

上。下两句，写出正面的意义，说明利中往往隐藏着祸害。如果过分贪利，而不顾其害，正象采甘瓜、美枣，而不舍弃苦蒂、尖刺一样，就会自己害了自己。

“甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘”，现在用以说明美好的东西得来不易，或比喻好东西并不能十全十美。

“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”手心和手背，是连在一起的，要全面看问题。“居安而思危，防微以杜渐。”“吃得苦中苦，方为胜中圣。”“居官而惠民，方可成好官；坐高而谦下，才会坐得安！”“抱着元宝跳井：只有死路来临。背着老人过河：龙王让你俩都活！”

正见周刊



4月6日，美国总统川普和中国国家主席习近平在佛罗里达州棕榈滩市开始会谈之际，中国的迫害人权记录再一次被聚焦。众多法轮功学员和平理性的聚集在棕榈滩市，打出横幅，集体练功。同时呼吁川普总统提出人权问题，并呼吁习近平立即停止迫害法轮功，法办江泽民。

第764期

2017年4月11日

目录

正见新闻

- 美国北卡举办法轮大法心得交流会 /3
 在旅游展示会上传播法轮功真相 /3
 瑞典斯德哥尔摩举办法轮大法信息日 /4
 加拿大多伦多警察称赞法轮功学员 /4
 将法轮功真相带到渥太华亚冈昆学院 /5

神传文化

- 美好光明带来无限的希望 /6

文明新见

- 传统家族是人与人之间生命的纽带 /8

小弟子园地

- 小弟子的神奇故事 /11

万物有灵

- 有灵性的法器 /12

世人觉醒

- 看守所狱警们的正确选择 /14

修炼体悟

- 同修的闪光点激励我精進实修 /17
 愿做法中一粒子 助师救人把家还 /20
 对于“宽容”的一点体悟 /24
 以法为师 闯过病业关 /26
 精進实修兑现誓约 /28
 面子心的根源是什么? /31

修炼故事

- 老鼠终于离开了 /32

华夏诗醇

- “甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘” /35

我想，等我回家以后一定请护法神帮我。

两天后，我回到了家，进屋后我只在客厅和厨房转了一圈，我就很确定的知道，老鼠已经离开了！我只是有了那么一个愿望，护法神就帮我做了，我见证了大法的超常与神奇！

我也感叹：大法弟子连老鼠都不愿伤害，中共邪党却制造“自焚”伪案进行栽赃嫁祸，是多么的荒唐可笑啊！

华夏诗醇

“甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘”

郑重

【原诗】

（汉代）无名氏《甘瓜抱苦蒂》

甘瓜抱苦蒂，
美枣生荆棘。
利旁有倚刀，
贪人还自贼。

【注解】

这是汉代无名氏的作品。清人沈德潜的《古诗源》题为《古诗二首》，这里选的是第二首。现在的诗题是笔者所加的。

甘瓜：甜瓜。抱：孵卵成雏叫“抱”。这里的“抱”与下句的“生”，互文而同意。蒂（读帝）：瓜果跟枝茎相连的部分。荆棘：丛生的多刺植物。

第1、2两句，意思是说：甜瓜育于苦蒂，美枣生于棘丛。

第3、4句是说：“利”字旁边有刀，贪利的人，往往自己害自己。倚：靠着。自贼：自己害自己。

【赏析】

这首短歌，一、二句是兴，也是比，意在说明甘美的东西，并不能十全十美，甜瓜同苦蒂相连，好枣生在带刺的树

发了一个正念，清理这背后的干扰因素。但老鼠还是没走。

我和母亲同修交流，母亲说：大冬天的，门窗都封的严，可能是出不去。于是我又与老鼠沟通，然后，敞开了我的房门，以便它出去。事实证明，这也是个失败的办法。

老鼠不肯走，肯定还有原因。我找自己。难道是在历史轮回当中我伤害过它甚至杀过它？我很疑惑。于是我再次和它沟通：“假如我们之间结过恶缘，我伤害过你；今生我修大法了，我修成的话，会福报与你的。”老鼠仍然没走。

不修炼的常人知道后，给出的办法很简单：“放点老鼠药就行了，很见效。”

同修甲知道后，责备我“你还留着它干嘛，还想养着它呀？”我有点无奈：我只是还没找到让它离开的办法呀。

同修乙知道后，对我说：“人有人生存的环境，既然该讲的都讲了，该做的也做了，它还不走，你该下药就下药，如果它该转生了，自然就吃了。”但我还是不愿杀生，即使它该转生了，我想它也不应死在修炼人之手。我相信会有办法的，师尊一定能给我智慧，只是弟子笨，还没有悟到。

转眼半个月过去了。我也曾努力的向内找，有什么执着心，有什么漏，才受到如此干扰，使老鼠在我家不走。我有点苦恼。

一位同修阿姨搬家，我去帮忙。搬家的过程中，东西很杂乱，同修阿姨忘了把真相币放哪了，翻了一阵也没找到，我很着急，但阿姨却很镇定。她站在那里想了一下，大声说：“副元神，帮我找一下真相币！”对同修的话我还没反应过来呢，同修阿姨已快步走到一处，从某个物品的后面拽出一个纸盒子，正是放真相币的。我张大嘴巴，惊讶极了，觉得这事儿太神奇了！阿姨回头对我说：“我们也不能啥事都求师父啊！”我恍然大悟，原来还可以这样啊！我马上想到：副元神能帮忙，那我们身边保护我们的护法神呢，那可都是正神啊，那是不是也可以在有的事情上帮助我们呢，我可不可以请护法神帮我把不愿离开的老鼠押出去呢，想着想着，我心里豁然开朗！

正见新闻

美国北卡举办法轮大法心得交流会

早春的北卡，气候宜人，二零一七年四月二日，美国北卡法轮大法弟子齐聚一堂，在北卡州著名学府，北卡大学教堂山分校校园举办“2017年美国北卡法轮大法心得交流会”。

上午十点，法会在庄严的气氛中举行。三十三位学员上台发言，分享在师父保护下精进修炼的过程和遇到的各种心性考验及证实大法、讲真相救人等等各方面的体悟。交流中既有近八十岁的老者，也有九岁的孩童；有随师正法近二十年的老同修，也有刚刚修炼的新学员；有来自中国大陆的大法弟子，也有西方和其他各族裔的大法弟子。大家总结自己修炼中的点点滴滴、经验体会，小则生活琐事中提高心性，大到推广神韵中的过关考验，每位大法弟子都以纯净的心向师父汇报，与同修分享。好几位学员触及心灵的交流让在场的同修深受感动，许多人落泪。

在旅游展示会上传播法轮功真相

美国达拉斯法轮功学员



介绍令人心身健康的法轮功，并曝光中共在中国大陆对信仰真、善、忍的法轮功学员的迫害。

旅游与探险展示会（Travel & Adventure Show）于二零一七年四月一日和二日来到美国德克萨斯州达拉斯市，在贸易展厅（Dallas Market Hall）举办了两天的活动。达拉斯法轮功学员参加了展示会，在那里，他们向人们介绍

瑞典斯德哥尔摩举办法轮大法信息日



瑞典法轮功学员
Karlapan 是瑞典首都斯德哥尔摩市中心附近的一个商贸中心，这个地区是斯德哥尔摩富人居住较密集的区域。不远处是市内一座开放式的城市公园，这里环境优美、购物便利，每天来来往往的车辆川流不息、四通八达。二零一七年三月份底，四月初的这两周里，瑞典法轮功学员每周两天——周一和周五，都在 Karlapan 地铁站附近，继续举办法轮大法信息日活动。

优美的炼功音乐、宁静祥和、充满能量的炼功场面，常常吸引了很多居住在附近的居民驻足观看。三月二十七日周一这天中午，一群瑞典的初中生来到了活动场地前，他们有的在仔细阅读真相展板、有的在拍照，有的站着学员中体验炼功动作，得知中共用如此残暴的手段还在迫害修炼真善忍的好人时，他们都毫不犹豫的在制止迫害签名表上签了名。

加拿大多伦多警察称赞法轮功学员



多伦多法轮功学员
加拿大多伦多法轮功学员参加了在二零一七年四月二日由约克区警察局举办“国际消除种族歧视日”活动，法轮功学员在社区活动中的积极参与，也赢得了约克区警方的称赞。

理房子时我看见了枣核大的老鼠屎，但我并没在意，因为在郊区有老鼠并不稀奇。我想，房子在于是谁住，大法弟子在哪都会归正所在环境的。但事实证明，事情并没象我想的那么简单。

我搬进新居的第一天，很快的就在整理东西中过去了，晚上睡得很香甜。第二天清晨，炼完动功后，静功刚刚炼了十多分钟，厨房就传来了稀里哗啦的声音，我马上打出一念：清除解体干扰我炼功的一切邪恶生命及因素。但我的正念似乎没起作用，声音不见减小反而更大了，已经在客厅里响了。我没有动心，想：听而不闻，先不理它。第五套功法炼完后，我走出卧室察看：好家伙，挂面被扯出来一地，面粉袋也被嗑开了，面粉淌了出来，几个土豆也从塑料袋里滚了出来，大白菜的包装也散花了……稀里哗啦的声音是老鼠扯动塑料袋发出的声音。

我想，什么事情都没有偶然的，这个老鼠也许是通过这种方式来结缘的，要来听真相。于是，我蹲下来，心平气和的说：“老鼠啊老鼠，万物皆有灵，我知道你能听懂我说的话，假如你是来结缘的，请你记住：法轮大法好、真善忍好！赶快离开吧。”讲完后我该做什么就做什么去了。很快夜晚又来临了。随着黑夜的到来，老鼠又活跃了起来，时不时的就弄出些声音，让我知道它的存在。我想，也许是我没和它讲明白法理，它才不愿意离开。

我坐到沙发上，盘腿结印，很严肃的讲：“老鼠，我的师尊讲过‘不杀不养’的法，就是修炼人不杀害动物同时也不养动物。因为大法弟子是修炼人，要学法炼功的，但动物是不能听法的；而且动物在修炼人的场里很容易就能得了灵气，得了灵气的动物修成就是魔，是要遭天杀的。如果我让你在空间场存留，等于是害你，你只要知道‘法轮大法好、真善忍好’就可以了。所以我不能留你在我的环境里生存。这个世界很大，外面一定有你的生存之地，请从我这离开！”说完后我

懂得礼仪廉耻，（中共那些丧失礼仪廉耻的贪官淫乱之徒除外）比较注重名誉，给人们留下一个好影响，也就是好名声。作为一个修炼者，是有法的标准，在做好人的同时，修去那些对名（包括面子心、虚荣心等）的执着，同化宇宙大法“真善忍”的标准，修成人中最最好的人，也就是超常人。

前几天，一位熟悉的同修和我切磋，让我找一找过去那件因色心摔跟头的事，是不是还有没彻底放下的心。她说如果你真的放下了，见了面就跟见了不认识的人一样，不会有任何反应。说真的我真还没有达到这一步，现在走街上只怕见到她，有时做梦还会梦到，偶尔想起来迟迟抹不去，这不就是情丝未断吗？可是当时我就没有勇气把这些对同修说出来，觉得不好意思在面子上过不去。就在几天前亲家（同修）来电话，说老家的同修们知道我现在状态很着急，想和我坐一会儿（意思切磋切磋）。我听后很想去，当下却婉言回绝了，实际还是面子心在作怪，怕和同修见面，觉得面子上过不去。

我悟到面子的背后是虚荣，虚荣的根源是自我，它是一种自私的表现，它维护的是自我，深怕自己的声名利益受到损失。常人做事都特别顾面子，图虚荣。这些都是常人的东西，是修炼人要去掉的。常人社会在一日千里的往下滑，修炼人是要勇猛精进的往上升，走的路截然不同。师父说：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》）我不住的惊醒自己，千万别迷失在常人中啊！

一点粗浅认识，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼故事

老鼠终于离开了

大陆大法弟子 七色莲

在 2016 年冬天，我搬家到新住处，是一所平房。虽然在整

活动在传统的仪式中开始，约克区警察总长艾里克·乔里夫以及各级政府议员都前来支持本次活动，在活动大厅的门口，警官肯特（先生和法轮功学员攀谈起来，他说这已经是第十五年的约克区警察局举办这样的活动了，他很高兴看到多年来法轮功学员在社区中的贡献，也非常欢迎法轮功学员。

约克区警察局的督察瑞奇·维若潘（Ricky Veerappan）先生在活动快要结束时也来到法轮功学员的展位前向法轮功学员道谢，他说：“感谢你们，我们和法轮功学员有很深的沟通，希望你们回去向法轮功学员问好！”

将法轮功真相带到渥太华亚冈昆学院



二零一七年四月五日下午，部份渥太华法轮功学员在当地的亚岗昆大学（Algonquin College）学生活动中心（Students Commons）举行了讲真相活动，向该校的师生演示了法轮功的五套功法，并曝光中共在中国大陆对信仰真、善、忍的法轮功学员的迫害。

在当天的活动中，有不少该校的学生、教职员被法轮功学员们优美、平和的功法演示和法轮功真相展板吸引，许多学生驻足观看。一些学生看到法轮功学员的炼功场面说：“太吸引人了，我一定要看看。”多位亚岗昆学院的教职员表示，他们此前已经听说过中共迫害法轮功的消息，并主动要求在反迫害的呼吁书上签名。一位兽医专业的女学生也说自己最近开始冥想打坐，她说很有兴趣到渥太华大学学法轮功。

美好光明带来无限的希望

大法弟子

二零一七年神韵全球巡演以五个团的规模、近六个月的时间全球巡演，在北美、南美、亚洲、澳洲和欧洲的一百三十多座城市上演四百余场。神韵纽约艺术团于一月二十六日起风靡亚洲，历经日本、韩国，于二月十五日抵达台湾。为时一个多月的演出，于三月二十一日在观众的热烈掌声中圆满落幕。

神韵的熠熠光彩，让台湾的初春更显得生机盎然。神韵在台湾巡演横跨七大城市演出三十五场，场场爆满，吸引五万多人次入场观赏，创下台湾艺文界一票难求的“神韵传奇”。来自中外的精英盛赞神韵出类拔萃的艺术美学与出神入化的演出，以中国古典舞带领观众神游历朝历代中土大地，展示真理与神性，启发人的慈善天性，同时感佩神韵艺术总监的非凡智慧。

屏东县政府文化处处长、台湾知名作家吴锦发，三月十三日二度观赏神韵在高雄的演出，对神韵艺术之美，惊叹连连：“‘美’是超越所有宗教、种族藩篱与文化界线，直触人的灵魂深处。不管多丑恶的东西最终会被‘美’清洗干净！”

“紧凑、精准、流畅，没有一分钟是浪费的！”“主持人雍容大度，他们的语言连结，像诗一样的美，包括女主持人的微笑、举步转身的尺度，都拿捏得非常适度，让我非常的震撼。”

“我想，在他们心里，一定是存在着同样洁净的灵魂，才有可能这么流畅、毫无间隙的把所有元素连结起来。”“更令我惊讶的是，那个动态天幕，非常了不起的实力。把舞台扩展到天幕里，把真实和虚幻，人间和神境之间非常流畅的融合，让我深感佩服。”

他说：“神韵透过各种艺术形式，穿透观众的心，引起共鸣，好像把观众的收音机都调到同一频道上，没有任何杂音，

能不能得救是师父说了算，因为救人的是师父！

我从中悟到，只要你想去救人，你有救人的这个愿望，师父就给你安排。师父所安排的都是最好的，弟子只要按照师父所要的去做，做好三件事就行。师父还讲：“修炼如初，必成！”（《二零一四年旧金山法会讲法》）师父还讲：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》- 师徒恩）。

弟子做的比师父要求的差得太远，在最后最后的机会里，抓紧精進实修，做到百分之百信师信法，按照师父讲的去做，做好三件事。功成圆满！返本归真！紧跟师父回家。

因为我是小学文化，写作困难，达不到同修要求，请同修谅解。不当之处，请同修慈悲指正！

面子心的根源是什么？

大陆大法弟子

面子心（也称爱面子）是名的一种，也叫虚荣心。在我的身上这种心由来已久，可谓根深蒂固。修炼前就属于那种特别爱面子的人，记得听妈妈说我小时候就那样，做错了事大人说深一点我就哭半天，饭也不吃了。母亲和父亲说：这孩子脸皮薄，以后轻易不要说他。上学了因学习好，一直当班长，虚荣心特别强。工作以后又当上了大大小小的头儿，成为了有面子的人，整日被人捧着、赞扬着、崇拜着，不亦乐乎。

修炼之后这种心又自觉不自觉地潜移默化地带到大法中来，特别是做辅导、协调人那些年，表现的尤为突出。在同修们的赞扬声中，我这种心越来越膨胀，摇摇欲坠，最终由于情欲、色欲之心被旧势力抓住了把柄掉了下来，一落千丈，成为在众人面前最没有面子的人。之后又被面子心拽着一蹶不振，摔倒后趴在地上不起来，变成了不精進那种。

最近在病业迫害中我向内找自己的原因，找到了许多长期固守不放的人心和执着，面子心就是其中的一种。不管是什么人心和执着，无疑都是后天的观念形成的。人都有脸面，大都

了。他说：谢谢大姨，我说：要谢你就谢谢俺师父吧！是师父叫俺救你的！他连声说：谢谢师父！谢谢师父！

有一次在似梦非梦中，师父让我看到我下世前的情景，我世界里的人都出来送我，都穿着很漂亮很漂亮的那种蓝色的服装出来送我走，当时那种情景，真是用语言很难表达，那真是无比的神圣！

还有一天刚吃过中午饭，有一年轻同修急乎乎的我来对我说：大姨我就中午这点休息时间，咱出去讲真相吧！我说好！她用电动车带着我，我们就来到超市，到超市一看，超市里没有顾客，只有售货员，很清闲，正是讲真相的好机会，好时机，来回只有二个小时的时间我们三退九个人，退党、团、队的都有。请同修们不要错过中午这个好机会，好时机，请同修们借鉴。

再还有讲真相一定要讲到位。有一次，我去集市上讲真相，看到一个陌生同修给一个六十多岁的男士讲真相，问他三退了吗，那男士说：我早退了，那同修就走了。我便走过去问那男士，大兄弟你怎么退的，他说：整天上门要党费，我说我不要这个破党员啦！我退啦！从那以后再没上我家要党费，我不就退了吗！

我告诉他：你得上大纪元声明退出才算退出，我讲完真相他听明白了，说他姓什么叫什么名，你帮我退了吧！他说：谢谢！我说：你要谢俺师父，是师父叫俺救你的，他连声说：谢谢师父！谢谢师父！！

还有一次我给卖葱的人讲真相，他说：早退了，问他怎么退的，他说：我超生了，多生了一个孩子，就被开除党籍了，我告诉他这不算退，因为你入邪党时，举着拳头，为邪党死、为邪党生，一切都献给邪党了，你脑门上打上兽印了，必须上大纪元声明退出才能抹去兽记！

他说：那就叫神给我退了吧。我叫某某。又一个生命得救了，谢谢师父给我这次救人的机会。

我这不是在显示，因为都是师父在做，我们只是动动嘴，

这是高明的艺术家或艺术团体追求的境界。”

他表示，“神韵充满了正的能量。仿佛台上和台下形成了一条河流，有时她往下走，当节目表演到最高潮时，就像这条河流冲刷到石头，溅起一片浪花，从这个浪花你可以看出每一个艺术家的个性；但下一秒钟，她落下来，又继续往前走，我们就是这样很舒服的一直被这条能量一般的河流带着，直至演出结束。”

吴锦发感受神韵效应将会影响全世界，特别是中国大陆。他表示：“中共文化大革命时，把人精神深处所有的东西完全摧毁，伦理道德下滑，造成灵魂里面有很深的伤痕，如果不治疗它，这个民族不仅面临危机，还会波及全世界。”

吴锦发坦言：“神韵的演出是治疗这个民族最好的一帖良药。”他语带殷切地表示非常期盼神韵到中国演出。

慕名前来观赏神韵的吴庭光，曾负责澳洲悉尼歌剧院的设计建设工程，他常与其他演艺人员接触，也看过无数的表演，当看到神韵舞蹈展现高难度的技巧，赞叹：“一看就知道神韵高超的境界，他们从天幕中跳出来衔接到舞台的功夫，动作灵活又纯熟敏捷，那不是短时间可以锤炼出来的。”

他接着说：“她们每一个都象主角，每一个都可以当主角。很难得看到这么整齐的一群舞蹈演员，非常难得。”

他寻思舞蹈演员要达到如此超凡的境界，背后一定有强大的精神力量，“除了苦练之外，我想就是信仰，除非她们有心灵上的涵养，否则很难达到。”

民族舞节目《藏鼓豪情》也是吴庭光喜爱的节目之一，“打鼓，完全是真人在打真鼓，整齐的鼓声，又与交响乐团配合得天衣无缝，就是两个字：‘震撼！’”

吴庭光表示，“在艺术的涵养上，很难有团体能达到那么精良细致，个个像有‘神助’一样，她（神韵）已经是人类艺术的极致。”

“真的不同凡响，我对艺术总监的敬佩，真是难以形容。

我非常震撼，我觉得您真的像神一样，您的艺术已经是超越世界顶端，非常感激您，对现在这么污浊的世界，唤起‘真、善、忍’，把世界带到天堂，非常感激您对社会的奉献。”

三月二十一日，神韵艺术团在基隆市文化中心，进行巡演台湾最后一站的两场演出，全场大爆满，许多精英也慕名前来观赏。

来自印度尼西亚的公司董事长 Anthony Oei 观赏神韵，他表示：“非常非常棒！大开眼界。” Anthony Oei 盛赞神韵展现的中华文化精髓：“一种特别的文化遗产，人类新纪元的文化，这不只是中国五千年的文化，而是一种未来的全球新兴文化，会让大家相当欣喜愉悦。”他表示：“我非常期盼神韵能来印度尼西亚演出。”

基隆市环保局长赖焕纮赞叹神韵让观众直接感受到所要传达的精神，他说：“‘真、善、忍’的概念，其实在舞蹈界不容易去呈现，神韵在舞蹈中把这三个字很明确的呈现出来，让人感受到坚定信仰、平安与幸福的力量。”

“美、光明，带来无限的希望。”财政部关务署基隆关稽查组组长罗文祯盛赞神韵整台演出“充满了光明”和“很大的正面能量”，他说：“这个正向力量，不只是台湾、全世界需要，希望影响到中国大陆。”

文明新见

传统家族是人与人之间生命的纽带

大法弟子

清明节是中华民族重要的传统节日之一。清明节有对祖先的悼念和感恩，也有对严冬过去、春天来临、迎接新生的喜悦。清明节将死亡与再生、欢乐与伤情融为一体。

什么是家族？是指具有血缘关系的人组成的一个社会群体，通常有几代人。其实，真正的家族不只是血统关系，更是

不管刮风下雨，同修们都是上午出去讲真相，下午集体学法，有一同修已经八十多岁了，他老伴因为怕心在邪恶的恐吓下脱离大法，被旧势力拖走肉身。真修弟子放下了情没有被干扰，投入了讲真相救人的行列，並救了好多好多的有缘人。

还有一对同修，夫妻俩已七十多岁了，就象四、五十岁，白里透红，看起来非常年轻。老夫妻俩整天上午去救人，下午学法。这位同修讲真相正好讲着一个警察，那警察说：你知道我是干什么的吗？我是警察，这位同修不慌不忙的说：警察怎么啦？！警察也得保平安，大姨不会害你的，千万不要做伤天害理的事情，为了你家人，也为了你自己有个好的未来，不要做江泽民的替罪羊。你看那跟江泽民跑的周永康、薄熙来等等不都进去啦？孩子你千万别做那种傻事！选择三退保平安吧！这说明那位同修正念强，把警察善和明白那一面都现出来了，那警察笑着说：谢谢大姨，我叫什么名你给退了吧！

还有二位赵姓和李姓同修都做的非常好，也都是七十多岁的老年同修，都是七二零以前得法的。都按师父讲的去做，真修弟子都知道师父安排的是最好的，师父给予的也是最多最好的！同修们都暗暗下定决心，一定做好三件事！完成师父所要的，兑现来世前的誓约，功成圆满，跟师父回家！

在一月前我们楼上突然把房子卖了。新买楼房的住户把房子全砸了从新装修，那声音确实很大，装修户不过意就买了鸡蛋给各户送去，我们家也送来了一份，我接过鸡蛋问明情况后，就跟老伴同修说：咱是修炼人，不能要得给送回去，我女儿也是同修正好她回来遇到这事，女儿说：应该送回去。我就提着鸡蛋给送回去了。装修房子住户说：大姨咱这楼道共十二户，除我一家，我买了十一份鸡蛋送给各户都收下了，就你一户送回来，为什么？我说我们是修炼人，是修“真、善、忍”的，是“宇宙大法”！师父叫俺做好人，在哪都得做个好人，他问：是法轮功吗？我说：是！他说：这么好的功法不让炼。真是可惜！我借这机会就给讲真相，他很痛快的用真名三退

第二天，同修把我送回到家，我就静下心来学法炼功，炼功一开始站了一会，接着就站不住了，我就靠着墙炼，两天以后，我炼功就能离开墙炼了，五、六天后我就像以往一样正常炼功了，十天之后我就能上班工作了，照常能做救度众生的神圣大事了。

师父说：“弟子正念足，师有回天力。”，“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶法会讲法》）。

在师尊的慈悲呵护下，在同修们无私的帮助下我闯过了病业关，感谢师尊从死亡边缘上拉回了我，我只有精進实修完成自己的使命，来回报师恩。

谢谢师尊！谢谢同修！

个人体悟，如有不足敬请指正。

精進实修兑现誓约

芬芳

尊敬伟大的师父好！

同修们大家好！

我是一九九六年六月六日得法的老年弟子，这个神圣的日子我终生难忘，师父从地狱把我捞出来，洗净，还给身体下上上万而不停的东西，身体净化了，使我能够修炼，“返本归真”！千言万语也难表达对师父慈悲苦度的感恩！谢谢师尊！弟子跪拜了！

弟子今年都八十一岁了，一直都在按真、善、忍修炼自己。做一个好人，更好的人。为了讲真相救人，我家也开了一朵小花，都是用自己退休金建立起来的，已经开了七年了。真相小册是大法弟子救人的武器，是让常人明白真相的钥匙，是众生得救三退保平安撬板，一看就明白为什叫你三退，是叫你有好的未来。

生命的纽带。

为什么自古以来人很重视家族观念，为什么很重视传宗接代？现代人说那是不好的观念，其实，那是无知。

现代社会家族观念普遍淡化，很多家族传统逐渐失去，人情也越来越淡。有的人觉得没什么，其实，这是很悲哀的。很多生活在大都市的人都发现，都市里人与人之间的关系很淡漠，很容易感觉生命没有着落，没有根的感觉，都感觉是漂浮着，说不定哪一天就飘到什么地方去了。

其实真实原因是缺少生命的纽带，有很多人感叹，家族的人没有过去那么团结了，其实不是的，团结是表面强求的形式，没有生命的连带，再怎么团结都是假的，都是无法维持长久的。

在长达几千年甚至上万年的历史中，人们相信人是由肉体 and 灵魂组成的。人死后，肉体腐朽，灵魂却依然在另一个世界里存在，其实现代科学家已经认识到这点，经常看到有类似的科学研究发现成果。因此死并非意味一个个体存在的终结，而只是意味着其存在旅程的一个转换。灵魂依然与活着的家族保持联系，它可以佑护自己的子孙后代。不过，人们还相信，祖灵更愿意保佑那些善待自己的子孙。

人是有轮回转生的，这已经不是什么迷信，电视台上已经播放过很多案例，如“湖南发现 100 多‘再生人’轮回转世震惊全国”等等，这种事情在视频网站上很多，都是电视台播放出来的。

国外更多了，很多搞这种事情的机构，大学，专家教授，特别有一些催眠师给病人催眠治疗，很多人看到今生的很多不如意，和很多人的矛盾，都是以前互相做过不好的事情引起的。

所以，从这个角度去看问题就明白了，真正的家族真的是有生命的连带的，家族中的人开始来到这个世上之前，都是互相认识的。佛家讲，人世间就是迷的世界，人死后都必须喝孟

婆汤消除前世所有的记忆，才能转生的。

为了避免迷失在这个世上，所以，下世之前都约定，紧紧靠拢，手挽手，千万别落下一个人，这样就形成了一个以姓氏为基础的家族传承形式，传宗接代的真正目的是把这些人绑在一起，谁也不要丢弃谁，所有人为着某种目的某种使命紧紧靠拢，千万别迷失。

为什么自古那么看重家族呢？为什么那么看重祖宗呢？这绝对不只是感情能维系的，这是生命的根，有了这个根，你到哪里都会感觉到生命的根在，没有这个根，你就感觉漂浮着，生命没有着落。

无论是男的是女的，都一样，你出生在某个家族，你出嫁到某个家族，或者你嫁入某个家族，绝对都是和这个家族有着千丝万缕的联系，否则与你绝无关系，在大街上与你毫无关系的人，他长得怎么帅长得怎么漂亮，你都不正眼看他。

而，与你有关系的人，无论是否亲人，与你有恩的，与你有怨的，有仇的，其实都是假象，都是表面的，千万不要被这表面现象迷惑，这些东西不过是以前前世大家互相做过不好的事，大家互相讨债，仅此而已。出现矛盾一定要克制、清醒，千万不要沉迷于争斗之中，否则互相伤害没完没了。

真正的解决办法是善解，你以前欠我的，我不要了，我欠你的，你也不要了，一旦出现问题就和解，想办法去善解，这样所有的问题都能解决，家族兴旺，家庭和睦，人人幸福。所有人都一样，大家真正清醒起来，回归生命的本来面目，完成当初来世的目的来世的使命，一起回归，谁也不要落下。

这才是生命的真相。

可别去相信什么无神论，不要加入什么无神论组织。每个人的生命都是上天的造化，我们都是高贵无比的生命，怎么能相信那些东西呢？

无神论的东西割裂了人与人之间生命的纽带，让人变成没有根的人，感觉不到生命的希望，让人变成利益的动物，为了利益互相争斗互相伤害，那不是人应有的东西，也是背弃祖宗

了，翻身也翻不了，坐也坐不起来，像人得的：“瘫痪”病症，我此时第一念就想起了师父的法：“因为你是修炼人所以那绝对不是真病，”《洛杉矶法会讲法》，我没有慌，我想这都是假象，我有师父保护，“什么佛，什么道，什么神，什么魔都别想动了我的心，”（《转法轮》）。我知道这是旧势力变着样来迫害大法弟子，师父叫我们不承认它，转念又一想：是不是被旧势力抓住什么把柄了？我就仔细的向内找，找到了求安逸的心、怕心、色心，这时天已大亮，听见外面有人喊：开门！我就想下地去开门，可是我动不了，我用手和胳膊支撑着上身，拖着下身滚到地上爬到屋门，费了好大劲儿，总算打开了屋门，在大门外的同修翻墙入院打开了大门，发现我的状况就打电话又约来两位同修，他们用车把我送到附近的另一位同修家，到那里时已有另外的三位同修在等候。

同修们了解我的情况后并没急于帮我发正念，而是围绕着我出现的状况各自的开始向内找，主要的话题是：这件事情为什么在我们这里出现？我们是一个小整体，这件事与我们每个人的修炼状态有一定的关系，他们一个个的轮流着、认真的找出了许多明显的不足之处，也找到了许多平时不易察觉的执着。我在旁边听着既感动又受启发，大家问我有什么漏，不问我有什么执着放不下，而是都把自己当做此事其中的一员，向内找自己的执着，因此我学会了怎样更好的向内找自己，找出了平时意识不到的，隐蔽很深的执着心：如在安逸心和怕心的驱使下，淡化了救度众生的使命感，学法也只是浮于表面每天学一讲的形式，就像完成了任务一样，发正念倒掌，救人不急不慢，这不就是存在着不敬师不敬法可怕的道德败坏的人心吗？找到这就像有人猛然棒喝我一样，如梦初醒，我知道我今后该怎么做大法弟子的三件事了，这时正好到了整点发正念的时间，大家静坐下来发正念，发完正念后准备回家，奇迹就在此时发生了，我随着大家慢慢的站了起来，自己扶着墙慢慢的去了厕所，大家看着我会心的笑了。

以法为师 闯过病业关

内蒙古大法弟子

师父好！

同修们好！

我是九九年在外地打工时走入大法修炼中的。刚得法不到四个月，中共邪党就开始了对外大法师父和大法的各种诬蔑、造谣，对大法弟子进行了残酷的非人道的迫害。我是抱着这样的想法去北京上访的，我想告诉中共领导人，法轮大法是利国利民的正法，因为我自身修炼法轮功，最有发言权，更应该为法轮大法说句公道话、真话。

我到了北京，还没等到我找到反应情况的有关部门时，几个人同时上来问我是不是炼法轮功的？我说：是！法轮大法好！刚说完那几个人野蛮的、毫不讲理的把我绑架到警车上拉走了，后被送进监狱，我被迫害也就从那天开始了。那时我心里反差太大了，一贯标榜自己“伟大、光荣、正确”的中共，连一句真话、公道话都不让说、不听，反而还下黑手，从此我对中共的好感渐渐地失去了。

我从监狱出来以后，继续在外地打工，但也没有放弃修炼，我认为法轮大法不仅仅只是祛病健身，而是一部能让人返本归真的、十分难得的天法，我一边打工、一边修炼、一边向周围的人讲述法轮大法的真实情况。这次的迫害没有使我消沉，反而增加我坚信师父坚信大法的信念和修炼到底的决心，也更加让我清楚的见证了中共邪党“假、恶、暴”的流氓本质。

师父在《转法轮》里告诉我们：“真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”尽管邪恶对大法弟子的迫害形势不断变化，迫害手段也多种多样。但坚定正念一切都不是事。

就在二零一四年二月初的一天，我凌晨三点多钟醒来，正准备炼功时，总也起不来，从腰部以下、腿、脚都不听使唤

亵渎祖宗的行为。

小弟子园地

小弟子的神奇故事

辽宁大法弟子 琴欣

小外孙子今年十岁了，从他一出生大部分时间里是由我带着，我带着他看《神韵》、听大法歌曲、背《洪吟》里的诗词、长大一点就和我读大法书、有时和我一起炼功、还学会不少大法歌曲，就这样和我一起的法轮大法中快乐的成长起来，在他身上有很多神奇故事，在这里写出一、二个来与大家分享，并以此文作为庆贺世界法轮大法日的小小礼物，感恩师父的慈悲呵护和救度！

“记住法轮大法好！”

在孩子四岁第一天送他去幼儿园的时候，把他交给老师后，我就走了。他看我走了就哭了，他站在那里一边哭一边告诉幼儿园老师：“老师，你遇到危难的时候，记住法轮大法好！”他老师一听哈哈大笑的说：“啊，我知道了！”这是我当天晚上去接他时，他老师告诉我的。大法的根已经深深植入四岁孩子的心底里。

发高烧不治而愈

曾经有几次孩子发高烧，都是不治而愈。其中有一次比较严重，高烧伴随着咳嗽、气喘。我当时有些心里不稳了，坐卧不安，就到外面走走，心里放松一下。突然我就想起师父《洪吟二》〈师徒恩〉里的话“弟子正念足 师有回天力”。我一下子心就轻松了：孩子是师父的小弟子，发烧是消业呀，也是在考验我的心是否坚信大法坚信师父呀。我赶紧回家和孩子一起背诵《洪吟》里“师徒恩”，又念“法轮大法好，真、善、忍好”。一个小时后孩子烧退了，自己下地玩上了。就象什么事

都没有发生一样。有几次发烧就是这样不治而愈，非常神奇。

尿频尿急学法就好了

随着孩子长大了，我对孩子有时就放松了。今年初，有几天这孩子老跑厕所，2~3分钟跑一次厕所。开始我也没当回事，我想：这孩子是凉着了。可是过了两天还没好，而且越来越严重了，跑厕所都来不及，就尿裤子了。他妈妈要带他去医院，他说：“我死活不去！”我才感觉不对劲了，是我用常人心对待这个小弟子了。我引导他说：你向内找找吧，是什么原因造成的？他想了想说：“是我喝饮料、吃糖太多了，有执著心了，被邪恶钻空子了”，“我是修炼人，没有病。”之后就去听师父讲法了，刚听两讲时，就好了，一切恢复正常了，一点儿也不想跑厕所了，不可思议的神奇！

我们全家都非常感恩伟大师父的慈悲呵护与救度，我们把世界法轮大法日作为最重大的节日来庆贺。在这普天同庆的日子里，我们全家恭祝慈悲伟大的师父生日快乐！并请师父放心，弟子们一定会更加精进，做好三件事，兑现史前的誓约！

万物有灵

有灵性的法器

大陆大法弟子

师尊在《二零零四年华盛顿 DC 法会讲法》中开示：“一个生命、一个物体，都是为这大法而来的、为大法而成的、为大法而造就的，包括所有的人。”

在跟随师尊十多年的正法修炼中，见证了太多的神奇和超常的事情。

在这里仅例举我的两部手机和打印机的故事。

我的第一部手机是在二零零三年，妹夫因换新手机而把旧手机留给我用的。拥有了自己的手机真的很高兴，我对手机说：从现在开始你就是我的法器，师尊讲过众生都是为法而

法的角度去和同修形成整体。因为“自己”再扩大容量，也是有限的，如果站在大法的角度去看待问题，那容量和力量与智慧就是无边的。这是本质的区别。当我悟到这一点的时候，再帮助同修清理其空间场的邪恶因素就变得非常的容易和简单了。那些邪恶也很快的就被消除了。

说到形成整体，有一天我通过天目看到一位同修的一个身着白衣的护法来找我，对我说，千万不要对其主体说太多的新奇的事情了，他主体因为外求心太强而导致状态很不好了。学法根本入不了心，这样下去是很危险的。

后来我找到本人对其说了此事。这位同修说，自己长期看网络小说，尤其喜欢看那些来路不明的涉及另外空间与修炼方面的故事。觉得看那些有意思。这样一来导致其头脑整日昏昏沉沉的，严重耽误了学法和修炼。

对此，我说，其实每个人的修炼状态（关着修和开着修）都是师父根据不同人的情况有序安排的。本来一个人就是应该在关着修中走向圆满，可是其总是向外求，这本身不就是对师父给安排的路的一种破坏和干扰吗？多么严肃的一件事情呀？更何况有些事情即便是不知道，也不会影响修炼的。而对于功能的一些表现执着了就会给修炼造成很多的障碍的，反倒影响了修炼。

对于学法我们都深有体会：只要坚持静心学法，我们即便是什么也看不到，什么另外空间的声音也听不到，大法的力量本身就足以让我们充满信心的。所以很多时候，只要我们心在法上，就能够真正的走向圆满，就能够完成自己的历史使命。

千万不要让那些对我们寄予无限期望的众生失望呀！

后来这位同修真的戒掉了看常人网络文章的习惯，开始静心学法了，并努力的做着证实法的事情了。

写出这些只是希望我们都能珍惜这来之不易的万古机缘，走好我们最后的证实法的路。

个人体会仅供参考，不足之处，请大家慈悲指正。

救后的感恩，我们都应该回归给师父。没有师父摆平另外空间的一切，我们又能做得了什么呢！恐怕连我们自身的生命安全都保证不了。

感恩师父为我们所做的一切，感恩师父为众生所做的一切，师父您辛苦了。弟子会努力做好三件事，来回报师父，不辜负师父对我的慈悲苦度！

以上是我个人的体会，因层次有限，不妥之处，还请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈大海是我的胸怀〉

对于“宽容”的一点体悟

大法弟子

我是开着修的弟子，有一次在发正念的时候，看到远地一位同修空间场很黑，各种邪恶因素很多，我尽力帮其清理，可是清理半天似乎没起到什么作用，我的力量和她空间场的邪恶因素似乎不在同一空间。对于这种情况我深刻的反思，为什么会出现这种情况？后来我找到一个问题，那就是，在平时自己对于她在她的阶层中所做的事情不够认同。这样无形中就造成了非常大的间隔。

当找到这一问题的时候，我对宽容同修有了一种更深刻的证悟：每位修炼人都是大法中的一个粒子，生命本身虽然特点各异，能力各异，但是都是大法所造就的。这是共同点。对于不同的生命而言，因为经历了漫长的岁月，各自的生命都会有着不同的变异和执着，以致在人中修炼就会表现出来不同的执着和不足。

我们珍惜的是其本质这个生命。这是在圆容师父所要的。那么在这个前提下与同修形成整体、配合就变得毫无障碍了。而以前在遇到此类事情的时候，我都是被动的扩大容量，去包容对方。这样做很被动，而且是“我”字当头，而没有站在大

来，你也不例外，拿出你的最佳状态吧！就这样这部手机跟随我五年。在那黑色的恐怖弥漫整个大气层，连喘气都困难的年代，展现的神奇都让人膛目结舌。

那时我负责几个点的传递明慧发表的师父经文和真相资料。因为邪恶疯狂的镇压，很多同修相互间都不敢接触，基本都是单线联系。加上居住地又分散，所以从传呼机、公用电话、到手机都是当时很重要的法器。去同修家或资料点，我老远就会把电池卸下来以防窃听，但是有时忘了或来不及关机，手机就会自觉自动的变成蔽频或没插 SM 卡的状态，家人和亲属的电话根本打不进来。这些都是事后才知道的。

尤其神奇的是，当手机电量不足时，只要拿在手里，它就显示出正在充电的状态。有时忘了充电还急需打电话时，只要握在手里不大一会儿的功夫它就能满两格以足够打电话。见证了大法弟子的法器应有的神奇的状态，家人都觉的不可思议。但是，因为这部手机字迹太小，后来我又有了第二部手机。

第二部手机是在二零零八年，女儿出国时留下的八成新的手机。这部手机像素才二百万，那时有人说用这种手机照的相质量不好，没法留、没法看。我想这法器肯定不一样的，结果这部手机照出来的相片比一般的相机照的还要好很多。因为当时家里没有相机，它解决了急需拍照时的尴尬。还有在出交通事故时，留下了清晰的图片，见证了大法的超常。

更神奇的是它的铃声。原有的铃声让人听了觉的有点嘈杂，我多次想：能换个铃声就好了，但手机里备用的铃声都不称心。有人说上网可以下彩铃。我又不想开通网上业务，这事就这样放下了。

事隔不久的一天，突然手机响起，传来了优美舒适的铃声，开始我怀疑自己的耳朵，觉的太不可思议了，怎么可能呢？但这的确是真的！查看才知，原来是女儿用的时候有输入过国外名曲，这个铃声还是其中最优美的旋律，居然是自动被选中的。我合十感谢师尊！这事按常理是不可想象的，再次证

实大法是超常的。后来，女儿给家里买了数码相机，这部手机它自己好像明白了似的，照相功能再也打不开了……这部手机也恰好跟了我五年。

我的这两部手机基本都能做到：在我入静学法时，外部电话根本打不进来，没电了却也可以用到回家为止。

还有，关于我最早用的有灵性的惠谱打印机，它的工作效率与我的心态直接有关，只要心态不稳，打印出的质量就不好。有一次正在打印资料，有人急促的敲门（是敲错门），我吓一跳、打印机也居然颤抖着自动停止了工作。

再有一次，因为当时还没能开创好家庭环境，很多证实法的事情都在背着丈夫做。有一天，我正打印着真相小册子，机器突然放慢速度之后就停止了。我想刚才还好好的怎么回事呢？着急的看看这儿、摸摸那儿的，这时听到丈夫拿钥匙开门的动静，原来丈夫有事提前下了班……事后再启动一切都非常正常。那时内心的感激无以言表，感谢师尊那无微不至的慈悲！大法的超常，更加坚定了我的正念。

还有很多神奇和超常的事情，因为篇幅有限，在这里就不一一例举。

注：明慧网上多次发表《关于手机安全问题》，我想：我们是大法粒子，不管经历了什么，出了什么功能，做大法的事情时，基点必须放在法上、放在整体上，该怎么注意还得怎么注意，这才是圆容整体、圆容师尊要的吧！

不妥之处，请同修慈悲指正。合十！

世人觉醒

看守所狱警们的正确选择

大法弟子 重任

中共发动的这场对法轮大法及修炼者的迫害运动中，很多不明真相的公检法干警成了被江泽民等政治流氓集团利用的工具，他们近乎疯狂地不择手段无所顾忌地迫害着大法学员，给

救度有缘人

我是一名出租车司机，我在这种环境中救度着师父给我安排来的有缘众生。

有一次我和妻子开车去别的城市办事，看到道边有个二十七、八岁的小伙子在等车。有一米八的大个子，很精神，我就问道：去某某城市吗？他回答说去，就上来了。我和妻子就给他讲真相，讲到中共的腐败，讲到大法的美好。中共为什么要迫害法轮功，天安门自焚的假相，藏字石等等。最后小伙子高兴的做了三退，他激动的说：“叔叔，姨，刚刚我在那等车，客车过来我都没有坐，不知为什么你们车过来，我就想坐了。还真坐对了，要不我上哪能听到真相啊，我们还真是有缘”。到地方下车时小伙子要给钱，我说：“不用了，只要你记住法轮大法好，灾难来时能保平安，我们就高兴了。”小伙子说：“谢谢叔叔，谢谢姨。”小伙子下了车，但没有关车门，把身子探进车里来，非常诚恳又有些激动的对我们说：“法轮大法好。”说完关上车门。我和妻子心里一热，真的好感动，众生真的明白真相了，得救了。

有一对夫妻第一次坐我车，我给他们讲了一路的真相，他们都高兴的做了三退。下车时我又给了他们护身符，他们非常的感谢。我车都开出十多米远了，男的还对我大声喊着：“兄弟！有机会我去你们那，我请你吃饭。”我回头，对他们摆着手：再见。

还有一次，今年过年的头一天，我和妻子开车去接在外地上班的女儿（同修）回家来过年，回来时，一位出家人（尼姑）和一小女孩上车了。我们就给她们讲真相，告诉她们记住“法轮大法好”和三退保平安。她们明白真相后，那个尼姑非常的高兴，双手合十说：“谢谢！谢谢！”我没有收她们的车费。下车时，尼姑双手捧起我女儿的手，激动的一个劲的用嘴亲着，嘴里还说着：谢谢，谢谢。看着她的表情与举动那么的虔诚，那真的是众生得救后发自内心的喜悦心情。其实众生得

钻进来了，这不是干扰吗？我不上当。我在心里发出强大的一念：我就是要对别人好，我就是要不记他人的过错，我就是慈悲的对待所有的众生，我就是要做到师父说的“大海是我的胸怀”[1]，请师父加持弟子。我就感觉身体一阵强大的能量。我知道邪恶解体了，我心里就想，我再想一想刚刚生气的事，看看我还生气不？可我回头怎么想也不生气了，仔细的去想就是不生气了，就好象很平淡的一点事，就象风刚刚吹过一样，无影无踪了。

我每天学两、三讲的《转法轮》，其余时间学师父在国外的讲法，再有时间就看看明慧文章等。学法时我双手捧着书，身体保持正直，双盘或单盘，我觉得这样，一是敬师敬法，二是这样能时时加持我的正念。学法时只要腰弯一点，我就知道正念不强了，注意力不集中了。就马上把腰挺直，集中精力。每次学法之前，我都要把家里的活干完。倒一杯水放在床头柜上，开始出声的读法。但声音不能太大，因为不能影响妻子学法。学法有时赶上发正念的时间，因刚刚学完法，思想里不好的后天观念都被清除或被抑制，发正念时思想里静静的。有时静静的发接近一个小时（平时我都发三十五分钟），大脑里什么都没有，就感觉都是强大的正念，目标明确的在铲除邪恶。当然这都是我个人学法的一点点体会。

学法有时也有干扰，有一次我正学着法，突然就是不想学了，心烦意乱的就是想把书放下。那种闹心就是想马上把书放下，躺床上休息一会。我在心里想这一定是好事，天大的好事，是后天的观念要去掉了，邪恶要解体了，众生要得救了。我就发出强大的一念：“我就是学法，我就是按师父的要愿做法中一粒子助师救人把家还求去做，谁也挡不住，所有的众生都要无条件的同化法。不然即将被淘汰”。我就继续学，学过几个问题，那种心烦意乱的现象就没了，越学越爱学了，而却在脑袋里有个大法轮在转，以前没有这种状态。一直到今天，每当我拿起书学法，炼功，发正念时头上的法轮就开始转，当我写这篇文章时法轮也在转着。

自己及家人带来了无边的罪业与巨大的灾祸。然而，也有一部分政法系统的干警却并不支持，并用自己的行为默默地反对着这场迫害，他们有的是因为了解迫害真相后的醒悟，有的是对中共邪恶运动规律的理智分析判断，有的是依靠其人性中未泯的正义与善良等等。他们在自己的职权范围内用各种不同的方式在全力的帮助受难中的大法弟子，展示了他们人性中的光辉，从而为他们自己及家人的生命选择了一个美好的未来。下面我讲述的就是发生在中国大陆一个看守所内的狱警们的真实故事。

一、副所长 A 的特殊关照

由于修炼大法，我和同修被当地邪恶公安政保抓捕到了看守所。按照中共的说法，进了看守所的和中共之间就不再是内部矛盾，而是敌我之间矛盾。因此，这里的一切都是那么阴森与可怕。平日里大法修炼者们都是社会上的好人，根本没见过这种恐怖的环境，因此心里或

多或少还是有些紧张与害怕。当时好象也有一些其他普通刑事犯罪嫌疑人被送进了看守所，当班的副所长开始给大家分配监室。突然当班的副所长将我拉到一边，悄悄的对我说，“你先站在一边，一会再安排你”。我当时心里吃了一惊，因为我和这位副所长并没有任何关系，虽然都在一个地区工作生活相互认识，但我们之间关系普通得连见面说一句话的交情都没有，他要对我干什么呢？过了一会，他才来到我跟前说：

“我知道你是好人，对你特殊照顾一下，所里有一个人情号，那里不用坐板，相对宽松一些，你先住在那里吧”。后来我才知道这个监号是专门关押什么高官或大款等重要人物的，按照他们那里的规矩，谁要是想上这个监号要托关系送这些看守所领导不少钱才能办到的，当然这也是他们对外交往人情的重要手段和捞取金钱的重要来源。这位副所长之所以能无条件的帮助我，是因为他生命中本性的一面清楚的知道，我是无罪的，大法弟子是好人，他在用自己无声的行动表达自己对好人的尊

敬，对邪恶的抵制。

二、副所长 B 的破格呵护

看守所内还有另一位副所长 B。这位副所长人品很好，按理说是不应该在这样邪恶的环境中工作的，当然也正因为他人正直，不会阿谀奉承，因此不能安排在交警、刑警、治安警等好的警种去，却只能被“发配”到狱警这个谁都不愿意来的岗位上来。在我们被非法关押第二天，他才知道看守所内新进来了大法学员。根据当时市委书记和政法委书记的命令要求，是对法轮功学员要严管，要比普通刑事罪犯管的还要严格。但是这位副所长却对所有的学员在态度上十分客气，脸上总是挂着笑脸，还主动和大家问长问短，语言与态度上十分文明热情。按照监规，监室间绝对禁止相互传递食品与物品，更不能相互说话。但是他主动给大家相互传递一些物品和食品，大家相互喊话他也不管。

我和他只是相互认识但并不熟悉，从没有过任何来往。当知道我被关押后他很吃惊，就打开监室的铁门把我带到他的办公室内，给我烧水沏茶，问我法轮功到底是怎么回事，问为什么中共镇压，问中共不让学了我们为什么还坚持等。后来外面有其他执行公务的警察不断来提审普通刑事犯时，他才将我又送回我的监室。后来，每到他当班的时候，如果是白天就让我到他办公室坐一阵，外面有人提审时就将我送回监工室。如果是晚上他就将我放到他的办公室内和他闲聊，我就利用这个时间给他讲真相，一直到我们都休息为止。

按看守所内的规定男犯都要剃成光头，这当然是对在押人员人权的侵犯、人格的污辱，但是到这里是他们的天下，谁都没有办法。我正式向副所长提出我不剃头，因为我不是犯人，我一定会出去。他十分理解与支持我，但是我的头发也真的长了需要理发，于是他几乎问遍了整个看守所内的在押人员，结果还真有一个因盗窃而被关押的普通刑事犯会理发，于是他高兴地就在他的办公室内给我烧水，找来理发的工具，然后将那

呵的看着师父走进礼堂。

一晃二十多年过去了，我为当初能有缘走到师父面前，给师父合十，我感到非常欣慰，无比的幸福！每当家人坐在一起，提起参加班时的种种往事，都感慨万分，激励着我们精進。

在修炼过程中，当我不精進的时候，师父就慈悲的点化我。记得有一段时间我不太精進，晚上做梦，梦中我来到辽宁锦州八一剧场——师父在这里办过讲法班，忽然听有人说：看师父在那儿。我抬头一看，师父真的站在那儿，高大的身影，穿着白汗衫。我忙跑到师父跟前，连声喊着：师父！师父！就好像没有妈的孩子，终于有了妈妈，那种感觉无法用人间的语言来表达。我望着师父，眼泪充满了眼眶。师父慈悲微笑着对我说：“你不是参加延吉班的吗？你知道，当时我给你消下去多少黑乎乎的业力呀！”我高兴的，啊了一声说：师父您还记得我啊！您还记得我啊！眼泪再也忍不住，我哇的一声哭了出来。我跪在师父面前，边哭边说：师父！您还记得我啊！师父！我想你啊！我好想你啊！

这时耳边就听到妻子的叫声，醒一醒，快醒醒。我睁开了眼睛嘴里还在出声的哭着，眼泪早已润湿了枕巾。妻子问我怎么了，我就把梦中见到师父的情景告诉了她。一边说一边把脸埋在枕头里呜呜的哭着，可这哪里是梦啊，就跟真的一样。妻子感慨的说：师父看你精進，在点化你的，赶紧精進吧。

其实我们每个大法弟子，师父都把我们当孩子一样时时在看护着，我们真的要得起师父的慈悲苦度啊。

前几天晚上六点发正念，刚发一会，大脑中突然有一个念头钻了进来：想起亲戚对我这么不好，那么不好，我没钱的时候都瞧不起我，我现在有钱了，他们总是想着法占我的便宜。心里越想越生气，心想一会发完正念，我就给他们打电话说道说道。正想着头就开始疼了，正念也发不下去了。我突然念头一正，不对啊，白天我没有想这事啊，怎么发正念时它突然就

上，华而不实，做做样子给人看，这不就是假修吗？

我也算个修炼了二十多年的老弟子了，走了许多弯路，可谓是人多，执着多，观念多，近几年一直处于不太精進的状态。三年前师父慈悲把我安排在这样一个精進的环境中，才把我挽救回来。师父在《环境》中说：“大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高的更快，所以新学员或自学的弟子一定要到炼功点上炼功。”（《精進要旨》〈环境〉）对师父这段法我是感触颇深。越来越感到这个环境的珍贵，也倍加珍惜。

近几年由于修炼状态不好，自卑心特别严重。我是在师父的慈悲呵护和同修们的慈悲帮助下才走过来的，在此感谢伟大师尊的慈悲呵护！感谢同修们的慈悲帮助！我会更加精進起来，和同修们“比学比修”，做好三件事，报答师父的慈悲救度之恩！

愿做法中一粒子 助师救人把家还

辽宁大法弟子明宇

一九九四年，我有幸参加了师父在延吉的讲法班，当时我还没有那么高的悟性，心里就知道大法好，这一生中没听过这样的理。看到师父就感觉亲切，心里想，师父一定是神仙。

每天在师父讲课之前，我就和家人（同修）提前来到礼堂外面等候。心里总有个念头：在礼堂的外面要能遇到师父该多好啊。这天，我们还象往常一样早早来到礼堂外边，站在道边。一外地同修（在班上认识的）拉我去卫生间，我不想去，怕错过看到师父的机会。他硬拉我，没办法，我就和他去了。我提前出来了，没有等他。我跑步来到礼堂外边，远远的就看到师父高大的身影走了过来。我高兴的跑到距师父不到十米的地方，给师父双手合十！师父看到我，单手立掌还礼。我忙跑到道边和家人站在一起，那一刻，我脑袋一片空白，就是傻呵

个会理发的犯人放出来给我理发，一直持续到我走出看守所为止。最后我是以正常的自然分头的发型堂堂正正离开了看守所的。是这位所长的善良使我在蒙冤受难之际心灵上得到一丝慰藉，是这位所长的义举使我在受到邪恶巨大羞辱时，保护了我做人的尊严！

三、普通狱警们的理解宽容

由于当时的看守所根本就不存在任何的电脑监控设施，因此最外面的大门一锁里面就是狱警的天下，只要人不放出大门，其他的都是狱警说了算。每当我在监室内不愿意呆了的时候，我就主动跟狱警们说，想出去呆一会，他们当中有的就真的将我放出来与他们聊天，当然也不是每个狱警都这样。有一个狱警过去曾是军转干部转业到地方后分配到公安局当警察的，他特别愿意和我在一起说话，每到他当夜班的时候，就一定会将我这屋的铁门打开，还经常从家里带一些好菜与我一起吃。有时我想见见其他的同修我就走出监室与被关押在其他房间的同修对话，相互在法中鼓励。他看到后从来不管。从表面上看，这些令普通犯人望而生畏的警察却对我如此的宽松与敬重，其实并不是我给了他们什么物质上的好处，也不是我用金钱收买了他们，更不是他们都有那么完善的人格，是因为在他们心底的深处，还保守着人性中的那一丝正义与善良，而这种宝贵的因素往往在关键时刻才会露出其真容，它可以使生命不再继续堕落，可以使曾经污秽的灵魂得到荡涤，也是一个生命能够在宇宙中生存与延续的根本，更是一个生命真正向往与追寻的归宿！

修炼体悟

同修的闪光点激励我精進实修

河北大法弟子 清心

我所在的学法小组有十名同修，大家来自四面八方，有得

法二十多年的老弟子，也有刚得法四年的新学员，所承担的项目也各不相同。可是每个同修在修炼中都表现出了不同的闪光点，特别值得我去学习，激励我精進实修。这里仅举几例：

同修 A 家庭条件比较好，为大家提供了专门学法的屋子，每周大家来这里学法三次。其实他在十多年前就接触大法了，因特殊原因中途停顿了一段时间，慈悲的师父让同修们帮助他，他又走了回来。让我特别感佩是他那颗对大法虔诚修炼的心，敬师敬法的心使他能够一直处于精進的状态。去年五月刚开始诉江的时候，他和我说你赶紧起草诉状吧，我和你一起控告江泽民！当时我虽然知道走这一步是绝对应该的，可是又被怕心障碍着举棋不定。我被真正修炼才仅仅三年的同修所表现出来的坚定正念所深深震撼着，表示回去马上写诉状。第二天同修和他的妻子、岳母及一起工作的一位小同修（他们都是刚刚得法不久）便和我一起联名将控告迫害元凶江泽民的诉状寄到了最高检。过后我向内找自己，这次诉江是在同修一家对法坚定的正念感佩和激励下才走出来的，自己在信师信法上和同修们相比差距太大了。每当想起这件事，我都发自内心对同修的感佩，激励着我在大法修炼的路上坚定的走下去。

同修 B 是同修 A 的岳母，她那种在法中修出的慈悲善念让我敬佩不已。她从开始觉的法好也跟着学到现在每天走到街上面对面讲真相救人，才仅仅三年多时间。现在每天都会有少则三、五人，多则十多人经她讲真相后三退，在她的慈悲善念中得到救度的众生至少在千人以上。

她在一篇体会中说：“有时看着自己身边走过的看似匆忙而不知危难将要来临的世人，心里就特别酸楚。如果因为我们修不出慈悲善念，而使众生没有未来，我们不是在犯罪吗？同修们，我们可不能再懈怠、麻木、放松了，抓紧时间救人啊！众生不能得救是大法弟子最大的遗憾！”她每天要带才三岁的小外孙，挤时间学一至二讲《转法轮》，学一篇师父各地讲法，听说《转法轮》已经背到第四遍了。而且还要坚持晨炼、发正念，出去讲真相，每天睡眠时间只有四个小时。每天这样

坚持不断，持之以恒，这是一个真修者才能做到的修炼状态啊！

与同修相比自己深感汗颜，在最邪恶的环境中都走过来了，到了最后竟然被怕心、安逸心、儿女情障碍着，怕再受迫害，怕给儿女增添麻烦，怕失去这个安逸平静的环境。把助师正法的使命和众生的安危都放在了脑后。还整天以老弟子自居，和同修相比差距何等之大！

同修 C 早在九六年就得法修炼了，经历的迫害也特别严重，失去了工作，妻子又离异而去。同修给我最大的印象是心中时刻装着大法，装着整体，装着众生。去年诉江时，同修悟到这是一个大法弟子必须做的，他不但自己最早迈出这一步，还帮助其它地方的同修们走出来，汇入到诉江大潮当中，推动了整个地区跟上师父的正法進程。同修没有怕惹人怕得罪人的常人心，谁有不足都能直截了当的善意的指出来，帮助同修提高上来。可我怕惹人怕得罪人，遇到矛盾绕着走的常人心至今还很严重，同修给予我很大帮助，使我提高了许多。

同修 D 和 E 是夫妻俩，每天夜以继日的默默无闻的做着救度众生的项目，度过了许多不眠之夜。同修 E 特别注重修自己的一思一念，同修之间见面时说的一句话，一件事，甚至一个眼神她都能向内找到自己的人心、观念或执着，并及时抓住去掉它，有时还能够善意的提醒同修注意。现在每和她见面时，我就想到了要实修自己。由于迫害同修 D 失去了工作，靠自谋职业维持生活，同修 E 便全身心的投入到大法项目中去，每看到他们那简朴的生活和淡然无求的心态，全身心扑在修炼和救人的精進状态，不由的让人肃然起敬。

和同修相比我差距甚远，不用说修一思一念了，矛盾来了时都不能向内找自己，过后又后悔不已。本来应该提高的机会，就这样一次次的错过了。师父在《实修》中说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。修炼这么多年，我才发现自己并没有真正实修。而是停留在表面