

文明新见

盛世与末世

梅归

前些年，国内那些御用文痞和小粉红们，喜欢宣扬中共国已是盛世，什么崛起，什么厉害啦等等。经过三年疫情打击和经济大萧条折磨，现在这话再说出来，恐怕就要被视为高级黑了。

盛世要有个基本标准的，比如，政治清明，文化繁荣，野无遗贤，社会安定，民富国强，万国来朝等。在中国历史上，能被史书赞为盛世的，也不过就文景之治、贞观之治、康乾盛世等了几个而已。

那么，有没有一个腐败横行的时代被称为盛世的？没有，古今中外，查遍所有历史书都没有，也不会有。如果真有这样自称的所谓盛世，那也就是皇帝的新装，一个小孩子就可以捅破的。

道德沦丧，信仰缺失，腐败横行，无官不贪，冤狱遍地，天灾频仍，内外交困，这样的盛世，有吗？没有。这是末世，真真正正的末世。

可怜我们正身处这样的末世。末世多灾变，末世多苦痛，末世多丧乱，末世多暴戾。

然而，天无绝人之路，上天有好生之德，神在网开一面，就看你愿不愿意选择善良回归传统，愿不愿意相信那些劝善者的忠告，彻底抛弃共产邪灵。

国人啊，当谁告诉你退出中共党团队，当谁告诉你九字真言，请不要拒绝。那，就是你躲过劫数逃出生天的唯一之路；那，就是你真正的希望所在。

正见周刊



纽约法轮功学员 2023 年纽约长岛暨纽约腰鼓队法轮大法心得交流会，8 月 27 日在纽约长岛举行。法会会场庄严神圣，有二十多位中西族裔学员交流了他们修炼和证实法的心得体会，比学比修。共有一百多名学员参加了法会，不少人流下了感动的泪水。

第 1098 期

2023 年 9 月 5 日

目 录

正见新闻

中国疫情又起 法轮功创始人：针对共产党	/3
美国国务院呼吁释放孟昭红等法轮功学员	/3

修炼体悟

修炼是严肃的	/4
三言两语：浅说放下情	/8
“向内找”为什么这么难？	/9
事事见人心 时时修心性	/13
发正念：清除弯腰驼背的机制	/16
壕沟里的巨手	/18
利用法律程序反迫害的历程——二审	/19
写文章中提高自己	/24
修炼体悟：从常人的理中走出来	/28
念在法上 心想事成	/29
以德报怨 冰释前嫌	/30

文明新见

盛世与末世	/32
-------	-----

妇人在家，就经常在街上当众辱骂，故意给我难堪。那时我在卖毛线，他就背着我偷拿我的毛线，又找人掀我的摊子，想让我做不成生意。我受够了他的气，丈夫又不在身边，孩子也还小，对丈夫的战友怨恨很深，见面也不愿打招呼。

以德报怨

自从我走入修炼后，渐渐明白了师父讲的法理。师父要求弟子们明白得与失的关系，明白来世的目的地，更明白了恩怨的因果关系以及在矛盾面前如何对待的诸多方面，师父在法中都告诉我们了。我作为一名两次参加师父讲法班的亲传弟子，亲自聆听师父的讲法，更应该做好。于是，我在心里放下了对丈夫战友的怨恨心，悟到他与我接的这场怨，都是自己往世对他不好，今生是应该了账的。过去自己不修炼，不知道其中的因缘关系，还与要账的人记仇，是错上加错。明白了法理，我想自己明白了这个法理，心里的冰霜彻底消失了。

师父看见了弟子有一颗想修好的善心，就帮我安排了机会。有几次，我在街上碰到那名战友，便主动上前打招呼，他都对我爱理不理，但我还是忍住了。我向内找，也许是自己心性不到位，善心不够造成的，对方感受不到自己的善和真诚。

终结善果

二零一七年，我老伴离世后，我带着另一个战友到他家去玩，从此我们的关系就和好如初了，彼此的怨恨都消除了。

只有大法才能改变人心，才能使人变为真诚的善良，对自己不好的人要宽容、忍让，不去斤斤计较他人对自己恶劣的态度，改变了自己，放下了怨恨，对方也随之变的友善。如果我不修大法，那是绝对做不到这一点的。

谢谢师父！谢谢大法！

时干完很玄，但也不是不可能，一般来说都要给自己的工作时间留有余量才保险，所以我心里就犹豫了，加，还是不加？那一刻我脑子里的一个个念头飞快地闪过：我不加班是怕累吗？不是。是不为公司考虑吗？不是。那是为了什么？为了能够更好地尽到大法弟子的责任——多救人。权衡，权衡，我还是选择了不加班。

尽管不加班了，可还得一定要按照公司要求保质保量地按时完成工作任务，要不怎么能配得上大法弟子的称号呢？于是，我每天和往常一样保证做好大法弟子的三件事，抓紧时间工作以外，就及时调整自己的工作计划和工作方式。最后一天，就在下班铃声敲响的那一瞬间，我写完了工作中的最后一个字，这个结果令我自己都感到非常震撼，我情不自禁地惊呼：哇，可丁可卯的！

这件事让我深深地体会到：念在法上，心想事成！

以德报怨 冰释前嫌

仙福口述

我今年七十一岁，是一九九四年五月初喜得大法修炼的。未修大法之前，我患有肩周炎、关节炎，并且长期拉肚子。自修大法后，身体上所有不适的症状全部康复了，身体长的白白胖胖。

产生怨恨

有一年，我丈夫的战友，从部队转业回当地，没有找到合适的工作，家庭经济受到影响。为了解决他的工作问题，我丈夫亲自出面，找到了很多部门的相关领导，为他出了很多力，最后终于把他战友的工作问题办妥了，并且对他战友一家照顾的无微不至。

之后不久，我丈夫被公派出国，那位战友很嫉妒。见我一个

正见新闻

中国疫情又起 法轮功创始人：针对共产党

中国大陆的新冠疫情（中共病毒）又起。近两个月，大陆知名高校的专家、高级行政官员、企业高管、青壮年警察等密集病亡，其中很多被官方宣传为“优秀共产党员”。但中共一直掩盖疫情，掩盖其死因。

法轮功创始人李洪志大师近日再次指出，新冠疫情主要是针对共产党，以及那些盲从中共、维护中共、为中共卖命的人；目前死了很多人，包括很多年轻人。今年 1 月，李洪志大师开示，三年多来中共一直在掩盖疫情，中国的疫情已经死了 4 亿人。

美国国务院呼吁释放孟昭红等法轮功学员

8 月 18 日，美国国务院立法事务局首席助理部长菲利普·莱德劳，在回复国会议员凯文·凯利的信函中表示，深切关注孟昭红的案件，以及中共对法轮功和法轮功学员的持续迫害。

他说，我们呼吁中共立即无条件释放孟昭红等良心犯。

秦皇岛市法轮功学员孟昭红，2023 年 5 月 9 日，在秦皇岛青龙县安子岭市集上向世人讲真相时，被非法逮捕，当地便衣警察刑讯逼供，殴打她二十多个耳光，并试图伪造证据。

这已是孟昭红因信仰法轮功，第 5 次被非法抓捕。

孟昭红的女儿丁悦获悉，河北省秦皇岛抚宁区法院 8 月 22 日，对孟昭红进行了非法审判，辩护律师有理有据地进行了无罪辩护，但是抚宁区检方，仍然提起四～五年的非法量刑建议。

当庭没有给出判决结果。

修炼体悟

修炼是严肃的

大陆大法弟子 新宇

最近一段时期，我市出现了各种病业状态的学员，还有一些离世的同修，很多同修产生了疑问，认为有的同修“三件事”做得不错，挺“精進”的呀？对于这个问题，每个同修认识也不同。现将大家的认识整理一下，希望同修能以法为师、引以为戒，归正修炼状态，回归到正法修炼中来，提升自己的境界，救度更多的众生。

一、实修、证实法

从我市同修看，那些学法用心，法理清晰，遇事找自己，不断提高自己的心性的同修，经常地展现出谦卑、慈祥的状态。他们常年坚持做好三件事，还经常的与同修交流学法、修炼的体会，在大陆起到了“人人都是协调人”的作用。他们在遇到病业和魔难时，信师信法、想起自己是大法弟子，办事总是先想到别人能不能承受的了，用高层次的理要求自己。师尊讲：“只有学法修心，加上圆满的手段——炼功，确实从本质上改变着自己，心性在提高，层次在提高，这才是真正的修炼。”（《精進要旨》〈何为修炼〉）。有的同修在看到同修身上的问题时，把同修当成镜子，遇到矛盾找自己的不足，使自己成为真正实修的弟子。

这部分同修“无私无我，先他后我。”（《精進要旨》〈佛性无漏〉），达到了用实际行动证实法、救众生的效果。

二、把做事当成了修炼

有部分同修，看到身边的同修，学法、发正念、讲真相救人“三件事”做得都很好。“三退”名单每周能有二十多

责怪，二者从修炼人的角度看，一个造业、一个还业，算是扯平了。但是站在人的基点上看我都是对的，都是占理的，为什么会出现这种麻烦呢？在向内找的过程中，我明白了修炼人是不能按照人的理去衡量问题和做事的。要站在神的基点看问题。站在神的基点，是不管人的理中衡量的谁对谁错的。不管什么原因，责备别人就是向外找，就是不对的。两件事都是我不对，但一个造了业，一个还了业。

修炼人遇到任何事，都要向内找，找自己的不对。任何时候埋怨别人都是不对的，不管我们在人中是占理还是不占理。出了问题都是大法弟子的错，至少是不应该埋怨别人的。

站在修炼人的基点看问题，才能提高。站在人的基点上，就是人。

一点小感悟，写出来与同修分享，不妥之处请同修指正！

念在法上 心想事成

大陆大法弟子

我是上班族，每隔一段时间公司就要加班，加班的时候，我每天保证学法、炼功就很紧张了，要想做讲真相救人的事就更紧张了，而且做事一多了，往往学法就很难静下心来。所以只要一加班我就忙得焦头烂额的，家庭关系有时候也会变得紧张。

最近转机来了，公司宣布又要加班了，但同时负责人又表示：如果能够在公司的计划时间内完成就可以不加班。

下班的时候，有同事坐着不动，他说自己干不完，要加班，而且刚刚，就在当天下午，有一个同事明确表示自己不能加班而被老板炒鱿鱼了。我看看自己手里的工作，感觉按

从九七年得法，就感到相见恨晚，到今天已经修炼了二十多年了，生命在法中就是脱胎换骨的变化。在修炼的路上，弟子每一步的前行都离不开师尊的呵护和加持。感恩师尊的洪恩浩荡！用我自己所能去助师正法救度众生，是弟子莫大的荣幸！我会继续努力的。

现阶段的一点感悟，如不在法上，请慈悲指正！

感恩师尊的慈悲救度！

谢谢同修！

合十

修炼体悟：从常人的理中走出来

小文

我与妻子都是大法弟子，但炼功的习惯不同。妻子喜欢先炼半小时的第一节、第三节和第四节，然后发正念，发完正念后再炼一小时的抱轮，晚上炼静功。我的习惯是先炼一小时的动功，然后发正念，再看书到上班的时间，晚上炼静功。

昨天早上，妻子叫我炼功，时间已经五点十分了，这样我就只能炼第一套和第二套，发完正念后再炼第三套和第四套，学法时间就少了。于是有些责怪妻子醒了没有及时叫我。当时我认为妻子这样做是不对的。

十分钟后，母亲起来了。她要到院子里散步，问我为什么没有及时叫她（平时都是她自己醒的），我告诉她还有十分钟才到她散步的时间，母亲在我面前还是不停的唠叨了好大一会，才出去散步。我当时就感觉母亲有些过分，明明是时间还不到吗？再说炼功是大事，散步是小事，根本就不能比的。

我赶紧向内找，发现两件事一个是责怪对方、一个是被

位，有时甚至达到三十多位。可偏偏这些同修出现了严重的病业，常人中的表现是：乳腺癌、半身不遂、胰腺癌、骨髓炎等。他们被旧势力迫害的生活都不能自理，需要其他同修帮助。通过交流发现：

1、有的同修把做事多、少，当成了修炼的好、坏（精進不精進），没学会“向内找”。

2、有的同修不会向内找，不修口，经常的显示自己“三退”名单多，看不上只发资料，不敢面对面讲真相的同修。

3、有的同修有怕心，只是每天坚持学法、发正念、发真相资料，不敢面对面讲真相。

4、有的只是学法、发正念，不敢做救度众生的事，怕被抓、怕给家庭子女造成伤害。

5、有的同修觉得大法不错，身边的同修也出现了很多神迹，可就是自己没感受到，信师信法程度不够，带修不修的，一手抓着修炼、一手抓着常人的名、利、情。

6、有的同修三件事也在做，讲真相或清零时，多次被抓，声明写了多次。知道法好，做不到真修、实修，放不下名利情，放不下生死。

师尊讲：“你做的事情本身不是修炼。你开的公司也好，你大法的项目也好，你做什么也好，这个本身不是修炼；但是你做事的态度，如何对待这些问题、解决这些问题，用大法弟子修炼人的标准对待它、把它处理好，这是修炼！”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

三、同一事件 出发点不同 效果也不同

同样是出去讲真相：一个是修出了慈悲心，发自内心的要救度众生；一个是看大家都出去了，自己要不出去讲真相，怕自己圆满不了。这两种人讲真相的出发点不同，效果也会不同。

再者，我记得在 2015 年“诉江”期间，诉江同修们大多是抱着匡扶正义，为宇宙除害，救度公检法人员；公审江泽民，还法轮功清白，救度更多的众生为目地的。但也有少部分同修，怕自己圆满不了，也跟风随着起诉了。后来最高法、最高检把起诉同修的信息泄露给了当地政府和公安部门，当地派出所片警或居委会工作人员调查时，前边的提到的同修，由于出发点和目的明确，没有怕心，就开门给敲门人员讲真相，达到了救度当地有缘人的效果。后者有个别的学员就不敢开门讲真相，还认为是在反迫害。我觉得前者是把这次事件看作是救度和被救度的关系；后者把这次事件看作是迫害和被迫害的关系。当然事件的结果会出现天壤之别。前者救度了众生，后者使敲门人员造了业。师尊慈悲，一次又一次的给学员修炼的机会，我们要珍惜呀！

四、用法指导我们修炼

通过交流，同修们认识到：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》-〈实修〉），不管同修出现什么状态，既然在我们身边出现了，就要把同修当成一面镜子，用修炼人的法宝“向内找”，找一找自己。是不是有瞧不起同修的心？我们信师信法的程度怎样？我们要学好法。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉），
“你要想当一个修炼者，全凭你自己那颗心去修，全凭你自己去悟，没有榜样。好在大法我们今天讲出来了，过去你想修，还没人讲呢。这样你遵照大法去做可能做的好一些，能不能修，能不能行，突破到哪个层次，全看你自己了。”（《转法轮》）

师尊讲：“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。你认为是有病的

2、在写作中提高心性。

学好法是根本，大法弟子做好三件事，就必须学好法。退休以后，我就全力投入三件事中，一般情况下保证每天学法两讲到三讲，再利用零散的时间背法、学各地讲法，头脑中装着法，做什么事，往往就能用法来指导。

在写去除党文化这方面文章时，我要先归正自己写作的基点，就是救人和证实法，揭露恶党的邪恶本质也是为了救度众生，唤醒民众的觉醒。我请求师尊加持。

同时多看《九评共产党》、《解体党文化》，对照自己。在大陆生活的人，从小就被灌输了党文化的东西，很多党文化的东西，自己都意识不到了。在不断的找出自身存在的党文化的东西的时候，思路源源不断的来了，我感到师尊的加持，所以文章很快就成型了。

在这过程中，不断的挖掘，以积极态度主动去清理。感到很快的清除了自身存在的党文化的东西。一段时间后，我感到自己对待一些问题、一些事物的态度也不一样了，越来越能在法上看问题了，善心大了，在平时较疏忽的细微小事上能看自己、修自己了。原来经常向外看，特别是找家人同修的不足，现在能反过来看自己、找自己了，家庭的氛围也和谐了。师尊告诉我们处处为别人着想，这个法理的内涵我能更进一步的了解了。

3、写作的题材广泛了

我经常写交流文章、感悟，给同修一些提醒、启示和鼓励，就足矣了，就感到很欣慰。我也常常写时事评论、散文等、也涉猎小说等方面，只要有写作的灵感，为了救度众生，就可以写下去。能起到助师正法救度众生的作用，是我最大的心愿。

（三）结语：

隐藏着求名的心。我曾经和家人同修说：我平时写文章还不觉难写，也容易发表，可是法会征稿就觉得不容易写好呢？我觉得是法会有限制就不好写啊。家人同修说：法会也没有什么具体限制你的，是你自己太紧张了，太执著了，执著于名等。

我马上警醒：是啊，带着这些人心杂念，写出来的东西能纯净吗？认识到之后，把这些人心统统清理掉。就实实在在、纯纯净净，不带任何人心的去写，什么发表不发表都不想，就按照要求去做。

认识到了，就把这些人心去掉，什么都不执著。为了证实大法，为了救度众生，踏踏实实的、实实在在的写。这样一来，写出来的文章自己也比较满意了，有些文章选用了登在真相期刊上等等。

因为站的基点对了，是为他的，不是为私、为己的。也符合法中“无求而自得”（《悉尼法会讲法》）的法理。

修炼就是这样的神奇，当你的基点站在为他的角度上，就会出现意想不到的成果。但是那时你已经不执著了。

（二）在日常写文章中提高

这几年，我在做好三件事之余，也经常写一些文章证实大法、救度众生，在写文章中也在不断的提高自己。

1、克服没有时间的问题。

以前，我的工作时间紧，家离单位远，每天走的早，回来的晚，每周能休息一天，在保证做三件事的情况下，找出时间写文章，好像挺难。我一般就用晚上的时间写，全身心投入进去，没有困的感觉。常常是写到半夜或是凌晨一两点钟，不想停下，也有几次写了一通宵的，一宿没睡觉，第二天接着上班，精力还很充沛，该干啥干啥，没有影响工作。我感到大法的超常。

时候，那可能说不定就导致有病了。因为你一认为它有病的时候，你的心性就跟常人一般高了。炼功和真正修炼的，特别是这种状态，它不会导致有病的。大家知道真正得病的，是七分精神三分病。往往是人的精神先垮了，先不行了，负担很重，就使病情急剧的变化，往往都是这样的。” [1]

师尊讲：“希望大家在今后的修炼当中，把自己当成一个炼功人，真正修炼下去。我希望新老学员，都能在大法中修炼，都能够功成圆满！希望大家回去抓紧时间实修。” [1]

大法弟子所遇到的一切，不管是好事还是坏事，都是好事。同修们要用大法来衡量，心摆正了，你才会生出正念，随着你在法中不断的突破，你的正念越来越强，神通越来越大，修炼层次也在提升，正念正行，是大法弟子最好的修炼状态。“师父领进门，修行在个人。” [6]，“修在自己，功在师父。” [1]

关键是你得问一问自己，你在工作、生活、社会活动中，甚至在学法、参与大法项目、讲真相中，都是我们的修炼环境，你按大法的要求做了吗？师尊讲：“事事对照 做到是修” [4]，你做到了吗？

目前，我们正处在正法修炼、救度众生与法正人间拉开序幕时期；没有到中共邪党及另外空间邪灵灭尽终点；没有到大法弟子整体神通大显时段。在这期间，是师尊用身体的承受换来的宝贵时间，还是个迷的空间，还有我们修炼的机会。我们要学好法，转变观念，去掉各种人心，做真修、实修的弟子。现在，师父只管真正修炼的弟子，你不按着法的要求做，那你就是个常人状态，常人当然就会有“生、老、病、死”。

层次所限，这是目前现阶段的认识，有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。合十！

注：

[1]李洪志师父著作 《转法轮》

[2]李洪志师父诗词 《洪吟（二）》〈法正乾坤〉

[3]李洪志师父新经文《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉

[4]李洪志师父诗词《洪吟》 〈实修〉

[5]李洪志师父著作《精進要旨二》〈排除干扰〉

[6]李洪志师父著作《法轮功》

三言两语：浅说放下情

河北大法弟子

最近，我们学法小组的一位“7.20”之前修炼的老同修，突然以病业的形式离世，让周围的同修都感到非常震惊，也感到遗憾。因为我与该同修相识多年，我认为她“三件”事做的比较好，还是比较精进的。突然听到她离世的消息有点接受不了这个现实。

以后的几天我的心灵受到很大的震动。我一直在想，为什么会发生这样的事情，通过这件事让我修什么呢？在一天晨炼打坐时，头脑中又翻出这件事，突然，师父给我脑中打入两句法“慈悲看世界，方从迷中醒”！我好像一下子明白了，因为根据去世同修近期的言行，表现比较突出的一方面是对隔辈亲人的情放不下，从而被邪恶钻了空子，拖走了肉身。

那么我从这件事中所吸取的教训就是要非常严肃的对待我们的修炼，离世的同修前些年一直做的比较好，后几年在去人心方面差些，再加上不经意间被亲情带动了人心，造成了不可挽救的严重后果。师父在《转法轮》中明确告诉我们：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈

在初期几年的法会征稿时，那时我往往会想：这么多年，做那么多的事，我怎么能都写出来呢？写法会征稿，我往往不知道写什么好，这也想写，那也想写，写的时候往往面面俱到，结果有点像流水帐。

还有在写稿的时候，有些事不敢写出来，细节不敢展开，欲说还休。主要是怕别人知道自己的什么信息等等，其实有的展开也没有什么信息和安全问题。还有就是不想让别的同修知道等等，怕别人不经意中传出去。所以写出来也不尽人意。

同时借口当时的工作忙，就比较拖沓，拖来拖去的快到交稿的前几天，才匆匆忙忙成稿，真是急急忙忙写出来的，几乎没有什么时间去修改了。

我反思：这是什么心呢？重视程度不够，这里有完成任务的心理，有党文化的东西、报功的心、怕心、担心、疑心、懒惰等等人心杂念，都是以自我为中心，维护自己的私心。找出来了，把这些人心彻底清理掉。

近几年写征文稿件时，我不那样想了，但是有时会想：这么多年，做了这么多事，应该写哪件事呢？哪些最能够打动人心、扣人心弦呢？怎么能达到发表的水平呢？

这是求名的心，就在我打字时电脑屏幕出现了“知名度”三个字，这不就是提醒我有求名的心吗？

我问自己：我写文章一般不会和别人说，别人也不知道我写没写及写什么，写文章都是自己的内心活动及实施，怎么还求什么名呢？

其实就是有执著心，内心里有求名的心，有这些不好的物质，就会返出来。返出来就清理掉。

原来还觉的写征文稿件没有平时写文章应对自如，现在我明白了这是人的观念，是人心，有怕写不好的心。表面上好像是没有追求什么名，但是心里希望能得到认可，这也是

颈似的。

心想听听师尊的声音吧，于是就播放了师尊的讲法。非常巧的是，一打开就听到第八讲的那段“我今天就非得把这个形势扭转过来。”是啊，这不正是师尊在告诉我呢吗？是啊，一定要扭转大陆迫害大法的邪恶形势，一定要做到底。

本地大多同修都以为这次二审后，母亲会无条件释放，都以为我会和母亲一起回来。我说：“母亲是师尊的弟子，该如何回家是师尊说了算的。二十年前迫害大法弟子的时候，我们会毫不犹豫的说先救同修，人回来怎么都好说；但是二十年后的今天，我们要先救众生，一切以救度众生为主。

你们觉的是我把我妈直接带回来好呢？还是众生觉醒后，把我妈送回来好呢？”同修们回答：“当然是送回来比较好。”我说：“好，那咱们就往这个目标上努力。让众生将功赎罪，把母亲送回来，是最好的善解。”

于是我更加明确了，眼下就是在给众生明真相的机会，而决不是等他们出结果的时间。所以我们也加持母亲和律师在庭中讲的真相能够唤醒更多的公检法众生。然后也盼着我们的真相信、劝善信、检举信同时发挥最大的正面作用。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

写文章中提高自己

大陆大法弟子

（一）写征文稿件中修人心

明慧网的每年法会征文，我基本上是年年写。在写征文过程中，也在不断的提高着自己。

悲，是更高尚的东西。”

所以在今天我们大法弟子必须得放下情，才能修出大慈悲心，才能做好助师正法，救度众生的事情，如果不去掉人心，不放下人的情，不但救不了众生，还会给大法带来负面影响。我们跟师父走到今天，师父非常珍惜我们，我们只有按照大法严格要求自己，才能不辜负师父对我们的期望。在师父领我们走到法正人间的最后最关键的时刻，我们要严肃认真的吸取用同修生命换来的沉痛教训。通过这件事，我们都能在自己所在层次放下情，修出慈悲心，圆容师父所要的。

因为我们在常人社会中修炼，就是在情中泡着，所以情也是最难放下的，但是也是修炼人必须放下的。师父说“这个情要是不断，你就修炼不了。”（《转法轮》）我们只有放下情，才能修出慈悲心，才能从迷中醒悟。我们自己从迷中醒来，才能唤醒迷中的众生，众生才能真正得救！

“向内找”为什么这么难？

大陆大法弟子

看了正见网上同修的交流文章《修炼中的“为什么”》，文中提到“向内找”的问题，我深有感触。不会向内找的同修似乎还不在少数，修炼中真是很难看自己，今天我和同修一起学法，我俩之间有一段对话，再一次生动的说明了这一点。我俩还是天天把向内找挂在嘴上的人，回想起来真是让人啼笑皆非。

我们学的是《精進要旨》，当学到《和时间的对话》时，有一段讲法：“神：这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”下面是我和同修的一段对话。

我：师父在讲法中已经说的非常明白了，就是看自己，向内找。你说某某同修每次都跟我说“谁谁谁怎么样”、“谁谁谁怎么样”，你说她为什么就不看自己呢？（马上开始向外看，先想到别的同修）每次我都不愿意听，净是一些不好的东西，听进去了脑子就乱。

同修：这个时候你就应该向内找啊！她为什么跟你说这些？这不是刚学了吗！（同修还指了指书，又重复了一遍。）

我当时就噎住了，一时无话可说。

我：我觉的，我没有这样的问题，因为我对这些同修不了解。（不愿看自己，开始反驳、不愿意承认自己也不修口）

同修：你就没有背后议论过同修吗？

我：（一想，自己不可能没议论过同修，就又改口）也别说没议论过同修，也议论过，我也有八卦的心。你刚才就不该说某某同修的家务事。（又向外看，指责别人）

同修：啊，是，我是不该说。你一开始也不该说某某同修家雇保姆的事。（同修又反过来指责我，两人笑着互相指责）人家雇保姆的事跟咱俩有什么关系？咱俩这么上心干什么？

我：这个事也不是不可以发表意见，（还为自己辩解，还不向内找）最终听不听还是在她自己。

同修：你说了人家听了吗？

我：嗯，她是个有主意的人，有自己的主见。

同修：那咱两为什么对人家的事情这么上心呢？你不知道，因为她这事，干扰的我好几天都静不下来。

我：现在咱俩就向内找找吧，对人家的事情这么执著，到底有什么心？（终于想起来向内找了，俩人都不说话了）

我：我觉的我这是私心，雇了这个保姆，不方便再去学

他家属来旁听了。但是我更知道该不该听，该谁听也都是师尊安排的。

回到酒店，律师告诉我，母亲正念很足，状态很好，从法律和道德方面讲述了很多大法的真相。他也从法律角度对法官及公诉人讲述了很多大法的真相，以及一审判决的违法等等。最后，法院组成合议庭。

我对律师说：“从一审到上诉再到二审，我们每一步都特别的顺利，特别的稳健，并且顺利的会见了母亲三次。其实我们最在意的就是会见，因为会见才能与母亲形成整体。而且众生都表现的很正面，所以说真的是走了一条正路。”律师也非常认可。

还值得一提的是，因为营救母亲只有我自己与律师配合，所以之前无论去郊外的看守所，还是去法院，包括去餐厅、去酒店等等，我都是打出租车与律师一起去。律师开玩笑说我们市这边的出租车狭窄、颠簸，应该算是全国比较落后的。没想到，这次师尊给我们安排了一辆宽敞舒适的轿车。就在我刚从车站接到律师之后，一位中年司机就从迎面盛情的邀请我们坐他的车，并说价格与出租车一致。他也就成为了我们这次二审的御用司机。

而且由于年龄的差距，我和律师除了大法的案子之外，好像没有什么太共同的话题，吃饭也都是找话题聊。那么这个司机也弥补了之前这方面的不足，他一路上与律师聊的特别开心，聊到了邪党的腐败及对社会的的社会的不满，甚至说：“如果退党，我第一个退。”给律师也留下了极好的印象。我深深的知道，这位司机就是师尊派给我们的，因为我们做的是最正的事情，是为了众生的，理应享受最好的待遇。

回到家后，我心态是特别好的，觉的做了自己要做和应该做的，就是吧，好像一下子不知道接下来该做什么了。正念还是坚持每个整点都发，感觉自己的状态好像是到了瓶

厅里等着可以吧。”他看我笑了，语气逐渐缓和的说：“嗯，行。”

这时，律师回过头来看着我和父亲，似乎有点过意不去。我急着说：“没事儿的，不用管我们。”只听父亲在身旁埋怨着：“啥时候做笔录了？之前不是说的好好的嘛？咋又不让进了。”法警对父亲说：“你再好好想想，做没做过笔录。”我对父亲说：“之前不是上家里做过笔录嘛，在这儿等一样。”父亲接着说：“那律师也应该知道这个程序啊。”

我心想：本身律师代理的二审公开审理的案子就很少，不能向外看。该不该参庭都是师尊安排的，本来也是对母亲非法视频开庭，再说和审判庭就隔着一面墙，不能被带动，不能耽误正事儿。其实我当时是想联系市里的其他家属来旁听的，但是时间并不赶趟。

于是我赶紧到大厅休息区的一个角落里集中精力发正念。从头到尾都没有停歇，感觉全身所有的细胞从宏观到微观都在灭邪，完全就是大法造就的助师正法之身、正法之念。我也不断的恳求师尊：救救我们这一路走来所遇到的这些可怜的公检法众生，不由得眼底泛起泪光。

随后我的脑海中浮现出了二零一二年的神韵开场的一幕：红龙欲张开大嘴，众神以巨大之势的功瞬间将其打垮，随即追逐红龙到人间……冥冥中我也感觉到这次二审在另外空间的正邪大战中来了很多高层生命，并且气势很庞大。

庭审结束，律师出来后似乎对于我们没能看见母亲有点过意不去。我安慰律师说：“您知道，我本来也不想跟他们走那个形式，咱们之前说要走正路，这既然是正常的法律程序，那就没毛病，也算是走正路。”不过我心里确实是有点惋惜两个家属的座位了。如果我们提前知道或许就可以让其

法、切磋了，说话的时候还得噼里啪啦的，不能让保姆听见，这不是干扰修炼吗！明着好象是为修炼考虑，实际是自己的某些“利益”受了影响，就是私心在做怪。

同修：我是对她有情。还有对她有崇拜心，觉的她法理清晰，悟的好。你对她也有情！（同修又向外看）

这时来人了，对话告一段落。

过后想想这段对话，不禁苦笑，向内看自己怎么就这么难呢？下意识的总是先向外看，看别人的不足，看的特清楚，一眼就能发现别人的问题，却就是不看自己，不愿直面自己的执著，不愿深挖自己隐藏的执著心，光想改别人，不愿改自己。

向内找为什么就这么难呢？我不禁深思，现阶段的认识：

向内找就是查找自己的不足、挖自己没意识到的、隐蔽很深的执著心，找自己不符合真、善、忍的地方。一找自己就意味着修，就意味着改变。但是人“为私”的本性是维护自己，坚持自我，不想改变，所以就不愿向内找。不想向内找的根在于“为私”。

这和旧势力维护旧宇宙的一切的做法如出一辙。所以，当我们向外看，不向内找的时候，这个时候其实和旧势力是一伙的，这是很危险的事情。

为什么师父一再强调“向内找”？因为一“向内找”就意味着同化真、善、忍，就意味着向新宇宙同化，就意味着决裂旧宇宙，就意味着改变“为私”的自我。所以，每次向内找就是一次自我的决裂，一次新旧自我的脱胎换骨，所以才难。

同时，旧宇宙的法理和机制也制约着我们，不让我们向内找，因为旧宇宙的法理是建立在“为私”的基础上。向内找就意味着突破旧宇宙的机制，能不难吗？

我发现，除了“向内找”难之外，还有一件事难，那就是“先想到别人”。

师父在《精進要旨》〈佛性无漏〉中说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”

其中“先想到别人”深深的印在我的脑子里。凡事“先想到别人”，看着简单，做起来其实太难了，举个小例子：

最近我妈妈搬走了，我让妈妈把一些生活用品带去，能不买就不买了。但是拿盘子的时候我就开始嘀咕了，唯恐妈妈把自己喜欢的盘子带走。但是没有打包，都是我整理、打包，拿盘子的心里一阵思想斗争，最终也舍不得那些自己喜欢的，还是挑的一些普通的给妈妈带过去了。自私的心理不知有多明显，自己也知道这个自私的心理不对，不能这么做，应该先想别人。可是哪这么容易？过两天又给妈妈送垃圾桶，两个都闲着不用，拿的时候又开始取舍：要不自己留一个？留哪个呢？还掂量，最终战胜了那个私心，全给妈妈拿过去了。

跟自己的母亲都自私，在自己和母亲之间也是先想自己，可见人的自私有多可怕！无论在多小的东西面前、多小的事情面前，人的出发点先是自己，先从自己的利益出发。从这些小事上表现的淋漓尽致。

为什么“先想到别人”这么难呢？

“先想到别人”就意味着先他后我，甚至无私无我，就要做到“无私”。可是人都是自私的，旧宇宙的机制也是建立在为私的基础上，所以“先想到别人”就要放下自我，抛弃自我，这就等于放下旧宇宙的一切，从旧宇宙中走出来，所以就难。但是要想在大法中修炼，成为师父的合格的弟

交集，心里别提多高兴了，随即双手合十对他表示感谢。律师接着说：“你妈说昨天中院的两个工作人员还到看守所去问她上诉的原因呢。”我惊奇的问：“原因上诉状不是都写了吗？”律师说：“嗯，说明你们这边中院很重视啊。正常是用不着这个程序的。”

吃午餐的时候，律师说会见母亲签委托协议的时候，着急忙慌的忘了带印泥，没想到看守所的老警察格外热心肠，在大厅里喊了一嗓子，让其他警察都帮忙找印泥。甚至还和律师开玩笑说：“看你丢三落四的。”律师也是连连夸赞我们地区众生的善良表现。甚至每每提及本市时，都会在市名后面加上儿化音。

第二天开庭的前一个小时，法官又给律师打电话，问律师是否赶来。律师告诉我：“咱们踩着点到就行的。”当我们到法院门口时，法官已经站在大厅等候多时了。律师似乎也有点受宠若惊。我知道，这是众生明白的一面知道我们是他们得救的唯一希望。

我也对他招了招手，慈悲的笑着。想到了“谁能见到我的时候，我就会帮助他，（鼓掌）我就能够消减他历史上的罪业。（鼓掌）所以无论你是做什么的、你是干什么的，你只要见到我，我就让你动善念，你只要见到我，我就能够在你的善念中消你的罪、消你的业。（鼓掌）”[1]因为这个人是我比较下功夫写劝善信的生命。我也希望我的慈悲能够挽救他。

这位法官面目慈善，笑呵呵的迎接律师说：“来，进来吧。”然后对我和父亲比划着：“他俩不能进。他们俩在之前都做过笔录，属于证人。证人不能在二审参庭。”

我虽然有点惊奇，但是很镇定的说了句：“怎么都行。”心想一切都是师尊说了算。只听身旁的法警语气蛮横的说：“那还能不行啊！”我笑着对他说：“那我们坐在大

律师对我说：“一般就是常人的案子，二审也很少公开审理，尤其是敏感的案子，这是好事儿。”我也谈了自己的想法：“要是参庭的人多点儿就好了，一共加起来也没有十个人。”没想到，律师说：“救一个是一个。还有法警呢，法官、书记员他们都会深度参与的。”我听到后也是自愧不如，律师都能说出这样的话来。所以我们大法弟子更得义不容辞，更要坚定正念，珍惜好师尊给我们救度众生的机会。

律师还喜气洋洋的告诉我：“二审的法官打电话通知开庭的时间时，态度老好了。我打电话跟看守所预约会见你妈，狱警说不用预约，直接来见就行。确实很正面。”我听后也是倍感欣慰。

开庭的前一天我和律师先去看看守所，这是我们第三次会见母亲，我也非常珍惜这次机会。于是整理了很多关于目前的正法形势、母亲需要与大家整体配合地方以及如何使用神通反迫害等内容，一共三大张纸，拿给了律师，恳请他继续帮我念给母亲。律师翻看了一下，说：“啊，这么多啊。”我说：“这我都是精简精简再精简的。我也不想耽误您的时间。”他有点勉强的说：“我先看看，把大概意思告诉她。”

我答应道：“好的，您看着来，我们相信您。”但是心里并不坦荡，因为纸上的内容是好几个晚上我才整理好的，是我们这一段日子来所证悟的法理，真的是母亲和我们整体都需要提高的内容，而且真的是没有一句废话。我也告诉我自己，不能强调自己，不能往前抢，一切都是师尊说了算的，母亲是师尊的弟子，哪里需要提高，哪里需要与大家整体配合，都是师尊安排的。师尊安排哪句该念就念哪句。

这次会见不到一个小时，也特别的顺利。回来后律师对我说：“你的话我都给你妈念了。这三张纸我从头到尾都给她通读了一遍。你妈与你们的想法一致。”我当时真是百感

子，就必须这么做。

从这一角度看，“向内找”、“先想到别人”就是决裂旧的自我、决裂旧宇宙的过程。虽然难，但是说难也不难，只要愿意同化真、善、忍，愿意同化新宇宙就不难，因为弟子只要有修炼的愿望就可以了，一切都是师父在做。只要想修，大法无所不能，师父无所不能；就怕自己不想修。有师在，有法在，只要我们足够信师信法，就能做到。关键在于“信”，什么是真正的信？你得真正的按照师父说的去做。

现阶段的一点认识，不当之处，请慈悲指正。

事事见人心 时时修心性

大陆大法弟子 宇丽

在修炼的路上，没有一件是偶然的事情。师父说：“大法弟子从修炼那天开始，你的一生就已经从新安排了。也就是说你这一生已经是修炼人的一生，任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”（《洛杉矶市法会讲法》）

近期发生了许多触动人心的事，讲出来与大家交流，意在从中找出我们需要修去的各种执著与欲望，洗净自己，达到生命的升华。现在将自己的经历与体悟写出来，与同修们交流。给大家做个借鉴，希望大家共同提高，走好最后这段正法路。

事件 1

前几天到 A 同修家学法，顺便把 B 同修要的真相资料带去。因上次走时，为防止 A 同修的打印机长期不用打印头被堵住，B 同修又安排 A 同修也打些单张资料。本来 B 早让 A 打印资料，我和 D 同修帮助打印了。我们俩的打印纸都不多了，A 同修说她有纸，需要可从她那取。

我想：今天学完法，顺便带一包打印纸回去。我把想法说给 A 同修。A 同修给我拿出来半包半光纸。我说：我需要的是打印单张资料的普通 A4 纸，她说，没有。可她上次明明说有的。我没守住心性，有点动气。进她里屋，桌子上放着一大摞 A4 打印纸，走近一看，她用这些纸在抄法，一张纸上只抄了十几行字，字写的又大又稀，抄完一本《转法轮》得需要多少纸啊！对法也不严肃。这不是太浪费了吗？这时 D 同修来了，我言语中带着指责与不满。D 同修说，你不知道怎么回事，都有要修去的人心，咱们先学法吧。

学完法后，我心平静下来，心平气和的与 A 同修交流，我建议你，抄法用本或活页纸抄，上面有横格，是不是更好。我觉得用打印纸抄法，还是不太合适，你思量一下。她没有言语，这事就过去了。

回家后，我仔细的审视我的内心与行为，反映出我许多不足，修炼的不扎实。这些人心表现在：

一、是从 A 同修不守信用，我的人心立即翻腾起来，说明自己修炼的不扎实，定力不够，而没有站在对方的一面考虑，还是为了自己的需要不能达到满足时，反应出激烈的人心，又以我为主，基点没摆对。师父在《转法轮》中说：“罗汉应该是无为、心不动的，可他掉下去了，白修。”

再是 A 同修说有纸，自己为了图省劲不用出去买了，依赖心暴露出来，还有一颗懒惰心。还是为私的，基点又错位了。

三、是从 A 同修不珍惜资源，我审查自己是不是有惜物之心，有时对不用的东西非常爱惜，任何事不会无缘无故的让我碰到，同修是不是表演给我看的，浪费纸张我感觉有点可惜，反映出自己的人心去掉它。

四、是看到 A 同修所有不符合自己的行为，又生出了指责心、自以为是的心，把自己的观念强加给别人，这哪是修

我智慧的与其招呼，老翁笑面而迎。老爷子健谈，我们很投机。他了解传统文化，读过许多历史预言书。

那好，我趁势向他洪法。他爱听，并很快做了“三退”。我们互动频繁，内容从古讲今，从国家聊到人，十分融洽。最后分别时，他与我多次挥手，不舍，我见他眼中充满明光。

万事皆有安排呀！

还有一类似事。那日我从小路归家，无意瞧到一男子在街边休息。这人不怎面善，黑黝黝的，长着熊一样的眼。我没止步，划过去了。刚没几米，忽觉得那人不是偶然碰到的，有一种想回去的力。于是我壮着胆，快步折返。

充满戏剧性的是，熊一样的眼神的壮汉，讲话却如春天般温暖，而且性格和善、热心。我与他洪法，他同意“三退”。我劝他诚念九字真言，他很接受。我们也是最后愉悦的告别。

人不可貌相。此言不假。

感恩师尊救度！

利用法律程序反迫害的历程——二审

法成

随后，我又把市中级法院的相关人员的名单发给了明慧同修，希望我们海内外大法徒共同配合，彻底扭转中国大陆迫害大法的邪恶形势。没出一个月，律师就高兴的告诉我，中级法院要公开开庭，疫情期间可以两名家属参庭。

其实作为母亲的同修来讲，我们是不承认也不想走这个法律程序的，一直都希望通过我们的正念法力，无条件释放母亲。但是现在早已不是个人的反迫害，一切都是为了解救众生的。我们也知道师尊有更好的安排。

我认识到，有些司空见惯的不好状态，背后都有旧势力迫害与干扰因素，不要熟视无睹，只要悟对了，悟正了，大法无所不能，什么不正确状态都能改变。

一点个人感悟，不当之处请指正。

壕沟里的巨手

赵树深

小区后面，有一片不大、不小的荒地，流淌着一条无名、无姓的小溪。那是草长莺飞的晌午，我没吃饭出门讲真相救人。只见前方，有一辆七、八成新的自行车停靠。待我走近，看到是荒沟里有一人在忙，青草悠悠，辨不清楚面貌。

我救人顺其自然，这众生在壕沟，我一看不清路况，二也不知那人岁数、性别，更不晓那人那干嘛。看时间还蛮充足。索性，我决定继续往前，放弃接触。

忽然，一奇特感觉出现了：就在我前行约七、八步远，从身后壕沟里，似乎有一只巨手往回兜我，还挺大力度似的。

我站定，并下意识的调头，刚迈两步，又收住脚——我还是真不想钻到那个乱七八糟的草丛里去！他哪怕站在街边，或明处晒太阳，也好于如此接触吧。

考虑过，我又放弃，调头继续前行。离开壕沟四、五米，那感觉又出现——就是从前往后，巨手努力往回拖、迫我往回返似的，还很强烈。

唉，那就趟一次草，看看其人吧。于是，我硬着头皮，踩着坡，手还被划了口，深一脚、浅一步的趟进壕沟。

这人在薅草。一瞧，是七十左右、比较健硕的大爷。他干活认真，我走近，他还没注意。

炼人的状态，应立即发正念清除它。我们修的是善，应该以慈悲宽容的心态对待同修。

事件 2

近期丈夫对我做事不满，他说的每件事都有我要修去的人心。一是，米粥一次做的多，吃多顿，反映出我懒惰、图省事的心；二是，买地摊上的葡萄又小又烂，反映出我图便宜的心；三是，买带有霉点的馒头，吃好几天。反映出我做事不认真，还是有图便宜的心。

从这几件事中，都暴露出我的利益心，贪便宜的心很重，以后要注意修去；再是安逸心也不小，尤其是身体感觉有点累了，就不想炼功了，这不就是被人心左右吗？真正的修炼人是把吃苦当成乐的，我修的差远去了，真的是要特别注意了。

事件 3

有一天，妈妈打来电话说：前两天晚上做了一个梦，梦中说我们家房子又小又漏雨。打电话询问一下，看看家里有什么事。我说：没事。

遇到这情况也不是偶然的。我仔细分析了分析：这不正是提醒我应该扩大容量、提高心性了吗？房子小，容量小，心胸狭小吗？漏雨不就是心性有漏吗？

回想起前些天，妹妹家给儿子办婚事，我们又住在一个城市，我想过去帮忙，可她并不乐意让我过去，担心我讲真相影响她家的喜事。我有点不高兴，埋怨心又出来了，久久不能释怀，虚荣心、争斗心、妒嫉心随之而来，的确不像个修炼人了。妈妈打电话及时提醒，是应该归正自己了。这不正是提高自己心性的好机会吗。师父教导我们，争是争人的东西，放下也是放下人的东西，放下人的东西才有神的东西。

师父在《精進要旨》〈真修〉说：“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”

所有发生在我身上的一切都不是偶然的。当出现麻烦的时候，就是需要我们向内找、修心性提高升华的好机会。我们按照修炼人的标准去修，做事首先考虑别人，把基点摆正了真正去审视自己，象同修说的“站在师父的一边，站在大法的一边。”这句话提醒我们无条件的同化大法，向内找。无论遇到了多么大的麻烦和困难，只要按照法去做，都能做到无怨无悔，无执无我。

感谢师父的救度之恩！

以上是个人近期的经历与感悟，不足之处，请同修慈悲指正。合十

发正念：清除弯腰驼背的机制

大陆弟子

我近 70 岁，从前腰板是直的，这些年渐渐发现有点弯腰驼背，越来越重。妻子担心这样下去成了罗锅咋办？于是经常棒喝我：“挺起腰板走路，别象大虾似的。”妻子吼时，我会警觉起来，马上腰板挺起来，但过一会儿就忘了，依然是弯腰驼背。有时候，我会故意双手别在背后，硬挺脖子往后仰，想用这种办法板直，可没啥效果。

最近在学法时，我悟师父一段法：“人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。”（《转法轮》）

我想，大法是性命双修功法，不断的炼，不断向年轻人方向转化，我怎么出现弯腰驼背了呢？我周围有个老同修，得法前是罗锅，几乎 90 度，修大法后罗锅直起来了，我怎么炼出弯腰驼背了呢？难道大法对我两样了吗？

想来想去，终于想出点眉目来：旧势力对每个大法弟子都做了系统安排，这个安排机制是旧宇宙机制，用三界老、病、死规律制约大法弟子。当你认为大法是性命双修功法时，心里根本没有老的概念，那么师父下的机制就在你身体上起作用，就不断的往年轻方向转化，在这种情况下，旧势力安排老、病、死的机制对你是不起作用的（起作用也很小）。

但是，旧势力会不断钻空子，给你身体造成老化假象，看你是走向神还是用人心对待。如果你认为自己老了，身体真的不行了，那旧势力机制就强烈的开始起作用，急速的对你制约，把假象变成实的：让你走路慢、眼花、耳聋、反映迟钝、掉牙、白发、秃顶、皮肤松弛、弯腰驼背……老化的机制就一步步给你加码，身体所有状态都是它安排机制上的状态。

为什么我的腰板挺不起来呢？就是另外空间旧势力安排的老化机制在起作用，那个机制不断的转，表面腰和驼就在不断的弯曲，不断的转，不断弯曲。它们就会这个，不把你迫害死，也得把你身体弄成惨样。于是，我发正念：“彻底清除另外空间弯腰驼背的机制，炸碎它！彻底否定旧势力安排！”我发了几次正念，立竿见影，弯腰驼背现象没了，走路和打坐时，自然腰板能挺起来，和弯腰驼背状态截然相反。

我跟妻子说：“咋样？你看我现在还弯腰驼背吗？”妻子高兴的说：“是直了，你咋弄的？”我说：“发正念发的，是大法威力，服气吧？”