今后要努力做好三件事，学好法多救人，跟师父回家。

### 修炼体悟

## 入心背法 珍惜师尊赐予的《转法轮》

梅影

自从每天用背《转法轮》这种形式学法后，感觉在修炼有了很大的提升，每遇到问题，在背《转法轮》过程中都能得到法的指导，在难中也能及时找到自身存在的问题，面对复杂的修炼环境与形势，能把握住根本不乱其心，稳妥的走在正法修炼的路上。

回想自己修炼大法二十五年了，走入背《转法轮》却不足十年。记得二零零五年时曾尝试过背《转法轮》，当时背《转法轮》时，小腹法轮强烈转动，这股力量强大到每发正念时，上冲的力量带动的脸上的肌肉、嘴角都往上提，发正念威力无比。可惜那时人心重，觉的背法太慢，半天只能背两三百页，通读都可以学两讲了，用常人思维想是“不划算”，患得患失的去计较得到的多与少，所以浅尝则止，未能坚持下去，现在想来真是后悔莫及。

这次背《转法轮》，再次感受到同上次一样的强大能量，现在我知道珍惜师父对我的加持了，所以在背法的过程中无论如何艰难，开始时一个自然段要分成两、三部份来

医生给我做了 CT 扫描，结果显示我的肺部严重受损。严重的炎症使我无法呼吸，即使有氧气供应也是如此。医生告诉我，为了避免风险，最好的办法是给我插管，从而避免虚脱而导致死亡。他们给了我一些授权文件来签署接受插管程序；但我没有同意。他们让我考虑一下，他们会再来的，否则他们不会承担任何责任。

他们每天都在催促我在文件上签字。我感觉非常糟糕，我觉的快死了。在病房中，我亲眼目睹了病人的死去，我看到了一位患者在插管后两天内死去；另一个不想插管的，快憋死了；我看到医生将尸体包在袋子里。我觉的我就象在一间无法摆脱的监狱里。

我觉的自己快死了。在那些日子里，医生不断施压让我签署插管授权书。我感受到黑暗日子的来临。我感觉非常糟糕，我看到在一场风暴下的一片非常波涛汹涌的大海中，我深处其中的黑暗。我觉的自己溺水了，不断下沉。

这时，我请求师父帮助我，同时我以极大的力量和信念重复着念诵“法轮大法好，真善忍好”。我认识到自己的错误和罪过，明白了自己为什么会落到这个地步。我从心底忏悔，祈求师父的原谅，祈求师父给予我一次新的机会。

发正念的时候，前五分钟我集中精力清理身体，特别是肺的部位。我重复念着“灭”，将所有的那些病毒，细菌全部清除。

师父告诉我们：“其实瘟疫本身就是针对人心、道德变坏、业力大了而来的。”[1]“人应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”[1]

## 师父和大法救了我

在医院第三天，家人好几天没有见到我了，除了一些医



时的玩伴把法轮大法介绍给我，并且给了我一本《转法轮》，我开始读书，还到炼功点参加集体炼功。但断断续续，带修不修多年。

由于没有实修，尤其是对大法缺乏尊敬，在不知不觉中，我陷入人生中最艰难的逆境，濒临死亡的边缘。

### 一次意外几乎丧命 师父保护了我

二零二零年一月，我出了意外，从两米高的梯子上摔下来。我的头撞的很厉害，处于半昏迷状态。我不知道发生了什么。那时我甚至丧失了时间和空间的概念。我感到迷茫和焦虑，不知道自己在干什么、我在哪里，以及是怎样到达那里的。我的妻子非常惊慌，立即带我去医院检查。医生们看了我的情况，并做了核磁共振检查，但他们也一头雾水。接下来几个月，只剩下疼痛如影随形。那一碰撞是如此强烈，完全可以打碎我的头，取走我的生命。我悟到那是对我的棒喝，同时我也悟到是师父保护了我。

### 偏离修炼 迷失方向 坠入深渊

二零二零年三月，中共病毒开始在墨西哥蔓延。那时我每天学法、炼功，一切正常。那时由于疫情影响，炼功点关闭。有些同修开始在社交网络上放演示功法的视频洪法。一位同修请我帮她做一些电脑设置，因为她不懂这些技术。我同意帮忙，但很快就停止了。我经常表现出自私、懒惰和冷漠。我又开始远离大法，不再学法和炼功，回到常人的状态。

二零二零年九月上旬，我开始感到不适。我以为很快就会好起来，然而，恰恰相反。两周后，我感觉很不舒服，处于严重的状态，于是我拨打了急救电话——911，被救护车送到医院……

### 噩梦——感染中共病毒

背，后些年虽然能完整背一个自然段了，但背完一遍《转法轮》要花三个多月的时间。从今年开始我以小标题为单位通背，花了九个月才背完一遍《转法轮》。因为我背《转法轮》时，对每个字、每句话的含义、文字表面的意思都要用心去理解、记忆，绝不能为背法而背法，去追求速度、数量。我发现要背快也容易，毕竟《转法轮》熟读了千百遍，又背了好多年，有时不过脑子，熟悉的字句顺口而出，还挺流利，但这是误入了背法的歧途，我绝不允许自己这样背法。

现在我每背一遍《转法轮》，字字句句对我来说都是新鲜的，入心的，对法中同样的内容在不同角度上表述的变化、字词句内在联系等等的理解，无意间会一下触及到文字表面背后那庞大的内涵，在另外空间场感受到信息量非常大，一段法必得一遍遍反复背，反复理解，在那边场中才能消化、吸收。同时，背法的过程中也是在清理、解体自身空间场中那些顽固、不好的物质，看似背时多了一个“的”，少了一个“了”，或者老是漏掉某句话，把“这”说成“那”，或者把以前背过的与这段相似的字句弄混等等，一遍遍纠错最后归正到的正确字句的过程，在另外空间实质是清除自身不好的物质，在那边扭转归正自己的过程，所以背的慢是有原因的。还有因为它同自己的实修是连在一起的，与正法修炼、做好三件事、在生活中向内找、点点滴滴的提高心性同时推进的，是一个整体提高的过程，看起来要数月才能背完一遍《转法轮》，但在这数月中都深深感受到法在指导自己实修，这一遍下来不仅仅是背了《转法轮》，而是前后的我完全不在同一个境界中了。

进入背《转法轮》后，许多在修炼中长期得不到解决的问题，不知不觉都找到了最好的解决办法，我深知这是大法点给我的，因为它是一种突然而至的直觉，是智慧，而不是

自己动脑筋苦思苦想或是用人的聪明得到的。

举个例子：在明慧网上看见同修们交流修一思一念，我也想这样严格要求自己，可试了试才发现念头瞬息万变，根本就抓不住。在背《转法轮》过程中，有时也会有杂念干扰，有一天，脑子中突然想：把这些杂念记下来，清除它！我找来本子和笔，放在顺手的地方，背时出现一个杂念，马上记下一个，并写上编号，如初期记下的这一页：

今天背“业力的转化”这一节，杂念如下：

一、今晚做板栗烧鸡，楼下菜店有没有板栗卖？

二、我新出版的书寄一本给玉，把大法资料装进 TF 卡夹书里，快递应该不会被查出。

三、旧裙子得改一改才能穿了。

四、水葫芦花很漂亮。

记下这些杂念后，杂念就开始变少变没了，最后一小时背法特别入心，没杂念了，看来这些东西怕见光，记下它、分析它、曝光它、去掉它！

x 月 x 日记录

我按这一页的记录方式记了几天，杂念开始变的少而淡，并且我忽然发现我具备在平日生活中抓住杂念的能力了！曾经那些被认为是“个性”、自己的“生命特点”、披着“习惯”外衣的根本执著反反复复以不同面貌出现在生活中、思维方式中，要抓住它、清除它很难，常常是顺着它想了半天都察觉不到，现在能比较敏感地发现它、抓住它了，特别是负面思维之类的东西，在另外空间已形成了花岗岩般顽固的物质，现在能及时截住它、排斥它、清理它。这些“本性难移”的根本执著开始松动了，虽然离根除它还有一段距离，但我已在背法中获得清除它的办法和能力了。在与别人发生矛盾时向内找自己，在无人发生矛盾的日常生活中也要善于发现问题向内找自己，这个办法真好！

是碰巧是这个结局，而我误导了同修该怎么办？所以迟迟没有写出来。可是就在 12 月初的一天，炼第二套功法抱轮的时候，又出现了尿急，于是我想：“正好让我验证一下我是不是悟的正确，以免误导同修。”我就启动神念，再次进入无私无我静的状态。不知不觉中真的没有被这无能的细胞干扰到我炼功。由此我真切的领悟到：“天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”（《转法轮》——〈论语〉）这句法中的一点内涵。

谢谢师父！个人体悟，有不对的地方，请同修慈悲指正。

### 法会文章

## 感染中共病毒 大法师父救了我的命

墨西哥大法弟子

本文作者塞缪尔·阿尔瓦拉多（Samuel Alvarado）先生，现年五十九岁，他出生在墨西哥的泰祖特兰（Teziutlán）市。他毕业于工商管理专业，现在与妻子和儿子一起住在墨西哥城。十四年前，即二零零七年，他开始修炼法轮大法。

尽管他是家里唯一的修炼者，但他的妻子和儿子都在支持塞缪尔修炼。他的妻子告诉他，她知道是师父把他从中共病毒中救了回来。他的儿子知道法轮大法好。

\*\*\*

尊敬的师父好！

尊敬的同修们好！

我今年五十九岁，我是二零零七年得法的。那年，我儿



正。

## 高能量物质细胞给我带来的一点体悟

杰明

自从我学了法轮大法以后，随着我按“真、善、忍”的法理要求自己，身边的事情也都发生了很多不可思议的变化。我发现只要你站在法上去思考问题，你就会变，就会向好的方向发展变化。我悟到这就是同化法。

我在未修炼前经常尿急，修炼后不明显了，所以每次炼功前都先上趟厕所，也一直没影响到我什么。可就在 2021 年我觉得多次在我炼静功的时候还有想上厕所的感觉，并且有几次不得不中途起身上厕所，影响我炼功。

11 月末的一天晚上，我正打坐的时候，来尿了，我真不忍起身，因为正感觉象坐在鸡蛋壳里一样美妙。而且都坐半个多小时了，中途放弃真的太可惜了。怎么办呢？就想：

“我现在不用人念去想接下来会不会有很糟糕的事情，用神念去想师父的法，‘这种高能量物质是有灵性的，它是有本事的。它一多了，密度一大，充满人体所有的细胞后，它能够把人的肉体细胞，最无能的细胞抑制住了。’（《转法轮》）既然我有高能量物质细胞抑制最无能的细胞，那最无能的细胞也就干扰不了我，我想坐多长时间最无能的细胞怎么能说了算呢？”于是我的心稳了，也不去想会不会憋不住尿的问题了，又恢复到我开始炼静功的状态上来，虽然中间又有便感，但不那么急了，不知不觉一个小时的时间过去了，也没有便感，而且之前我炼静功到后一段快结束的时候，腿会有阵痛，这次一点也不疼，很美妙的炼完了。又一次见证了大法的神奇。

我想就此写出来我的体悟，对有和我一样在炼静功时有想方便的同修有个借鉴。但又想我会不会太不负责了，如果

另外一件事是我曾两次被邪恶绑架，虽正念闯出了黑窝，但从此以后成了邪恶重点监视的目标，小区物管人员被利用来成了监视我的第一道线，我出门就会被他们悄悄报告给外面搞监视的人，长期以来这对我外出讲真相及与同修交往都造成了严重的障碍和压力，我包里随时装着围巾、帽子、外衣等，采用各种人的方式换装来甩掉他们，并每天针对此事专门发一小时正念。当时面临的家庭和社会环境都很恶劣，在师尊呵护下虽闯过了好多次魔难，但一路走的跌跌撞撞，感觉走的好难好难，但又无力改变这种状况，内心觉的很苦而无奈。

进入背《转法轮》后，有一天脑子里突然出现一个念头：给小区物业管理处写一封劝善信。这个念头吓了我自己一跳，因我从小到大“家庭出身”不好，备受歧视，常常遭受莫须有的强权欺压，面对强权，我要么逆来顺受，忍气吞声，要么设法躲避，紧紧包裹自己，减少受伤害。这种成长经历使我形成了胆小内向，不与人交往，不善言辞的性格。遇事被动承受，主动出击完全不是我的风格。

写劝善信这一念重重敲了我一下，我突然开了窍。我立即动手把我为什么走入大法修炼、法轮功受迫害真相及他们的监视行为给我造成的伤害、站在他们的角度为他们着想劝善等等，写了几页纸，又将劝善信复印多份，让小区保安先看后转交小区物业管理处领导。这封劝善信对他们震动很大，参与监视的人再见到我时都很不好意思。不久小区又新换了个物业公司，这次我扩大讲真相范围，将此劝善信复印了多份，找到由本住宅区业主组成的业主委员会，以寻求他们理解帮助的形式向他们讲真相，并把这些复印件交他们看后，再请他们转交新物业公司，希望他们以业主委员会的名义阻止物业公司监视业主。这一套“组合拳”相当成功，讲真相后业主委员会的人都主持正义支持我，新物业公司因此

撤消了上面指派给他们的监视任务，由此我也赢得了大家的尊重。这也为后来我在对待“敲门”与“清零”迫害中，摆正了救度与被救度者的位置，用大善之心入情入理讲真相、堂堂正正拒签三书、维护自己的信仰，使气势汹汹上门的警察与社区人员，走时都变的非常客气，尊敬我，以后都尽量不来骚扰我，即使迫于上面压力来，也表示来走走过场。现在我的修炼环境已变的相对宽松，解体了邪恶长期以来对我的监视迫害。

在这件事的整个过程中，我的心性也在不断的提高，最开始的想法是从困境中解脱自己，后来一步一步上升到救度他人，过程中不断的打开自己的内心，正视自己的怕心，解体种种负面思维，直面自己曾最想逃避的权势阶层，哪怕它是个群众组织。因为自己曾经被歧视、被欺压往往都是所谓的群众组织在直接干，所以自己从来在心里就惧怕各种“委员会”，从来都是在逃避这些机构和里面的人。我曾两次被邪恶绑架，在黑窝里也曾面对这些权势机构和里面的人，但那时是情势所至，已放下生死，反倒内心沉静，没有怕心，正念十足讲真相，闯出了黑窝。但在平日的生活中却是人的状态占上风，如果不是溶于法中，大法的力量在加持我、指引我，我这么个性情怯弱的女子，怎么能升华到主动直面去救度这些人，我自己想想都觉的是奇迹。超凡的力量竟在不知不觉中改变了我，给我搭的每一步台阶都是量身定制使我能跨上去的，每一步都不会踩虚。我未曾背《转法轮》时，在正法修炼的路上经常走的跌跌撞撞，险情不断，做事情费了很大力效果也不好。现在在大法的指导下，却能把坏事变成好事，感受到什么是柳暗花明又一村了。

这种变化是立体的，同时也体现在身体上。我重视晨炼一天不落，但觉睡少了常觉的疲倦，每年还出现咳嗽、受凉等等现象。背《转法轮》后，有一天忽然出现一个念头：延长

己的想法。同修说：“你这种认识是走了旧势力安排的路，做错了事想用身体消业弥补，师父没告诉我们这样修呀？这不是求病吗？你承受的起吗？这样做旧势力高兴，你应该马上向师父认错，改变这种认识，好好精进，同时要否定旧势力迫害，求师父做主。”

A 转变观念后，发正念否定铲除旧势力对身体的迫害，状态一天比一天好，很快走过来了。

同修 B 的情况跟 A 也有点相似：

B 曾经犯过男女错误，他心里一直放不下这个污点，想起来就苦恼和自责的不行，有时他想：“哪怕让身体上出点毛病也行，惩罚惩罚我，这样我心里也好受点。”这个不正的念头，真招来了麻烦：没多久，他出现肠炎和痔疮症状，时好时坏，严重时影响走路，很长时间也没悟到病业假象是什么原因造成的？

后来，B 参加集体学法，跟一个同修交流时，打开了他的心结：同修说：“你那样想不是错上加错吗？已经错了，就不要再去想，用法归正自己，别再犯同样错误，师父不会让你用这种方式去补过的，你不能自己给自己安排路。”他猛醒，发正念清除这个想法和旧势力的迫害因素，症状越来越好。

师父说：“你不要有为的自己给自己安排找苦吃，安排修炼方式，或者是你自己非得去做一些你认为是好的事情，自己找点难，或者非得如何如何，这都是有为。”（《新西兰法会讲法》）有时候，当我们关没过好时，特别是大关没过好时，不要用人心的给自己安排路，想补救和格外承受什么？那都是偏离法的行为，偏离法了，魔难就会大，格外增加的难可能使你走不回来，即使走回来，也是伤痕累累。多学法，才会理智，才会走稳。

写出看到的现象和浅悟，不在法的地方请同修慈悲指



## 不要错上加错

大陆弟子

有时候，由于做错了一件事，心里会自责，想怎样弥补？特别做了大错事时，这个想法就更重。殊不知，又走入了另外一个错误路上去了，会错上加错。等醒悟后走回来时，发现格外吃了很多苦，走了一段很大的弯路。

同修 A 曾加入过一个网上理财平台，那时候，网上这类事情很多，五花八门，他不知是旧势力考验大法弟子设的陷阱，初试牛刀便获胜，他以为找到了发财路子，不费事就可赚大钱。接下来，他放开胆子全心操作，几乎把精力都用在在这上，把手头钱都投了进去。我曾劝阻他，问他：“你是不是钱心重？”他说：“不是，我赚钱是想证实法，让世人看看：大法弟子不是没有钱，有钱有身份救人也好救，骑自行车讲真相和开宝马车讲真相效果是不一样的。”他加入平台后，把一些亲戚朋友也拉了进来，整天忙忙活活不亦乐乎。

可是后来，突然平台资金链断了，实际上是旧势力看火候到了，让你掉进陷阱。A 不仅没赚钱，还赔进一截。这还不说，当初被他拉进平台投钱的那些亲朋好友，不少人跟他诉苦，有的说难听话：“当初看你人品好才信你的，投了好几万，现在钱没影了，你得帮我们想个法呀？把那时精神头拿出来呀？”虽然大家心里也清楚，损失不是 A 造成的，是自愿投的，但常人就那样：赚钱了满脸笑，赔钱了满脸苦相，A 面对冷言冷语无话可说。

之后不久，他身体出现病态，腿疼、乏力、难受……当出现这种症状时，A 心想：这是因为做了大坏事，师父在惩罚我，我得承受，用这种形式给我消业呢。当他这样想时，病态症状越来越严重，班也不能上了，一天不如一天，全家人都为他担心。

在他坚持不住时，有一天，他找一个同修交流，说了自

抱轮时间。那是新炼功音乐出来的前两年，大家都还没有抱轮一小时，我开始抱轮两小时了。这一抱身体的变化非同小可，明显身体变的硬朗，能扛得住冷，不再咳嗽了。睡眠时间很少，但人却非常精神，头脑清晰，不犯困。

我每天时间安排的很紧凑，晚上九点二十开始炼功（晨炼时间不够用，只能改为晚上），半小时动功，打坐两小时，发十二点正念后抱轮两个半小时，这时已是半夜三点，闹钟调到五点半起来发一小时正念至六点半，再补睡一会觉，上午学法背法，中午我一人在家用微波炉热点昨晚的剩饭菜吃，睡几十分钟午觉，下午做救人和证实法的事，然后为家人做晚饭，晚上收拾完家务后上明慧网看当日文章，九点二十开始炼功。每天晚上囫圇睡觉的时间只有两个半小时，我没有想刻意去睡这么少，我只是觉的延长炼功和发正念的时间不能占用白天宝贵的时间，只能在睡觉的时间中挤，没想到一挤挤成了这样，但因为在逐步调整的过程中达到这样的，感觉还不错，睡眠时间少但人却非常精神，不困，这些年就固定下来了。

我们学法小组同修知道后，有坚持象我这样背《转法轮》和延长抱轮的，感觉都非常好。也有同修说我能吃苦，我没想到这是在吃苦，仔细想了想，倒认为在吃蜜，年轻时身体单薄，弱不禁风，成天泡在中药里苦不堪言，被人戏称为林黛玉的我，现在七十多岁了，却能走路生风，耳聪目明，根本意识不到自己是老年人，“老年人”这三个字好像从来与自己无关。那些上门来搞“敲门”与“清零”的警察与社区人员都说我精神气质很好，看上去最多象五十岁的人，并发自内心的认为法轮功很好，我在他们面前就是一个活生生的真相。

在炼功中还有一个插曲，本来炼功是要求身体松而不懈，但在多年的打坐中，慢慢的偏离炼功要求，身体开始变



的又松又懈了，当有一天发现自己躬背含胸，腰腹肌肉松散，无力长久支撑腰直颈正端坐时，要改正过来已非易事了。我发现在年纪偏大的同修中这还是一个普遍现象，身体出现问题的老年同修估计与炼功姿势不正也存在关系。就在我为这事苦恼时，有一天脑中出现一念：神韵演员形体训练真好！我一下得到启悟，舞蹈形体训练与炼功不冲突，何不用一个最简单有效的舞蹈形体训练来校正试试呢？有舞蹈老师曾教过贴墙站效果好，我就背靠墙，脚跟对脚跟，把脚打开成一字形，双腿并拢收腹夹臀，打开双肩放平，让后肩和后背、头都贴墙不动站十分钟，站时可以背法不浪费时间，待站完打坐继续背法或打坐炼功时，肌肉有记忆的力量，能支撑骨盆、腰背直立，身形端正立马见效，身体不垮塌了。这也给我后来抱轮两个半小时能做到身体松而不懈打下了一个很好的基础，而且外出走路也变的挺拔，恢复到年轻时的步态，拥有一个好的精神风貌对讲真相也起到了好作用。

用心背《转法轮》还有很多更深的感受，对法本身理解的加深，也使自己的境界在层层往上打开。举个背《转法轮》感受的例子：如在以小标题为单位的通背过程中，为了记住段与段之间的连接，必得深入理解其间的内在逻辑关系来加深记忆，慢慢的有一天忽然发现，原来这种内在结构也是一层法理的展现，他没有落在表面的文字上，犹如人身体表面看不见经络，但经络却是人体结构更深一层的表现，没有修到超过肉眼通你是看不见的，一旦看到，你会感到那一层的境界一下被打开了一样。再如我买了一个白板来默写一些难记住的段落，背法中标点符号大多被忽略了，这一写才发现标点符号也是法粒子的展现，没有通过这种表面形式触及理解他时，你是认识不到这种存在的。我不是有意去抠这种表面结构，只是无意中感觉触及到某种只能意会，不能言表的东西。入心背法简直太玄妙了，常常在理解表面文字的过

最后的大检验，最后的大结局就在眼前，时间的每一刻都可能定格。

我把上边的文章跟身边一个老同修交流后，她说：“我作了个梦：梦中回到了天上，站在自己天国的大门外，里面美好无比，可就是进不去，好像有什么东西挡着，只能站在天门外，我的身后是一件件衣服，灰色的，象人一样，是活的，一直延伸到人间，每件衣服也急切的想进天国。我想：为什么我进不去天国呢？这时，我心生一念：我去人间看看我修的咋样？便转过身，看见人间是灰蒙蒙的，我下去了，在人间转了一圈后，瞬间又回到了天门前，却惊异发现：天门已经快关上了，只有很窄一道缝，那些衣服也一直紧跟着我。”同修说完这个梦后，我说：“是点化你人心多，每颗心都是一件衣服，裹住你回不去。”同修说：“是的，我得把亲情、孩子、争斗、急躁、不平、怨恨等这些心赶快去掉，否则，会被大法标准的尺度卡在天门外。”

突破才能脱净人的壳，现在时间是多么紧迫？可还有多少人仍处于慢慢修的状态？同修是否想过：如果你人心的“衣服”脱不干净回不去咋办？天国的门槛是有标准的。师父说：“大法弟子超越于个人修炼的事，就是今天证实法、讲清真相、救度众生，这可是以个人圆满为基础的，你个人不能圆满啥也谈不上。”（《二零零三年元宵节讲法》）同修都有自己的项目，救人的事都很忙，可再忙也得修好自己，不能留下遗憾。师父说：“做好你们要做的，机缘难得啊！珍惜这一切吧，不会再有第二次了。”（《二零零三年元宵节讲法》）珍惜分秒，珍惜每一天，就是珍惜天国世界的众生。

个人一点浅见。

## 不要像以前那样慢悠悠的修

大陆弟子

看了【正见网 2021 年 12 月 19 日】文章：《记同修下走前对其天体众生的承诺》后，对我鼓励很大，这篇文章对我是有震撼的，我认识到，不能像以前那样慢慢修了，是该抓紧时候了。

文章写一个以前不太精進的同修，看了师父经文《醒醒》后，感到懊悔和自责，想奋力赶上。这时，作者看到这个同修下走前的一幕：他在下走前是很高境界的一个神，他给那个大穹世界的众生最后讲了一次法，他说：“宇宙浩劫将至，吾将随师下走人间，法正乾坤，期间变数甚多，吾将在法中证悟到的所有，将维系到宇宙的最后时刻，那时吾将随师得法修炼，重新归正已经不行了的法，我的众生们，我的亲人们，你们要恪守自己的职责，保持内心的善念，等待我的归来，我将与你们同在，我已与主佛签下神圣的誓约，你们将是我的挂念，你们的生死也是我的生死，所以不必忧虑。”讲完后，他放射出万道祥瑞：最后一次给他的天体世界众生净化，随后便慢慢隐去。他走后，他天体中无量的众生一直在演着“王者归来”的话剧，这是那个世界最神圣的法事，众生翘首期盼王者的归来。

看了这一幕，我有点心酸，感觉要落泪，在迷茫尘世中，由于被眼前物欲横流的假现实迷惑，放慢了回家脚步，淡化了精進心，修炼上变的慢慢悠悠了，尽管嘴上说精進，可真精進了吗？尽管嘴上说要“修炼如初”，可“如初”了吗？天国世界众生急盼，慈悲的师父更着急。我想，那个话剧“王者归来”应该是所有大法弟子天国世界众生的共同剧本，众生的思念与翘望让人催人泪下，这是用人的语言无法表达的。现在是大法弟子成熟与收割的季节，无论你做什么项目？你在哪个平台？你是协调人还是会长……“成熟”是

程中，文字背后的庞大法理在不期然中展现出应该让你知道的内涵，我体会到无论是你通读或背《转法轮》多少遍，学法时都要把自己的头脑变成一张白纸，用全新认识的方式去领会《转法轮》的表面意思，这个“表面意思”犹如进入藏宝洞的洞口，必得由此而入，才能深入藏宝洞获得其中的宝藏，法才会展现你在这个层次中应该知道的内涵。

想想自己以前没背《转法轮》时，认为《转法轮》读了千百遍，看了上句就知道下句，认为内容很熟悉了，现在才知道那是多么的无知。造就宇宙根本的《转法轮》，深度广度无止境，任何一个修炼者穷其一生，都只能在修炼中层层递进的获知一部份真机，所以不要认为在山脚下转来转去的就知道山了，其实说不定还没爬上山一步去看呢。

凡是背《转法轮》的同修都共同感觉到背《转法轮》非常好，而这个“非常好”却很难用语言表达出来，往往都感到只可意会，要自己亲身去体验才会知道。我想可能是生命的深层在这个过程中感受到佛法的洪大，其玄妙深广圆融无以言表，人的语言是表面单一的，如我写这篇稿子，总觉的表达不准确，说出来都是片面的，比喻也有局限性，只能说点皮毛来抛砖引玉。相信很多背《转法轮》甚至能默写《转法轮》的同修对法会有比我更深切的体会。

让我们珍惜师尊赐予的《转法轮》，入心学法背法，共同提高吧！拜谢师尊。

## 请同修要注意手机安全

大陆大法弟子

关于手机安全，师父法中讲了几次，同修的交流文章也不少，由于同修不注意手机安全而造成的损失这些年非常巨大。时至今日，有不少同修在手机方面仍在犯低级错误。近

期本地又有五位同修因为手机问题被绑架，至今还在黑窝里。

为什么至今还有同修对手机安全不注意呢？可能有以下两方面原因：

首先是对手机技术的不了解。

### 一、手机的定位功能，精确到米以内

你近期去过哪里，它都一清二楚。现在的疫情防控用手机查行程码，大家不陌生吧？因此，手机不能带到同修家里去，也不能带到资料点去——因为它时时记录你的行踪。

我地有一位同修搬家了，两处房子都比较隐秘。他在原来的旧房子里做资料，在新房子里下载等。但他手机经常随身带。去年一天夜里，邪恶二十多人把他绑架了，他两个房子都抄了，损失非常大。

### 二、手机的拍摄功能（正反两面都有摄像头）

那天与一位同修交流时，没想到他带着手机。我问他怎么不防范。他说：手机是新买的。记得他似乎还说这不是他的号——意思是这样的就没问题。但他不知道：人脸识别技术和指纹识别技术现在是小菜一碟；手机是谁的不重要，重要的是你的脸和指纹手机能记录！

### 三、手机的窃听功能

提醒大家，所有同修的手机都不能带到资料点去！包括做资料同修本人的手机也不行——因为它的两个摄像头能拍到房间里的物品，而且制作资料发出的特殊声音会被它窃听。

不久前一位做资料的同修被绑架了，现在还没回来，听说邪恶要起诉她。据说她手机不离身。本月又有一位同修被绑架了，警察说：她被监控很久了。

的另一端打开横幅的瞬间，象邪恶“炸了营”似的“鬼哭狼嚎”并带着“警笛”的报警声突然响起，我系好横幅快速的跑下楼，走出门洞发现真的是两重天的感觉，根本就没有警笛报警声。原来是另外空间邪恶看到打开的横幅害怕了才“炸了营”似的“哭嚎”，并演化警笛报警声来干扰大法弟子做真相救人。

二零一五年，诉江大潮开始了。全国各地的大法弟子都开始起诉迫害大法、迫害大法弟子的元凶江泽民。诉江也是大法弟子整体配合的过程，是正法进入了新的阶段。作为大法弟子，必须跟上正法进程。我和妻子、女儿，岳父、岳母及大姐，分别写了起诉江泽民的诉状，邮寄到了最高检察院、最高法院，并收到了签收回执。确定两高已收到了我们的控告状后，妻子还帮助当地老年同修整理诉江状，共同参与诉江，整体提高升华。

二十七年的修炼中是师父慈悲的救度与呵护才走到今天，在这值千金、值万金的时刻，真的是在抢人救人哪，弟子还有很多执著心要去，还要突破自己后天的观念，始终没有完全突破用嘴给陌生人讲清真相救人，碰到讲不通的人就懊悔，就是慈悲心不足、怕心在作怪，真的是太差劲了，没有用修好的一面来制约世人。包括给正见网投稿，用人念想问题觉得自己文化低、写稿费劲、并且又快到投稿结束日期了，妻子同修说写体会也是修炼自己、也是证实大法。我想一定要用神念突破自我，让稿件顺利的发到正见网。

谢谢师父！

谢谢同修！



清白，其它的什么也不想。

通过层层关卡终于来到北京，大街小巷到处是警察及便衣特务，电视、广播二十四小时播放着对大法诬陷、造谣的假新闻，毒害世人。我没有害怕也不知道上哪里去，宾馆门前写着法轮功禁止入内的字样，我和同修（大学老师）俩人在外面待了一宿，后来看到本地同修有了住处，并接触到了各地进京的大法弟子，我们互相交流、明确了进京的目的地是证实大法。一次在天安门广场天下着小雨，很多同修在地下通道内炼功，我也跟着炼了动功。后来被邪恶绑架到丰台体育场，由当地驻京办接回。

回家后在单位，利用工作的便利条件证实大法、用手机给世人发送短信讲真相，当时没有智能手机、而且又不懂技术只能一次发送一条，有时也拨通电话讲真相，大多都是骂人的后来就不打了。发短信很麻烦但我很愿意用此讲真相，这弥补了我嘴笨的过失。后来从明慧下载师父新经文、周刊、真相资料打印送给同修，邪恶最猖狂的时候，经常碰到邪恶在大法弟子家楼下蹲坑监视，为了不着眼女儿小小的年龄背着大书包给同修送资料，她很愿意做大法的事、也经常和妈妈一起做真相救人。我有一次要给同修送资料，妻子同修说今天先不去看看什么情况再说，并说我不理智有面子心。后来她去该同修家刚走进单元后面有两人快速跑上楼进了同修家。她来到外面看到同修的女儿在阳台向她摆手示意她快走不要去她家。最后证实邪恶在抄家并绑架了该同修。

同修们经常晚上开车约我去市郊各村屯发放真相资料救人，天黑出发、天亮平安返回，最远一次带着真相资料、自喷漆坐车去了 H 市，在一定区域内铺了一遍资料，天亮了自喷漆也用没了。我们高兴的坐上了回家的火车。在师父的保护下真是有惊无险。也碰到很多神奇的事：一次我和妻子同修在本市挂横幅，在楼顶上系好横幅的一端跑过去拿起横幅

#### 四、手机能把声音转换为文字

有同修说，警察哪有那么多时间和精力监控，他们不睡觉、不休息吗？——他哪里知道，现在根本就不需要人时时守在那里监听，手机可以把你说的话由声音转换为文字，查看文档或搜索敏感词之类的就很简单了。当然，特殊情况下，比如所谓的专案、特案，他们会几个人集中追踪监听某一个人及其亲属。

**五、手机里面存储的内容对警察来说其实是公开的——既可以远程查看，也可以当面查看。**

今年本地庆祝“五一三大法日”的时候，有一位刚从监狱回来的同修在开法会时用手机录了像。他在乘火车时被绑架了，警察根据手机视频把其他几个同修全部绑架了。其他同修现在都回家了，那个拍视频的同修至今还在黑窝里。

特别提醒：对从黑窝里刚回来的、常年在外打工的同修，要多帮助他们。

#### 六、屏蔽袋并不安全

有同修带着手机到处走，提醒他注意安全。他说：“我用了屏蔽袋。”其实手机屏蔽袋已经证实并不安全。

**其次，法理不清，修炼有漏。**

##### 一、侥幸心理

不少同修认为：我手机这么多年都没出过事，应该没问题。但以前不等于今后呀！古语说：不怕一万，就怕万一。还有句古语：小心驶得万年船。我们在手机方面，千万不能掉以轻心。

##### 二、怕麻烦心理

有不少同修怕麻烦，简单应付了事，这其实是惰性和党文化的体现。我遇到过几次这样的情况：到同修家里，他把

手机往房里一丢，关上房门就完事了。中途手机响了，他就去接电话。这说明手机安全没有做到位——你能听到手机铃声，手机就能听到你说话声。

我个人建议：1，只要做正事就不带手机。2，当同修来家里时，双方都不说话，先做一个打电话的手势，提醒把手机安全处置好了再轻声交流。

怎么防范手机窃听呢？可以用一个完好的塑料袋把手机严密包紧，然后把手机送到二楼或三楼房间里，放在被子里面并四周压严实，关好房门再下来交谈。或者把塑料袋包好的手机放在密闭的压力锅（盖子有眼的电饭煲不行）、消毒柜、电冰箱等东西里面。——平时没事的时候先做一次测试，把手机设置三分的闹铃，按照上面操作好之后，静心听一下。如果没有听到铃声，基本能防止窃听；如果听到了闹铃响，那手机更能听到你的声音了，因为警察可以把声音扩大。

### 三、人情、想当然

有个同修以前交流时手机总放在身边。他说：“我的某某亲戚在市公安局里。他亲口说的：你们法轮功一举一动我们都知道，但我们现在不管了——因为上面没钱发了。”我提醒他：“你亲戚说的能算数吗？小心为好。”不久这位同修就被绑架了。

### 四、修炼人，应时时想到众生：不能让警察造业

注意手机安全，不给警察监控提供机会，以免他们造业。这就是为众生着想。

### 五、注意手机安全是慈悲心的体现

我与一位老年同修交流时，她说：“注意安全是对同修负责，也是对自己负责，同时也是对大法负责。”她说的真

在给我长功。感觉全身动不了、非常的舒适。这时有两只蚊子落在我脸上，其中一只嘴针刚要叮人就听到“突”的一声它掉在我腿上了，我没有动念继续静静的做着功，后来另一只蚊子也是嘴针刚要触碰到皮肤，“突”的一声被“电”了下去，真的是师父给弟子下了个保护罩。

### 二、元凶江泽民与背后邪恶势力对大法犯罪，弟子坚信大法不动摇，利用不同方式证实大法讲真相

一九九九年四月罗干、何祚庥等人受元凶江泽民指使，对天津大法弟子进行大肆抓铺。听到消息后我真不敢相信，一个政府怎么能对善良民众如此打压呢？学大法使我们身心受益，从好人做起做一个更好的修炼人，对社会百利而无一害，知道政府错了。有同修建议给政府发电报讲清真相，停止对大法及大法弟子的迫害。我们来到邮局看到大厅里已有很多大法弟子在排队给政府有关部门发电报证实大法。我就写下了自己的心声，并声明如果不释放大法弟子，我就要去北京证实大法。后来听说天津没有放人，说天津管不了这事，你们去北京找吧。我地同修建议去北京讲真相，用自身的经历证实大法，我地很多同修在四月二十五日晚上到达北京，听说上访已经结束了，天津已释放了所有被抓的大法弟子、并说政府从来没有干预修炼大法。我们非常高兴坐上回家的列车。

七月十九日早晨去炼功点炼功，同修说政府已决定干预大法弟子修炼，不让到炼功点炼功，心想这政府怎么了，出尔反尔呢？我本着善念决定去北京证实大法，从炼功点直接去了火车站买了北京的车票、看到车厢里面很多大法弟子，真的是不约而至，有的同修说：“去天安门怕不怕机枪扫”。当时我的心理压力也很大，就想大法师父为了救度众生、给予了我们的太多了，放下生死就是证实大法、还师父

正意义，就想叫家人学，家人说“鸡蛋能够带把”我就学，过些天真的有一只鸡下了一个带把的鸡蛋，此事在我地传为佳话。这是一个真实的故事也是个真实的传说，我在一同修家有幸看到了这个“带把的鸡蛋”，我轻轻的拿在手里生怕把它弄坏了，后来听说为了保存将蛋液抽出。写到这里我流泪了，真的感到师父太慈悲了，为救度宇宙大穹、为了众生和所有的一切操尽了心。弟子谢谢师父。

4、下面是我亲身经历的一些事，是慈悲伟大的师父给了我一切、大法让我明白了修炼的真谛，使我满身业力和肮脏的思想得到了净化，是师父一步步将我捞起、洗净，没有师父慈悲救度与呵护就没有我。

我和几个同修在家炼功，第二套功法抱轮时后背肩膀处往外排东西（象冒泡似的），随后从后背掉下个东西，落到胯骨上又滑落到地上（掉落的声音都听到了），马上感觉后背轻松了，以前紧邦邦的后背象扣个锅盖似的。通过炼功师父又帮我消掉块大业。

一次维修手套编织机时，机头很小我握在手里用螺丝刀拆拧螺丝，螺丝非常紧由于用力过大螺丝刀滑落刺到虎口上、大口子翻翻着，当时满手都是黑乎乎的机油，用洗衣粉一点点的清洗，不但没清洗掉却把洗衣粉、机油不慎弄入伤口中，因满手是血情急之下想起我是炼功人怕什么呀，抓起一把洗衣粉就洗手，用自来水很快冲洗干净，再将伤口中脏物挤出用水冲洗掉，用卫生纸将伤口中翻翻的肉压回去按住，回家用绷带重新包扎好。第二天早晨打开绷带看到已经封口好了，一周后完全好了，只是伤口处有块黑痣（因黑色机油进到伤口没有完全清理掉），一个月后黑痣也不见了。

一天晚上在公园炼功点炼第五套神通加持法，感觉身体一点点增大、大到象个山似的、直通天顶，感觉有大树和绿油油的植物，也有些害怕、我就尽量的稳住心，知道是师父

好。在手机安全方面，我们应该替同修着想，不给别人带来麻烦和灾难。如果因为自己不注意手机安全而伤害了同修，那个罪可太大了！

## 六、怕心吗？

前天，资料点的甲同修对我说：他不想再做资料了——因为他很怕几个老年同修——她们经常在电话里说大法的事，口无遮拦。其中一位老年女同修几次在电话中托付另一位同修：“叫甲同修给我做某经文”、“做某周刊”。甲同修告诉她这样不安全，她不以为然的说：怕什么呢？

请听师父的教诲：“如果在中国大陆，最好还是你们的安全为重，别叫旧势力钻空子，这不是怕不怕的问题，别叫邪恶钻空子。” [1]

## 七、不能掉以轻心

有同修乐观的表示：正法接近尾声，邪恶没多大力量了，形势好了。

在正法的最后关键时刻，同修千万不要掉以轻心，要提防邪恶狗急跳墙。师父讲过：“旧势力操纵的那些个邪恶生命已经看到了将要覆灭的下场，它们象乱了营一样，反正是狗急跳墙吧，什么坏事都干。大家注意这些事，别叫它们钻空子。” [1]

## 八、“修炼有素” [2]，你做到了吗？

师父在《二零一八年华盛顿 DC 讲法》中三次提到“修炼有素”。注意手机安全也是“修炼有素”的一种表现啊。

我个人觉的，注意手机安全，同时还要注意修口。说话轻言细语；不该问的不问，不该说的不说。这也是“修炼有素”的表现。

注意手机安全，与去掉党文化很有关系。大陆同修中我



行我素、自以为是、糊弄事、想当然这些党文化得赶快清除。

### 九. 能不听师父的话吗？

师父多次讲了手机安全问题，作为弟子得听师父的话。在手机使用方面不注意的人，这不就是跟法对着干吗？那岂不是走了旧势力安排的路吗？未来宇宙也有安全要求的。

同修啊，请赶快清醒起来，理智起来。希望同修们正念正行，走稳、走正、走好最后的修炼之路！

如有不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 修炼大法的一些经历

东北大法弟子 明智

慈悲伟大的师尊好！

各位同修大家好！

### 一、得法前后的变化打破了邪党无神论的枷锁

一九八四年我二十刚出头，在国营企业上班，当时是二十四小时三班倒，每天几吨的原材料从一楼运到二层工作台投料进行化学反应，再从一层放出甩干装袋，运到下一工序备用。接触的都是酸、碱、甲级易燃易爆等有毒有害气体。身心受到极大的伤害，特别是每月二十天的连续夜班搞得我昏头樟脑，身心疲惫。每天下班回家不能马上入睡，满脑子的机器振动声，象坐火车似的呼呼悠悠的很难入睡，刚睡着又到了上班时间。几年下来身体搞垮了，人瘦的脱相、心闷气短感觉心脏经常偷停、每天昏昏沉沉的没有生活目标。

一九九四年一位亲属从深圳来我地，在宾馆看到他的朋

友说修炼法轮功，并给我演示了第一套、第五套功法。我非常喜欢，从此我心里埋下了要修炼大法的种子。经常去公园也没找到大法，心里很着急。直到一九九五年春天的一天，我和女儿到公园遛弯，看到一些人炼功刚结束，我们得知是炼法轮功的，第二天我和妻子带着女儿来到公园在炼功点队伍后面跟着学。当天晚间上床休息一觉睡到天亮，是我十年来第一次睡的这么好，从此每天早晨去炼功点炼功，人也精神起来了，身体很快恢复了正常。人胖了、心情好脾气也好了、家庭和睦，总之一切的一切都很顺利，天天幸福的融入到大法中修炼。炼功点每天都有新学员来学功，辅导员就叫我负责义务教功，由二三十人增加到二三百人。人多了就近分出江边炼功点、中心广场炼功点、工商局炼功点、大酒店炼功点，并就近增加了多个学法组、学法点。炼功中也出现了一些神奇的事情与大家分享，主要是为了证实大法，让更多的人了解真相。

1、炼功点晨炼时，来了一位老太太有脑血栓后遗症、半身不遂、嘴角歪斜且流着口水由老伴搀扶着来学功，站着都歪斜只能一只手跟着学，连续学了几天就到炼功队伍的后面跟着炼、她家里还成立了学法组。过了一段时间有人发现她头顶抱轮时两只手都在头顶上、抱的非常标准，炼功结束后同修们围着她问，她说我也不知道啊，每次炼功都闭着眼睛只听炼功音乐，我的手不管抬没抬起来我的思想都觉得它抬起来了。这真是无所求而自得。从此她和正常人一样。

2、我们炼功点有一个学员是专业摄影师，自己经常给炼功点照相、摄影。一天他给炼功点录像，回放看到一串串五颜六色的法轮旋转着，更神奇的是阳光照到树枝、树叶的空隙光中出现“天人”两个字，屏幕上清晰可见、而且从小到大清清楚楚。当时在场的人几乎同时喊出快看“天人”。

3、有一学员通过修炼大法身体好了、也明白了修炼的真