

始作俑者却不是富人，而是穷人自己认为自己比别人低。中国人常说“人穷志不短”。如果我们自己不认为自己低，别人也不会认为你低。

人与人交往，要的就是公平。如果穷人没有所求，不想在富人那里捞好处，那对方的穷富又与你何干呢？把自己与对方摆在同样的高度，不看不起人也不看不起自己，才是交往的前提。

怀着一个平等的心、无所求的心，去交往，尊严也就有了。

大法师父在经文《精进要旨》〈致大法山东辅导站〉中告诉我们：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”

大法弟子都遇到问题向内找，这是师父安排的路。其实世人如果也能做到向内找，也会因为符合了宇宙的法理而有所得。比如穷人被富人看不起的问题，只要向内找，去掉自己有所求的心态，自然就会自信很多。如果这时富人还看不起你，离开就行了，没有什么大不了的。

是因为自己有求于富人，才会被看不起，终究还是自己的问题。然而中国人还说“人穷志短”，真能做到“人穷志不短”的时候，已经在高处了。像陶渊明那样的“不为五斗米折腰”的人还是少数。

人无所求，才会活得有尊严，此时也就超越了人。达到了一种“不修道已在道中”的修炼状态。真正没有了人的执着，也许就成了神仙了。

人走向神，有时候很难，有时候又很简单。

正见周刊



2024年6月29日，多伦多举行盛大游行，声援4.3亿中国人退出中共党、团、队。图为天国乐团。

第 1141 期

2024年7月2日

目 录

正见新闻

美国众议院全体通过《法轮功保护法案》	/3
《演员梦》巴黎首映 观众：故事感人至深	/3
受迫害法轮功学员 受邀出席美国国务院新闻会	/4
七一全球退党日 退党中心吁中国人全民三退	/4

讲清真相

一切随缘讲真相	/5
---------	----

修炼故事

我从家属到弟子所经历的身心蜕变	/9
-----------------	----

修炼体悟

也谈正确对待“发正念”	/17
我们应该“惊醒”了！	/19
对目前媒体遇到的事情在法上的一点认识	/23
学习师父新经文《法难》后发生在母亲身上的一件神奇事	/28
学师父新经文《惊醒》的一点体会	/29
清除犯困的干扰	/30
“修”与“圆容”	/33
为他的一念酸柑变甜柑	/34

文明新见

古人告诉我们保持尊严的方法	/35
---------------	-----

日，当时吃不完，在分水果的过程中大家都知道那个柑子特别酸都说不要。我想：同修很多都是年纪比较大的，老人家吃不了酸的，自己就带这些柑子回去吧！就这样，其它甜的全给同修们分了，（其实我自己也不喜欢酸的）当时我还开玩笑说：这是敬过师尊的，可能都是甜的了，大家都摆手说不要。

回家后吃一个，居然真是甜的，当时心里滑过一丝念头，师尊变出来的，但也没怎么在意。可是第二天吃了，还是甜的，一点酸味也没有。后来直到吃完，每一个都是甜的，我知道是师父见我有一颗为他的心，鼓励我，把酸的果全部化成甜的果了。有人可能说这是碰巧的。其实我知道，我们修炼人是没有偶然事的，就看我们信师信法的程度了。

由这件事也想起了两年前自己为他的一念化解了一场看起来无可避免即将被邪恶绑架的事件。从而印证了师父在《法轮功》中说的：“当你遇到劫难的时候，那慈悲心会帮助你度过难关”。

文明新见

古人告诉我们保持尊严的方法

大法弟子

每个人都希望自己活得有尊严，然而现实中有些人却是活得唯唯诺诺、窝窝囊囊的。其实古人已经告诉了我们活得有尊严的方法。

据古籍《郁离子·卷四》记载“人必自侮，而后人侮之。”大意是说是人自己先侮辱自己看不起自己，别人才会侮辱你看不起你。听起来有些不可思议，又很现实。

比如一个穷人和一个富人在一起交往，很多的时候穷人就会表现出自己矮三分，富人也会自认为自己高人三分。而

先学点，哪天信号好了再下呗，表面没有说出来，只是心里想的，在回家的路上，我想应该找自己，遇到什么都不是偶然的，于是我在车上就默默的找自己，我发现之所以有一丝的不悦，是因为孩子的思维想法和我不一样，性格也不相同，所以遇到事反应各异，孩子的学习是有计划的，如果因为没有下载全资料，就会耽误学习计划，所以孩子就很着急，而我是站在自己的角度去考虑的，没有理解孩子的心情，这不就是为私，为我的思想吗？看上去好像我没有什么不对的地方，当一对照法找自己时，就能看到自己执著的东西。

神奇的是回到家，孩子不经意间找到了很久找不到的网络信号，而且顺利的开始继续下载学习资料，当孩子高兴的把这个消息告诉我们时，我的内心有一个热流涌入，知道是慈悲的师父加持弟子一家，我告诉孩子你是有神相助的，孩子也笑了。

这个过程的变化，可能是自己向内找符合了法，大法无所不能，所以就出现了奇迹，通过这件事让我感悟到，修炼是内在实实在在的提高，不是表面如何的光滑，做的事怎样的轰轰烈烈，而是看你是不是站在法上，是不是走师父安排的路，不显示，不张扬，不抱怨，默默的找自己，善意的圆融补充，这不就是符合新宇宙的特性吗？

圆融补充是心性在提高，境界在升华，层次在突破，是进入新字的保障。

一点修炼随感，有不当之处，请同修慈悲指正！

为他的一念酸柑变甜柑

醒觉

五一三，大家聚在一起买水果、蛋糕等庆祝师尊的生

正见新闻

美国众议院全体通过《法轮功保护法案》



2024年6月25日下午，美国国会众议院会以呼声表决（voice vote）的方式，全体通过《法轮功保护法案》（Falun Gong Protection Act, H.R. 4132）。

该法案要求“中共必须立即停止迫害法轮功”，要求美国制止中共国家支持的活摘法轮功学员等良心犯器官的行为，并要求美国对中国境内参与和协助活摘器官的人员实施制裁。制裁方式包括财产冻结、禁止入境美国、经济及刑期系列处罚等。

《演员梦》巴黎首映 观众：故事感人至深



6月28日，加拿大新世纪影视制作的华语电影《演员梦》于巴黎首映，法国观众们赞叹电影故事感人至深，给人带来一种全新的感受，给人带来希望。

影片的背景发生在中国大陆的影视圈，讲述了演员林美月在利益与艺术冲突中追求自己演员梦的故事。她在影视圈身心受到重创后，因一本神奇的书而领悟到生命的意义。

法律行政助理 Brigitte Buhanic 女士观看完电影后表示：“故事很美，感人至深。这是一个动人的故事，既美好又悲伤。”

受迫害法轮功学员 受邀出席美国国务院新闻会



2024 年 6 月 26 日，现居美国的原中国南京法轮功学员张玉华，应邀出席了美国国务院 2023 年度的《国际宗教自由报告》的新闻发布会。

美国国务卿布林肯（Antony Blinken）说，“美国将继续与我们的伙伴一起合作，促进全球的宗教信仰自由。我们将坚持不懈地努力，要求释放那些因宗教信仰而被关押的人。我们将集中精力保护宗教信仰自由。这实际上就是保护人生命最基本的东西……”

七一全球退党日 退党中心吁中国人全民三退



中共把 7 月 1 日定为所谓“建党日”，全球退出中共服务中心（以下简称退党中心）倡议把 7 月 1 日定为“全球退出中共邪党日”，7 月是全球退出中共月。自 2004 年 11 月《九评共产党》发表掀起全球退出中共大潮，经过 20 年的倡导和实践，截止到美东时间今年 6 月 28 日，全球退出中共党、团、队（简称“三退”）总人数达 4 亿 3243 万人。

全球退出中共服务中心主席易中原 6 月 28 日指出，中共作恶多端、祸国殃民，天怒人怨，红潮败相层出不穷，中共政权风雨飘摇，更显岌岌可危。她呼吁中国人公开声明退出中共党、团、队，全民“三退”，抛弃中共，与中共罪恶划

的，由于想的多，做的少，另外空间就有了落差，因为你思想发出的东西，另外空间已经存在了，这就好比一个人许的愿，却没有还愿，所以思想总是处于疲劳状态，心也很纠结，无明的心烦，面对这种现象也找不到问题的根源，感觉修的很累。

现在当思想刚一冒出这些念头时，马上就控制住，不让思想泛滥，一切顺缘而做，按照法而行，这样效果很好，和亲人间的关系变得融洽了，相处也正常了，这是我许久没有体会到的感觉，这是慈悲师父的加持，让我感受到站在法上，就会有大法加持，就是顺应了宇宙运转规律，一切就都是和顺的。

空的状态是纯净无暇的，思想是清静无为的，没有瑕疵，没有杂念，就象是一个干干净净的孩子站在父母面前，也象是一个被法洗涤的纯净生命，把自己展现在造就自己生命的创世主面前，用修出来的纯净，回报，感恩创世主的慈悲救度。

一点修炼体会，有不当之处，请同修慈悲指正！

“修”与“圆容”

大法弟子

信师信法是向内找的前提，能够向内找是在实践中能够修自己，面对不符合自己的思想观念时，在个人利益受到冲击时，第一念先找自己，对照法归正自己，站在他人的焦点考虑，默默的圆融大法，补充不足，整体提高，整体升华。

孩子今天下载学习资料，由于网的信号不太好，加上电脑的电量不够，所以就没有下全，如果下不全，就会影响学习的进度，在孩子说网不太好，下载很慢时，我的心里就有那么一丝的不悦，觉得已经给你提供方便条件了，能下点就

情去做的。

二十年来，我几乎没有改变这个不妥的做法，可想而知，这个执著心有多大，浓度有多高，长期形成的不正的念头，另外空间同样也有这个变异的形象，所以每遇到和人接触时，第一念就会反映出这些人心，结果事没少做，钱也花了不少，自我感觉做的很好，可是亲友相处的并没有想象的那么好，由于过分的讨好的表现，让人感觉有些不合常理，亲友们表现出对我有点瞧不起，好像在邪党统治的大陆，修炼做好人有点傻，加上邪恶的迫害，让亲友们误认为我讨好他们是无奈，或者是要他们帮忙，所以这些年来，姐妹和亲友并没有真正的认识大法的美好，相反他们不正的思想，还被邪恶控制，对大法弟子起了干扰的作用。

师父讲：“都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向内找”。”（《什么是大法弟子》）

对照师父的讲法，看到自己的执著所在，没有达到空的状态，尽管感觉思想中想的都是为别人好，那是站在自我的角度去衡量的，并不一定符合法的标准，顺其自然，不去做有为之事，让思想达到空的状态，就象是一个人，思想越纯净，他的层次越高，神通越大，如果一个人思想不清净，对应他的空间场也是不纯净的，修炼就是要去掉这些思想中的杂念，在法中把自己洗的越来越干净，不断的清洗，不断的变好，慈悲的场能让你身边的人感到温暖，能看到大法的美好，人能对大法有善念，那么就奠定了得救的基础。

悟到这，就要改变自己以前不合法的状态，控制自己的思想不去随意的遐想，这也是邪党的毒素，假，大，空，用思想去想象，而实质做的却很少，想象的大于实质做到

清界线，洗去“为共产邪恶不惜牺牲生命”的毒誓，不要与其一同埋葬而成为它的陪葬品，方能得到神佛的庇佑，拥有美好的未来。

讲清真相

一切随缘讲真相

中国大陆大法弟子 诺言

长期以来，我都是面对面的讲真相，世人明白真相后得救的喜悦，我写出来与同修们分享。以往写过的我就不写了，现在写几件讲真相的真实故事。

一、你们的师父在美国太了不起！

最近，我在永旺超市给一个女士讲真相，并做了三退。我又叮嘱她，我说：你把福音带给全家。这时一男士过来对我说：能不能给我也讲讲福音。我说可以呀，我就直接说三退保平安，诚心敬念：“法轮大法好！”他不等我说完，他把话就接过去了，说：我太佩服你们了，你们的师父李洪志在美国太了不起了，你们那个大纪元办的真好。你们几年前总是有小册子、光盘送到家门上，现在怎么没看见了？你们要忍到什么时候啊！？把你们法轮功的器官都活摘下来，太惨无人道了，你们还不还击。

我说，上天会清算这个邪恶党。我们师父在大纪元发表了《为什么会有人类》《为什么要救度众生》。你看了吗？他点头。我们师父就是要人赶快觉醒，明白真相、三退才能走过大劫难。大法弟子讲真相、劝三退、送优盘、送翻墙、送光盘、发资料、打真相电话等利用各种方式救人。我问：你三退了没。他说我们家都不相信这个共产党，什么也不入。我儿子在国外，都知道法轮功。他还叮嘱我千万要注意

安全，有便衣坏人。我说：谢谢你的关心，你把真相告诉有缘人。

二、所长拿起酒杯说：这位大姐请

我们有位同修的女儿结婚，邀请了很多公检法的朋友，也邀请了我们同修。大家觉得这是讲真相的机会，我们去了，同修都坐在一张桌子上，我和邀请的同修说把我们插到其它桌上，可以讲真相。后来邀请的同修说：你去坐那里，那一桌差一个人，我去那一桌一个人都不认识，坐在那里觉得很尴尬，这一桌人谈笑风生。心想还来一个人就好了，但是没有座位了。

此时我想师父就在我身边，请师父加持弟子。我也带着满面笑容看着他们。就在敬酒开始的时候，坐在我右边的所长拿起酒杯说：这位大姐请。我赶忙起身举起酒杯说：祝所长有个美好的未来。师父把我的场面打开了，然后我就说今天能认识真是缘份啊，我说你当所长肯定是了解法轮功的，是江泽民一伙压得公检法的人员去迫害法轮功，你们是最大的受害者。我把准备好的小册子、光盘递给他：拿回家看看。所长收下了。我说你是党员吧。他笑。我说今天在湖锦这相聚一堂，就用湖锦这个化名给退了吧。他点头同意。我说：所长祝福你！

坐在我左边的一对情侣，我说年青人你们好啊，今天坐在一起象一家人样，这是接善缘啊。我与他俩讲了基本真相，劝他俩赶快退出党团队。他俩说都入了团队。我说我帮你们起个化名，男士叫吉祥，女士叫如意好不好。他俩笑都点头。我说祝你们事业有成，不久将成为今天的新郎新娘，吉祥如意幸福美满。他俩满意的说：谢谢、谢谢！我说谢谢大法师父。

三、我们异口同声说我们又碰见了

好。后来才发现是自己看错了，表没有走慢。但从中却发现了自己的那种人心，自己就帮旧势力找到了理由，是不是可笑。

犯困也是，很多时候自己就会给自己找理由，认为是这几天太累了或者睡眠不足造成的。其实这都是假相。

师父在经文《大纽约地区法会讲法》中告诉我们：“因为你是大法弟子，你修炼好的那部份那完全是符合神的标准的，而表面上还在大法中修炼着，基本上作为大法弟子来讲，就应该在各个方面显示出大法弟子的状态来。”

我悟道，今天所有的不好的状态，都不是大法弟子应该有的状态，都是干扰。动了这一念后，那种疲劳和犯困的状态几乎没有再出现过，有也是短短的几分钟就过去了。

其实不是说发正念不行，而是首先要摆正自己的位置，自己是大法弟子就应该有大法弟子的状态。

一点感悟，写出来与同修分享。

浅谈“空”

大法弟子

由于很久没有和家人接触了，这次过年回来与家人接触时，心又有些不静了。

早上炼功思想中就没静下来，想象、期望、顾虑、害怕、加上亲情这个纽带，真的是浮想联翩，翻江倒海，如果不对照法去衡量，还觉的自己这些想法是考虑他人，是善念呢？其实在我看来就是思想业。因为这种想法经常出现，每次与人接触时，过后总是不断的回味，揣摩对方的动态，分析对方话语中的意思，不但如此，自己还会加上很多戏份，如果对方和自己很友好，就会往下不断引申，想为对方做什么，送点东西，拿点礼物，其实这都是用人心，人念，人

其实，就是没做到象师父说的：“能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的，特别是做什么事都能本着慈悲众生的心做就更难。可是大法徒就一定要做到！修炼有过程，新学员现在做不到，修炼中慢慢就一定要做到。老学员现在就要这样做。这是你的历史使命决定的，是神圣的大法弟子修炼中必须做到的！”

面对师父的“棒喝”！我感到真是无地自容，自己修炼二十五年了，我还没有真正做到慈悲的对待众生，我很对不起师父的慈悲苦度。今后，我要从根子上改变自己，转变观念，实修自己，坚持多背法，用法指导自己的一言一行，修出慈悲心来，先从家人和同修开始，清除党文化，修好口，转变观念，不做两面人，一定要做到慈悲的对待一切众生。

个人的一点体会，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

清除犯困的干扰

山东大法弟子

大法弟子在炼功、学法和发正念的时候，经常会有犯困的现象。前一秒还精神百倍，一到该做证实法的事的时候，马上就困的不行。明显的就是干扰，以前遇到这种情况的时候，都是不停的发正念，有时候有效果、有时候效果一般。

师父在经文《二零一零年纽约法会讲法》中告诉我们：“人神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。你真的发自内心的一念，马上什么都没有。”

我从中悟道，大法弟子修了这么多年，已经不存在太大的干扰了。而干扰的情况往往都是人心促成的。比如有一次家里的钟表刚换了电池四五天，表又慢了，心里马上认为可能是自己买的电池过期了、也许是特价品，质量本身就不

有一天，一女士买豆制品。我问她这千张好吃吗。她说：现在的人不吃会饿死，吃会毒死，有什么办法呢。我说有办法：诚心念：法轮大法好！她问你是法轮功？我说是。她说她炼过这个功太神奇了：“我第一天炼，我的手指麻木就好了。99年打压就没炼了。”我说你现在还来得及炼呀。她说怕打压工作职位丢了。我问你入了党团队吗？她说：我入过团队。她同意退出团队保平安。她接着说：我儿子、丈夫都是党员，给他们退掉吧。我说这得他们本人同意才行。我把优盘送给她说：这里面的内容很全面都是真相，看了送给亲朋好友看。她要给我钱。我说是送给有缘的人，我们有缘下次还能碰见。

没过几天，我买面条时，她也来买面条。她看见我，我看见她，我们异口同声的说真的碰见了。我说是师父安排的。她说儿子、丈夫同意退。她向卖面条的老板借笔和纸，写下了儿子、丈夫他们的真名三退了。

四、一位女士说：我打了三针疫苗得了“甲亢瘤”

有一天，一女士问路，我说我带你去。于是我们边走边聊，这女士说：中共是世界第一贪官。我说无官不贪，道德败坏都是共产党搞的，我说：“人无德，天灾人祸。”

（《精進要旨》-法正）她说害死人啦，我打了三针得了“甲亢瘤”，还开刀医疗费花了不少，还在吃药打针，有什么办法呢？我说有良方。

我给她讲了一个真实的实例：我讲了武汉一家人都得了瘟疫，在危难时想求助给医院打120电话，没人管。他家有一亲戚是炼法轮功的，得知他们家的遭遇，赶忙到他们家告诉：现在只有大法能救你们。你们虔诚的念“法轮大法好、真善忍好”，求大法师父啊。一家人一直念诵九字真言：“法轮大法好、真善忍好”。后来他们家人的高烧退了，从死亡线上活过来了。遇难的他们全家都见证了大法的神奇，

无比感谢大法师父的救命之恩。我说这样的例子很多。

她听得很认真。我问你入过党没有。她说我们全家都是党员，还要交党费，我根本就不相信这个党了。我问她你贵姓。她说了真名三退了。我把师父发表的《为什么会有人类》送她，让她一定要看、要家人看，句句是天机。让家人明白早退早平安。她一再谢谢我。我说谢谢我们的师父。

五、同事终于退了

今年过年前夕，同事约我去一个同事家说：某某得了重病。以前我去他家多次，给他讲真相他不听、反对。这次我想他病了，去看望他也是人之常情，也是讲真相的机会。这次我带着专用的真相手机。他家的方太是三退了的。

我先讲了大法的真相，随后又讲“六四”的镇压。他说：政治斗争吗，很正常。我问正常吗？文化大革命你爸爸打成现行反革命分子，反动技术权威，铺天盖地的大字报。陷害你爸爸挖了毛的眼睛是真的？天天批斗，关押了 72 天。我们都心知肚明。他低头无语。他太太看丈夫说，这都是真人真事。他太太激动的说：你看、你听，你默念：法轮大法好！你赶快三退。方太的丈夫听明真相后，又在太太的苦口相劝下，他整个人变了，转笑脸了。好，我用真名朱某某退了少先队组织。

临走时我说下大雨没买东西，送你一百元的真相币。他拒绝。我说这钱是福钱，用不用对你有好处，这是我的一点诚意。同时我送他一个大法护身符也都接了。他们家要留我们吃饭，我们说心意领了。

通过这些年讲真相，有明白的人要《转法轮》的书，也有要我电话的想接善缘，有的明白真相等着我回家拿护身符的。有一建筑工人在吃饭，我讲了真相走时，听见有人喊：法轮大法好！我回头一看是另一个端着饭碗干活的人喊的。

我知道师父给妈妈展现的神迹不光是鼓励她，也是给我们身边的修炼人的提醒：修炼人的善念是多么的重要！当你出善念的时候，就是符合了宇宙的特性，那么师父和正神就可以加持你、帮助你，无论是个人遇到的关难，或是尤其救人需要的时候，就会有神迹的展现。我们不知道自己有没有能力帮着师父消那百分之十五的业力，但最起码自己该消的这部分争取快点把它消完吧！

一点感悟，写出来与同修分享。

学师父新经文《惊醒》的一点体会

重生

师父在新经文中讲：“近来我一直在想，我叫大家救众生，不能只是大家各自向世人讲真相时的救人心态，‘神韵’演出救人时的状态。平时你们在不同的工作环境中的表现，也得保持救人的心态与出发点。”

对照师父的讲法，我非常惭愧，自己没做到：平日里一直保持救人的慈悲心态。而是给世人讲真相救人的时候，表现得非常慈悲，并且能做到不管世人说多么难听的话，都能做到慈悲对待，善意的解析，并启迪世人的善念，最终救了世人的目地。可是当面对家人或者同修时，往往做的就不是那么好了。

特别对待同修，认为同修之间，就应该有什么说什么，不用考虑的太多，说话往往带有个人的观念，甚至把自己的观点强加于同修，由于邪党文化重，经常用不善的语言伤害同修，自己正象师父讲的救人时的心态和平日的表现不同。有时家人说：你们学大法的就对外人好，对自己家里人，一点也看不出你们的慈悲来。

是啊，我感到自己就像一个两面人，慈悲心忽隐忽现。

以上是我一点认识，由于认知的局限，如有不当请同修谅解。

学习师父新经文《法难》后发生在母亲身上的一件神奇事 净心

母亲同修今年七十九岁，她得法修炼二十多年了，但最近两年身体状态不是太好。师父最近两篇新经文发表后，我们每天晚上都学一遍。

昨天晚上起来发完正念后，妈妈对我说：“刚才发生了一件很神奇的事情。”接着就跟我描述了起来：当天晚上我们学完新经文，睡觉的时候，妈妈躺在床上睡不着，就想：师父说：“还有百分之十五的业力没有消完。”“因此我所要面临的巨大压力、承受，会一一到来。”（《法难》）还有那么多业力需要消，师父都感到压力了，师父太难了，我要是能帮着师父消一点业力就好了，多少给师父减轻一点负担。

妈妈刚想完这个念头，突然感觉到一种强大的能量，接着感到全身的业力都被拿走了，她第一次体会到了身体没有业力的感觉。她说那个感觉简直美妙极了，身体轻飘飘的，像没有了一样。这种感觉持续了一会儿，她才回到现实中来。

我听了也很感动：其实妈妈哪儿能帮师父呢，她自己的身体还在过关呢，但只因为她动了一个善念，师父就鼓励她，让她有了这个神奇的感受。妈妈感叹说：“看来修炼人的身体真的没有病啊，业力拿走了就什么都好了。我一定不能怕吃苦，下决心把这些业力消掉。”然后又补充了一句：“当然还得提高心性，放下常人心，不能光消业。”我说你说的太对了！

我对他合十表示感谢。

我到卖香的商店买香。一进屋，老板就说：法轮大法好！还把大法的挂件给我看。有时我们大家庭团聚，我把优盘、翻墙网址送给他们，有的说多给几个，我送朋友。还有我的邻居见我就说：法轮功最好，楼道都是你家扫。我说：是我师父教我们做一个好人、更好的人。我说我只要你们明白真相得福报。

有一次，我在超市讲真相，这个人拒绝，根本不听。等我走了以后，这个人要打手机举报我。超市的营业员看到这种情景对这位男士说：“别人跟你素不相识，祝你平安，你举报别人干什么呢？算了算了，别人又没有害你。”那人就不举报了，被营业员制止住了。我再去看的时候，营业员讲给我听的。是师父给我化解了魔难，真是化险为夷。也有很多遇到这样有惊无险的事，都在师父的呵护下脱险。

我几乎每天都要出去讲真相，用真相币，还和常人换真相币，用了真相币的生意人都亲身得福报了。我所做的一切，每走一步，都是在师父的慈悲呵护下，才能从风风雨雨中走到今天。真的是：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）对师父的感恩无以言表，弟子欠师父的太多太多。我唯有学好法，实修自己，抓紧有限的时间，做好应该做的三件事，不辜负师父慈悲苦度，真正兑现自己的史前誓约，以报师恩，跟师父回家。

谢谢师父！跪拜师父！

修炼故事

我从家属到弟子所经历的身心蜕变

中国大陆大法弟子（作者口述同修整理）

我今年六十多岁，是一个非常幸运的迟到的大法弟子，

在大法洪传时代，我做了二十多年的大法弟子家属，最近两年终于走进大法中来，成为了一名大法徒。我把自己所经历、承受的苦难和在师父保护下起死回生的奇迹分享给大家，让我们一起感恩慈悲伟大的师父，感恩无比神圣的法輪大法。

妻子得法 佛光普照我家

我妻子一九九六年得法，以前她的身体非常不好，过敏性鼻炎、心脏不好、脑供血不足、胰腺炎等，有时吃饭都吃不了。得法后一星期就感觉到大法的神奇：不但身体好转了、走路生风，脸色都好多了，脸上的黑斑很快褪去变的白里透红。看到她的变化这么快我也觉得神奇，很高兴，我终于不用为她的身体操心了，那时候我就成了幸福快乐的大法弟子家属。

以前我们夫妻俩都很要强，谁也不让谁，她得法后就变了，不跟我争吵了。一天晚上我回到家中，见她不在家我就特别生气，看到桌上已经做好的饭菜，更是气不打一处来，把饭整个都扔到外边去了，盘子也都摔碎了。孩子赶紧去学法点把她叫回来。

她进家看到一片狼藉也没生气，还拿出来一根冰棍叫我吃，让我消消气，然后就去收拾地下的东西，看到她的举动我的气消了一半，妻子看我心还是不顺，就把《转法轮》拿出来给我念书，听她念到，“可能刚一进门，你爱人就劈头盖脸给你来一通，你要承受过去了，你今天的功没白炼。”“他可不只是表面上跟你干，心里对你还挺好，不是这样的，真的是发自内心的生气。因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”（《转法轮》）听完后孩子笑着说：

“这不是说我们吗？业力落在谁身上谁难受，原来是我爸爸给你消业呢！”这时我们都笑了，我也帮着收拾起来。心

4、媒体遇到的事情是牵扯到钱的问题。常人中有“洗钱”一说，其实常人中大面积使用的说法，都有深厚的原因，就像正在大陆流行的一句话“我们就是最后一代”一样。那么钱如果来路不太正，就会带有业力、怨气等等负面的东西，要想正用，就得用功把钱洗干净，把背后的冤冤怨善解了。

5、对于在巨难中的学员，大家要慈悲来对待，千万不要在背后议论什么：他因为有什么什么问题，有什么什么不合法，被钻了空子。修炼人讲慈悲、对别人有益。议论这些东西，一是很可能不符合事实，你咋知道别人在修炼上有什么不足导致这样的事情？二是这种议论对别人一点帮助都没有，又不能为人消难。

最后，我想交流的是，“以法为师”不是说说而已，“在法上认识法”（《澳大利亚法会讲法》）也不是说说而已，是要经过长期艰苦的修炼才能达到的认识法的状态。师父已经提前把所有的关难告诉我们了，只是我们没悟到，觉得那个是在讲常人社会如何如何、这个是在讲过去的宗教如何如何.....。

师父在经文《坚实》中讲到：“修炼是严肃的，大法的一切法理我都讲给你们了。这一切也都是你们个人修炼中所走的路，要过的关。没过去是你们自己造成的，我一直在给你们机会自己悟回来。为了大法我不能再等待了，只好写出此文来。我知道当你们看到此文，一定会惊醒，但这不是你们修过来的。别人为什么就没被干扰呢？”

作为弟子，遇到问题从法中去找答案，不管能不能找到，坚持下去，就是在法上修，到某一天，你会突然发现，什么大事情来了，自己马上就会知道对错。

另外，师父在《为谁而修》（精进要旨）中对“法难”为什么出现有明确的讲法，也建议同修温故而知新。

炼的群体，有大法做指导，我们归正都如此艰难，我还觉得常人的什么党派或个人能把常人社会归正了，这种想法真是可笑。对党派、社团、族群差别对待的观念消掉了。

随后不久，就看到前总统被定罪的事情，我心中一点愤愤不平都没有。这次的事情出现后，我在分析为什么会出这一难的过程中，我突然意识到，我一个得法 30 年的老弟子，自身都存在一些长期过不去的关，存在明知怎么做就是做不到的事情，我为什么就不能体谅同修归正的困难呢？明白这个，我心中对某个群体的愤愤不平（因为我见到太多很不好的事情，有的超出人想象，十几年的时间，把我从一个自己兜里只有一分钱也愿意拿出来帮助同修的人，变成一个内心对同修非常冷漠的人）一下子就化开了。心中只有对常人、对同修的体谅和宽容。

我建议同修都梳理一下 5 年来的过程，自己怎么想的，怎么做的，哪些在法上，哪些不在法上，大家都开始归正了，难自然就消了。

2、由于参与了党争和社会争端，造成大量的生命不能得救、甚至被推向反面，这造成的巨大业力和负面物质因素，发正念是消不掉的，要弟子们在向内找归正自己的过程中用慈悲来善解（因为这是众弟子共同造下的，所以都得去善解）。但是对利用这些业力和负面物质因素，破坏大法、迫害弟子、迫害项目的背后黑手要发正念全部铲除！

3、媒体、自媒体是面向常人讲真相的，发挥了巨大的作用，也是我们发声的渠道，但是不是修炼的参照，修炼的人要以法为师，而不是以媒体、自媒体为师。可是一些学员遇到大问题不是从法中找答案，而是有意无意的形成了向媒体、自媒体观点看齐的思想倾向，这是修炼中巨大的漏洞，也可能是媒体被选来迫害的原因之一，我们在这方面归正自己，也就在消减迫害。

想：不服不行，师父说的太对了，我都不知道自己为什么发那么大的火，以后可得注意了，此后我也尽量克制自己不发脾气了。

还有一次神奇的事，让我难忘，孩子还小的时候，我妻子在厨房给孩子喂饭，旁边高压锅在熬粥，突然砰一声，锅盖掀飞，米粒喷出，满屋子都是烟气。妻子赶紧抱走孩子检查，发现孩子一点都没有烫伤，再看屋里全是喷出来的米粒，唯独妻子和孩子坐的地方，没有一个米粒。我听说后非常激动，在心里一个劲的谢谢师父对我妻子、孩子的保护。

迫害袭来 我选择站在正义一边

中共江泽民迫害法轮功以后，本市公安局也追随江泽民邪恶集团开始抄家，绑架法轮功学员，逼迫法轮功学员交书、签字、放弃修炼，妻子也面临被抓捕、抄家的危险。一天，妻子严肃的跟我说：你有两个选择，一是你选择我和我的信仰，一个是选择邪恶，配合他们迫害我。如果你把大法书交了去，咱们俩就没有戏了，若没了法就没我了。我没有犹豫依然选择妻子和她信仰的法轮功。我知道我的这个选择面临着什么。

不久，派出所、街道、居委会来到家中骚扰，逼妻子签字，让交书，我把大法书保护起来，就把自己最喜欢的邓丽君的一套磁带，撕掉封面当成法轮功的资料交了出去，就是为了应付他们，让他们死了心。面临这么大的压力，我依然站在了大法一边。

后来，妻子被绑架，我一直不配合邪恶，公安质问我为什么不管家属学法，我说：“为什么要管？法轮功教人做好人，而且祛病健身有奇效，她学了之后很多疾病痊愈了，我怎么管她呀，谁不愿意有身体健康的妻子照顾自己啊？”公安无话可说了。我接着说：政府支持的时候，她们在广场炼

功，炼法轮功的学员们那车子摆的整整齐齐，也不影响行人走路，特别有规矩。你看别的功法，车子放的乱七八糟，就这么一比，一看，就知道法轮功特别好。

在大法弟子纷纷走出去证实法的时候，派出所怕我妻子去北京，安排居委会监视她，几点出去，几点回来。有一次，妻子故意回来晚了，他们就把我妻子找去问她去哪儿了。我知道后，找到居委会跟他们吵起来。我说：你们要是让我媳妇没了工作，我跟你们没完。居委会的人不说话了，我和妻子回家了。

送资料 修机器 讲真相

自中共迫害法轮功、破坏了法轮功的炼功环境之后，法轮功学员们就逐渐的开始发真相信、做资料等讲真相的活动，后来，我妻子也开始做资料，我帮着送资料。在迫害最严重的时候我骑着电车，来回 40 里地送资料，车前边摞着东西，后边也带着东西。那时我腰间盘突出非常严重，医生要求卧床休养，而且我的腿疼不能乱动乱跑。我的腿等于是跪着骑车，来回 40 里连疼都不疼，腰也没出现意外，顺利到家，回来该干什么还干什么。

以前，虽然送完资料能安全回家，但是内心还是有怕、有顾虑。我想，为什么人家学法轮功的人，不怕这不怕那，打也好，开除公职也好，舍命也好，都不怕、不放弃呢？因为他们见到了大法的神奇。现在回忆着，我一直支持妻子做资料，送资料，有的时候一天两趟，途中我常念“法轮大法好，真善忍好”。二十多年都很安全，现在我相信就是有师父的保护，我也见证了大法的神奇。

有时我家的打印机，或其他法轮功学员的机器出了问题，我都帮忙去修。我是小学文化，也没学过修机器，但是师父给我开智开慧，我一听机器的声音，就知道哪个部位有

会怎样的大考核，师父怎么能说话呢？怎么能再告诉你们如何去做呢？而且它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏的、瓦解式的检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”

比如，大陆有一个北京科研机构的弟子，他的领导为他抗下了很多压力，原因就是一次他和领导出差，出去吃饭后，他把发票扔到字纸篓了，领导问他为什么，他说这不是业务请客，炼法轮功的不占单位便宜，领导通过实际的例子知道了法轮功学员是好人，迫害来临的时候就一直保他。还有很多其它例子，这说明，哪怕有邪恶迫害、哪怕对方就是安排来迫害我们的，我们做的好，是一个好人的表现，邪恶就会被消减，被安排来迫害的人也会改变并得救。

那么具体到现在发生的事情怎么办？我是这么考虑的：

1、我们要的不是像执行上级命令式的停止那样的行为，而是要看看自己是什么执著促使自己去做那些事情、认同那些观点、立场的，真正从自己思想中肃清它们，归正自己，对大法在这方面的法理有一个清醒的认识，从而达到师父在《惊醒》中的要求。

具体的做法，我是这样：我虽然在面对常人时一直秉承着最大限度救度生命的、不触及不直接迫害大法的東西的原则，但是我的内心是有立场的，我会觉得共和党比民主党能更好的治理美国，对不同的人群和不同的社会团体有排序，觉得这个会好一些，那个坏一些。我至今一直不觉得这有错。

前一段时间，我又一次感慨，我们这个团体缺乏纠错机制，一些非常明显的错误长期得不到纠正，只能坐等师父讲法来纠正，然而同样的错误，换一种形式，还会再犯。在哪一瞬间我一下子抓住了这种想法，我突然意识到，我们是修

中共领导人也是各种侮辱攻击；后来中共病毒来的时候又到处宣传打疫苗怎么不好；大选的时候又去攻击民主党、支持共和党；在巴以冲突、俄乌冲突中选边站。一些不具体做这些事情的学员也和他们的观点、立场保持一致，因为修炼是超常的，你认同就已经在参与了。这个事情为祸剧烈，带动大量学员参与（包括大陆学员），把很多生命向反面推。

这违背了最大限度救度众生，也违背了不直接迫害大法的我们就不要去触及的原则。这不是在讲真相，更像是在表达对政治和社会的不满。我不能说参与、认同的学员有多少比例，因为我接触的也是少部分学员，但是大家却可以看看自己和周围的学员是不是这样。一直也有一部分弟子反对这种做法，但是杯水车薪。

师父在这种事情出现之前，在讲法中就多次讲过应该怎么讲真相、及理智清醒的面对我们身处的社会环境。我记得说的最严重的一次是《二零一九年纽约法会讲法》，师父说：“有很多在历史上传正法的都被迫害死了。触及了人的观念、触及了人的利益，人都会用人心去对待。”，“因为社会到了这样一步，历史的教训也很多。不管怎么样吧，大法弟子我们是在想办法救人，就是那么回事。”，“现在对大法弟子越来越感兴趣的还不只是中共邪党了，我告诉你们，很多国家都在监听你们。”但是大家在这场历时几年的大考验中没悟到。

我一直觉得有一只看不见的手在推动这件事情，在加强学员这方面的执著、同时压制不同声音、在把这个团体往险路上带。看了经文《法难》，才知道原来是“法难”，是那“还有百分之十五的业力没有消完”（《法难》）。但是“法难”能达到什么程度，和弟子们的修炼息息相关。师父在经文《走向圆满》（《精进要旨二》）中说：“大家想一想，目前这一大检验，就是看师父不在时大法会怎样、学员

问题了。有的学员机子不好使了，就叫我过去听听，看哪儿坏了。我一听就说，你的喷头不好了，或是电机坏了等等，一拆开准是。修起机器来有时一站就是三、四个小时，我的腿因半月板损伤做过手术，站四个小时一点事没有，都是师父在保护我。有一次修机子，我一看这可难弄，一下手全部拆了，找到损坏点之后修好，又原封的装上，都是师父给我的智慧，让我明白了该怎么修，这对于这一行的人来说都是个难题，也不见得敢这么拆开修机子，而我在师父的指导下很快修好了。

妻子也知道我压力大，可是她作为弟子有她该做的事，我不能拖她的后腿，还得支持她，帮助她。她很忙时，我看到快到该发正念的时间了，我就提醒她“到时间了”。

有时我也讲真相，在一次旅游时，我指着妻子跟身边人说，看她身体多好，炼法轮功二十多年没吃药，现在快七十了，这身体素质多好！引来周围人的惊叹。

师父保护有惊无险

脑梗是现在普遍出现的疾病，脑梗的症状谁都知道，而我得过脑梗，谁都不知道，连我自己都不知道。你说这事奇怪不？

回想起来，在二十几年前有一件事很神奇，我在工作中，突然胳膊麻了一下，也没当回事，该上班还上班。一次我去脑血管医院看病时做了核磁，医生说你得过脑梗，你怎么来的？你不能回去了，住院输液吧！我才知道，当时胳膊麻木，是脑梗导致的，过后没有任何反应。所以我没有住院。有的时候去医院开点药，我让他们看看片子，医生说，你是脑梗，你得住院。我说脑梗就脑梗吧，我没有什么不好的反应，医生睁大眼睛惊讶的说：是啊！那你也得注意。感恩师父一直在保护着我。

去年，我站在阳台上一米多高修东西，那时正是身体不好的时候，难受的不行，饭吃不下。站在上面头一晕就头朝下掉下来了，我想着完了完了，这得摔坏了，结果一点事也没有。

妻子在另一屋干活，听到响动立刻跑过来，一看我躺在地上，吓了一跳，赶紧摸摸我，我说，哪都没事。再看晾衣杆都压弯了。现在想来就是大法在保护着我。

查出脑动脉瘤 我抑郁了

前年，由于血压高到医院检查头部，因二十多年前得过脑梗，检查结果却发现了脑动脉瘤，当时我以为是更年期闹的，所以没当回事。二零二二年六月，由于各方面的巨大压力，我抑郁了，再也承受不住打击病倒了，入院时诊断脑血管堵塞 90%，堵塞处的上方还有一个动脉瘤。如果做支架，怕上方的动脉瘤破裂，所以没有做手术，采取了保守治疗。还诊断出抑郁症并伴有狂躁症。由于心理压力大，我成天迷迷糊糊，看到不顺眼的事就想骂街，心情长期处于烦躁，恐惧之中。

动脉瘤是脑子里的一颗定时炸弹，平常说着话，也许说完话突然破裂就完了，抢救成活率约 3%。动脉瘤和肿瘤不一样，肿瘤割了就完了，动脉瘤不行，他就像汽车胎一样，那个地方鼓起来了，皮薄了，特别容易破裂。导致破裂的因素很多，如恐惧、焦虑，惊吓，过度的精神紧张等。

中共持续对法轮功的迫害给我带来的巨大压力，还有一个不知道什么时候破裂的脑动脉瘤等，种种压力使我的精神极尽崩溃，有时我控制不住自己。都知道抑郁会致人自杀，我是真体会到了，那种难受说不出来，我不知用什么语言描述那种生不如死的状态。

为什么抑郁，焦虑呀，其实我抑郁的主要原因是因为法

任来，把大家聚在一起，形成一个无条件向内找的修炼环境；每个大法弟子都能够无条件的圆容这个环境，以敬师敬法的心，敬畏之心，恭读师父讲法与认真执行师父教诲，就不会持续出现违背师命的事情。更不会走到今天这个地步。

师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中说：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”如果我们都能够整体提高上来，认真听师父话，彻底改变，我想我们的修炼环境也会发生变化。一切也都会向良性发展！

最后，让我们像明慧编辑部文章《恭维与自心生魔》所说：“希望大家重温经文，各自吸取教训，从自心做起从新做好。特别是佛学会和辅导站的义务负责人，请负起责任来，带领大家把我们的环境修成一个洗涤人心、诚实善良、不断提高心性境界的修炼人的环境，不要辜负了那个神圣的岗位。”

不当之处，请同修慈悲指正！

对目前媒体遇到的事情在法上的一点认识

美国大法弟子： 大卫

明慧网发表的文章《不政治 不偏离》解释了最近媒体发生的事情，在人这一个层面的原因。师父新经文发表后，我们知道了这也是“法难”的一部分。

如果我们想真正厘清为什么发展到今天这个程度，以归正我们自身及避免将来再犯错。就需要简单回顾一下过程，海外学员都是亲历者，看看这个脉络是否如此。

从 5 年前（因为我是 2019 年逃难到海外，之前的事情不知道）一些海外学员讲真相中，就把揭常人社会的短、宣扬不入流的阴谋论当成讲真相，对不直接参与迫害大法的某些

弟子，更包括我自己，都应该对照师父的经文、讲法，无条件向内找，至少找到让我们能够“惊醒”！否则，就辜负了师父发表此篇经文的深切期盼、谆谆教诲；否则，我们就不能深刻的吸取教训，实现整体的尽快改变和整体提高；否则，由于我们的整体没修炼好，就会使我们的修炼环境变得更加恶劣，给救度众生带来更大的损失，为师父增加更大的法难！

我理解“后怕”的意思是：以前做的一些不理性或危险的事情，由此可能会产生非常可怕的后果，但侥幸没有出现。现在想想，会非常担忧、害怕。

对照师父讲法，我们想想，如果作为大法弟子的媒体或自媒体，以往对政党政要要进行个人攻击，如果他们和我们较起真来，那会有什么后果？！不应该感到后怕吗？有同修统计，由于媒体出现政治倾向，美国两党对法轮功的支持率都在大幅下降，这不可怕吗？！我们都知道美国在全世界的影响力有多大？持续下去，我们在全世界、国际社会的环境会变成什么样的环境？如何救人？不应该惊醒了吗？！然而这后果是我们没有听师父话，没修炼好导致的。

这几年来，师父发表经文，反复用了反问句，惊叹号！作为弟子，我们是否感受到了师父在为我们的修炼状态着急！在为众生能否被更多的救度着急呢？我们是否真的感到整体修炼问题的严重性了呢？我们多少年开法会，没有收到师父的贺词了？师父都认为我们快像一个常人的团体了！其实相当严重了！

3、从整旗鼓，彻底改变！

学完两篇经文，我感觉正法又要进入一个艰难的阶段，而这个阶段却是整体大法弟子没做好造成的。更是我们整体都没有听师父的话造成的！如果各地区负责人都能够负起责

轮功二十多年遭迫害，长期积压了巨大的恐惧和担心。我自己不怕面对警察，但是我真的担心妻子受迫害。一入院就先看看有没有警车，如有警车还得看着它上哪去了。怕有便衣跟踪，怕有便衣蹲坑等等。有人敲门我心里就扑通扑通的跳，特别害怕。就是同修来送东西，拿走东西，也是一样，都是一次一次的受惊吓，虽然她们来我都没有表现出什么反感情绪，但是谁都不知道我的心理反应，只有我自己知道啊，心里真的害怕，怕她们出事，我的焦虑没处诉说，只能提心吊胆的默默承受。

说起提心吊胆，一般的人只知道这是一个形容词，没有经历那种担惊受怕日子的人很难体会到它的内涵，法轮功遭受了史无前例的污蔑打压，法轮功学员承受了惨绝人寰、罄竹难书的残酷迫害，法轮功学员家属也承受了前所未有的提心吊胆。

我感觉家属的承受比炼功人承受还大，因为法轮功学员心里明白，有师父的法支撑，有对神的信仰，即使有怕，也能通过学法消解。我们不行，没法控制自己不害怕，所以日积月累，就造下病了。

住院期间，妻子让我念“法轮大法好，真善忍好”，师父真的保护我了，三间病房所有病人中只有我恢复的很快，但是我进去的时候真是不如人哪，难受的心里饭也吃不下去，过了几天就好多了，给我治病的医生看见我说，哎哟，你的脸色和以前真不一样了，好多了。我知道我是沾了大法的光了。

走入修炼 脑动脉瘤消失 很多指标恢复正常

出院之后，妻子和同修们都劝我学法、炼功，真正走入修炼，我同意了，通过系统学法，我也真正按照师父的要求去做。由于抑郁后出现狂躁症，我急了就骂街，学了法之

后，按照师父“修口”的要求去做，我能控制自己了，现在不骂了。情绪基本恢复正常。但是有的地方还是做不好，学法时头脑里老是翻出不好的念头，一会“抓她们来了”，一会“抄家来了”等等负面的思维往上翻，看着是在那学法，其实心里可难受了，踏不下心来，光翻页，看看还有几页，盼着早点念完，学法不能入心，真有应付心态。

今年复查过程中，我决定只做 CTA 看看瘤子长了没有，我也做好了下一步的准备。万一检查出瘤子大了，人家非让做手术，那就该怎么做怎么做。我担心下不来手术台，也准备好了后事。提前照好遗照，放到我的抽屉。但是，毕竟自己有一年多的修炼经历了，我一直告诉自己别害怕，有师父保护，并在心里念“法轮大法好”“真、善、忍好”。复查后我得从手机上看结果，一打开手机查信息紧张的手都哆嗦呀。看到片子，好像血管不一样了。照片上，在动脉瘤处画上了问号，医生怀疑了。我的心里非常激动，肯定是师父在帮我。为什么这么想呢？因为从去年开始，学法的心态有了转变，从心底里愿意学法了，有点时间就想学法，感觉把学法放在首位了。

下午我去医院去取片子，等拿到检查报告和片子找医生看，医生正看着片子呢，看到我后直接说，你没事了！一般医生不说这样的话，就是真的没事，他也不会那么肯定。检查结果不光脑部 CT 正常，血管超声检查、多普勒检查血流量正常、蛋白正常、血液检验除血糖略高外，全部正常。听到这个结果我感动的大哭起来。我感谢师父，是师父在背后保护着弟子，感恩师父一直以来的看护。

刚刚知道脑动脉瘤长大以后，我心里非常的郁闷，害怕，有时候我也发牢骚，我这么支持大法，怎么这个病叫我赶上了，谁能帮帮我、救救我，我也没干坏事呀。

现在看到这样的结果，我才明白师父的良苦用心，师父

就我所在地区而言，大组交流的内容更多的是各个项目的开展，获得一些成绩的表述，而向内找的部分非常少，更感觉不到大法弟子聚在一起，那种慈悲祥和的场；让人感觉不到如同在 99 年之前，中国大陆同修遇事向内找，形成的纯净的修炼环境和状态。逐渐的参加大组学法的人也越来越少，甚至很多当地负责人都不怎么来参加！如同一盘散沙！

我们要知道，是师父替我们整体大法弟子消减了危难，避免了一批大法弟子的被淘汰。然而我们却不知道珍惜！

记得去年师父连发三篇经文时，我们都非常震惊！知道旧势力要淘汰一批大法弟子，我们是不是算在其中呢？看出来大家都关注，所以纷纷来到大组学法交流、观望。那时会场座无虚席。然而，过去一段时间之后，大家感到没什么事情发生，渐渐的又恢复了以往的漠然与修炼的漫不经心。修炼真是难啊！师父更难啊！包括我自己，我们作为大法弟子也是真不争气啊！

2、我们是否“惊醒”了？

师父在《惊醒》文中说：“写什么，讲什么，要以救人爱人作为出发点，每个大法弟子，不只是媒体，都要想想我们是在做大法修炼人该做的了吗？回想起来我都感到后怕，很多人长时间放松自己的修炼，做事又与常人一样，这是大法弟子的状态吗？”

“如果都没有了慈悲，忘了自己的责任使命，甚至忘了自己是修炼人，那就会象常人一样，把大法弟子混同于常人，那这是一个什么团体？这不可怕吗？可是我们是身负宇宙最伟大责任的生命！”

师父在以上讲法中，用了两个“都”字，我们应该明白，这不仅仅是一个、两个大法弟子的问题，也不仅是媒体项目的问题，而是我们整体是这样的状态。所以每一位大法

的一种体现！

在《负责》文中提到：“师父在多次讲法中，都讲过海外佛学会负责人的责任问题。例如，师父在《二零一三年大纽约地区法会讲法》中说，‘师父把这么多大法弟子交给你，叫你把他们带好，那是你必须得做的，这是责任。做不好，是与自己修炼有直接关系的。’但在实践中，不少负责人（以及个体学员）还是经常把矛盾和职责推给了师父，或者用其它的常人方式逃避，而不是真正‘对师父负责’（《再精進》）。

佛学会负责人担任项目主管、从而忽视了佛学会负责人的职责的情况也很普遍。”

师父在《大法修炼是严肃的》文中提到：“但有的人长期形成的各种执着，修炼中也很难以放下，时间长了，有些人就放松了自己；加上工作忙，家庭环境没处理好，更加没时间学法炼功；虽然时而参加一些集体活动，也精進不了。久而久之，已经完全不象个修炼人了，甚至做起修炼人不该做的事，长此下去就会很危险！”

“正法已经進入尾声了，旧势力要淘汰一批没能真修的，或是长期违约不能完成历史使命的人。”

我悟到，师父看到了有些大法弟子，由于长期没有真修、实修，人心逐渐常人化，渐渐下滑到了要被旧势力淘汰的边缘。而出现这类人和事最重要的一些原因，除了自身没有修炼好外，就是各地没能形成一个能够熔炼人、督促人精進实修的环境。而要想使得大法弟子整体提高，纠正那些不合法的人和事，避免出现被旧势力淘汰的事情发生，首先各地要形成一个实修的环境，这是一个地区能够整体修炼升华、走好走正、做好救人项目的基础。

因此各地佛学会、负责人就起到了非常关键的作用。但有些负责人却放松了自己的修炼，不能负起责任来！

是利用这些要命的病把我拉進来了。说实话做了二十多年的大法弟子家属，也做了不少证实法的事，但是我都没有勇气做弟子，是这些病把我逼進来了。真正走進修炼之后，才体会到大法的神奇，在实修的过程当中身心才发生了根本的蜕变，虽然我还有很多的不足，还有很多人心没有修去，但是我有信心坚定的修下去，跟师父回家。

修炼体悟

也谈正确对待“发正念”

大陆大法弟子

多年来我身边一直存在同修对“发正念”不严肃、滥用的情况，如有的同修孩子（常人）要做心脏手术，请同修帮着发正念；有修炼人的孩子吸毒、打架，请同修帮着发正念；有的常人家属去要债，请同修帮着发正念；有的孙子发烧了请同修帮着发正念；自己的孩子要高考了，请同修帮着发正念等等，情形很多。

出现这些情况原因主要是，有的修炼人是亲情放不下，利用法达到自己获取人中利益的为私为我的目地，还以这是在证实法来掩盖，而对于正在被关押迫害的同修发正念却很不上心，远远不及自己亲人的事情重要；也有的是法理不清，不记得法是怎样讲的就想当然的去做，还以为在做“三件事”呢。那么对于发正念，法是怎样要求的呢？

师父说：“那么也就是说，我们发正念是清除那些针对大法進行迫害与干扰的、迫害大法弟子的邪恶，清除一切对法迫害的因素。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

师父说：“为了减少对大法以至大法弟子的迫害，所以

我才叫弟子们发正念，清除它们对正法有意的破坏，从而减少大法弟子在被迫害中不应该承受的，同时救度众生，圆满大法弟子的世界。”（《精進要旨二》〈正念的作用〉）

2001年11月30日明慧网编辑部“关于除恶”一文中写到：“正法的安排是非常有序的，要求我们现在清除的是参与破坏大法的生命，而另外一些生命虽然变得不好了或者非常恶了，但现在如果没有参与破坏大法，就不是我们要在正法时期作为清除的对象，那是未来法正人间时需要解决的问题。

大法弟子的除恶完全是出于纯善，是出于对法、对众生和对自己修炼的负责。近来有少数学员把在生活中、社会上遇到的矛盾与阻力统统当成魔，发念清除，而忽略了个人修炼必须的向内找及提高心性的重要因素。这种心不仅很容易被魔利用，起到破坏大法声誉的作用，而且会直接干扰正法的有序安排。”

我理解是，我们遇到的一切事情，都是安排来叫我们修炼心性的，往往有的修炼人就把这些事情当作“事儿”了，急于去解决它，看不了亲人遭受痛苦，放大着执着，而不是利用这件事想着怎样按照法的要求向内找、修心，提高上来！

一旦觉得发正念“见效”了，就更加爱不释手，这比起去什么执着心可来的快啊，这多省事啊，越来越不能自拔。有的人，跟同修一起学习了师父的有关发正念的讲法，知道了这些标准及要求以后，表面上不再提家人的事情了，但是心里根本放不下，私下里还要找“亲近的”同修继续帮着发正念，殊不知自己偏离法越来越远了，这种行为不是“欺师”吗？这样的罪过是不能犯的啊！

有些事情的出现，我们需要告诉世人或亲人念诵“法轮大法好”，引导着常人对法生出正念来，从而达到事情的转

机，使世人真正珍惜大法，才是真正对人好，因为生命都是为着大法才来在世上的。使人认识到大法的美好，那才是真正的慈悲众生啊！否则，世人不敬重大法，自己也会因为对亲情的执着而毁在其中。

希望这样做的同修改变不正确的做法，真正的证实大法，才能救度了众生啊！交流为的是与同修共同走正修炼之路，不对的地方请慈悲指正。

我们应该“惊醒”了！

一读师父经文《法难》《惊醒》有感

海外大法弟子 善解

这几天，师父再次连发两篇经文《法难》和《惊醒》，我感到问题的严重性。通过学法，一点体会与同修交流。不当之处也请同修慈悲指正。

在学法的过程中，我突然觉得应该和去年的明慧编辑部文章和师父的三篇经文连贯的学习，可能会对我们整体的修炼状态有个更明晰的认识。

1、师父用巨大的承受替我们化解了危机

常人有句话叫：“温故而知新”。当我们回顾过去，可能会体悟到更多师父对我们的慈悲与付出，和我们没能做好的方面。

去年的七月初，明慧编辑部连续发表两篇文章《负责》和《恭维和自心生魔》，文中提到了各地佛学会要负起责任来，把当地的大法弟子聚在一起，形成一个如同1999年7.20迫害以前、大家都能无条件向内找的精進实修的修炼环境。

我认为，如果没有师父同意，明慧编辑部不会轻易发表文章，明慧网更是师父看着的，影响整体大法弟子修炼的最重要的网站，文章中的要求也是师父的期盼！更是师父慈悲