

无不从心里高喊“法轮大法好，真善忍好。”为什么这样呢，因为它们找到了大法，学大法、尊敬大法、尊敬大法师父，用风水上的话就是他们找到了卯位，抬高了卯位，找到了天门，找到了春门，所以就春风得意，春意盎然了。

李大师带着宇宙真理，带着无量的天机而到人间传大法，却被中共污蔑成邪教，这不就是青龙低吗，卯位低吗。大凶之兆吗。各种的天灾人祸能少吗？李洪志大师在《论语》中最后讲：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”

远离中共，退出中共，不让西方的共产党思想占据我们的头脑，肃清假恶暴的流毒，共产党这个白虎就会被捉被缚。什么是心，心上的三点是真、善、忍，真善忍在我们每个人的心上，干什么事用真善忍去衡量，符合真善忍的就做，背离真善忍的就不做。中国人有一句话叫佛在心中，将李大师的法放在心中，干什么以法为师，那才是佛在心中，那就是卯到位了。境随心转，我们的心好了，气场祥和了，人人的道德品质都大幅度的提高了，这样我们的国家和人民才能真正在世界人民的心目中站立起来，神话与奇迹都会再次展现。真的希望每一个中国人早日明这风水中的玄机，成为一个有未来的幸福人。

个人浅悟，层次有限。

正见周刊



2017年3月1日下午，神韵纽约艺术团带着年度全新大戏回到台湾的中部城市台中，在中山堂举行首场演出，全场门票预购一空。神韵充满艺术高度与文化深度的节目内容，让各界菁英看得深受感动、启发良深，一名企业领袖不禁盛赞：“有福气的人才能看到这么美善的飨宴。”

第759期

2017年3月7日

目录

正见新闻

调查中共活摘器官记者获诺贝尔和平奖提名 /3
自由之家：中共每年投资数亿打压法轮功 /4
丹麦华人呼吁释放被非法判刑的亲人 /4

神传文化

感悟神韵（之六）：感悟神韵的艺术家们 /5

世人觉醒

觉醒世人在为自己选择美好未来 /11

修炼故事

两件小事 让我汗颜 /8

修炼体悟

学法修心 排除干扰上营救平台助师救人 /13
修炼中的正法弟子 /17
只有不断的归正自己才是真正的修炼 /21
修掉“贪天之功”的心 /23
安逸心对我的危害 /24
修去人心 走出人 /26

历史故事

王阳明选风水 /29

警世预言

风水与玄机 /30

那么看看现在的中国人的思想被西方的马列思想占据了统治地位，高高在上，斗争、假恶暴成了主流。这在风水上叫白虎抬头，白虎抬头定死人。所以中国才被共产邪党害死了八千万人，传统的东方文明被打压，被文化大革命。许多中国人成了行尸走兽崇尚性文化，毒文化，见善不善，见恶不恶，善恶不分，等等，都属于阴阳失位造成的。

那么我们怎么最快改变这种现状呢？《推背图》给我们有预示。

第 52 象 巽 下艮上蛊

颂曰：

一口东来气太骄，脚下无履首无毛。

若逢木子冰霜涣，生我者猴死我雕。（生我者：“申猴”神也，指九二年洪传的大法，拯救了无量众生。死我者雕：共产党另外空间是一个九头恶龙带有翅膀的形象，害死了八千万中国人，故用雕字）

“一口东来气太骄”，这句话的前半句就是“一口东来指毛泽东、周恩来之流的狂妄及无耻。

“脚下无履首无毛”，这句话进一步点出迫害法轮功犯罪元凶的名字。脚下没有蹄、头上也没有毛，是指江河湖海之中的蛤蟆鱼虾之类，也就是“江泽之民，水泽之物”的意思。江属虎，应白虎。

“若逢木子冰霜涣”，这句话中的“木子”是“李”的意思，是指李洪志大师的姓氏。整句话的意思是：毛泽东、江泽民等，共产党对中国人民的迫害，遇到李洪志大师所传的佛法时，就像冰霜遇到阳光一样，必然要冰消瓦解。李大师属兔，卯兔，开天门传春天般的佛法。

大家有时间看一看明慧网上的文章，通过学习法轮大法，多少人明白了人生的真谛，多少人遇重病康复，多少个破败的家庭重新找回了欢声笑语。现在法轮大法已洪传一百多个国家，不知给多少人的身体和精神带来了前所未有的健康，他们

就象一个坏人一边参与犯罪，一边自称善良人一样荒唐可笑。今天最大的犯罪组织就是中共邪党，它窃取国家政权，贪腐成性，败坏社会风气，破坏自然环境，不断迫害中国人民，甚至使用活摘器官的手段迫害修炼人。要想得到神灵保护，首先就应该是退出中共邪党的党团组织。退出时，要声明退出才有效，因为你当年加入是用宣誓的形式加入的，所以退出时也要有声明的形式；而且声明退出时，完全可以使用化名，因为你有声明退出的行为，就证明了你有退出的真心，神佛菩萨都看得见。

资料来源：《王阳明全集》

警世预言

风水与玄机

寒香来

风水是中华民族历史悠久的一门玄术，也称青乌术、青囊术，较为学术性的说法叫做堪舆。既为堪舆，那风水便是自然界的力量，是宇宙的能量。风就是无形的精神的场能，水就是肉眼所见的物质流动和变化。风水是一种研究环境与宇宙规律的科学，达到“天人合一”的境界应是风水的目的。

大家知道有句话叫左青龙，右白虎，青龙要高扬，白虎要伏。那么在 12 时辰或地支中谁是青龙呢。卯兔的卯代表青龙，酉鸡代表白虎，在我看来卯的位置非常重要，记得宋朝易理大师绍雍说过：一年之纪在于春，一天之纪在于晨，这里的春和晨说的是二月卯月和早晨的 5-7 点，也就是卯时。《说文》这样解释“卯”字，“卯，冒也。载冒土而出也。盖阳气至是始出地。字象开门也。卯为春门。万物已出。民间还有二月二龙台头的说法，过去大臣上朝就是卯时，文东武西的站立。中国文化中讲东为上，文在上武在下。文官在上也是对文化的重视。可见卯位之重要。

正见新闻

调查中共活摘器官记者获诺贝尔和平奖提名

美国资深调查记者伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）因为曝光中共国营医院大规模活摘法轮功学员器官的工作，被提名角逐 2017 年诺贝尔和平奖。

葛特曼去年夏天跟人权律师大卫·麦塔斯和前加拿大国会议员大卫·乔高一起发布报告《血腥的活摘器官/大屠杀：更新版》。

新报告显示，在过去 15 年，中国每年实施 6 万到 10 万例移植手术。这个数字比中共官方估计的要高出 6 到 10 倍。

中共一直否认有关它谋杀良心犯、摘取器官用于移植的指控。葛特曼相信，2016 年的报告可以让事情有一个大的变化。

他告诉大纪元：“在 2016 年，堤坝垮塌，剧情改变，突然之间，当我们在 2017 年醒来时，北京已经无可辩驳。”

葛特曼也是一名获奖作家，他在 2008 年开始独立调查中共政府主导的器官摘取行为。他采访了一百多名中国的医生、难民和执法人员。这个项目最初源自于葛特曼对中共迫害法轮功问题的兴趣。他在 2002 年开始撰写法轮功问题，那时是中共开始迫害法轮功的第三个年头。

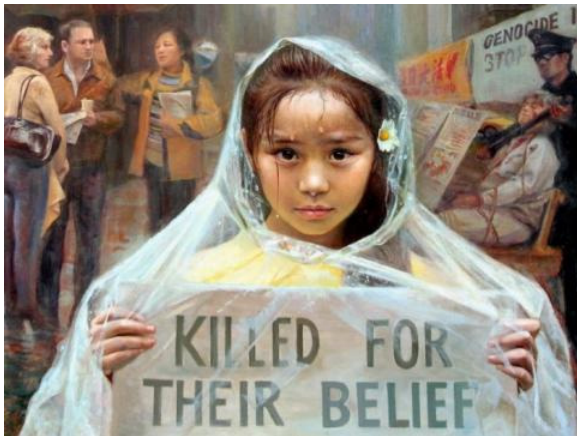
他的书籍《大屠杀》于 2014 年发表，收录了那些了解或参与摘取法轮功学员器官骇人行为的医生的讲述。

葛特曼说，在采访中共劳教所的幸存者以及安华·托蒂、柯文哲等医生之后，他感到自己必须告诉世界一个故事。托蒂曾经在中国新疆担任外科医生，曾参与摘取死囚器官。现任台北市长的柯文哲曾帮助建立台湾的器官自愿捐献系统。

在《大屠杀》一书中，葛特曼详细描述柯文哲去大陆，偶然发现病人移植的器官源自于法轮功良心犯。

“我必须做的事情就是说出他们的故事，保存，写下，发表它。”葛特曼说：“我跟证人有一个不成文的契约，我履行了它。这是为什么我可以睡得香甜，不是因为我被提名某个奖项。”

自由之家：中共每年投资数亿打压法轮功



美国著名智库“自由之家”（Freedom House）2月28日发布了一份最新报告。报告关注了主要受到迫害的宗教群体：佛教、道教、基督教、天主教、藏传佛教、伊斯兰教和法轮功。

报告特别指出，中共政府每年投资数亿美元打压法轮功，为此设立的“610 办公室”每年预算估计更高达 8.79 亿元人民币，相当于 1.35 亿美元。

自由之家在报告中表示，经他们独立证实，在 2013 年 1 月之后有 933 名法轮功学员被当局关押，有的被监禁最高达 12 年。同时，中共仍持续大规模强摘法轮功学员器官：“可靠证据显示，从 2000 年初开始，法轮功学员被大规模摘取器官而被杀害。并且，有理由相信这样的器官滥用行为还在继续。”

丹麦华人呼吁释放被非法判刑的亲人



四川成都市两姐妹法轮功学员魏再慧、魏再秀，被非法关押二十个月之久，二零一七年二月九日晚上家人辗转得到消息，已被非法判刑七年。在同一天，魏再慧的丈夫陈光忠被警察强行从家中带走，陈

历史故事

王阳明选风水

明代大儒王阳明是历史上的知名人物，一生为国为民做了许多好事，为中国文化做出了很大的贡献。王阳明晚年过世前，他曾经亲自在浙江绍兴城外觅得兰亭仙暇山庄的一块地作为墓地。

这块地本来山前有两条溪，右溪与左溪交会，冲撞啮蚀右山麓，腹地过窄，一些懂风水的人认为从风水的角度看不够好，因此建议放弃这块墓地。王阳明却不愿再改选。不久后山上的一位老翁梦见有位神人身穿绯袍腰围玉带，立于溪上说：“吾欲还溪故道。”第二天雷雨大作，溪流泛滥，改往南岸，墓地前方周围顿时宽阔数百尺，成了一个背依山岗，视野开阔风水特佳之地。大家惊叹王阳明的大德感动神灵，改变了地形。

王阳明去世后也有奇事发生。王阳明为国平叛，返回途中在江西南安离世，沿路士民拥棺哭泣，送别一代大儒。当抵达南昌要回浙江的时候，连日逆风，船不能行，弟子赵渊在灵柩前祝祷说：“公岂为南昌士民留耶？越中子弟门人来候久矣。”意思是说浙江的亲人与弟子都在等候他，说完忽然就变成西风，船行六天就直接回到浙江，由他的弟子与儿子共同扶灵安葬。人们都感叹大德之人生前死后都有上天保护。

看了这则记载再联想到今天一些中共贪官为了好风水，大兴土木，结果还是因贪腐被抓，真是可笑。相信风水、算命这些东西，不就是认同天地间有更高、更大、更有智慧的因素，有高层的生命在安排人的命运吗？那么他们可能违背天理求保佑坏人吗？根本就不可能的。那么怎样得到他们的庇佑呢？王阳明的故事已经给出了答案：他的墓地本来风水不太好，可是他有德，结果神灵改变了地形，变成了上好风水；归葬途中逆风也要变顺风。看来，只有积德行善才是根本！

要积德行善，首先要做的就是脱离邪恶，归正自己，否则

着。那一时刻，我在心酸的泪水中已经把自己降为人了，还是用人心维护人的这层理。不放下人心，突破人理，怎么能走出人，走向神呢？我是近二十年风风雨雨中走过来的大法弟子，是宇宙众神羡慕的生命，师尊给了我最好的一切，我还要他回报什么？渴求人间那点温暖干什么？那不是我修炼路上的障碍吗？修炼中我也知道，无论多深的亲情，背后都是业力轮报：讨债的讨债，报恩的报恩，缘尽缘散。母子之间无论是讨债还是还债都已成为过去，红尘梦醒，今生世缘将尽，还留恋什么呢？虽然认识到这些，但亲情这颗顽固的人心还时而抓其情丝搅扰。

其次，查找到人心，就要毅然决然放下

在人心干扰下，有时还会想到，我们现在毕竟还没离开人间，为儿子辛苦了几十年，物质上我不用你赡养，但渴望尊重与安慰也是正常的精神需求，作为家长，对年轻人的不当行为也有批评教育的责任。但很快我就自我否认了这一念。因为我是正法时期大法弟子，在从人走向神的路上只剩下最后的一步，即将走向圆满，就应该用神的标准要求自己。别人承受不了的委屈、痛苦你要勇于承受；别人应得的尊重与安慰你得不到时，要心如止水，超然待之。一个真修者，看到别人的错，先找自己的过，要想改变别人（包括子女）首先归正自己。时刻以宽容之心度他人之过，这才是在法中修。

同时也体会到，在人世间，容易走的路是下坡路，让人安逸、舒服的心都是人心。今天的大法弟子已是修炼路上最后冲刺的时候了，必须毅然决然放下人心，走出人理，铲除继续滋生人心的土壤。把自己当神去面对一切，才能不辱神圣的使命。

光忠被非法判刑三年。

三月一日下午，身为亲姐妹、旅居丹麦十多年的魏再群女士，和部份丹麦哥本哈根的法轮功学员们，在中共驻丹麦使馆前集会，集会上魏再群女士宣读了她和她的丈夫 Jan Eckhausen 先生给习近平的公开信，信中要求立即释放魏再慧、魏再秀、陈光忠，中共必须停止迫害法轮功。

神传文化

感悟神韵（之六）：感悟神韵的艺术家们

曾鋒

谈到神韵，当然不能不谈到她的艺术家们。神韵之美，神韵之独特，神韵之不可替代，神韵之不可超越，神韵之感人至深，神韵之光明无限……无一不由她的艺术家们传达和表现出来，也无一不在她的艺术家们身上得到充分而完美的展现。

舞台上的神韵艺术家们，许多观赏过神韵的观众都已有幸看到。笔者在此想分享几个因特殊机缘所看到或了解到的舞台下的神韵艺术家们不为人知的小故事，因为笔者向来倾向于相信，真实的、无意之中的、没有设计过的、不加隐藏、不加掩饰的、不经意的“小事”或瞬间，往往能更准确的反映一个人的真实和内心。神韵艺术家们之所以能胜任并达成神韵艺术团宏大的宗旨和使命，也许秘密就在于这一个个真实的“细小”时刻。

无意间的“惊鸿一瞥”

第一个小故事发生在 2016 年 1 月，美国南加州圣地亚哥。我作为新唐人记者在此采访报导神韵演出。

最后一场演出结束后，遇到一个特别激动的观众，一口气讲了二十多分钟观看神韵的各种感受，我举话筒的手都酸掉了，不得不两手替换著拿，他还意犹未尽。等他讲完，我自己拿著话筒准备拍出镜时，剧场中的观众已经散尽。我刚要说

话，背后突然发出“咣！”的一声巨响，我不由得回头去看。一回头间，我发现，是那名刚刚在台上见过的扮演美猴王孙悟空及少年康熙等多个角色的主要演员——我后来查了神韵网站，他名叫黄景洲——正在搬运道具箱，金属的道具箱碰在硬硬的大理石地面上，发出了那声巨响。看完这一眼，我赶快回头继续说我的出镜词，因为很晚了，再不弄完收工，剧场工作人员就该撵我们了。拍完出镜，我们匆匆收拾东西离开，也没再多做或多想什么。然而，不知不觉间，刚才一回头看见黄景洲的那“惊鸿一瞥”，却从此留在了我的心间，让我回味无穷，久久难忘。

首先，我惊异于那么大牌的世界级顶尖舞蹈艺术家，居然没有一点大牌的架子，居然在亲力亲为地做著搬道具箱这种“简单低级”的体力活。

其次，我惊异于他脸上的表情。由于他并不知道我会回头看他一眼，对他而言，那一瞬间，在基本上已空无一人的剧场，就是一个独处的时刻，一个不需要任何伪装、也不会有任何伪装和掩饰的真实时刻。

我看到，他脸上的表情是那样的纯洁、欢快，甚至有些顽皮，彷彿搬运沉重的道具箱是这世界上最好玩的事情，道具箱碰到地面发出的响声，则是这世界上最动听的音乐，给了他一个大大的意外惊喜。他欢乐的做著这一切，内心的愉悦、轻松、美好和享受感一览无余。

每当回想起那无意间的“惊鸿一瞥”，我都会被深深的震撼。作为演员来说，在舞台上打点出十二分的精神，把最好的一面呈现给观众，是对他们的职业要求。然而神韵演员在私下里，在毫无伪装、表演和掩饰的完全真实的时刻，仍然是如此的美好、如此的谦和、如此的快乐，如此的热爱著本来是件苦差事的体力活，这才让我更加感到震撼。我不禁想：神韵演员们的内心，有多么的善良、纯净和美好？

另一次相似的“惊艳”

法轮大法的修炼重在提高心性。师父在法中讲到“在常人复杂的环境中，在人与人心性的摩擦当中，你能够脱颖而出，这是最难的。”（《转法轮》）多年的修炼中我也深深体会到，每一颗人心都是提高的一个障碍，都是束缚我们走出人的一条绳索。那么在大法修炼的路上，如果我们能够及时抓住人心，一步步清除这些障碍，一条条割断这些绳索，就能够逐步在提高心性中走出人。所以师父说“这是最方便的一法门了，而且是按照宇宙特性直接在炼，修的最快最捷径了，直指人心。”（《转法轮》）

以下是个人修炼中的点滴体会。

首先，心中有法理，遇事找人心

学好法是修心的前提，尤其是师父讲的提高心性方面的法理应牢记在心。人心遵照的是人间的理，法轮大法的法理相对于人间的理是反的，要同化大法就得按照大法法理去审视、归正自己的言行。首要的就是要查找、发现自己的人心，然后正念铲除。

在我的修炼过程中，觉得情关很难过，近年来过了几次都没有彻底放下亲情。我唯一的儿子从小就深明事理，知道牵挂、孝顺父母。可结婚后变化很大。儿子在外地工作，和媳妇也不在一地。结婚以后被媳妇牢牢地控制着，有时间就得去陪她，根本不给看望父母的机会。这样儿子平时电话很少打，假期回家看看就走，按照媳妇规定的时间去陪伴她。无论老娘怎么挽留，他却头也不回的开门奔媳妇而去。虽然嘴上没说，可他的所为己证明，曾经热爱几十年的家不再是他的家了，对依恋几十年的娘现在也没有感觉了。所以，每当他走出家门的那一刻，我心里充满了心酸的泪水。

对照法理查找自己发现，心酸的泪水、情绪的波动暴露出我被带动的人心：有对儿媳自私的怨恨心、渴望儿子回报、感恩的心。按照人之常情再延伸，就是希望被尊重的心，渴求人间温暖的心……。究其根源，还是为自己的心，是对亲情的执

溃疡的病业假相也就又返上来了。

前几天，有位同修买了她自己喜欢吃的水果，我也跟着买。还有位同修说，时令水果大李子下来了，又红又大，可甜了，还不贵。我就念念不忘大李子了。有一天，真的如愿以偿买来了，还没来的及吃，口腔溃疡的假相也接踵而至，想起那酸甜的汁接触溃疡面时，那钻心的痛，眼看着鲜红的大李子由红变黑，口腔溃疡的假相却丝毫没有有任何好转的迹象，我只得把它们送人了。感谢慈悲的师父帮助我去吃的执着！

这次的口腔溃疡假相加上牙龈溃烂，自己的半张脸都肿了。还好，三件事没落下，那么问题出在哪啦？我向内找发现是出在心性上和不愿吃苦、不愿意忍上。例如我痛的非常难受时，心想，赶紧睡吧，少受点儿痛苦吧！有同修对我说，越是这时候越不能睡，应该炼功啊！师父在《洛杉矶市法会讲法》中还说：“可是法理讲的再清楚修炼的难度不会因此而变小，甚至可能严，比如表现上只是悟到了还不行，要正念正行才可以。修炼中正念不强就关过不好、会持久，而且达不到正念强也会使信心受挫折”。

我现在进超市对曾经偏爱的水果不看不买；在身体难受时，更要坚持做好三件事，正念正行，多炼功，多发正念，严肃对待修炼，扎扎实实的去闯关！

我交流的这些修炼体会，可能好多同修都听过了，可我还反复的在这个状态中徘徊，都是因为自己正念不足，贪图安逸中招来的。师父在《洪吟》〈新生〉中说：“观念转 败物灭”。我悟到：当所有人的观念转变过来的时候，甚麽败物还能在我的空间中存留呢？

以上是自己最近的一点修炼心得。因层次有限，如有不在法上之处，请同修慈悲指正。

修去人心 走出人

大陆大法弟子

另一次相似的“惊艳”发生在拉斯维加斯。也是在一次神韵演出后，我们做完采访、出镜等事，剧场观众也早就散光了。我与摄影师一起扛著摄像机、三角架等“家伙”离开时，在马路边迎头碰上了正驶离剧场的神韵大巴。

我第一念是：“神韵效率这么高？我们采访也没用多少时间，他们居然已经拆完台换完装收拾好一切奔下一站了？”

一抬头间，我无意中看见，坐在司机座位上开著这辆大巴的，居然是刚刚才在舞台上见过的神韵主持人林理善！他是许多人心目中的偶像，中英文俱佳，讲起话来风度翩翩、妙语连珠、幽默可人，中文古诗词吟诵更是让全场观众倾倒，完全是一副国际级大艺术家的派头。

这样的大艺术家，居然亲自充当巴士司机？

更关键的是，他不但当司机，脸上的表情也如“美猴王”黄景洲一样，快乐、明艳、幸福、纯净，甚至有些乐不可支。他开车时脸朝前方，全车的人都看不见他的脸，他也不会知道，人行道上“偶尔”路过的我，会抬头打量他一眼。因此，那也是他的“独处”时刻，而我刚好在这样的时刻，“偷窥”到了他美好、愉悦、欢乐的内心。

神迹般的配合

第三件事发生在 2010 年。那年笔者有幸在后台采访到作为团长率神韵纽约艺术团到悉尼演出的张铁钧女士。印象很深的，是张女士讲的一个故事。

她说，在某一年的节目中，有这样一个场景：警察用电棍狠狠地电击一名女法轮功学员，致使她应声倒地。表现电棍猛烈击打那一瞬间，大镲要发出“咣！”的一声巨响，与此同时，女演员要应声倒地。

张铁钧说，由于演员每一次表演时情绪并不完全一样，因此警察电棍击出和女演员应声倒地的时机，每一次都不可能完全一样，而大镲是由坐在舞台下的乐池中的演奏员掌握的，他看不见舞台上演员的动作，只能紧盯著乐园指挥的手势。指挥

当然是一直在密切观察台上舞蹈演员的动作，尽量在最恰当的时机发出需要打镲的信号。

然而，人的眼睛看到指挥的动作后，再去击打大镲，无论怎样都有一个反应过程，会带来时间上的滞后，就算只有零点几秒的滞后，那一声巨响也不能与演员倒地的动作完全契合在一起。

为了找到能完全契合的时间和感觉，他们就一次又一次地练，演员一次一次的摔倒在地，有时间一口气就连摔九次，就这么摔。一天摔下来，演员全身都摔得青一块紫一块的，让人无比心疼。

就这样不知经过了多少次的摔、练、找感觉、找时机，最后，舞蹈演员、指挥和打镲的演奏员好像都形成了一种功能，可以自动找到各自应该在时间上打多少提前量，就是指挥能够“预知”演员何时要倒地，而打镲的演奏员能够“预知”指挥何时将发出打镲的指令，并根据这种“预知”提前做出反应和动作。

在将这种时间上的“提前量”拿捏到恰到好处以后，观众看到和听到的，才是那种声音与动作分毫不差的契合度，这时音乐、动作和舞台效果完全融合成了一体，观众会忘了技术上一切，只会觉得迫害是那么真实、那么邪恶、那么不应该、那么令人心痛心悸……他们会被深深的震撼和感动。

意想不到的一幕

第四个小故事其实我已单独成文分享过了。那是在 2003 年，当时神韵艺术团还没有成立，有“中国歌王”之称的关贵敏先生应当地社团之邀到澳洲墨尔本演出。我临时被主办单位“抓差”，在演出结束后给关先生献花。

虽然我是属于听著关先生的歌长大的那一代，但那天是第一次见到他的本尊。他上台前，我有幸在后台跟他简单聊过几句。因为早就知道他因修炼法轮功重获健康的故事，我就忍不住跟他说我也是法轮功学员，在中国坐过牢，刚逃出来不久，

会舒心的歇一会儿；觉得拨打效果不满意时，会想想自己此时去吃点儿喝点儿，弥补弥补身心的不适；原打算独住时要奋力精進，弥补和孩子们住一起时学法不足的缺憾。但是一到困魔来袭，自己就不愿招架，而且总是和衣而卧，享受那两秒钟进入熟睡状态的舒服感觉；晨炼时，虽然两次闹铃都听见了，可有时还会关掉闹铃，再眯一会儿。谁知只觉的迷糊了两分钟，看看时间已经过去了三四十分钟了，本来 1 到 5 套的炼功顺序，就成了 1, 3, 4, 5, 发完早上六点正念才能补炼第 2 套了。学法不入心，眼睛看着法，嘴里念着法，却浮想连翩，甚麽念头都出现：读法时谁的声音好听，谁的声音不好听，她怎麽又读错了！每个同修都是师父的亲人，我凭甚麽要对他们品头论足呢？静思一下，同修们比我修的纯净，这些对同修不好的想法其中隐藏的看不起人的心，争强好胜的心！根本没有修炼人的善。

想想这桩桩件件的事，深挖起来，根子都是安逸心，因为一切只要是符合了我的观念了，我就在心里觉得安逸了，稳定了。越挖越觉的这个安逸心，它在指挥我修炼，左右着我的修炼状态，它是要把我拉下去，毁掉我，让我在符合安逸心的状态中做着大法弟子必做的无比神圣的三件事！

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“正法是绝对严肃的，开始修炼时应该做的师父都已经给你们做了，现在就得靠你正念闯关了。你正念足了师父就能帮你。”闯关，何谓闯关？我悟到：第一，要发好正念，多发正念；第二，身体越难受，越要坚持炼功，越要做好三件事。

长期以来，口腔溃疡这个病业假相的魔难就是我要闯的关。自己心里也特别清楚，无非是两个方面的执着，一是执着于吃；再就是寂莫时，会不疼不痒的对自己看不上的同修做点评。而这个对吃的执着特别是对吃水果的执着，当得到想吃的水果时的那种享受和惬意，那真是应该修去的。可是坚持几天后，去执着心的正念就没那么强了。欲望上来又要买，又要吃，口腔

当中也做了不少工作，师父会原谅自己的错误的。”现在想起来，这不是和师父讲条件了吗？这不是“贪天之功”吗？你是师父的弟子，你是大法弟子，做多少工作都是你应该做的，是师父把你从地狱中捞起来，才有了你的今天；是师父恩赐了你修炼中所必需的一切，你才能成为大法弟子。你做的那一点事还敢和师父提，说轻了你是对师父不敬，真是不知天高地厚啊！

我意识到了这是一颗对师父不敬的心，是很不好的一颗心，是作为弟子的绝对不能有的心，必须立即清除掉！如果也有像我这样在病业迫害中过不去产生了向师父讲条件的心，甚或产生了怀疑师父管不管我心的心，或在修炼中觉得自己做的不错产生了居功自傲的心，千万要及时修掉它！

现有层次的一点认识，不妥之处，请同修慈悲指正。

安逸心对我的危害

澳洲大法弟子

师父在《正法时期大法弟子》中，早已告诫我们：“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。师父一直很痛心那些掉下去的人，多数是被此心带动而毁掉的。”一直以来，我觉的这段法与我没什么关系，觉的自己顶着一头白发，却三件事都在做，证实法的事也没落下，所以在一言一行，一举一动中放松了心性的提高，不知不觉的放大了安逸心却不自知。

安逸心会毁掉修炼者，也已经有被安逸心带动而掉下去的同修，我惊醒了，也清醒了。我找着了无处不在的安逸心，它在我的思维中，在我的观念中，生活习惯中，它充斥在我的修炼状态中，甚至左右着我的修炼状态，如影随形。

要打电话前，一定要吃好吃好，才能安下心来去拨打，否则，就会停下来先去吃喝；打电话效果好自己觉得满意了，就

等等。

演出结束后，早已换好唐装、戴好唐朝仕女头饰的我，在雷鸣般的掌声中走上舞台向他献花。这时，意想不到的一幕发生了。

他没有像我想像中的那样，接过鲜花，然后高高举起，转身向台下观众致意。

相反，当我捧起鲜花准备献给他时，他却在看见我的一刹那露出惊讶的表情。我没有料到我换装后他还能认出我来，或者说，我根本没有料到他会不按“规定情节”往下走，直接接过鲜花就向观众挥手致意。

在看了我这个“献花道具”一眼之后，关先生眼中先是闪过一丝惊讶，然后是不安和惶恐，再接下来，是一种深切的相契、关切，和一份来自心灵深处的暖暖的问候。

与此同时，他面向我双手合十，行了一个深深的佛家礼。

我惊呆了。——这完全不在“程序”之中啊！我头脑中一片混乱，本能地也想双手合十，以免失礼，然而却因手捧鲜花“动弹不得”，心中只觉狼狈万分。

在零点几秒的时间里，我明白了他为何会惶恐不安，因为在他眼中，我不是一个普普通通的“献花道具”，而是中国大陆那些为真理、为大法放下生死、舍弃所有的、坐过牢、受过苦的可敬的大法弟子的一员；而他自己，只是海外一名未曾有过大陆弟子那样的付出的普通学员。他可能觉得，我给他献花，有点让他“消受不起”吧。

我内心感到无比的震撼。这是怎样伟大的艺术家，和怎样伟大而谦卑的心灵！台下漆黑一片，但暴风雨般的掌声——为他而起的掌声——仍在继续，而他这个大牌艺术家却似乎充耳不闻，只谦卑的向著我这个“献花道具”行合十礼。

于我而言，这完全是个意外的“伏击”。我不记得是怎样把后面的“步骤”对付过去的。那一刻的时光，永远定格在舞台上的聚光灯下，一个“小小的献花女孩”和一个伟大的艺术

家进行超越语言的心灵沟通后，心中所留下的震撼和感动。

人们常说，艺术是由里及外的，艺术家的内在修为，决定了他们作品质量的优劣。我想，这一点，在神韵艺术家们的身上，得到了最完美的、最极致的诠释和展现。

记得有一次看到一位日本演艺界评论人士的感想，他说，一般的艺术团体，要想拿出一台像神韵这样表演强度和难度的演出，起码需要半年的“热身”时间，才能在体能和状态上达到。

而神韵的艺术家们，往往到了一个地方立刻开演，从美洲飞到亚洲，甚至连倒时差的功夫都没有，就需要马上装台、演出，经常还是一天两场的日程，让很多业内人士觉得望尘莫及。

神韵演员为何能做到？其实，神韵网站上已经讲出了这个秘密：“艺术不止是为创作者和受众带来快乐，更重要的是为了提升人类的精神境界。”这就是神韵艺术家们的核心价值理念。当你止步静心观赏米开朗琪罗的西斯廷教堂，你定能感受到天花板上“创造亚当”的画作所传递的艺术与神之间的联接。

“今天，神韵艺术家们——舞蹈演员、音乐家、舞蹈编导、作曲家及所有的团员都保持著这个高尚的传统。对神佛的信仰是他们追求完美的动力，每一个音符，每一个舞姿都是演员精神层面的展现，也是观众感到神韵独特的原因。他们的艺术灵感来源於法轮大法，这一深深根植於中国传统文化的佛家修炼法门。”

是的，正是性命双修的法轮大法，让神韵演员们不仅拥有纯净的内心和伟大的人格，同时又拥有超常的技艺和体能。

神韵为什么难以企及、难以超越？我猜，这就是一个很重要的原因吧！

真的没想到在家与先生没那事不等于没色欲心。修炼没有小事，我很后悔，如果不是身体出现病业假相，自己还没察觉到。

我现在每天保证四个正点发正念，我还要继续不断的归正自己，修炼是非常严肃的，每一思每一念都要严肃对待。

第一次写搞，如有不妥，请慈悲指正。

修掉“贪天之功”的心

大陆大法弟子

最近病业状态表现的比较严重，同修让我找一找还有什么固守不放的执着。其实这几年找了不知多少遍了，一直找不到根上。那天晚上我从修炼以来往外找，找出了一颗从来没有意识到的心，就是“贪天之功”。

得法初期那几年，作为本地区的义务辅导员之一，担负起了洪传大法的责任。记得得法前自己一身大病，各大医院医治十多年收效甚微，没办法又练各种气功，也是效果不大。九五年一位朋友告诉我炼法轮功吧，可好了，我抱着祛病健身的想法走进了大法修炼的行列。刚修炼月余时间，奇迹发生了，一身大病不翼而飞，从此和大法结下了不解之缘。

带着对师父和大法的无比感恩，我全身心的投入到洪传大法当中，想让更多的有缘人得法修炼。迫害开始之后，经历数次的被绑架、关押、劳教迫害，加上学法修炼不精进状态，被旧势力钻了空子，近年来一直承受着病业的迫害，甚至还住了一次医院。

在不断学法、发正念中，我苦苦的向内找自己的各种人性和执着，比如情、名、利益心、嫉妒心、面子心、怨恨心、争斗心、色欲心、安逸心等找出了一大堆。那天晚上我又开始把这些固守的执着一样一样的摆出来，突然想到了“贪天之功”几个字。我抓住它向内找，发现自己真有这颗心。在自己摔了跟头向师父忏悔认错的时候，真这样想过：“弟子在洪传大法

我是 1998 年得法的，一位老年朋友介绍我看一本书《转法轮》。当时因为身体不好腰椎间盘突出压迫神经，腰疼，腿疼的也不能干重活，每天去医院推拿，按摩，也不见好转。然后我就开始看书，当我看到一半的时候，就发现有类似感冒的症状。给我书的同修说是好事，师父在清理你的身体了。我想这么快有反应真是奇迹，我就继续把书看完。

然后去找家附近的炼功点。学法炼功几天后我就做了二个梦。一个梦，我一打开书时，每个字发出的金光照耀着我的眼睛。另一个梦，我去了一个地方，树是金的，地是金的，但我没有进去，就醒来了，感觉很神奇，我想这么好的功法我一定要好好修炼。每天早上 4 点半集体炼功，晚上集体学法。因为炼法轮功，整个人身体不但全好了，皮肤白里透红，人也年轻。

1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功，我们只能在家炼，有时出去发资料。没多久我就到国外，为了生活拼命打工，虽然保持有学法炼功，但师父的各地讲法没空看，同修交流文章更没时间看，有时太累了学法也会少一点。三件事做的不够精进。前二年，身体出现病业假相，腿痛，身体其他部位也不舒服。我开始向内找，发现自己有很多的执著心，急躁心、色心欲、争斗心、显示心，看了同修的文章对我启发很大，发现最严重的是色欲心。

因为身体好了人也显得年轻，听到赞美的话就沾沾自喜，有些异性同事或朋友亲热的举动也不重视，以为没发生男女关系就可以了，没有按修炼人的标准严格要求自己。在美国公司上班有些西方礼节，见面拥抱习以为常，有些同事也拉拉扯扯的，有时也有点讨厌。师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《法轮 大法 各地讲法九》— 二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法）

找到问题开始发正念清除自己的色欲心。有时发正念半个小时，之后奇怪没有人和我开玩笑，下班说声拜拜就可以了，一切很正常。原来是自己有这颗心，才会引起他人想入非非，

世人觉醒

觉醒世人在为自己选择美好未来

觅真

近日明慧网报道了这样几则消息：辽宁铁岭市铁岭县法院日前将构陷两位法轮功学员的所谓“案子”退回检察院，检察院做出不起诉的决定，二零一七年二月十七日，铁岭县两位被非法关押三个多月的法轮功学员李士棉、林有艳回家。

两位法轮功学员身在冤狱，向内找自己的不足，放下自我，在被非法关押期间讲真相，把“法轮大法的美好”留给了看守所里的有缘人。二零一七年二月十七日，他们离开看守所时，同监室的所有人和警察都含着眼泪告别。

山东律师孙典军和天津律师马卫对办案人员耐心的从道德良知，宪法、法律、法规，详细的解说。善意的告诉办案人员：法轮功教人真善忍，新出台的《两高司法解释》不是法律；退多少步讲，就算依照新出台的《两高司法解释》执行，也必须无罪释放两位善良的法轮功学员回家。律师并给他们讲了枪口抬高一厘米的良知善念，其实是给自己留后路的道理。

铁岭县法院经研究，依法将构陷他们的所谓“案子”退回铁岭县检察院，检察院做出不起诉决定。

辽宁丹东市元宝区检察院撤销构陷法轮功学员的案件，两位法轮功女学员任平、纪丽君免于刑事处罚、获释。任平被非法关押四个月后，被无条件释放；派出所退回纪丽君家人交的五千元保释金。

任平、纪丽君被绑架后，双方家人不断的到金山派出所要求放人，告诉派出所修炼法轮功不违法，更无罪，任平母亲为救女儿一次又一次到派出所找办案人及所长，无暇照看生意兴隆的小卖店，不得已低价出兑。

在被非法关押看守所期间，任平、纪丽君善待监室的所有监管人员，与她们和睦相处，告诉她们法轮大法真相，对所有参与绑架她们的公安及检察院办案人员不管他们有的态度多蛮

横，她们就是抱着善念向他们讲真相，告诉他们法轮大法世界洪传，劝他们为了自己和家人，停止迫害。

最终检察院对任平以证据不足，免于刑事处罚，撤销案件。元宝分局对任平以刑事处罚改为行政处罚，这样任平在被非法关押四个月零三天后，被无条件释放。同时，金山派出所也通知纪丽君到派出所办理领取当时交的五千元保释金，对纪丽君取消保释，改为行政处罚十天。

在此之前，也出现过类似这样的案子。这些案例的出现使人们看到了正义回归社会的曙光，它包含着法轮功学员在自己都遭受迫害的情况下，还在慈悲救度公检法人员的博大胸怀；许多不顾个人声名利益得失和安危，为法轮功学员主持公道，维护宪法和法律尊严的正义之举；一些在办案中头脑清醒，善待法轮功学员的公检法人员，也为自己及家人奠定着美好的未来。善念在净化着人心，善念在改变着社会，善念使人类充满希望。

可是在一些地方，那些至今仍然在追随着中共江泽民集团迫害法轮功的人，泯灭了人本应有的良知善念，肆无忌惮的做着恶事，无知的在毁灭着自己的未来。据明慧网近期报道，辽宁省凌源市刘殿元老人先后经历了五次绑架，七年冤狱、四年半的非法枉判导致的流离失所，在七十九岁的高龄又被辽宁建平法院非法冤判十一年半。在身体极度衰弱，不符合任何收监条件的情况下被送到辽宁沈阳第一监狱非法关押。

刘殿元被建平法院李岩法官一审判刑十一年半，罪名是“破坏法律实施”。不知道如此高龄老人有何能力破坏的了国家的法律实施？也不知道到底是破坏了哪一条法律的实施？知道此事的人无不愕然。老人明确表示要上诉，因家人无钱请律师，老人的上诉的权利被剥夺。一个无辜被历经血腥迫害的耄耋老人，竟又被冤判十一年半重刑，其践踏法律，何此至极，其冤之大，天理难容啊！

黑龙江省哈尔滨四十六岁的法轮功学员王洪斌遭十年冤狱迫害，才出狱不多久，二零一六年十月十三日又被诬判九年。

明白了法理的真谛，在后来的讲真相中修去怕心、私心，树立起只想救人的纯净、慈悲的正念，不再向外去求了，只向心上修。这样“万事无执著 脚下路自通”（《洪吟二》- 无阻）。之后的几天里，我独自一人骑自行车每天来回三、四十里的奔波，救人的收效一天比一天好。前二天讲退了 4 人，每天都是讲 10 来人。第三、四天，每天讲 10 来人，每天退 6 人。第 5 天退了五人。每天外出一路发正念，清除干扰世人得救的邪恶因素，衣着整洁面带微笑祥和救人中，出现问题及时向内找，在法上提高心性，努力在不间断的每天必行的救人中修出纯净的正念，洪大的慈悲心来救人和铲除邪恶因素，这五天里我在很多方面突破了原来的惯性：比如说身强力壮的也敢讲了；以前为了避嫌很少对妇女讲，现在讲了之后发现她们更善良、单纯、更容易接受真相；以前黑天以后不讲，担心人的戒备心，会增强影响效果。

负面思维基本消除了，过程中找出了欢喜心、显示心、疑心（用感觉判断可救不可救的人），这个人一搭眼若有犹豫不决的心理就和那个人错过了。救人的机缘是一瞬间，挑人不是救度，遇到就是缘分，就是用正念慈悲去讲，遇到疑问、不理解，决不放弃，在发正念一定要救了他，成功是在不懈的努力中得来的。因此只有敢讲，智慧的讲才能清除谎言，说清道理，只有慈悲才能化解世人误解、猜疑、敌视一切恶的心态，才能引出世人心中那一泓甘甜的清泉。

成稿之时是在那第六天，我把这段我一生中能真正讲真相救世人的宝贵经历写出来，一则是万事有个好兆头，今后的日子里我会更加精进，我与那位老年同修都有一个愿望：只想多救人，最后能登上师父的法船就足矣！

写稿匆匆，欠斟酌，有不在法理之处请同修指正。

只有不断的归正自己才是真正的修炼

大陆大法弟子

在我徘徊无助之时，一位老年同修向我伸出了援助之手，她说：我给你当梯子，踩着我肩膀上去。甘心让我踩她肩膀的同修却是个年近七十岁的身体残疾的老太太（一只眼失明，曾经瘫痪在床，现在腿有些不灵便，文盲，只会写几个三退者的化名），她身残志坚，每天坚持讲真相，讲退的人数每天 10—20 人。就在她瘫痪在床时，自己从三楼把着扶手滑到楼前，坐在道边，招呼过往的行人，每天还能讲 5—6 人。大法弟子真是金刚之体！按照她的感觉讲，外出救人时腿也能走了，也不疼了，就是回家还疼。（师父在加持她努力救人）这位超常的老年同修给我的实实在在的帮助是刻骨铭心的。

第一天在大商场里讲真相，我认真的观察她的状态和心性，一切都是平和、自然、慈悲，她和世人沟通都没有特别的激昂，或义愤时情感的宣泄，言者在笑，听者也有微笑，笑中散发着大法弟子的无量慈悲。我在她旁边配合着发正念。我与她相比之下，我讲真相时，从头至尾心都是怕。而她却没有一点点的怕心，她没有文化，但世人爱听她讲的真相，还称赞她学问大，事后她也不记得对世人说了什么。我呢，高中毕业，又教过书，自持能说会道，但和世人讲真相时，常常找不到合适的话。她说，我讲不好，师父加持我，给我智慧；而我呢，拿出吃奶的劲，师父也没给我灵感。她有正念，胆量，善意的和世人沟通，发现人的长处，顺着人的喜爱去讲，能启发人的善念；而我不愿与人沟通、内向，所以勉强说出的话，人家不愿听，讲出的真相被世人质疑，甚至厌烦。

归根结底她没私心，怕心，只想多救人，抢时间救人，慈悲心强大，正念足。师尊讲：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》—法正乾坤）。而我呢怀着一个为自己圆满而讲真相救人的心态在做，就是人在做。师父在《转法轮》中讲：“气与气之间没有制约作用。”所以真正能治病，得有能力才能够彻底治病的，因为我有私心、怕心；那就是常人，是气，不是神，不是功能，和人一般高，救不了人，只有不带人心讲真相的神才能正人、救人。

黑龙江哈尔滨武警学校崔凤兰被判 15 年重刑，法院的人催促崔凤兰本人签字，她则平静而果断的拒绝道：我不签字，我没有罪。这是非法迫害！

法轮功学员被冤判的案例仍然在每天上演着，中共两高出台的违宪违法的所谓的新“司法解释”，试图在制造更多更重的冤案！一个贪腐几千万乃至上亿的贪官，（其迫害法轮功的罪恶暂被掩盖着）仅判十几年徒刑，而那些没有任何罪错，只是信仰“真善忍”做好人的法轮功学员们，竟然无辜被冤判十几年重刑，公平何在！天理何存啊！

希望那些仍在诬判冤判法轮功学员的公检法人员，能够阅读一下本文所列举的无罪释放法轮功学员的案例，是否也能从中得到一些启示。法轮功学员说：善待大法一念，天赐幸福平安。

修炼体悟

学法修心 排除干扰上营救平台助师救人

美国大法弟子

我是 2016 年 5 月从大陆来美国的。1995 年我山南海北跑了一圈之后才有幸得法修炼至今。因亲眼见证了大法的神奇美好，我全家老小八人相继走入大法修炼之中。十七年来的邪恶迫害导致我的父亲、母亲和我老伴儿先后离世。我因进京护法，讲真相救人多次被抓，三次非法刑事拘留，两次非法劳教。因我自己曾多次身陷牢笼，深深体会到海外同修的营救对于魔难中的同修鼓舞之大，对于震慑邪恶、解体邪恶的能量之强！所以我来到海外之后，在同修们的帮助下，很快参与到全球电话营救平台救度众生。

一、识破“假我” 排除干扰上平台

我们原来同住一屋的七人都是修炼人，我和一位同修租住客厅一角。在客厅上平台打电话难免影响他人，但在勇猛精進

的修炼环境里大家相互包容配合。可在暴露魔性去掉魔性提高的过程中，我们各自的脾气、秉性、特点和各自固守的人的后天观念反映出来的人心碰撞，真的是令人感到剜心透骨！在返本归真过程中，尚未修去的人心“假我”作祟，我和一位同修过心性关过了很久，过得很艰难，以致她看到我摇头，我看到她叹气！我多次想搬走，想逃避，就是逃不掉。因为我们自身有漏而被旧势力间隔，相互之间不服气不配合，最后我没办法上平台打电话，于是陷在愤愤不平和相互指责之中不能自拔！

我坚信并在重重魔难中真切体悟到师父说的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）

作为九五年得法修炼的老学员，以法为师，碰到矛盾向内找应该形成了习惯。可是找哇找哇，好长一段时间就是找不到自己错在哪里？！总是就事论事地分辨对与错、是与非。那个后天形成的观念一个劲的强调：“大法弟子维护法没有错，打电话营救同修没有错，总之我没错都是她的错……”

我想起自己 2001 年第一次被非法劳教时在邪恶无比的迫害中写的《悟觉》：

时时知道我是谁？ 念念分清谁是我。
真我常被假我骗， 慧剑出鞘斩情魔！
白骨无常多变幻， 肉眼凡胎难识破。
我有如意大法轮， 金刚不动是真我。
真我方是真法造， 助师正法理当然。
粒子原本无生死， 天心一片敬无边！

我一遍一遍的扪心自问自答：“我是谁？”“我是大法弟子！我是李洪志师父的弟子！”这是我无数次面对生与死的抉择，也正是这样的正念使我在慈悲的师父呵护下闯过了一个又一个的难关，一次又一次地见证了师父的伟大与大法的神奇！

如今来到了海外，为什么在没有恶人举报，没有恶警抓捕的和平环境里，关却过得如此艰难？！我一遍一遍地通读《转法轮》和师父的各地讲法。

满，所以表现出为了实现个人的圆满，一定要做好三件事。把师尊给定的高标准，在我这一下子给降低了，成了为了一个执着的标准了，这是用人的观念来衡量大法，是绝对错的，这也是日后讲真相，救众生走不出来的原因，私心在救人时就是怕被迫害的心。

闯过面对面讲真相救人的难关

现在回过头来看自己讲真相救人的历程，就是逐步修去为私为我的怕心的过程，就是逐步增强慈悲心和正念的过程。

我被非法抓捕以后，坏人一直企图把我往拘留所、监狱里推，但是因为体检报告单写着重病（我曾求师父救我）和年岁大七十岁了，所以拘留所拒收。但是，邪恶不甘心，拉我到另一家医院复查，妄图否定上一次的检查，第二次结果还是一样。因为这是假象，自我真实的感觉还是很正常的。这样在取保候审后我回到了家。

回到了家，我按大法的标准衡量自己，向内找，在过关之中修去人心，规正自己。静心的多学法、学好法、发好正念，感到最难做的就是走出家门，去找人讲真相。刚开始每天讲真相，很少人有三退的，救不了人。他们不愿听我讲，紧张害怕，甚至反感。不会讲我就学着资料上介绍的同修如何讲，效仿他们的讲法去做，每天坚持，讲不好也出去讲。最后感到心里压力太大，救人的事太难了，自己不行，就有一个月没出去。整天在家里学法、炼功长时间抱轮和发正念，寄希望于能增长威德，为以后能讲真相救人做铺垫。

师父在《提醒》中告诫弟子：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。”对照师父的教诲，我知道闭门修炼是错的。但是，我走出去还救不了人，真是前无进路，后无退路，无路可走，憋在家里心烦意乱，虽方寸不稳，但是正念的底限还在，我深知自己迟早会做好救人的事，这一宝贵的一念犹在，才有实践今日救人的大愿。

的时日多长，一旦他们侥幸的认为没事，与家人联系了电话，就立刻被锁定了目标，几日后他们就立刻被擒，真是百发百中，都逃不掉。犯人在回忆此事时是充满了无奈。

由此我联想到邪党对大法弟子的迫害也是采用这个卑鄙的伎俩，监听了一个同修之后扩大了监听、监视范围，造成大法的巨大损失，手机真是同修给坏人自愿提供的监听器，我现在看来若能弃之不用，也不是办不成事，以前人没电话不也一样办事联络吗？费点劲怕什么呢？我们都身处在红色恐怖的危难之中还图这点便利吗？是不是不理智呀？总之我从监狱回到家里以后，就远离手机，我不想给坏人以可乘之机来迫害我们，所以从监狱中走出来的人，是不怕办不成事白跑腿的麻烦的。

一同发资料的同修总是手机不离身，导致跟踪我们做真相的警察更加清楚我们的一举一动了。警察当我的面历数着：

“那小册子在哪家是怎么放的！”连我俩过程中交谈的话他们都说出来了：“用小石头把资料压上。”当我们从一个资料点往另一个资料点转移设备的过程都被监视了，连我去我儿子那，事后他们都问去做什么了。联想到期间总有辆黑色轿车跟踪，有时贴身随行，就连午夜 12 点时车都要从房前驶过去。当时我也感到邪恶在周围，没有去预知事情的后果，只是通常的做法：发正念除恶和慎行。直至迫害发生了才恍然大悟，自责太大意了。所以酿成了被邪恶大面积抓捕迫害的发生，代价付出是惨重的，当然我们今天是在法理上明辨是非，而不是追究个人的责任，能从中理智、智慧起来才是正理。

在被迫害中我没做好，顺着警察知道的说了，结果造成一位同修也被抓，给大法也给同修造成了巨大伤害。师父，我错了！可敬的同修，我错了！对不起！事后我在网上声明重新回到大法中修炼，走好今后的路。我面对这么大的挫折，我找到心性修炼中的大漏有二。

一，怕心使我不敢在自己家做资料，却外出找同修家去做，导致该同修也被抓，之后被取保候审期间，有我的因素毁了一个同修。二，当时我是强烈的执着于为私为我的个人圆

师父说：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！”（《致台湾法会的贺词》）

师父还说：“佛性与魔性的问题，我已经讲的再明白不过了。其实，你们所过的关，就是在去你们的魔性啊！可是你们一次一次的用各种借口或用大法掩盖过去了，心性没得到提高，机会一次一次的错过了。

你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。

真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的是才是最好的事，才是最神圣的。”（《精进要旨》〈再认识〉）

通过学法，我终于明白自己错在：以“证实法”为理由，不自觉维护自己的后天观念，满足、滋养源于邪恶党文化的“假大空”因素！透过一层一层又一层的空间，我似乎看到了自己空间场中隐藏着很深很深的变异生命，就是它们操控利用我还没有修去的人心，和源于旧势力为私为我的微观因素加强我有求、向外求的心，从而迷惑“真我”，让“假我”代替“真我”从而不知不觉地陷在人的谁对谁错的观念中！

师父说：“大法是宇宙的法，是成就生命的法，要想得到他，就必须认认真真的静下心来不断的学习，读懂他，按照法的要求做人，做一个修炼的人，这才是大法弟子”（《致阿根廷法会的贺词》）。

我确认：我是李洪志师父的弟子，是大法造就的生命！只有“助师正法救众生”这一念是“真我”，除此之外都是“假我”！在明确了“我是谁”的前提下，我很快发现乔装打扮害自己的种种不好的心：争斗心、欢喜心、显示心、得理不饶人

的心、好奇心、干事心……以及种种不好的心所对应的“假我”。我再次郑重确认：只有“助师正法救众生”这一颗心是我，其余的一概不是我！我集中了一段时间发正念清理自身空间场，明令自身空间场内从宏观至微观，从本源至表面的一切生命因素无条件地同化“真、善、忍”，拒绝同化的一切因素全部清理掉！

我感受到师尊时时在看护我、加持我，很快我又恢复了神清气爽的状态，适合我上营救平台打电话的住房也格外顺利的租到了。现在我想在尽力配合协调好当地景点讲真相的同时，尽可能的多上平台，多参与拨打营救专案电话，营救同修，协助大陆大法弟子多救人。

二、用心拨打营救专案电话 助师救人

师父说：“你们的景点呀，不是以退党、退队，以“三退”本身作为目地的，你们记住了，是以讲真相救人为目地的！”（《二零一六年纽约法会讲法》）我上营救平台时间不长，参加过几次拨打营救专案的行动，我要求自己站在助师救人的基点上用心拨打电话，所以有一些体悟。虽然与平台同修相比我差得很远，但在心态好、正念强的时候，修炼人的慈悲和正念就能展现出来。

2016年11月2日拨打【山东济南-青岛重点专案】时，青岛市局某民警听了9分13秒真相后自愿退出了中共党团组织；2016年10月18日拨打【山东济南-潍坊重点专案】时，我打通了市公安局国保大队某科长长的电话，先做必要的沟通，我说：“科长您好！人海茫茫，我能找到你真是缘份啦。”

他说：“你是谁？”

我说：“是一个关注你珍惜你的朋友，你知道吗？此时为人不一般，多听多看才不冤。正邪大战将告捷，还在看人站哪边？跟随邪恶必销毁，九字真言保平安。”

他问：“什么九字真言？”我就由此深入，讲法轮功的美好，江泽民冒天下之大不韪发起私人镇压法轮功运动的邪恶，人与“真、善、忍”佛法为敌的后果，以及如何理性智慧的选

择生命未来……

他静静地听了31分22秒，还提了两个问题，第一个问题：法轮功是不是佛法？修佛的人讲四大皆空，你们为什么参与政治？第二个问题：你现在哪儿？为什么不回国？我都一一回答。最后他说：怪不得全世界都讲“法轮大法好！真、善、忍好！”他还说他是民主人士，不是党员，但加入过团队，他要以真名退出团队。

当然，在营救平台上打电话时也有很多人不接电话，不听不信的也不少，还有破口大骂的，我也不动心，知道自己是大法弟子，我唯一的使命是助师正法救人。我想人多可怜啦，于是就默默祝他（她）能有机会听闻大法真相，早日得救。

营救平台的大型专案行动是凝聚营救平台的整体力量，大规模清除邪恶、大面积讲清真相、救度众生的重要行动。我要全身心圆容师父正法之所要，不断学法修心，用纯净心态做大法弟子该作的三件事，不辜负师尊的慈悲救度！

以上交流有不在法中之处请同修慈悲指正。

修炼中的正法弟子

大陆大法弟子

不重视手机安全 导致严重迫害

目前发生的邪恶迫害中，很多事是因为同修不重视手机安全引起的，由于我们麻痹和不警觉，给了那些监听的、蹲坑的、跟踪的坏人提供了条件，他们掌握了我们相互关联人员的活动，导致迫害的发生。

以前我曾多次提醒一起发真相资料的同修注意手机安全，但是他认为：咱们也不是重点人，普普通通的不可能被监听。（事实上真的被监听了）这是只图眼前的办事方便，而不顾整体安全的偏激做法，多次劝说也不改，才酿成后来的多名同修被抓。这种事我有刻骨铭心的记忆，在邪党的监狱里我被迫害三年半，听到、看到被抓回来的那么多的犯人，不管他们跑路