

传统文化

纸老虎也伤人

辽宁大法弟子

看到这个标题是挺疼人的，同时也会产生怀疑：是真的吗？听我从头说来。

三十多年前的一个正月初，我的连襟一家在一起享受新年快乐之际。突然，我连襟的膝盖疼了起来，他双手抱着膝盖，直疼的他眼前发黑，浑身冒汗。新年的喜庆氛围被搅的荡然无存，能想到的办法都用上了也不见效。好不容易挨过三天，没见好，不能在家硬挺了，正准备去大医院就诊。赶巧，村西头一家来了一个南方人。来东北闯荡的南方人都身怀绝技的，他们连过年都不回家。

听说附近来了南方人，连襟的女儿把他送到南方人的落脚处，看看他有没有办法，只要能治好，要多少钱都行。那人也没推辞，用眼睛打量一下我连襟的面容，又看看手，用肯定的语气说：“你被老虎咬了。你回家把北墙上的画撕下来扔灶坑里烧了，腿就不疼了。”在场的人多数不知道详情，我连襟佩服的点头说：“我家北墙上是有一张画，是我年前在集市上买的。画的是张着血盆大口的下山猛虎图。我见它威风凛凛的样子，也许能辟邪呢就买回家贴在北墙了，谁知道能吃这个亏。”家人们按照南方人的建议做了，还真是腿立马不疼了，以后再也没犯过。

这件事过去三十多年了，我记忆犹新，当时也不解。纸老虎也能咬人，人们一听都不会相信。我修炼法轮大法后，以前不解的问题都找到了答案。希望世人不要轻信中共的谎言，赶快来了解大法真相和中共的邪恶本质，退出中共及其共青团少先队组织，为自己及家人留下美好的未来。

正见周刊



2022 年中国黄历新年到来之际，澳洲墨尔本法轮功学员聚集博士山花园（Box Hill Gardens），表达对师父李洪志大师的感恩之情，并齐声给师父拜年。

第 1014 期

2022 年 1 月 25 日

目录

正见新闻

- 网上学炼法轮功再掀热潮 上万人受益 /3
隔7年神韵再临波兰 首场大爆满 市长盛赞 /3
美国谴责中共冬奥前重判11名法轮功学员 /3

二十年征稿

- 坚信大法 见证大法的神奇 /4

法会交流

- 平衡好家庭、工作与修炼 再去人心 /11

讲清真相

- 司法干警明真相得福报 /18

修炼体悟

- 从反迫害修炼中看放下生死和圆容无漏 /20
那一步，是坚信师父迈上去的 /25
修炼随笔：还口 /27
学新经文的体悟：神在苏醒（二） /28
执著是钉 旧势力如锤 /30
重视销毁另外空间的“大懒猫” /32
明真相的世人帮大法弟子传真相救人 /33
二十三年的扫雪路上 /35

神奇经历

- 我的牙齿又长牢固了（外一篇） /38

传统文化

- 纸老虎也伤人 /40

天，我的牙就全长牢了。感谢师父帮了我，让我的牙齿长牢了，谢谢师父的慈悲救度。

通过这件事，让我看到我的情那么重，恨心，还有色欲，我一定要修掉这些不好的东西，同化真善忍宇宙大法。写的不好，意在曝光自己应该修去的人心和不好的观念，再次感谢恩师，有不当之处，请慈悲指正。

我与牙痛的生命善解了

大陆大法弟子

12月10日下午，我正在学法，突然一颗大牙剧痛起来，连续痛了三个小时，发正念也没有好转。

我想起正见网刊登的同修与牙善解的事例，我便与牙里面的生命沟通起来：让我牙疼的生命，不管我曾经与你是什么因缘，我现在修大法了，我有漏会在法中归正，请你不要干扰我。主佛在正法，救度一切不干扰正法的生命。请你记住“法轮大法好，真善忍好”，选择美好的未来。如果你愿意善解，请你离开我，我会把与你善解的事情发给正见网，让同修们看一看。于是牙痛减轻了，逐渐的彻底好了。

向内找，发现自己平时不注重修口，看见同修的不足，就根据自己的观念随便发表意见；对同修有分别心，对看不上的同修气恨、抱怨、语气不善。师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）想想自己平时向内找的少，向外找的多。其实我们同是主佛的弟子，都是师父在管，我没有任何权利去评论别人的是非。

师父发表新经文《醒醒》，我也应该醒醒了，真正的实修自己，修去为私为我的人心执着和变异观念；继续做好师父要求的三件事，抓紧救人，圆满随师还。

感恩师尊！

一点体会，写出来与同修交流，不正之处望指正。

注：

- (1) 李洪志师父的著作：《法轮大法 各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉
- (2) 李洪志师父的著作：《法轮大法 休斯顿法会讲法》
- (3) 李洪志师父的著作：《法轮大法 二零零三年元宵节讲法》

神奇经历

我的牙齿又长牢固了 （外一篇）

大陆东北大法弟子

我的牙齿又长牢固了

大陆东北大法弟子

几年前的一天，我无意间翻看丈夫的手机，看到微信里，丈夫和一个女人的聊天记录，一开始都是互相问候生活状况，心情怎么样啊，遇到什么高兴的事，生气的事啊。聊着聊着，那个女人说想我丈夫了，我丈夫也说想那个女人，而且发的表情，是想的都哭了的那种。还说，要约个时间见面。我看到了，我那个气呀，恨呀都上来了，咬牙切齿，因为我以前也看过他俩的聊天记录，但是没有这次这么露骨。这次我太生气了，也很伤心，我任劳任怨的伺候丈夫的父母，丈夫竟然这样对待我，我上牙对着下牙使劲咬，然后上牙挪到下牙的里面，使劲一戳，马上门牙下面的四个牙全活动了，晚上吃东西什么也咬不了。

那一刻，我马上意识到，我错了，我马上跟师父认错，师父我错了，我不该恨丈夫，我的恨心那么重，我还是个修炼人吗！对待任何人，都不能恨，应该善待和我有缘的人，一定是我有什么心，才让我看到这件事。我当时向内找，还没有全找到我的问题，我只是诚恳的跟师父认错了。隔了一

正见新闻

网上学炼法轮功再掀热潮 上万人受益

自 2020 年 10 月以来，据不完全统计，来自全球超过 54 个国家一万多人参加法轮功免费网上教功班。目前，因为不断增加的需要，网上教功班已经扩展到 14 种不同语言，参加人数还在增加。疫情中，教功班为民众提供了祛病健身、提升道德的功法教学。

加拿大法轮功学员、协调人雷时忠博士接受大纪元采访时说，到目前为止，参加北美英语班网上学功的就有来自 54 个国家（地区），四千多位不同族裔、职业、年龄的人，遍及五大洲，甚至有来自北极的人。印度班有 5000 多人参加。

因全球需求大增，目前已经开设多语种学功班，提供全球民众认识与学习令上亿人身心受益的法轮大法。

隔 7 年神韵再临波兰 首场大爆满 市长盛赞

尽管大雪飘飘，天寒地冻，挡不住波兰人观看神韵的热情。相隔七年，神韵再次给把中华优秀传统文化带到这里。2022 年 1 月 20 日晚，美国神韵环球艺术团 在波兰西部历史文化名城托伦首场演出，CKK 乔丹基音乐厅（CKK Jordanki Concert Hall）爆满，主办方不得不开放原计划不出售的座位。市长亲临现场，盛赞艺术家的顶级水准，庆幸神韵莅临。

神韵原定在这里上演两场，去年 12 月开始售票后，门票很快几近售罄，主办方决定再加演一场。

美国谴责中共冬奥前重判 11 名法轮功学员

美国国务院 1 月 21 日谴责中共对 11 名法轮功学员判处长达 8 年的有期徒刑，原因只是他们实践着自己的宗教信仰

仰。

1月14日的判决，是在2022年北京冬奥会开幕前几周宣判的。

美国国务院呼吁北京“立即停止对法轮功学员的暴行和虐待，释放那些因信仰而被监禁的人们，并查明失踪学员的下落”。

二十年征稿

坚信大法 见证大法的神奇

美西大法弟子 Kathy Ma

尊敬的师父好！、各位同修大家好！

我是Kathy Ma，在2018年《细语人生》节目中拍了我得法时的神奇故事。在同修的鼓励下，今天也把我在修炼过程中出现的神奇故事与大家分享，让我们在修炼的路上互相鼓励，共同精进。

一、八年的“病”业关

自从1999年4月得法后，我就开始不断的学法，不断的学法，但还没有真正开始炼功，直到2004年11月才真正走出来做三件事。从那个月开始，我的例假就不停的来。刚开始觉的这是一件好事，师父帮我清理身体了，还有点高兴，但是几个月了还不停，还一个月比一个月多，多到我穿着给瘫痪人用的纸尿裤，有时还会溢出来。当时我还不太会向内找，我觉的有点不对劲。但我知道出来这么多的血，换个常人早就不行了，可我还活的好好的。所以我就没把它当回事，把它看小，我就变的很大了，所以它什么都不是了。我还是每天做我该做的三件事，在RTC平台上打电话讲真相，赶快抓紧救人，因为自己出来的晚，要赶快跟上正法进程。

有一次与同修一起坐飞机到外地游行，在快要上飞机的

在我们大陆的某乡镇一个乡村，一共有二十多个大法弟子。从九九年前学大法开始，这一群人每年下雪后，都会将村子里的大街小巷的道路清扫的干干净净。二十几年从来没有间断过，到迫害的今天，这个村的领导换了几次了，都很保护这群学大法的，这个二十几人的学法组，从来没有被干扰过。而且只要是这个村学大法的，连警察都暗地里保护他们。周围乡里乡村的人都知道他们，也都很敬仰他们，都称他们是好人。谁都说：法轮大法好。谁都说：学大法的都是个好人。那当然这个集体的大法弟子，讲真相的效果会不好吗？他们本身就是个标杆，谁都信他们讲的话。那还能不快三退保平安吗？

师父早就教诲过我们：“大法弟子自己做不好，不能够救度众生。”（1）师父还说：“一个修炼人你在哪里都必须是个好人。”（2）“另外我们在座的，无论你是学生、你是在职有工作的，你们都不能够放下你们在常人社会扮演的那个角色，你们都必须得做好你们应该做的一切，同时可以给你们的证实大法、讲真相的工作带来便利条件。”（3）

就从点滴开始，找理由出来活动，遇到世人就可以救度他们。每年下雪的几天里，每天我都一大早起来清扫我居住楼房周围道路的雪。天下大雪，真是个好机会，既能接触世人又能磨炼心性，何乐而不为呢！我想这也是我们大法弟子应该做好的事情，冷一点、累一点、苦一点又能怎样呢？不都是修炼吗？

真心希望我们大陆每一个大法弟子，在这特殊的日子，尽我们之所能，做好师父让我们做好的三件事，就从身边点滴小事开始做，从打扫楼道卫生（还可以粘帖一些真相小粘帖），清扫楼房周边卫生，给邻居的一点小方便等等小事做起。让世人真能从我们大法弟子身上看到大法的美好。从而得到救度。

了救度众生能舍掉生命而为之。

回顾自己修炼二十三年来，每年冬季，北方都会下雪的。下雪后就会给行人走路带来不便。要减少这些不便，就得有好人出来清扫道路。可在中国到了今天，只扫自家门前雪的人都很少了。清扫公共道路的人更是少之又少了。

从大法开传以来，在中国新生出来一个好人集体，每年下雪后，都会看到这些人出现在清扫公共道路的地方。条条大街小巷都会打扫得干干净净的。那就是：法轮功修炼的人

我是一九九八年得法修炼的。从得法至今的二十三年里，每年我都打扫过公共道路的雪。开始从打扫户外炼功点，及去炼功点的路上和我上班的路上，我都是尽量多清扫一些道路。有时雪下的大，我就将早上的炼功时间用来清扫雪，晚上再补上炼功。上班的路上，我都是带一把大扫帚，从家扫到我工作的单位。每年下雪后，不管我处在什么地方，我都会将自家居住的前后左右的公共道路清扫干净，以利行人走路方便。

我们是学大法的，我们与世人不同。当今的世人都是为私的，可是我们学大法的人，一切是为了他人的。我们的一举一动，一言一行都是为了给后人留下参照的。在当今这个世风日下、五毒俱全的社会里，我们要做一朵清莲，可真是不易啊！

大法弟子就能做好这一切，我们不能只顾自己，我们还要救度众生。救度众生就得从自身做起，让世人认可我们是一个好人，这样对救度他们也相对容易。如果我们自己做不好，不能起到一个让世人认可的好人的作用，我们说的话他们会不相信，他们会对我们说的大法的美好产生怀疑。认为我们礼教他们，如果我们用实际行动展现给他们看，他们就会从内心认可我们，相信我们说的话，就会相信大法，认可大法，就会得救。

时候，感觉有一大块瘀血下来，我马上冲去洗手间。有一位阿姨同修不知道我发生什么事了，也跟着我一起去洗手间，到那一吓吓了她一跳。这位同修是个医生，我知道她想要说什么，我立即就说：“您千万不要告诉我那是什么，那会让我加大过关难度的。”她不说了，但是她很担心我。我说：“您不用担心，我都不害怕。”随后，这位阿姨与我一起上飞机，一下飞机就立即参加游行，一点事都没有。

还有一次，在 2009 年与我父母同修第一次一起去纽约法会参加大游行，同修看到我那天脸色苍白，这次游行路线还很长，同修劝我不要参加了。的确那天我很辛苦，脚都很难抬起来，肚子鼓鼓的，压的我的双腿都很重、很难受，但是我说：“没事，走吧。”我心想物极必反，一会儿就没事了。我爸妈也不担心，因为他们一次又一次的看到大法的神奇了。游行完后，大家见到我红光满面的，真的没事了，整个身体也轻松了，当时同修还与和我一起照了一张照片呢。

在 2010 年的一天，与家人去外面吃完饭回到车上，突然左胸口疼痛的喘不过气来，父母儿子就立即帮我发正念，过一会儿就缓过来了，然后我就开车回家。到家把车停好，想要开车门下车，才知道我的左边身体动不了了，我爸妈儿子三人一起把扶我进家让我上床休息。我说我不想躺下，给我个垫子，我要打坐炼功。当静功炼到快半小时的时候感觉左边身体里有东西动来动去，一小时后静功结束，我的身体恢复正常。

在 2012 年 10 月 10 日的那天，我参加了台湾的双十节游行。快到终点的时候，感觉有个东西从体内出来，血也跟着往下流，都溢出纸尿裤了。一到终点，我马上打电话叫同修开车过来接我，又叫同修用塑料袋垫在座位上让我坐。同修问我什么事？我告诉她，可能是子宫掉下来了，我问她怎么办？走路都不方便啊！她建议可以用避孕环把它套上去。这

位同修是位护士，我想可以啊，她就介绍了一个医生给我，我打电话问医生这样做要多少钱，医生说要\$250，我想还可以，我就跟她约了时间。到了医生那里看后，医生说那不是子宫，是一个大鸭蛋大的肿瘤。她不可思议的说那肿瘤已经在体外了，还连着一点子宫，你多加\$550，共\$800，我现在就可以帮你拿下来。我说好吧，不到一分钟的时间就拿下来了。拿下来后还要我付\$80 去化验那个肿瘤，我说不用了，把它丢掉就行了。她说不行，这是医生的责任，一定要做的。我只好乖乖的又给了\$80。后来我想，我当时悟性真不好，可能不用花那个钱，过几天它那东西就自己掉下来了。大概一星期后，那个化验结果寄到我家，我没打开就把它撕掉了。我妈说，既然已经收到了，就打开看看。我说有什么好看的，现在不是好了吗？这就是结果，还看什么结果啊。我妈才悟到。随后医生连续打了好几通电话给我，我没接，她的留言我也没听，她联系不到我也就不管我了。

这八年的关就这样过去了。在这八年里，它把我表面伤害的很严重：头发脱落、手指甲、脚趾甲都快没了，身体变苗条了，到了后期，大、小便都非常困难，不敢多吃多喝，肚子胀胀的，双脚象灌了铅一样沉重……。

那时，我是天国乐团打小鼓的成员，那个时期的小鼓和支架的重量超过十磅；挂在肩膀上的小鼓支架常常让我的肩膀痛的失去知觉；那个小鼓正好顶在我的小腹部位，给原本很胀的腹部增加了很大的外来压力。每次游行都有 3 小时左右的路程，这一路游行下来，按常理说，我的身体会比平时更辛苦，神奇的是，游行时我的双脚有种离地飘着走的感觉，浑身似乎被能量包围着一样轻松、舒服！我知道是慈悲的师父在加持我！但是游行一结束，我的双脚变的沉重无力，每挪动一步都感觉很难、很难！再难，我也没有落下一次游行！过程中，我的意志变的更加坚强了。我从中也悟到

为这是她们最亲的亲人送给他们的，他们会比别人送的要更加珍惜，救人的效果也就会起到更大的作用。

这几年来，我都是不同程度利用过此方法，尤其在这两年这样特殊的年份，利用明真相的世人帮助传递真相，更显出了它的优势，每一个真正明真相的世人，他们就是一个活媒体。都能帮助我们大法弟子传真相救人。希望同修们也利用此方法，好好珍惜这部分有缘的世人。

个人一点救人中的做法，不正之处望同修们指正。

二十三年的扫雪路上

大陆大法弟子 重生

每年冬天中国北方都会下几次大雪，一天早晨炼完功后，一看窗户外边，白茫茫的一片。我迅速穿好衣服，下楼后就开始清扫起雪来。手握扫帚把，我心里默念：“真善忍好，法轮大法好”。感到越扫越有劲，刚下来的冷冻感一点也没有了，同时我想：这不也好似在清理自己心灵中的垃圾吗？这一扫帚扫在雪地上，另一扫帚不正扫在我身上吗？对啊！我马上想：扫除我心底里的一切垃圾，扫清我的小宇宙，我要扫出一片天地来，众生得救是大法弟子的愿。这样心里想着众生，顿感浑身发热，不长时间我就将周围道路全清扫完了。

可过了不到两个小时，地上的雪又下了有二十公分了，再不扫就会扫起来费劲了，我又一次清扫了一遍。就这样雪下了一天两宿，我一共清扫了四遍，终于雪停了下来。

扫雪过程中，当世人看到时：有的表现佩服，还说：等选模范一定会投你一票的；有的表现惊呀！怎么现在还会有这样为别人着想的人呢？；有的表现出木呆的样子。可谁也不能认识到，只有我们学大法的人才能一心为别人着想，为

亲戚，说：二十几份都分不过来。我说：下一次我多带一些，保证让你们的亲戚都能看到真相。

四月四号到我又到了丈夫的弟弟家，带了二十几本小册子和二十几封真相信，对弟媳说明真相材料的赠送时要注意的一些问题，并叮咛弟媳送的时候一定珍惜材料，不能浪费等。弟媳很接受，也非常愿意赠送给她的亲朋好友，效果很好。弟媳都感到我带的太少不够分的。

又过了两天，我又去了娘家老家。这次我共带了三十几本小册子和三十几封真相信还有护身符。一进村就遇见几个儿时的伙伴，送给了她们每人一本小册子和一封真相信，有三个还没三退的给他们做了三退，他们都很能接受。并且一再说：一定记住“九字”真言。度过劫难年。

然后，我将这些救人的材料分别给了大哥、二哥、小妹、还有几个朋友。每家让他们自己要，多的要十几份的，少的也要三、五份。很快将这些救人的真相材料分完了。过程中我给转送真相材料的世人，讲明白真相材料的好处，叮咛他们一定转告他们的亲朋好友，如何度过劫难年的良方。

到了下半年，开始有了真相台历，我又带上更多的真相台历和小册子真相护身符等，十几家亲戚又走了一遍。这次我带的救人材料比上半年都翻了倍。就是这样，有的亲戚还嫌太少。众生在大难面前都觉醒了，都想躲过瘟疫，所以这也正是我们大法弟子传递真相的最好时机。

这两遍亲戚走下来，前后也不过个把月的时间，我用此方法共赠送了五百多份真相材料，送出了二百多个真相台历和三、四百个真相护身符。过程中还可以面对面的劝三退，过去没退的还都给他们做了三退。这样做真的效果很好，真相材料都是面对面的传递，还不会浪费大法资源，起到了我们亲自发放做不到的作用。

我想：这些接到真相材料的世人，肯定会很珍惜的。因

了很多法理，每次痛苦到无法忍受的时候总都会有好转，就像打坐时的感觉一样，痛一会儿缓过来，再痛一会儿又缓过来，就是这样的，物极必反，有师在有法在，怕什么！我每天看上去都是很快快乐、很精神的，一点都看不出来我在过关中，我不说谁都不知道，只有少数同修看到了才知道。知道的同修因为关心我，让我还是去医院看看，这么严重，我们还是常人的身体呀等等的，我都一一的谢谢他们的好意。还有的同修说，你这么多年了还好不了，是因为你的正念不足才会拖那么长时间，你要向内找找是什么原因，说要帮我发正念，我就跟他们一起发。但我没针对着我自己的什么“病”业去发，我是对着所有干扰众生得救的邪恶发，众生的生命能不能得救对我来说才是最重要的。因为我这么辛苦下世就是为了他们能得救来的。

师父在《精進要旨三》-〈放下人心 救度世人〉中说：

“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。”众生不知道法，被邪恶干扰着不能得救，他们才是最可怜的。而我法也得了，还有师父看着我，在我身上发生的所有事都不是偶然的，都是师父安排的，而师父安排的都是最好的，不会让我们过不去的，只要我想过就能过的去，我还有什么放不下的心呢？我还能求师父什么呢？师父已经给了我世界上最好最好的东西，我是世界上最幸福的人了！我还能过不去吗？那些不就是对我的考验、看看我到底动不动心、坚不坚信这个大法来的吗？当然我还有很多心还没放下，还有很多地方做的很差，那不正是让我修的吗？师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》），这不就是修炼吗？

二、爸爸的神奇故事

我爸妈是在 2008 年得法的，那年我爸已经 81 岁了，就在这一年的一天，我爸突然间整个右边身体不能动了，我哥哥是常人，他发现后一定要把我爸送医院去。当时我正在上班，我妈立即打电话告诉我，我马上赶去医院，来到病房，我问爸爸：“您自己觉的是留在医院接受治疗、打针、吃药呢？还是相信大法跟我回家？”他想了想说：“带我回家吧。”于是我跟医生说了我爸的想法后，我按医院要求签了一大堆承担责任的表格，医生让我带着我爸回家了。回家后我哥哥、姐姐就跟我嚷嚷，还有姑姑们也不放过我。我说这都是爸爸自己的选择，我们都要尊重他的选择才对啊！后来我就没有理会他们了。我和妈妈一起帮助爸爸学法、交流、炼功，10 天后他开始用右手写“法轮大法好”了，也开始炼动功了，一个月后就开始参加游行了……。

后来，我爸回医院告诉他的家庭医生，他好了。怎么好的？是炼了法轮功好的！医生觉的法轮功太神奇了！他也想学，后来他们一家还去看了神韵。我家里的亲戚们也不说一句话了。

2010 年，他再次度过一个难关，就是便血。这次他自己知道怎样过了，他说：“这点小事，我一定过的去，没什么了不起的，就让它便吧，把不好的东西都排出去。”到了第 3 天，他整个人都发虚了，又吃不了，他也不在乎，但他的正念不变，他说：“我就听师父的安排，其他人都不配安排我。”第 4 天，献血量开始少了，到第 7 天就停了，一个星期后就去退党中心景点救人去了。

2011 年的 12 月 7 日，他突然间倒下，不省人事，只有呼吸。我和我妈有点害怕，不知道怎么办才好，后来我跟妈交流了一下，觉的我们还是送他去医院吧。到医院后，医生也找不到任何让他昏迷的原因，医生说该做的检查都做了，全

我们只有符合法，做好三件事，才能完成好我们的使命，才能不辜负众生对我们的期盼，让我们大家互相提醒，共同精進吧。

明真相的世人帮大法弟子传真相救人

复一新

我们面对“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡”（《醒醒》）的新的正法形势下，真正的大法弟子都知道救人的急迫，都知道抓紧时间做好三件事。在此，我将自己利用明真相的世人帮助传递真相救人的一点做法写出来与同修们交流。

最近两年由于疫情，走亲戚机会都已经很少了。在这种情况下，我就找机会多到亲戚家走走。去时带上一些《真相》、《明白》、《天赐洪福》、《金种子》、真相护身符等救人材料，先对他们讲明白疫情的真相，让他们先明白大难来时保命的唯一办法就是：“三退”能保命；诚念：“真善忍好、法轮大法好”能渡过大劫难。并让他们能将救人的真相材料，赠送给他们的亲朋好友。

开始先在我居住的市区的一些朋友家送真相，先让他们将救人的真相材料传送给他们的亲朋好友，效果确实不错，并且他们也都很愿意将救人的真相传递给自己的亲人，让自己的亲人得救，因为疫情的磨练，他们对生命有了更加珍惜的认识，也就更加珍惜生命，所以很愿意将能救人的真相材料转送给他们的亲人。

二月份听说大姑姐夫动手术了，我带上二十几份真相材料和护身符等，去看望他。过程中给他们讲了大瘟疫真相，让他们一定要诚念“九字”真言，并告诉他们一定把真相传给他们的亲朋好友，他们都愿意，并且还计算着一共有多少

重视销毁另外空间的“大懒猫”

大陆大法弟子

师父在《精进要旨》中说：“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”懒惰就是魔性，师父要求我们做好三件事，可是有时候我们做的并不太好，还不能完全达到师父的要求。安逸、懒惰、好逸恶劳经常是自己的状态，很想突破，可是清醒一阵，好一阵，不知不觉又陷入了懒惰的状态，时间长了又不重视了。

昨天晚上做了一个清晰的梦：我推开门，看见相邻的房间内有三个大胖猫，特别巨大，挤在一起坐着。

而我房间的墙只是两块巨大的布，布的下方还有空隙，三个大胖猫可以直接进入我的房间，我很奇怪，醒来后感到很震惊。

我知道这是师父让我看见了自己的状态，必须重视清理、销毁进入自己空间场上的这一切干扰了。

我想起以前也做过类似的梦，几个猫崽子往自己的房间里挤，我用力的推门，阻止它们进入，我并没有认真的去销毁它们。还有一次，我清晰的梦见，自己在一个院子里，一群猫又要进入我的院子，忽然一个人打了一个口哨，这一群猫瞬间，不到一秒钟就消失不见了。

我想这些都是另外空间不好的生物，因为自己没有修好，它们就虎视眈眈，寻求避难场所，干扰大法弟子，我们表现的也是懒惰、安逸，好吃懒做，得过且过、好逸恶劳的“懒猫”状态，不能学好法，学一点就行了，少学一点也没关系，炼功时间减少，少炼一次也没事，时间还有，不着急……一系列的思想与行为都是受到另外空间魔性的控制，必须要重视起来了。

都是正常的，以前他有高血压，高胆固醇等等，现在一切正常，他们觉的很奇怪、不可能，他那么大岁数了根本不可能，查了又查还是查不到，最后说他一切都正常。因为我爸身体检查各项指标一切正常，不用接受治疗，所以不能留在医院，医院送他去一个等待死亡的地方。到了那个地方，没有任何治疗，食水不进，只能是躺在那，不长时间爸就变成皮包骨的“木乃伊”了。

那个地方有个牧师经常来访，他是一位香港人，我告诉他我们是修炼法轮功的，他说他听说过，我就跟他讲了真相，他了解后，就叮嘱护士们：如果我们在和我爸学法、发正念，就不要打扰我们。直到八个月后的有一天，爸爸突然醒过来了，护士们认为是回光返照，我爸第一句话就问：“这是什么地方？我为什么在这？”我们就一一的告诉他，他说：“为什么要送我来这？我要出去。”当时护士、牧师都惊呆了：“这么神奇？这太神奇了！”家庭医生立即过来帮我爸检查身体，检查后，医生惊讶的说：“真的好了！”我爸当时还说肚子很饿，想吃东西，他也不听医生护士的劝阻，当时就吃了不少东西，身体在短时间内很快恢复到8个月前的模样了。这期间，他还长了两颗门牙呢。后来那些护士都跟着我爸炼功，我爸也送给他们《转法轮》看。当我爸要离开那地方时，那牧师很感慨的说：“从来都没有人能从这里‘毕业’出去的！”临走时，护士们也都依依不舍！

家里人看到了法轮功的神奇，我哥哥告诉我爸说：“您可以不吃药，可您要坚持炼功哦。”我爸他又高兴、又很感恩大法，到处告诉身边的人，法轮功的神奇。

在2013年4月11日那天晚上，爸告诉我妈早点吃晚饭，他要给大陆的亲朋好友同事打电话，告诉他们他的故事，就在那天晚上，他足足打了两个多小时的电话后，安详的面带笑容走了。

三、妈妈的神奇故事

2016 年 6 月，妈妈晚上起来上洗手间，在洗手间里没站稳，突然向后倒在浴缸的玻璃门上，她的后背刚好撞在浴缸边缘上，头撞出一个大包，她不觉的疼，但她喘不过气来。我跟她说：“我们一起背《论语》。”她说背不出来，忘了。她越来越喘不出气来，我儿子急了，立即打电话给我哥哥，我哥哥马上送她去医院。到医院检查、拍照后，发现她后背的一根骨头断了，压住肺部导致她喘不过气来。医生说她这情形可能要留医院一段时间。我妈一听就不干了，要回家。我就跟我妈说：“您现在什么都不用想，只是慢慢的把《论语》背出来吧！”医生要帮她开止痛药，她说不疼，不开。医生说不可能不疼，我就跟医生说不用开了，医生就要我在医院的放弃开药表格上签名。一切办好后都已经是凌晨 3 点多了，我们才离开医院回家了。

到了上午，医院打电话给我说：“你妈没事了，今天就可以出院了。”我带着惊讶的心情赶到医院。看到我妈开心的样子，我竖起大拇指跟我妈说：“您很棒哦！”我妈跟我说，我们离开后，她就一句一句、一段一段的把《论语》背下来了。她没有睡觉，一直都在背《论语》。医生早上查访时，看到她头上的包下去了，呼吸正常了，一摸骨头回原位了，再送我妈去照片子，真的全都好了，所以确定今天就可以出院了。医生、护士都觉得很神奇，我就跟他们介绍了法轮功。回到家，阿姨、舅舅们都觉的不可思议，他们再也不敢反对法轮功了。几天后我妈就跟我一起去景点讲真相了。

由于我妈妈年岁大了，几天后医院还不放心，派一个护理来家探访。她是一位中国人，从大陆出来的，她听信中共的谎言，对法轮功有很多疑问，她看到我妈的病历后，她不得不相信这是事实。然后我就把中共迫害法轮功的真相告诉她，也告诉她为什么法轮功学员劝三退。她明白后她不但自

一定感觉很堵。

而我也意识到问题的严重性，这种局面的产生一定是我这出了什么问题了。回到房间立掌发正念：铲除企图以染疫新冠的方式迫害我众生的企图，消灭所有迫害众生得救的旧势力黑手和烂鬼！这时，一个声音传入我的空间场：我平时不敢来，是你刚才上网买衣服时我进（在这里，这个字特意保留简体）来的！

我的心里一震！修炼人的正念何其重要，去掉执著又何其重要啊！我们是主佛的弟子，是救度众生的使者，我们众生的生与死、好与坏都在我们的一念间啊。看似对自我执著的一个小小放纵，在另外空间就是授旧势力黑手以铁锤，好让它们把我们的还未去掉的或者长期滋养的执著狠狠的钉到我们的身体里，伤害我们自己就是伤害我们的众生！

消灭它们，消灭自己的执著，绝不允许任何阻碍师父正法和大法弟子助师正法的黑手烂鬼行恶！它们只配入无生之门！

清理了空间场中的邪恶，人间的场景瞬间转换。不一会，母亲拿着水杯走了出来，笑盈盈的说：“啊，我不发烧了，我得吃点东西。”真是好坏出自一念，这种转换速度比任何的戏剧情节都出人意料。

最近，随着正法进程的推进，明显的感到师父赋予大法弟子的能力越来越能在人间显现，我们对自己的要求一丝一毫都不能放松啊，要精进精进如雄狮一般勇猛！迅速拔掉扎在我们身体上的如钉子一般的执著，不给烂鬼黑手以机会，把这些阻碍正法推进，伤害众生的执著铁钉变成射向邪恶黑手的金刚利器，不辱我们的使命，成就我们的大穹！

以上近日体悟与同修们分享，以共精进不怠。

执著是钉 旧势力如锤

大陆大法弟子 君知

现代人的信息获取被切成了碎片，在人任何空闲的一两分钟里都可以唾手可得的浏览网页、完成网购。几分钟可以完成一件衣服的购买，对于有网购执著的女同修，这个现实社会的网络魔咒无处不在，无时不现。作为大法修炼人，没有坚强的意志力会很容易被拖下泥潭。

执著于买衣服已经是我过去三十年来的“一种恶习”了，当人的时候有各种人的执著支撑着心安理得的买，修炼后，知道这是一个一定要修去的执著，而且这个“买”的背后连带了多少肮脏的心。时好时坏的跌跌撞撞的去着这颗心。一直去不干净的过程中始终有一个借口就是：花自己的钱，让自己的打扮更得体也没有什么错。

直到前天晚上的一件事，让我突然猛醒：修炼人的一思一念哪是只关联自己的得失啊，那是直接对应着众生的被救度还是被迫害。

几天前，母亲有了感冒的症状，因为不是很严重，所以她还是坚持照常的日常作息。昨天晚上我们一起坐在客厅时，她在看手机视频，我也顺手打开了淘宝逛衣服。不多时，她突然站起来去测体温，然后，黯然的对我和父亲说：

“我发烧了。我不吃晚饭去睡觉了。”母亲是个非常坚强的人，自己提出去睡觉一定是感觉很不舒服了，之前的她如遇感冒是连药都不吃只喝水治疗的。（因为她认为是药三分毒）。我和父亲顿时感觉家里的空气紧张起来，这几天国内的疫情此起彼伏的。常人都很紧张。

谁知刚进房间不久的母亲，突然又穿着睡衣走出来，在我们面前狠狠的说了一句：“我要是得新冠了就是你们传染的！因为我哪儿都没去过！”我和父亲无语的彼此看了一下。父亲默默的坐下来端起水杯喝了一口水。我知道他心里

己要退，她还告诉我她爸已经过世了，他是老党员，也可以帮他退吗？最后她还向我要《转法轮》，她也要看。

以上是我这十几年修炼过程中的一点修炼体会与心得，还有很多的神奇事发生在我和家人的身上。感恩师尊的慈悲呵护与救度！谢谢师父！

最后以《洪吟二》〈正念正行〉与大家共勉：

正念正行

大觉不畏苦

意志金刚铸

生死无执著

坦荡正法路

个人层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

合十！

法会交流

平衡好家庭、工作与修炼 再去人心

澳大利亚大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修好！

至今我已经修炼了二十六年，这其中也经历了很多风浪和生死关，我悟到自己只有在实修中才能够证实法、正视不足、修去人心，特别是抱怨心和执著自我的观念。

一、平衡好家庭、工作与修炼

修炼人如何利用家庭环境修好自己是一个不能回避的环节。二零零七年我们一家三口来到海外，没有邪恶迫害的环

境。但紧张的工作和各方面的压力让我平衡不好工作、生活与修炼的关系，时常在矛盾面前抱怨，对待家人有时也会大发脾气。过后我也知道修炼人不应该这样，可是总是控制不住自己。对照法我发现，抱怨和气恨源自于强烈的、要达到自己目地的执着与欲望，是没有按照真、善、忍修心和缺乏智慧的表现。对外人能表现出忍让和宽容有礼，可是对自己的家人却以另外一种标准去对待，对人对事有双重标准，这是假修，没有真修。

为了能灵活支配自己的时间，可以多做一些证实法的事，我自己做一点家庭小生意。可是房贷、日常生活开销以及做证实大法的事都需要用钱，因此我太太接了很多生意，每天安排的满满的。本来说好了安排去救人的时间也插进来一些生意上的工作。除了常人工作，自己还参与了四项讲真相的工作，每天感觉疲惫不堪，有时在工作时拿着工具就睡着了，开车等红灯时也睡着了。但总是有惊无险。十年下来我经常埋怨太太，发牢骚，说不想干太多的工作。虽然有时也会静下心来找自己，学法时也能看到自己的人心，可是矛盾出现时还是守不住。此外，每当集体学法交流时，自己总是抱怨工作没进展，付出大实效小，一副经验老到的样子，总是想改变别人。

我在常人中学过企业管理也当过老板，人生经历丰富，特别是在大陆党文化的环境中形成了自己对人、对事看问题的方式。虽然自己在行为上能守住心性，主观上不会用常人或者党文化的手段去对待任何人。但对我们这个整体环境所出现的不足，我却把它归咎于别人，而不是利用这个环境向内找、修自己，时常为大法事情的损失而气恨抱怨。我也知道这不是修炼人的状态。但我认为我是为了大法啊。这个问题在我心中找不到答案，是我多年来修炼提高的瓶颈。也时常让我在左右前后为难、苦恼、困惑或回避矛盾，甚至修炼

听《九评》等录音。有时下班晚了来不及做饭，就用辣椒拌点米饭对付一餐。甲同修近六十岁的人了，每天骑着电动车冒着刺骨寒风，四处奔波救人，精神抖擞像个小小伙子，有时生意上运货需要开车，见到路边有工人在干活，甲同修就停下车招手叫那人过来，过来后先寒暄几句，很快就帮那人办了三退，别人还非常感谢。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。以前小组学法，她总是看着其他同修递三退名单，自己却没有，感觉很失落，现在每次小组学法她都有三退名单，而且从零一跃而上升为小组个人三退人数第一名。本月甲同修已经劝退了 52 人。小组同修都为她的提高而高兴，同时也都比学比修，修好自己多救人。

二、点化与戒烟

甲同修丈夫见妻子勇猛精進，每天都有救人名单，震惊之余也积极参与救人。某天甲同修家中有客人来访，席中客人递烟给丈夫同修，丈夫同修却说已经戒烟两天了，再也不抽了。甲同修听了很吃惊，修炼二十多年都没戒掉烟，居然说戒就戒了，真是奇闻，平时无论甲同修怎么敲打让他戒烟，丈夫都听不進，还说：“你修你自己的别来管我”。客人走后甲同修问丈夫怎么就把烟戒了？丈夫同修说师父有点化，决不能再抽了，而且说天机不可泄露，时间紧迫救人要紧，不让甲同修再问。

以前在小组学法，甲同修总是为丈夫发愁，烟都戒不掉，怎么修回家呀？小组同修与她切磋，不要执着丈夫同修，先把自己修好，他也会改变的，师父会管他。果然现在甲同修精進实修了，丈夫同修也改变了。其实家人是镜子，会照出我们修炼中的不足，是在提醒我们赶快精進，同修也是镜子，同样会暴露出我们修炼中存在的各种问题，向内找是法宝，看到别人的不足就只管找自己，用法的标准归正自己，多救人，才能修成。

果，反而可能使矛盾激化。

记得刚刚修炼的时候，我还是个小姑娘，在家吃饭的时候，我可能菜夹多了，弟弟笑我：“你怎么那么好吃（嘴馋的意思）？”我立刻回他：“我吃你的了吗？”父亲笑着说：“你都修炼了，你应该说，‘我是好吃，我以后改。’”现在想来，是师尊在借父亲的口点化我呀。

师尊讲过“不能被说”的法，我悟到，“回嘴”就是不能被说、维护自我、想高高在上、不能做到谦卑、不能吃亏、邪党党文化怨恨心争斗心、和不能慈悲于他人的体现。

昨天，我丈夫没有任何理由的说了我两次，我没有象以前那样顶他，而是默默的，什么也没说，我感受到了沉默的力量，同时，心也很平静，这种感觉真好。

学新经文的体悟：神在苏醒（二）

湖北大法弟子

一、从零跃为小组第一

甲同修反复、认真学习了师父的新经文《醒醒》后，方感如梦初醒，悟到大法弟子的使命、救人的紧迫及修炼的严肃性。甲同修从零开始到在师父的加持下，一天讲退了十个世人，突破人的状态后，她每天骑着电动车在上下班路上见人就讲，有时会碰到不听真相的人，她也不气馁，再继续讲下一个。有一次已经骑过去了，才觉得刚才那人应该讲真相呀，就再掉头骑回来，一问那人还入过党，很顺利的就把那人讲退了。以前甲同修看谁都不想讲，觉得讲了别人也不退，干脆就不讲，省得麻烦，现在人的观念破除了，见谁都亲，觉得都是师父给自己安排的有缘人，一个都不可错过。

她每天忙忙碌碌的很充实，早上准时参加晨练，五套功法一步到位，然后就是上班和讲真相，晚上下班回来学法、

懈怠。

协调人和同修有时也会慈悲的指出我的问题。我也自问能不能不再抱怨呢？

师父说：“所以我们要在这样一种复杂的环境中去修炼，得能吃苦中之苦，同时还得有大忍之心。”[1]对照法，我悟到：自己的承受力和容量不够，而且没有用高标准要求自己。同时我也发现，自己被人间的苦难压力“压”糊涂了，没有用修炼人的正念对待，守不住心性，才表现出不好的状态来。因此，我告诫自己：在往后出现的苦难和矛盾中都要看淡、稳住自己，顺其自然。常人的工作也要做好，不抱怨。有矛盾不争辩，放下心来平静对待。

有一天，我参与的项目要求我上平台交流心得，会议刚开始，我太太就推门进来跟我说，下午有个生意要做。我一听就急了，说：都约好了下午有交流会，这个生意不做了。但我立刻发现我的抱怨心出来了，先稳住自己。然后，我马上找同修商量，能不能先让我交流发言。同修说可以。交流完后我就去干活儿。我的客户是一个印度人，她跟我们说：印度爆发了疫情，很多人感染（中共）病毒没钱医治，只能等死。我们马上跟她讲真相并给她真相传单。

我发现，工作与修炼其实没有矛盾，师父都有安排。而且我还发现，当做讲真相的事跟常人工作的时间有冲突时，忽然那个客户就临时取消了工作；当自己把钱用在讲真相项目上后，生意就多起来了，钱又回来了。

我悟到：没有平衡好工作与修炼的关系，是没有修好自己，大法的工作做的再多也是人在做事。悟到之后，我就认真对待家里的大事小事。重活累活主动去做，不执著自己的意见，放下自我去包容家人，做到真修自己。这样，家里的环境又变的祥和了。妻子同修以前总是埋怨我修炼状态不好，加上她曾参与的一个大法项目被停止了，她有很长一段

时间都不参加集体学法了。后来她看到我的变化，就又回来参加集体学法了。

二、理智教育孩子

孩子大学毕业后到外面找工作，都干不长，做生意又失败了。回大陆做生意，连本钱都搭进去了，他回来后，我没有说什么，让他自己平静的思考和感受。由于我一改之前的粗暴，变的能够理智的跟孩子沟通。我做到不埋怨指责，帮他分析指出失败原因。

我清楚，孩子在成长的过程中经历一些失败是好事，也有可能是我前世欠他的，我要把它变成善缘。为了让他认识到为人做事要坚持的道理，我用了一年的业余时间把我家的前院和后院建设完成。从材料、设计和施工都是我一个人完成的。我把他拉到跟前说：你看，人生道路就是这样，做什么事情都要坚持不怕苦，一点一点的做好才能走向成功。以前我一直劝他去学习一门技术，他总是不听，如今他接受了我的建议，能踏踏实实走自己的路，自食其力承担起责任了。

三、勇于面对错误

有一年我到悉尼工作，经常两地跑。有一位很用心坚持征签、发传单的同修找到我说，能不能顺便帮他带些传单特刊等资料回来？这样的话问了我多次。我没有答应，因为我心里有气，觉的堪培拉的修炼环境不如我意。

修炼中，虽然在矛盾面前能看到自己的不足，但也总是用法去对照矛盾的另一方，并以维护法为理由坚持自己。看到大法遭受损失时或者自己在大法项目中受到干扰时又表现出愤愤不平，这种愤愤不平既表现在家庭中，也在与同修的相处中。很多时候，虽然表面上没有表现出这种不平的情绪，可是心里与同修有隔阂，配合不积极，造成各做各的状

一刻。讲完大法真相后，我问他：“你入过党、团、少先队吗？”他说：“都入过。”我说：“把党、团、少先队退了行吗？”他说：“行。”答应的挺痛快。

事后想起这件事，我很感慨，如果不是坚信师父，这人我不会救，我会考虑自己安全离开。当想起走前曾求过师父时，我心里想法就不一样了，好像有了底气，也不那么怕了，我想：“不管你是干啥的？也是我师父安排来救你的，我不放弃你。”如果当时放弃了，也许他永远失去得救的机会。为什么他老是跟着我呢？我想是明白那面急于得救。

这个台阶，是我坚信师父迈上来的，感谢师尊给弟子提高和树立威德的一次机会。（根据同修叙述整理）

修炼随笔：还口

大陆大法弟子 不语

“还口”，就是面对别人的教训、责难、不满，自己去解释，分辨，为自己找借口和托词甚至去顶撞别人的行为。

“还口”在我们当地还有一个说法叫“回嘴”，在我们很小的时候，家长就告诉我们，面对长辈的教训，不能“回嘴”，不能把长辈的教训顶回去，应当默默的恭敬听取，否则就是没有家教的体现。当然，这种不能“回嘴”仅仅是针对长辈。

修炼后，看到师尊在《转法轮》中说：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”我理解成“骂不还口”就是不骂回去，不对骂就行了，说几句还是可以的。

就是这种理解，使我在别人说我的时候，我大部分的时候都会回嘴，而这种回嘴，即使是没有去骂人，但也起不到好的效果。不仅不能够把事情说明白，达到息事宁人的效

看样子不是政府官员就是便衣。”遇到这种情况往往讲真相会分心。于是我说：“别在这了，咱换个地方讲吧？”她说：“行。”于是，我俩又来到了另一条街上。

没想到：我俩刚讲了几个人，突然又发现了那个人：站在我们前面不远处正看着我俩，悠闲的晃来晃去。我跟梅子说：“奇怪了？怎么又碰到他了？”以前我碰到过便衣警察，我判断：这人可能是，不然不会总跟着我们。梅子很沉稳，她说：“是啥咱都不怕，有师父呢。”我说：“看样子好像是跟踪咱俩的，咱到前面那条街上去讲吧？”她说：“行。”于是，我俩又来到了另一条街上。

那天讲真相很顺利，已经三退好几个人了。讲着讲着，突然，我又发现了那个人，他在前面不远处，悠闲的晃来晃去的，眼神正瞅着我俩。我悄悄跟梅子说：“今天是咋啦？怎么总碰上他？这已经是第三次了，如果不是便衣的话，怎么会这么巧？三次碰到哪有偶然事？”这时，我想起这些年同修在讲真相中，碰到便衣警察被绑架，我也碰到过一次，便衣特征跟这人差不多，那次是因为我的善，那人没恶起来，我安全脱险了。

经验告诉我：遇到这种情况不能往前顶，得理智对待，马上离开，回家多学法，多发正念。于是我问梅子：“咱是回去？还是继续讲？”梅子看着我，说：“别慌，咱先看看有什么心？或者是有什么念不对？”我想着想着，突然想起来了，我说：“出来前，我求过师父：求师父把有缘人安排到我跟前，我给他们讲真相救他们。”

想到这，心里开朗许多，我跟梅子说：“既然求过师父了，就应该坚信师父：师父一定会安排有缘人让我们救度，不会安排便衣警察跟着我们，别管他是啥？就是便衣咱也救他。”于是，我俩走过去，来到他跟前，很礼貌的给他讲大法真相。他一点也没反对，静静听着我俩讲，好像就等着这

态时有发生，还喜欢在同修中寻找共鸣以表现自己在维护法。在做讲真相项目当中，当家人干扰或同修之间不配合时，我常常不能理智的以修炼人的心态应对突如其来的考验，而事后出现不良效果时自己则表现出气恨与抱怨。

可是有一天在我脑海里回荡着一个声音：你怎么就不悟呢？就象父亲对孩子的教诲一样的语气。我感觉这是师父在告诫我。我马上找自己，我哪里出问题啦，哪里错了？几天后我才想起那位同修多次求我办的事。我在想：讲真相救人这么大的事怎么能有分别心呢？虽然不是对这位同修有怨气，但是这些人心的出现真是耽误救人大事啊！在周六去参加集体学法的路上遇到这位同修，我就象犯错误的孩子一样恭恭敬敬向这位同修承认错误，并保证以后积极配合。在集体学法交流时当着所有同修的面我公开向这位同修道歉，承认错误。不让自己的人心有丝毫的遮掩和隐藏，横下一条心勇于面对错误，正视人心修去它。

四、矛盾出现时首先想到是修炼

堪培拉 是澳洲首都，一直以来都有向议员邮寄真相资料的习惯，因此我订购了一百套《铁证如山》真相书籍。打算寄给议员。而且先前我在征签时，有民众问过我活摘器官的证据，我想这下可好了，可以让更多众生明白真相了。可是当我把订了一百套《铁证如山》真相书籍的事告诉协调同修，并商量何时使用时，同修决定先不寄给议员，说每个议员寄一套的方式效果并不好。当时我的心态还算平静，作为修炼人首先想到的是修炼。我作了一个比较：以前我是怎么想的，那现在应该如何做才符合修炼人标准？如果是师父安排的这个考验肯定是有我修炼的因素在里面。我突然悟到：这不是去我的气恨和执着得失之心吗？我觉的太好了。我拿起身边的吉他唱起大法的歌，心中从来没有的舒畅、神圣和

无尽的感恩。

当我放下了人心，智慧也出来了。我也悟到：一百套书来了就有它的去处，一定能发挥他的作用。例如向图书馆，法律部门推广，配合活摘器官征签。同时这位协调同修也积极的向其它城市大法弟子推广。也有同修提出送当地区议员。有更多的同修参与，有更多的渠道推广《铁证如山》，效果比我原来想象的还好。

从为别人着想这个角度去看，协调同修这样的决定，我能理解，她有她熟悉的情况和把握的成度以及先后安排的考虑。我个人不要掺杂任何人心。通过这件事，我感到自己的修炼状态有了突破，我以前那种执着得失的狭隘思想去掉了，让我感受到了佛家对宇宙十方世界的概括那种宽广又洪大的智慧。如果没有把握好师父安排我修炼提高的机会，就可能白费了师父的心血，失去了救人的机会以及我提高的机会，这才是真正的损失。

由于自己在修炼上的提高，突破了多年来阻碍自己修炼提高的瓶颈，再去人心让我发现真是柳暗花明又一村！对真、善、忍的理解更深了，扭转了用人的情对待修炼的状态，能更理智看待修炼的环境了。

师父说：“我过去修炼的时候，有许多高人给我讲过这样的话，他说：‘难忍能忍，难行能行’。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

我在实修提高后理解到这段法中一个更深内涵：修炼人首先能放下人心，才能达到真正的忍。修炼人的忍是对修炼的理解，是洪大的慈悲和宽容，是对法的坚定无悔，而不是强忍。如师父所说的：“根本就不产生气恨，不觉委屈才是

“弟子正念足 师有回天力”[2]摆正基点后，正念一出，迫害随即就消失。

个人所悟，在正法修炼时期，那种在迫害中站在修好自己的个人修炼的基点上一味的承受，即使是放下了生死，仍然是修炼有漏，仍然是不够圆容。只有站在为他的基点上，反迫害、否定迫害，心中装着的是与自己有缘的更多世人，想着的是不能被迫害才能救了与自己有缘的更多世人、更多众生，这样成就的才是先他后我、无私无我的正法正觉，这样会更圆容无漏。

注：

[1]李洪志师父著作：《二零一九年纽约法会讲法》

[2]李洪志师父著作：《二十年讲法》

那一步，是坚信师父迈上去的

大陆大法弟子

在讲真相中，同修最担心的就是碰到便衣警察，我也曾经碰到过，在师父的加持下都化解了。但这一次遇到的情况有点不同，虽然事情看上去让人感到疑惑和有危险，但我坚信师父，坚信师父使我迈出了这一步。

我跟同修梅子（化名）去街上面对面讲真相已成习惯了，每次走前我俩都定好：我讲她发正念，她讲我发正念。我俩配合也很默契，一天三退少则几人，多则三十人左右，最多时一个月三退近千人，看到得救的众生，我俩从心里为他们高兴。有一天，我俩遇到了一件怪异事：在一条街上，我俩正面对面讲三退，突然发现前面不远处有个人正看着我俩，表情很专注，那人 50 岁左右，衣服裤子很像公安，不像是打工族，眼神总是盯着我俩看。梅子发现后，悄声跟我说：“那个人在注意咱俩呢。”我说：“是的，我看见了，

和正法修炼的关系，它们对大法弟子修炼事无巨细的系统而具体的安排是基于个人修炼的基点来安排的，它们根本就不懂得何为正法修炼，所以对大法弟子的所谓考验安排实质是迫害、实质是干扰。这就要求大法弟子要从根本上否定旧势力的安排，本质上不是在旧势力的迫害中进行修炼，而是全盘否定旧势力安排的基础上，在反迫害中修炼。

我理解为，所以，在正法时期，大法弟子在迫害中，不要陷在旧势力迫害的框框中一味的承受，那样在某种程度上，等于承认了旧势力的安排，在它们的所谓考验（迫害）中修自己。其实仔细的衡量一下，那是基于成就个人圆满的个人修炼，不是正法时期大法弟子的助师正法，救度众生的正念正行。

上面两位同修先前一味的承受，乃至放下生死，但她们修炼的基点还是成就个人的威德，是个人成神的修炼。基于这种状态的修炼，旧势力是有理由（旧宇宙的理）夺走修炼者的肉身的，所以不会轻易让她们过关的。在个人修炼中放下生死过关，旧势力对修炼人非常严苛，从历史修炼故事“割肉喂鹰”中我们可以体会到。

但在正法时期，旧势力这种严苛的迫害修炼，不是大法所要、不是正法所要、不是师尊所要，在正法中是不被承认的。我体会到，在正法修炼时期，大法弟子保留一定的人心，做好三件事，在做好三件事当中逐渐的去掉最后的执著和消去最后的业力，直到圆满，这样便于最大限度的符合常人状态，便于大法弟子能在世间救世人，救度众生，旧宇宙生命谁都不配管大法弟子的修炼，大法弟子只归师尊管。同时，师尊也赋予了大法弟子全盘否定旧势力的能力，当大法弟子在反迫害修炼中，站在助师正法、救度众生的基点上，就象上面两位同修一样，就是不承认旧势力的迫害，就是不承认被迫害至死、就是要脱离黑窝出去救世人、救众生。

修炼者之忍。”[2]

结语

最近师父在新经文中说：“放下你的不满，那是你的执著。管好你的嘴。在学员中，不在法上的话你不配讲。完成你的使命，那是你唯一的未来希望。大法弟子以法为师、初心不改，才能圆满！”[3]

对照法，发现我的确有气恨抱怨、打抱不平的行为表现。正法到最后了，这种状态不修正过来，难道能带着它圆满吗？过去我自认为对修炼的心是很纯的，救人也很用心尽力。对照师父的法，我发现多年来自己在实修这个问题上掺杂了人心执着，人的观念。我认识到这是阻挡自己修炼提高的原因。

师父说：“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。人一向认为这种使自己不加思考，却能不惜一切付出而不可动摇的念头是自己的思想，看到真理都去排斥。其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”[4]

通过学法，我悟到：自己把常人中认为的利益得失当成了维护法和证实法，从而加强了各种人心和执着，人为的滋养了魔性。

我认识到人的观念，与师父洪大慈悲的法理内涵相差甚远，我不应坚持个人的观念认识，应该放下它。由于我在法理上认识提高了，心里感到去掉了一块很大的物质。当我唱大法歌时，感觉声音也清亮了，妻子同修说：这是因为没有了气。

多年前我在炼功时，师父让我看到天上的美好景象，我感受到我的心与那美好的世界是溶合在一起的，我如今才悟到可能是师父点化我，大法修炼提高是无止境的，我要多学

法精進实修，初心不改。不辜负师父的慈悲苦度，兑现来时的洪愿。

由于层次有限难免有错，恳请同修慈悲指正。

感谢师尊！

感谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[3] 李洪志师父经文：《猛喝》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而存在〉

（二零二一年澳大利亚网上法会）

讲清真相

司法干警明真相得福报

黑龙江大法弟子

一、监狱警察高喊：“迫害法轮功天理不容”，“法轮大法好，真善忍好！”

去年七月的一天，我在街上给一位男士讲真相。我说：疫情期间，只有三退（退党、团、队），诚念“法轮大法好，真善忍好！”才能自保，拥有美好未来！他说：我是某某监狱警察，法轮功国家不让炼。我说：不是国家不让炼，是江泽民利用手中的权利迫害法轮功，制造天安门自焚伪案，栽赃陷害法轮功，活摘大法弟子器官，是这个星球上前所未有过的邪恶。他说江泽民手下执行？我说：他手下执行者都遭恶报，比如周永康、薄熙来等。天灭中共是历史的必然，善恶自选。他说：我退出恶党“党、团、队”。我说：你告诉你的同事、亲朋、好友也三退保平安，诚念“法轮大法好，真善忍好！”我话音刚落，他高喊：“迫害法轮功天

日，速将你腋下的鸽子归还给我，它是我的美食。”

国王缓缓的说：“朕发愿救度一切众生，善护一切众生，不能让你在我面前杀害生命，我要保护它。”

老鹰反问道：“你救了鸽子，我就会饿死，那你不也是见死不救吗？”

国王说：“只要放过这只鸽子，你需要什么充饥，朕一定会尽力满足你的。”

老鹰说：“我只吃刚杀的、热腾腾的肉。”

国王想了想：老鹰要吃刚杀的热肉，我不能害一命来救一命。于是抽刀割下自己的一块肉给老鹰吃，用来交换鸽子的性命。

老鹰吃完了却说：“国王您应当平等对待众生，您用您的肉换取鸽子的性命，你割下的肉必须和鸽子的重量相等。”

于是国王叫人取来了秤，一边放上鸽子，一边放上从自己身上割下来的肉，可是奇怪的是，国王无论割下自己多少的肉，就是不足鸽子的重量，国王最后拼尽全身的力气，爬上秤盘，终于秤两边平衡了。

国王不顾身肉割尽，血流淌地的痛苦，最后舍尽自我肉身，才算通过了天帝的考验。这就是旧宇宙神历史上考验修炼人个人成就为神的通常做法，实质是旧宇宙神智慧极限所致，是变异的观念。

在正法时期，旧势力对大法弟子的种种如此考验，实质上就是迫害、干扰。

三、站在助师正法，救度众生的基点上看反迫害修炼

九九年七.二零之前是大法弟子个人修炼时期，之后是正法修炼时期，是反迫害修炼。

从法中，我理解到旧势力由于摆不正大法弟子个人修炼

了，在你死之前不妨告诉你，让你死的明白。我们等会儿把你打死后，就把你送到火葬场火化了，化成灰了。听到这些后，同修 C 知道自己快要死了，她就在想：我作为一个废人，我得了这么好的法，来到人这里修炼了这么一场，死了也值得，没什么大不了的。

同修 C 在这次迫害中也是放下了生死，但邪恶并不打算让她过关，真要将她的肉身“打死”。

好在同修 C 正念十足，转念一想：我还不能死，我还要让更多的人知道大法好。

她有了这一念后，奇迹真的发生了！她发现自己能动了、有力量了，能爬起来了。她真的爬起来了。

恶警们看见她爬起来了，心想：真命大，于是又围上来更疯狂的打。大棒子都被打断了，可她竟然感觉不到痛，反而越打身上越舒服。恶警们吓傻了，这怎么是一个打不死的人呢？！不敢打了，说她是“打不死的铁拐李”，当然就放了人。

二、旧势力的所谓帮着大法弟子修炼——名为考验，实为迫害

师尊在法中开示：“旧势力不就是会这个吗？当年的耶稣、释迦牟尼弟子它都这么迫害的，它都这么干的，它说‘我们帮着他修炼的’。”[1]

下面我们从一个被佛教徒奉为经典的“割肉喂鹰”的历史修炼故事来看看，旧宇宙神是如何帮着修炼人修炼的。

天帝听说有一位国王（释迦佛的修炼前身）持戒完满、德行高远、慈悲众生，为了考验他，天帝化身一只老鹰，让一位护卫神化身一只鸽子。这样那只老鹰紧追着那只鸽子飞到国王面前，鸽子为了得到保护钻到国王的腋下，并哀求国王保护它，紧追而来的老鹰凶狠的对国王说：“我饥饿数

理不容”，“法轮大法好，真善忍好！”他发自生命深处心底真念的呐喊：响彻云霄，震撼穹宇.....

二、高级法官退出党、团、队得福报

大约在十年前左右，我给一位高级法官讲真相，他明白真相后，同意退出了邪党党、团、队。没隔多久，一天他在上班途中突发心脏病，送医院抢救，医生说需做三处心脏搭桥，他没有做。因他诚念“法轮大法好，真善忍好！”退出了邪党组织，得到了福报，身体恢复正常。他无比感恩大法师父救度之恩，敬重大法弟子。

三、派出所警察善待大法弟子职位升迁

二零零二年夏季的一天，派出所警察给我打电话，让我去派出所一趟，我说有事在电话说吧。他说不能在电话说。我说没事就在电话说吧。他说让你来派出所，是让你写保证书，不进京上访，还得交八张照片。我说不能写保证书，不交照片。他说你不写，我替你写。我说你也不要替我写，对你不好。他说我得完成任务啊。他没再为难我，就他这一善举，后他被提升为公安分局担任要职。

四、法院院长退党后，拿出两千元钱感恩大法救度

大约在十年前的一天，某县一大法弟子在街上遇见同学和法院院长散步，同学是院长的妻子。大法弟子要给同学单独讲真相，同学让院长在远处等着，院长等久了就去找妻子问？说什么说这么久，大法弟子不好开口，院长就一再追问？最后大法弟子就实话实说，给他讲大法真相。院长说：你给她退，为什么不给我退？大法弟子说：那好啊！给你也退出党、团、队，脱离邪党保平安，拥有美好的未来！这时院长从兜里拿出两千元钱，给大法弟子并说：大法给我退党了，我得给大法回报，感恩大法救度我。大法弟子一再解释

大法是救人的，不要回报。几经推脱才把钱推给院长。

结语：师尊正法已向法正人间过度，在这期间我要修好自己，多救人，破除常人观念，对公、检、法、人员也得救度。众生明白的一面都在等着大法救度。最后敬录师尊诗词共勉：【《洪吟三》〈退者生〉】

“静观寰瀛 世事变更 人生戏梦 迷者痴心 癫徒如疯 法变更 人鬼清 一念定下终生”。

修炼体悟

从反迫害修炼中看放下生死和圆容无漏

大陆大法弟子

从明慧报道来看，时至今日，邪恶对大法弟子的迫害触目惊心，非法绑架、非法关押、非法判刑、迫害致死时有发生。现站在反迫害修炼的角度来浅谈一点自己所悟，不足之处，请慈悲指正。

一、放下生死是否就能在迫害中一定过关

事例一：同修 A 在一次讲真相中被举报，遭到邪恶非法绑架并被非法抄家。邪恶一直恐吓她：象她这样的要被判刑，并且给她举了一些类似的同修被判刑的例子，要同修 A 老实交待配合并放弃修炼，以求得所谓从轻处理。同修 A 在邪恶的非法审讯中一直正念十足，想到的是：大不了一死，大不了被非法关押判刑（心想孩子有婆婆照顾也不用牵挂），决不出卖同修，决不给大法抹黑，无论邪恶怎样威逼恐吓也不动心。同修 A 在一定境界放下了生死，但邪恶并不想让她过关。

亲人同修 B 第一时间得到同修 A 被非法绑架的讯息后，给同修 A 发正念过程中，将感受到的描述如下（将这种思维冲突用对白的形式描述）：

同修 B 对旧势力生命：你们不能迫害同修 A，必须马上释放同修 B……

旧势力生命：我们是在帮着她（同修 A）修炼，是她自愿的（历史中她同意在牢狱中磨掉自己的最后执著和情），她愿意以这种方式魔掉她最后的一些执著和放下心中放不下的情……

同修 B 对旧势力生命：虽然是她（同修 A）历史上自愿的，但现在她是正法时期的大法弟子，她要助师正法救度众生，你们也不得迫害她……

旧势力生命：她还有业力（旧势力生命又借口同修 A 有业力要在牢狱中消去为由不愿意释放）要以这种方式帮她消去历史宿业……

同修 B 对旧势力生命：她（同修 A）即使有历史上所欠下的业力，也不能被非法关押，她的业力可以由……，如不释放，将按正法要求消灭你们……

后来同修 A 突然悟到：自己不能被非法关押在这里，不能待在这种地方，这不是自己待的地方，自己还要出去照顾自己的孩子、还要出去讲真相救人、救众生、不能让自己的亲人对大法有负面想法（一些无法理解大法弟子所为的周边亲人会埋怨大法弟子“抛家不顾”）……。于是求师尊加持，马上释放自己出去。

果然邪恶不但没有给她非法判刑、也没有非法关押她，当天就释放了她。

事例二：某地一农村肢体残缺畸形、靠拄拐棍行走的同修 C，在一次发真相传单和讲真相中被不明真相的人举报，被恶警绑架关押。这次恶警被当地政府领导干部授意要打死她，恶警真的是把她往死里打，用手腕粗的木棒子打，她也几乎快被打死了。已经奄奄一息剩下一口气的时候，恶警告诉她：不怪我们，我们被授意要打死你，你马上就要被打死