

眼通的时候，你会发现世界是另一番景象，你一出门，那个石头、墙、树等都会和你说话。任何物体都有生命体存在，当它在形成的时候，已经有一个生命体注入了。”（《法轮功》）

其实万物不但有灵，生命还是流转的，表现的方式都不一样。生命都是在轮回中的。我使用的炒菜的锅，它的前世是一个酒店厨房使用的炒菜锅，我在做菜时，它会告诉我：还有几分钟，菜就好。感觉菜锅做菜的经验很丰富。

师尊讲法中说：“六道轮回就是人这辈子可以转生成人，下辈子是动物。六道轮回实际上不只是六道轮回。这是释迦牟尼佛讲的。可以转生成人，可以转生成天人，可以转生成修罗道的鬼，也可以转生成动物、畜生、物质这些东西。”（《转法轮（卷二）》〈在大屿山讲法〉）

万物有灵，诚然不虚，那静静的屋里，生命自有它们的乐趣；那生机盎然的大自然，有万物生活和运行的轨迹。我们的眼睛，看到了活物，才会以为是活物，那静止的物件，其实同样有着活跃的思维，只是很多人不知道而已。

正见周刊



2022 年 4 月 16 日，大芝加哥地区部分法轮功学员在芝加哥中领馆前举行集会，纪念万名法轮功学员于 1999 年 4 月 25 日在北京和平上访 23 周年。平静、祥和的集体炼功吸引了不少路人驻足学炼功。真相横幅和展板让很多行人、游客了解到中共残酷迫害法轮功的真相，并得到他们的签名支持。

第 1026 期

2022 年 4 月 19 日

目录

正见新闻

多伦多法轮功纪念 4•25 和平上访 23 周年 /3
美国人权报告：中共滥用法律迫害法轮功学员 /3
纪念乔高 加国议员再促立法制止中共活摘 /4
洛杉矶民众中领馆前声援法轮功学员许那 /4

修炼故事

盛开不落的花朵 —我们学法小组纪实 /5
从差生到大学教师 /8

讲清真相

讲真相救人的故事 /12
救人路上永不懈怠 /14
师父伴我们一路行 /16

修炼体悟

关键时刻喊师父 /19
清理邪党污蔑大法的宣传品 /21
修大法是严肃的 /23
转变观念 走出人 /30
抱轮所悟 /33
收集电话号码救度世人 /36
发正念展神迹 讲真相生智慧 /38
我终于给警察打开了门 /41

万物有灵

听锅中呐喊，谈万物有灵 /44

些，我下意识的去收洒在地上的茶叶，一个声音说：“别要了，你不是还有普洱茶吗？”我一看，茶叶也脏了，就把地面收拾干净，我一抬头，那个泡茶的杯说：“快点喝完龙井茶，好去尝尝普洱茶。”停了一下，又说：“前几天男主人拿回的毛尖，你都送人了，怎么不留一点点儿，我想知道毛尖茶的味道。”我意念中说：“无非都是茶的味道，大同小异而已。”不料微波炉说话了：“前些年，你哥哥从西藏带来的茶，你都没尝，就把茶送给你公公了，茶杯惋惜了好几天。”我说：“你也不能喝茶，为什么也关注这个事？”微波炉说：“我不喝茶，可是茶杯会对我们说对茶水的感觉。”我哦了一声，原来如此。

以前，我看见一位同修使用的电脑，生命显现的是一个美少女战士的感觉，有一次，电脑不太好使，我说：“应该是有邪恶生命干扰，发正念就会好。”正念中，我看见那个穿绿衣服的美少女战士被邪恶压在地上，还被捆住了手脚。正念中，我看见邪恶被灭掉，美少女战士冲破了邪恶的束缚，站起来了，在活动手腕。同修再次打开电脑时，电脑恢复正常了。还有一位同修的电脑，背后的生命是一个佝偻着腰的老头，时不时还咳嗽一下，我对同修说了，同修也说：“有时听到咳嗽的声音，还纳闷，哪来的呢？象是老头的咳嗽声。”

一位同修，保留了许多块玻璃，又用不上，包的很严整，在院子里放着。我经过时，听见里面的声音说：“主人一直保留我们，我们都不得转生。”我问同修：“那包东西是啥。”同修说：“是玻璃。”我对同修说了我听到的话，我说：“东西是流转的，生命是可以有自己的选择的。你把它们放在门外，有想用的人就会把它们拿走，或者就卖废品了。”

对于这些现象，师尊在讲法中说：“当你的天目达到法

家，怎么省时间，怎么来，当她的胃，应该有点难受。”

我听着它们说话，心想：我无所谓，吃什么都可以，胃肠里的生命有时对我会抗议，它们喜欢美食。看来还是我没有修好，没有把它们修的无欲无求。情况是这样的，丈夫几天没在家，我就对付自己的胃口，吃剩饭，吃粥，吃咸菜，买两个饼充饥，买玉米粥，这样很节省时间。几天下来，有一天吃饭时，肚子里传来一个声音：“你瞧瞧，这日子让你过的，你又不是没钱，吃的我都反胃了。”我一下警觉了，我以前吃饭，有过瞬间反胃的感觉，弄了半天，原来是有抗议的生命，我说：“你得同化大法，不能挑剔主体，做一顿好饭，会花许多时间的。”晚上时，我炒鸡蛋黄瓜片，这一次，没有反对的声音。

有一天我想煮方便面，打开包装时，我想起正在被人热议的某某方便面里的酸菜包被脚踩踏的事情，拿着油料包，我看看，正准备丢掉，那个油料包突然说话了：“我真的不能吃，制作过程可埋汰了。”在那一瞬间，油料包要表达的思想极其丰富：那个油有多脏，是地沟油，里面的东西如何恶劣。我意念中说：“我知道，我从来都是扔掉油料包。”

昨天，我煮粥时，抓了一把薏米，我把装薏米的那个塑料口袋放在阳台的板子上。我收拾东西时，不小心把薏米袋碰倒了，薏米洒出来，里一半，外一半的，我赶紧收拾，心想：怎么忘了封口呀？周围的生命都小心翼翼的，它们悄悄的说：“又耽误主人的时间了。”

我觉得，我不太擅长收拾东西，有时会没有耐心，当我不耐烦时，感觉头有些大时，家里的生命都很小心，它们有的伸长脖子看着我，比如那个扫帚。有的小心翼翼的收敛自己，比如丈夫的茶壶、微波炉、水杯等。我想，还是我的场不祥和了，它们不舒服了。

今天，我打开龙井茶叶盒盖时，用力大了，茶叶洒出一

正见新闻

多伦多法轮功纪念 4·25 和平上访 23 周年



2022 年 4 月 14 日，多伦多部分法轮功学员在加拿大安省议会大厦前集会，纪念 4·25 万人和平上访 23 周年。

法轮功学员代表张楠楠表示，4·25 和平上访，对全世界产生了巨大影响，它是一座

道德的丰碑，把法轮大法的美好完美地呈现在全世界人面前。在中华民族五千年文明历史中，在无限浩瀚的宇宙中，树立了一座光耀寰宇的永恒丰碑，值得我们永远的怀念。希望世人，无论是中国人，还是西方人，都能站在历史的正义一边。

美国人权报告：中共滥用法律迫害法轮功学员

4 月 12 日，美国国务院向国会提交 2021 年人权报告，在中国人权报告部分，国务院指出，中共党员几乎占据了所有政府和安全机构的高位，控制了中国的司法和法律系统，在针对以维吾尔人等少数民族、宗教群体成员的人权迫害中，中共犯下种族灭绝和反人类罪。

报告说，（中共）严重限制和压制宗教自由，严重限制言论自由和媒体，严重干扰和平集会自由和结社自由，严重的政府腐败行为，政府官员和安全部门犯下侵犯人权的罪行而不受惩罚。

今年的美国国务院人权报告，比较全面地揭露了中共冠冕堂皇法律条文之下的司法黑幕，列举出中共非法迫害维吾尔等少数民族、维权人士、律师、公民记者和法轮功学员的

大量事实和案例，包括中共政府任意或非法剥夺生命、强迫失踪、酷刑、任意逮捕或拘留、拒绝公平公开审判、任意或非法干涉隐私、家庭、住宅或通信等等。

纪念乔高 加国议员再促立法制止中共活摘

加拿大前亚太司司长大卫·乔高近日逝世。他生前一直在努力制止中共活摘器官的罪行。十多位国会议员呼吁通过有关法案，以实现乔高的遗愿。

欧盟已经通过《欧洲理事会反对人体器官贩运公约》，以色列、西班牙和台湾也陆续立法，禁止到中国大陆接受非法器官移植，或买卖器官。

请愿的国会议员们表示，推动通过这一法案，既是为了帮助所有受害者，也是为了纪念乔高。

洛杉矶民众中领馆前声援法轮功学员许那

今年年初，北京画家、法轮功学员许那遭中共当局再次非法判刑八年，罪名是给海外媒体发北京疫情的照片；此后，她的生死安危受到海内外民众的关注。4月10日，数十位洛杉矶民众在中领馆前抗议中共侵犯人权的行为，要求中共立即释放许那及所有女性人权捍卫者。

“我们声援许那，也是声援所有中共治下宗教信仰、人权被践踏的女性受害者”，活动组织者之一界立建说，“我们想告诉世界中国女性所面临的人权凄惨真相。”

许那是画家，也是诗人，在中共统治下，这样才华横溢的女子仅因坚持信仰、传递真相，遭到中共多次非法判刑、酷刑折磨。

万物真的有灵，而且表现的也比较有意思。我说一下我知道的事情。

有一天中午，我在煮饺子，水翻滚着，饺子在锅里悠荡着，趁着加入凉水的一个空档，我又去忙活点别的事情，当我又走过锅时，我听见锅中的饺子在呐喊：“快捞起来，再煮就破肚子了。”我飞快的关了电磁炉，又拿出箊篱，赶紧把饺子捞上来，放在盘子里，其中一个小一点的饺子，有些喘息未定的感觉，很庆幸的说：“再晚一点，我就冒肚了。”我听了，想笑，想着：自己还是大意了。

那个饺子，在另外空间也会显现它的生命形象，现在，它安静的躺在盘子里，伸出两个细细的手，抱着自己的肚子，美美的在想：刚才，小心脏有点受惊吓，短短的一生，谁愿意顺汤跑了，总算囫圇个出锅了，一会，主人就会吃掉我。

其实，我在煮汤圆时，也看见汤圆在说话，它们说：“我们终于不冻着了。”我把它们放进锅里时，它们比较欢欣。我看着锅，锅会告诉我，过几分钟汤圆会好。包括那个抽油烟机，它有时也会说话，它抱怨楼下那家，怎么一做菜，味道这么呛。（楼下那家每次炒菜都用蒜爆锅，味道的确不好闻。）因为我做菜比较清淡，有时想不起来用葱姜蒜爆锅，我想，它应该比较不喜欢那个味道。

有一次我冲咖啡时，漫不经心的，把一袋咖啡倒进了咖啡杯里，才发觉，杯里有三分之一的凉水，我有些瞠目结舌，我发现，周围的东西都有些发愣，包括咖啡杯、热水壶、茶壶、托盘，它们发出一念：怎么办？能补救吗？我叹口气，只好又倒开水，调剂了一下，喝了。那些生命喘了一口气，叽叽喳喳的，水杯说：“主人真好养活呀，不挑。”咖啡杯说：“小主人对口味的追求比较高，不将就。”茶壶说：“男主人对吃也讲究，最不讲究的是女主人，自己在

人带来的痛苦和压力。想博得他们的同情和怜悯从而放过我，别再给我和我的家人制造痛苦。把自己摆在了受迫害的位置。现在我深感惭愧！真是愧对师尊的慈悲苦度！其实他们才是真正的受害者。我们是大法徒，师尊一直在身边看护着我们、保护着我们。而且我们自身也是有神通的、有能力的。真正静下心来发正念就能解体邪恶。因为师尊告诉我们：“大法弟子的正念是有威力的”（6）我们是神啊！

经过这次警察的三次敲门行动，我感觉自己的空间场去掉了不少的坏东西。浑身轻松了许多，正念也越来越强了，没有了那种自己是遭受迫害的而又无可奈何的消极承受的感觉了。我深知这是师尊加持的结果。真象师尊所说：“在修炼中你们所经历的都是好事，也都是在建立自己的威德。”

（7）

这是我现阶段的体悟，如有不合法的地方，恳请同修慈悲指正！

注：

- （1）李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- （2）李洪志师父著作：《洪吟》（二）〈怕啥〉
- （3）李洪志师父著作：《精進要旨三. 新年问候》
- （4）李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- （5）李洪志师父著作：《精進要旨三》〈正念〉
- （6）李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉
- （7）李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

万物有灵

听锅中呐喊，谈万物有灵

真涵

修炼故事

盛开不落的花朵 ——我们学法小组纪实

金钰儿

我参加的这个学法小组，成立于二零零三年。在近二十年的学法过程中，无论邪党造成怎样险恶的环境，我们学法小组，始终如盛开的花朵，不败在人世间。

在如今物欲横流、道德急速败坏和邪党迫害好人的境遇里，我们学法小组的同修们，这些年，一直按着师父法中说的比学比修、做到是修的理念指导我们每个人的行动。

（一）

我们学法小组的 A 同修，集体学法是在她家组成的，她儿子大龄还没婚姻，与母亲生活在一起，也是大法弟子。多年来，这母子俩一直保持修炼如初的状态，无论遇见怎样的困难，他们都以法为师，规范自己的行为，坚持做好三件事。

A 同修今年八十多岁了，每天学法时十分专注、用心，很少念错字，学法也不走神儿。让人感动的是，即使每天时间再紧，也必须抽出时间出去讲真相、救人。这些年来，无论外地的农村集市，还是本地的地摊，或者东西南北的街道，都留下她们讲真相和劝退的足迹。自家的私人轿车成为大家公用的专车。在不论本地与外地同修遭遇迫害后，本来经济条件不太富裕的他们，不是出钱，就是出物，再就是出车，视同修为最亲的人，真是无私无我。这种在大法中修出的慈悲善念，感动着所有认识她们的人。

A 同修还特别刚强，岁数那么大了，在救人路上不管遇到什么魔难，都在法中坚定地走过去。有一次，她左大腿摔得很重，脚背朝后，脚心朝前了，她也没当回事，心想自己是修炼人，没事儿！说完用劲儿一搬，愣是把腿扭正过来，虽

然腿肿起来，也没耽误她继续去做三件事。还有一次，也是出去讲真相，刚一下楼，赶上没踩着台阶，一脚踩空，把脚崴了，当时脚髁骨处一快骨头支出来了。A 同修一按骨头复原位了。尽管如此，她从不叫苦叫累，学法小组照开，做三件事依然如故。

我们学法小组 B 和 C 两位同修，他俩年龄相仿，现在快七十岁的人了。由于她俩家里原因，不能与其他同修同一时间学法，而是另安排时间。无形中，这对 A 同修家庭学法小组造成一定的负担和压力。但即使这样，A 同修母子俩毫无怨言，一直另安排时间让 B 和 C 同修来家学法。

一次，B 同修遇到魔难，受到干扰，腿肿起老高，都不能弯曲，炼不了静功了，而且心脏也出现了异常。A 母子同修真切帮助同修，抽出时间切磋，耐心帮着学法和炼功，并与 B 同修加大力度发正念，否定旧势力强加的魔难。B 同修很快就从这次魔难中过去了。

B 同修多年来一直是骑着自行车外出讲真相救人，每次讲真相很有智慧。无论刮风下雨、下雪，就是今年年初下的最大雪，她也不停歇，依然不耽误外出讲真相救人。经她讲真相劝三退的人数，简直无法计算了。有一次，B 同修被一辆三轮车撞倒在地，她当时就被撞晕过去。大约四十分钟后，被赶来的丈夫唤醒，方知撞她的是一位农村的中年人。那人一直吓得愣在一边，不知所措。一般情况下，谁把一位快七十岁的人撞晕了，这就摊上不小的事了。B 同修清醒后就想起师父讲法时说的“好坏出自一念”（《转法轮》），此时，她想到撞他的人是农村人，来这生活很不易，决不能让他为难，我有师父管着呢！即使被撞晕也不算什么事，于是就叫那个农村人走，劝他啥负担也别有，没事了。B 同修真就什么事也没有了。

回头再说 A 同修。常言道，哪家都有事，没事不叫人

法：“我刚才讲了，世上的人都是我的亲人。”（4）我想他们既然是师父的亲人，那他们不也是我的亲人吗？“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，”（5）我想也许那些警察都是与我有缘分的人，我应该放下自我，尽量慈悲地善待他们，给他们讲真相，我能做到多少是多少，让他们从我的身上看到大法的美好。

五月十二日中午，又有人来敲门，凭感觉我知道肯定又是派出所警察。我的内心很平稳，我问了一声“是谁？”他回答说是派出所的。我立刻打开了门，一位年轻的警察站在门外。他微笑着说：“就我自己。”他的言外之意就是我不必有压力。我说：“来者是客。”我请他进来了并让他关掉执法录像仪。他很听话的立刻关掉了。他微笑着问了我三个字：“还炼吗？”我没有回答他的问题，只说了一句：“人在做，”他立刻接下句：“天在看。”我说：“我知道你们干这份工作不容易。但是在对待法轮功的问题上，你们要学会保护自己。”他马上说：“我们知道要保护自己。”我还没来得及劝三退，他就急着要走，我告诉他记住“法轮大法好，真、善、忍好！”能躲过灾难。并告诉他回去后在手机上搜搜“藏字石”，有机会多了解法轮大法真相、善待其他大法弟子，他都答应了。我想送给他一瓶饮料，他谢绝了，然后他就匆匆忙忙走了。

我如释重负，终于跨出了这一步：给警察打开了门，不再躲避。给了他一个了解大法真相的机会。在我现有的层次中最大限度的展现了一个大法弟子的慈悲和善良。

以前他们都是到单位或打电话找我。我的做法是用党文化的形式自我保护，有时用狡猾的人心跟他们打哈哈，避开敏感话题，如：你还炼法轮功吗？有时带着争斗心、怨恨心对待他们和我们单位的领导。强调自己修大法没有违法，语气很不善。有时则向他们诉说：因为他们对我的骚扰而给家

是一个陌生的男人，我猜肯定是警察，而且不是一个人。（后来证实我的判断是正确的。）这突如其来的骚扰使我有些慌乱、也有些害怕。我示意丈夫不要开门。他们走了以后，我那一夜不知是怎么过来的，心里很不稳。

我还是加强学法、向内找并发正念清理自己的空间场。那几天总有同修来找我，我知道这都是师尊的安排：让同修们帮助我加强正念，全盘否定旧势力的骚扰与迫害。我不断地向内找，我发现修炼这么多年，我一直都没有跳出私与我的圈子。总是围绕着自我在修。对自己的一切患得患失。首先求安逸心重，怕自己遭绑架后从而失去稳定的工作、收入和平静而温馨的生活；怕给丈夫、年迈的公婆和兄弟姐妹们带来痛苦和压力；更不想让刚刚参加工作的儿子为我担心和痛苦。同时我也发现争斗心和怨恨心很重，执著共产邪党早日解体，使大法弟子家属不再为我们担惊受怕。

我不断的曝光这些人心和执著并发正念铲除它们。我坚定一念，不管我修的如何，我都有师父管着我，我与旧势力没有任何关系，它们不配操控警察来骚扰我。我不断的想着师父的讲法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（1）我经常在心里背诵师父的诗词：《怕啥》“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（2）“正念显神威”（3）我跪着求师父加持我去掉那些肮脏人心和败物。

我忽然泪流满面，深感愧对师尊的慈悲苦度。我想的全是自己的得失。没有想到师尊为亿万大法弟子和世人所承受的一切。也没有想到那些没有明白真相的世人所面临的大淘汰的危险。我突然感觉内心敞亮了、浑身轻松。我知道是慈悲的师父把我空间场不好的东西拿掉了。我想起了师父的讲

家。A 同修经历了老伴儿和大女婿的先后离世，当时的情况不禁让人痛彻心扉。但 A 同修母子俩即使再悲痛，也没萎靡不振，没被魔难绊倒，始终不耽误继续做好三件事。就在武汉病毒最严重时期，学法小组依然坚持不间断，与小组同修互相关照，互相鼓励，互相提高心性，因此修出大法弟子的巨大慈悲心。因为精进，A 同修八十多岁的人，根本看不出是个高龄人，她腰不弯、背不驼，耳聪、目明，脸色白里透红，没有皱纹，笑起来像个孩子似的。以前全白的头发变黑了许多。这就是实修大法带来的巨大变化。

（二）

我们小组的 D 同修，今年八十五岁了，每天也是乐呵呵的，和 A 同修长得很像，个头儿长得也一般高，圆圆的脸庞也是白里透红，看着身体很硬朗，也长出许多黑发。D 同修在这个学法小组一成立时就来集体学法了，是个老弟子。她和 A 同修一样，有着那股韧劲，学法很认真，每天三件事做得很到位，不管遇到什么事，心始终系在法中。D 同修老伴儿得了重病，住医院一段时间，病情不见好转，只好回家静养，这得需要人护理，她就暂时离开小组，专心护理老伴儿。虽然这样，但 D 同修没有因为此事脱离大法，继续做好三件事，在护理好老伴儿的空隙间，随时带着不干胶出去粘贴，让世人明白大法好、真善忍好。自师父经文《醒醒》发表后，她决心再回我们学法小组来参加集体学法，她老伴儿也支持。

最终，她劝退了顽固老伴儿参加的党组织，因此她老伴儿自己得了福报，身体完全康复了，九十来岁了，每天都高兴地给师父磕头、敬香，家庭其乐融融，并告诉儿女们都诚念法轮大法好。

（三）

另两位同修 E 和 F，两人也近七十岁了，俩人长得也很

像，就像孪生姐妹一样。说来十分巧合，我们学法小组竟然出现两对儿双胞胎似的老年同修，真是奇观异景。同修们共同学法，共同切磋，共同精进，同修师尊的大法，感到是世上最幸运的事。

（四）

G 和 H 是一对夫妻，也是得法多年的大法弟子。这对夫妻心地善良又实在，他们很愿意帮助他人，学法很扎实，师父的《洪吟》1~5，都能背诵下来。G 同修经常手写真相救人，特别是给公、检、法人员写真相信，使许多公、检、法的人明白真相后而得以被救度。记得一次他们对世人讲真相时，被公安人员劫持到警车上，但通过他们慈悲的继续讲真相，公安人员开着警车不长时间，就让他们下车走了。他们知道这是师父的慈悲呵护。

每个能参加这个学法小组的同修们，一生最大的荣幸，是慈悲的师尊让我们在一起携手相帮，共同助师正法，兑现我们的誓约。我体会的是，这个学法小组是一个临时的特别之家、名誉之家、可信之家，又是一个仁爱之家、助师正法之家，也是一个可靠的心灵驿站。

以上有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

从差生到大学教师

大陆大法弟子

八年前，我儿子以高考成绩三百三十多分（满分是七百）考入了一个专科学校。然而今天他却被应聘于一所高职院校，成为了一名大学教师。我儿子的神奇经历让所有认识我们的亲戚朋友、还有我和丈夫的同事们感到很惊讶，虽然百思不得其解，却津津乐道。我办公室的同事曾激动地问我：“你想过你儿子会成为一名大学教师吗？”我说我做梦都没敢想过。还有一位同事也曾感慨地说：“是法轮大法改

他们心服口服，说法轮功有能人，甚至有人给我取名叫‘答记者问’。比如：物理学的一些有关原理、定律之类的作用力与反作用力、空气阻力等等科学原理，然后出现机翼后半部的机关，上折或下折控制飞机起飞或降落。后舵左折右折控制飞机向左或向右，这就是大概的讲述飞机起飞、降落、转弯的原理，大脑的信息组合等都是瞬间完成的，答案是瞬间出现的，只是语言表达起来比较慢。佛法神通玄妙超常，同化大法无所不能。

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

我终于给警察打开了门

大陆大法弟子

在去年四、五月份，全国多个地方都出现了当地政法委、国保、派出所或社区人员大面积骚扰法轮功学员的所谓什么“敲门行动”。我们地区也是如此。

在四月二十五日中午，我就得知了这一消息。就在那天中午大约一点半，我正准备出门上班，突然听到有人敲门。我从猫眼一看是警察，当时我的大脑一片空白。没有想起师父，也没有想到大法，更没有正念，就这么从猫眼里看着他。他又敲了两下，然后他说了一句“没人”就走了。我从阳台的窗户看见两个警察开着警车走了。在接下来的几天里，我虽然不是很害怕，但是心里也是七上八下的，感觉很不好受。担心他们不知什么时候会再来骚扰。我加强学法，并不断的向内找、和同修交流。内心逐渐平静。

在五月八日晚上快九点了，又有人“咣咣”敲门、同时又按门铃、叫着我的名字。我感觉来者不善。我从猫眼里看

第一次见证师父赐予我们的能力，也证明在没有怕心的情况下发正念是有威力的法理。

几天后的一个下午，监室突然被打开，我们十六名法轮功学员被管教带到一个半圆形铁笼子内，管教搜完监室后又挨个搜身，我心生一念：“《洪吟》书决不能被管教搜到！”还真是灵验，其他的人被搜的仔仔细细，却偏偏在我身上只搜右边不搜左边，因左边腰间藏有一本《转法轮》。在最后一位同修身上搜出一本《转法轮》，管教气急败坏上去一顿打嘴巴，同修当时被打得鼻口流血，管教目的是杀鸡儆猴，震慑大家。事后，那位同修赞扬我是护法能手，在最危险的关头把大法书传给我，若不是师父加持弟子，我也要遭此毒打，感恩大法赐予我的正念神威。

三、在工作环境讲真相

二零零零年五月，在同修帮助下，我到一家乡镇企业上班做维修工作。厂长是同届同学，厂内职工七八十人，也许是师父的安排，给我以后讲真相创造了良好环境。维修工作休息时间比较多，我就利用这个优势找机会给他们讲真相，讲法轮功是什么，中共为何迫害法轮功。因为当地法轮功学员比较多影响比较大，环境开创的比较好，老百姓知道法轮功学员都是好人，所以讲真相没有太大的压力。

每当休息时，大家就天南地北的谈论一些奇闻怪事，有人叫新闻联播。我不但讲法轮功真相，也讲自然科学的奥秘。比如：飞机如何起飞，如何拐弯；人从消化到排泄等等问题。刚开始我大脑一片空白，什么也想不起来，几分钟后便能出现答案，（答案有直接出现的、也有图案式的、有知识组合式的，好像大脑开放似的）大脑语言组织能力非常强，回答的问题都比较合理。就包括人的消化、排泄之类的我都是用中医理论阐述的明明白白。

变了你儿子的命运！”是的，我儿子今天所拥有的一切就是法轮大法在他身上所展现的神奇、超常与美好！

我儿子不仅智力一般，而且贪玩。在一所普通高中的差班上了三年后，勉强考上了一所专科学校。就在他专科快要毕业的时候，他却非常想接本科。专接本对于他来说谈何容易？他数学很差，高考满分 150 分，他却只考了三十分。他英语也不好。他情绪焦躁不安，经常给我打电话。他说数学好像是天书，看不懂。我也发愁了，我担心他不但考不上本科，而且精神上会再出点问题。有一次，他又给我打电话诉说他的烦恼。我问他：“你真的很想上本科吗？”他非常肯定的回答：“是的。”我又问他：“凭你自己的能力你有把握考上吗？”他又非常肯定的回答：“考不上！”我郑重的对他说：“你修炼法轮大法吧！只有法轮大法能帮你！”在无奈之下，儿子答应了。我修炼法轮大法十几年，深知法轮大法的威力与超常，我在法轮大法的网站（明慧网）上也经常看到一些修炼故事，其中就有孩子们因修炼了法轮大法而大幅度提高学习成绩、最后考上理想大学的神奇事例。

从此，我儿子开始学习李洪志师父的主要著作《转法轮》。他烦躁的心逐渐平静下来，大法也给他开启了智慧。最后他以第一名的成绩考入某学院。这让他的老师和同学们吃惊不小，说他一鸣惊人了！他深知这是大法的神奇！

本科毕业后，儿子又顺利地以高出国家分数线二十六分的成绩考取了研究生。这在我丈夫单位和我们学校引起不小的轰动。尤其是我们学校的老师简直不敢相信。因为我儿子曾在我们学校就读初中，他们非常了解我儿子。我对他们说：“因为我儿子修炼了法轮大法，这是大法的神奇！否则他连本科都考不上，何谈考研啊！”

儿子在研究生毕业前几个月就开始在网上关注招聘信息了。他所学的专业是冷门，所以就业机会很少。但是一个高

职院校却给他打来电话，让他去面试。我们的一个亲戚曾开心的想帮忙，他说花点钱托托关系、走走后门，否则应聘的希望非常渺茫。我们谢绝了。因为我们修炼法轮大法，李洪志师父教导我们按照“真、善、忍”做好人。我们不能随着这个世道随波逐流。师父讲：“为什么在这方面不注意哪？随着社会、随着中共邪党去腐败哪？”“大法弟子应该截窒世下流嘛！”（《二零零七年纽约法会讲法》）而且师父还讲：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）儿子的内心很平静，抱着一种随其自然的态度去参加面试。本来儿子这个专业来参加面试的应该是十儿人，但是不知是什么原因只来了三人，正好是实际招聘的人数。这让其它专业来面试的考生和家长羡慕不已。就连那个院校的门卫都很激动，大声的对我们说：“你儿子的运气太好了！回家等好消息吧！”果然儿子接到电话、被通知参加查体和培训。

然而正当我们全家沉浸在喜悦之中的时候，一件不可思议、而且荒唐的事情发生了。事情是这样的，在六月初，应聘单位让我儿子带着政审证明去报到，但是我们当地派出所却以我修炼法轮大法为借口，不但没给开，反而对我们进行了非法抄家、并把我绑架到派出所非法拘押我两个多小时。要不是我八十多岁公公、婆婆的拼命相护，我儿子也差点被他们绑架。他们的野蛮、非法行为给我的家人造成了很大的伤害和惊吓。法轮大法是佛家上乘大法，却从 99 年 7.20 开始一直遭到江泽民流氓集团的残酷迫害与打压。无数法轮功学员经常无端遭到骚扰、非法绑架、抄家、拘押、判刑，被迫害致残、致死、甚至被活摘器官等等。共产邪党的目的就是害人、毁人。怎么办呢？没有这个所谓的政审证明我儿子能去上班吗？

但是我相信好人有好报，好人自有神佛相护！法轮大法

的是一位身材高大的人，他起身与我握手并示意我坐下，开门见山提到法轮功问题，叫我谈看法。此时的我心态平稳，淡定自若的谈起法轮功祛病健身有奇效，以自己的亲身经历现身说法：“医院没治好的脑供血不足，读几遍《转法轮》身体就基本恢复健康，《转法轮》中的法理完全折服了我的人生观。作为受益者，有良知的人，在法轮功受到不公平对待时，说句公道话是天经地义的，无可非议的事。”

一旁的警察拍桌子吼道：“给他扣上！”我不为警察威胁所动心，也理解他不明真相的冲动心情，那位领导对警察摆了摆手。也许是我的真心陈述触及了他的善念良知，示意我继续讲下去，他没有中间插话，直至谈话结束后略有所思地说：“回去带个头！”我似乎明白他的用意，连忙回答“会带个头！”便起身离开派出所。下午四点，乡政府书记、乡长等十儿人来到礼堂，通知我们联保负责及被株连后果，希望我们不要进京上访给他们找麻烦，我们七个人没有留下任何承诺便当天下午各自回家。

二、发正念的威力

一九九九年底，我到某某镇商量建立炼功点之事，在最后一站交流时被村副书记举报后被绑架到异地拘留所。有一天，我与一位老年同修正在学《转法轮》，被管教发现，我身后的大铁门突然哗啦啦被打开，他们好像有备而来。我及时把《转法轮》用小垫盖住，发正念：“不能叫管教看到！”当时，师父还没有发表关于发正念的经文，我只是本能的发出保护大法书的一念，目光一直观察管教的行。我直视管教，他踢开小垫却视而不见眼前的《转法轮》，我迅速把书重新盖好。管教回头把屋内所有的被褥仔细抖落一遍，甚至枕头也要重新摸一遍，因没发现什么大法书籍便扫兴离去。老年同修和我为能够保护好大法书而兴奋不已，我

能从宣传栏收集到当地派出所的号码，网格员的号码等。

以后我又采用了花真相币、发单张、给有缘人讲真相的救人方式。但收集手机号码这个项目，我一直保持到现在，平时我就注意收集，快递上的号码、陌生人的来电、名片、广告、牌匾等，从少集多，够一定数量了，我就发往明慧网，请海外的同修打电话救人。

以上是我救人的点滴，写出来供同修参考、借鉴。在正法最后不多的时间里，让我们集思广益，采取更多的方式救度更多的世人。同时感恩师尊一路的慈悲呵护！谢谢师尊！第一次在正见网上投稿，如有不在法上的地方，请同修给予指正。谢谢！

发正念展神迹 讲真相生智慧

辽宁大法弟子 子虚

“我在一九九九年的“七·二零”就把“七·二零”以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”【1】“那时候，包括新学员，你只要去修，很快就把你推到位。推到什么位呀？推到你从哪来的，就推到那么高，很短时间就推到位了。”【2】我是一九九四年秋有幸得法的老弟子，到一九九九年底已经走过五年的正法修炼历程，对法的理解虽然不是很深，悟性也不是太好，但师父的慈悲呵护及无量智慧，引导着我不断精进提高，一些不可思议的意境和亲身见证的事实至今还记忆犹新，历历在目，写出修炼中的部分感悟意在 与同修交流，证实大法的博大精深和超常的无量智慧。

一、在派出所讲真相

一九九九年五月，乡党委、派出所联合行动，把不写“保证书”的法轮功学员拘禁在乡政府礼堂内，在非法拘禁第十八天的上午十点左右，所长喊我去他办公室。找我谈话

明慧网曾刊登了很多人们因为修炼或相信了大法而得大福报的神奇事例！

最后我们走正常的关系，从别的渠道得到了意外的收获！就这样我儿子顺利的参加了工作培训，又非常顺利的通过硕士研究生的毕业论文答辩。

当儿子把毕业证书拿给我看时，我惊奇的发现，十六位的证书编号的最后四位竟然是 0513，真是太神奇了！我简直不敢相信，怎么会这么巧呢？这是世界法轮大法日啊！每年的 5 月 13 日都是一个普天同庆、全世界大法弟子对伟大的李洪志师父无限感恩的日子！我激动的对儿子说：“这是师父和大法赐予你的！”儿子深信不疑、充满无限的感恩！

我们以为儿子的工作已经稳妥。因为招聘单位早已把儿子当作他们的一名员工了，培训和工作安排都已经完成。没想到在八月下旬儿子在去上班途中，在高速口被截回来。因为儿子在去年和我出去粘贴如何让人们在灾难面前自救的大法真相时，遭非法绑架和拘留。恶警在我儿子的身份证信息上做了手脚。我的家人很着急，找亲戚托关系，想把我儿子的信息改为正常。但是没有办成，派出所、国保 610、市公安局互相推诿。怎么办？去不了外市的单位怎么上班啊？一层愁云又笼罩了我们全家。儿子只向学校请了两天假，但是第一天快过去了，还毫无希望。最晚到明天下午，儿子又必须启程了。

到了晚上八点，我突然想到求师父，因为我们慈悲伟大的师父无所不能。就在这时我脑子里突然冒出三个字：“打电话”。我有点兴奋、又有点疑惑：“打什么电话？给谁打？”紧接着我的眼前出现了一张名片，那是大巴车司机给儿子的。我豁然开朗，马上意识到这是慈悲的师父对我的点化！我激动的对儿子说：“赶快给司机打电话！”儿子愣了一下，然后问我：“打电话说什么？”我说实话实说！打通

电话，儿子说身份证过不了高速口，问他是否有办法？司机问是什么原因，儿子回答是因为信仰问题。司机马上明白了，非常爽快地说出了两个时间点。看似非常棘手的问题就这么轻而易举的解决了。我们马上打电话把这个好消息告知了亲友，我们如释重负，内心轻松无比！真是“弟子正念足师有回天力”（《洪吟（二）》- 师徒恩）。感谢师父的无量慈悲！现在儿子在自己的岗位上已经兢兢业业的工作了半年。来往一直畅通无阻！

是师父和大法陪伴我儿子度过接本和考研人生中最艰难的时刻；是师父和师父给了我儿子无限的荣耀，成为一名大学教师！每当我回忆起儿子的神奇经历，我都会对师父和师父充满无限的感恩和深深的感动！

师父伟大！法伟大！这就是法轮大法在中国虽然遭到二十多年残烈的迫害，但是亿万大法弟子却舍生忘死、依然坚定的跟随师父走在修炼路上的真正原因！现在法轮大法已洪传全世界！给处在动荡不安、灾祸遍地、瘟疫肆虐的全人类带来了无限的光明和美好的希望！

讲清真相

讲真相救人的故事

湖北大法弟子 清纯

我是一九九七年得法的大法弟子，一路走来风风雨雨，全靠师父的慈悲呵护，弟子才能走到今天，在这宇宙正法的最后时刻，我要更加精进，做好师父交给我们的三件事，不辱使命，兑现誓约，说来很惭愧，我是第一次写稿，在这里向师父汇报一下修炼中的点滴体会。

有一天我在医院的停车场里，看到一位约四十多岁的农妇，手里拿着一个破旧的提包蹲在地上，表情很痛苦，面色

一种方式，出门坐车时我就先把笔和本子从包里拿出来准备好，在高速上或公路上有机会我也记电话号码，主要是大广告牌子上的号码，因在高速或公路上跑，车速比较快不太容易记。到街里时车速比较慢一些，我就快速的记门市上的号码，快速的看两眼记完一个再赶紧看下个号码再记下一个，随着车边跑边记，有时中间号码隔的多有时隔的少，这就取决于车速或自身的状态，这时必须念力集中，稍一犹豫或分心号码就记不全，有时停车我就把我视力范围内的号码都记下来，去时记街这边的号码回来时记那边的号码，两边都记，每次出去都能记一些电话号码回来，多时几十个少时也有十几个，然后把它整理出来发往明慧，与海外同修配合救人。

记得有一次，我们在街上找店铺，我就很自然的大大方方的手里拿着笔和本，边走边一个门市一个门市的记电话号码，那次我们走了很长一段路的街，记了很多的电话号码。有时不方便拿本记，我就记到手机的记事本里。

2、用手机拍照电话号码：因是随机记号码，这样就漏掉一些，觉得很可惜。我想如果用手机把电话号码都录下来不就落不下了吗，结果效果不好模糊不行。后来我就用手机拍照，我发现这个方法不错，只要照时不模糊，哪怕距离稍远一些也没关系，把手机屏放大就能看清都能记下来。有一次路过一个医院，我发现有一个公示的大牌子，我想如果在这停车多好。后来就真的在医院的大牌子旁边停的车，我赶紧下车拍了两张，上面有医务人员的照片、姓名、职务、电话号码。有时下车办事，我就拿手机把周围的近处的号码都拍下来。

3、其它方式收集电话号码：除了收集牌匾上的电话号码外，我还从名片上、家人的手机通讯录上、微信上、工作人员的信息、电杆上贴的广告、陌生号码的来电等等。有时也

修去假我，彻底转变人的观念，放弃人的各种执着心和欲望，把吃苦当成乐。

我在大法中修炼已二十五年，师父给弟子付出的太多、承受的太多，弟子无以为报，只有踏踏实实的向内找修好自己，做好救人的事，才能不辜负师父的慈悲苦度和期望，才能对得起宇宙中盼望得救的无量众生。

弟子向师尊合十，感谢明慧网、正见网同修的付出，感谢与我风雨同舟同心救世人的同修。层次所限，不对之处请慈悲指正。

收集电话号码救度世人

大陆大法弟子

在网上看到同修的交流文章，提议收集电话号码救度众生，使我想起了前几年做的收集电话号码的一段经历，觉得应该把它写出来与同修交流，让我们互勉共同在法上精进，采用多种方式，救度更多的众生。

前几年我外出打工，来到了相距家乡很远的地方。那时候我们住在一个偏远的小山村，距离乡、镇、市都比较远。出门买菜、买东西、办事等都得自己开车出去。

刚开始到那儿的时候，人生地不熟的，没有什么救人的项目。我知道我是正法时期的大法弟子无论在哪儿都不能忘了自己的使命和责任，听师父的话，做好三件事，尤其是救度众生。出门的时候我发现街道两旁店的牌匾上都有电话号码，我想这里比较偏远，同修又少，既然我来到这里，就和这里的众生有缘，就有责任救度这一方众生。从此以后便开始了收集电话号码。

那时每次出门的时候我的包里都带着本和笔，以便收集电话号码和记帐用，收集号码我通常有几种方式：

1、坐在车里随着车边跑边记电话号码：这是我最常用的

苍白，大汗淋漓，还在哭泣，人几乎要倒在地上。我急忙走过去问她哪儿不舒服，她说她胃痛、肝痛，今天是来医院看病的。我听后对她说赶快诚念：“法轮大法好，真善忍好”，你的病就会好的。她说曾经有人告诉她要念阿弥陀佛？我问她，那你以前念阿弥陀佛把病念好了吗？她说没有用啊，我说现在你念“法轮大法好，真善忍好”试一试，她就念了好几遍九字真言，同时我也陪着她念。念了一会儿她突然说：不疼了，真的好有效。接着我又问她是否入过党团队，她说全都入过。我告诉她只有退出邪党组织，才能彻底摆脱它的控制，要回自己的命。她立即爽快地答应退出邪党组织，她开心地笑了，眼泪还挂在脸上，仅仅几分钟的时间，她就消除了痛苦，由哭脸变成了笑脸。念法轮大法的九字真言：“法轮大法好，真善忍好”，真的会有这么立竿见影的神奇效果。

前几天我推着自行车路过一所大学门口，看到一些学生在往校外走，我就上前问其中一个女生，现在学校不上课吗？她回答我说是清明节学校放假。我就对她说，同学，你看现在出行安全对一个人说多重要啊，东航坠机、新冠病毒等灾难频频发生，多可怕呀。她忧心忡忡地回答我说，是呀。我又问她听说过三退保平安吗？她茫然的说没有啊。我接着告诉她三退就是退党、退团、退队，抹去发过的毒誓就可保平安，坐飞机出行飞机就不会倒栽葱。她听我这样一说，就很郁闷的说，我在学校什么都入过呀，可是退不了呀。我说你不用担心，在阿姨这儿退就行，俗话说人在做天在看，你心里退了邪党组织以后，抹去了毒誓，出行坐飞机不会往下掉，她赶快说我愿意退出邪党组织保平安，并且自己起个化名叫“思思”。又一个生命得救了，“修在自己，功在师父”（《转法轮》），我心里替众生感谢慈悲伟大的师父。

我给自己规定，每天至少劝退一个人，一个月下来不就有三十人了吗，自从有了这一念，总是留意来到我身边的人，结果发现，现在很多人都愿意三退保平安，讲真相时似有神助。以前总觉得劝三退很难，一年也退不了几个人，现在我觉得劝三退不那么难了。记得有一天我在经常吃早餐的小餐厅，一次劝退了三个人。后来只要在路上碰到他们，他们大老远的就朝我喊：“法轮大法好”！众生高兴啊！

回想起来我能走到今天，有幸随师法正人间，与我长期坚持背法、坚持参加集体学法分不开，《转法轮》我已背了八遍，早起炼完功后，就到空旷幽静之处静心背法，一背几个小时，平时积极参加集体学法，从不落下。乘公汽要扫码，我就骑自行车去参加集体学法，下雨天不好骑车我就步行回家，要走将近一小时的路程，路上正好可以发放真相资料。我体悟到集体学法提高快，大家互相切磋、互相帮助，每个同修都有自己救人的高招、学法炼功的诀窍。比如学法点一个 80 多岁的老同修，为了突破病业关，改变本体，坚持每天抱轮两个小时，同修们听了都很受启发，这需要多么坚强的毅力和信念啊。集体学法是师父给弟子们留下的学法方式。

弟子千言万语也道不尽对师父的感恩，感恩师父，感恩大法。

弟子向师父合十！

救人路上永不懈怠

湖北大法弟子 真真

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一名修炼二十多年的老弟子，多年以来，所有时间都用在做生意上，平时只限于学法炼功，发发真相资料，

着师父口令叠扣小腹，刚才象木棍样的手臂随即恢复正常。突破了这一关后，再抱轮两小时就不那么难受了，而且变得比原来抱一小时还轻松。

随着抱轮时间的延长，炼静功时也比以前更加入静了，打坐一小时感觉只有半小时，我想延长打坐时间，可又觉得时间不够用，以前是四点起床，晚上十二点半睡觉，睡眠不足四小时，如果再延长打坐时间，就只能睡三个小时了，到晚上就感觉疲劳发困，学法时容易迷糊过去，第一天学法时就迷糊过去了，醒来一看已过去了两个小时，这不耽误学法了吗？不行，我一定要闯过这一关，首先要转变观念，大法弟子不是常人，我们的身体是由高能量物质构成的，不在常人时间场的范围之内，师父在《转法轮》中开示我们：“现在科学认为时间是有场存在的，不在时间场的范围之内就不受时间的制约。另外空间它的时空概念和我们这边都不一样，它怎么能制约另外空间的物质呢？根本就不起作用了。”大法弟子是神体，神体是不会疲劳的，晚上学法迷糊时我就发出强大的正念：清除干扰我学法、阻止我身体向神体转化的一切邪恶生命和因素，清除制约我身体器官和所有分子细胞同化大法的老魔，及其安排的衰老机制。发正念时感觉从头到脚热得不行，明显感觉是师父在加持弟子，马上就不犯困了。真象师父在《洪吟》中讲的：“度众生 观念转败物灭 光明显”。

加长抱轮时间后，明显的变化是，头脑比以前更清醒了，学法不犯困了，发正念迷糊倒掌少了，现在我每天早上三点起床，炼动功到六点开始发正念，然后再炼一个半小时静功，八点发完正念后开始学法，学到九点再发正念，然后出去讲真相救人，顺便买菜购物。师父正法已接近尾声，可我们还没有完全从人中走出来，很多时候被人的观念所障碍，使世人失去了被救的宝贵机缘，现在我感觉最关键的是

者必须尽快从人中走出来，解体一切执着，修好自己才能不辜负师父的重托。

有一次集体学法交流时，身边一位八十多岁的老同修问我：你是不是每天抱轮两小时？我说没有啊，抱一个小时都很吃力呢。老同修接着告诉我，她开始抱轮两小时，已坚持一星期了，我再仔细一看，老同修面容改观很大，皮肤细嫩，没有皱纹而且白里透红，我问老同修为什么要抱那么长时间啊？她回答说要尽快改变本体。当时我想，既然老同修都能做到，我为什么不也试一试呢？其实我也面临同样的问题，以前讲真相可以步行几站路不觉得累，现在走时间长了，上天桥都会觉得很累，其实是安逸心在干扰我，总注重人这个皮囊的感受，修炼中没有把吃苦当成乐，于是我决定也开始每天抱轮两小时。

第二天我便开始抱轮两小时，“头前抱轮”前十五分钟还好，后十五分钟感觉两手臂越来越发沉，就在心里不停的默念师父的法：“难忍能忍，难行能行”，坚持到“头顶抱轮”时，腿也站累了，心烦气躁，感觉难以坚持，又不愿半途而废，这时师父的法打入我的脑中：“我们这套功法，是真正属于性命双修功法，我们炼的功储存在身体的每一个细胞当中，一直到极微观状态下所存在的物质本源微粒成份中，都储存着那个高能量物质的功。随着你功力越来越高，它的密度越来越大，它的威力也越来越大。这种高能量物质是带有灵性的……（《转法轮》）”。那我为什么不让储存在细胞里的功主宰这个身体啊？人本来就是从高层空间来的，和宇宙是同一性的，都是“真、善、忍”这种物质构成的，那让我心烦气躁的感受不是假我吗？既然如此我为什么要在意假我的感受呢？我要用真我主导自己，想到此马上打出一念：“清除让我难受的一切物质因素，法正乾坤，邪恶全灭。”这样一想，心就稳定下来了，也不感觉难受了。随

在面对面讲真相的事情上总是胆胆突突的，见到常人还没开口呢，浑身鸡皮疙瘩就起来了，有时心里也明白是旧势力用怕心在干扰我救人，不想让我修成，看着其他同修讲真相劝三退做得很好，心里也很着急，可就是突破不了。师父的新经文《醒醒》发表后，我反复学习新经文，心里沉重了好几天，悟到自己在修炼这条路上人心太多、太重，修炼老是走走停停，有时我甚至觉得自己都不配师父救度，此后有天深夜，我跪在地上泪流满面，心里对师父说：师父啊，我向您保证从今天起，在修炼的路上我要跑步前进，永远不再停留。

师父看到了弟子这颗想救人的心，帮我击碎了障碍我救人的邪恶外壳，我信心十足的开始面对面讲真相救人，从一天劝退一、两个到一天劝退十几个，有一天还劝退了二十六人，我上班时骑着电瓶车，沿途见到有缘人就停下来劝三退，有一次都骑过去了，发现错过了一个人，就又回过头来再给他讲，一问还是个党员呢，给他讲真相后办了三退。有时忙得顾不上做饭，回家就用辣椒拌点米饭对付一下。有时也会碰到不听、不退的常人，有的还会骂人，我都不动心，觉得他们好可怜，也不气馁，继续再讲下一个。只要众生能得救，再累我心里也是高兴的。

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。一切都是慈悲伟大的师父在做，我只是尽到自己作为大法弟子的微薄之力而已，学法小组每月统计一次劝三退名单数字，有两个月我在学法小组劝三退排名中排第一，我悟到这是师父在鼓励弟子，让我在救人这条路上做的更好。

一天小组集体学完法后，一位同修大姐说，大家每人写一篇修炼体会，作为庆祝“五·一三”世界法轮大法日的投稿，向师父汇报自己的修炼情况。当天晚上我躺在床上心里对师父说：师父，明天我上班做完事后就出去讲真相，如果

能劝退二十人，我就有勇气写心得体会给师父交作业了。第二天我三点十五分起床开始晨炼，六点发完正念后，稍作准备就骑着电瓶车出发了，依照惯例，我先到一家公司处理了一些业务上的事情，然后骑车出去，沿途寻找有缘人讲真相，这样我觉得能够更加专心一些。

我边走边劝三退，一路都很顺利，走到省政府旁边的广场上，遇到一位中年男子，约四十岁左右，我给他讲了真相并帮他退出了团队，但我要骑车离开时，他却不让我走，并拿出手机要给我照相录音，我没动心，平静地看着他说：兄弟，不用照相了，你已经明白真相三退保平安了，你会得福报的。听我这样一说，他嘴里言不由衷的说着谢谢，然后怔怔地看着我骑车离开了。

下午三点我回到家中，数了一下当天的三退名单，一共二十六人，真是心想事成啊，当时心里高兴得要跳起来，但最终没有跳，我知道那是欢喜心，一切都是师父在做，我不能贪天功。弟子感谢师尊的慈悲呵护，在最后剩下的不多时间里，弟子一定多学法向内找，修好自己，精进救人永不懈怠。

我从小家在农村没有上过学，自己后来自学了一点文化，这是我第一次自己写稿，不对之处请批评指正。

弟子向师父合十，感谢师父！感谢大法！

师父伴我们一路行

山东大法弟子 英梅

师父好！同修们好！

我是九八年得法的，那时早上参加炼功，白天上班，几乎没怎么学法。九九年 7.20 江泽民流氓集团开始了对修“真善忍”这群好人的打压，由于怕心，我放弃了修炼。慈悲的师父没有放弃我这个不争气的弟子。在两位同修的帮助下，

类。”师父让我来救度众生，而我发正念灭这只鸟，这是为私，用人的观念认为这鸟不吉祥，这不是旧宇宙的安排吗？我不承认这些旧理。我转变观念，从法上悟，按师父说的做。师父让我们救度一切众生，我就按师父说的做。这一念一出，心生慈悲，就一心想救度这个生命。

我对着墙头上的猫头鹰发出一念：猫头鹰，你听好了，虽然旧势力安排了你的使命与角色，但是你也可以选择被大法救度的，不要对大法弟子起任何干扰作用，请记住“法轮大法好，真善忍好”，会有一个美好的未来。这只鸟听后，轻声的回应我：我知道了，我知道了。然后就飞走了，从此再也没有出现。我为这只鸟的选择而欣慰。

我悟到三界内的众生都在等待救度，如果我们能转变人的观念，站在救度众生的基点上，按照师父说的去做，那就是在全盘否定旧势力的安排，旧势力安排的一切也就不存在了，那么，我们就只归师父管了。任何时候，摒弃私我，把众生的得救放在第一位，才是我们大法弟子的正念。我们就是为了助师正法、救度众生而来的，那么这就是我们要做的。

个人的一点体悟，如有不在法上的地方，请同修慈悲指正！

抱轮所悟

湖北大法弟子 清源

尊敬的师父好！

同修好！

师父发表了新经文《醒醒》，给正法修炼中的弟子指明了方向，也敲响了警钟。正法进程又进入了一个新阶段，救度世人迫在眉睫。为了兑现史前的誓约，我悟到大法修炼

心、色心、名利心、怨恨心等人心，我不断的加长时间发正念清除它们，并且加强学法。明白了任何事情都是为我提高而出现的。那么这件事情的出现，其实就是为了让我去掉私我、去掉怕心的。它让我转变了观念，从怨恨同修变成了感谢同修为我提供了这样一个修怕心的环境。

二、一切生命只为被救度

同年7月，在B同修被非法抄家、绑架的前两天，我在B同修家学法，突然听到窗外有猫头鹰在叫。俗话说：夜猫子进宅，无事不来。我的心咯噔一下：不吉祥！同修B被迫害之后，就在我怕心很重时，突然在自己家中也听到了猫头鹰叫，那只猫头鹰就在我家墙头上叫。我赶紧发正念灭它，认为这只鸟不吉祥，很厌恶它，心里更加不安。第二天，这只鸟又来了，并且叫的更难听了，时间也更长了，搅得这个心很烦，负面想法一个劲的往出冒，怕心更重了。我又坐下来发正念，并且向内找自己的执着。边找边想，这不是怕心吗？那我就清除怕心。但是，那只鸟还是不走，还是叫个不停。

我就坐下来开始学法，当我学到《精進要旨》-（警言）中：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”时，突然想起，那晚在B同修家学法听到猫头鹰叫时，我的第一感觉就是不吉祥，这不就是人的理吗？那不就是旧宇宙的理吗？当时没有及时发现并否定它，招致旧势力用这种方式来加大我的怕心。我立即发正念否定它的这一套。

同时又悟到：我之前发正念灭这只鸟，这是为私为我的旧宇宙的人的理，是认为这鸟不好，会带来厄运。师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说：“就是为了救度全宇宙众生的巨大目地，造就了三界，特别是三界内的人

2006年我又重新走了回来，磕磕绊绊走到了今天。

开始做证实法的事，那时是靠发资料，开始发第一次资料时，心都快跳出来了。第二次就不那么怕了，每星期约出去三次。2013年我们开始2-3人一组出去打真相电话救人。打电话过程中，我们遇到各种各样的听众，时时都在考验着我们的心性。有要举报的，有要马上给我们定位的，但是我们不退缩，劝退了不生欢喜心，碰到说话难听点不为所动，继续打，每次出去都有收获。直到邪党封卡买不到电话卡。

师父在讲法中说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”

（《二零一五年纽约法会讲法》）我和同修商量，因为在市里附近讲真相同修较多，我们想到乡镇大集市面对面讲真相，那里人多明白真相的少。因为下乡路途远，骑车不方便，我根据自身条件买了交通工具，和同修一起开始了面对面讲真相，开始3-5人到集市上讲，我非常紧张，（我以前性格很内向，不善言语），看同修们都讲的很好，我也努力排除怕心，自然的先跟人打招呼，一边发着正念，在师父的加持下，大大方方跟人打招呼讲真相，碰到说不好听话的不动心，就是慈悲地想救人。

一集下来，我们都有收获。在回家的路上，我们都交流一下我们遇到的问题，找出不足，下次做好。就这样我们越讲越成熟，五个人由开始每天劝退30多人到40多人，慢慢的随着讲真相次数的增多，师父加持给我们智慧，我们讲真相的经验也不断的增多，针对不同众生的心结讲，让他们明白三退的重要性，多数人都同意三退。三退人数也越来越多，后来我们几乎每天都退100人左右，每逢大节日或小节日赶集人比较多，我们三退人数也多，有时退140多人。就这样我们五人除了双休日和节假日或雨雪天气几乎天天出去讲真相（有时谁有事谁停下）。

刚开始我们就是去本市的各大、小集市讲真相，时间长了，明白真相的众生越来越多，还有别的同修也讲，我们觉的光赶本市的集不够用，就这样同修上网又查了相邻城市方便去的集市，这样我们又多了新的救度众生的目标，因为是邻市，所以路途较远，一般来回 100 公里左右，路途虽远，但我们没觉的累。讲真相过程中有时也遇到不明真相的人，有要举报的、有骂人的、还有要钱的等等形形色色的人，我们不动心，继续找有缘人讲。一次同修发明慧挂历被恶人抓住，同修正念喊师父救她，那人立即松开了手，同修走脱。慈悲的师父为我们化解了险恶。在师父的慈悲呵护下我们这个小整体平安走过了近五年，在师父的加持下救度了众多的众生。谢谢师父！

2020 年武汉病毒突如其来，我们这小城市也不例外，封城封区，我感到了救人的急迫。我们小区管控很严，每户要求 2 天只出去一次购物，我借此出去讲真相，到了大街上前后看不见人，静得让人恐慌，骑着自行车走了一段路，看见人就快给人讲真相，到超市附近才看见有人，东南西北我每天朝不同方向走。那些天讲真相、劝三退几乎没有不听真相的。神奇的是有几次我每天出去，门卫都给打开了门，我想这一定是师父叫他们打开的，我心里很感动。谢谢师父！谢谢师父！

解封后，我们五人又到乡镇集市讲真相，劝三退。这几年来在集市上讲真相时我们五人一直都使用真相币买东西，收到了很好的效果。

因其它原因，我们现在各自出去讲真相，我体会到只要走出去，就会有收获。

以上主要讲了我讲真相救人的一点体会，有不在法上的请同修指正。

第二天，我在单位不断的发着正念否定旧势力的干扰与迫害，同时心里求着师父，但是怕心还是很重，也不不断的返出对 A 同修的负面想法。心稳不下来，还在打算着下班就搬家，得离开这个危险的地方。

就在快下班时，我的一位同事忽然神志不清，胡言乱语起来，同时脸部、嘴角向一边歪斜。同事们一下子都围了上来。我见状赶紧走上前，让同事跟我一起念“法轮大法好，真善忍好”（我之前已给同事们讲明了真相）。我和同事们一起念着这九字真言，同事的情况很快好转，神智清醒，被家人接走了。我还是继续为同事默念“法轮大法好，真善忍好”的真言，加持着同事，完全忘了自己的处境。也许是我的这一做法符合了大法在我所在层次的标准，师父就把“真善忍好”的佛法的洪大能量展现给我，我的整个空间都被强大的慈悲的能量包容着，无比神圣，无比美好。那一刻，我没有了怕心，没有了人的一切观念，心中充满了对师父的感恩和对众生的怜悯。

也因为这九字真言的威力展现，使我对师父更加坚信，同时也悟到：这“九字”真言都有这么大的威力，那我们学的《转法轮》与师父的其他经文得有多么洪大的威力哪！师父在《转法轮》中说：“我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。”那我家摆放大法书、师父法像还有其他各种法器，那邪恶的生命它敢来吗？它来了不都得化掉吗？那我这学法点不就是最安全的地方吗？那所谓的不安全的隐患那不都是自己人的观念求来的吗？师父说：“当然我们讲了，人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”（《转法轮》）

这个过程，让我分清了怕心它是为私为我旧宇宙的生命，它不是真我的思维。通过不断的学法我不断的发正念清除它，同时向内找，在向内找的过程中，我找出了安逸

越要更加精進！

个人的一些认识，不正之处望同修慈悲指正。谢谢！

转变观念 走出人

大陆大法弟子

落入凡间深处，我们的真我在层层下走时，不断的被低层物质所包裹，师父一再嘱咐弟子们要破除后天形成的观念返出本性，找到真正的自己。可是谈何容易？现奉上两段转变观念的修炼历程，意在向师父汇报，与同修切磋，也希望能抛砖引玉，与同修们携手，不负圣缘，整体升华，整体提高。

一、转变观念，走出私我

2021 年六、七月份，我地邪恶对大法弟子搞所谓的“清零”行动，有不少同修都被骚扰、被非法抄家甚至被非法绑架。我们学法小组的 A 同修也遭受了迫害，被非法绑架了。

A 同修的家人本来就对同修出去学法很抵触，这次因同修被绑架，彻底激发了同修家人的负面情绪，其家人扬言要举报学法点，而学法点就在我家。这一下，我生出了怕心。在生出怕心的同时，我也对 A 同修产生了怨恨，怨同修在家庭中没有证实好法，以前也跟同修交流过要圆容好家庭，可同修还是没做好，致使家人被邪恶操控失去理智，给学法小组带来这么大的安全问题。

出于安全及自保的考虑，在执着心的驱使下，我把大法书、师父法像等迅速转移走，还想离开家，去别处暂住。

一切收拾妥当，我环顾着空荡荡的家，曾经，同修们围坐着学法的房间，如今空了，谁也不来了；曾经供奉师父法像的桌面空空的；曾经摆放大法书籍的书柜也是空空的，我的心里真不是滋味。

修炼体悟

关键时刻喊师父

黑龙江大法弟子

记一次有惊无险的交通事故

我是九六年得法的黑龙江某县城的大法弟子。九九年“七·二零”后，在县内发真相光盘、真相册子、贴真相粘贴。二零零五年以来我利用各种修炼环境一直面对面讲真相、救众生，走遍了城里的大街小巷、商场、医院、公园，有人的地方无处不及。为救度偏远农村的众生，我和同修结伴骑自行车下乡讲真相、救众生，不久我又先后自费买了一台电瓶三轮车，一辆汽车。在师尊的慈悲呵护下，我和同修们配合，春夏秋冬、严寒酷暑、年复一年，几乎每天都上午开车去农村发真相、走家串户面对面讲真相救众生，我们的足迹踏遍了全县的村村屯屯、家家户户、各个农贸大集。

救人急。司机女同修驾照考到手我们就上路了，出车下乡救人曾遇到四次惊心动魄的车祸，每次都在师尊的慈悲保护下，有惊无险。仅举一例。

二零二零年深冬的某天下午一点多钟，当时天下着雪，我们开车去百里外的镇里，帮那里的同修做救人的项目。车行驶在一多半路程时，给后面一辆要超车的大车让路，大车把我们的车挤到了路边，路边的雪覆盖着冰，车在冰雪路面上急速的摇摆，司机同修手急眼快的左右转动方向盘，可是，车就是不听使唤，眼看着就要掉到路边的深沟里。这时，我大声喊：师父！师父！师父！瞬间车就撞到了路边碗口粗的金属路标杆，缓冲了一下，然后车就大头朝下栽在路边好几米深的大沟里。我们从车里钻出来爬到路面，惊魂未定的你看看我，我看看你，四个人都毫发未损，既没磕着，也没碰着，就象在公路上正常停车后从车上下车时一模一

样，只是粘的满身是雪。

我们眼含泪花、双手合十，异口同声的感恩师父的救命之恩！如果没有师父无边的法力保护，后果不堪设想，往轻了说都得伤痕累累。

我们稳了稳心神，拦了一辆空大货车帮我们往上拽车，不大一会儿功夫，路上就塞了好多车，不知道是谁给交警打了电话，交警赶到看了现场，第一句话就问：人怎么样？我说：人没问题。他说：人没问题就好。

在师父的加持下把车拽上来了，我给了大车司机点辛苦钱、并表示感谢！

再看看我们的车：在师尊的慈悲保护下，大灯没坏，风挡玻璃没碎，油箱没漏，只是有些皮外伤，还可以正常行驶。这时，夜幕已降临，我们上车继续前行赶往目的地，和当地同修配合圆满的完成了我们要做的救人的项目。

为了不给当地同修造成压力，我们只字没提一路的艰辛。

回首二十多年的修炼心路历程——师父导航。我们顶着血雨腥风，惊涛骇浪，踏着布满荆棘的坎坷之路助师正法，救度众生。我们正念正行的每一步，都离不开师父的慈悲呵护，师父时刻都在我们身边看护着我们，为我们排忧解难，对师父的感恩无以言表。唯有精進！精進！再精進！多学法，实修自己，做好三件事，多救众生，直至圆满。让师父多一份欣慰！少一份操劳！

切记！遇到关、难，千万别忘了喊我们无所不能的师父！

现有层次所悟，如有不妥， 敬请慈悲指正。

合十！跪拜恩师！

无漏？修炼就是没有小事。可我们就是没有注意在一些小事上修好自己。

同修 F、G、——等等：还有多个同修离世的实例。这些同修共同特点，基本上都错把做事当修炼，救人的事做的都很好，可就是不注意修炼心性。记得有一个同修在病业很严重不能自理的情况下，也就是离世的前期，还跟老伴发生矛盾，惹的老伴离开她。修炼心性，提高心性可是修炼人的根本。不能修炼心性，往往就会被旧势力钻空子加以迫害。还有的同修到离世时，也不知道自己到底哪里修的不好造成最后的结局。（其实真的这些同修在一些救人的事情上做得很精進）

此时我面对这些残酷的现实：（我的心在流泪，写文章的过程中我也几次流过泪）我深刻反省自己：自己也存在很多容易被旧势力钻空子的大大小的实例。特别在一些小事上不符合大法要求的也是比比皆是。修炼可真的是没有小事啊！比如：经常在卖菜和水果时存有挑好的买的现象（没有先为别人着想的慈悲心）；再与常人说话时经常不按法的要求说，有顺和常人的话茬说的坏习惯；经常在吃的方面还有想吃好东西的想法；党文化养成的背后议论人；同修之间还有不能相互包容的不善良的言行；还有讨好别人的心；还有争强好胜的显示心；懒惰心、妒嫉心、不修口等等。这些看来都是一些不起眼的小事情，可在我们修炼人来看，它们可都是阻挡我们精進的绊脚石，都是横在我们修炼路上的一堵堵墙；都是能让旧势力钻空子的一些因素。

今后我要把这些修炼中的看来是小事的事情，重视起来。将这些不符合大法的一切言行，毫不留情的修去它。真正听师父的话，从小事上注意修自己，决不能再让旧势力钻空子。从放下自我，从我做起，从小事上做起，做好自己该做的，救度更多的众生。让师父少为我操一点心。越到最后

做的都很好。特别老年同修在病业反映很严重的时候，都没有间断过修自己，学法、炼功、发正念都做得很好。只是因为身体被迫害的不能下楼，做救人的事情少了很多。旧势力就抓住这个把柄，让同修的身体越来越差，几乎不能正常生活。可同修一直坚持着，没有到医院医治，但同修没有从根本上否定旧势力的迫害，把这个病业假象当成了真的“真病”了。尽管不承认是病，却表现上把它当成了病来对待。并没有做到堂堂正正的把自己交给师父。

在交流中同修的一句话就是：“不管出现什么不好的结果，我都会坚修大法不动心。”此话看来同修对大法很坚定，但本人认为：同修对信师信法上还是打了折扣。没有从否定旧势力上认识上来。如果真能做到放下生死的话，旧势力它还敢迫害死吗？它不敢！师父在讲法中教诲我们：“如果一个修炼的人真能够放下生死，那生死就永远的远离了你。”（《二零零四年纽约法会讲法》）

由此看来：修炼是个严肃的问题而不是儿戏。师父在多次讲法中都讲过，修炼是严肃的。可我们往往在对待师父的讲法做起来会大打折扣。师父在讲法中还教诲我们：“旧势力会利用各种机会，给大法弟子制造麻烦，也会利用各种机会使一些大法弟子失去生命。”（《二零一三年美国西部讲法》）所以我们不能再上旧势力的当。必须修好自己，让旧势力没有空子可钻。师父在讲法中还教诲我们：“修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”（《二零一五年美国西部讲法》）“因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”（《二零一五年美国西部讲法》）是啊！我们修炼中往往忽略了一些小事情，在一些小事情上不注意修自己，而这些小事情日积月累，到一定时期就成了旧势力钻空子的把柄。师父让我们修的无漏，什么是

清理邪党污蔑大法的宣传品

黑龙江省大法弟子 小莲

在即将迎来二十三届世界法轮大法日，也就是法轮大法洪传三十周年的纪念日之际，写出在师尊看护下清理邪党污蔑大法的书籍及展板的经历证实法。当大法弟子维护大法证实法时，师父就会赋予弟子超常的智慧和能力。弟子携家人跪谢恩师慈悲的救度！遥祝师尊生日快乐！

一：清除狱中污蔑大法的书籍

在二零零四年，因给好友邮寄真相信，被国保大队绑架到县看守所，被邪党非法关押了十五天。在被邪恶非法审讯威逼我妥协时，当时的认识是邮寄真相是我做的，只要师父知道就行，没必要主动向警察承认让邪恶有理由迫害。

国保警察威逼说：“根据笔体鉴定是你写的，你就承认吧？”在它们面前我始终不配合它们的说词，最后在师尊的看护下，否定了邪恶妄想劳教一年的阴谋。

就在这档口，丈夫他领着法院的人到看守所与我离婚，当时看守所的张所长很气愤，当着众人的面骂丈夫说：“我真不佩服你！等她回家你再离婚就能死了……”。他们都很同情我，所里有个姓于的警察人很善良，他私下劝我说：

“你别上火啊，我看了拘留证上写着拘留你十五天，半个月就释放了。法轮功好就在家偷着炼呗，非得在他们面前承认炼，抓到这里遭这个罪干啥？”我就和他讲了一些我修炼大法受益的事。

从此，只要于警察上班时他就放我出来，去看守所里的几个房间打扫卫生，其中有一间是图书室。并说：你想看哪本书就拿回监室看。图书室是警察和犯人们洗脑的地方。

一天，我来到图书室那间屋里打扫卫生，突然发现书中很多本是污蔑法轮功的书，翻开看到书中竟还有师父的照

片，我很震惊，一时不知怎么办好，眼里涌出了泪水，心里好难受啊，心想我怎么才能把这些书拿走呢？不能让来这里的人看这些邪恶污蔑大法、造谣的书籍！从有这个想法开始，师父就在加持我的正念。

一天、二天我偷偷的把书藏到衣服里悄悄的拿到监室，一开始心蹦蹦跳的可快了。回到监室我就把书一本本的撕了，可书纸很硬不好撕，丢到垃圾袋中又怕其他人看到，就想点把火烧了吧，可火一点起来烟却很大，值班警察就跑来问怎么回事？我说：是纸点着了！此刻师尊就在身边看护着弟子，警察他们很凶却没有进室翻，他们大声训斥了一通就都走了……。

还有几本书，我就把它们藏在衣服包中，在半个月后回家时带回家中，进屋后就交给了母亲，随后母亲她把书放到炉中销毁了。

二：清理邮局大厅中污蔑大法的宣传单

几年前，黄历八月十五的一天，我走到邮局大厅门口时，看到当时厅里一半开灯，一半关着，当时室内没有几个人。（因几天前看到大厅内贴有污蔑大法的宣传单），当时头脑中就窜出一念，今天是个机会。想到这，我几步就来到污蔑大法宣传单前，挥手就把宣传单拽下来，正在我叠宣传单时门口走进一个人，我快走几步就走出了邮局的门。

出了门害怕的心就返了出来，到家和母亲同修一起发正念，清除怕心及摄像头的图像。我和母亲都感到：今天的一切都是师父安排的，一切都是师父在做啊！

三：清理房产围墙上的邪党宣传布

三、四年前，去房产为母亲办房产证，连续去了两次才办妥，在出楼往大门走时，一边走一边想今天是什么原因呢？

腿痛无力邪恶干扰的情况下，她也坚持出去赶集讲真相救人，走到哪她讲到哪，熟悉的人见了她说：“你真忙，你成天的宣传法轮功。”她说：“讲真相救人是我的使命”。

可就是这个精進实修的好同修，由于忙于救人，忽略了个人的实修。在二零一七年被旧势力钻了空子，开始她的腿疼加剧，后来出现不能自动站立。再后来旧势力又把她老伴拖走生命，使她又被亲情拖下去了。最后终于被她儿子强行送进了医院。医院的检查结果，在常人眼中很严重，特别是糖尿病。

出院后我曾陪她每周一次学法两年，从疫情开始她居住的小区封闭特别严，我就停止了与她一起学法。她自己也承认了医院检查的结果。当成真病开始吃药治疗起来。其实在此期间，师父曾经多次点化她。一次她被热水烫伤了脚，按常规一个很严重的糖尿病患者，不可能很快能使烫伤的脚痊愈的。可她很短的时间就痊愈了。还有一次，她守不住心性，跟家人闹矛盾，她想自杀，可是她拿着刀割脖子，可脖子上只割了一道白印，连皮都没割破。要不是师父保护，能不出危险吗？还有一次，她又产生自杀念头，她拿一把剪刀，用尖刺自己的喉咙。可就是刺不进去。几次的危险举动都被师父化解了。

此时的她：如果能精進起来，实修自己，提高心性。这个魔难会在师父的呵护下闯过去的。可同修主意识不强。开始脱离大法。只要有同修陪着时，还能在法上，还能把自己认为是个修炼人，一旦离开同修，她自己就不把自己当成修炼人，与家人矛盾不断，心性提高得很慢，本来已经能够上下楼的她，又不能走动了，最后终于在去年下半年离世了。

同修D和E：这两个同修都是老弟子了，为什么会在这救人需要的时候而离世呢？难道同修修的不精進吗？修的不好吗？绝对不是。这两个同修在学法、炼功、发正念及救人上

那颗为私为我的私心障碍了我，使我们当时学法小组没有形成一个整体，被旧势力钻了空子，迫害了同修。修炼是严肃的，修炼不同于做任何其它的事情，错了可以再来，有的事情真的是没有第二次的。

同修 B：她是个九七年得法的。得法前曾经是一个癌症晚期的重病人。修炼后成了一个无病一身轻的健康的快乐之人。修炼二十多年来一直再没吃过药。

修炼后的她成了当地弘扬大法的活广告。得法修炼后，原来肤色黑黄一脸病相的她，变的白里透红；她患的直肠癌也好了。师父将她的身体完全净化了；同时又给她净化了心灵：她以前骂人是家常便饭，争强好胜无敌手，谁见了谁躲。村里人背地里都说她是老婆王。连村干部都惧她三分。学法后：她不但不骂人了，而且有时被别人骂，她也不动心了。成天乐呵呵的，谁见谁亲。村里村外凡是认识她的都说：她完全变了个人。人们都知道她是炼法轮功变好的。她成了当地弘扬大法的活广告。

为了感谢大法师父，她走街串巷讲真相，挨家挨户劝三退。从九九年大法遭迫害后，为了救度世人，她天天外出讲真相劝三退救人。她外出讲真相：给世人一讲就信。尤其给被她骂过的人讲真相救他们的时候，他们都惊喜的说：“你的变化真大，法轮功真好，听你的，我们退。”就这样，她把娘家 and 婆家的两个村庄，每家每户登门讲真相做三退。有的还不止一次，几次才讲通。这两个大村庄，通过她登门讲真相，最后除特殊情况外，很少不退的。就连两个村的：村干部居委会的人，她也给他们退了；看大门的警务人员她也给他们退了；而且她还经常送各种资料给他们看。使这两个村的世人都明白了真相。因此，两个村的村干部从来没做过迫害大法弟子的事。做完了这两个村后，她又天天外出讲真相救人。她只要出门，见人就讲真相。逢集必赶，即使在

这时，抬头往两边望去，看到房产局围墙的栏杆上，一侧挂着明晃晃的诽谤法轮功的大幅广告，有几米长，两米多高。周围来往的人很多，墙对面的电线杆上挂着明晃晃的摄像头。

心里嘀咕着怎么办呢？不能等！不能让邪党污蔑大法的宣传在这里害人！

师父今天安排我看到就是该我做的，想到这，我下意识的摸摸兜，摸出一把门钥匙。看看眼前没有人，我就走到邪恶宣传布前，扑哧、扑哧声音很大，几下就把写有“法轮功”、“法轮大法”字的周围划开了，宣传布上出现了几个大口子。

这时再看邪党的宣传布就像皮球一样泄了气，此刻我的心就像推开了一扇窗，开心的往山下走去。

修大法是严肃的

大陆大法弟子 复一新

最近几年发生在我身边离世的同修，已达十几例，时常想起深感修炼的严肃，今天我将这些真实实例写出来与同修们交流，也希望从同修的离世中，能够吸取正面教训，严肃对待修炼。

同修 A：是九七年得法的大法弟子。修炼前，他患有严重的心肌梗死症，严重到随时都可能死亡。得法几个月后到九八年一月，他的心肌梗死的症状就没有了，真正成了一个无病一身轻的快乐之人。他把修炼前半袋子药自己扔到垃圾堆里去了。从此以后，一直到零四年一片药没吃过，身体很健康。

他逢人就说：是师父给了他第二次生命。工作之余，到各地洪法。在几次大型法会上，他用他得法的事例，讲述了

大法的神奇。他是一个乡镇正局级领导干部，他每个星期，到他工作过的乡镇洪法。使他工作过的三个乡镇，很多有缘人为此得法。他的亲戚有十几人为此也都得法入道。他自己也很精進，每天炼功学法，从没间断过。

转眼到了九九年“七二零”，他没有被中共的迫害吓倒，依然坚持修炼。因为他是领导，主要领导找他让他表态：“还炼不炼了？”他坚决的表示：“炼！一炼到底”。当时，主要领导说：你再炼就要受到处分的。可他什么也不怕，就这样在严酷的迫害中，他走了过来。还坚持给主要领导讲真相，告诉很多人，说他为什么要坚持修炼法轮功，为此给很多不明真相的人讲清了真相。

再后来他退休了，他依然坚持修炼，天天学法炼功，然后到楼下，碰到有缘人就讲真相救人。一直到二零零四年七月的一天。这一天，同修开始放松自己、不按大法要求做了。

我们修炼的人都知道，炼功人不能喝酒。同修那天由于高兴，自己非得要喝酒。修炼是严肃的，它可不同于任何事情，不可以把它当儿戏。同修那天就是喝酒了。从那以后，同修越来越不精進。终于在零五年六月，被旧势力钻了空子，使他旧病复发。七年多没吃过药的他，提出要去医院。可他毕竟是修炼七年的大法弟子，在医院住了七天，就好好的了。其实这是师父在给他机会。可他不悟，在回来不长的日子里，他又买活鸡（他人给杀的）、活虾等。他心性已经掉到常人的层次上了，使他的旧病又复发了。他又一次上了医院。从此他再也离不开药了。

在这过程当中，师父点化他几次，如：有一次，他去买了几百多元的药，在路上让小偷偷去了。可他不知悟，第二天，又到小偷偷他的地方去找，没找到又到医院买了回来，继续吃药，想不起自己是炼功人的正念。零八年七月，

被邪恶又一次钻了空子，他被邪恶绑架，抄了家。那时他还是有正念的，一天一夜走出了黑窝。

从此以后，他出现了怕心，救人的事再也不想做了。真是一个修炼人一旦脱离了法，旧势力是不会放过他的。他是得法多年的老弟子，是在大法中受过益的，应该明白我们的使命，是助师正法救度众生来的。旧势力虎视眈眈，非得把他置于死地。零九年十一月，居委会又让他签“解脱法轮功”的协议书，他居然签了。就这样，他就更危险了。在以后的日子里，他就这样马马虎虎的打发日子。

在二零一一年一月，他又旧病复发，来势猛烈，又一次入院治疗。后来通过他的儿女们，为他联系好了北京的“三零一”大医院。他要去那里医治，就这样到了北京“三零一”医院。在那里，专家为他开始全面的检查，结果是：他的心脏大血管全部堵死了。专家对他说：“你真是个大神啊！血管都堵死了，你还能来北京？”难道这不是师父法身用常人的话，最后一次来点化他吗？如果同修这时能把自己当成一个修炼的人，马上回家，情况可能是另一种景象。可同修就是不悟，还是坚持在那里住了下来。当时的“三零一”可是住着世上最大的人丑，邪恶、烂鬼最多的地方。一个月后，专家为他做了大手术，按常人的说法，手术还是成功的。从监护室出来后，他感谢的却是：常人的专家，真是千恩万谢啊！他当时的表现，已经完全是一个常人了。还对他家人说：“以后不准再在我跟前，叨叨那个（大法）事情了。”就这样使他完全脱离了大法，虎视眈眈的旧势力，马上置同修于死地。几小时后就让他离世了。

看看这个同修脱离大法的过程。真为同修在关键时刻没走好这最后的一段修炼路，而感到遗憾。也为当时我没有勇气，突破常人的观念（当时同修不让我们知道）去帮同修一把，哪怕我们能在一起学学法也好呀。可是自己没有做到，