

正见周刊



2024 年 1 月 4 日下午，神韵世界艺术团在旧金山歌剧院（War Memorial Opera House）的首场演出爆满，拉开了神韵本年度在旧金山的四天四场的演出。

第 1116 期

2024 年 1 月 9 日

目 录

正见新闻

神韵京都连两场创佳绩 教授：流传后世的演出 /3
新唐人 油画大赛获奖作品展将于纽约举行 /3

讲清真相

三退多少都嫌少 /4
听“莲花出污泥而不染”故事 世人立即三退 /9

修炼故事

我修炼路上的几段经历 /13

修炼体悟

三言两语：想起了济公 我们要神起来了 /23
正念正行是信师信法的体现 /24
运用神通制止迫害 /30
法会促精进 新年谢师恩 /33
承认自己的弱 /35
从“双标”看修炼 /37
放下名利是写作的前提 /38
三言二语：结合大陆经济环境不断恶化讲真相 /39

法会交流

师父带着我走过一关一难 /40

生命探索

见证生命的轮回 借花献佛 /46

诚感天，竟使那青莲花跃出瓶外，这让善慧看到，恳切地要求将花卖给他。婢女受到善慧诚心所感，答应给他五朵青莲花，另外两朵则托善慧帮她拿去献佛，为自己积功德，并要善慧答应，在他未得道之前，两人生生世世结为夫妻。得道之后，要度她，善慧答应。

转世之后，善慧成为迦毗罗卫国净饭王的太子悉达多，当年的婢女转世成了他的妻子耶输多罗，这之后，悉达多离宫出家，在菩提树下觉悟，传法回到迦毗罗卫国。他的妻子带着孩子罗侯罗皈依，善慧实现了那一世对婢女的承诺。

轮回千载，善慧再次转世成同修 B，在大法洪传之际，和他的妻子同修 A 得法，成为了正法时期大法弟子。转世之前，为了这一世不影响修炼，能够更好的完成使命，同修 A 舍弃了美貌，成了一位长相普通得不能再普通的女人。前几年，同修 A 出现了病业状态，同修 B 一直在身边照顾，直到她离世。

同修 A 就是那位婢女转世，当年悉达多太子出走，冷落她在宫中几十年，这一世二人又相聚结为夫妻，她的名字中有一个“花”字。是那一世“借花献佛”结下的圣缘。

从中我悟道，大法弟子身边的家人，特别是同为修炼人的家人，都是靠着师父给安排的亲缘关系，在历史的某一时期，也结下过这样的圣缘，才能在这末世之后，相互救助，相互提高，珍惜法缘，珍惜身边的每一位同修。

我为自己的行为感到羞愧，哭着读《转法轮》，就这样渐渐的从十分钟到一口气读一个小时，而且声音宏亮，从一套功法只能炼一遍，到可以抱轮一个小时。不到一个月的时间，身体几乎痊愈。

结语

今生能成为大法弟子，与师父同在，真真实实感受到师父的慈悲保护。我一定不能迷在常人中，我一定不能让我的世界里等待我回去的众生失望，更不能辜负了为我承受一切的师尊。感谢师尊给了弟子第二次生命，弟子一定会更加精进，圆满随师还。

感谢师尊

谢谢同修。

（二零二三年台湾法轮大法修炼心得交流会发言稿）

生命探索

见证生命的轮回 借花献佛

允儿

近来听闻又一位同修离世，心中很难过，那位同修是七二零之前得法的大法弟子，被病业拖走了肉身。今天，偶然知道了那位同修和她丈夫的一段因缘关系，简称同修 A 和她的丈夫同修 B 吧。

在佛教中流传着一段《借花献佛》的小故事，相传在两千五百年前，有一位名为善慧的婆罗门弟子，参访莲花城途中，听说燃灯佛即将到莲花城说法，想以鲜花供养燃灯佛，但是莲花城国王已先一步将城中所有鲜花都收来供养燃灯佛。善慧寻遍全城，寻不见鲜花，这时，有个年轻的婢女走过。她怀里藏着插有七枝青莲花的瓶子，因为善慧求花的至

正见新闻

神韵京都连两场创佳绩 教授：流传后世的演出



新年伊始，神韵纽约艺术团于 2024 年 1 月 3 日来到日本千年古都——京都，在京都剧院（ROHM Theatre Kyoto）进行了两场演出，两场均爆满，再创票房佳绩。中午的演出出现一票难求的盛况，主办方不得

不开放更多座位来满足观众需要。

“大幕拉开的一瞬间，禁不住发出‘啊’的一声为之惊叹，色彩美极了，舞蹈美到手指尖。”有观众说，“这是一场一定会流传后世的演出。”还有观众说，“每年追看神韵，喜欢神韵传达的思想。”

新唐人油画大赛获奖作品展将于纽约举行



第六届“新唐人全世界人物写实油画大赛”的获奖作品展，将于 1月8日至1月19日在纽约市萨尔马贡迪艺术俱乐部举行，欢迎参观。

“新唐人全世界人物写实油画大赛”是新唐人电视台主办的一系列国际艺术文化活动之一。此次大赛是世界各地艺术家展示才华、复兴写实油画传统艺术的绝佳机会。

作为全球顶级写实绘画大赛之一，“新唐人全世界人物写实油画大赛”受到了世界各地艺术家的高度评价。

讲清真相

三退多少都嫌少

内蒙古大法弟子 碧莲

我是 2013 年得法，10 年来，给世人讲大法真相说不清有多少万人了，面对面劝三退就有 6000 多人，从去年到现在，三退 1000 多人，有时一个月三退 237 人，发护身符、真相扫码卡片、真相优盘、小册子等无数。是师父在成就我、点化我、帮助我，过程中我修去了许多人心，境界也在不断提高。

下面，说几个救人中小故事。

给警察讲真相

有一次，有 2 个警察到我家骚扰，我给他们讲藏字石，讲三退（退出中共党、团、队组织）。警察说：“我们可不退。”还说威胁我的话，我严厉的说：“X 警官，我做好人，你领着人总来骚扰，告诉你，今后我要是有一点麻烦就找你。”他态度大转变，说：“好好，你忙吧，我不打扰了。”我想，大法弟子不能在警察面前总象绵羊似的，也得有威严。

两年后，我又在小区见到他，我想救他，就大声说：X 警官，我有事跟你说。”他说：“你是谁？”我摘下口罩，他说：“哦，你有什么事？我现在忙。”我说：“把你的党退了，天灭中共全世界人都知道，你要善待大法弟子有福报，我用‘平安’名字给你退了，你在这退了天知道，神知道，宁可信其有，不可信其无。”他想了一下，说：“行。”我说，“你不要再骚扰大法弟子，这对你好。”他点点头。看他走远了，我从心里为他得救高兴。

去年 5 月一天，我在菜市场讲真相，遇见一个 50 多岁男

现在过这样大的病业关，爱面子的我根本不敢找同修交流。我拿着《转法轮》半躺在沙发上，读不到十分钟就必须休息一下喘气，读着读着，我大哭了起来，我爬到师尊的法像前，泪流满面的求师父，我知道自己有错，但是不知错在哪里？我知道要向内找，但那时我的脑袋不清醒，根本也无从找起，我求师父再给我一次机会，拉我一把。

后来的一两天里，我依旧是只能读十分钟的法，然后听明慧广播。我知道修炼这条路只能走到底，满身业力的我被师父从地狱里捞起，我不能败在这一关。我决定即使头晕目眩，也要将读法的时间延长。只要能站起来一下就炼功，就算只能炼一遍都没有关系，加上只要不学法时我就听明慧广播，增加自己的正念，脑袋渐渐清醒了。

我突然悟到，自己这二十多年来的修炼其实有很大的问题。首先，因为自己九岁就开始修行，在骨子里总是觉的自己比别人清高，看到别人做出可笑的事，我虽然嘴里说着不在意，内心其实是看低对方的。我没有真正的从法上修出修炼人应该有的慈悲，而是用高人一等的眼光在看人。

我还有很强的惰性、爱面子、疑心病重，以及很强的恐惧心，这都造成自己有很重的思想业，再加上沉迷手机上电影解说的频道，每每错过了发正念时间，还舍不得手机。晚上常常就是一个影片一个影片接着看，不花钱而且十几分钟就能看完一部电影，内心还觉的自己赚到了，却不知道自已已经慢慢脱离了修炼人该有的样子。学法虽然量很大，可是根本无法入心，炼功也发困，也好长时间没有好好发正念。

学法时看到师尊在《各地讲法十二》〈世界法轮大法日讲法〉中说：“你这个生命到地上来都是为这个事情，你怎么能够不精进、懈怠了呢？机缘哪，万古机缘！不管多长时间，都在为这件事做准备、吃苦、消业，在痛苦中走到今天，你反而不精进了，可不可惜呀？！”

对师父说：师父，弟子错了，对不起。因为放不下亲情而荒废了自己的修炼，请师父再给弟子机会，我一定会努力补过，从新做好。

感谢师父用这样的方式带着迷在常人中的我走过亲情关，虽然用了两年，这对我来说真的是深刻的教训，感谢师父的良苦用心，弟子定将更加精进，来回报伟大的师尊。

三、走过病业关

忙碌的媒体工作和生活，有时会没办法把握每天学法炼功的量，但我有一个习惯，一定会找出空档时间尽量补回来，以保证自己的修炼。今年初，我却毫无预警的心脏病发作，自小有先天性心脏病的我，得法后，有了健康的身体，让我可以到处去讲真相，参加国外的法会，日子久了，我几乎忘了自己还有这个先天具有的疾病。发作时的痛苦，让我回到了修炼前对死亡的恐惧。因为怕心，第一时间不是学法炼功，而是先打电话给保险员，确认自己的保险，可以给弟弟和妈妈保障；第二通电话，我打给了中医师同修，预约挂号，此时我的脑袋已被恐惧占满了，完全没有了正念。

这期间，我很沮丧，因为身体虚弱，让我连喘气都很辛苦，思想中，几乎每分钟都能跑出许多负面的思想来。每天只能躺在沙发上，像一团麻糬一样，我甚至对生命失去了动力，看到公园里早晨起来运动的阿公阿妈，对当时只希望能正常呼吸的我来说真的很羡慕，每天能起床炼功，对我来说更是遥不可及的事。

我只能多听明慧广播，寻找病业关相关的心得来听，我听到同修们过关时的坚定，以及向内找的扎实，都让我相当的佩服。听到许多同修在得法前百病缠身，修炼后无病一身轻。而我怎么反而在得法二十多年后发生这样的事情。再加上，自己在同修的眼里，是一个学法炼功都很扎实的学员，

人，拎着菜，我说：“先生你好，现在瘟疫这么多，你知道三退保命事吗？”他说：“你是法轮功？”这时我才发现：他穿警裤和皮鞋，是便衣。我求师父加持，同时智慧的哈哈一笑，这一笑把他笑蒙了，他说：“你不相信是不是？我是在职警察，是专抓炼法轮功的。”我又哈哈大笑，他说：“我给你拿警察证看。”他一手拎着菜，一只手掏出警察证。

我想，有师在怕什么！我说：“警察也得明真相，全世界都知道大法好，你们警察是最可怜的，江泽民当年说三个月要消灭法轮功，现在法轮功洪遍世界五大洲，谁都知道大法好，迫害大法的人都遭恶报了，大法是修佛向善的，是救好人的。”他指着前方50米地方说：“那是派出所，你敢不敢跟我去？”我说：“派出所里好多警察都三退了，兄弟，别犯傻了，我告诉你的是真话，危难时一定要记住法轮大法好！真善忍好！这是救命真言，千万要善待大法弟子！”他态度变了，说：“以后别出来讲这些了，快走吧。”刚走几步，我又大声说：“危难时，一定要记住法轮大法好，真善忍好。”他点点头。我想，生命对大法和大法弟子态度很关键，这个生命是有希望的。

给民工讲真相

最难的，是同时给几个人讲真相，遇到这种场合心要稳、不要怕，怕就别讲，容易被邪灵干扰，也一定求师父加持。

有一次，小区门外有民工干活，我想救他们，又怕小区人看见不好意思，这念头刚冒出来，我立刻想：不正，灭！我走过去，给他们讲真相。有个人说：“我就知道赚钱，别的不重要。”我说：“赚钱是好事，得先把命保上，有钱又平安，那多好啊？”他说：“怎么保？”我大声说：“大家

都在这，你们听着：把自己曾经入过的党、团、队都退了，那是个毒誓，不能要。”他们说：“发什么誓我们都忘了？”我说：“入党、团、少先队时，你举着拳头说：为共产主义献终生，那个誓言得抹掉，神记着呢，退掉才能保命，不花一分钱，现在瘟疫、地震、水灾太多了，是上天在淘汰无神论人，你们都是好人，别为共产党陪葬，都退了吧？！”他们异口同声说：“退！退，退。”

接着，我讲天安门自焚伪案；讲大法基本真相；又拿出护身符，他们争着要。我说：“一个个来，报上名字？都入过啥？”他们活也不干了，把我围在中间，我一个个记名字，记一个给一个护身符和一份真相资料。不到半小时，退了九个人，当我转身走时，有人突然大声喊：“法轮大法好！”我心生感慨，生命来到人间来就为这一刻。

给出租车司机讲真相

一次我去办事，想打车，心里跟师父说：“给弟子安排个有缘人。”刚动完这一念，远处一辆出租车在下人，我想坐他车，这时突然另一辆出租车冲了过来，司机冲我招手，我看他抢活，就不想上车，可又想，刚才求过师父，可能他是有缘人，我得救他。

上车后，我给他讲大法真相，他说，“你是法轮功吧？”我说，“是的。”他说：“别跟我说这个，说你就下车。”我一愣，心想，遇上茬了。他又说：“知道有多少人跟我说过法轮功吗？我不听那一套，从来不听。”他脸色冷漠。

我稳住心，发正念清除他背后操控因素。我说：“谁讲都是为你好。”他说：“再说你马上下车。”我大声说：“大姐今天可不下车，跟你有缘才坐你的车，不是你招手让我上的吗？”这一说，他一下乐了，气氛也不紧张了。

有很坚强的反共立场，但他是出了名的脾气不好，起初我也很害怕，没想到，对方一看到我拿出大纪元的记者证，惊呼了出来，他说他在香港就知道我们，对大法弟子相当佩服，二十年对抗中共的毅力，如果不是内心有信仰，平常人是做不到的。

向演艺圈讲真相的经验让我深刻体悟到，时间真的很宝贵，许多人也许这一生就只有这一次机会接触到大法弟子，我们一定要珍惜每一个讲真相的机缘。

二、走过亲人的生死关

因为家人的支持，我在修炼证实法的路上并没有太多阻碍，但是事情总是发生在预料之外，一向支持我和弟弟修炼及讲真相工作的爸爸突然倒下了。当时父亲七十九岁，两周内头部动了两次手术，等出了加护病房，父亲已接近植物人的状态。那时对我的打击非常的大，我无法接受父亲的突然倒下，就这样落下了自己的修炼。两年后父亲过世了，我很难受，因为太过悲伤，在父亲的葬礼当天，我一滴眼泪都没有掉。处理好父亲的后事，当天晚上发完正念，我见到了父亲，但不是在世时的样子，而是三十岁左右年轻的模样，心想着爸爸看到我一定也很开心，会不会想对我说些什么？但父亲向我行了一个礼转身就走开了。

当下我有点受伤，以为我们父女相见必定会是很感人的场景，没想到对已经回到自己世界的父亲来说，我和他这一世的父女之缘，就象这一生中某次在公车站等公交车的陌生人一样。

我想到师父在《精进要旨》〈修者忌〉里讲：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”

这时我终于释怀了，我跪在师父法像前大哭了一场，我

增加学法炼功及发正念的时间。当天，活动结束后，我在楼梯口等他，也许是因为缘份的关系，他一看到我，完全没有排斥，并支开了保镖，给了我单独说话的机会。我讲了真相，也给了他真相资料，还送给他一个金色莲花，他看了非常喜欢，告诉我，他会好好收着，并将这么珍贵的真相带回中国。

还曾经有一个男子团体参加了一个大型综合的演唱会，我们事先和男子团体的宣传人员约了十分钟要做专访，后来，一家大陆媒体的文字记者去告诉男子团体的宣传人员，说我们是跟法轮功有关的媒体，不要给我们专访，否则艺人没办法去大陆发展。这位宣传人员一听，便在演唱会后，就立刻带着三位团员离开。

我当时一下子火就上来了，觉的怎么能这样言而无信，而且还连声招呼都不打，我追了出去，在电梯要关上门时，我走了进去告诉宣传人员：“我知道你因为听了大陆媒体说了我们和法轮功的关系，而不想给我们做专访，这我可以理解，我要说的是，你大可告诉我你的难处，而不是把自家的艺人象小偷一样，偷偷摸摸的带走，这种行为对艺人的形像并不好。我是台湾法轮功学员，我如果不是修炼人，你的这种行为，早就被骂翻了。说完我离开了电梯，此时男团中一位艺人跟着我走了出来，再三向我道歉，我也利用这个机会和他讲了真相，并给了他一张印有大法简介的书签。

二零一八年，我转至大纪元工作，一样是跑演艺圈新闻，经过这么多年的努力，有一些媒体知道真相后，也给了我们许多帮助。能坐下来和艺人面对面采访，也给了我更多讲真相的机会，我利用采访的机会，将神韵介绍给了一位韩国偶像，虽然是通过翻译，但是我还是尽可能将真相讲完。后来这位韩国偶像还将我送他的数据上传到他的社交媒体上。我也在主管的鼓励下，和一位香港艺人讲真相，因为他

接着，我讲大法真相，讲恶党害人历史，讲大法在世界弘传盛况……他静静听着。我说：“你们跑出租，风雨无阻，一天不出车就没钱，谁养活你？”他说：“是的。”我说：“当官贪老百姓钱，嘴上骂美国，却把儿女往美国安排，办国外绿卡，这是个什么党？天灭中共是天意，瘟疫是中共招来的。”他说：“瘟疫怎么是中共招来的？”他好象没听过。

我说：“这事哪个国家都知道，就中国人蒙在鼓里，新闻联播全是谎言，它不叫新冠肺炎，叫中共病毒。”他惊讶：“你说啥？中共病毒？”然后哈哈大笑。我说：“你别笑，这瘟疫确实是中共招来的，无神论是祸根，什么中国梦？是恶梦，天要灭它，入过党团队就是它一员，当初你宣誓时，说要为共产主义奋斗一辈子，那是毒誓，能不被淘汰吗？”我问他：“兄弟，你听明白了没有？明白人都给自己留一手，别为党活着，要为自己活着，不花一分钱，神佛看人心，你入过啥？”他说：“我是党员。”我说：“退了吧？给你起个名字：叫平安。”他说：“行。”我又给他个护身符和真相资料。我说：“回家少看手机，多看看这些资料，也给家人看看啊？”他说：“好，好。”讲完真相也到地方了，下车时我说：“祝你平安！”他说：“大姐你也平安。”

被车撞了，不忘讲真相

有一次，我上街讲真相，路上被一辆轿车撞倒在马路牙子上，电动车砸在我身上，疼的我说不出话来。车上一家三口人，车主问我：“咋样？没事吧？”我忍着疼，说：“没事。”那女的想拽我起来，我说：“不用，我有师父管。”我求师父加持，一咬牙站了起来，他们都一惊。这时，围了不少人，以为我要讲条件了。男的说：“大姐，你看咋办

吧？”他做好了赔偿准备。

我一看，围了这么多人，正是讲真相好机会，我大声说：“我是修法轮大法的，不会讹你，你也不是故意的。”那男的松口气。

我忍着疼，冲他们三人说：“你们知道三退保平安吗？”他们说：“不知道啊。”我问他们：“你们入过党团队吗？”女的说：“我入过团队。”我说：“赶快退掉。”她爽快的说：“我退。”我又问男的：“你呢？”他说：“我戴过红领巾。”我说：“退了它。”男的说：“行，我退。”我从包里拿出真相资料给他，他随手把资料给了旁边孩子，孩子十七八岁。我问他：“你入过啥？”他说：“我什么也没入过。”我说：“怎么可能呢？你没上过学吗？”他爸说：“入过少先队。”我说：“孩子，退了吧，这对你好。”他吞吞吐吐，用身子有意挡着车牌号。他妈说：“退！”男孩这才退了。这时，有个围观人说：“资料在地上呢。”是那男孩偷偷扔掉的。我严肃的对他说：“这资料是救命的，你为什么扔了？”他爸一看火了，大声呵斥：“捡起来！放到车上去！”他看出我是个好人的。

当时，正是放学时间，围观人很多，我把心一放到底，对围观人大声讲大法真相，我说：“江泽民小人妒忌迫害法轮功，制造天安门自焚伪案，嫁祸到法轮功身上，毒害可贵中国人，大法是救人的，是叫人向善的，我师父让我们做事先考虑别人，在迫害中还要救别人，真善忍有什么错？”我冲围观人大声说：“你们说，真善忍好不好啊？”围观人有人大声说：“好，好。”我又跟那男的说：“今天要是换个不修法轮功的人，不一定和你要什么条件呢，去医院不得拿几万吗？你是全责，我修大法了，我师父告诉我做事考虑别人，今天啥也不用你陪，你走吧。”

看热闹人用敬佩眼神看着我。那男的说：“谢谢大姐，

看，立刻告诉他们我也在学法轮功，同修和我讲了真相并邀请我参加下周的剑潭学法交流会。当晚，我在打坐时看到师父站在一艘很大几乎看不到边的大船上，而我则坐在海上的小船，我看到师父，高兴的挥手大喊，师父！师父！弟子在这儿！师父转身，把我从汪洋大海捞了上去。看到这个景象我泪流满面，但那时的我还不明白，这意味着我已经幸运的跟上了正法时期。

隔周去剑潭参加学法交流，我很早就到了，碰上大家都在餐厅吃早餐。我站着不知要坐哪里，这时旁边桌的同修邀请我和他们坐在一起，同修互相自我介绍，整桌除了我之外，全部都是参与媒体项目的同修，其中一位同修邀请我去帮忙，就这样，我从二零零一年十二月开始直到今天都没有离开过媒体这个环境。

我一开始是在制作部，二零零四年去了曼哈顿讲真相。回台湾后，就开始了在演艺圈跑新闻，因为许多艺人都在大陆工作，不愿意和我们的媒体走的太近，这也造成了我们拿到采访邀请函很困难，再加上，当时有许多大陆媒体，一直打压我们，挡我们的麦克风，推挤我们的文字记者，叫艺人不要拿我们的麦克风，联合其它媒体排挤我们等等。在那种情况下，我深知讲真相是唯一的办法，因为它是一把万能的钥匙。

我们利用各种机会讲真相，不管艺人或宣传人员接不接受，我只负责讲，而对于大陆媒体，我们采取“打不还手，骂不还口”的方式，一样温和善意的对待他们。渐渐情况开始有了变化，曾经有一个女子团体的成员，知道真相后，和欺负我们的大陆媒体争执了起来。

一位大陆知名演员，为了新的电视剧来台湾宣传，当时因为我们没有拿到记者会的采访邀请函，要接近这位大陆艺人太难了。在去记者会前，我调整了自己的修炼状态，每天

业主包括普通民众都知道未来几年经济形势只会越来越差。外贸、消费、基建三驾马车全部熄火，中共邪党从上到下也不断说要过“紧日子”，公务员大面积一定幅度的降薪，一些地方的派出所也在裁撤兼并，甚至一些部门还发不出工资来了，中共邪党国安部首次直接介入经济领域干预，恐吓相关经济学者、媒体人等等不能“唱衰”经济……

无论我们是通过面对面、电话、彩信、期刊、视频等等各种形式去讲真相救人，这个刚开始切入的角度是一般普通民众都可以直接马上感知理解接受的，我们讲真相中通过经济环境不断恶化导入再结合大法真相循循善诱就会更容易引起更多民众（包括邪党体制里的人）的共鸣从而明了大法真相得救。

法会交流

师父带着我走过一关一难

台湾大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修们好！

我于二十二年前经由长辈的朋友介绍，有幸走进了大法修炼，我得法的第一年是在家修的，身边没有任何同修，但因为我从九岁就走入其它法门修行，深知能得到大法是何等的幸运，所以，即使在家修炼，我每天读一讲《转法轮》及炼五套功法，是一天都不敢落下。在此，向师父及同修们汇报自己二十二年来的一点点修炼心得。

一、参与媒体证实法

得法那年的年底我就进入了新唐人工作。那时在家修的我，一天下午，有两位同修在我家巷子发大纪元报纸，我一

谢谢大姐。”我说：“不要谢我，要谢就谢大法师父吧，你们回家一定要看看资料，记住法轮大法好，真善忍好。”我又冲围观人说：“请大家也记住这九个字。”

回家后，一看身上，吓了一跳：整个左面腿和胳膊都是紫的，睡觉只能侧身躺。要不是师父保护，说不定啥结果呢。

讲真相中，有嘲笑的、有骂我的、有讽刺的、有要报警的、有用手机拍照和录像的，我心怀慈悲，不怨恨他们，众生本性都是佛性，是中共恶党把人毁成这样。讲真相中，有人要给我钱的、有人给我合十、有人说：“谢谢你，你真善良”；有人说：“你真是勇士！碰到你，我做好梦了！”有个老太太，她拿着我给真相资料和护身符，在繁华大街上，九十度弯腰给我合十，大声说：“谢谢你，法轮大法好。”

我体会到，三退多少都嫌少，面对茫茫众生，我才救几个，心里急呀。我会继续努力，同时注重修好自己，修好自己才能多救人。最后，以师父的一段法与同修共勉：“这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。世间的一切都是有目的地安排的，引起人的执著，不让你得救的东西太多了，你不把自己当修炼人也随着去？！你是众生的希望，你是那一方生命的希望！”（《二零一六年纽约法会讲法》）

叩谢师父！

听“莲花出污泥而不染”故事 世人立即三退

大陆大法弟子 圣莲

二〇二三年正月初三，我在家做饭，全家人的饭都做好了。儿子突然到冰箱里拿出了4袋饺子，让我给他热上，我

说：这么多能吃完吗？儿子气愤地说：我不管吃完吃不完。随手就把冰柜里的东西全部拿出来，举过头顶摔到地上了。面对这种状况，我说：不做了。我就回到住的房间，儿子跟了进来，说了很多不好听、刺激我心灵的话。并说：再看到你看书，给你全部扔完。我心里说：你说了不算，我师父说了算，谁也动不了我。

我发正念：铲除操纵这件事背后的邪恶生命及因素，无所不包、无所遗漏，法正乾坤，邪恶全灭。瞬间师父讲的法就打给了我：“你们要明白一点：你们所碰到的一切事情都是在过关，可是你们不能代表师父。任何事情你们都要知道是我参加了这件事情，你们就要站在我的角度上去考虑这个问题。这是你们以往忽视的问题。说给我制造了麻烦，那就是针对这个法的破坏。所以这和你们过关是完全不同的。”

（《瑞士法会讲法》）

通过师父的点悟，我明白了：我是修炼人，主要起作用的是我们修好的那面，师父虽然参加了这件事情，那就站在师父的角度考虑问题，基点就是站在正法的角度考虑这个问题。下午五点四十分他们开始吃饭，饭后，儿子开车带着他们一家人出去洗澡。六点发正念时间到了，我就打坐发正念，感觉好像得了一百分奖励一样，非常的轻松。发完正念，孙子出去前对奶奶说：你的胜利品放在了天台上（我住的是楼顶层），你是大将军，给战士们发一发吧。孙子又接着说：奶奶你是修真善忍的，你要忍住呀！师父在成就你。我全身一震，“师父在成就我”。原来儿子把东西摔完，叫孙子给收拾，孙子把好的装了一袋，不好的装了一袋。孙子很智慧，把好的放在了楼顶天台上。他爸叫他走时把摔的东西扔到垃圾箱里。孙子就顺势把东西扔了。

我利用他们不在家的时间，骑着我的电动车到街上讲真相去了。一路上我心情真的好快乐呀，不一会就到了汽车总

大法弟子的写作与普通的写作还是有很大区别的。特别是有很多的大法弟子并非是科班出身。甚至还有一些文化水平不高的。但我们看到很多文章，都是非常新颖的。特别是思路非常清晰，充满了善念。这不是普通人可以写的出来的。

其实作为大法弟子来讲，很多人今世也许文化不高，并不代表曾经的能力。而且大法弟子的智慧来自法，是超越人类的文化水平的，这才是关键。那就是确立写作基点，是证实法还是证实自己，是为了名利还是作为真正的大法弟子来证实法。

师父在《洪吟二》中的一篇经文《一念中》写到：“成就功德脑後事”。放下名利才能真正的同化大法，名利是人要的，不是神更不是师父要的。而功德是神要的，却不是强求的。真正的放下名利才能成就真正的功德。

刚开始写作的时候，文章发表会高兴一整天。现在反而是非常平静的。因为智慧是大法给的，是自己作为大法弟子的责任。并不是人世间的这个人有多大的本事。

刚开始写作的时候，就有这种感受的。只要自己一动名利之念、功德之念，再好的文章都不会发表。什么时候放下了，文章就发了。因为文章背后是有自己的因素的，一念不正，文章就没有意义。

一点写作体会，写出来与同修分享。

三言二语：结合大陆经济环境不断恶化讲真相

大陆大法弟子

目前中国大陆的经济环境不断恶化，很多人找不到工作，甚至时常听闻有些人因为房屋断贷跳楼。据有关权威数据显示中国大陆近 10 亿人月收入不足 2000 元，一些中小企

就是“双标”——双重标准。为此，我想到了修炼的一些事。

最近单位拖欠了几个月的工资，而和我们一起干活的另一个项目部的员工都发工资了，我就找了项目部经理问起了这件事，为什么搞“双标”？反观自己的一些修炼经历，有些做法也是“双标”的。

我的怨恨心很重，有一天一个同修给我指出来，我明明知道她说的是对的，就是不愿接受不想承认。师父为了去我这颗心，那天同时安排了另一个同修来讲她去怨恨心的故事，我就听进去了，这也是“双标”啊！这不是常人的看人下菜碟吗？实际上是对开始劝说的同修有排斥、看不上的观念造成的，而能听进去的原因是另一个同修觉的劝善的方法得当，对同修没有负面看法。

同修间你和她好，他和他好，说的话做的事都不一样，就是“双标”。“双标”既有不修真的问题，也有邪党文化狡猾的成份。

记得我刚参加工作时，同事就和我说出门带烟都要带两种牌子的，遇见一般人就掏出普通烟，遇见领导或重要的人就拿出好烟，邪党文化对人的毒害可见一斑。“双标”对于修炼人来讲，是被“情”所缠，人情或多或少，人心或轻或重，有人情就有人心。

师父在《二零零四年美国西部法会讲法》讲：“有心不是悲”。情是对某一个人好，慈悲是看所有的生命。用人情人心来衡量问题，用已经形成的不正确的观念来对待人，用负面思维左右自己的思想，都是没有善和慈悲的表现。

放下名利是写作的前提

小缘

站，公安的警车几乎同时到了我身旁，我锁上电动车，心里对他们说：咱们缘份真大呀，大冷天，你们不辞辛苦，又是晚上，我要将我的慈悲展现给你们，天太冷，就不用下车了，就在车里念“法轮大法好，真善忍好”吧，谢谢你们的照看，放心，我有所不能的师父，我就是为救众生而来。

我走上公交车站台，正好过来四个人，一看就知是一家人，我说：过年好！岁数大的爷爷说：好，你坐几路车呀？我说：我不坐车。他说：你这大妹子，你不坐车，大冷天，在家不好吗？我说：人各有志，我就是“为你而来”。他疑问：为我们而来？我说：小时候，戴过红领巾吗？他说：戴过。我说：入过党吗？他说：入过党。我说：听说过“三退”保平安吗？他说：你是炼法轮功的？我说：是呀！他说：法轮功就是劝人三退、退、退，你这不是反党吗？并指着旁边的警车说：这是啥车，你不认字吗？你不怕死吗？我说：他们是人民警察，是为人民服务的，都是保护好人的，你听过法轮功真相吗？他说：听说过，我听得太多了。我问他：那你退了吗？他说：我不退。我说：为什么？他说：我怕它、怕它。我说：你怕它，它可就高兴了，他就能左右你，就往坟墓里拉你。你既然听大法弟子讲得太多了，他们没让你记住“法轮大法好 真善忍好”吗？他说：听说了。我说：那可是无价之宝，无法用价值来衡量的。这样吧，真相你也听了，我给你讲个故事吧，他的孙子高兴的说：好啊、好啊，我最爱听讲故事了。他夫人、儿媳说：快讲，要不车来了，我们就听不上了。还说：不能讲法轮功。我说：行，故事的名字叫“莲花出污泥而不染”：

妈妈与女儿去欣赏那满池的莲花，妈妈说：“你知道吗？不是所有的莲花种子，都能开出花来，莲花种子被人工撒到污泥里时，有一部分种子看到污泥很脏，彻底的绝望，它们不相信在臭污泥中开出花来，渐渐的他们就抑郁而死；

另一部分种子，它们讨厌污泥肮脏，整天的和污泥吵架，时间长了，它们错过了开花季节，渐渐的变黑了，最后它们也变成了污泥；剩下的莲花种子，它们默默地忍受着污泥的嘲笑、讥讽，努力的和污泥友好的相处，并不断地从污泥中吸取着养份，她们坚信早晚有一天，会开出美丽的花朵。终于有一天它们冲出污泥，开出了圣洁的莲花。为了感谢污泥的帮助，它们把藕和自己的根留给了污泥。”我接着说：“孩子，你看同样的莲花种子，只是它们的心态不同，生命的结局就不一样。”

故事讲完了，他爷爷说：我代表全家，退、退、退。我说：谁也代表不了谁，人命关天，自己说了算。奶奶、儿媳、孙子齐声说：我们退。我说：今年是虎年，那就叫龙腾、虎、跃，加上你们的姓。刚问清他们谁是党团队，车就到了。他们上车后，老爷爷竖起了大拇指，孙子高声呐喊：奶奶虎年快乐，小手在摇摆。我发自内心的高兴，流出了热泪，那是幸福的泪，那是大法的威力和师父的慈悲感动的泪。

回过身来，后边又是一家子。我给老爷爷和孙子讲故事的时候，他们就在身后，也是四口人，他们分别是：爸爸、妈妈、两个儿子。妈妈上前打招呼：阿姨，你刚才讲的，那三种人，我们都听明白了，给我们也全都退了吧。再过五分钟我们的车也该到了，我对孩子的爸爸说：你们都听明白了？他说：听明白了，我问他们信什么，就给他们启了个“吉、祥、如、意”的名字，也是再加上他们的姓。我说：你们千万要记住“法轮大法好 真善忍好”，他们说：记住了。车来了，他们也准备上车了，四口人在车外边只对我说：谢啊，谢啊。我望着他们离去的背影，众生都等着救度呀！

救人要紧，对不同的众生，我就从不同的角度讲，解开

得糊里糊涂，可说是两眼一抹黑。这样一个生命，还想证明自己比谁强，在人群中还心心念念着谁强谁弱，比谁好一点就得意忘形，甚至到膨胀的地步，比谁弱一点又愤愤不平，不是太可悲、可怜又可笑吗？真是不知天高地厚啊！

师父在《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉中讲：“人觉的自己很伟大，大家看到了，象昨天那个大飓风，人在自然界面前简直太微不足道了，真来了宇宙劫难就完蛋。而且人类科技没有了能源，人类现代社会马上就瘫痪、现代科技马上就解体。外星生物技术很发达了吧，在宇宙的成住坏灭中也得求助正法中救它们。”

我决心今后放弃证明自己比别人强，从内心深处承认自己弱，是微如尘埃的小粒子中的一粒，因为这才是符合真相的。而且，对于其他人，要怀有敬意、谦卑，对所有人都要用平等心而不是分别心去看待，因为世间这么大，人这么多，各式各样、林林总总，都是伟大宇宙的造化，是创世主要救度的苍生，作为宇宙中的一粒微小尘埃的自己，只有心怀虔敬的份儿。

一点体悟，如有不当之处，请同修慈悲指正。

从“双标”看修炼

山东大法弟子

修炼人没有偶然的事。一天早上，还没到开门时间，有个人就私自进入工作场所，我发现后告诉他还没到上班时间，客气的请他去外面去排队，他不愿意，就不出去，他的理由就是几天前他的同事进来了也没叫出去，还质问我：怎么这单位还会有两种待遇？

很少遇到这样的人，不讲理不拉理，但他提到两种待遇的事，引起了我的注意。一种情况两种待遇，按我们的说法

心吗？还有证实自我的心，当然还有妒忌心、怨恨心等一系列，都来自于这个想要证明自己是“强者”的念头。

我后来意识到，事实上，自己一直是个“弱者”而不是“强者”。心性差，人心重，性格弱点很多，心理素质差，能力不强，

知识不丰富……只是师父从未嫌弃过这样“弱”的自己，一直在不断点化自己，救度自己。

在宇宙中，自己就是一个微如尘埃中的尘埃的弱小生命，在同修中，也是修炼比较差的那一类，这样差劲儿的自己，还想要证明自己是个“强者”，这个念头，恰恰就是很多人心的起源。这不符合“真”，因为自己本不是“强者”，却想要被人冠以“强者”的头衔，是装强；也不符合“善”和“忍”，在争强时就会与人争争斗斗，要么妒忌别人，要么看不起别人，善和忍都无存了。

师父在对《显示心不去危险深》一文的评语中说：“总有一些想在学员中显示自己高明、显示自己知道的多、显示自己悟的高的人，他们早晚会出问题，这些邪恶网站就是在勾引这些人上钩。”

我想到，这些念头自己过去都很多，就是想要“显示自己高明”、“显示自己知道的多”等等人心，总之，就是想要证明自己是“强者”，比张三李四强。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“也不要以自己的身份自居，也不要自己觉的和别人不一样。你们都是一个粒子，在我的眼里，谁都不比谁强，因为你们都是我同时捞起来的。”

再往深远思考一下，事实上，我们每一个人，在浩瀚的天地间，都是非常弱小的，在生老病死的规律面前很弱小，无从知道更无法主宰命运，在天灾人祸面前不堪一击，无法主宰自己的健康、祸福、未来，更无从知道死后的去向。活

他们的心结，在这个有限的的时间里，在师父的呵护下，我讲退了 14 个人。赶紧开车往家返，我前脚刚进家门，后脚儿子他们也到家了。真是应对师父所讲：车行千里路 佛光车外护。

修炼故事

我修炼路上的几段经历

大陆大法弟子 川秀 口述 同修 整理

我是农村女大法弟子，今年 55 岁，一九九七年五月开始修炼大法。文化水平不高，从没写过交流稿，很高兴今天有机缘讲出我修炼路上的几段经历，向师父汇报，与同修交流。有不在法上之处，请同修慈悲指正。

一，我终于找到师父了

得法前，我身体很差，浑身上下觉的有什么东西捆绑似的，很沉重，总感到浑身无力，老想在床上躺着，头部似有重物压顶，成天昏昏沉沉，睡不着觉，头很疼，与人对面都不能大声说话，更不能抬头说话。有一次，抬头跟楼上的哥哥小声的说了一句话，马上就倒在地上晕过去了。结婚生子后，连孩子都抱不动，我婆婆老说我是个床棍子。小时候我妈请人给我算命说，这孩子要吃佛家饭，才能好病。

大概在九六年的某一天，我做了个清晰的梦：在一片无法用语言形容的，非常漂亮的绿草坡地上，一位穿着蓝色西服，高大英俊的男子抱着一个五六岁的小女孩在我前面走，那个小女孩留着娃娃头，圆圆的小脸，十分可爱，趴在男子的肩头，冲着我拼命招手说，快来啊，快来啊，师父下山了！师父下山了！醒来后我就想，这个梦是什么意思呢？我一定要找到那个穿兰色西服的英俊男子。

那时候，我已经病的很严重，怎么也治不好，我心中始终有一念：我一定要找到我梦中见到的那个人。

九七年五月的某一天，一股无形的力量把我带到一个炼功点，我心想我成天病秧秧的，坐都坐不住，能炼什么功啊，谁会教我这样的人炼功啊！有人给我递过一本书，我打开书一看，指着书上的照片说，我认识这个人。周围的人都感到惊奇和不信，但我心中明白这个人就是我找寻了一年多的，梦中梦到的那个人！我好高兴啊！我终于找到师父了！

二，大法显神奇

我就把《转法轮》带回来，才看了几页书，我就睡了一个从来没有过的，美美的好觉。睡梦中梦到三个大灰熊，非常漂亮，我就用手抚摸它们，我说我要开始炼法轮功了。突然那三只熊向我扑来，我一边向后退让，一边大喊师父救我！师父救我！大熊接连向我扑来三次，我就向后退了三次。就在我大喊师父救我时，眼前一道耀眼的白光一闪，三只大熊不见了。后来从法中知道是师父在帮我清理身体呢！

前村一户人家，家里正在放师父讲法录像，我去了，好象就听了两讲课，第三天听课时老想上厕所，我心里纳闷，刚才上过厕所怎么又要上，忍着吧下课了再去吧，可是就是忍不住，没办法，就去了他们家屋外面一直没人去用的闲置的旧厕所，因为光线暗淡，我也没仔细看，一下子头顶就碰到了有兰球那么大的一个马蜂窝，我头顶，脖子上都爬满了蜂子，刺痛刺痛的，我用手在我头顶上连抓下两把马蜂，甩在地上后，又从后脖颈处抓下一把马蜂，然后把脸上几个零星的马蜂也抓下来了，但并没有出现那种被马蜂包围，被蛰处肿起来的现象。听完课后，还埋怨了房东几句，说你们家怎么不把蜂子窝除了，害的我被马蜂蛰了。回家后，我惊喜的发现我的头不闷不疼了，晚上也能睡好觉了。同修们都说

F 同修在帮老年同修过病业关时，把同修的助听器给扔了，同修找她要。F 同修很平静，她说损坏东西就要赔偿，同时也找到了自己的急躁等人心。G 同修曾经组织、主持过多次法会，他和大家分享了他在审稿过程中，怎样站在对方角度想，从而找自己不足的修心过程。H 同修给大家讲述了怎样给警察、世人讲真相。Z 同修分享了在儿子儿媳有矛盾时，把他们叫到身边一起读《转法轮》第四讲中的一段法，并引导着他们站在对方的角度来思考问题。儿子儿媳笑了，儿子对媳妇说媳妇辛苦了，媳妇对婆婆说让您操心了。还有几位同交流了自己在与亲人的日常交往中，遇事找自己，提高心性的故事。

同修的交流朴实而真诚心在法上，心在救人。每一个神奇的故事都是师尊护佑，每一个心性的提高都是大法的力量！每个同修都溶在慈悲的能量场中。交流结束，现场三十多位同修齐声感恩师父的慈悲救度：“谢谢师父！师父辛苦了！恭祝师父新年快乐！”

在二零二四年的新年即将来临之际，大陆大法弟子能堂堂正正成功组织此次法会真是大法弟子整体的提升，也是四亿人觉醒的正法洪势，法正人间的前奏！

承认自己的弱

大法弟子

我意识到，在过去很多年中，我都有种争强好胜的心，总想证明自己是“强者”，就像师父在《转法轮》中说的：“平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显示：我有本事，强者。”

自己的弱点不想让人知道，感觉没面子，而自己的优点则希望让人知道，喜欢被人认可、赞扬。这背后不就是显示

的走在修己救人的正法路上；有的虽是迫害之前得法，但却一直不精進，三件事没有做好，但自师父的新经文《为什么会有人类》发表以来，在同修的一次次呼唤、提醒下，幡然醒悟、奋起直追；也有的是亲人被迫害致死，在师父的巧妙安排下和老同修结缘，从而得大法，真正的走进大法修炼中来；还有相信大法并支持家人修炼的家属，也和妻子、儿子一起来参加了法会。

大家交流的稿件，多是参加第二十届大陆法会给明慧网的投稿，都经组织法会的老同修认真负责的审稿。法会井然有序，十八位同修一个一个的敞开心扉，把自己修炼中的点滴体会向伟大的师父汇报并与同修们交流。

A 同修说自己每天都出去讲真相救人，但是自己讲真相时常带着人心，很挑人。穿西装的不讲，怕是便衣；面不善的不讲，怕举报。通过学法知道自己做的不对，不应该有分别心、怕心，这些心正是自己要修去的，之后逢人就讲。有一次在师父的点化加持下，一下子给五个小伙子同时讲真相做了三退。B 同修说自己在过病业关时，心里特别踏实，就坚定的信师信法，任亲人怎么让去医院都不去。结果病业假象很快过去，亲人亲眼见证了大法的神奇与超常，从而更相信大法也更支持修炼。

D 同修是年龄最大的，今年八十三岁。在敏感日居委会派人看她，她就给看着她的人讲真相做三退。她还把《转法轮》以及师父的《为什么会有人类》等新经文送给居委会主任和其他工作人员看。E 同修的妈妈是九九年前得法的老弟子，她从小沐浴法光，是在师父的看护下长大的。妈妈离世几年了，但是母女情还是没有去干净，今年端午节通过送粽子的事她找到了这颗心，并从情中跳出来。她和父亲同修在自己的家里成立了学法小组，学法小组氛围非常好，而且每个同修都参加了今年的明慧网大陆法会。

这是师父在帮我祛病呢！

自从那以后，我身体再也没有那种被捆绑的沉重感了，每天身体都轻飘飘的，过去走路都走不动，现在能挑一担水，走路脚下生风，我终于体会到无病一身轻的感觉，那种感觉真是太美妙了。我全家人都看到我的巨大变化，他们都感受到了大法的神奇，所以在以后的岁月中，他们都坚定的支持我修炼。

我感恩师父的慈悲救度，更感到这个法的神奇和伟大，从那时起，我每天如饥似渴的学法，向身边的人洪法，用自己的亲身经历向人们讲述大法的神奇和美好。

三，正念显神威

由于我得法后一直坚持不懈的学法背法，除了学《转法轮》之外，师父来的每一篇新经文我都背下来。大法已经在我心里扎下了根，所以面对七二零迫害我根本就不动心。

记得有一天，我们镇上的六七个警察，个个都拿着警棍，冲到我家里来抄家，我正在卧室的水泥地上打坐。他们一进我家大门，我就双手合十求师父救我。一求师父就有一股能量在我体内上下强烈的冲灌，刚才还冰凉的身体一下子变的暖融融的。

这时我心中只有一念：不能让他们把我的大法书抢走，我一边背着法：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）一边迅速的把《转法轮》隔床抛到了大衣柜里，柜门还开着，衣柜那一格里全是我的大法书，真是如有神助，《转法轮》稳稳的落在柜子里，这时柜门已来不及关了，我发出一念：让他们谁也看不到我的大法书。

这时这群人已闯入我的卧室，五六个人在屋里转来转

去，就是什么也看不见，什么也没抄着！真是感谢师父的保护。那一次，我们村的同修的大法书都被邪恶抄走了，我的全部大法书都保存下来了！

这时我动了不正的一念：他们别把我“羊子”（指炼功用的三洋录音机）里的炼功磁带抢走了啊。就这不稳的一念，他们就到隔壁的房间里拿走了我录音机里的炼功磁带，扬长而去。我心中懊悔不已。

记得也是七二零发生不久后的一天，我正坐在书桌旁边的小板凳上学师父的经文，我突然感觉自己连小凳子一起飘起来了，我的膝盖已经与书桌桌面平齐，当时我还没反映过来，心里还在想着经文的内容，凳子又落到地上了，因小凳子是铁制的，我家地面是水泥地，听到凳子撞击水泥地的响声，这时连人带凳子又起空了，我的膝盖又与书桌平齐了，这时我的欢喜心出来了，心想再来一次吧。从那以后再也没有出现过这个现象了。

四，一次刻骨铭心的车祸

今年五月的一天晚上，我和同修约好一起出去贴真相粘贴，同修没来，我就和我儿子一起去了。我们骑着电动车到离家不远的一座服装城贴。我们贴的是 A3 的大粘贴，背面用的是双面胶，所以贴起来有点难度。贴了一大半了，到了一个特警执法点的路段，当时那里正在修路，路边挖了大概有三十公分深，一米宽的沟，沟底都是碎石头，因是黑色沥青路面，此时迎面又射来一道强光，我的车速又很快，根本看不清路况，连人带车一下子就重重的摔到了沟里。

我被甩下了车，由于惯力向前又摔了半米远，坐在电动车后面的儿子躺在了沟里，一条腿被压在车下，我的下巴被车上固定雨阳篷的钢筋扎了个对穿，我感到下巴没有了知觉，我的下牙龈被扎破，下边的一排门牙都松动了，血流如

车来了我们先上车，走到靠车门这一边最后一排座位上坐下，另一同修坐在我们前面一排。那三个人也上了车，那两个女的坐在靠车门这个方向第二排（后车门），那男的坐在车门对面一排坐位最后倒数第二排，我们和他中间有个过道。我和同修在讲话，我见他把手机拨了几下然后装进衣服右边口袋里。我马上意识到他用手机在录音，我对同修说：

“不讲话，他在录音，他们三个肯定是跟踪我们的，我们发正念清除他们背后的邪恶，不准他们对大法弟子犯罪，然后定住他们，把他们定在车上，我们提前下车。”我们达成一致，同时发正念。同修让我先下车，她们不忙下。车还没到站，我提前走到车门继续发正念：定住他们！我回头一望，那个男的头歪到前座靠背下面睡着了，我连忙招手让两个同修快下车，下车后我看见那两个女的望着我，没有任何反应，表现是木然的，她们的思维都被定住了。同修快速下车后，车开走了。我们用大法神通定住了恶人，脱离了危险。

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。我们只要按照法的要求去做，师父就会呵护我们，帮我们化解魔难。请同修们都学会运用神通反迫害，从人走向神！以上有不妥之处，请同修指正。

法会促精進 新年谢师恩

大陆大法弟子 净莲

二零二三年十二月二十八日上午九点，我地区召开了二零二三年法轮大法修炼心得交流会，会场整洁又明亮，庄严而神圣，一片祥和。十八位同修上台分享了自己的修炼心得收获。

参加法会的同修，有的是九九年迫害前得法的，虽然历经邪党的一次次抄家、劳教、判刑等严酷迫害，却依然坚定

给她讲真相，帮她三退，做完这个事后，我朝右前方一望，那个“眼线”又跟来了，站在离我七、八米的地方。

我心想你还真的是穷追不舍呢，不能让你再跟了，我立即望着他发出正念(神通)：定住他，让他在这里站一个小时，请师尊加持！我从他背后走过去，大约走了三百多米到了一个车站，我站那回头望，没见他的影子，被“定”在那儿了。我等了一会儿车来了，我搭车又到别处讲真相去了。

还有一次，我给一个卖枣子的老头讲真相，边选枣子边讲，并给他三退了。买完枣子我就走了，走了几米我回头一望，有个四五十岁的男人跟在后面，很可疑。我走一会回头望一下，发现他确实在跟踪我，他看出我已经发现了他，往前再跟了不多会儿，他钻进了一个房子，换了一个人出来。我想确定一下这个人是不是在跟踪我，我走到一个巷子里，那儿有几个店铺，我故意停在店铺门口看广告，想让他走过去，可是他却不走，也停下来站在离我几米远处等着。这一下我确定了他是“眼线”。

我平静的继续往前走，走到一条马路跟前，准备过马路，刚走了几步，他连忙先过马路回头还望了我一眼。我立即发出一念：让他往前走，直接往前走不回头，请师尊加持！（过马路后有一条直路大约两百米过去就是车站）。我立刻从马路中间折转回来，朝另一个方向走了。他一直没回头，就这样把他甩掉了。

还有一次，我和两个同修每周到一个地方与另一同修会面，见面后在一起交流交流，可能经常去那个地方次数多了，而且我在那儿给卖菜的也讲过真相，也许被邪恶盯上了。有一次，我们三人与那个同修分手后去车站搭车，发现三个人(一男二女)，都差不多四十多岁，男的块头高大，站在车站附近，往我们这边张望着。我和同修说：这三个人很可疑，好象在注意我们，我们要注意，她说，好。

注，我一边大喊师父救我！师父救我！一边用手捂住下巴，手上接了一大捧血块子，我心里继续求师父救我，师父救我，大法弟子有漏会在法中归正，大法弟子要有形象，这个样子我明天怎么样去救人哪，我不承认旧势力的这种迫害，这决不是师父安排的路。想着想着，下巴的流血止住了。

我从地上慢慢爬起来，这时我发现我左侧连肩膀带脖颈，都不能动了，表面上都看不出哪里有伤。我又挪到儿子身边，我忍着钻心的疼痛，用一只手把车子从儿子腿上挪开，儿子也是浑身疼痛，挣扎着爬起来。我们手中还有一些真相粘贴没贴完，儿子见我肩膀不能动，就说我骑车在前面贴，你在后面慢慢走。

贴完了粘贴，要上车回家，可是我的腿根本不能跨上车，我一边求师父加持我，一边鼓励自己一定要跨上车，好不容易一条腿跨上车了，哪知另一条腿根本站不住，人又摔到了地上。就这样来回折腾几次，好不容易到家了，到了家门口，又下不了车，好不容易下了车挪到家门口，手里拿着钥匙就是够不着门锁，口里一边喊着师父救我，一边用一只手托着另一只手努力的往上举，好不容易打开屋门了，人已经精疲力尽，一头倒在床上了。此时已是半夜时分，我叫儿子上佛堂给师父上香，感谢师父的救命之恩。睡在床上才感到全身象散了架，摸哪哪疼，根本不能翻身，儿子也是浑身都疼。

第二天早上我们还是按时爬起来炼功，但是我的胳膊根本不能上举，腿也不能下蹲，就求师父加持，手能举到多高就多高，做随机下走时腰能弯到哪儿就弯到哪，三套动功好不容易炼完，我已是浑身湿透了。其间我儿子还狠狠的说我，你只管象个神一样好好站直，这样佝偻着腰一点炼功人的形象都没有！不就这一点痛吗？我心里认可他说的话，心中求师父加持我，真是神奇，多年来我只能打坐半个小时，

今天坚持了一个小时。

五，向内找真是一个法宝

摔了这么大一跤必定是我们心性上有大漏，炼完功就坐下来静心学法向内找。

1，下巴被扎穿，必定是我有修口的问题。平时同修之间也会因为小事发生口角，争执，最近最严重的一次不修口发生在与我家屋前邻居之间，他们家在盖房子，屋基已超过了村里划给他的地界，他还把他家的厕所盖在了朝我家大门的地方，我虽然嘴巴上说的很平和，你们把屋基已经超过了界线，现在还要把厕所盖在我家大门口方向。希望他们能挪开点，但心中已经是愤愤不平，心说，现在到处都在死人，你要是死了，就把你埋在这个坑里。此念一出我就知道错了错了错了，修炼人怎么发出这么恶毒的念头，连个常人都不如啊，这不是遭了现世报吗！？

2，回忆昨晚出去贴真相贴时，本来约好是和一个同修一起去的，但同修没来，就和儿子一起去了，昨晚说好一起出去的，不打声招呼就不来了，我心里就在埋怨了，平时发不完真相资料都往我这里送，今晚又不打招呼就不来了。做真相救人这么严肃的事情，怎么能带着怨恨心呢？！而且修炼是给自己修，有什么好攀比的呢？这是妒忌心。这不是给旧势力的迫害提供了把柄吗？

我又深挖自己的怨恨心的根，修炼这么多年了，我自己心中总有一股怨气，而且埋的很深，被表面的平和掩盖着。我家以前是做卤菜生意的，丈夫很结人缘，生意也不错，家中门庭若市，但是天有不测风云，人有旦夕祸福。就在丈夫36岁那年突然遭遇一场车祸，命丧黄泉，撒手人寰，丢下我与一双儿女，女儿14岁，儿子12岁，我才38岁。好不容易料理完丈夫的后事。家中突然门庭冷落，连我自己的亲哥哥

了，因为我再次经过那条路时就被三个便衣跟踪了。开始我还不知道，后来我到水果店买香蕉出来后才发现，他们的行动很可疑，引起了我的警惕，经过考察确定了他们是在跟踪我。

我经常接触的一个同修，给我讲过几次，她用功能制止迫害的神迹，师父在《精進要旨二》-〈什么是功能〉里讲过：“比如在正法中正念很纯时功能运用的很全面，而且很多弟子都能在正念中随心所用，几乎是用什么有什么，如将迫害大法弟子的邪恶坏人定住，只说一声‘定’，或者说‘你站在那儿别动’，或指着一群坏人，就一定动不了，过后想一下‘解’就解除了。”师父讲的法与同修运用功能反迫害的神迹在我脑海中反应出来，我马上想到我不能让他们继续跟踪我，更不能让他们知道我住的地方。我必须运用功能“定”住他们。

我心中没有紧张没有怕，心态很平稳。马上发出强大的正念(神通)：把我后面跟踪我的三个人立即“定住”，不准他们继续跟踪我，请师尊加持！我平静的继续往前走，走了大约三、四十米远的地方有一个转弯处，我趁转弯时回头望了一下后面，他们没跟来，我知道功能起作用了。我立即搭车回家去，这是我第一次运用功能反迫害。

还有一次我出去讲真相，被一个“农民工”模样的人跟踪了。他走在我的前面，他走一走望一望我，我觉得很奇怪，我就注意观察他，他走到一个超市门口时又往前走，离超市几米远处停下来站着，朝我望着。因超市左侧有一个花塘，很多人喜欢坐在花塘周围的石板上休息或聊天。我们有的同修也经常在那儿讲真相。这个“农民工”可疑的举动，让我确定了他是邪恶的“眼线”。于是我马上决定离开这里，我从超市门口的斑马线穿过走到另一条街上，大约走了两百多米来到一个车站见一位老太婆在等车，我马上走过去

是邪恶绑架的迫害，还是病业魔难的干扰，最终都是对信师信法的考核，信师信法上打折扣的话什么也谈不上，都是枉然。所以说，只有信师信法才会有正念，才能正念正行，正念正行是信师信法的体现。

这是我现阶段的个人认识，不当之处敬请指出！

运用神通制止迫害

大陆大法弟子

看了《正见周刊》中同修写的文章《同修：你是端着金饭碗的》有所同感。今年我们地区邪恶表现的也比较猖狂，绑架大法弟子四起，都是在外边被邪恶绑架的。虽然没造成严重的判刑后果，但对救度众生起到了干扰破坏作用。

和几个当事同修交流：为什么在事发开始时不用功能将恶人定住然后走脱，同修说，没想起来，有的说忘记了。另一同修说，我用了功能，可是没起作用（被人心障碍了）。我们地区修炼了二十多年的大法弟子，绝大多数都不会运用神通反迫害，只会用人的办法去应对。有的对运用神通缺乏信心。师父说：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）

在实践中，我充分证实了师父讲的这段法理，从中证悟了自己悟到的理。更加坚定的相信师父说的：“大法弟子的正念是有威力的”。下面将自己亲身经历的几件事写出来与同修分享。

大约是 2015 年期间，因“诉江”有很多事情要做，所以经常到一个同修家去。有一天在回家的路上给一个摆地摊的人讲真相，并送给他一本《九评》，不知道是不是被他告发

都躲着我们，深怕我们孤儿寡母会给他们带来麻烦，更别说旁人了，那时我深深的体会到什么叫世态炎凉。

庆幸的是我那时已经得法。我心里暗下决心，一定要把我的一双儿女培养成人。多年来我就靠打零工，做家政，做服装，……艰难的支撑着这个家，但那个怨恨心已在我的心中扎了根。因为一直在修大法，知道要做一个好人，做一个比好人更好的人，这颗怨恨心一直被掩盖着，但是时隐时现，别人对我不好的时候，就认为是欺负我们孤儿寡母，这次邻居家盖房子的事也认为是在欺负我们，心中也有怨恨，同修没来和我一起去贴粘贴，也冒出了这个怨恨心。这一跤摔得让我自己必须要面对这个问题了。感谢师父的棒喝，我一定要修去这个怨恨心。这不是我的真我。我要的是无怨无恨的真我。

3，做事心和显示心。出事地点是在一个特警执法点附近。前段时间，有另外几个同修在那个地方讲真相，没讲通，还差点被人举报。后来我们去讲，情况很顺利，我们就起了欢喜心和显示心，觉的我们做的比他们好。还有一次，我和另一位同修外出讲真相，劝三退救人，当时做的很顺利，又贴了许多 A3 的真相粘贴，心里就沾沾自喜起来，看我们做的多好，又能讲又能贴，大大的欢喜心使我们放松了警惕，结果遭来了警察的追捕，在师父的保护下才甩掉了那辆警车。昨晚就让我摔了这个大跟头。

修炼真是很严肃的，一思一念都要在法上，找出有漏的地方，我跪在师父法像前向师父认错，我一定要在今后的实修中去掉这些人心。理智，智慧的好三件事，不让师父操心。

向内找真是一个法宝。问题的根子找到了，我的伤好的很快，真是一天一个样，十几天后我就彻底好了。在这疗伤的十几天中，我每天都要坚持学两到三讲《转法轮》，再艰

难也要五套功法一步到位，稍微能动时，晚上还到家附近的地方去贴真相粘贴，心想我每天能贴五张都是好的，尽力而为吧。我们这里同修也能形成整体。感谢我们小组的同修一直坚持为我发正念，与我一起学法，帮我在法上提高。

通过这次的摔跤，更让我们认识到学法修心是多么的重要！！形成一个整体是多么的重要！其间我不把自己当作一个受伤的人，摔跤的第二天我还把女儿叫回来，帮我洗澡换衣服，第三天就不用她照顾了，我不能把自己当作一个病人，我自己承担一切家务，扶着墙走动，稍微好些后，还忍着伤痛完成了摔伤前接的服装加工的任务。周围的人都感叹大法的神奇和超常，摔得那么重，没上医院，没作任何治疗，伤好的那么快，受伤的下巴，牙齿没有留下一丝伤痕。

通过这次车祸，我更深刻的体会到关键时刻一定要喊师父！那天晚上要不是喊师父救我，事情还不知道会怎么样呢？！

六，找回昔日的同修

我们这里迫害发生前有许多人炼功，是一个很大的炼功点，由于邪恶的迫害，渐渐的有些人懈怠了，有些人放弃了，……师父在法中也讲过他的事就是你的事，我们在层层下走时，也曾经相约到时候醒着的一定要叫醒睡着的，我们都是同门弟子，怎么能看着这些同修掉队不管呢？这些年我也一直在尽力做找回昔日的同修这件事，做这件事一定要有耐心，有慈悲心，其实真正做这事的是师父，只有大法的威力才能唤醒他们的正念，我只是动动嘴跑跑腿。特别是师父发表了《为什么会有人类》《为什么要救度众生》这两篇经文后，我加快了做这件事的步伐。

我和我儿子商量，我们去买一些好的优盘，先录一些大法的歌曲给他们听听，把《细语人生》等节目给他们看，然

时候啦？”于是老同修详细的给他讲天要灭中共了，讲中共邪党怎么邪恶，讲到三退保平安，还把司机救了。老同修平时也正念强，哪里有邪恶条幅他都去摘，不能让它毒害众生。

以上谈了自己和同修在修炼中信师信法正念正行的几个例子，其实明慧网和正见网上大法弟子正念正行的实例也屡见不鲜，想从正面帮助一些同修树立正念，做好证实法救度众生的大事。同时我也看到了一些大法弟子不尽如意的地方。

到如今，我们大法弟子大多数也都修炼二十多年了，我们所遇到的一切都不能用常人的理和观念来衡量了，《转法轮》我们天天学，我看到大多数大法弟子学归学，念归念，背归背，可是在实际修炼中用不上法，不能用法来指导自己的言行，看起来就是“学法与修炼脱节”，不能做到时时事事用大法来归正自己的言行和一思一念，一触及到自己的根本执着的地方就立刻滑过去，所以看到一些同修说话做事都是常人的那一套，看起来没有正念，或者说信师信法不够不会实修，所以在邪恶迫害或干扰中，有那么多同修在魔难中走不过来，不计后果的给邪恶写几书或签字不炼；所以有那么多的大法弟子在病业关中不能正念闯关，依靠药物缓解，甚至离世。长期不在法上修的就会出各种各样的问题，甚至修炼的机会被剥夺。

还是想呼吁同修好好珍惜这万古不遇机缘，好好修修自己，改变改变自己来个脱胎换骨的变化，因为我们修的是宇宙大法，大的不可想象，能做到实修就能得到大法的法力加持，就能轻松的走过难关难，那将是宇宙中最幸运的生命。“师徒不讲情 佛恩化天地 弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

说一千道一万，还是信师信法是成就一切的根本，不管

法，清除干扰众生得救的一切邪恶，也是大法弟子建立威德的机会。

四、只要你相信师父 奇迹就会发生

2021 年，也是早早的下了一场大雪，12 月份的一天，同修开车，我跟车坐在后面给同修送台历，往南走，路面光滑，同修超前面一辆轿车，车一下失控了，左右摇摆蹦跳往前冲，眼看就往左面的沟里翻，我手里正好拿着一个带有“法轮大法好”的车挂，我大声喊了三遍“法轮大法好！法轮大法好！法轮大法好！”不超过四秒钟的瞬间，车就定住了，而且车身 180 度大转身，车头由南朝北停在沟边的雪堆里，一场车祸就这样避免了。

当时根本没有看到车转弯掉头的动作，车身怎么掉转过来的，根本就没有那个时间和过程，我想这一切都是在另外空间里完成的。师父说：“我们往往遇到这种事情都不害怕，在那一瞬间，车就停住了，没有出现问题。”（《转法轮》）从此我更加理解了师父的《转法轮》里的每个字都是法，都有层层不尽的内涵在里头，是不能用价值来衡量的，是无价的。

五、慈悲与威严同在

有机会见到一位外地同修，60 多岁的老同修，听他讲了这么一件事。一年夏天他看见一辆箱货停在一排房子前，一个两尺来宽的红布做的条幅从箱货的侧面围起来，上面印的是“永远跟着共产党走”八个邪恶的大字。老同修骑摩托车路过那里，没有多想，上前从后面就往前扯那个条幅，等拽到车窗前时才把条幅完全拿下来，同时也看到了司机把脚伸出车窗外休息，瞪着眼睛问：“你扯它干啥？”老同修想，跑已经来不及了，威严与慈悲同在，那我用威严证实法，便严肃的说：“都啥时候了，你还挂这个？”司机一惊：“啥

后再把师父的讲法，全部的经文灌进优盘，让他们开始学法，只有他们心中有了法，你才能拉得动他。这方面仅举两个例子。

我身边有一对老年大法弟子，也是九七年得法的老弟子，迫害后丈夫被冤判了三年半，释放回来后却放弃了修炼，我找到他们后，劝他们走回来，但是难度很大，我不放弃，一次次的上门谈心，他们慢慢的也来我家了，有一天男同修来了我家，我说能进我的家门就是缘分，一般常人进不了我的家门，他们会呆不住，同修来了会不愿意走，因为我家的场好。

他苦恼的说，我也想重新开始学法，但就是看不进去，我说这都是思想业的干扰，你自己一定要坚定正念，主意识一定要强，师父就会帮你。这时我身边六岁的小外孙，也是大法小弟子，插嘴说：你看不进去，你就跪着求师父吵，你就跪着读书吵。这不是师父借着小外孙的口在点化我们吗？师父为救我们，为了不落下一个弟子，真是操碎了心啊！这两位老夫妻的状态也在慢慢好转。我也要坚持不懈的帮助他们，好在我们这里有很多学法小组，大家都会努力的，特别是学习了师父的新经文，他们的状态一定会越来越好。

还有一位年轻的医生，也是七二 0 前得法的，当年是很精进的，因为做资料被非法判刑三四年，新婚的妻子也与他离婚，冤狱出来后，又再婚了，但放弃了修炼。也有同修经常与他交谈，劝他走回来，但是他都听不进去，对去他家看望他的同修不理不睬，大家都很着急他的状态，也替他惋惜。

也许是我与他有这个缘份吧，我真诚的一遍又一遍的上门与他交谈，打开他的心结，我说你那么艰难的岁月都走过来了，在监狱里都没有转化，为什么现在反而妥协了呢，我给他讲了《凤凰法王的悲哀》的故事，告诉他我们修炼不光

为了我们自己，我们还要为自己天国世界里的无量众生着想，我们生生世世在六道中轮回，两亿年的等待不就是等待师父来救我们回家吗？听得他眼泪都流出来了，终于他接受了我给他的优盘，我鼓励他说，你好好看书学法，法一定会破一切执著，打开你的心结，师父不会落下一个弟子，我们大家都会为你发正念。那时刚好《洪吟六》发行了，我说你就先背《洪吟六》吧，我每个星期都会来看你。

师父的新经文《为什么会有人类》发表后，我把新经文给他送去，他说他看不懂，头脑整个都是木木的，在监狱遭受迫害的阴影始终在脑海中挥之不去。我说那都是干扰，你就一遍一遍的背，法一定会破除这个干扰，破除这个执着。

几天后我去看他，他高兴的跟我说，通过一遍一遍的背新经文，他脑子一下子敞亮了，阻挡他走不出来的障碍消失了。他决定从新开始修炼。他交给我一千元钱给资料点做资料。过几天他又拿来一千元，我用这钱给他买了一个平板电脑，让别人给他装上了所有的大法书籍和师父的讲法录音和录象。他现在已经完全恢复了正常的修炼状态，还参加了当地的学法小组，也开始花真相币，讲真相救人了。他毕竟以前修炼过，年轻又有文化，一旦重新走回来，层次突破的相当快。我们大家都为他高兴。

他说要谢谢我，我说我们都谢谢师父吧！感恩师父的慈悲苦度，不落下一个弟子！我们要一起精進，一起跟师父回到我们天国的家园！

谢谢师父！

谢谢同修！

修安全的考虑，我没有上小客。迎着警车走过去，警车往市场里开去。我把头发散开，脱下白色绒服拿着打个三轮就去街里超市买瓶水和面包去美发店做头发了。我几个小时后回到同修家里，几个同修还在给我发正念呢，同修看到警车就把做头发的事忘了。当然我们交流中少不了向内找自己，理智智慧和正念正行不矛盾，我们现在都面对面发台历，劝三退，比如看到边上有人有点可疑，我们发正念的同时可以拐个弯进小区，或者换趟街继续发，做正事要证实法，不是证实自己，当时我有潜在的证实自我的心。不能把众生当敌人，众生是等待我们救度的亲人，他们很可怜，时时处处都在危险之中。

三、LED 大屏幕算什么

我们所在地有一交通要道有一电子 LED 大灯箱屏幕，突然出现抹黑大法的邪恶文字，24 小时反复翻滚播放毒害世人，有的大法弟子几乎每天都去看看，全城的大法弟子心里着急没有办法只有相互转告大家发正念。我们小组两名男同修白天去看了，回来经过商讨研究去做，带着做好的带有大法真相的优盘去，同时带好其它工具。正好是冬天，穿好黑色羽绒服，戴上口罩、绝源手套，同修一起发正念，选好时间骑摩托出发，到达地点骑摩托的同修在摩托上不动，另一个同修下车爬高操作，那个灯箱没有优盘接口，它的优盘是在屋里，屋里是乡政府。同修在高处把一缕电线剪断，剪刀回来一看打个很大的一个豁口，从此，那里再也没有出现类似现象。

做这样的事情不能扩大，人知道的越少越好，过后也不能说我们小组做的，不能留下安全隐患，大家都说发正念起作用了。发正念是起作用了没有错，但是总得有人去做，谁去做，信师信法的敢于放下生死的大法弟子去做，去维护

有的农村大法弟子一说发小册子就强调哪哪摄像头，根本想不起来我们是有师父保护的，大法弟子的一思一念都是有能力的。师父说过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈波士顿法会讲法〉）“如果能把那个心放下之后，那个物质的本身并不起作用，而真正干扰人的就是那颗心。”（《转法轮》）

交流时你让同修相信师父，她说她相信，我感觉她不信，她信的是表面，是停留在感性上的信，表现在大法弟子身上就是停留在嘴上的信。我要说的是在常人中证实法所遇到一切阻力、障碍甚至干扰，我们都得突破修过来，靠什么，靠师父靠大法都能走过来，但是前提是你得信，是真信！能达到真信也不是简单的，那得靠坚实的修炼基础做铺垫的，背过一百多遍《转法轮》的和看过几十遍的相比较对法的认识理解能一样吗？付出多少得到多少，是符合世间理的。

二、录像、举报和我没关系

还有一次我们小组同修四人上大集发神韵和其他真相资料。大集规模大，人很多，进去我们就分开了，我在离市场的大门较近，她们都去里边了。我发一会就发现有个卖货的老头用手机给我录像，我也没理他继续在他的视线里发，感觉他动不了我，没有负面思维他会如何如何，不动那个念，我有师父保护怕什么。快发完时看到一同修出来了，告诉同修有人给我录像，同修也正念很强，说是好事。没几张我就发完了，看到另外两个同修也出来了，正好小客车也来了，我让同修上车，我说我去做头发（小客不马上开走，它还在等从大集上出来的乘客）。

同修和我都看到了警察开着面包警车来了，我出于对同

修炼体悟

三言两语：想起了济公 我们要神起来了

大陆大法弟子

南宋的济公和尚大名鼎鼎，有关他行侠仗义、济世救人的轶事流传很广，其破衣破帽、不避酒肉、风趣洒脱的形象深入人心。济公医术精湛，不仅为百姓治病，而且扶弱济贫，彰善除恶，因此被尊为“济公活佛”。民间传说，他是降龙罗汉转世。神韵艺术团于 2009 年和 2012 年分别制作了舞剧《济公抢亲》和《济公惩恶》，展现了高僧的智慧和神通。

最近看交流文章看到比较多的大法弟子交流在项目配合上、救度众生、反迫害等等过程中展现神迹，故事事例比比皆是，其实从整体上来说，越是到了正法的最后的最后，就是应该大法弟子神的一面要越来越强，大法弟子就是应该要神起来了。

这一切的变化不是为了表现什么，而是为了更深入同时也更广泛的救度世人。济公的故事带给我们的启示就是一方面在世间用智慧去点醒迷中人良知，正面认识大法真相，另一方面我们是可以更自如的运用佛法神通做好正事，目地都是为了救人。而我们今天作为大法弟子应该要做得比他更好，因为我们与大法相连，与师尊正法时期同在。

那么如何能更如意的运用神通做好正事呢？

师父说：“还要告诉大家，我把佛法中的威力，把我自己诸多的能力，都容到那本书里面去了，容到这个法里去了。”（《法轮大法 各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉）个人体悟最好能多背法，这样时时处处我们都能用法来对照，一动念都是正念，都是神通。

我们一起重温师父的〈正念制止行恶〉的讲法：“大法

弟子目前所做的一切都是在救度世人与众生，都是在揭露迫害，都是在制止迫害，所以不能承认邪恶的各种迫害行为，更不能在迫害中叫邪恶随心所欲的迫害大法弟子。如果恶警、坏人不听劝阻，还在一味行恶，可以用正念制止。大法弟子在正念强、没有怕心的情况下可以用正念反制行恶者。无论恶警用电棍或是坏人用药物注射迫害，都可以用正念使电流与药物转到施暴者身上去。立掌或不用立掌都可以，正念一出即可。”

正念正行是信师信法的体现

东北大法弟子

正念正行是信师信法的体现，信师信法不是一句口号，也不是一句豪言壮语、假大空的话，是修炼者在实修的过程中遵照师父讲过的法去实践，是百分之百的相信师父讲的法在实践中就是那样的，没有一丝一毫的怀疑，是不打折扣的相信，不是表面的相信，是内心深处的流露，是全身心灵的相信，好像是身体的每层细胞都是相信的，也就是通常我们说的从宏观到微观无处不在的相信。

在二十多年的修炼中我悟到，你信师信法信到哪层，大法的威力就展现在那里，反之，对师对法不相信什么也谈不上，或者说对信师信法不够谈不上修炼。我们修炼最终要走出人来，对事物的认识与理解都是超越常人的，你才能脱离常人。写到这里，过往的一些经历一幕幕浮现在眼前。

一、摄像头不是障碍物，障碍自己的是人心人念

二零一三年我在一个大型批发市场做小时工，我的自行车停在广场被市场综合执法人员给扣了，我去办公室要自行车，所谓的办公室其实就是一个大型的监控室，里边有十几台电脑，有执法人员专门看守，好几个区每个摊位和顾客以

及流动人员都一览无余，这样规模的监控室在这个大市场里还有两三个，还看到有发常人广告的人被抓来罚款五百元，还有的要移交市场派出所处理……

恰恰二零一三年我们发的神韵晚会光盘付带一张说明的传单，一边介绍光盘的内容，一边发说明传单和光盘。当时和同修切磋，国外的神韵演出针对主流社会，我们也不应该落下上层社会的人，在市场里经商的都是经济上有实力的，在家里也是有地位的，我们要让他们看到法轮大法的美好和被迫害的真相，在家庭中能带动其他成员明白真相，我们很快达到共识并赋予行动。

当时我也看到了市场里外都是摄像头，我也知道执法人员时刻都盯着电脑没有死角的看着行人的一举一动……我没把邪党的这一切看重，因为佛法无边，什么也不想没有负面思维，就做我们应该做的。我们在一起集体学法，发好正念，装好光盘就出发，每个人每次装 150 盒，我们四人每次就发 600 盒，每个人把着一趟摊位手递手的发，发完一起撤离回家，再见面时及时交流总结。这样不定期的有序的发，那些人多的区我们都发到了，楼上楼下至少也有几大千。每次都是安全顺利返回。

有次我边发边介绍神韵内容，小女孩刚接过去，我伸手去拿光盘的同时，看到下一个摊位有离我不到两米远，一名综合执法人员和摊主大声的讨论着什么，这是这趟的最后一个摊位（综合执法有在监控室里看守电脑的，大多数在市场里巡查）我当时没有动念，转身去另一摊接着发……当时也没有多想，就相信师父会保护的，没有负面思维。

现在悟到，大法弟子就做自己应该做的，放下自我，真敢把自己交给师父，一切事情都是最好的结局，自己想什么都是人心，人的观念，而这人心、人的观念恰恰是大法弟子走不出来的桎梏。