

正见周刊



4月13日下午，神韵新纪元艺术团在艾克斯普罗旺斯大剧院（Grand Theatre de Provence）上演了第二轮的第五场演出，神韵演出连续五场大爆满。观众完全被神韵所折服，很多人被感动得留下了眼泪。当演出圆满落幕后，几乎全体观众都起立向神韵致敬，神韵演员四次谢幕，观众才依依不舍地离去，场景非常感人。

第 1130 期

2024 年 4 月 16 日

宝，他说：“姥姥我饿了，得买个面包，今天跳舞跳累了我得垫垫。”我问他跳什么舞，他说：“新开的课街舞”，我说学校怎么能上这种课，这可不是神传文化、传统文化，那是变异的东西，动作带有魔性、散发着魔性。宝宝听后若有所思，之后就说：“那我以后就不跳了，都知道不好了还跳啥。”我说：“那老师说你怎么办？”他说：“老师看不见时我就不跳，看见时就比划两下，老师也不总看着。”听着宝宝的话，就觉得孩子也很为难，想着现在的学校真的是误人子弟呀，台湾、印度的学生上体育课练的是法轮功五套功法，孩子们都能从中受益匪浅。可在大陆灌输的都是邪党的毒素。

一路上想着宝宝学法后的种种变化，他由那么一个天真、淘气、无拘无束、自我的小“顽童”，这么短时间内就变得如此“理性”、“智慧”、“沉静”，这只有大法才能使孩子做到。不禁从内心感到：大法才是育人最好的“教科书”！才能有如此神奇的高效啊！真是感恩师父、感恩大法！

不知不觉已到了宝宝的校门口，我帮他背好书包，目送着他进了教学楼——其实是一个“灌毒楼”，是每天我和许多家长都不情愿送又得送的地方。因为这里每天都在损毁着下一代的身心 and 善念良知，学不到真正的知识。不过宝宝还是幸运的、幸福的，因他心中有真、善、忍，这法宝会帮助他去应对、辨别邪恶的灌输、渗透。多么希望中国大陆的孩子都能得到这法宝，看看《转法轮》这本顶级的“教科书”，得到并沐浴在这天赐洪福之中！

目 录

正见新闻

神韵启迪真理来自神 纽约艺术界赞世界顶级 /3
揭露中共活摘器官 纪录片震惊美国观众 /3

讲清真相

向职能部门讲真相抑制和解体迫害 /4
师父时刻呵护在我们的身边 /8
世人神的一面急盼得救 /10

修炼故事

一次特殊的正邪较量 /13

修炼体悟

用多种方式讲真相救人 /16
体悟功在身体上的反应 见证大法的神奇 /22
在学法背法中提高心性 /25
感谢师父多次救了我的命 /27
破网也是修炼 /29
用传统文化开启善念 讲真相救人不懈怠 /31
大法是育人最好的“教科书” /38

法的要求去做，去指导自己的言行。

记得第一次学《转法轮》后，宝宝就懂得了师父讲的“守德”“失德”的重要了，从那以后谁给东西、给钱就不要了，连我给的压岁钱也不要了，平时放学接他路上买东西花的钱都让他妈还我。今年过年亲戚给的压岁钱也没要。

以前宝宝由于独生惯养，什么事都是“我”字当头，不能吃亏、不受委屈的，现在我发现他能做到忍让了。有一次他跟我说：他邻座的同学把卷子弄没了，趁宝宝不注意把宝宝卷子用涂改液盖上名字，换上自己的名字交上去了。宝宝没有与同学争吵，只是把事情告诉了老师，老师认识宝宝的字体知道了真相，说宝宝做的好。

还有两次午餐时宝宝给同学盛饭，盛到最后自己的却没多少了，两次都没吃饱，连自己的大苹果有一次也被换成了小的，宝宝说的时候都没有怨言，也没跟老师说。若是以前会很生气、很委屈的。

以前作业要多了宝宝就会写的草，勾抹也是常事，女儿多次提醒他不改，还找理由狡辩，这次开学，宝宝的作业还得了“优秀作业”奖状。

宝宝最大的特点就是爱动，除了写作业外，没有一刻安静的时候，刀枪棍棒总不离手，时不时的就在房间里舞两圈，或者在床上跳“蹦蹦床”，把床跳的乱七八糟，女儿也拿他没办法。就无奈的对我说：“妈呀，这都十岁了还这样，啥时能长大呀！”可是最近我发现他不那么淘了。就问他：“宝宝你怎么不练武了？”他说：“是呀，姥姥，你说怪不怪，我怎么想不起来玩那些我喜欢的东西呢？”我说：

“师父在管你呀，修炼人是讲慈悲的，你不能总拿着杀器啊！那都是伤害人的东西，是不善的。”听我这么一说，宝宝豁然开朗：“哦，原来如此！我说怎么想不起来呢！”

新学期，学校的体育课加进了街舞，一天放学我去接宝

了，此心一去，我的点子没准能被她采用呢！

直接问对方：这是海外打给你的长途电话，就是想问大陆同胞一个问题：欺负善良的是不是恶？

再问对方：善良人被欺负之后不记恨对方，反而告诉对方身处危险赶快逃离险境。值不值得人尊重？

又问对方：无论周围的人尊不尊重自己，善良人依然保持善良。而一个劲欺负善良人的这些人却不信自己真的身处险境。中国大陆这两种人遍布全国，你能否猜出这两种人的身份？

大法是育人最好的“教科书”

三省

宝宝开学了，女儿、女婿忙不开时就得我去接送。

每天早上时间都很紧，今早叫宝宝两遍过来吃饭也不过来，眼看到点了我就急了。就说：“我再叫你最后一遍”，宝宝听我不吱声了就过来了，坐在餐桌旁，眼睛盯着看我，我不想让他看出我不高兴的样子，就说：“快吃吧还看什么？”这时楼上突然“咚、咚”两声响，就象敲在头顶上一样震动。我说：“这一大早的干什么呢，这么大动静，怪吓人的！”宝宝听我这么说，就放下筷子严肃的对我说：“姥姥，你要是上楼去找你就没做到真、善、忍！”宝宝的话使我愕然，好似如梦方醒。就急忙说：“哦，我没想上楼去找，就是说说。”

其实宝宝正式学法是从二零二三年(刚上四年级)暑假要结束的时候，直到现在也没系统完整的学一遍《转法轮》，只是随着我们小组学，因他课外课较多，赶上哪讲学哪讲，也学了点各地讲法。令我意外的是他虽学法不多，可只要学了他几乎就能记住，更令人欣慰的是他不但能记住还能按照

正见新闻

神韵启迪真理来自神 纽约艺术界赞世界顶级



过去的一周，“神韵热”在纽约这个艺术之都持续升温。古老的文明，失传的绝技，创造出一票难求的票房奇迹，神韵的美名赞誉口耳相传，吸引艺术界的精英雅士纷至沓来，2024年4月10日，神韵环球艺术团在林

肯中心大卫寇克剧院的第九场演出再次爆满。

艺术时尚界名流沉醉赞叹，“神韵是艺术的最高境界！”神韵“启迪人们，真理来自于神而非人世间”。

揭露中共活摘器官 纪录片震惊美国观众

美国特拉华州戈尔迪-比康学院（GBC）放映纪录片《医疗种族灭绝：中国器官移植行业隐藏的大屠杀》，揭露中共活摘器官，内容震惊观众。影片放映后举行小组讨论，议员迈克尔·雷蒙表示，要让人们了解活摘器官的行为。

特拉华州戈尔迪-比康学院（GBC）4月10日晚间放映纪录片《医疗种族灭绝：中国器官移植行业隐藏的大屠杀》，揭露了中国迅速发展的器官移植产业。

加拿大华裔作家盛雪：“任何人看这个纪录片都会感到震惊的，因为这是一个人类社会从未有过的邪恶事情，而这个罪恶又一直持续了这么多年。它不仅仅是一个器官移植的问题，它是中共有目标的、有预设对像的群体灭绝的行动。它是为了去镇压这样的群体，然后这当中涉及到故意杀人，而且它从这样的行为当中，它还获利，它还让这样的行为形成了一个产业。”

讲清真相

向职能部门讲真相抑制和解体迫害

重道

面对邪恶对大法弟子的迫害，一个有效的办法就是对迫害的职能部门的相关负责人讲真相。这对于抑制迫害，减少大法与大法弟子的损失能够起到事半功倍的好效果。

一、向社区和村委会负责人讲真相

社区和村委会虽然不是国家行政机关，却是政府行政职能扩大与延伸的触角，也是政府统治的根基与基础，基层政府的很多具体事情都是通过这些机构来落实与实施的。多年来，中共在对法轮功迫害运动中社区与村委会同样发挥重要作用。尤其是中共近几年又推行社区村委会网格化管理，更是加强了对法轮功学员的监督与控制。面对人数众多的大法修炼者，仅凭中共公安、国安的警力远远不够，于是中共将社区与村委会组织推到了迫害的前台，让社区村委会的人员监督与骚扰大法弟子，对大法弟子讲真相、见面、发真相资料等证实法的行为举报。对大法弟子讲真相活动起到了阻碍作用。

有一次，上级要求我地社区联合片警找到辖区内每一个大法弟子见面，社区人员与片警找到了我三次没有见到我本人还没有放手。于是我改变躲藏的做法，主动来到社区主任办公室见到了社区主任和警务室警长，面对面的向他们讲述了一些大法基本真相，并表示我个人仍然相信大法的观点。听完真相后他们两人不但没有反感，还共同帮助我研究了应付上面的办法。社区主任本来马上就要退休了，但是领导还想留她接着干，她征求我的意见。我说，如果你在这个岗位上能用自己有利的条件来保护大法弟子，那可是积大德的岗位。社区主任高兴的点头。

到炼法轮功的人有上亿人，超过共产党员，你们想老百姓都修炼法轮功，谁还会相信共产党呢？所以江泽民要镇压法轮功，还活摘法轮功学员的器官，犯有反人类罪、酷刑罪，被30多个国家起诉。随后我问他们：你们知道天安门广场杀人放火的事情吗？他们感到震惊，我讲到八九六四天安门广场枪杀上万名学生，还有天安门自焚是中共一手导演的骗局，正好真相传单上有《九评》《伪火》等链接，让他们回去自己多看多了解。

当他们了解共产党的邪恶，我赶快劝三退：“因为我们从小戴红领巾、中学入团，宣誓做共产主义接班人，只要宣了誓命运就归无神论管，无神论说没有神，神佛不保佑。所以现在来到海外很幸运，用化名退团保平安，退出无神论就归神佛管，神佛保佑好人，同学们记住了吗？”我给出一些名字，他们都同意说“好，记住了”。当时有十几名学生退了团。

以上有不在法上的东西，敬请同修慈悲指正。

最后，以电影《再次成为神》中众神立下誓约的一幕结束今天的交流。

大穹中传来创世主的声音：“末后已到，谁愿随我下世正法？”众神齐声发愿：“我愿随万王之王下世 我等此去必立道德于坏灭 誓救众生于危难 同心下世 同返天庭”。仅以此誓言和同修们共勉，愿我们努力精进、修炼如初，成为真正的大觉，同心下世，同返天庭。

谢谢师父！

谢谢同修！

读者反馈：

非常好非常好的文章，好的我都差点儿不想把自己的真相电话点子讲出来，担心作者看不上。

但又一想作者都已经在去自己看不上自己妈妈的执着心

中国人都相信老祖宗啊，相信仁义礼智信对吧，这些都是上天传给中国的，中国是中心之国，所以我们中国人的价值观是顺从天命，相信老天爷能保佑我们风调雨顺，你说对吧？”很多次遇到这种什么都不信的，我稍微转换一下说法，他们却不抵触了，连连点头说“对，对，对”接下来就很容易同意三退了。

为什么那个人刚说什么也不信又突然改变观念了呢？记得在传统文化课中老师讲中国文化有一个特殊现象，像北京天坛有一个牌位“上帝”“昊天上帝”只是一个牌位，没有具体的形象。“上帝”这个词在民间就叫老天爷，老百姓只知道有老天爷的存在，却不知道老天爷叫什么名字、长的什么样，只是有一个概念。所以中国文化对任何民族都很容易接受，跟其他信仰不冲突，跟耶稣、圣玛莉亚等都没有矛盾。也许是安排、也许是巧合，中国文化有很大的包容性，包容各种宗教信仰。

三、抓住时机讲真相劝三退

师父说：“你们所在的地方众生得救将是你们的责任，为此你们必须修好自己！”（《致印度法会》）无论自己做项目的时间多紧张，我会安排好时间周末去景点讲真相，并参加各种炼功洪法和纪念活动。

今年九月我参加本地庆中秋活动，遇到一群志愿者，他们是国际学校的学生，大部份来自中国。我想这不正是讲真相的好机会嘛，不能错过。我向他们介绍我是教育部的华文老师，我在学校用三字经、仁义礼智信教学生爱中国、爱中华优秀传统文化，我们都是炎黄子孙，他们很认同。

有个学生看到我穿“法轮大法好”的衣服很好奇，来问我是怎么接触到法轮功的？我就从修炼法轮功做好人、祛病健身，讲到法轮功洪传世界获得五千多项褒奖。他们很惊讶法轮功这么好，为什么中国不让练呢？我告诉他们江泽民看

二、向街道办事处（乡镇政府）相关负责人讲真相

农村乡镇政府、城市街道办事处是中共当前五级政权中的最基层政权，一个基层政府少则管辖几千人，多则管辖几万、十几万人甚至更多。基层政权的机构设置麻雀虽小五脏俱全，中共对法轮功的迫害之所以能长期维持，基层政府从中发挥了重要与积极的作用，其通过领导与协调辖区内的公安派出所、司法所、综治办、社区、村委会对辖区内的法轮功弟子进行走访、跟踪、登记造册、办洗脑班、上报、宣传、直接绑架等各种方式对法轮功学员进行迫害，中共县（区）级六一零机构，将迫害法轮功做为基层政府的治安综合治理的工作考核内容，迫使它们参与对大法弟子进行迫害。

为了减少迫害，我主动找到我地街道办事处主管迫害的负责人讲真相。他明白真相后，对辖区内大法弟子的活动基本采取保护的态度，上级交给他的关于法轮功方面的要求，几乎他都是用文字的方式应付过去，没有经过他的手主动迫害过一个大法弟子，还主动帮助大法弟子做一些减轻或避免迫害的事情，使我地区的环境一直比较平稳。

三、向政法委书记讲真相，已经租好房子的洗脑班停止了

政法委是中共对公安、检察院、法院、司法进行领导与协调的职能部门，各地方政法委书记都是所在地市委常委，迫害法轮功的六一零办公室主任一般都是由政法委副书记兼任，对法轮大法迫害的指挥部就是各级政法委。因此能够向这个部门讲真相，对于解体与抑制迫害意义重大。

有一次，我们当地政法委想要将全市不转化的大法弟子强制性的带到洗脑班转化，为了举办洗脑班他们特意花钱租好了房子，并将洗脑办班之事传达给各基层单位与部门。我们得知这一消息后，大法弟子立即集体发正念解体此事件背

后的邪恶因素，制作讲真相传单向当地民众揭露。我与这位政法委副书记兼六一零办公室主任是朋友，于是我将他约到海边讲了几个小时真相，我严肃提出，在这个特殊历史时期参与迫害法轮功会受到历史审判，明智的做法就是用自己的有利的身份抑制和解体迫害，将枪口抬高几厘米，为自己与家人积德留后路，不要给自己的未来留下难以弥补的损失。他明白真相后取消了这次洗脑班迫害。

四、向公安局迫害职能部门负责人讲真相，主动抑制迫害

中共公安机关是具体迫害大法弟子的最关键部门，而在公安机关内部分工中政保（后来改为国保）则是具体主管迫害法轮功的职能部门，处于整个迫害法轮功运动中最核心、最直接、危害最大的核心部门。多年来很多大法弟子就是被中共公安这个部门直接绑架迫害的，这个部门的人员，尤其是负责人员如果能够明白真相，则对迫害会起到很大的抑制作用。

在一九九九年七二零迫害发生之前，我地辅导站站长就已知道迫害马上要发生，为了减少大法弟子的损失，他问我可不可以跟我市公安局政保处处长先讲一讲大法的有益于国家与人民的真相。我在师父的加持下，顺利见到了这位公安局政保处长，面对面向他讲述我们地区城乡各界数万人民通过修炼法轮大法身心受益，以及法轮功对家庭、工作、社会、政府都有百利无一害的事实。这位处长听到真相后，对大法弟子表示同情理解，对这场迫害的发生也是无可奈何，表示他心里对此事有尺度，并希望我多保重。后来这位处长果然在迫害发生后，表现的很理智，并调离了这个工作岗位。

五、向教育局主管领导讲真相

做错很多事了。从故事中对古人反观自己，妈妈看到我找自己的不足语气平和，像变了一个人。我领悟到传统文化流传至今也是大法在人世间的具体体现，潜移默化中启发人的善念，辨别是非，为认识法理解法打下基础。

二、用传统文化开启善念 讲真相破除无神论

师父在《二零零六年加拿大法会讲法》说：“历史上出现的所有名人哪、大事啊，实际上这都是在给人类奠定文化、奠定思想、奠定人的理念，叫人能够在传大法的那一天认识法、认识真正修炼的文化。”“无论你生活在全世界哪一个角落，看到这个文化、看到这些东西，都感觉到很亲切，好象是身临其境，好象是自己曾经在那，都这感觉。是啊，就是那样的，无论转生到哪里去了，他记忆还在。就象这个电插头一样，一插通电了。”

师父的话点悟我，历史人物历劫结缘到今天，和中国人都有渊源，我们打电话讲真相会遇到不同地方的人，开头聊一些跟他们家乡有关的历史或人物唤醒他们的记忆，他们会觉得很自豪，再转入劝三退效果比较好。

有一天我打电话给一位先生，他说自己是湖南人在湖北工作，我讲到武汉的黄鹤楼，湖南秭归为屈原故里，岳阳楼上范仲淹的文章千古不朽，陶渊明的“世外桃源”在古武陵（今常德）。他听后很高兴，惊叹道：“哇！你知道这么多啊”，他马上滔滔不绝跟我讲当地的历史古迹，比我知道的还多。真的像插上电，记忆打开变成好朋友一般，接下来他同意三退，并听完真相明白了很多。

一般打电话劝三退时，我跟对方说“退出无神论就归神佛管，神佛会保佑好人得福报，你记住了吗？”很多人高兴的说好，记住了。也有一些人不同意说“我不信你说的，哪有神，我只信自己。”这种人是受无神论影响，如果继续跟他讲神佛，他不想听就可能挂机了，所以我要小心先不否定他。那天我灵机一动，说：“我理解你，你是无神论，但是

坏了。短短的几十年一直在否定中国的古文化，践踏中华古老文明。神传给人的理念、道德、文明，为的是到了最后一步人能用它来辨别是非，能够用它去认识法，能够用它得救。”我想传统文化是神传给人的，自己虽然是中文老师，但所学的传统文化是在中共党文化灌输下，什么宫廷斗争、帝王将相都是一团黑，这些不是神传文化给人留下的东西。我一直想了解中共无神论所提倡的传统文化与真正的传统文化有哪些区别？

今年初我有幸加入纽约飞天大学中城分校的传统文化项目，通过老师的课堂视频，一边学习一边整理文字，从中我的偏得接触到真正的传统文化就是神传文化，人神同在的时代如在眼前，和中共治下的传统文化完全不一样。《转法轮》中师父提到的人物：受胯下之辱的韩信，具备特异功能的华佗、李时珍、扁鹊，八仙中的张果老、吕洞宾，《封神演义》中的姜子牙、申公豹，《西游记》中的孙悟空，从井里往上扔木头的济公和尚等等，沉浸在神传文化中才明白这一切正是为了今天的大法开传，让我对法有了更多的理解和新的认识，好像回到修炼如初。

通过学习二十四孝中“伯俞泣杖”的故事使我很受启发。汉朝的韩伯俞做错事，母亲用杖打他，他哭了。母亲问：以前你不哭，为什么今天哭了？伯俞回答：以前我犯了错，被打时觉的很痛，如今母亲打我不疼（可见母亲身体弱了）所以才哭了。我把这个故事讲给妈妈听，告诉她小时候妈妈打我，我有怨恨心。可是伯俞不但不怨恨还担心母亲的身体欠佳，真是太有孝心了，我比不上伯俞孝顺。我的真心认错感动了妈妈，妈妈反省自己说她很后悔打孩子，她承认自己脾气不好，这不就是在找自己吗？

当我讲“曾子受杖”孔子教育曾子“小杖则受 大杖则走”的故事，我明白孝有很多不同的含义，只有在具体情形下才更清楚怎样做才是孝。妈妈说她早点懂这些道理就不会

教育局做为地方政府的教育主管部门，其直接管理着一个地区幼儿、小学、初中、高中、职业高中、职业中专等，它虽然不是以暴力这种迫害形式存在，但是其在思想领域对整个青少年影响巨大无比。如果对这个机关要是让邪恶毒害与操控了，直接毒害的就是几万甚至几十万人，因此主动向这个部门领导讲真相意义重大。

有一次，我们当地教育局准备要在全市的中小学校开展一次反法轮功的批判签名运动，如果不及时清除，会有无数学生受害。于是我带着正念找到了主管举办这些活动的负责人，我说法轮功是叫人做好人的高德大法，江泽民搞的这场运动，是违反中国宪法与法律的，所有在这场运动中推波助澜的人都会受到历史的审判，他听后十分紧张，并说他已听明白了我来的意图，他会慎重考虑这件事情如何办。后来这场声势浩大的签名运动竟然不了了之。看来这位领导为自己的未来选择了正确的路。

六、向广播局长讲真相，电视台播放毒害民众的节目停播了

全国各省市县都有中共的电视台，在迫害法轮功期间全国各级电视台都转播了央视事先制作的大量的诬陷造谣法轮功的虚假电视节目，与此同时各地电视台又编造了各地区毒害当地民众的反法轮功节目。随着正法的推进，从央视到地方各电视台播放诽谤大法的电视节目越来越少，但是，有一次我们当地电视台突然开始连续播放反法轮功的电视节目，做为保护当地一方众生的大法弟子自然不会坐视不管。

于是在大法弟子整体配合下，我主动找到广播电视局局长，我说这场迫害法轮功运动走向失败的大局已定，连中央电视台都不好意思再播放这些造假节目了，做为地方的电视台我们为什么还要在这个时期来重新播放这些东西？局长

说，是政法委逼着我们电视台播，我一直顶着不给播，政法委的领导急眼了，到宣传部长那告我的状，并亲自找上门来硬逼着我播的，应付两天就停止了。果然几天后这个节目就停止了。

师父时刻呵护在我们的身边

菏泽市大法弟子

自从师尊肯定了真相币的价值，我就放下人心，不管买什么东西，全都用真相币买东西。有时还用一元的一百元一捆的真相币，给卖菜的人们去兑换纸币，卖菜的人们都强着要真相币，后来，卖菜的人还把他们收到的新一点的钱留给我们。

在给卖菜的兑换真相币时，开始他们还一张一张的过个数，后来换钱时，谁也不数了，一再让他（她）们数一数为好，她（他）们都会哈哈大笑着说：天底下，只有炼法轮功的人，是最可相信的好人！都是实实在在的好人！说真话的人！错不了的！再说我们用了你给换的真相币，身体好了！生意好了！日子红火了！样样事都顺！说着他（她）们还会放声高呼：真善忍好！法轮大法好！

佛度有缘人

特别是在疫情时期，人们更是感到真相币的威力！一些卖菜的，做生意的都很欢迎真相币了！一天我去买水果，收银员一结账二百多元钱，收银员是个刚招进来的年青小伙子，好像没见过真相币，就大声喊老板：大姐，她这钱上都有字，要不要啊！女老板大声说：要！要！要！小伙没再说话，好好的把真相币收好放到钱柜里。

买完东西，从超市刚一出门，正好有一个男人从汽车上往超市里搬菜，我赶快走到他跟前，给他讲真相，刚一说共

母亲离开新加坡以后，一直念念不忘我先生对她好，每次接送她学法炼功从不间断。疫情过后母亲打电话说想念我先生，想来新加坡看看。我问先生：为什么我妈总说想念你，不说想念我呢？他随口说：你总是拿大法说什么来要求你妈，她做不到当然心里不舒服有压力，害怕你挑她毛病。

我想这是师父借他的口点化我，让我反思为什么我说话总是理直气壮要求别人呢？在我心里大法是至高无上的，师父讲的法是真理，我们听师父的话做到才是修炼。可是师父还说：“做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）我不禁扪心自问有没有考虑到别人的感受？

我知道母亲理解法有差距，平时只看《转法轮》，没有看各地讲法，她过病业关，一心想大法能治好她的病，我帮她从法理上认识向内找，找来找去变成我在质问她“你当初不上北京证实法是为了保住你的养老金，那不是执着心放不下吗？你放不下根本执着，这不是假修吗？”我一味的在拔高她提高认识，她无法做到就会觉的很压力、很烦恼，最后就吵起来说：“我不听你的，我听师父的。”

这句话一下子点醒我，是啊弟子都应该听师父的，师父总是鼓励弟子，以巨大的慈悲包容我们。我意识到师父告诉我们向内找不是强加于人，而是无条件找自己。反思自己理直气壮、不容置疑的语气其实是把自己摆高了，看不起别人、说话强势也是党文化的表现。我和家人聊天讲真相总是从新闻谈到中共邪恶，家人虽然做了三退，可还是在党文化的思维中，他们觉的我讲太多负面的，所以我一直在思考有没有更好的讲真相方式？

师父在《二零零七年纽约法会讲法》说过：“中国五千年文明历史，奠定了人的一切文化与思想行为，而且是神系统的造就了这一切，可是却被旧势力支撑的邪党糟蹋了、破

二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）：“有多强的正念，有多大的威力。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）师父多次讲给每个学员都推到位了，我理解就是推到了我们先天来时的最高位置。

师父还说：“给你推到位的目的地是，全世界大法弟子都这样做了，是能够救度很高层次上来的人；正念足时你说话的力量能压住他，你讲出的话带有更高层次的真理在里面；更高层，师父当年给你推到位的功就会起作用。你虽然这个话讲出来是人的话，可是超出人的层面后都变成了层层层的话。不推到那个位置你讲出的话就救不了众生。都推到了心性还不到位也调动不了功。”（《二零一六年纽约法会讲法》）师父的话使我相信，大法弟子有师父加持，我们神的一面一定会有相当的智慧与能力，只有这样我们才能体会到那么高的智慧与能力，发挥那么大的作用。

我们来世的目的地就是助师正法，救度众生，除此之外没有我们要做的事。我每天参加小组背法学法 5 小时，并固定好时间打电话讲真相。我体会到讲真相救人是用正念去做，只要心到位了，师父会加持你一切能力与智慧。以下是我尝试用传统文化作为沟通桥梁，突破讲真相中遇到的瓶颈，圆容好家庭，唤醒有缘人的点滴体会。

一、学习传统文化 圆容家庭

我是 98 年开始修炼，感谢母亲和姐姐早年得法，使我接上大法的缘分。可是在家庭修炼中，修炼人在一起也时常有磨擦。有时看到母亲发正念倒掌睡着了，我告诉提醒她，她一醒来就说我没睡着；下一次我用手机录像给她看，她很不高兴说我针对她、找她毛病。我们一起交流向内找，母亲说她找了没找到。怎么会找不到呢？我心里有种看不上、瞧不起她。

产党是来害人的，法轮功是来救人的，您退出共产党的邪恶组织党、团、队，诚心念：真善忍好，法轮大法好！大难自然消！平安乐逍遥！他就笑着说：俺村子里也有炼法轮功的，他们也都给我讲过真相！我啥都明白，啥都知道，就是没做三退，我入过团和队员，您帮我退了吧。问他贵姓？他说姓冯，我说那就给您起个化名叫：冯福来好吗？他高兴的哈哈大笑，好好！还说大姐您要注意安全哈！我说：谢谢您，咱都平安，幸福哈！他高兴的接过我送给他的一本真相小册子放在菜筐上，笑的好开心！

我往前走在回家的路上，心想：出来时拿的真相材料还剩三本真相小册子没发完，要能都发完回家多好哈，就这样一想，神奇的是一股风把我的帽子从头上刮到地上，顺着路边往前跑，我就跟在后边追，前边有位用小车推着个小孩的妇女，我就喊：前边的那个妹妹请您帮个忙，帮我把帽子捡一下好吗？

就在这时，那个帽子正好停在了她的小车旁不动了！我快速小跑到她跟前接住帽子笑着说：妹妹您看咱俩多大的缘分吧！风把我的帽子刮到您跟前，让咱来接缘。她笑了，我也笑了！接着我就给她讲大法的真相，法轮功在中国是被迫害的，天安门的自焚是江泽民一伙造的假，给她讲了大灾难来时只有三退了，记住：“法轮大法好，真善忍好”，才能保平安，她接受的都很好。问她小时候入过邪党的党、团、队没有，她说戴过红领巾。我说帮您退了吧？只有三退了抹去头上的兽印，才能保平安！她高兴的说：好！您帮我退了吧，我叫 XXX，用她的真名做了三退。

我给了她一本真相小册子：《金钟子》，给她说你回家和家里的人都看看吧，明白真相是真福！她高兴的接过真相放在了兜里，这时小孩也伸着手要小册子，正好有一本《宝宝退烧了》小册子，我急忙给了孩子，孩子高兴的不得了：

谢谢奶奶！我笑着对孩子摆摆手：不客气小宝贝！再见！祝你们全家幸福平安！

再往前走了没多远，对面又过来一个有缘人，我上前打招呼：您好大妹妹？她友好的笑了。我递给她一本真相小册子，她很快的接过去，放在了自己的包包里，给她讲真相，她也说，我都懂，都知道！有人给我讲过，我回去好好看看，让家人也看看，谢谢你。问她是否入过：党、团、队？她说没有。我说：那更好，一身轻！俩个人都笑着摆摆手告别：再见！

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”（《各地讲法十三》〈二零一五年纽约法会讲法〉）

平时，不管在什么时候、什么环境都有我们要救度的众生！其实我们只是跑跑腿，动动嘴，都是慈悲的师父在做！弟子时时刻刻感恩师尊的慈悲救度与呵护！我要珍惜这万古圣缘，听师尊的话，多学法，时刻溶于法中，真修实修，尽快修掉人心。做好三件事，坚修大法到底，完成自己下世的历史使命和职责，圆满随师尊把家还。

世人神的一面急盼得救

大陆大法弟子

今年正月初四那天，我跟孩子外出，看到周围人多，就停下来讲真相，看到一个老头在座椅上捶腿，我上前搭话，大哥你腿不舒服吗？他说我腿疼的简直不行了，走路都费事。

我说大哥快送你个法轮大法护身符吧，我师父是创世主，要救好人，这个护身符能救命，只要你按照上面说的真心默念“法轮大法好 真善忍好”就管用，你腿就不疼了。

挡了我们回家呢？都是因为我们师父的法没有百分之百的信，才使人心泛滥，虎视眈眈的旧势力乘机加码，才使我们做三件事的过程中困难重重，阻力繁多。当我定下心来耐心等待，并持续发正念时，大概十二至十三分钟后，都能如意打开明慧网页，并且速度很快。神奇的是每次下载完所需要的东西，上传完三退名单和查询结果完毕后，立马就一个服务器也没有了。真真的都是师父在加持和呵护啊！

以上是自己在破网过程中的一点体悟，不在法上的地方，敬请慈悲指正。

用传统文化开启善念 讲真相救人不懈怠

新加坡大法弟子

自从疫情以来我每天在 RTC 平台打电话劝三退已经四年多了。刚开始打电话是自己拨号码，接通比较少，劝退不多常常有挫败感。后来用快讲通接线有同修配合，可以连续不断的讲真相。

但是万事开头难，打电话时如果直接讲一些敏感话题，对方会觉的你有针对性，比如问“你是党员吗？记住好听的名字退党保平安”，或者讲“中共历次运动杀害了八千万、中共做了一件邪恶的事情活摘器官天理不容，天安门自焚是造假的”这些话都是讲真相要讲的，但是对方常常会反问你“你反党啊？你是中国人吗？我是老百姓，不参与政治”，一旦他们有抵触情绪就很难继续讲真相，直接就被挂机或骂人了。

所以打电话讲真相的难点就是面对众生各种各样的心结，即使你准备好了很多应对心结的稿子，可还是很难达到随机应变。

师父说：“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨

修，都乱了套了。真正修炼是讲专一的，不出任何偏差的。”（《转法轮》）这次真点醒了我：对呀，师父讲过：

“修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《精进要旨》〈挖根〉）怪不得这段时间学法不入心，发正念也不集中啊，更不用说上网了。原来都是这些东西在干扰我，在迷惑我的主意识。

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”（《转法轮》）想到师父的法，再看看自己的行为，真是太对不起师父的苦心救度了！当即下跪，面对师父的法像真诚的忏悔到：慈悲的师父啊，感谢您的及时点悟和时时的看护！愚钝的弟子终于明白了，任何人类这一层次的东西，包括人的思维及旧宇宙的一切，对于我们今天的正法修炼弟子来说，都是干扰和污染。因为它是最低层的，最烂的，都是必须彻底放下的。而我们最终是要离开这个空间的，进入新宇宙的。况且我们修的是宇宙大法，是最高层的、最纯正的。

今后我一定要大量学法，用心学法，时时过滤自己的一思一念，事事用法指导自己的言行。只有这样，才能破除旧势力的险恶安排；才能跳出三界内的层层迷障；才能清除无神论、进化论及党文化毒素；才能纯纯净净做好三件事，真正的走正走好师父安排的正法修炼路上的每一步，包括上网这一步。

二、上网的过程中要坚信师父坚信法

我觉的，明慧网就象大法弟子的家一样，是慈悲伟大的师父为全世界的大法弟子精心打造并时时看护的。大法弟子上网，就象在外游玩的孩子回家找父母那样天经地义，理所当然。况且我们修的是宇宙大法，又是正法弟子，有谁能阻

他说好我念现在就念，接着他就大声喊“法轮大法好 真善忍好”，因他声音大，周围路过的人都奇怪的看他，然后我又问他是否入过党团队，他说是个党员，我给他讲三退才能保平安的事，他听完后高兴的做了三退，我说大哥三退是福，只要你今后坚持天天念这九字真言，身体保准就好，腿也就不疼了。

讲完真相后，我跟他道别，去往别的地方，谁知过了一会儿那个老头找到我，高兴的说这大法护身符是真管用，这腿还真就不疼了，今天我真是碰到好人了，你也不要钱，这怎么办？我说法轮大法普度众生，为民解疾苦不要钱，你明白真相，并坚持念“法轮大法好 真善忍好”就是对你最好的了。他高兴的点点头，依依不舍离我而去。

早市上碰到一位妇女，我说姊妹送你一个法轮大法护身符保佑你平安，大灾难来了，能逃过去。她口气冷淡说不要不信那个。我说你咋不信呢，她说你们这些人吃着共产党的饭，还说共产党不好，听她口气，她听闻真相，不过还有心结没有打开。我说姊妹我没说共产党不好，只是赠送你个护身符，她问我有没有退休金，我说没有，她说她有，我说姊妹你要说啥呢我明白，我没有退休金，其实在中国还有很多人像我一样没有退休金，比如农民、农民工靠自己种地打拼养活自己，老了也没有退休金，你有退休金也是你几十年在职劳动时所得，也不是共产党给的，在中国还有很多地区的人吃不饱饭，比如边远贫困地区你该知道吧，你说这共产党是不是对每个人不一样的待遇，这不公平是吧？她听后不吱声了。我说你是党员吗？是就快退了吧，要不然真到了最后大淘汰大难来的时候，可就危险了。我的一番话唤醒了她神的一面，她前后像两个人似的，立马缓和了语气态度，跟我说她姓啥，入过党，我取化名给她做了三退，她高兴的谢谢我。

在公交站点，碰到一个老头，我说大哥送给你个护身符吧，他说好干什么？我说好救命，这是法轮大法的护身符。他拿起来一看，说这个就能救了命我不信，一下子把护身符扔给我。我说大哥你可别不信，俺又不要你的钱，图个啥，不就是为你好吗？现在这个时候，人心道德不行了，所以天灾人祸不断，老天爷在拣选好人呢，我看你是个好人才给你的……他听我这么一讲，立马说那你给我护身符吧，我顺势又给他讲了三退保平安的事，他是个党员，痛快退了，我嘱咐他回家好好看看《九字真言的故事》，这上面说的可都是真的，他说回家一定好好看，上车时还说谢谢你哈。

一次在路上，看到前面有一位老年妇女举着右胳膊走路，对面若有人来了她就放下胳膊，没人的时候又举起胳膊走路。我很奇怪，就上前问大姐你咋举着胳膊走路？她说哎呀可别说了，我都不好意思让人看见这样子走路，因膀子疼的受不了，举起胳膊走路膀子就疼的轻点。我说大姐那我给你个大法护身符手链带上，你在心里默念“法轮大法好 真善忍好”，膀子就不疼了。她说好我听你的带上，现在就念。

接着她就大声念“法轮大法好 真善忍好”，连着念了几遍之后我问她，大姐现在咋样了？膀子疼不疼了？她激动的说我好了，真好了，不疼了，今天真是好运气，碰到神仙了！接着我又跟她讲三退保平安的事，我说你身上为啥疼？是因为身上有共产党魔鬼的记号，在你身上就让你这疼那疼的，退出邪党的党团队，抹去发的毒誓，魔鬼就不敢靠近你了，就有大法师父保护你了。我问她入过党团队没有，她说入过团，戴过红领巾，那你就给我退了吧。我给她取化名退出入过的共青团少先队，她非常高兴，说要回家好好看看这纸上写的啥，并说要好好珍惜法轮大法护身符。

讲真相劝三退过程中，还碰到一个退休干部模样身份的

破网也是修炼

大陆大法弟子 归航

最近网上登了很多同修的破网体会和心得。下面也谈一下自己在这方面的修炼体会。

一、破网过程也是修去人心的过程

起初，当周围的同修感到上网困难时，我这儿上网还是挺顺利的，就用小鸽子点 M 通道，什么时候都能上去，下载周刊、周报、真相册子和交流文章及大量三退名单（因为重名多，需多次上传，有时需要三五次，有时需要八九次），但都能顺利传完。就是过年那两周感到困难，点击小鸽子，一点儿流量也没有，甚至寻找十五分钟了也没一个服务器。所以那时下载周刊、周报都得去同修家。

有一次回来的路上，我就在想：为啥同修就能顺利的上网呢？为什么自己就上不去呢？突然一个声音：〈人心挡道〉（《洪吟四》）。对，就是人心。于是我仔细过滤自己的思维和言行：首先就是欢喜心和显示心。当别的同修上不去网时，大量的三退名单送到我这儿来，我都能一一上传，并且都能按查询密码核对成功，渐渐人心泛起。其实都是慈悲的师父在加持和呵护，自己起什么心？！真是自不量力！还有每次下载完东西后，都习惯性的浏览一下动态网新闻，什么预言啊、奇谈怪事啊、社会动态啊等等，从而加强了自己的好奇心、好事心、猎奇心等人心执著。

其实最近学法时，慈悲的师父多次点悟我：“修炼要专一”（《转法轮》）。开始没悟到，还觉得自己挺专一的，从来都没有接触过乱七八糟的功法。还没有意识到这些人心的危险。甚至有时还看一些手机小视频，和孩子一起看一些动画片啊。慈悲的师父看我不悟，接着又点悟我：“都是祛病健身的东西，他装的越多，信息越乱，越复杂，越不好

间，在师父的保护下，我闯过了这次生死关。

自去年十二月七日中共突然解封后，很多常人都“阳”了，大法弟子中也有些人出现类似的症状，我们都知道身体出现的是病业假相，不可能真正被传染。有一天晚上睡觉之前，身体没有出现任何不适的情况。可睡着以后，我突然从一阵巨痛中惊醒过来，只觉得全身发烧，整个身子骨疼痛难忍，但是我的头脑很清醒。这时，我看到自己正睡在一个烧的通红的大煤炭上。此时，我全身乏力，用尽力气想掀开身下的大煤块，可就是手不得力。我挺纳闷儿的自语到：我怎么被火包围着睡到火里面，转念一想，我没有事的，我是宇宙大法造就的大法徒，是金刚不坏之体。当年孙悟空也是在太上老君的八卦里熔炼出来的，何况我是师父的弟子，这点火烧不着我，我就这样煎熬着。

凌晨三点十分，闹钟响了，我没有因为身体不舒服而赖床，准时起床炼功。只是感到炼抱轮时，手显得有点无力外，才想起自己又过了一次生死关。之后我悟到：也许是当时的念头很正，符合了那层法的标准，师父就把我救了。天亮之后，我还是照样出门讲真相。看到外面死了好几个人。心想自己这次要不是师父慈悲相救，不是自己修了大法，自己的性命都很难得到保障。

最后想提醒同修，不论在何时何地遇到任何魔难时，千万不要动人念，把师父和大法摆在首位，要信师信法，师父才好帮。如果在关键时刻失去了正念，完全被后天观念主宰，那人的生老病死的理就会让你的状态越来越常人化，那后果肯定是不堪设想的。

在二十多年的修炼中，大大小小经过了无数的关难，都是在师父的慈悲保护下闯过来的。感谢师父一路呵护！

以上只是自己现阶段的一点肤浅认识，如有失偏颇，请同修慈悲指正。合十。

人，看起来像个高级知识份子，我给他讲真相，赠送他大法护身符，他都很接受，认真听，并不时点头。看他这样，我就跟他讲得深入一些，觉得他能理解，我说，中国五千年历史大戏到现在已演到尾声了，从中人人都扮演了一个角色，这就是通常人们所说的“人生如戏 戏如人生”的原意，每个人对扮演的角色不必入戏太深，就说人生得失并不重要，不忘下世时的初心才是最重要的。我们师父在海外媒体发表的《为什么会有人类》。我看了明白了，人真正的生命都是从天上来的，最终还是要回到天上去的，明真相三退选择善良就能踏上回归的法船。

我之所以这么跟他讲，是希望借此启悟他神性的一面，也让他重视看师父的《为什么会有人类》，我连同护身符和《九字真言的故事》一并给了他，并提醒他看完后珍惜，最好放在高处并干净的地方。他听了给我讲的真相，兴奋感慨的说，我今天是碰到真神了，我今天是碰到真神了！这是真正的神（指大法师父）！我一定按你说的好好珍惜，看完放在家中最高处供着大法师父的文章……

写出讲真相劝三退中的点滴，以此感恩师尊慈悲救度，也替这些明真相得救度的世人谢谢师尊，师尊，您辛苦了！同时，也和全世界大法弟子共勉，希望我们让师尊多一些欣慰，少一些操劳，在即将到来的大淘汰之前，解救更多的众生，带领他们返回天国家园。不当之处，请慈悲指正。

合十

修炼故事

一次特殊的正邪较量

道远

宇宙中的正邪较量不仅发生在另外空间，也体现在人世

间。在人间这种正与邪的表现不仅直接体现在中共公检法等中共专政机器疯狂对善良大法弟子的残酷迫害与大法弟子的持续的反迫害，在社会的其他环境中，这种正与邪的较量也时不时的发生着。

我由于修炼大法被中共单位开除，多年来一直都在自谋生路。后经人介绍来到一家资产管理公司工作，负责各大银行不良资产的依法清收工作。到公司工作后才知道这家公司是一家很特殊的公司，特殊在哪里呢？就是这家公司的老板与我们整个地区公、检、法的单位有很深的交往，总公司的副总就是原来我市国保支队的支队长，退休后就在这家公司任高管。通过他的介绍，原国保支队的副支队长及国保支队的其他退休警察，以及各区县公安局公安当中治安、刑警、派出所、经侦等各警种的公安退休人员二十多人都来到这家公司工作。

这些警察在职时很多人都参与迫害过大法弟子，有的因迫害大法弟子还被明慧网曝光过，有的甚至还上了国际追查组织的黑名单，这些人虽然已经退休，但大部分对大法还存有一定的敌意。我就是在这样的一个特殊工作环境中工作一段时，由于最开始我在公司内部只从事一个普通的管理岗位，因此我并没有引起他们大家的注意。

随着公司业务的扩展，公司需要对外成立几家分公司，在成立的几家分公司当中有一家分公司的业务量最多，市场份额最大，管理人员的薪资与福利待遇也最高。有很多人听到消息后都摩拳擦掌跃跃欲试的盯着这块最大的肥肉。那个分公司的经理成了很多人想要得到的好位置，连那个曾经在区公安局担任过治安大队大队长，又是公司副总经理的小舅子，都几次找老板要干这个岗位。

但是，谁也没想到在讨论这个分公司经理的人选时，老板却把我做为分公司经理的人选。这一决定引起这些警察们

去做，过好每一关，不断的提高自己，做好三件事，早日回到自己的家园。

有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

感谢师父多次救了我的命

四川大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我今年五十七岁，是一名农村女弟子。我把自己在闯病业关中如何得到师父的救度的点滴体会写出来，以此感谢师父对我的救度之恩，并与同修交流。

去年的一天早晨炼第五套功法快结束时，突然感到从脚底有一股不好的物质迅速直冲到头顶，我的身体很难受，有点支持不住了。感到每一条血管、命脉都被这股物质堵住了，好像觉得自己快不行了，已经命悬一线。上下眼皮似有千斤重，我努力将眼睛睁开一条缝，顿时感到家里的所有东西都在不停的旋转，我有些坐不住了，感到身体里面的东西都要倒出来了。

这时，我闭上眼睛，双手结印。心想：遇到的都是好事，我不会有事的，是要我提高层次的，我就保持炼功的状态。这时师父讲的法突然显现出来：“我们的炼功场比其它任何功法的练功场都好，我们那个场只要你去炼功，比你调病要强的多。我的法身坐一圈，炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场。那个场不是一般的场，不是一般的练功那样的场，是个修炼的场。我们很多有功能的人都看到过我们法轮大法这个场，红光罩着，一片红。”（《转法轮》）刚想到这里，那个坏的物质一下子从头顶下去了，在师父的加持下，瞬间就解体了，前后也就二分钟时

父讲法录音，再背法，背《洪吟》。虽然有时刚背完法，时间不长就忘了，我也还是每天坚持背法。现在背的速度比以前快多了，有时心性也提高的快。只要坚持不懈的背法，大脑中装的法越多，常人的事情就占据的空间就少。

也有过不去关的时候，在今年三月初的一天早晨，我刚要起床炼功，刚要起来就掉到了床下，起不来了，觉得左手和左腿用不了劲，我就用右手抓住床垫子用力往上起，起了三次才起来了，满身是汗，当时悟到这是旧势力在用病业假相在钻我的空子，否定它。我照常炼了五套功法，但是在炼第二套功法，头顶抱轮时，左手放不到原来的位置，还一直在往下滑，掉下来，我就用力的往上抬，虽然动作不太标准，也坚持炼完。发正念时候，打莲花手印左手打不开，用力手发抖，那我也要坚持。出现这些现象，我就学法，背法，发正念。

我就正常的做家务，当我把锅拿到阳台时，锅就掉到了地上，锅里的粥也撒了，这才想到早晨身体出现的状况，我想把撒地上的粥收拾干净，左手不好使。第二天起床时，在床上起了几分钟才起来，满头是汗，这是怕心起来了，没有了正念，就采取了常人的办法打针了，与同修交流，才知道错了。同修帮助发正念，切磋，我加强了学法，背法，在师父的加持下我去掉了人心。那几天，我一直给师父认错，向内找。几天后又出现了头晕，我马上就否定它，念大法好，背法，几分钟后假相消失了。后来又出现一次，这是旧势力不死心，用病业假相钻空子，我在师父法像前双手合十，跟师父说：上次弟子没做好，这次一定过好这一关，请师父加持。

我非常感谢师父，师父没有放弃我。现在我还是每天坚持学法、背法、听法，救人。希望和我出现同样状态的同修不要犯和我一样的错误，一定要多学法，处处按照大法要求

的强烈不满，他们马上利用特殊手段对我进行调查，希望从我的身上找出重大问题，从而改变公司的决定。结果他们惊奇的发现了我修炼法轮大法的信息，而且还是上了公安局国保黑名单的人，还曾经做过法轮功的辅导员。他们如获至宝的把这个消息反馈到老板那里，整个公司从上到下全部都知道这件事情。

我知道后，心里的波动并不大，我当时的想法就是能去则去，不能去则不去，去与不去师父说了算，谁说的也不算。于是我就象什么事都没有发生过一样正常上班与工作。时间不长，传来了好消息，老板不认为我修炼法轮功有什么不好，老板看重的是我的人品与能力，老板力排众议，一定要让我来做这家分公司的总经理，并为我配备了专门轿车与司机。这些警察们不甘心失败，他们希望我在以后的工作中能看到我的笑话，到时候再群起而攻之。

新成立的分公司各方面工作千头万绪，我虽然从表面上是这家公司的第一负责人，但是老板也安排了他信任的人做我的副手，暗地里监督与制衡我的权力。就是在这样复杂的工作环境中，我本着一心为公的理念，对公司的各管理人员进行了职能分工，制定了管理人员与业务人员的管理制定、业务上的奖罚、监督制约、业务办理流程等相关的管理机制，与合作业务单位理顺了各种程序与结算流程，到各业务合作单位走访等，我们分公司的各项工作开展的有声有色，内部管理的井井有条，公司的各项业务很快走上了正轨。我们分公司的管理模式与办法，成了其他分公司学习的样板。我领导的公司各项工作在所有分公司的业绩排名全部为第一名，给公司创造了很好的经济效益。公司的业务合作单位对我们分公司的工作也给予很高评价，我自己也获得了满意的工资和奖金收入。

这段时间是我自受到中共非法迫害以来，度过的相对说

最为平稳的一段岁月。在此期间我市公安局原国保副支队长曾经做过一段时间我的副手，后来由于工作不力被老板劝退回家，过去曾反对我当分公司经理的那些公安人员在活生生的事实面前不再说什么了，反而主动与我打招呼交流。那位总公司副总原国保支队支队长也对我刮目相看，不再对我背后使坏，老板不止一次在全公司管理人员大会上称赞我是一位帅才。我用自己的实际行动向世人展示了大法弟子的人品与能力，展示了大法弟子纯正的风采！

修炼体悟

用多种方式讲真相救人

重道

我一九九四年得法，至今修炼大法已近三十年。邪恶的迫害发生后，我按照师父与大法的要求，在常人社会中利用多种方式，运用所学之长，深入、广泛、持久、全面的向身边的有缘人讲真相，使大量的民众明白了大法的美好、迫害的邪恶，从而选择了美好光明的未来。

一、利用工作环境讲真相

工作是当今人类融入社会、接触世人的一个主要方式。通过学法我明白，自己在工作环境所接触到的人都是与我有缘之人，是大法弟子应该救度的生命。这些看似偶然机缘的背后，是众生吃了无数的苦，师父操了无数的心才促成的。因此我很注重向工作上接触到的有缘人讲真相。在中共疯狂的迫害中我失去了工作，这本身是坏事，但也使我有更多时间与机会广泛接触社会从而结识了大量的有缘人。我先后涉足了工程、农业、林业、商业、教育、印刷、金融等十多个领域，在不同领域我接触到的不同人群，这些人都成了我讲

强，沾沾自喜，这是给自己找平衡的妒嫉心。这不经意间忽略的显示心、妒嫉心，正是修炼人要去的执着心啊！写出这段修炼经历，我继续深挖显示心、妒嫉心背后的执着，原来是从法中索取，得到健康身体，自我满足的私心。

结语

就在写下这段修炼经历的同时，对比那时的修炼状态，法理中又有了新的领悟，新的收获，也是一次修炼的提升。我悟到，“冰冷”、“火热”，恰恰是两个极端，比如做事走极端就是多年来被邪党文化灌输的结果，修炼后才明白凡事要平静祥和、与人为善，及时清理自己空间场范围内的一切邪党因素；这种由“冰冷”到“火热”的过程，正是修炼的体现，遇到魔难时，保持清醒冷静，第一时间向内找，看看自己哪里没做好，及时归正，坚信大法，全盘否定旧势力的安排，走正修炼路，圆满随师还。

感谢师尊慈悲救度！

在学法背法中提高心性

大陆大法弟子

我是在一九九七年得法的，二十多年来一路磕磕碰碰走到今天，有精進时候，是因为认真学了法，做到用法衡量自己，按照法要求自己的一言一行；也有不精進时候，常人心就占有了自己的大脑，各种人心不断往出冒，特别是怨恨心、争斗心、名利情等人念，有时不悟就随着人念往下想。大多数时候，不正确思想一出现，马上就能想到不合法，就能抑制住，所以，作为一名大法弟子，就应该多学法，时时处处用法衡量。向内找，找到后，马上去掉它，提高心性，提高层次。

几年来，我一直坚持每天学一讲《转法轮》，听一讲师

身体的“火热”，不正是功在身体上反应嘛！

与此同时，皮肤表面是持续的疼痛感，所有的关节也都是满满的疼痛感，真是坐立不安的。躺在床上翻来覆去的，很难受，想继续睡觉，根本睡不着，于是起来炼功，炼了第一套“佛展千手法”，那种疼痛感使我站不了多长时间，脚下好象踩在棉花上一样。听师父讲法录音，听了第六讲、第七讲。渐渐的天亮了，“火热”的体感消失了，身体的各种疼痛和难受也全部消失，一切恢复正常，和往常一样开始一天的工作与生活。这种疼痛和难受也是功在身体上的反应啊！

近日正好学到《美国西部法会讲法》，其中讲：“你赶快修，碰到什么你都觉的是好事，也真是好事。你不修炼你绝对没有这些感觉的，包括不舒服的感觉，再好的变化在你身体上反应出来你都不会舒服，因为任何功和能量的存在都是带有电的，在你身体上会有反应的。功那么强，你还有人的身体，在身体里动一动，当然人体就觉的不舒服。等你都修好了就没那感觉了。”

身体突然发热，“冰冷”的体感持续五小时，睡觉休息二小时，“火热”的体感持续五小时，感受“冰火两重天”，体悟功在身体上的反应，见证大法的神奇。

修炼人遇事向内找

那么过后，我就在想：为什么恰恰是在大陆疫情一片“阳”的环境下，我会出现这种身体上的不舒服呢？我明确回答同事，因修炼法轮大法不得“病”，更不会得“新冠”。随后看到同事们陆续生病，在家休养，心里想的却是，看吧，常人不修炼就是很脆弱，都病倒了，就我这个修炼人身体好，我比他们都强！显示修炼人身体好，这是多么强烈的显示心啊；再有经过一番比较，我身体好，比别人都

真相的直接对象。

有一年我在高速公路建设工地上负责管理亲友家的几台工程车，当时工地上每天都有几百台车在作业，干活的工人也有几百人。在大家休息时、堵车时、等待卸料时、修车时、雨休时等空闲时间我总是找机会和他们聊天，然后切入大法真相主题。二个多月时间，工地上的工人、司机、车主、做饭的、卖饭的、加油的、修车的、记工的、测量的、监理的、管理的等很多人都听到了大法的福音。

在这个地方的活干完后，我带着车辆又转到了高速铁路工地。每天中午在工地附近村口的大树底下都会聚集很多工人和当地村民在这里歇凉。我充分利用每天二个小时的休息时间，在大家面前讲真相，午休时间结束后，工人们喊着法轮大法好的口号起来工作。二十多天时间，工地上的大量民工与附近村民都听到了大法真相。

工程结束后，我转行从事农业经济作物种植，这类作物种植的特点是用工多，一到农忙时每天最少也有十多个人干活，人多时一天得需要几十人，大家在地里干活，我站在大家前面讲真相，几年来有数百名农民在田野间知道了大法真相。

随着正法进程不断推进，大法弟子所处的社会环境相对变得宽松，我就到民营企业打工，在不同的企业里我做过办公室主任、分公司经理、集团公司主管、小企业的总经理等工作，这些不断变换的角色也使我又有机会与不同行业的同事与客户结缘，有些人在我们的接触中听到了我讲的大法真相。

二、利用日常生活及社会交往讲真相

我们这一法门开在常人社会，大法弟子每个人都有各自的日常生活与社会交往，大法弟子在日常的购物、买菜、坐

车、洗澡、理发、赶集、接送孩子、到公园散步、夏天乘凉、参加聚会、走亲访友、以及参加婚丧嫁娶等社会活动中都可以讲真相。多年来，在公园的凉亭里，广场的坐椅旁，市场购物的间隙中，排队等候的人群里，等待理发的空档期，公交车的座位上，出差旅行的途中，高朋满座的谈笑间都留下了我讲真相的身影。

有一次，我表姨家办寿宴，家里聚集了老少四辈和诸多直系亲友几十人，我利用这个机会给大家讲了两个多小时真相，我离开时表姨带着几十名家人和亲友全部走出大门向我挥手告别，我象众星捧月一样被众人簇拥着离去，此刻我体会到了大法弟子责任的重大，大法弟子使命的神圣，也感受到了明白真相后的生命对大法与大法徒的崇敬与感恩。我地到附近城市有一条客运专线，我每次坐车都在车上讲真相，表面上是讲给身边坐位的人，实质上全车人都在听。有一次大家都听得全神贯注，车到终点站几分钟了却一个下车的都没有，经司机催促后大家才欢笑着离去。

在短途汽车上讲真相固然重要，在长途火车上讲真相也可以大量救人。一次我到北京出差，坐的是绿皮火车，坐位的对面是一位原河北承德公安局的退休警察，我们俩对法轮功受迫害的话题进行交流后引来身边旅客的兴趣，二十多人围观我们俩的谈话与辩论，我把平时积累的各种讲真相的内容精华都展示出来，在师父的加持下，我对大法的理性与智慧在救人中得以充分展现，每论证完一个主题观点后观看的旅客们都报以热烈的掌声。经过近八个小时的交流，这位退休警察改变了对大法的错误观念，围观的十八名乘客用化名做了“三退”。

三、利用反迫害事件讲真相

大法与大法弟子是反迫害的，而讲真相则是大法弟子反

个细菌实验时，无意中手离细菌很近的地方发现细菌都死了。这种例子已经很多了，就是说，大法学员你本身就带有杀菌的能力。”

其实，原本是想在这个时候去找邻居同修的，出现这个状态后，就想先休息一下。大概过了一个多小时，邻居同修竟然来找我了，心中好激动，谢谢师父安排那位我想要见的同修来看我！邻居同修问，明天还能上班吗？毫不犹豫，直接回答，明天照常上班，我没有问题的。记得师父在《转法轮》中讲，“炼功人将来修炼也不会舒服的，身体出现许多的功，都是很强烈的东西在你身体里动来动去的，搞的你这么不舒服，那么不舒服。你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病，其实在身体里头都出了那么强烈的东西，出的都是功，都是功能，还有许多生命体。要动的话，你会感觉到身体发痒、痛、难受等等，末梢神经感觉也很灵敏，各种状态都会出现。”

我悟到，身体上的难受，其实是功在身体的一种反应。我不要这样躺着休息了，我要起来学法，这个状态是旧势力的安排，全盘否定旧势力的迫害，“法正乾坤，邪恶全灭；法正天地，现世现报”。和邻居同修一起学习《转法轮》。结束时已是晚上 11 点。身体仍然感觉很冰冷，盖了很厚的被子，沉沉的睡去。

直到夜里醒来，明明感觉是睡了很久，一看时间，才凌晨一点多，也就睡了二个多小时，很是奇怪？！更奇怪的是，体验了“冰火两重天”。睡前身体发热，体感很冰冷；醒后那种冰冷的体感完全没有了，取而代之的是“火热”，整个身体象一团火，热的把被子都掀开了，感觉自己整个人在冒热气似的。真是“冰火两重天”啊！记得师父在《转法轮》中讲，“有些人来功时，突然有一天晚上睡觉热的不行，被子也盖不住了，早上起来摸哪儿哪儿就有电。”这种

各职能部门领导及公职人员写了多封劝善信，然后邮寄给他们。为了配合国际上大法媒体的工作，我先后撰写了几十篇各类讲真相及修炼体会方面的文章分别发表在明慧网、正见网、大纪元时报、新唐人电视台等大法媒体上，在救度众生中发挥了大法弟子应有的作用，实现着自己一切来源于法又应回归于法的心愿！

体悟功在身体上的反应 见证大法的神奇

河北大法弟子 宇凡

疫情海啸中，毫无征兆的身体突然发热，十二小时内感受“冰火两重天”，体悟功在身体上的反应，见证大法的神奇，与大家分享这次修炼经历。

体悟功在身体上的反应

冬季的北方生活，室内是有集中供暖的，暖气很好。大陆疫情一片“阳”的环境下，单位中得病不能上班的职工占90%。有一单位同事已经做过“三退”，明白真相，告诉我说，村里老人没打疫苗，就没得“新冠”。有一次问我，你们学大法就不得“新冠”吗？我说，我是修炼法轮大法的，修炼人不得“病”，更不会得“新冠”。如果你诚心敬念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，也会远离灾祸。单位同事点头认同，还要了自由门/无界火狐浏览器，表示要时常关注明慧网，了解更多的真相。

二零二二年十二月八日晚六点以后，毫无征兆的我的身体突然开始逐渐发热，同时手、脚都是冰凉的，感觉身体很冰冷，于是就盖上被子躺下休息。心想，我是修炼人，身体没有病，病毒根本进不到大法弟子的身体内。记得师父在《澳大利亚法会讲法》中讲：“堂堂正正去修炼，你身体上放出的都是正法的光。大法弟子有许多是搞科研的，当做那

迫害的重要法宝之一，因为所有迫害都是由邪恶操控被中共蒙骗的世人实施的，一旦被操控的世人明白了真相迫害自然会烟消云散。有一次，我市教育局要在全市中小学生中组织开展一次针对大法的所谓反 X 教签名活动，面对邪恶害人毁人的阴谋，作为护佑一方的大法弟子自然责无旁贷，在师父的呵护下，我带着强大的正念来到教育局办公大楼，直接找到那位主管此事的负责人，严肃的向他讲明法轮大法是正法，指出组织这次批判活动的严重危害与可怕后果，并建议他停止组织类似活动，在事实真相与大法威严面前，这位负责人最终放弃做恶，签名运动没有搞。

还有一次，我市政法委要给全市不转化的大法弟子办洗脑班，房子已经租好，通知已经下达。由于我与主管此事的政法委副书记曾经是好朋友，在大法弟子整体配合下，我单独把他请到海边吃饭，详细给他讲了几个小时大法真相，明白真相后的他主动选择了正义，果断取消了这次洗脑班。

有一年，我到上级机关申诉我被原单位非法开除问题。处于好奇和关心有十多位各处室部门的部分领导和同事都过来看我，问了我很多关于法轮功方面的问题，在师父的加持下，我带着理智与智慧，坦荡与坚定，轻松与幽默的回答了大家的所有问题，大家心中的正义被大法真相点燃，他们分别找到各自分管的主要领导请他们帮我恢复工作，并安排我单独与上级机关的三位主要领导见面，给了我面对面向高层领导讲真相与申辩的机会，在听完我的大法真相与请求后，其中有一位主要领导表示可以在我不写保证书的情况下给我恢复公职并调整到其他单位工作。

后来由于我的原工作单位领导坚决不同意无条件恢复我的公职而导致我没能成功恢复工作，但通过整个事件过程也让我切身感受到了讲真相的威力，看到了部分领导与同事身上还存有的正义与良知，更深刻的理解了大法弟子讲真相救

人这件事情意义的深远与重大。

四、主动找寻有缘人讲真相

讲真相救众生是大法弟子此生来世间的真正目地。因此大法弟子讲真相不能被动等待，而要主动找寻。前些年，除了特别亲近的一些亲戚朋友外，我与大部分人过去很熟悉的人也好久都不联系了。比如我从小学到大学的同学、老师，曾经和我一起跳健身舞的舞伴，一起学太极剑的剑友，一起写毛笔书法的墨友，一起搞文学创作的笔友，还有原来在单位工作时交往的很多熟人。于是我将这些人列成一个名单，然后按照名单主动去联系他们，虽然不能全部找到，但还是取得了一定的收获，已经找到的这些人当中有我市自然资源局副局长、纪检委官员、法院法官、图书馆馆长及职工、广播电台编辑、企业的车间主任、医院护士、个体商户、下岗职工、退休干部、退休老师、退休工人等，他们都明白了大法真相。

今生已经结过缘的人要救，其他世人力所能及的也要主动救。我市公园有一处大凉亭，每天都聚集着一些各单位的离退休人员，人们在这里谈天说地几乎是我市的一个民情信息中心，我在当地小有名气，直接到他们这里讲真相存在一定的风险，为此我不断的修正自己的各种顾虑与怕心，最后带着强大的正念与善心来到他们中间，亲身向人们讲大法真相的话题，回答他们心中对大法的疑惑、误解、偏见，受到人们热烈的欢迎，使他们对这场迫害有了正确的认识，然后他们又将更新后的正确认识传向四方。

有一段时间我没干什么，就以找工作的名义到周边中小企业去应聘工作，实质上就是想以这种形式向这些企业的有缘人讲真相，一个多月时间我参与面试了二十多家企业，在每一家企业都有机会向企业方代表、高管甚至是老板讲大法的真相。

有一次，在面试中遇到一位曾经在大城市的市委党校当过教授老板，他当着前来应聘的十几个大学生的面与我就法轮大法相关问题展开辩论，想要在众人面前展示他曾经这个党校教授的风采，结果他的错误观点全部被我当场有理有据的予以反驳，在场十几名求职大学生都向我投来赞赏的目光，老板灰溜溜的走了，求职的大学生们在我们的辩论中听到了大法的真相，在场的公司的副总经理陪我走了几百米将我送到企业的大门口，分别时紧紧握住我的手轻声对我说了句“你讲的有道理，我支持你”。

五、利用写作特长讲真相

通过学法我深知在历史的今天大法弟子有哪方面专长，那一定是大法的恩赐与赋予。大法弟子用自己在常人社会所学之长证实法是每一位有专长的大法弟子必须要完成的使命与责任。我十八岁就在报社征文比赛中获一等奖，二十岁之前就已经在相关新闻媒体发表过几十篇文章。到机关工作后，我的文章又在国家级报纸及国家正式出版发行的书中发表，因此写作是我的特长。在和平修炼时期，我市辅导站大型心得交流会发言稿主要由我负责审定。在迫害发生后，我利用自己的写作特长撰写讲真相文章。

我市原主要领导由于疯狂迫害大法弟子而遭到现世报应，为了警醒世人我针对此事写成警示文章，同修们在当地民众中大量散发，在我地区民众中引起很大反响。我市报社总编在早市上遇到我地区原法轮功辅导站站长时说：“你们发的传单我看了，写的在理，你们法轮功里有高人！”

后来我陆续针对我们当地严重迫害大法弟子的公安分局负责人、拘留所、部分乡镇政府或派出所的负责人等都写过专门揭露邪恶的文章，在当地民众中散发，起到了揭露与震慑邪恶的作用。为了抑制邪恶减少迫害，我还专门给我地区