

意识到，看到什么问题就急于指出来，后来发觉效果并不理想。随着学法深入，发现自己存在不少人心执着。于是赶紧向内找，找出党文化的强制别人、坚持自己的心，以及显示心、不修口，甚至有看不起别人的心。我悟到，师父已经为每个弟子安排好了修炼的路。我们应该做的就是善意指出同修存在的问题，正念加持同修。同时抓住机会修好自己。珍惜师父给我们安排的互相救助的机会。在这里向曾被执着心伤害到的同修，说声对不起。

考虑大组学法有好几种语言的同修，缺少修炼交流。我们一些同修还分别成立学法小组。加强学法交流，增强正念，圆容整体修炼环境，起到促进作用。

### 结语

修炼成就的是新宇宙的生命。

师父讲：“过去的基点是为私的，而大法造就的一切是不执我的。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）修炼中我悟到，摆正基点，不断放下私和自我，才能站在大法角度对待事情，真正做到助师。

在法难中每个人都面临严肃的考验。坚定的维护大法，是每个大法弟子的神圣使命。我要珍惜和抓紧修炼机缘，真正做到慈悲对待同修和众生。在助师救人中，兑现誓约，跟师父回家。

以上是这两年来在大法中修炼的体会，层次有限，敬请慈悲指正。

深深感恩师父的慈悲救度！

感谢同修。

（2025 年营救平台法轮大法修炼心得交流会）

# 正见周刊



2025 年 2 月 9 日晚，随着巴里皮特鲁切利剧院（Teatro Petruzzelli）内最后一波掌声落下，神韵纽约艺术团在意大利的巡回演出圆满落幕。今年，神韵在意大利八座城市共上演 38 场，场场爆满，获赞无数。

第 1174 期

2025 年 2 月 11 日

## 目 录

## 正见新闻

神韵抵波多黎各首府圣胡安 粉丝献花接机	/3
展现邪不胜正亘古法则 神韵东京大爆满落幕	/3
美国务院谴责中共恐吓神韵 敦促加强保护	/4
追究张郡格恶意散布不实言论 美受害者跨海提告	/4

## 神奇经历

半夜送报纸汽车燃油用尽 师父给我们“加油”	/5
正念强 大法显神威	/6

## 修炼体悟

参战	/9
正邪大战中的最后决战（续）	/11
对邪恶胆敢起诉师父的一点感悟	/13
消除间隔，形成整体	/17
三言两语：“不求有功，但求无过”	/20
对法难的一些认识：慈悲的能量与大法的威力	/21
人心是有重量的	/26

## 法会交流

参与营救平台发正念组我学会了实修	/28
坚定正念 抓紧实修救人	/30

康复。过后才有些后怕。是师父帮弟子还掉生命长河中欠下的命债。弟子无法用语言表达对师父的感恩！

我悟到发生魔难，除了消业提高的因素，还有修炼上存在有漏。平时开车家人同修经常说我开车急，乘坐的人感觉缺少安全感。这次撞车魔难也暴露出自己存在严重的着急心——没有做到“忍”。

随着正法进程到最后阶段，对修炼人有更高标准和更加严格的要求。

师父讲：“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”（《精进要旨二》〈走向圆满〉）因此要多学法，增强正念，抓紧实修。尤其要修去私和自我，放下人心、人念、人情，去掉安逸心，才能更好助师救人，完成一个神圣的大法弟子的历史使命。

## 帮同修也是互相救

这些年当中，本地有几位中青年同修病业离世，对我触动很大，觉的自己作为同修，没有尽到责任。看到有同修处于长时间病业假像状态，就经常和几个同修一起学法交流，帮同修发正念。

当时有位同修状态处于低谷，不时有便血疼痛等。一次我和家人同修去该同修家，一进门感觉空间场很不好。通过交流与发正念，感觉到清亮很多。回家后，我当天竟然也出现了一次便血，当时我心被触动了一下，迅速在法理上思考和查找自己。我悟到是师父利用这个机会，把我身上隐藏的不好物质，通过这个形式也给清理掉了。过后我感觉身体很舒服，后来知道该同修的便血状态也有改变。

这几年接触几位在魔难中的同修，容易正念不足，加上各种观念障碍，容易负面思维，或产生新的执着和依赖心。有时认识到问题后，也需要有个过程去修掉。开始时我没有



露活摘器官罪恶。帮助众生认清中共的邪恶本质，了解大法真相。近期在中共恶党指使下，《纽时》恶毒攻击师父和神韵。我与同修配合，在常人社团和群组上，粘贴澄清事实真相的视频和评论，解体邪恶。做了一个大法弟子应该做的。感恩师父慈悲，给弟子助师救人的机会。

### 信师信法 正念对待魔难

师父讲：“救人就会触及到人在历史上造下的业力，而魔鬼就会利用人的业力随时随地干扰破坏。大法弟子随师救人的同时也在度己，也在消自身业力，而魔就会利用大法弟子自身的业力阻挡大法弟子救人，而被救的世人，自己无法偿还历史上留下的全部罪业，神就得给人善解一部分，叫其自身消一部分，师父我也得替人承受一部分，那么救的生命越多，师父承受的越大。大法弟子在反迫害中稍有不慎就会有魔难。”（《法难》）

去年我参加三次全澳讲真相活动前后，经历三次突如其来的魔难。包括一次被汽车碰倒和两次身体消业。几次魔难来临，我都能信师信法，在两三天内正念闯过来。有一次颈椎部位持续疼痛难忍，求师父，疼痛瞬间就消失了。我真切感到师父法身就在身边，时时看护着弟子。慈悲的师父为弟子承受了大部份魔难。

还有，去年六月份去坎培拉参加活动，回程前一天晚上，去看影片《国有器官》。当时下着大雨，同修开车来接。我急于从车后边绕过，赶紧上车，没有注意车子还在缓慢后退中，结果被车后部左侧撞到，身体本能的急速后退几步，然后摔倒在地。当时一念想“没事”，立即就起来了。看完电影时，才发现右手腕越来越肿痛。整夜无法入睡，我就默念九字真言。

第二天早上，手腕又痛又肿。返程车上同修一路播放师父讲法录音，到傍晚肿痛神奇般消下去了。回家几天后完全

### 正见新闻

## 神韵抵波多黎各首府圣胡安 粉丝献花接机



2025年2月5日，神韵一个艺术团从美国本土飞抵波多黎各首府圣胡安（San Juan），将展开四天五场演出之旅。

“欢迎神韵！”当地时间下午5点左右，当神韵艺术家神采奕奕地走出圣胡安国际机场大厅时，当地粉丝热情地向神韵艺术家送上鲜花。

## 展现邪不胜正亘古法则 神韵东京大爆满落幕



2025年2月3日晚，在日本东京文化会馆（Tokyo Bunka Kaikan）内响起久久不能平息的阵阵掌声。当晚，美国神韵环球艺术团在这里结束了在东京地区的演出。谢幕时，掌声与欢呼声

交织，前排多名观众站起身来，高举双手向神韵艺术家挥手表达敬意。

神韵当天的演出票早已售罄，当天演出的剧场内气氛活跃，不时传出观众的热烈掌声。有日本舞蹈演员表示“舞蹈即优雅且具震撼力，令人赏心悦目”；有医疗业界的社长表示“演出浅显易懂的展现了什么是好人和坏人，以及神‘权衡着’邪不胜正的亘古不变的法则”；有音乐人赞美“二胡独奏把人带入向往的传统中国，像水墨画般的桂林山水浮现在脑海中”，更赞叹“演出的文化内涵激励人成为‘更具人性’的人”。

## 美国国务院谴责中共恐吓神韵 敦促加强保护

美国国务院谴责了北京及其代理人针对神韵艺术团的恐吓行动，并呼吁采取措施确保言论自由。

由于神韵向世人揭示了中共企图掩盖的真相，该政权多年来持续试图干扰神韵全球巡演。法轮大法信息中心追踪了130多起中共外交官及与北京有联系的特工试图阻止神韵演出的案件。

“我们谴责这些恐吓行为，并敦促保护言论自由。”美国国务院发言人告诉《大纪元时报》。这位发言人还补充说，他们“敦促中共结束对法轮功长达25年的灭绝运动”。

## 追究张郡格恶意散布不实言论 美受害者跨海提告

美国飞天大学副教授仙媛及美国神韵艺术团前领舞演员李博健，于今日（2月10日）对《格格古典舞》共同创办人张郡格及其丈夫，向台湾法院提起侵害名誉及隐私权诉讼，追究其于网路公开散布不实言论之法律责任。

美国飞天大学副教授仙媛公开透过影片表示，她看到了张郡格在YouTube上提到关于她儿子去世的恶意谣言，这对她和她的家人带来很大的痛苦，并沉痛的说道：“我儿子的过世，不能成为你攻击和造谣言的一个方式。”

2024年间，张郡格偕同其夫接受前中共央视记者王志安的专访，恶意杜撰美国飞天大学副教授仙媛儿子的死亡原因，不实言论至今在网路公开散布中，造成对仙媛与家人的二次伤害。

另一名遭张郡格于同一专访中提及者，是美国神韵艺术团前领舞演员李博健。李博健曾三次荣获“全世界中国舞舞蹈大赛”金奖，并在2017年10月受邀接受Elite《时尚精英》杂志专访，是国际舞蹈界颇富盛名的中国古典舞艺术

救能起到启发作用。”（《惊醒》）

打电话过程，我经常搜集接听者本人、所在单位或当地被追查国际追查情况、发生报应的情况，站在为他好的角度，震慑和叫醒他。对不接听的重点人员，逐个发真相彩信。后来彩信被封锁的厉害，就改为发短信。每个对象发出三至四条短信，内容不同，以避开“敏感词”和被过滤风险。内容是劝善和警醒，帮助他们看清中共邪恶，做出对自己和家人有利的正确选择。

前年师父授权大纪元和新唐人发表《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》，向世人讲法。我借助自动电话，向中国大陆传播福音。发现长期以来电话接听率很低的几类人，如检察院法院、监狱系统和610人员纷纷接听，许多人都完整听完。四川省某监狱迫害大法弟子十分邪恶，在那段时间，我拨打出的几百个手机号中，竟然有百分之二十完整听完师父经文，还有一些人是听一部分的。我一再被师父洪大的慈悲法力所震撼！体悟我们只管用心去做，真正起作用的是大法的威力，都是师父在做。

打电话过程，也是同化真善忍的修炼过程。随着用于做事的时间精力较多，滋生了干事心。长时间来一直难以去掉。通过这个阶段的学法和发正念的修炼，我悟到干事心难去，与自己心急有关。再挖下去，那不是不相信学好法、发好正念才有更大力度救人吗？找到了吓一跳。原来我干事心的根源，是放松了在法上的修炼，有证实自己的心，使信师信法打了折扣。我要抓紧学好法，赶快在法上提高上来。感谢全球营救平台，为我们提供一个很好的修炼与救人的环境。

去年以来，社交媒体邪党大外宣、粉红等邪恶帐号非常多，攻击大法，毒害众生。我挤时间学习并开通个人社媒帐号，传播《九评共产党》和四亿多人三退、法轮功真相，揭



织好，甚至有些愤愤不平。过后向内找，觉的自己能及时配合，圆容整体这是对的。但当时找到协调同修时，我说话语气不太好。为什么会抱怨？主要原因在于觉的这位同修平时喜欢被恭维，执着自我，有时做事偏离基点。这时候我看清楚自己，有看别人不顺眼的心、不平衡的心，实质还是妒嫉心；愤愤不平背后还有争斗心，证实自己；还有向外看的习惯。真得赶紧修掉。

师父讲：“能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的，特别是做什么事都能本着慈悲众生的心做就更难。可是大法徒就一定要做到！修炼有过程，新学员现在做不到，修炼中慢慢就一定要做到。老学员现在就要这样做。这是你的历史使命决定的，是神圣的大法弟子修炼中必须做到的！”（《惊醒》）

想一想，给公检法众生打电话，能够无怨无悔，对同修却做不到，这不是修炼出了大漏吗？过去总觉的自己对同修的善心不够，自身残留的党文化不易觉察，修的慢；甚至认为自己已经没有什么妒嫉心了。通过矛盾反复向内找，终于看清这几个执着，及其之间的联系。知道如何去修了。这时我对师父“心空善念起”（《洪吟三》〈入圣境〉）这句法内涵有了新的领悟。感恩师父为弟子修炼用心良苦的安排！也感谢给我造成矛盾的同修。

### 摆正基点才能助师救人

我参加电话平台给大陆政法系统、610 人员打电话已有八年多时间。给公检法 610 人员讲真相过程，我都注意保持正念，解体邪恶。针对具体案情和接听对象，用心做好，才能救人和帮到被迫害同修。

师父讲：“你们是来救人的，要以真善忍作为衡量标准。你们写出来的东西，讲出来的东西，最低也得对世人得

家。

然而，李博健发现，张郡格对于李博健的一切描述，均属恶意扭曲事实，并栽赃抹黑，造成李博健的名誉及隐私权受损，更让他承受精神上巨大的痛苦，李博健决定跨海提告，以正视听。

值得注意的是，张郡格 2019 年自飞天大学毕业后，还曾于社群平台上发专文感谢飞天学校的栽培，然而，就在 2024 年初，她与先生一同到中国北京舞蹈学院和上海后，对神韵和飞天的态度发生 180 度巨大转变。

### 神奇经历

#### 半夜送报纸汽车燃油用尽 师父给我们“加油”

美国大法弟子

修炼十多年，见证了许多神迹。今天和大家分享其中一件。

多年前，我的工作是在曼哈顿送大纪元报纸。那时候，我们只有一辆破旧的改装小货车可用。送报时，车里就只有两人搭档，有一名司机，而我需要将满满一车报纸一一放进路边报箱。

有一天傍晚，送报的汽车从新泽西印刷厂开出，刚进曼哈顿，汽车油箱就开始发出燃油警报。大家想必都知道，曼哈顿是燃油的沙漠，加油站非常少。当时为抓紧时间，我们没有马上去找加油站，而是按照往常路线开始送报纸。

送报路线是从曼哈顿下城到上城 96 街，中间横贯多条大道。

最后一捆报纸是送到 28 街报社。当汽车停在报社楼下，送完报纸下楼后，停在路边的汽车怎么也打不起火。

当时油箱显示：燃油耗尽。

时间已是凌晨，大约 4 点钟。我们两人坐在车里，马上双手合十，大声念了三遍九字真言：“法轮大法好 真善忍好”。话音一落，司机马上打火，汽车的发动机立刻发出轰轰声，正常启动。

神迹出现了——燃油表显示：这辆破旧小货车的油箱足足有半箱油，足够我们返回法拉盛！

司机当时非常激动，那时候他还没有走入大法修炼，我们一起搭档送了多年报纸，一同见证慈悲伟大的师父为了救度众生展现的诸多神迹。

多年过去，送报过程中见证神迹的经历一直提醒我——师父就在身边看护我们“救人不怠”！在此与同修分享，一同正念走好最后的修炼路。

## 正念强 大法显神威

大陆大法弟子

我是九八年喜得大法的，今天我把修炼路上所遇到的神奇事说一说，证实师父的伟大，大法的超常。

得法前我身体有很多病，加上家庭矛盾重重，压的我精神崩溃，生不如死，都有了轻生的念头。得法后明白这一切的磨难都是自己生生世世欠下的业债。学法后无病一身轻，各种矛盾烟消云散，每天沐浴在法光中，幸福极了。当年我们村有二百多人晨练。

九九年江氏集团疯狂镇压迫害“法轮功”。有一天村委和乡镇府等几十人，强迫所有学“法轮功”的人员，带二百元到村里的学校。人到齐后把大门锁上不让出去，要求诽谤大法，污蔑师父，交二百元钱，保证今后不炼“法轮功”。

二百多人最后只剩下我们四人，他们把我们押进看守所，各种审问、拳打脚踢，每天强迫我们转化。里面的犯人

流于形式。都是在信师信法上打了折扣。

这次正邪大战，师父将计就计，同时也是对每一个学员是严肃的考验。

师父讲：“不管是旧势力的安排还是业力，我们首先想自己，我连你们发正念的时候都叫你们首先清理自己。先看自己，自己有问题了，那就处理好。那时候旧势力它也没办法，它抓不到你的把柄自然也就退了。当然了，现在旧势力退了也不行，彻底清理，发正念清理完自己就清除它。（鼓掌）”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）

我悟到，发正念要重视清理自己。同时，对另外空间破坏大法的魔鬼，要清除至尽，不能姑息。通过学师父的新经文和各地讲法，与同修在法上交流，互相提醒，配合整体。现在我更加重视发正念。每天发好四个正点发正念外，尽量增加时间参加集体发正念。也感到正念更强了。

## 一次在矛盾中修自己的体会

去年邪党高官李克强来访澳洲，我和十多位同修去活动地点，呼吁停止迫害。由于通知地点没有说清正门还是后门，延迟了同修们汇集。邪党领馆雇来亲共社团和中国留学生约一百人，扛着大血旗，提早占满正门门口及两侧路边。一位西人同修立即与警察沟通后，安排学员站在入门道路前面两旁，是最佳位置。这时一位外地来的学员不清楚情况，固执的阻拦学员，不让站到道路两边。为避免混乱和错失时机，我立即找到活动的协调同修，及时制止那位学员的不当做法。

在师父的加持下，大家形成整体发正念，销毁另外空间邪恶。被操控企图用血旗遮挡真相横幅的留学生，在同修们讲真相下，有的做了三退，有的说顶不住了，自行离开。

当天的事，也引起我心里的抱怨，认为协调同修没有组

师父慈悲的为弟子、为众生承受着这么大的魔难。我们更要珍惜自己走过的路，尽快认清根本执着，去掉它，坚定的维护大法，真正实修那颗心。

个人认为《法难》也是大浪淘沙的过程，因此每一个大法弟子都会面临着严峻的考验。所以三件事不能抱着侥幸的心态去做，我们要抓紧学法，因为学好法才是根本。

以上是近期个人修炼中的一些体会认识，层次有限，不妥之处，请同修们慈悲指正。

感恩慈悲伟大的师尊！

谢谢同修们！

(2025 年营救平台法轮大法修炼心得交流会)

## 坚定正念 抓紧实修救人

文/澳洲大法弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修好！

### 对“法难”的一点思考

看到师父新经文《法难》时，我很震撼。也认识到与一九九九年的迫害有所不同，随着正法进程的推进，中共邪党的末日疯狂是解体前的垂死挣扎。当时想到要多讲真相，坚定跟随师父反迫害。明慧网发表《我们的师父》，再次使我震撼和惊醒，我反复看和听，感动流泪。师父没有难。被邪恶污蔑，是师父为大法弟子和众生在巨大的承受着。

反思自己，在修炼上没有做到抓紧和严格要求，深深的感到自责。明慧网上同修交流，师父给了我们两句发正念正法口诀，而有相当一部份学员一直只肯用其中的一句。我感到很意外；看到本地有部份同修，也处于不同程度的麻木状态，对发正念认识不足；自己平时忙于干事的时候，发正念

都说，你们每次被打成这样怎么还不吱声，同修 A 和同修 B 都说可能是上世欠他们的，结果两位同修打的一次比一次重。我和 AB 两位同修认识不同，我想起师父讲的法，我们是修神的，我心里发出强大的正念，我是神一正压百邪。瞬间，桌子后面提审我的人，啪一下倒地上，他们惊慌失措，对我停止了审问，把倒在地上的人送医院抢救了，那一刻我感到了大法的太神。谢谢师父，都是大法的威力。

2000 年我和另两位同修商量好要去北京上访，我们下定决心，上刀山下火海，谁也动不了我们，谁也阻挡不了我们去北京，结果我们一路顺风到达北京信访局。

到信访局门外人山人海，信访局不开门。我们就找了个旅店住下了，大概过了两天，各省市大法弟子商量明天到天安门广场去，第二天天安门广场都是大法弟子，十点左右天安门广场挤满了警车，一辆挨一辆，开始抓人，广场乱作一团，我和两位同修也走散了。这时一辆警车开着门，门上站着一个人，一直紧跟我，当时也不知道害怕，我斥责他，你跟我干什么，他们不吱声，过了一会警车也不跟我了，广场上人越来越少，我和两位同修也见面了，回到住处快两点了。

后来我们才明白，师父在《转法轮》中说的：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”真是像师父说的：“在修炼界有这么一句话，叫作“修在自己，功在师父”。”谢谢师父！谢谢师父！

我们第二次去北京上访，在半路就被截回来，把我们押到看守所，在看守所里一个管事的叫我们穿囚衣，我说我不是犯人我不穿，他说你们不穿警察会找他麻烦，我说警察今天就看不到我，你别怕。八点警察上班，检查房间说少一个人，中间又进来了 2 次，说少某某（指我），他们说这不是在这坐着呢，他还是看不到，中午警察下班来还是看不到



我，警察说你们都在撒谎，这时我说我就在你面前，他才看到我了，下午一上班他就提我出去，问为什么一上午我看不到你，我给他们讲“法轮功”真相，他们几个都举着拳头做了三退。

后来回家后，我家亲人怕再次被迫害，包括丈夫也看管我，不能正常学法炼功，只有他们不在时我能学法。有一天正好是星期天，女儿同学来家里玩，丈夫那天也没上班，都在家看电视，以前农村房子门口有门槛，我光顾看电视，无意一扭头，一条大蛇在门栏上趴着，吓的我“啊”一声，女儿和同学也惊吓的乱叫。丈夫也很紧张，准备找工具捉它，我回过神来，大声严肃的说，佛门净地岂能容你这种败类，唰一下没了，什么也没有了，3个小女孩说，“哇塞”太神奇了，太神奇了，丈夫当场说你快学“法轮功”吧，我不管你了，这件事在我们村传遍了，都说神奇，我知道这是大法的威力，谢谢师父。

还有一件很神奇的事，有一天我孙女在玩，我拽着她的手转圈跑，一不小心倒了但我还拽着手没放，孩子一直哭说胳膊疼，到医院拍片说骨头错位了，我跟孩子说没事，不几天就好了。回来后也告诉儿媳妇说没事，儿媳妇也没说什么，过了几天，儿媳妇又想去医院给孩子复查一下，儿媳妇拿着片子，我抱着孩子在前边走，心想，儿媳妇拿着片子让医生一看不就知道孩子骨头错位了，于是我就在心里想，叫这片子消失的无影无踪，刚这样一想，儿媳妇在我身后说，片子在我手里好好的，突然不见了，到医院一复查，什么问题也没有了。

师父在《精進要旨二》〈什么是功能〉中说：“比如在正法中正念很纯时功能运用的很全面，而且很多弟子都能在正念中随心所用，几乎是用什么有什么，如将迫害大法弟子的邪恶坏人定住，只说一声“定”，或者说“你站在那儿别

自己只要做点什么，心性就提高了，现在看来都是有求之心，都是执着于自我。

修炼人如果不时时用法来对照自己，那就和常人没有任何区别，那么就很可能做出错误的判断。我们都知道“身、口、意”，若思想中就是这个习惯观念，那做这件事情能不顺从这个习惯观念吗？一般我们和别人发生矛盾的时候，其实就是人念和神念不停的交战，不管多难，自己都要坚定一念：从开始的动心，切切实实的感受到心中有块儿物质压在那儿，到自己一步步的向内找，区分哪些是人心执着，然后区分它们和真我，再通过发正念清除掉，之后就会感受到师父帮我把那个物质拿掉了，压在心上的物质消失了，这个时候发现自己的思想会逐渐变的清晰，会一点点的把思想纠正过来，到最后真的清楚的知道是自己有执着心才会促成这个关的，最终找到问题所在。

我们有大法，学法自修，不断的用正念充实自己，同时也在不断纠正着周围的环境，生活中遇到的事都要以“真、善、忍”标准去衡量，渐渐的成为一个为他的生命而不是用自己人的观念去衡量，那不是法。虽然有些法理十分深奥和玄妙，但是每读一遍《转法轮》都有不同的领悟，有时只可意会，不可言传，妙不可言。

发正念不仅仅只是三件事之一，同时它也是“正邪大战”！因为全球大法弟子的同步发正念，是邪恶最恐惧的，所以发正念时它们就会不断干扰。由于我们长期置身在常人的环境中，经常会被各种人心和名利情干扰，因此发正念时感觉不到自己的力量，有时也因为很难集中的清除邪恶的对象而有些沮丧和消极，甚至影响到发正念，走神，因此我会透过大量地学法以保持清醒的正念。无论受到怎样的干扰都要守住一思一念，分清真念和外来的干扰，把它们一并清除，不让邪恶生命有机可乘。



## 法会交流

## 参与营救平台发正念组我学会了实修

马来西亚大法弟子

修炼一段时间了，从未认真的查找过存在的根本执着，甚至没有与同修们深入交流。虽然三件事都在做，天天坚持炼功，可还是会出现一些不正常的状态，例如初得法时觉得大法很神奇能祛病健身，体会到无病一身轻的美妙，但不懂得真正实修，随着时间拖的长，久而久之心里开始不稳，病业假相状况反反覆覆出现，因此产生了质疑和消极看待的想法，加上不善于表达，又懵懵懂懂，无法理解自己根本执着在哪里？

在师父安排下，认识了一位大陆同修，这位同修鼓励我参与全球营救平台发正念小组，参与之后终于领悟到修炼的真意，开始意识到发正念的重要性并且找到了许多隐藏着的根本执着和后天观念。虽然三件事都在做，但就像完成任务一样，学法也跟不上，结果出现了更多的难关如病业假相、工作环境和家人关系恶劣等。

我在“病”业魔难初期，对这一层法的理解不是太深，心里老是在想：“啊，我今天学了多少法，我又找到自己多少执着，我今天怎么面对矛盾了，我一直在修好啊，身体怎么没有恢复的迹象啊？”久而久之，就开始怀疑大法和师父，这样就始终走不出这个魔难。

试想，我们平时不是常劝人善吗？告诉人善恶有报，不是不报，是时候未到。比如有人正在干坏事，可他说我现在没得报应啊？我们想想看，如果我们做点什么，就想着要什么回报（如身体好转），那心性不就停在常人那儿吗？我就曾断章取义的执着于师父讲过的话：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；”（《转法轮》）。认为

动”，或指着一群坏人，就一定动不了，过后想一下“解”就解除了。”

就跟同修分享这几件神奇事，不足之处，请同修慈悲指正。

## 修炼体悟

## 参战

大陆大法弟子 必成

过年这几天针对近期海外出现的“法难”发正念时，看到了很多另外空间的景象，下面把自己所在层次看到的和同修们交流切磋。

有次发正念我看到师父巨大无比，在一片蓝天白云间坐着。师尊左手抬起掌心朝外，师尊下方是一个个的发着不同颜色光芒的小光圈，有点像古庙画的佛像后面的发光的圆圈。这些小光圈有的里面有同修在发正念（我也在其中一个光圈里），而有的光圈是空的，没有人坐在里面发正念。我想是不是这几天同修们都在忙着过年放松了发正念除恶所致。

我开始看师尊抬着手不知道什么意思，后来看到就在我们对面有很多邪恶在发出很多黑色的物质，师尊在用手挡着。我和同修们发出去的正念可以击中对面的邪恶。但由于人数太少，我们发出去的速度没有对面邪恶发过来的速度快。这时一个念头打到我脑中：师父只能挡着，不能直接参与消灭对面的邪恶，那些邪恶好像只有大法弟子才能消灭。而师父之所以伸手挡着，实际是在保护我们。

在这些年中师父已经为宇宙正法，为我们做得太多了。师父这些年销毁的邪恶，也许是我们根本就无法感受到，根本就承受不住的邪恶，师父已经把它们销毁干净了。就剩下

这么一点是该我们销毁的，可就是这样，师父还在替弟子们挡着邪恶发过来的黑色物质。我看到一个个空着的光圈依然发着不同颜色的光芒，再仔细看发现里面有很多各式各样的法器。好像只要有人坐进去就可以拿起法器消灭邪恶。

又过了几天我发正念时突然头脑中闪现出两个字“参战”！我悟到，这次正邪大战还有很多同修没有参与进来，也恰恰是因为这些原因才造成邪恶敢直接攻击我们的师父，以至造成现在的复杂局面。

师尊为我们承受的已经够多了，是什么阻碍了我们的脚步，让我们停滞不前？如此麻木？也许这就是我们最后的决战了，师尊已经把法器和神通都布置好了。同修们也不要想自己修的好不好，状态好不好，发正念有没有感受，因为师父已经为我们准备好了一切，只要我们坐在那里拿起法器，发出正念就可以消灭邪恶！其实有时候想想，我们何德何能，能配与创世主一起参与这场正邪大战，师尊赋予我们的是何等的荣耀与殊胜！更何况这些邪恶本就该是我们负责的那一部分。我们修成后就是新宇宙的佛、道、神，就应该是宇宙的保卫者，就应该为宇宙中一切正的因素负责！

我想之所以让我头脑中反复出现“参战”二字，一定还有很多同修没有参与此事。在此呼吁没有参与的同修，赶快回到师父为我们准备好的“神位”参与这场正邪大战。参与发正念的同修们也不要懈怠，不要觉得发了几天就差不多了。我们想想这次邪恶敢直接攻击师父，这绝不是一个小小难关。所以我们必须拿出修炼人持之以恒的状态才能彻底解体邪恶！

现阶段层次所悟，有不妥之处请同修指正！

心性刻度在哪？就在哪个境界中生存，三界的三十三层天，我想是衡量生命心性重量（尺度）的层次，不是谁想去哪就去哪，标准是很严的。修出三界，又是不同层的天，不同的衡量标准。

有了这点体悟后，我感到去人心容易多了。当人心人念出来时，立刻抓住修去，让心处于淡泊与无为状态。

一点体悟，与大家分享。

## 学神韵形成整体

大陆大法弟子/迎春

观神韵《黄花开》这个舞蹈节目，一朵朵盛开的黄花，在青枝绿叶的映衬下生机盎然，似迎春花传递春天的信息，给人间送来希望；象腊梅花展示不畏严寒的坚韧，给人们增添笑面人生的力量。

在这个节目中，人面藏于花后，观众看不到具体的舞蹈者是谁，也发现不了那个演员具体在什么位置，看到的只是变幻莫测的黄花盛宴：可以一枝独秀，也可以花团锦簇，还可以百花齐艳；一会儿仙女下凡，一会儿长虹卧波，一会儿金龙腾飞。啊！神的舞动之美，美在今宵，美在神韵，美到每个观众的眼里、心里和生活里。

师父在经文《关键时刻看人心》中告诉我们：“是大法在世上救人！看的是人心行不行！不是谁在什么位置重不重要。”今天面对《纽时》对师父、对神韵的不实报道和恶意攻击，作为大法弟子中的一员，无论在哪个证实法的活动或项目中，我们都应该学神韵，放下自我以配合整体为重，看到不足不仅要善意提醒，更重要的是要默默地圆融。

心往一处想，劲往一处使，形成一个坚不可摧的整体，从而克敌制胜，这是我们每个真修大法弟子的心愿。

配合好，共同提高，勇猛精进，谢谢大家。

以上是个人的一些体悟，不在法上之处，请同修们慈悲指正。

## 人心是有重量的

大陆弟子

人心是有重量的，这种重量是真实物质存在，当动了不该动的一念时，就知道自己发沉了；当说了不该说的话时，能意识到思想又增加重量了。

打个比方：蓝球、气球、氢气球，一个比一个轻。修炼刚开始，情欲满身，象篮球一样：皮厚，发沉，只能在地上；修到一定层次时，象气球一样：皮薄，有一定高度，能看透人间一些事；当修到氢气球时，皮更薄，内在气体质变，是氢气，能稳定在一定高度。如果把氢气球看作是出三界层次的话，能在这个层次中的生命心态应该是稳定的，淡泊无为，不会象气球那样不稳，也不会象篮球那样发沉在地上。

我曾经不理解：为什么沙僧打碎一个琉璃盏被打下凡界呢？至于吗？下次注意就行了。后来从法中明白，沙僧打碎琉璃盏，是他身上有了不该有的物质，生命不纯了，发沉了，那个境界中生命做事应该是专一的，心不在焉，马虎，才打碎琉璃盏，思想上产生那一层次不该有的物质，发沉了必然往下掉，就是不被打下来，他也呆不住，想留都留不下来，就象氢气球发沉后变成气球、篮球一样。那个掉下来的罗汉也是一样，“高兴”与“害怕”是人的情，产生哪个层次中的物质就往哪个层次掉，名利情是人中东西。师父讲道：“这个名利心越重，在常人中掉的越狠，他的功也跟着往下掉。”（《转法轮》）

## 正邪大战中的最后决战（续）

——四次整体发正念另外空间所见

黑龙江大法弟子

旧势力操控中共邪党作最后垂死挣扎，妄图实现从美国取缔法轮功。全球大法弟子，特别是大陆的大法弟子形成整体发出强大正念，清理另外空间邪恶生命与因素。下面再写出四次整体发正念另外空间所见。

### 第一次整体发正念另外空间所见

在 2025 年 1 月 25 日早 6 点，我发正念时看到：北京天安门广场上空，有一根由无数邪恶生命组成的黑色大圆柱子，巨大无比，往上看不到头，往下看看不到底，并且链接美国纽约地区上空无数根大圆黑柱子。我发出强大正念：让大法弟子的功合为一体，请师尊加持弟子，彻底清除旧势力给中共邪党所下的破坏大法，迫害大法弟子的邪恶机制、盘、锁，一切邪恶生命与因素。无所不包，无所遗漏。“法正乾坤，邪恶全灭！法正天地，现世现报！”用强大的功将巨大的大圆黑柱子从中间切断，上边的一半用功封住，清理下边的一半，化为本源之水。

再次发正念，清理黑色大圆柱子上边的一半，用强大的功往上层清理、销毁、灭尽。一直清理到黑色大圆柱子的最顶端，却看到由无数的邪恶生命组成的水分子，庞大无比，用功将其划为小范围，上下、左右、里外，四面八方同时清理，最后化为本源之水。瞬间从本源之水中形成由无数更微观的水分子构成的高大无比的水塔，而且水塔不是圆形的，是由方块柱子交叉组成，层层叠叠，高大无比。我打出强大的功从水塔最底部层层往上冲清理，不可想象的遥远，直到清理水塔的最顶端，从水塔的最顶端往下层层用法轮打……



## 第二次整体发正念另外空间所见

在1月26日早6点发正念，当我将水塔用法轮层层往下打，层层灭尽后，从更微观水分子中又出现更巨大的大圆黑柱子，大圆黑柱子上有无数白线，比头发丝要微细多少倍，这些白线都链接美国纽约地区上空无数根大圆黑柱子。我请师尊加持弟子，全宇宙的正神协助，全世界大法弟子的功一起打，用非常强大的功，将旧势力下的邪灵机制连根拔掉，连同美国纽约地区上空无数根大圆黑柱子打碎、灭尽。邪恶临死坏我一把，将我右眼打伤，当时眼睛痛的不敢看东西，我忍痛看了两讲《转法轮》，师尊就给我恢复正常了，感恩师尊时刻慈悲呵护。

## 第三次整体发正念另外空间所见

在1月27日早6点，我发正念清理北京地区时，看到另外空间全北京城的地面铺满无数由粗铁丝组成直径一米左右圆盘，我用功将它们分成无数份，分别清理，清不动，连续三次都没清动。我加大力度集中念力用一整天时间学了一遍《转法轮》，炼了六小时动、静功。

## 第四次整体发正念另外空间所见

在1月31日，我再次发出强大正念，将铺满全北京城地面所有铁丝组成的圆盘清理掉，化为本源之水，水面上展现无数彩色法轮金光闪闪，照亮天地，照亮寰宇。由于大法弟子形成整体，重视发正念，将存活在北京地区邪恶势力给邪党统治中心所下的邪灵机制、盘彻底清除解体灭尽。

师尊说：“每个空间里都有一个盘，这个盘它其实就是过去宇宙法的表现，它也是整个宇宙从微观到宏观，就是从微观颗粒构成的空间到表面最大粒子构成的空间贯穿下来的盘，有一个轴。那就是过去宇宙的法的表现形式，将来不是这样的，（笑）所以我才能讲给众生听。但是在正法这事上

不无条件的向内找的话，人的这一面很容易被松动，甚至不易察觉，长期正念不足，不重视实修，想想能不危险吗？师父在早前的三篇经文里多次提到“危险”一词，如在《大法修炼是严肃的》的经文中讲到：“久而久之，已经完全不象个修炼人了，甚至做起修炼人不该做的事，长此下去就会很危险！”“所以做不好的难就大，长此下去就很危险！”

再如在《正确对待师父家人》的经文中师父讲到：“大法弟子在这样的乱世中救人与修炼，不可能不被现时环境所影响，修炼一旦放松就会用常人心、常人念看问题，久之就危险。”

我悟到，作为一个大法修炼人如不按照师父说的做到，不真修，实修，真是很危险的！师父一再棒喝我们，修炼真的是很严肃的，如果大法弟子都能跳出人这层面去看问题，那么救度众生的力度会很大，大法的威力会巨大无比。在此，我建议同修们，有空一定要把师父此前的三篇经文认真真的温故一下：《远离险恶》《大法修炼是严肃的》《正确对待师父家人》。

作为大法修炼人，没做好的我们赶快抓紧做好，在法中归正，师尊慈悲一再给大法弟子机会去做好，给众生机会能得救，大法弟子们不能再辜负师尊的期望了，我们要真正的发挥好，做好，并完成“助师正法，救度众生”这一伟大而神圣的使命与责任！

最后，以师尊经文《正确对待师父家人》中的一段法与同修们共勉：“最后告诉大家，师父的慈悲几乎是无限的，但是对于生命救度与否的要求，对于大法弟子的标准是极为严肃的！”

在此新年里，弟子心怀对师尊无上的感恩，向慈悲伟大的师尊拜年！恭祝师尊过年好！（合十）愿我们在接下来的时间里更加精进，时间如流水，让我们走好未来的路，整体

有用法理指导自己去认识表象之下的本质，没有善意和爱心多去关心别人，没做到宽以待人，严于律己。师父在《大圆满法》中说：“在炼功点上要严于律己，宽以待人；守住心性，互助友爱。”

我悟到，如果大法弟子都用人心去评判同修和一切事物，那是否在这场法难中给救度众生造成了一些影响呢，其实每个同修都有闪光点，都是师父从地狱给我们捞出来的，谁能比谁好多少呢？每个大法弟子都有师尊慈悲看护，无论做的如何，同修之间都更应和善的对待彼此，有了问题善意的提醒，才不会造成同修之间的间隔，从而更好的形成整体，救度众生。过去同门师兄弟，师姐妹之间可是“亲同手足”啊。

从另一方面讲，如果我们不能在法理上明晰正悟，正念去看待身边所发生的一切，可能无意中就走入了旧势力安排的路，那么它们惯用的便是加强人心，“以恶治恶”的方式，强行加进来魔难，用这种方式试图“帮助”大法弟子修掉恶、修出善，修不出来就毁掉，让你把事物的表象（假象）当真相。可大法弟子是为救度众生而来的，以救度众生为己任，不能认同旧宇宙的思想，一旦陷入旧宇宙的思维体系里，我们如何能把众生救到新宇宙呢？

师尊在《惊醒》这篇经文中讲到：“人做事可能在这方面不对了，而人的其它方面可能很好。也有的人是观念不同，而本质又是另一回事。能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的，特别是做什么事都能本着慈悲众生的心做就更难。可是大法徒就一定要做到！”

慈悲的师尊早已开示，对大法弟子的要求是对谁都要慈悲，对谁都能有爱心，弟子惭愧，经历这场法难才悟到慈悲的重要。对于旧势力的安排是彻底否定的，但是要救度众生，修炼人的正念一旦被干扰，不学好法，不加强发正念，

它们又做了特殊的盘，每个空间它们也都做了手脚，而且牵扯到世人，甚至于它把人体中都下了这种盘，所以它一动手地上的人就出现形势的变化，就是因为这些东西在起作用。正法中这些个东西都在清理中，它已经不起绝对作用了。”（《洛杉矶市法会讲法》）

师尊还说：“在人世间表现的那些个坏人很恶，那个人那么凶，是因为背后的邪恶在撑着他；你灭了那个邪恶，那个人也凶不起来了。如果大法弟子都拧成一股劲、正念非常足的去做，大家想想，那才是神在人间哪，这对邪恶来讲太可怕了！”（《各地讲法十一》-〈二十年讲法〉）

结语：宇宙正法在向法正人间迈进，作为大法的一粒子只有修好自己，纯净自己，做好三件事，才能做到真正的助师正法，救度众生，才能从旧宇宙穹体中脱胎出来，更新为新宇宙的生命，随师尊回归新宇宙。

以上是个人现有所在层次所悟所见，有表述不准确的地方，请严格以法为师。

## 对邪恶胆敢起诉师父的一点感悟

河北大法弟子

今天学师父的《二零零三年元宵节讲法》，师父说：“那么大家想想，就我们学员而论，我当初等于是从地狱把你们捞起来的。（鼓掌）我真的替你们承担了你们犯下的千百年的罪，不止是这样，我因此还要把你们度成神。在这过程中，我对你们费尽了苦心，同时呢，因为你们要成为那么高的神，我就要给予你们那么高神的荣耀和你们那么高层次上所具备的一切福份。（鼓掌）开天辟地没有任何的神敢于这样做，也从来没有过这样的事情。”“你们知道吗？旧势力的一切生命对我佩服的是五体投地的！（鼓掌）它们虽然

给我正法制造了一些个障碍，可是它们却从来不是直接针对我干什么坏事，因为它们是尊敬我的。”

结合当前的形势，我忽然想到：今天，残余的旧势力与邪灵胆敢对我们的师父如何如何，是否是我们大法弟子群体在敬师敬法上出了问题？让邪恶钻了空子。

师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲过：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”回想九九年邪党迫害大法弟子初期的时候，烧大法书，就是因为当时的学员、常人不敬法造成的。师父说：

“为什么要烧书呢？那个时候《转法轮》书在中国大陆多的到处都是，很多学员不知尊敬，常人更不敬重。神是看不下去的，因为那是造就宇宙的天法呀！所以它们旧势力就想让书奇缺，让人从此找法、尊敬他、知道这个法的可贵。它们当初是以这样的借口干这事的。”（《二零零三年元宵节讲法》）

回首看我们大法弟子群体，我们对师父讲给我们的法是深信不疑、还是半信半疑？

如果我们真的是从内心深处真正感恩师父把我们在地狱捞起、承担了我们在历史上犯下的千百年的罪业、费尽心血的度我们并给予我们那么高神的荣耀和那么高层次上的一切福分！我们能是现在的这个敬师敬法的心态和这个修炼的状态吗？做一点证实法的事就自满自足、就证实自己；老是和比自己做的差的学员比，而不是与法的要求比。打个常人中的比方：就好比父母给我们盖房子承担了绝大部分活儿，而我们只是在旁边搭了一把手，还是为自己做的，就觉的自己好象付出了多少似的，甚至在心里觉的自己能耐、有功劳；却从不考虑、心疼父母的劳心劳力的巨大付出，那算是个孝敬父母的好人嘛！

就好比我们在学校里不听老师的教诲，还时不时的搞点

别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”

“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”

“那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。”

“我们修炼的人不得有个慈悲心吗？当我们慈悲心出来的时候，可能看到众生都苦，看谁都苦，会出现这个问题的。”

“业力在转化过程当中，为了使自己能够把握的住，不出现象常人一样的把事情做坏，所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能把它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。所以你遇到什么矛盾，我说就是要使你本身黑色物质转化成白色物质，转化成德。”

“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”

慈悲的师尊在《转法轮》中多次提到“慈悲心”，最近有一些同修出现了严重的病业假象，甚至被旧势力拖走了肉身，我才猛然惊醒，回想起自己也曾有过看不起同修人心太重的心，对待别人不够宽容，尽看人家不足，这就是在向外找，没有做到向内找，用人心，人念，人情来看待问题，没



一切能保住它原样，所以对于我的法身来讲，不管旧的势力也好还是正的神，我的法身都是看着的。只有你们大法弟子做的不好的时候它才敢去起作用的。那个时候它是抓到了你的把柄，正常时候它是不敢去的。我刚才讲了这种情况虽然存在，但是是个别的、极个别的现象，有这个现象一两例就足以影响很大了，所以为什么说它们一旦被看到的时候就要销毁它。不管它是有意的无意的，它一旦被看到就销毁它，因为它就犯了迫害大法弟子正念的、正信的罪了，所以它们即使占理做事也是很胆怯的。其实我已经在清除和杜绝这种事了。

有的学员还看到了，旧势力干的一些坏事儿啊，把不好的东西弄到我身上来。有的学员看的到，我更担心你受到影响呢！因为你看到了好象是师父身上有了什么不好的东西。你们知道那是你们的！我在替你们承受，（热烈鼓掌）不然的话谁敢往我这儿弄啊？是因为我在保你们，总得有人去消。”

我悟到，当我得知这场法难发生的时候，我意识到是我们作为弟子的没有做好，很多同修也说到是大法弟子做的不够好，师父为我们及众生承受了太多，虽然旧势力所做的一切我们是不承认的，但是它们毕竟做了，这个时候我们除了正念清除邪恶以外，我想每位同修都应该更深刻的无条件向内找，个人体悟向内找这本身就是在清除这场法难背后的邪恶因素。

作为新学员，从修炼到现在，通过向内找意识到自己缺乏慈悲心，很大程度上没有修出洪大的慈悲心，要成为大觉，真觉，我想必得要修出大慈大悲的心，从而更有能量和威力去救度众生。

师父在《转法轮》中说：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对

小动作给老师添乱，那是尊师敬师吗？其实我们不就在这样做的嘛！明知按照法的标准应该怎么做，可就是主意识不强的被人的理左右着去做；遇到心性关就是不想过，抱着执著不放，拖泥带水的打腻，这不就象学生就是不听老师的话一样吗？这不就是不敬师的严重问题吗？有的学员看似三件事也在做，可就象完成任务似的应付事，这种行为也是不敬师不敬法的一种表现。我们的师父为了度我们这些不争气的弟子，费尽了心血，付出了一切，可我们还敢不敬师不敬法，旧势力能不钻空子吗？

我们的师父从不要我们的任何供养，就是想把我们度成；我们的师父把自己摆在学员之中，在山上的工地上，重活、累活都抢在前面干。一澳洲同修在文章中回忆：他在山上厨房工作时，有两次给师父端去饭菜和水果，师父都说（大意）：不要把师父搞的太特殊。同修不解师父话的意思，就不再给师父送了。他去问厨房负责同修，同修告诉他：是因为大伙的水果没有上，在这一点上，师父告诉他不要给师父搞特殊。细微之处见伟大，这就是我们伟大的师父。

我也认同明慧网发表的《有感于周围同修近期修炼状态》中提到的三方面问题：“一、不能百分百坚信师父、坚信大法，至今还不知道大法到底是什么，找不到真正的自己。二、至今还不懂什么是真正的修炼，并未想从内心做个真正的修炼人。三、没从本质上改变自己。”其实，这些都是根子上的问题，直接牵扯到是否真修、实修，能不能真正走进大法中来的问题。可是有些同修在这些关键问题还犯糊涂，何谈敬师敬法，何谈精進实修！这也是造成不敬师不敬法的一个根本原因。

当我们真正在内心深处认识到我们创世的师父有多么伟大，我们修的宇宙大法有多么的洪大时，只有感恩和敬仰，

岂敢不敬师不敬法。师父讲过，师父早期传法时，另外空间的生命都是跪着听法的。只有人才敢不敬。修炼二十多年的今天，更深刻的理解了师父在《转法轮》中说的：“我要度不了你，谁也度不了你。”这句法的深层内涵。

师父说：“你觉的我个人修不好没有关系，象历史上的修炼方式一样，因此有的人不太精進，带修不修的。可是你想到了吗？你来到这个世间的时候曾经和我签过约，你发誓要救度那些众生，你才能成为大法弟子，你才能做这件事情，可是你没有兑现。你没有完全兑现，你承担的背后的那个分配给你的那些无量众生、庞大的生命群，你都救度不了，那是什么？！那是简简单单的一个不精進修炼的问题吗？那是极大极大的犯罪！罪大无比！”（《二零一六年纽约法会讲法》）

我们扪心自问：我们精進了吗？我理解我们的不精進就是不敬师不敬法。正法到了最后，修炼到了最后，我们还认识不到这一点，旧势力就有借口制造麻烦，敢对师父不敬。如果我们都做到了精進实修，时时事事都用法修正自己的一思一念，一言一行，实实在在的做好师父要求的三件事，这就是听了师父的话，这就是敬师敬法。如果我们还不惊醒，还不能严肃对待自己的修炼，那可真是问题了，那可真是永远永远都无法弥补的痛彻心扉的遗憾！

最后以师父的法共勉：

师父说：“在最后你走不向圆满的时候，你自己要对你自己负责！师父不是在吓唬谁。谁错过了这个历史机缘，谁错过了这次机会，当你明白了你错过的是什么的时候，叫你活你自己都不想再活了！不要觉的师父老是慈悲，你们就拿师父的慈悲来不当回事！大法弟子是有标准的，法也是有标准的，不是大家在一起混混事就能过关的。每个人的心灵都在触及着，每个人都在切实的修炼着自己，每个人都在想着

的一切都是在给自己（和世界众生）在做，被迫害也是自己造成的。

师父讲：“你做的一切，包括讲真相中所做所承受的迫害，是修炼的过程和必须要做的，被旧势力强制迫害也是因为你自己的业力造成的。这一切不是为大法做，不是为师父做，而是因为你有业债才被旧势力抓到把柄的。”

（《远离险恶》）

总之，我们不可能无过，但我们必须立功！

## 对法难的一些认识：慈悲的能量与大法的威力

澳洲大法弟子

对于之前自己交流的文章中，我意识到自己对法理和慈悲的认识还是比较浅薄，不够完善。审阅的也不够仔细而感到抱歉，现修改之后与同修们继续分享切磋，不当之处，敬请同修指正。

最近阅读了同修们关于法难交流的相关文章，在这里我也想分享一些关于这场法难个人的一些体悟，最近学法学到《二零零三年元宵节讲法》这部分讲法：

“弟子：请问师父，您的法像是否也有会被穿越的情况发生？

师：我告诉大家，它们不是要对我干什么，它们是对学员的心来的。如果你做的很正，它们是绝对不敢轻易这样干的，那上是有我的法身的。特别是这个旧的势力，你知道吗？它们的正法那一切靠我，它们对我是尊敬的，魔难是给你们造的，并不是给我的。但是这些事情，大家如果能够正念去对待就不会受到干扰。其实你们有很多时候都是因为执著在起作用。

旧势力我刚才讲了，它不是要毁掉这个宇宙，它是要这

大家都知道现在的时间是师父用巨大的承受延续来的，说来容易，这巨大的承受我们谁也无法体会！我们唯一能做的，就是赶紧修好自己，达到大法弟子应该达到的标准，形成整体，早日解体当前的邪恶，救度世人！当我们各地都能形成整体之时，就是全世界大法弟子形成了金刚不破的整体之时，也就是邪恶灭尽之时！

现阶段的粗浅认识，不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

### 三言两语：“不求有功，但求无过”

英国大法弟子

前几天，听到一位长年讲真相的同修说，自己目前的修炼标准是“不求有功，但求无过”。我听了之后心里感到很难过，不知道这是不是一些同修的心态，因此写下下面的简短交流。

不知为何，我从中听到了一种想要“保底”，最差要保住自己的私心。没把救人当成大法弟子存在的最大目的，以及精进的动力。

作为修炼人，我们不可能“无过”，归正那些过错和不足，正是一个神走过的光辉的修炼过程。

不要怕犯错，主要是如何减少错误，以及尽快改正，下次别犯错。

我们也必须“立功”，因为我们带着拯救自己宇宙天体的巨大使命，在正邪大战中，如果不成功，自己的众生无法挽救，甚至自救都困难。

当自己认为的结果达不成时，任何私心，都有可能产生怨恨，从而走上歧路。

我们必须清醒的认识到，在师父的洪大慈悲下，我们做

对自己的生命怎么样负责！你们有些人为什么不能？！师父看你真着急呀！师父看你真着急呀！”（《大纽约地区法会讲法》）

以上仅是个人一点片面认识，仅供同修参考，有不合法之处，敬请以法为师。

### 消除间隔，形成整体

大陆大法弟子

针对这次的法难，很多同修在很多角度谈了各自所在层次的看法和认识，我也受益匪浅。我也谈谈自己所在层次的浅显认识，我觉的之所以邪恶到了这个时候还能制造出这么大的对师父、对大法的攻击，除了深层的原因外，对于我们大法弟子来说，跟我们至今没有形成“金刚不破的整体”不无关系。

师父在讲法中，多次提到这个问题。比如，同修之间彼此看不上，不服气，不愿被人管，不想被人说，总是向外看，眼睛总盯着负责人，甚至拆台，等等。每次讲法师父几乎都苦口婆心的说，可见这种现象相当严重。试问：这样的心态怎么形成整体？怎么更有效的消除邪恶？师父还给我举一个例子，师父说：“有的人你指派他做什么他就不愿意做，就喜欢做自己要做的，各自为政，那怎么能行呢？就象这个拳头出去，大家攥在一起才有劲。（做握拳的手势）你说它想干什么、它想干什么、它想干什么，（做五指分散的手势，指每个手指）这没劲儿啊，出去就受挫呀，是不是？你们得有一个规划，得有一个安排，协调好，互相之间配合好。”（《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉）

这样的情况难道只是在海外存在吗？大陆就没有这种情



况？我认为，有中国人在的地方，这种“亚洲妒嫉”可能更严重。

别的地区我不了解，不敢妄下断言，只说说我们当地的情况。

我所在的是一个不大不小的县城，城里的大法弟子目前大约有四、五十人。这些年我地的大法弟子讲真相、救人，做的是相当的好，有一批常年出去赶集面对面讲真相的同修，不说风雨无阻吧，除了个别情况，几乎天天出去讲真相，使我们县城各个村镇、乡村没有不知道大法真相的。给别人一递真相资料，就知道是法轮功。

可是这为数不多的同修却很难真正的形成整体，而且在个别人中（当然不是全部）人心却非常复杂，存在着彼此看不上，互相瞧不起，妒嫉等人心，甚至拉帮结伙、形成小圈子，用人情维护着自己的小圈子、树立自己的威望，排斥、孤立别的同修，甚至救人这么神圣的事也争斗，勾心斗角，求名，多名同修对一个同修排挤，孤立，这样的事发生过不止一件，给同修造成巨大的伤害。这些人心和现象在当地存在多年。还有的同修在“争斗”中为了自保而三缄其口、明哲保身、奸猾、狡猾、说谎、“藏心眼”、“耍心眼”除此之外，还有不修口、八卦等从人中看都是最不好的心。还有的同修，在某件事上做的好了就高高在上，不知不觉“膨胀”起来，觉的自己了不起。别的同修还吹捧、恭维，时间长了自心生魔起来，有同修就因此被迫害离世了。

当然，在多年的修炼中，大家也在师父的法中不断的提高，但还是很多顽固的人心、骨子里带的为私的因素、性格中的因素意识不到。

这些不易察觉的人心造成了多少损失？这些年，我们当地几乎每年都有大法弟子被迫害离世，去年甚至离世了两人。这些年经常有大法弟子被非法绑架，前年有两名大法弟

子被非法绑架，拘留十五天后被放回家。去年六月份，又有六名大法弟子被非法绑架、关押，至今半年过去了，仍未被营救出来。

每次发生迫害后，同修们都积极的营救同修，发正念、写真相信，跟主管人员讲真相等，该做的都做了，却没能提前营救出同修。我不禁反思，同修被迫害离世，被非法绑架，除了同修个人的原因被邪恶钻空子之外，为什么这么多人集体营救同修却营救不出来，是否我们整体上存在问题？我们的同修，别说整体，就连常人的团结都谈不上，大法弟子之间根本没有亲密无间的感觉，更没有那种“你的事就是我的事”的对同修的无私的付出和帮助，根本谈不上金刚不破、坚不可摧的整体。

在这里，绝没有指责的意思，反观自己，自己也在其中。我向内找，自己也对同修有看法，总看同修的缺点，而不看同修的长处。在别人口中听到同修怎么怎么样，时间长了就形成了固定的看法，形成了观念，一想那个同修，就觉的她是怎样的一个人，这人小气、那人自私、这人强势、那人势利……这种观念就在整体上制造着间隔。存在着这种间隔，每个人的单薄能量怎么能拧成一股绳？怎么把所有大法弟子的能量合在一起？又谈何齐心协力营救同修？

那天，又看见一个多日不见的同修，当我意识到我对这个同修也有人的观念时，我就发正念排斥、解体这种对同修的看法，瞬间就感觉发出的能量流粗了很多。

让我们向内找，修好自己，消除间隔，同修之间消除所有的看法、成见，我们是“同心来世间”的同门弟子，我们是亲密无间的并肩作战铲除邪恶的战友，我们应该肝胆相照，坦荡无私，我们的关系应该比家人还要亲，就象九九年 7·20 之前一样，看见同修真是亲哪！比家人还亲！那是修炼如初的状态。