

诘经》记载：“上方界分过四十二恒河沙佛土，有国名众香，佛号香积”，此佛国中“唯有清净大菩萨众”。原来佛国中真的有一个众香国啊，可见米芾的确是修行有成，去了佛国世界。

米芾不是出家人，只是在家修行者，可见修炼不一定要出家。其实修炼的法门甚至都不一定都以宗教的形式出现。当今洪传世界的法轮功就是以气功形式传出的佛家上乘修炼大法，又名法轮大法，是真正的佛法。法轮功的学员们，都和米芾一样没有出家，而是在社会各自的阶层、环境中修行，方方面面都做一个好人，一个非常非常好的人，当然也有宗教里的出家人来修法轮功的，他们也都是在自己的环境中当一个真正的好人。

在 1999 年时，中共及其党魁由于其无神论的邪性和个人的妒忌，发动了对法轮功的迫害。其实看看历史就知道了，历史上佛教、道教都遭遇过法难，被迫害的都很严重，然而迫害者最终都以遭恶报的形式收场。这次也绝不会例外，随着中共对法轮功的迫害，中共犯下了迫害佛法，迫害修炼人的滔天大罪，而且迫害持续至今，中共必有大恶报，最后必以遭天谴、天罚，直至天灭的结局收场。当今世界上对中共的围堵、贸易战、技术封锁等等都是“天灭中共”的表现，未来会有更大的灾难落在中共及其党团成员的头上的。

法轮功学员作为佛法修炼者，以慈悲为怀，看到天灭中共的必然，不愿众生遭劫，广劝世人退出曾加入过的中共党团组织。因为当一个人不再是中共组织成员时，天灭中共的灾难就与他无关了，他就不在天灭中共的劫数之中了，生命拥有光明的未来了。而那些就是不愿退出中共的人，最后当天灭中共的灾殃一到，必定在数难逃，成为中共的殉葬品，这是最可悲的结局。请广大民众能听从法轮功学员的劝告，尽快退党、退团、退队，脱离劫难保平安。

正见周刊



二零二三年六月四日（星期日），位于日本东京江戸川区小松川的【樱花会馆】迎来了“第二十四届小松川樱花会馆团体活动发表会”，法轮功学员参加活动，展示功法，受到民众欢迎。

第 1086 期

2023 年 6 月 13 日

目录

正见新闻

- 广岛鲜花节再开 法轮功队伍现风采 /3
 澳墨尔本身心健康节 民众热衷学炼法轮大法 /3
 电影《长春》亮相韩国人权电影节 /4

世人觉醒

- 政法官员的震撼和觉醒 /5

讲清真相

- 丈夫他终于同意“三退”了 /8

修炼体悟

- 读《“替他高兴”之心》有感 /12
 修出为别人着想的“车风” /13
 讲真相的一种策略 /15
 景点讲真相中的一些“妙招” /17
 将计就计，八卦炉中炼真金（下篇） /20
 向内找找对了，情况立马改变 /28
 珍惜在世间修炼、救人的每一天 /29
 曝光嫉妒心 /31

技术交流

- 小扣章轻松制作真相币 /33

佛家故事

- 米芾“众香国里来，众香国里去” /35

有一次我在手机上看到，据说现在国家有通知，要求老年人往后买东西，都使用现金支付（我只是看到没有去追究真假），那样真相币的流通，作用就更大了。

佛家故事

米芾“众香国里来，众香国里去”

德惠

北宋著名文人米芾（公元 1051 至 1107 年），初名“黻”，后改“芾”，字“元章”，书画自成一家，曾任校书郎、书画博士、礼部员外郎等职，是历史上有名的书法家、画家，与蔡襄、苏轼、黄庭坚合称“宋四家”。

米芾一生除了以上这些贡献外，还是一位在家修佛有成者。米芾青年时就信仰了当时的佛教，浙江新昌县，东晋古刹大佛寺崖壁，就有他所题的“面壁”二字，可见他不仅是相信，而且有实际的打坐修行经历。他在《私居帖》中，他写道：“私居杜门，以禅悦为乐：幻法有如是，不以禅悦，何以为遣？”可知他还在入定的状态下，体会到了修行的快乐。

晚年他在淮阳（今河南周口市淮阳区）当官时，甚至提前预知了离世的日子，出现了超常的状态。据明代朱时恩编纂的《佛祖纲目》，以及清代《四库全书》所记：“米芾晚年学禅有得，卒于淮阳军中，先一月处理家事，写告别亲友书，并尽焚平生所好书画等物，更又置一棺，坐卧饮食皆在棺中。前七日，不茹荤腥，更衣沐浴，焚香静坐，及期，遍请诸郡僚，举拂（尘）示众：众香国里来，众香国里去。说完掷拂合掌而逝。”此外《溘水集》、《夷坚志》等众多古籍中都记载此事。可见其真实性很高。

他临终时说的“众香国”是什么呢？据佛教经典《维摩

相带来了很多的方便与安全。时间久了，形成了一个不起眼的正法小项目。

现在我身边的同修，在技术同修的帮助下，很多人也都在使用小扣章。扣出来的真相内容和打印的效果很相似，花钱时，收银员就说：哎，看这钱币上的字，好像从银行里就有了。该方法确实既方便又安全，还给打印的同修减少了不少压力和负担。

前几年花的真相币多是打印机打印的，虽然打印速度快些，但打印机也经常出毛病，一旦机子吃进去一张出不来，就麻烦了，旧币更不行。时间久了，还容易掉颜色，因为我们多数同修使用的还是不防水的染料墨水。

另外，现在是去银行兑换新纸币，不安全，要身份证，要登记，要把钱币的序号记录下来，将来可以查到，这钱是谁换走的，就有了备案。在明慧网上看到有的地方一大堆同修都依赖一个同修制作真相币，这种依赖心及愿意被依赖的心容易被邪恶钻空子迫害，因为制作真相币的同修手里有时就持有较多的真相币，被邪恶非法抓捕判刑，有的还判的很重，我看有被判 7 年的，给同修带来这么大的灾难，也严重的影响了对众生的救度。

所以，我建议：遍地开花，走大道无形的路，每个大法弟子，手里都要备上 1-2 枚光敏小扣章。（两瓶光敏印油）还是使用小扣章，自制真相币更好些。简单，快捷，方便，效果好又安全。每天出去买东西，找回很多（纸币）零钱，回到家里，简单一处理，压平，就可以扣上真相内容。我的钱包里，不存一张空白的钱币，感觉花空白的钱币，很可惜了，没有意义。记得师父讲过：“有人说人民币上写上“法轮大法好”、“退党”，（众笑）我说这办法真好。（鼓掌）这钱扔又扔不了、销毁又销毁不了。”（《洛杉矶市法会讲法》）

正见新闻

广岛鲜花节再开 法轮功队伍现风采



6 月 10 日，中断了四年之久的日本广岛鲜花节再次举行。日本法轮功团体展现的中华优秀传统文化让人们耳目一新。

代表中国传统文化的法轮功团体也参加了这一庆典。打头阵的是雄壮的天国乐团，紧

随其后的是漂亮的花车。在花车的上面从小孩儿到大人正在展示法轮功的五套功法，花车两侧的身着民族服饰的仙女队正在向观众们招手致意，后面是炼功队和腰鼓队，向沿途民众展示法轮大法的美好。

澳墨尔本身身心健康节 民众热衷学炼法轮大法



6 月 9 日至 12 日，在墨尔本举办的澳洲身心健康节（MindBody Spirit Festival）上，很多希望“成长并找寻真我”的民众在法轮大法展位前久久不愿离去，渴望深入了解这个为亿万人带来

健康福祉的古老功法。

该节的主题是“学习、成长并找寻真我”，每两年举办一次，是同类活动中最大的盛会。今年，主办方在墨尔本会展中心（Melbourne Convention and Exhibition Centre）设置了 180 个展位，预计有近 2 万人前来参观。

电影《长春》亮相韩国人权电影节

入围奥斯卡提名的加拿大动画纪录片《长春》，近日在韩国“翠雀花国际电影节”亮相，在首尔的试映会，由于观众反响热烈，主办方在6日临时加场。

电影《长春》由杰森·路特斯执导，动漫艺术家大熊（郭竞雄）担任美术主笔，以动漫和真人采访相结合的艺术手法，还原20年前长春法轮功学员电视插播事件。

电影《长春》导演杰森·路特斯：“很明显，这部电影的主题是信仰自由和言论自由。但也有希望和勇气的因素在其中，就是敢于面对不公正。我认为在当今这真的很重要，现在比以往任何时候都更重要，我认为它不仅在中国，在其他地区也应该被广泛接受。”

2002年，中国吉林省长春市的法轮功学员，在有线电视32个频道，插播了《法轮大法洪传世界》、《是自焚还是骗局》等影片，长达50分钟，三十万用户上百万观众了解了法轮功真相。

事件发生后，江泽民下令“杀无赦”，动用当地军队大抓捕，五千名法轮功学员被抓捕，至少八人被打死；十五人被非法判刑四到二十年。

韩国法轮功学员金学哲因参与插播事件，曾被中共非法关押迫害七年零四个月。

插播事件的参与者金学哲：“电影《长春》是真人真事，没有夸张，她把我们在中国用和平理性善良的方式对抗暴政，捍卫人权的故事，讲出来了。电影篇幅有限，她所表现的迫害只是冰山一角，我知道当年支持营救我的有很多善良的韩国人，他们在真相面前选择了勇气，非常感谢。”

寺；白雪公主的后母因为妒嫉而屡次残害白雪公主；宇宙大法更是因为小人妒嫉而被嫁祸、污蔑、遭受史无前例的迫害……

妒嫉心绝对要不得，有妒嫉心的人爱抱怨，容易怨恨，怨天怨地，抱怨命运不公。跟传统文化中的顺其自然、乐天知命，知足常乐完全背道而驰。

师父说：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。过去大家可能听说过，阿弥陀佛讲带业往生，妒嫉心要不去可不行。其它方面差一点，小来小去的带业往生，再修炼，那可能行，但是妒嫉心不去绝对不行。今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，妒嫉心必须要去掉。所以我们把它拿出来单讲。”[1]

在这段讲法中，师父用了一次“严重”、两次“绝对”、一次“必须”。可见这个问题的严重。所以，作为修炼的人，妒嫉心绝对得去掉，无论轻重，有一点也是有，有一点也不能圆满。今天我把这个隐蔽的心揪出来，曝光出来，让它无处遁形，最后彻底的解体它。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

技术交流

小扣章轻松制作真相币

河北大法弟子

我使用的真相币小扣章，有四五年的时间了，给我讲真

说起她的事津津乐道，表达着鄙夷和嘲讽，我也在其中听的津津有味，也忍不住跟别人八卦。后来我猛然意识到这是嫉妒心。

这种瞧不起、看不惯别人的某种行为的心就是嫉妒心的一种表现。对爱占便宜的人瞧不起，对溜须拍马之人看不惯，对精明奸猾之人看不上……这些其实都是嫉妒心在作怪。

通过学法我才知道原来“不平衡”的心理也是嫉妒心的表现。师父说：“前些年搞绝对平均主义，把人的思想观念简直搞乱了。”[1]我发现自己经常有这种不平衡的心理：母亲动手术的时候，手术被安排在几天后，如果有人来的晚，手术却被安排在了母亲的前面，心里就特别不平衡；排队的时候有人插队，心里也不平衡；别人的奖金比自己多也心理不平衡。还把一句话挂在嘴上，叫做：“不患寡而患不均”。就是所谓的大家都没有不要紧，不一样多就不行。大家都一样，心里就平衡了，有人多一点就不平衡。这是哪门子的道理？都是党文化的毒素。

还有和同修一起去救人，看见同修讲真相“三退”人数多也心理不舒服，看见同修发表文章心里也不舒服，这种不舒服就是嫉妒。

还有发表文章不写自己的名字，怕同修看见了嫉妒。怕别人嫉妒也是嫉妒心的表现之一。怕别人嫉妒其实是有嫉妒心。和师父说的，“要得了奖金多一点，自己偷偷摸摸揣兜里，不能叫别人知道。”[1]是一样的道理。

嫉妒使人面目丑陋、内心恶毒，嫉妒心害人害己，古今中外的很多事例都说明了这一点。申公豹因为嫉妒而给姜子牙捣乱最后被填了北海眼；秦桧因为嫉妒岳飞从而勾结外敌陷害岳飞，最终遗臭万年；庞涓因为嫉妒而残害同门师兄弟孙臆，挖了他的膝盖；济公因为被人嫉妒而被排挤出灵隐

世人觉醒

政法官员的震撼和觉醒

大陆法轮功学员

近日，法轮功创始人李洪志大师发表了《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》，这两篇文章在海内外广为传阅。文章在中国大陆民众中产生了强烈的反响。尽管中共进行了严密的封锁，还是有不少大陆民众和中共体制内人员通过各种方式知悉了这两篇文章。

一些良知尚存的中共体制内人员在看了文章后，明白了人类产生的原因所在和意义和人生在世的目的地和意义，深切感受到了创世主的伟大慈悲。他们在强烈的心灵震撼之下，本性的一面逐渐苏醒，发生了很大的转变。

最近中国大陆一个地区一个星期之内就先后有四五个中共体制内人士找到他们认识的法轮功学员，谈了他们对《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》这两篇文章的感想。他们中有派出所所长、县政法委副书记和省公安厅副厅长、省“610”的所谓“反邪教专家”和省政法官员。

他们中有的表示感到看了文章后如醍醐灌顶，一下子明白了许多以前百思不得其解的问题，同时也知道了法轮大法是救度世人的，中共迫害法轮功就是为了毁灭世人；有的表示对法轮功有了更深的认识，也更加认清了中共对法轮功的造假欺骗宣传。有的对以前曾经参与迫害法轮功的错误行为表达了悔意。他们都表达了对法轮功创始人的钦佩敬仰之情，并且都委托法轮功学员转达对李大师的问候。

一、省政法官员说：法轮大法是真正的正法

某省一位厅级政法官员前不久来到一位法轮功学员老李的店里，问：“李大师最近发表的两篇文章《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》，你看了没有？”老李说：

“我看了。你看了没有？没看的话，我这里有打印好的，我送一份给你。”这位官员说：“我早就看了，我有办法突破网络封锁访问明慧网。不光我看了，我们全家人都看了。”

接着他深有感触的说：“看了这两篇文章，我终于彻底明白为什么法轮功被中共残酷打压 20 多年，你们仍然坚持修炼。我以前一直想不通为什么法轮功学员遭受共产党那么严重的迫害仍然不放弃，我现在终于释然了。我也终于恍然大悟，法轮大法真的是正法，是真正来拯救人类的。李大师太伟大了，他不光是你们的师父，也是我们的师父。我们都是他的人，都是他要救度的人。请你转达我对李大师的问候。”

他接着说：“我以前相信了共产党对法轮功的造谣宣传，以为法轮功真的就像共产党宣传的那样，所以我以前对法轮功也是持坚决打击的态度，也多次参与迫害法轮功。我以前从没有想过法轮功会有翻身的那一天，我现在不这样看了。以现在的发展形势来看，我相信法轮功的真相很快就会大白于天下了。以前我和你接触中，你的话对我有一定触动，李大师的这两篇文章彻底改变了我的认识。我终于明白人生的意义。”

他还告诉我：“李大师的文章引起了中共的恐慌。我们内部下令不准传看，但实际上我们都看了，大家都心照不宣。很多人都感到了震撼。”

二、省公安厅副厅长：快把我儿子的团给退了

一个月前，省公安厅副厅长亲自开车到法轮功学员老杨家，说：“快把我儿子的团员给退了。”他的儿子正在上中学。现在中国大陆的中学生都必须入团，他的儿子也被动的入了团。

十多年前，他当时还只是另一个县的公安局长。他不幸

的机会，珍惜每一个救人的机缘，不给自己留下抱恨终生的遗憾。

曝光嫉妒心

一修

我在学生时代得法，没怎么被社会污染就开始走入大法修炼。修炼前我一直以为自己没有嫉妒心，因为我从小家庭条件比较好，孩提时代父亲经常天南地北的出差，总是给我带回来小伙伴们没有的新裙子、好玩的玩具、各种课外书。而且我从小学习成绩一直都是第一，老师表扬、邻居夸奖，可以说我是在赞扬声和别人羡慕的目光中长大。

从小我都是别人羡慕的对象，从不去羡慕嫉妒别人。虽然长大以后家庭条件不再那么好，到了中学我的成绩也不再名列前茅。但是小时候的成长经历已经形成了以后的性格，所以长大以后，我很少羡慕别人。我上学的时候学的是文科，喜欢文学和历史，看到那些淡泊名利的历史人物尤其欣赏。不知不觉当中形成淡泊名利的清高性格。

直到我修炼多年以后，我才发现自己居然也有嫉妒心，而且还很强烈。经常会在一些小事上反应出来。我决定把这个丑陋的东西曝光出来，彻底的去掉它。

那是在我工作以后，在单位有我的一个高中同学，她的事成为大家工作之余八卦的谈资。这位同学从小就被父母送给了亲戚，目的是为了进城，成为“非农业”。（那个年代“非农业”还很吃香）后来找工作时招聘考试，又通过其它渠道提前知道了试讲题目。工作后，又撬了别人马上就要结婚的老公，然后她和那个男人结了婚，结婚时那个被抢了老公的女孩带着亲戚到单位里破口大骂。工作上又通过所谓的“会来事儿”讨得领导欢心，所以职位一路高升……同事们

你的那点伤害吗？你还会在考验和过关当中这样执迷不悟吗？你还会紧抱着那些执著、人心不放吗？你还会早晨因为懒而不起来炼功吗？你还会因为各种人心、观念阻挡着自己去救人吗？你还会在讲真相时挑挑拣拣吗？你还会因为“觉的他不听、不好讲”而一拖再拖吗？

我想都不会了！为什么？因为面对正法的结束，一切人心、观念都不重要了，都不值一提了，什么都不如正法结束、跟师父回家重要了！但是为什么现在就这样执迷不悟呢？为什么悟性就这么差呢？为什么就不能舍尽这些东西呢？

大家不是都知道吗？现在的时间就是师父用巨大的承受换来的、延续来的时间，这个时间是让大法弟子救人的时间，救人的同时要修好自己。因为修不好自己大法弟子就不能圆满，因为修不好自己我们救的人就无处可去，因为修不好自己大法弟子做事就没有威德。那为什么还不珍惜呢？正法到现在了，还有这么多执著心没有去、还有那么多想救的人没有救，我居然还这样不紧不慢？过关的时候还这样拖泥带水，这不是把师父的慈悲当儿戏吗！我不光是应该珍惜现在的每一天，有的同修是珍惜每一分、每一秒啊！我现在突然有点明白师父的那句话了：“这一瞬间，值千金，值万金。”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）

想想自己近期的表现真是汗颜，实在是对不起师父。师父给弟子安排的修炼道路一关挨着一关。师父说：“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。”（《转法轮》）修炼如逆水行舟，不进则退啊！时间如此紧迫，我还陷在这个假现实中一会明白一会糊涂，无视大法弟子的责任和使命，真是太不应该了！

写出近期的一点体会，激励自己，也是提醒同修们：把现在的每一天当做正法结束前的最后一天，珍惜每一次过关

得了一种疑难杂症，全国各地找了不少名医都没有治好。他听说老杨医术高明治好了不少疑难杂症，于是他通过老杨所在县的公安局长找到老杨，让老杨给他医治。老杨给他开了一些药，并告诉他：今后再也不要参与迫害法轮功，并且要退出共产党才能真正好病。他回去后，很快病就好了，还喜得贵子。他打电话让老杨在退党网站上给他办了退党。这些年来，他为大法做了不少好事。他也得了不少福报，儿子聪明伶俐，他本人官运亨通，一路升迁。

他以前决定退党时都只是在电话上给老杨说，为什么这次给他儿子发表退团声明他要亲自开车几十公里到老杨家来当面告诉老杨呢？原来是在明慧网看了李大师的那两篇文章，心里受到了震动，感到退出共产党及其附属组织是刻不容缓的大事，关系到生命的未来。为郑重起见，所以他才百忙之中亲自来叫老杨给他儿子办理退团。

三、参与迫害法轮功多年的省 610 反邪教专家醒悟后说：如果见到李大师，请代我问好

“610”办公室是中共专门为迫害法轮功而成立的，全称是中央处理法轮功问题领导小组办公室。因其成立于 1999 年 6 月 10 日，所以人们习惯性简称为“610 办公室”。这是个凌驾于法律之上的邪恶组织，拥有调动指挥公、检、法、司、监狱、政府等部门的权力。20 多年来在迫害法轮功和其它信仰团体方面犯下了滔天罪恶，无数善良的法轮功学员被 610 办公室迫害的妻离子散、家破人亡。

为了迫使法轮功学员放弃修炼，610 办公室除了采取操控公检法司对法轮功学员实施非法劳教、判刑、关进精神病医院和非法拘禁在“洗脑班”等迫害手段外，还采取软的一面，雇佣一些所谓的专家用一些迷惑人的歪理邪说对法轮功学员进行欺骗洗脑，以达到让法轮功学员放弃修炼的目地。

老刘是一名享受国务院津贴的高级知识分子。10 多年前就被 610 办公室聘用，专门在非法关押法轮功学员的劳教所、监狱、所谓的法制学习班等场所进行所谓的反邪教宣讲、灌输。10 多年来，老刘一直鞍前马后的为 610 效劳。他被 610 奉为所谓的“反邪教专家、权威”，后来还被提拔为司法局的一个科长。很多地区的 610 都邀请他去做所谓的“帮教工作”。

没想到前几天他独自一个人到一个法轮功学员家中，说：“我看了李大师的那两篇文章后，思想发生很大的转变，知道以前做错了，悔不当初。你如果见到李大师，一定要代我向李大师问好。”一个为中共死心塌地效劳将近 20 年的“反邪教专家”终于在创世主的洪大慈悲的感召下，幡然悔悟，明白了谁才是真正的邪教。

另外还有一个派出所所长和县政法委副书记也到法轮功学员面前来谈了对这两篇文章的感想，他们都叫法轮功学员一定转达对李大师的问候。

讲清真相

丈夫他终于同意“三退”了

黑龙江大法弟子 小莲

在腊月中旬，我地疫情感染出现高峰，街面商铺几乎家家关门都停业了，有的单位人员听说是全军覆没。大街上行走的寥寥无几，我与同修坚持着到街上、超市寻找有缘人讲真相。

一天，半夜突然感觉被窝里怎么这么凉啊，起床浑身冷，脑门有点热。心想明慧网上也有个别同修出现疫情的假象，也许我身体也有没修去的邪党因素吧？当时这一念就不在法上，吃过饭也没多想就出门了。转天咳嗽与发烧更重

的心，放松对自己的要求，没有了刚开始写稿时的认真、谨慎的心态，觉的不用仔细推敲了。这种心理的背后隐藏着不严谨、糊弄事的党文化。还隐藏着一颗证实自己的心。写交流文章是为了证实大法，不是为了证实自己。急于投稿、追求结果这是本末倒置。这种心绝对不是小事。因为大法弟子做事的态度，不光会对自己和同修有影响，对世人都会有影响，大法的事，无论是大事还是小事，都应该严肃对待，这样做出来的事才神圣，才配的起“大法弟子”的称号。

以前这么做觉的没什么，现在不行了，是因为随着不断的修炼，大法对大法弟子的要求提高了，标准也提高了，所以还象以前那样稀里糊涂就不行了。要不是今天再次出现问题，我也许很难去认真挖掘这些执著心，谢谢师父的慈悲安排和点化。

在我向内找的同时，正念也发完了，这时一开机，“鸣”的一下，电脑正常了！

珍惜在世间修炼、救人的每一天

一修

前几天因为丈夫说的几句伤害我的话，我在心里一直不肯原谅他，其实师父一再点化我，一切都是自己的业力造成的，一切都是有原因的。可是自己总是被这个假的现实阻挡着双眼，不愿面对表面背后的实质，所以这一关总是过不利索。早上醒来，在意识刚一清醒的时候，一个清晰的意念出现在我的脑海：珍惜。一瞬间我明白了，这是师父让我珍惜我所过的每一关啊！

我不禁问自己：如果这是你在世间修炼的最后一天，如果正法明天就结束了，大法弟子修炼的层次、救人的数量都定了，以后再做什么、做多少都不算了，你还会纠结丈夫对

体、兑现誓约、圆满飞升！

向内找找对了，情况立马改变

大雄

傍晚我去同修家上网发稿件，同修有事出去了，我自己一个人准备电脑。结果一开机又出现上一次出现过的情况，显示器没有反应，我等了一会，又按了好几次开关键，也没有反应。

上次电脑出现这种情况，因为是第一次出现，大家都认为可能电脑出了毛病，也没有向内找，毕竟电脑太老了。同修就背着电脑去修理，修理师傅说电脑太旧了，不值得修了。同修没听他的，心里不承认电脑有问题，结果在那里试了试，结果好了，连修都没修。

这一次又出现相同的情况。总是在我上网的时候出现问题，同修上网就一切正常，肯定是我心性有问题了，我不得不向内找。这时发正念的时间也到了，我一边发正念，一边反思自己，在这件事中自己的心性到底出现了什么问题。以前投稿的时候觉的都这么做，即便有点心性問題也没当回事，所以上次出现了问题也没重视。

这一找问题还真不少！首先就求名的心，还有求数量的心、干事心、把写交流文章当成了干事，求成绩的心。这些表面上的执著心好象都有。但是总感觉没有找到症结所在。

在投稿的时候，自己到底是一种什么心理？只有自己最清楚。我仔细的审视自己的内心，那是一颗急于投稿的心，其实就是急于求成。写完之后没有沉淀，就急于投出去，以至于出现了好几次投出去之后又想完善的情况。这是一种对同修、对大法的不负责任。

也是因为以前发表了几篇文章后出现了自大、麻痹大意

了，我就在家听师父讲法带，看明慧疫情交流向内找，不烧了我就照常出去了。

丈夫他见我发烧、咳嗽就开始埋怨起来了，说我每天都出去把病毒都带回家等等。在我正常后，他就开始咳嗽、发烧，渐渐的他又说：他喉咙痛。他去药店买回来好几合什么发烧、咳嗽的药，但却不见他好转，最终躺在床上盖起了被子。

我见他症状在加重，就劝他说：你念九字真言：“真善忍好！、法轮大法好！”每次他都默默的不吭声，就在丈夫喊嗓子痛的当天晚上，他屋内的灯几乎是通宵亮着的，他说：咳嗽、嗓子疼他躺不下啊。

看到丈夫现在的情况，勾起我最担心的事。就是每次与他提起让他退党的事，他都不愿意听。背后阻挡他听真相的共产红魔操控他怒目圆睁的叫嚣着，有时勉强应付也不是真心诚意。

从我修炼“法轮功”二十多些年中，丈夫在无知的状态下做了许多件错事。

二零零零年我与当地同修结伴去北京为“法轮功”上访，在临走前我留给他一封信。当时丈夫在单位是个小官，他怕自己前途受影响，就到公安局举报了我。在火车开到省城时我们被铁路警察给非法绑架了，最后关押到当地看守所。

在二零零四年，孩子即将考学时，他又用我修炼“法轮功”不顾家的名义到法院起诉与我离婚。还把从前写给他的信作为证据等。

在离开这个家七年以后，他又主动把行李邮寄到家。看到他当时落魄的情景，想起那些年他因为我修炼“法轮功”一次次被邪党骚扰、迫害、威逼，我想他如今也很可怜。

丈夫他到我母亲那激动的说：希望大家能原谅他，以前

是他做错了！母亲也是修炼大法的，又怎么会责怪他呢。

大姑姐劝我说：这次他弟弟要好好回家过日子了，希望我不要再炼“法轮功”了，免得被警察骚扰绑架了。

我说：姐！你弟弟是因为我炼“法轮功”而借大法的光了！如果我不修炼“法轮功”我不会叫他回这个家的。七年！整整七年的时间他出去潇洒了，他曾经在我被邪恶绑架到看守所时领着法院的人员在看守所里判我离的婚。

当时在场的警察们都看不下去了，看守所的所长骂丈夫说：“我不佩服你！你等她出去再离就能死了？”

我守着孩子打工维持这个家，在揭不开锅时我把首饰卖了，在没钱交取暖费时我点电褥子过冬，在孩子管我要生活费我拿不出钱时是我的父母、姐妹伸出援手帮助我们娘俩度过那一段段艰难的岁月，那时他在哪呢？

其实，丈夫他人善良，内心是认可大法的！看到父亲胃癌修炼大法后痊愈了，他说：大法这么好！爸妈你俩可别放弃啊。每次我被邪恶绑架时他都能跑前跑后托关系去营救。

在我沮丧的时候他鼓励我说：咱家房门是锁的你不给它们打开它们能进来吗？

当初丈夫肾结石发作时我给他放师父讲法录像带，他也曾信誓旦旦的说：师父你让我好我就学！奇迹真的就发生了，但过后他却又不提了。

就在丈夫喊嗓子痛时的那天，我想起了以前的一些往事，明白这次丈夫他不真心向师父悔过是很危险的。

悟到就做，我就帮助丈夫写好郑重声明，把从前他在无知中配合邪恶做过的错事写出，并真心向大法师父忏悔，希望师父能给他一次改过的机会，并表示退出邪党组织重新做人。

写好后我就给他送到小桌子上，对他说：你看看后赶快签字吧！只要你真心向大法师父忏悔并念“九字真言”就能

我出魔窟，是师父故意给演化的一个假相。我心中没有惊慌，没有惧怕，暗暗窃喜的与师父说：“师父，弟子明白师父的用意，演化吧，弟子在这里的使命已经完成，也该回去了，新的使命还在等待着弟子去完成。谢谢师父！谢谢师父！”

我的“病情”很严重，危重病房；特级护理；病危通知。是当天市医院头号危重病人，通过各项检查，病情已经查出确诊的就六、七项，都是现代医学无法根除的病症，随时都有生命危险伴随，还有几种症状难以确诊。医嘱要求：停止任何饮食、绝对卧床不动、全天输液抢救。

这样折腾了五天五夜无效果，第六天下午第二次下了病危通知，看守所所长急了，亲自在病危通知书上签字后决定不敢再收押我，为我办理了取保候审。第七天傍晚家人把我从医院接回来，我把所带的药物全部送人，全盘否定现代医学及其现代医疗仪器给我所下的确诊定论。

当晚就吃家常饭，就正常进入学法炼功，身体一天比一天正常、强壮。我虽然肉眼凡胎看不到另外空间师父的法身形像；尽管经常心中向师父诉说着所想却从未听到过师父的回答声音；但我心中装着大法，总坚信师父就在我的身边看护着我、爱护着我。我心中没有病的概念，坚定的认为是师父在利用人间病业假相来拯救弟子走出魔窟；相由心生，我的家人们也支持和认同我的观点认识。我是正法时期的大法弟子，不承认任何强加的迫害形式和安排，我就这样在山重水复中迎来了“柳暗花明又一村”。

尽管自己学法不深、层次有限，只是想借大法网站这个我们大法弟子自己的交流平台把一颗赤诚之心奉献在师尊和同修们面前，望能得到师尊的永远加持、慈悲呵护；得到同修们的不吝赐教；与同修们共勉、同精进。

同修们啊！神路虽不远，使命依然重！让我们形成整

了，旧势力妄图利用燃烧红魔来淘汰大法弟子的罪恶目的落空了，将计就计中反而成就了大法弟子百炼成钢。

眼看大年将近，我在高兴之余发了一个念头，求师父把仍然被非法关押的大法弟子调到我附近监室来。说来真神，不过几天 D 同修就调到了 A02，和我仅一墙之隔，我们马上接通关系。我就把我所记得大法内容给他重新整理出来连带我手中尚存的 F 同修的信件和我写的无罪辩护一并传递过去，并且我给他介绍了 F 同修和我的背法心得和修炼状况，他欣喜过望，马上进入背法状态，同时，把那些真相资料在监室中传阅。在这之前，已经有 C 同修就在我的另一隔壁 A04，我也是同样把所记得大法内容给他默写了一份，并且经常把人们戏称的“明慧周报”给他传递过去，在 A04 传播。春分已过清明未到，E 同修也被调到了 A05 监室，真无法表达对师父的感恩之情。因为中间有 A04 的 C 同修做衔接，我和 E 同修的联系也很方便，同样，我把所有该给的尽快给他安排好，我还给他写了一封长信，放下在外面时的人情面子，为他指出我所看到的他在修炼中存在的不足和执着，想帮助他尽快归正。在他期满回来后反映，说我传过去的那份“无罪辩护状”和我在冤狱中所写的真相诗等等在 A05 监室也引起了反响，起到了讲清真相的效果。

当我刚刚把我心中觉得该做的都做完了，静候 E 同修回音未到的时候，一天早上，正是我值完双班洗漱后上床发正念的时间，觉的有点浑身无力不能双盘，大家问我为何今天不炼功？我说有点不舒服想躺一会，大游说：“管球他的了，难受就躺下吧。”（狱规不能随便躺卧）谁知一躺下我就什么也不知道了。睁开眼时，就是警察、狱医围着我，朦胧中听到一个声音说：“低压 35”。紧接着就是众人七手八脚把我昇抬到救护车上，我知道是我身体出了状况，但是我明白我是大法弟子，我不会生病，我断定这一定是师父要救

救命的，他看看我并没有说话。

第二天早上，丈夫的眼神是灰暗的，他说：他嗓子疼得象针扎似的，人也消瘦了许多。我看声明还放在他小桌子上没签字。就说：我是你老伴！我能害你吗？你知道吗？这次瘟疫就是冲着中共邪党人员来的，你为了你的儿子、孙女、为了你自己的这条命你就把字签了吧？那样大法师父才能管你呀！那天临出门时我还叮嘱他说：你自己选吧？

回家时，看到签完字的郑重声明放到我的屋里，我的眼睛一下就湿了。内心激动的喊着谢谢师父！顽固的丈夫终于在师父浩荡的佛恩感召下有救了！

就在丈夫他签字的那天晚上，我做了一个清晰的梦。梦中：我现在居住的这个家的防盗门外，好似有很多人在敲门，门被敲打的快掉下来了，只见门咚咚！咚咚！就在门已被打开了的那一瞬间，我站在门口心好像惊吓得要掉下来时，突然一切的场景都静止不动了……。

是师父化解了这一切！是大法师父救了丈夫的命！那晚如果丈夫还固执不肯退出中共邪党的组织、真心的向大法师父惭愧以往在无知中配合邪恶所做的错事，后果将不堪设想！

结语：

真心希望红尘中的世人们都能像丈夫一样，迷途知返、真心忏悔、回头是岸！在这从未有过的创世主圣恩浩荡救度众生的机缘中得到救度！让我们都能珍惜创世主给予众生生命的无上恩典！回归自己真正的家园。

在此我与丈夫及全家人叩谢大法师父救度的圣恩！感恩师尊慈悲救度！

修炼体悟

读《“替他高兴”之心》有感

大陆大法弟子

读正见文章《“替他高兴”之心》后，我想起自己也有类似经历，我的嫉妒心表现一直很强烈，正如同修在文章中说的：“比人强就高兴、得意，不如人就沮丧、失落。”“总惦记着追赶、超越、别被拉下。其实就是嫉妒心。”我自己也这样，下面举几个例子：

看同修文章时，偶尔会想：“我咋就写不出来呢？”但回头想想同修文章也谈了一些缺点，这时心里才平衡点：“大手笔也有不足呀？大家都差不多。”又如：身边一个男同修离婚了，我对他曾有怨恨，听到离婚消息，我暗自窃喜，好象得到了什么？再如：一个同修曾问我写文章路子？我有点飘然，海讲一通。后来发现他文章发表比我多，有的被其它媒体转载，有的被录音视频，我心里不是滋味，怎么会超过我呢？不该是这样呀？嫉妒心表现就是怕别人比自己强，别人好了心里难受，别人摊事幸灾乐祸，这种心对常人都耻，别说修炼人了。

怎样修出“替他高兴”之心呢？这对修炼人来说很关键，我每次读法时，读到嫉妒心这段时，都格外注意：查找自己身上蛛丝马迹；当同修交流谈到嫉妒心时，我联想自己是否也有类似表现？知道自己差，心里着急，每次发正念都加上一念：“清除嫉妒心在自己身上一切表现！”发现嫉妒心念头冒出来时，就强烈排斥、灭！渐渐的感觉少了。过程中，我发现嫉妒心很顽固，每次清除都是正邪大战，如果清除时不能做到坚决果断，那是清不掉的。我悟，嫉妒心也是活的，旧势力不断给它补充能量，自己不注意顺从时也会给其补充能量，所以，对嫉妒心要敏感，只要重视，就不怕清

保护。同监室的人都认为这下子闯了祸了，最起码会把我们父子调离开。我发正念否定这种安排，让看到的警察们因此而明白真相，也得救度。第二天知道 F 同修也同样遇到了如此情况，我们坚信是师父说了算，让坏事变好事。结果，一天天过去了，风平浪静、不了了之。我们由衷感恩师父的洪大慈悲和佛法无边保护着弟子们有惊无险、逢凶化吉。

我在遭迫害整一年的时候作了一首“冤狱吟”以表心志：“身陷冤狱整一年，已将生死作等闲。荣辱苦乐品茶茗，名利情恨化云烟。恩师慈悲随身佑，法理浩瀚润心田。神功炼就金刚体，助师救众圆满还。”在去年洪灾泛滥时期，监室“二游”是诗词爱好者，想考证一下我的这方面实力，要我针对目前洪水写一首诗，我结合瘟疫写了一首长诗，讲述了天灾人祸的根源是中共宣扬无神论，致使道德沦丧招致老天惩罚；中共迫害佛法，将会引发天灭下场，得到了他的认同和赞赏，并且我在其间的好些诗作在几个监室传阅，也起着讲清真相的作用。

使命完成，柳暗花明又一村

在 F 同修遭受迫害一年半的那一天下午放风时，我听到 A01 监室有陌生的声音在呼唤我的名字，我心存蹊跷，同监室的年轻人争抢着接过了他们扔传来的信件先睹为快，我已经习惯了我是最后一个读者的惯例。这次他们看后却不让我看，一个个神秘兮兮的说：“你儿子因为打架被调了号了”。我却是心头一喜毫不犹豫的说：“绝对不是，一定是我儿子被释放了。”打开一看是 F 同修简短的几句话：“父亲大人：午饭刚过儿突然接到释放通知，感恩师父。一定要相信儿的话，背法，背法……，同化大法，柳暗花明。”我热泪盈眶、双手合十反复说：“谢谢师父！谢谢师父”！我悟到，是他在这里的使命完成了，他的魔难过去

个入狱前是副厅级的中共干部，才华横溢、著书立说，他通过长期看我们的往来信件，表示赞赏我的文字水平和认同我的思想境界以至观点认识，首先从我们的理性作为及其超常境界中明白了大法弟子并非中共邪党造谣媒体所污蔑的所谓“痴迷者”的谎言。同时，在 F 同修实际行动证实大法的感召下，逐步明白了大法真相，选择了美好未来，并且在值班时要炼抱轮四十分钟。并且经常关注着我的笔墨纸张紧缺的问题，要发现我利用其它废纸或者卫生纸书写的时候，就主动把他自己硕果仅存的纸、笔让我儿子给我传送过来，解我燃眉之急。

有一次他针对我们父子的冤情有感而发做了一首诗：

“日落风寒雁声悠，父子比邻作楚囚；弱妻稚子白首母，尝尽人间苦冤愁。”以此深刻反映了在走向没落的中共强权暴政下善良百姓民不聊生的悲惨遭遇，表示了作者对大法弟子遭受非法迫害的同情心情。此诗在监室中广为传诵。

同样，我这边的人们也有给 F 同修写信验证我所讲的话之真伪的，F 同修也是不厌其烦给其写长篇真相信作为答复，读者们都觉得 F 同修修的不错，写的内容和道理通俗易懂、很接地气，效果很好。令人感到神奇的是，我粗略估计我在魔窟中大约写过将近二十万字的文章、信件和大法内容，在笔墨和纸张如金子般珍贵奇缺的状态中，我的正事从来没有因此而停顿、耽误过。我们这些作为都是严重违反看守所规定的，但是从来没有因此而受到干扰、责难或加重迫害，这完全是师父在时刻关照、护佑着我们。

我和 F 同修都很珍惜我们的往来信件，用心珍藏着，经常翻出来重新看一看。可是这里的看守警察隔三差五就要搜查监室，搜查的很细致，一次，我从窗户外面眼看着警察把我珍藏的一沓信件给搜了出来，围过去好几个在看，最后交给了值班所长。我一边发正念解体其背后因素，一边求师父

除不了！

我理解，师父在 7.20 前就把弟子推到位了，微观中我们已经是身体，心性、境界、神通等都是神的状态，本性真我是没有嫉妒心的，嫉妒心是在层层下走时旧势力有意安排，也是在世间的轮回中旧势力敷在我们身上的泥，与我们本性无关。如果我们开口总是习惯说：“我有嫉妒心，”“我嫉妒心如何如何？”那就是对旧势力强加给我们这种附加物的承认，把后天形成的我当成真我，我们本性是神，是纯净的，本性只管正法，表面人的一面要和微观修好一面身神合一，站在正法基点上彻底清除嫉妒心即后天形成的我，这样纯净自己也就容易些！

当修出“替他高兴”的境界时，嫉妒心已经没了，是一种轻松、慈悲、无私的表现。其实，每个同修离这种境界并不远，只要能分清并加大力度清除，很快就能突破出来。

一点浅见，与同修共勉。

修出为别人着想的“车风”

大陆大法弟子

每次坐同修车，我都留意同修开车心态，有的心态祥和，车速也稳，有的急躁，超车频繁，感觉有种“不服劲”激情和“大刀阔斧”的因素在里面。

描述几段视频：

有一次，我坐亲戚同修车去县城，乡间路窄，车又多，同修不时的超车，有时候，前面来车不到 300 米左右，这样近距离是不能超车的，可同修一打方向，一脚油门，瞬间超了过去，两车错过时，挨得非常近，我惊愕：“你这样超车，自己紧张不说，也把对面司机搞的很紧张，得为别人着想呀？”同修说“没事。”我说：“这可不是没事，是大

事，得修出来呀？”

又一次，我坐一个同修车去乡下，他频繁超车不说，有时堵车了，前面车都在排队往前蹭，同修嫌慢，拐到人行道上往前钻，很快钻了出去。这种“机灵”、“投机取巧”、“不守规矩”的做法是党文化表现，里面人心可是太多了。

还有一次，我坐同修车去农村，走到一个山梁上，前面有辆拉货的三轮车，正贴着中间实线慢慢行驶，看样子想左拐，这种情况是绝对不能超车的，可同修左打方向盘，占到实线左边的逆行道上，加大油门超了过去，在那一瞬间，坐在副驾驶的我吓的不知说啥好？我见三轮车开始左拐，只是速度慢没撞上，只差分毫。超车后我说：“太玄了，太玄了。”同修强调说：“前车左拐应该打转向灯，他没打转向灯，出事他是全责。”我说：“你把车都开到逆行道上了，还向外看？如果前面突然再来辆车的话，今天事大了。”

我看到，不少同修车风不好，急躁，风风火火，缺少礼让，自我很强，不具备超车条件也超车，土话说是“二愣子手”。有时从岔路往正路上拐，近处有人或车过来，这时应该停一下，也就几秒钟的事，但同修不等，抢道，猛的窜了出去，虽然有师父呵护不会轻易出事，但为别人着想的高境界行为不得修出来吗？

师父说：“而平和状态才是善的，实际那才是真正人的状态。平和中也有高潮起伏，是完全理性的，平和中也有辉煌的展现啊，可是是以平和为基础的。”（《音乐与美术创作会讲法》〈音乐创作会讲法〉）我认为，平和可以弥补车技不足，时刻保持平和心态，能想着别人，自己也心情舒畅。拿我来说，我的车技一般，但坐我车的人常说：“平稳，感觉踏实。”我开车心态祥和，不管外面环境如何，心里始终有一汪平和的清泉，心态平和的驾驶，别人是能感受到的，这个能量场在制约一切，达到人车合一状态。但稳不

罪。”F同修高声说：“法轮大法拯救了我的父亲、拯救了我、拯救了我们全家；人类需要真善忍；真善忍好！法轮大法好！法轮大法是正法！法轮大法洪传全世界！”

轮到我时，我说：“我这里有18页的无罪辩护状，请求法庭依照相关法律，允许我当庭宣读。”法官则说：“因为天气太冷，考虑法庭现场老人们的身体状况，你可以把辩护状通过看守所交回法庭。”我只好当庭宣读了辩护状的小标题和辩护请求，要求法庭还法轮大法清白！还李洪志师父清白！还法轮大法弟子清白！所有这些有理有据、义正词严的诉说和振聋发聩的呼喊讲出了真理、真相；道出了大法弟子的心声；有力控诉了中共邪党对善良群体的迫害罪恶。这声音将在浩瀚旷宇中经久不息、永久回荡！这震撼心魄的场面将在各个空间万古长存、永载史册！

魔窟中的“明慧周报”

我所在监室中有好几个是具有大专文凭的，他们都很喜欢看我和我儿子的往来信件，他们要求我写好信后必须先让他们传阅过目后才能传递过去。他们其中有曾经见过大法真相资料的人，就把我们这些信件戏称为：“明慧周报”。尽管我一再解释“不敢当”也无济于事。不过，我从中受到启发，就针对平时讲真相时发现了大部分人所困惑的问题系统的写成真相信让他们传阅，A03监室看完了我再传给A01、A04，效果不错。

有一次A01传过来一个署名“一个想走进法轮功的人”的纸条，问了几个F同修讲真相中令他困惑不解的问题，我就认认真真的给他回了万言信，使他很受感动，对大法有了进一步的好感和认识。这封信也成了公开的真相信。

A01同样也有一个“明慧周报”（往来信件）读者群，不少人因此而明白真相，选择三退，诚念九字真言。其中有一

我，否则，你的孩子长大后看不起你的。’同修当时想到的是迫害自己的对方的得失，这慈悲的力量感动的恶警带着孩子扭头就走，从此再没有打过大法弟子。所以，以儿愚见，希望父亲重新修改为好。”

我又回头反复看了以后，觉得 F 同修说的很有道理。但是，在这种恶劣的环境中，笔墨和纸张是极其奇缺的，写文章几乎没有打底稿的条件，只能是想好后一锤定音。这么长篇幅的辩护状要重新写，笔墨纸张是一个几乎无法解决的难题。我和 F 同修商量着共同发正念清除干扰；并且求师父帮忙。通过在两个监室中传阅辩护状后，得到明白真相人们的支持，在大家的共同帮助下，终于完成了修改，并取得了 F 同修的认可、赞同。我还有一个心愿就是想有一份辩护状的复印件，好留下来作为讲真相的资料，就在静坐时求师父帮忙。因为我对“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）的法理是深有体会的，只要弟子们想要办的事情是在法上的，师父一定会帮忙。我堂堂正正向一个主管狱警提出要求，他竟然很爽快的给办了，我谢了他，心中更感谢师父！

去年年底，邪党法院通过视频进行了非法开庭，那时仍然被非法关押在看守所的就只有 C 同修、D 同修、E 同修、F 同修和我五个是属于拒签“认罪认罚书”的了。我和儿子同修在阔别一年半后在这种场合对面相遇，两手相握、四目相对、心有灵犀相互加持着对方。我感受到了儿子同修在这魔难中逐步走向成熟。

在法官允许我们作简短陈述时，C、E 二同修都说了自己通过修炼大法消去顽疾、道德升华，说明法轮大法是救人的法。D 同修说：“《宪法》明文规定，公民有信仰自由，翻遍所有现行法律，也找不到炼法轮功违法的明文规定，炼法轮功合法，法轮功的所有出版物也是合法的；以《刑法》三百条构陷法轮功学员是在滥用法律，是执法犯法，我们无

等于慢，不等于开老牛车，我曾在高速上开过 170 迈，但不紧张，始终用平和心态操控，不会出现激情与浮躁的魔性。

修出为别人着想的“车风”很关键，当手握方向盘那一刻，应该清楚基点在哪？开车也是修行，当养成为别人着想的习惯时，不仅是境界的升华，安全系数也一定是满满的。

一点个人浅见，供同修参考。

讲真相的一种策略

宇明

我把这几年跟一个 Z 同事讲真相的经历回顾了一下，觉的很有代表性，写出来与同修分享。

Z 同事是个知识分子，读了不少书，爱看美国大片，喜欢独立思考，对军事、二战、俄乌战争、中国近代史、抗战真相、六四事件、香港事件等都特别了解；他非常讨厌毛泽东（认为他要阴谋、无人性），憎恶共产党，反对独裁专制；喜欢川普，向往欧美的自由民主及制度。

另一方面，他也具有很多现代思想观念和行为，比如，相信科学，不信神佛；崇尚个人自由，崇敬爱因斯坦、孟德斯鸠等人；经常挂在嘴边的一句话是“人生而平等”；对中国传统文化有认同的地方，因受党文化影响，他觉的传统文化禁锢人的思想，造成中国科学落后；还有什么中国人的民族劣根性。

现在教育普及了，人的文化水平普遍提高了，但因为国人从小就在党文化中浸泡着，因此，中国象 Z 同事这样的人非常多，他们有知识，有良知，也有头脑，但很自我，有很深的党文化烙印。

前几年我给他讲真相，由于讲高了点，且没对症下药，

效果不太好。他以为大法是搞政治的；讲的有些东西他认为不可信。那时为了找到切入点，我和他谈传统文化比较多。但他对传统文化颇有微词；对神佛这些东西更是一概排斥。我总想说服他，但收效甚微。后来，我改变策略，讲一些基本真相。我曾给他一个翻墙软件。他后来经常翻墙，并与我交流。他说很喜欢看辛灏年的演讲。

我以前给他讲真相，带有强加于人的成分，与他交谈时双方更多的是自说自话。

后来，通过学法，我悟出了一些法理，就改变了一些讲真相的策略——抓住主线，求同存异：对方能明白基本真相，他“支持大法，反对中共”这个最重要。至于一些枝枝节节的东西，比如，对方表现出：崇尚个性自由、党文化言行、对传统文化的某些偏见、现代观念行为等，我能简单说清楚的就说一两句；大多时候只是微笑着听他说，不反驳，给对方以尊重；他谈不好的东西，我或沉默或巧妙的岔开话题。

他说的正确的观点，我就给予赞赏（人都有很强的渴望理解之心）。他说的好多话很精彩，如：“共产党反腐是假的，是收买民心清除政敌的，不过是想让腐败保持在它可控的范围，真反腐会亡党。”“中共反人类，计划生育灭绝人性，造成多少一尸两命的悲剧，生个孩子都受它控制，还要罚款……”“同是独裁专制，萨达姆是赤裸裸的镇压；中共打着为国为民的幌子作恶，比萨达姆狡猾的多。”“中国的军队是党卫军，不是保卫国家的，是保党的、针对人民的。”“打台湾，你别看它叫的凶，不敢的。朝中无人，将军都是拍马屁上去的；现在经济不好，内外交困，老百姓越来越明白它的那一套。保证一打它就垮。保政权才是它的头等大事。”

我发现这种方式讲真相效果比较好。Z 同事认为我是一个

们代笔写过起诉江泽民的起诉书；也曾经为遭受非法迫害的同修们写过几次辩护、申诉书；相关法律知识也还能回忆起个大概来；既然师父给了我这方面的能力那一定是我就曾经有过这方面的誓约；我就必须承担这个使命。四、对于在高压迫害中走了弯路的同修，旧势力的目的是毁掉修炼人，而师父是无量的慈悲众生，不看众生的一时一事，是全面衡量的，是给充分改正的机会的。我们没有权利鄙视同修、抛弃同修。他们在修炼前后所发生的脱胎换骨的变化事例都是证实法的生动素材。”我的回复使他猛醒，十分诚恳的挖出了自己的私心和差距，表示了支持和赞同。

我写的无罪辩护状大体从法轮大法千古奇冤；（遭受无端诬陷迫害的简述）法轮大法是什么；（法轮大法洪传全球的盛况、救度众生中的神迹等等）我所知道的身边法轮大法弟子修炼大法后脱胎换骨、翻天覆地变化的实例故事；什么是邪教；（中共的形象具足了真正邪教的特征特性）江泽民为什么要迫害法轮功；中国的《宪法》和现行相关法律都没有明文涉及法轮功；法轮功的出版物是合法的；“认罪认罚”制度是构成冤、假、错案的陷阱和因素；中共历次政治运动的祸害及其最后的卸磨杀驴；天理良心是最高办案标准；善恶必报是宇宙的法则等等方面组成。总共密密麻麻 18 页 A4 纸，大约一万七、八千字。我花费了相当大的心血和精力。

F 同修看后提出了整改建议，大意是：“父亲耗费了如此大的精力完成了一件不简单的事情，语言文字精美流畅、有理有据无可辩驳、义正词严激情昂扬。足见父亲的文笔功底和无私无畏之境界，是为儿所远远不能及者。然而，恕儿斗胆直言，反复阅后的感觉是威严有余、慈悲不足。父亲应当还能记得明慧网上同修交流文章中所讲的故事：一大法弟子面对恶警殴打自己时说：‘请你把你的孩子带出去再来打

导游也很忌讳在游客面前听到这种劝说，伤及面子先不说，游客反过来知道了他们的知情权被人剥夺和摆布，会影响他的信誉甚至后面的小费收入，是各方都感到尴尬的事。下回导游再来，不会愿意再碰到这些事，就会改变阻止游客看真相的做法。

不惊动、牵扯各方一些容易引起矛盾，无声无息解决源头的问题，不失为好招。

以上是我的一些经历，不当之处请慈悲指正。

将计就计，八卦炉中炼真金（下篇）

大陆大法弟子 正悟

“无罪辩护状”和面对非法庭审

当接到异地检察院的非法“起诉书”后，我才知道在 F 同修被非法绑架的同时全市有二十来个同修都遭受到同样的遭遇，直接与我相关的是六位同修。我就决定写“无罪辩护状”，为大法正名、为同修鸣冤、为救度公检法相关人员而讲清真相！

我把拟定的提纲与 F 同修交流，他却出于对我个人安危的担心，以某些同修已经在高压下被迫妥协为借口；以迫害大法弟子是来自中共高层的意志，无罪辩护只能使具体办案人员更反感为理由而提出反对意见。我跟他说了我的认识：

“修炼中没有偶然的事情。一、我们不能承认旧势力利用中共邪党对大法弟子的迫害，一定要揭露迫害、反对迫害、否定迫害。二、我们应当借此机会给公检法所涉人员讲清真相，把辩护状当成真相信来写，哪怕只有一个人听了或看了从而明白了真相后，哪怕他在办案当中说了一句公道话，他也会为自己的前途命运奠定基础，咱这件事也就没有白做。要知道他们才是当今最可怜的群体。三、我曾经多次为同修

值得信赖的朋友，现在很喜欢找我聊天，还经常把他在网上搜集的反共的精彩帖子或文章与我分享。

他还经常在单位对其他人讲中共的邪恶。

有个 H 同事，他的大哥因为修炼大法被中共迫害死了。他们全家对大法心存怨恨；加之近几年中共给公务员加薪，这个 H 同事经常站在中共一边说话。Z 同事对 H 同事说：“是共产党害死了你哥，你还替它说话？”后来我给 H 同事讲了两次真相，他终于明白过来了，并做了三退。

X 同事很有才华，多次获得省级大奖。她母亲修炼大法，但她对母亲很不理解，认为是参与政治；并说中共如何好，现在日子如何好。我几次给她讲真相，她总是反驳。Z 同事与 X 同事在一个地方办公，他经常“开导”她。X 同事现在已经三退了，Z 同事的帮助功不可没。

本文只是我现阶段的个人修炼体会。不足之处，恳请同修慈悲指正。

景点讲真相中的一些“妙招”

芬兰大法弟子 李平

我在景点讲真相中，接触了一些中国旅游团。但因为自己修炼不到位，错失过许多机会，眼睁睁的放走了一批又一批受中共党文化干扰、未能听到真相的旅游团成员，而自己却束手无策。为此，我想到与旅游团接触时，开头的话语相当关键，做好了，可以事半功倍，否则就不容易控制好局面。

在实践中，我发现用接近民风、平易、风趣的话语开头与之互动，能放松、减轻对方的紧张、防范，甚至是敌视、偏见，可以在最短的时间内打破僵局，化解游客在出发前因收到中共的所谓约法规定而产生的恐惧。以下是我多年的经

验教训总结出来的开头话，以下试举三例，希望能起到抛砖引玉的作用。

事例一

在香港反送中期间，一次遇到一队旅行团，带团的导游看见我后立即转身告诫团友们：不要搭话，不要接报纸。旅游团的游客真的很听导游的吩咐，无论我怎么劝说，他们的表情是抵触，有些侧着头偏向一边。

我和他们并行走着，在游客队伍中说了句：“开枪啦！”马上团队中就有人问：什么开枪啦？谁开枪啦？我说：“香港警察开枪啦。”有人就说：应该开枪。还有一个说：早就应该开。这就打开了话题，警察开枪打瞎人眼、打中胸口的等等，反送中期间有很多中国国内的人不知道的事，等导游回过头欲阻拦时，一看就泄气了，这些话题怎么禁得住口？我就在这一走一过的几秒当中回答旅客的提问。

各种问题多了，如“一天给你多少钱啊”等等，若回答不恰当（主要是时间不允许），就容易被负的因素所利用，会起连锁反应，节外生枝。我最常用的一句话可以应对他们好几种问题：“我出国之前，领导开会时经常反复叮嘱：要听听反面意见。”我模仿着领导的口吻，用语重心长的声调将每一个字拖得老长，对方不好发作，同时也等于先打了预防针，希望对方接下来不要一看到真相报纸就拒绝、不珍惜。因环境与时间的局限，我感觉这招比较好用。

有时，我也在旅游团中喊一句：“一带一路旅游人士请到这边拿报纸。”真有好几个人眼睛发亮，象见到亲人一样，也许他们以为中领馆在这里设点，马上过来拿报纸，其他人也跟过来拿。当然，我借此机会抓紧回答他们的问题，讲真相，纠正他们被洗脑的误区。

事例二

一个人在应对二、三十人的旅行团中，不太容易控制住局面。我也常面对这种状况，一个人面对这么多旅行团，显出我的势单力薄。我通常都采取主动方式。

我常常对旅游团游客说的第一句是：“天机不可泄！”马上就有人出来训斥我。因事先做了功课，只要对方接招，我都能应对。我说：“人家泄漏天机在担风险呢，你还不领情啊。”后面就有人围上来说：你有什么天机要泄漏啊？说来我听听。我说：“中共在和平时期杀了八千万人，超过两次世界大战死亡人数的总和。这算不算天机啊？”要说的话题很多，我反客为主，经过三十秒钟左右的互动，把话语权拿过来，刚才训斥我的人靠边站了，我有效的控制了场面，化解了各种潜在的诘问、嘲笑、敌视、偏见、起哄等现象，抚平一些可能比较激进的游客的心态，让可能出现的冲突无声无息的消退，为游客顺利接下真相报纸创造了一个好的开头。

我用这招屡试不爽，节省了大量的时间，因为还有许多同时到来的旅游团的游客不能被漏掉，我必须兼顾招呼。

多年来，我所在的景点，旅游团经常是要么不来，要么一来就是三、四个团，几乎同时抵达景点，在这停留的十来分钟里，游客们接真相报纸的达90%以上。

事例三

有时会发现，游客们在等车时候，导游用眼色暗示他们不要接真相报纸。这种情况要找导游讲真相、劝善，否则局面无法打开。我会对导游说：知情权是老天爷赋予每一个人的，你阻挡别人了解真相，这不是和老天爷过不去吗？你好好想想，逆天意能好吗？今后还想不想发财？还想不想走好运？